



JAARVERSLAG 2015

Nisa for Nisa



Stichting Nisa for Nisa
Johan Jongkindstraat 97
1062 AR Amsterdam
tel: 020 - 411 16 03
mail: info@nisa4nisa.nl
web: www.nisa4nisa.nl
KvK: 34150083

Omslagontwerp: Renée de Zwart
Foto's: Renée de Zwart en Naziha Senoussi

Jaarverslag 2015 Stichting Nisa for Nisa

Inhoud

Voorwoord	3
1 Stichting Nisa for Nisa	5
1.1 Inleiding	5
1.2 Doelstelling van Nisa for Nisa	5
1.3 Welke vrouwen en meiden komen bij Nisa for Nisa?	6
1.4 Wat is de kracht van Nisa for Nisa?	6
1.5 Wat is kenmerkend voor de werkwijze van Nisa for Nisa?	6
1.6 Organisatie Nisa for Nisa	7
1.6.1 Bestuur en Adviesraad	8
2 Terugblik 2015	9
2.1 Deelnemersinformatie 2015	9
2.2 Projecten in samenwerking met andere organisaties	11
2.2.1 Samenwerking met de Stichting SamenWonen-SamenLeven in De Buurtzaak	11
2.2.2 Samenwerking met Zorgcentrum De Riekerhof	11
2.2.3 Samenwerking met andere vrouwenorganisaties in Nieuw-West	12
2.2.4 Advies en hulp met Tussen-In en Tussen-Door	12
2.2.5 Grundtvig/Erasmus+ project	14
2.2.6 Gezondheidsprojecten	14
2.3 Het meidenproject Big Sis	15
2.4 Uit het Bestuur	15
2.5 Subsidie en fondsen	16
3 Activiteiten 2015	18
3.1 Overzicht activiteiten	18
3.2 Eigen doorlopende activiteiten	18
3.3 Activiteiten vanuit Nisa for Nisa i De Buurtzaak	22
3.4 Activiteiten in samenwerking met andere organisaties	25
3.5 Eigen eenmalige activiteiten	25
3.5.1 Maatschappelijke oriëntatie	25
3.5.2 Leefstijl gezondheid en voeding	26
4 Meidenproject Big Sis	28
4.1 Terugblik op 2015	28
4.1.1 Laagdrempelig en flexibel activiteiten aanbod	29

4.1.2	Stagemakelaar Stadsdeel Amsterdam Nieuw-West	29
4.1.3	Nadere gegevens deelnemers van Big Sis	30
4.2	Activiteiten Big Sis	31
4.3	Samenwerkingspartners Big Sis	33
Bijlage I: Accountantsverklaring		34
Bijlage II: Financieel Jaarverslag 2015		36

Voorwoord

Nisa for Nisa staat als een huis. Al 14 jaar speelt onze zelforganisatie van en voor migrantenvrouwen en meiden met een bi-culturele achtergrond een grote rol in Amsterdam Nieuw-West. Dagelijks weten vrouwen en meiden met een verschillende culturele achtergrond de weg naar ons centrum in de Johan Jongkindstraat te vinden. We bieden de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten, zorgen te delen, deel te nemen aan tal van activiteiten en trainingen. Daardoor krijgen vrouwen en meiden de kans zich te ontwikkelen en hun weg te vinden in de Nederlandse samenleving.

Wij zijn er trots op dat, naast diverse fondsen, de bestuurscommissie van het Stadsdeel Amsterdam Nieuw-West en het College van Burgemeester en Wethouders van de Gemeente Amsterdam steeds meer het belang van ons werk zien en erkennen met een jaarlijkse financiële bijdrage. In 2015 hebben we die support ook gehad voor de activiteiten die we met Big Sis voor meiden organiseren. Dit is van groot belang, juist in deze tijd, waarin radicalisering op de loer ligt, om meiden een ontmoetingsplek te bieden waar ze in een vertrouwde omgeving kunnen leren omgaan met de dilemma's waarmee ze worstelen in hun identiteitsontwikkeling. Wat betekent het voor mij om een Amsterdamse meid te zijn met Marokkaans-Nederlandse roots?

Ook dit jaar hebben we weer met veel organisaties in Amsterdam Nieuw-West samengewerkt. Het is onze vaste overtuiging dat alleen door de krachten te bundelen we van waarde kunnen zijn voor de bewoners.

De vrouwen en meiden die de weg naar Nisa for Nisa weten te vinden zijn vaak kwetsbaar en kampen veelal met meerdere problemen tegelijk. Armoede, afstand van de arbeidsmarkt, schulden, een slechte gezondheid en psychische problemen zijn de meest in het oog springende. Alleen door een goede samenwerking tussen onze laagdrempelige zelforganisatie en welzijns- en zorgorganisaties kunnen vrouwen en meiden die met problemen kampen goed worden ondersteund.

Bijzonder is ook de intensieve samenwerking met de Stichting Samenwonen-Samenleven in het Huis van de Wijk 'De Buurtzaak', waar een medewerkster namens Nisa for Nisa werkt en de groeiende samenwerking met Zorgcentrum De Riekerhof, waar we de keuken mogen gebruiken en een maatjesproject uitvoeren.

Financieel hebben we 2015 positief kunnen afsluiten. Wel blijft het een continue zorg voor een vrijwilligersorganisatie als Nisa for Nisa om jaarlijks aan de benodigde financiële middelen te komen om bestaande projecten te continueren en nieuwe initiatieven vorm te geven. Ons project Tussen-In is daar een voorbeeld van. Alhoewel het project in een grote behoefte voorziet, is dit project om financiële redenen tijdelijk stopgezet. We bekijken of Tussen-In in deze of in een andere vorm kan worden voortgezet.

In het Bestuur van Nisa for Nisa hebben zich eind 2015/begin 2016 een aantal wijzigingen voorgedaan. Ineke Harder en Ella Vogelaar zijn teruggetreden als respectievelijk

penningmeester en voorzitter van het Bestuur. In hun plaats is Ingrid Romeijn als nieuwe penningmeester gekomen en heeft ondergetekende, Naima Ajouaau, de functie van voorzitter op zich genomen. Het Bestuur is tevens uitgebreid met twee leden, te weten Anke Bouma en Edien Bartels. Op een feestelijke netwerkbijeenkomst op 16 februari 2016 is afscheid genomen van de vertrekkende bestuursleden en hebben de nieuwe bestuursleden zich gepresenteerd aan de relaties van Nisa for Nisa.

Als kersverse voorzitter ben ik er trots op, samen met de andere bestuursleden en het team van medewerkers en vrijwilligers een bijdrage te mogen leveren aan de verdere ontwikkeling van Nisa for Nisa. Tot slot wil ik graag iedereen bedanken die zich daar ook het afgelopen jaar weer voor heeft ingezet.

Namens het Bestuur van Stichting Nisa for Nisa,

Naima Ajouaau, voorzitter



Naima Ajouaau

1. Stichting Nisa for Nisa

1.1 Inleiding

Nisa for Nisa is een vrouwencentrum dat emancipatie van migrantenvrouwen en meiden bevordert. In haar 14-jarig bestaan is zij geworteld in de gemeenschap van Amsterdam Nieuw-West. Zo staan er bijvoorbeeld 411 vrouwen en 92 meiden ingeschreven als deelnemer aan onze activiteiten. De vrouwen die Nisa for Nisa bezoeken hebben voor een groot deel een beperkte opleiding en beheersen de Nederlandse taal vaak onvoldoende. De meiden behoren tot de tweede en derde generatie en volgen vmbo/mbo of havo/hbo/wo. Nisa for Nisa biedt vrouwen en meiden een veilige, laagdrempelige ontmoetingsplaats. De vrouwen en meiden kunnen deelnemen aan tal van activiteiten gericht op ontwikkeling, empowerment en participatie. Er is een grote afstand tot de arbeidsmarkt en veel vrouwen zijn afhankelijk van een uitkering. Daarnaast doen veel vrouwen en meiden een beroep op ons voor individuele hulpverlening. We helpen deze vrouwen waar mogelijk en begeleiden hen zo nodig naar de professionele hulpverlening.

Dat zowel moeders als dochters participeren biedt unieke kansen om rond opvoedingsvraagstukken, identiteitsontwikkeling en zelfbeschikking gemeenschappelijke programma's aan te bieden, waarin ervaringen tussen de generaties gedeeld worden en er wederzijds respect kan ontstaan. Nisa for Nisa beschikt over een schat aan praktijkkennis over de leefsituatie van vrouwen en meiden in Slotervaart. Zij is daarmee een belangrijke informatiebron voor het Stadsdeel Nieuw-West, een groot aantal maatschappelijke organisaties en onderzoekers.

1.2 Doelstelling van Nisa for Nisa

Stichting Nisa for Nisa wil de positie van vrouwen en meiden en oudere migrantenvrouwen verbeteren door

- vrouwen/meiden een veilige plek te bieden waar ze zich kunnen ontwikkelen;
- vrouwen/meiden uit een, vaak niet verkozen, isolement te halen door deelname aan activiteiten van Nisa for Nisa;
- vrouwen/meiden te empoweren door hun eigen kracht en talent te ontdekken en eigen identiteit te versterken;
- vrouwen/meiden met problemen eerste opvang te bieden en daar waar nodig toe te leiden naar professionele hulpverlening;
- vrouwen/meiden te stimuleren om te participeren in de Nederlandse samenleving door het volgen van een opleiding, het doen van vrijwilligerswerk en/of mantelzorg, het hebben van een stageplaats en een betaalde baan;
- vrouwen en meiden te verbinden in een veilige omgeving met nieuwe netwerken, verschillende generaties en culturen.

1.3 Welke vrouwen en meiden komen bij Nisa for Nisa?

De vrouwen die bij Nisa for Nisa komen zijn/hebben

- een leeftijd tussen 25 en 75 jaar, waarvan het merendeel tussen de 25 en 55 jaar;
- voor het overgrote deel geboren in Marokko;
- voor bijna de helft slechts (niet afgeronde) basisonderwijs;
- veelal een slechte beheersing van de Nederlandse taal;
- in meerderheid uitkeringsafhankelijk.

Voor de meiden geldt dat zij

- een leeftijd hebben tussen 15 en 25 jaar, merendeels tussen de 15 en 18 jaar;
- bijna allemaal in Nederland geboren zijn, veelal uit Marokkaans-Nederlandse ouders;
- voor ruim de helft op vmbo/mbo zitten, de rest volgt havo/hbo/wo.

1.4 Wat is de kracht van Nisa for Nisa?

Nisa for Nisa is een organisatie voor en door migrantenvrouwen. Naast een kleine kern van betaalde medewerkers, zijn er ongeveer 30 vrouwen/meiden actief betrokken als vrijwilligster.

Nisa for Nisa is sterk geworteld in de buurt en weet als geen ander wat de noden, behoeften en vragen van de migrantenvrouwen/meiden en hun gezinnen zijn. Nisa for Nisa stemt haar activiteiten hierop af.

Ook is Nisa for Nisa een onmisbaar aanspreekpunt voor veel organisaties, onderzoeksinstellingen en overheden.

1.5 Wat is kenmerkend voor de werkwijze van Nisa for Nisa?

Nisa for Nisa

- biedt een informele ontmoetingsplaats voor vrouwen/meiden, die uitnodigend is en waar zij zich welkom en veilig voelen;
- werkt met ervaringsdeskundige vertrouwenspersonen die zich kunnen verplaatsen in de vrouwen/meiden, als rolmodel fungeren en de brug kunnen slaan naar reguliere instanties;
- biedt vrouwen/meiden de mogelijkheid om in netwerken met lotgenoten te participeren, om cursussen en workshops te volgen die hun eigen kracht versterken, en om deze vrouwen/meiden de kans bieden hun talenten te ontdekken en verder te ontwikkelen;
- biedt reguliere organisaties een locatie om outreachend te werken;
- is een organisatie met een ziel, de vrouwen/meiden, die er als vrijwilliger en als betaalde kracht werken zijn veelal ervaringsdeskundigen, die met passie werken aan emancipatie van migrantenvrouwen/meiden en versterking van de gemeenschap;
- werkt vooral vraaggestuurd. Met de activiteiten en ondersteuning wordt ingespeeld op de veranderende behoeften van de doelgroep en op de vragen van de reguliere instanties waarmee wordt samengewerkt en nieuwe sociale kwesties die zich aandienen;
- brengt de verbinding tot stand tussen systeem- en leefwereld en tussen verschillende maatschappelijke bevolkingsgroepen/netwerken en generaties.

1.6 Organisatie Nisa for Nisa

De Stichting kent vier groepen medewerkers:

- betaalde medewerkers
- vertrouwenspersonen
- vrijwilligers
- stagiaires

Daarnaast bestaat de Stichting Nisa for Nisa uit een Bestuur en een Adviesraad.

Betaalde medewerkers

Nisa for Nisa bestaat uit de volgende betaalde medewerkers:

- Directeur, Miemoent El Fakih. De directeur is belast met het coördineren van de bestaande projecten van Nisa for Nisa, het opzetten van nieuwe projecten, het onderhouden van contacten met overheid en andere vrouwencentra, het begeleiden van de stagiaires en vrijwilligers. Daarnaast is de directeur nauw betrokken bij het ontwikkelen van het EAP-programma (Empoweren, Activeren en Participeren) in De Buurtzaak.
- Naast de directeur zijn er nog twee betaalde medewerkers, Naziha Senoussi, verantwoordelijk voor het uitvoeren van het EAP-programma en gedetacheerd in De Buurtzaak en Sarah Azaoume, projectleider van Big Sis.

Vertrouwenspersonen

De vertrouwenspersonen zijn speciaal daarvoor opgeleide begeleidsters van het project Tussen-In. Zij hebben een training en opleiding gevolgd tot vertrouwenspersoon.

Vrijwilligers

Bij Nisa zijn rond de 30 betrokken vrijwilligers actief. De inzet is afhankelijk van de interesse en talenten van de vrijwilligster. Waar nodig worden zij getraind in bepaalde vaardigheden. Voor een aantal vrijwilligers is Nisa for Nisa een stap op weg naar sociale en economische zelfstandigheid.

Stagiaires

Nisa for Nisa biedt gelegenheid aan stagiaires om in het kader van hun opleiding praktijkervaring op te doen. Nisa for Nisa is zowel voor mbo- als hbo-opleidingen een erkende stageplek. Nisa for Nisa krijgt veel aanvragen voor stageplaatsen en stuurt de aanvragen waar geen plaats voor is door naar het stagebureau van de gemeente Amsterdam.

1.6.1 Bestuur en Adviesraad

Bestuur

Het Bestuur van de Stichting Nisa for Nisa bestaat uit tenminste drie leden. Het Bestuur vergadert ieder kalenderkwartaal tenminste eenmaal. In 2015 is het Bestuur 8 maal in een formele bestuursvergadering bijeen geweest. Daarnaast vertegenwoordigen bestuursleden de stichting naar derden toe en nemen zij deel aan tal van besprekingen intern en extern met organisaties, instellingen en overheden. Het Bestuur is ook de werkgever van de betaalde medewerkers. Het Bestuur is een meewerkend Bestuur dat een deel van de bestuurstaken rondom financiën, het indienen van subsidieaanvragen, fondsenwerving en de werkgeverstaken zelf uitvoert. De leden van het Bestuur zetten zich op vrijwillige en onbezoldigde basis in voor Nisa for Nisa.

Het Bestuur bestond in 2015 uit:

- Voorzitter: Ella Vogelaar, in 2016 opgevolgd door Naima Ajouaau
- Penningmeester: Ineke Harder, per 01-01-2016 opgevolgd door Ingrid Romeijn
- Secretaris: Ellie van den Brom
- Algemeen lid: Anke Bouma per 2-11-2015 en Edien Bartels (formeel toegetreden in 2016)

Adviesraad

Het Bestuur, de medewerkers en de vrijwilligers worden met raad en daad terzijde gestaan door de Adviesraad. De Adviesraad is samengesteld op grond van de specifieke deskundigheid van de diverse leden en betrokkenheid bij Nisa for Nisa. In 2015 kwam de Adviesraad 4 maal bijeen. In de vergaderingen bespreekt het Bestuur met de Adviesraad de belangrijke, strategische vragen van Nisa for Nisa. Tussentijds adviseren individuele leden op de terreinen waarop zij over expertise beschikken. Zij doen dit werk geheel belangeloos en op basis van vrijwillige inzet.

De Adviesraad van de Stichting was in 2015 als volgt samengesteld:

- Jesse Bos: voormalig wethouder Stadsdeel Amsterdam Nieuw-West
- Naima Azough: journalist en programmamaakster (in 2015 teruggetreden)
- Janneke Tigchelaar: medeoprichtster HAPO (Stichting Helpdesk voor Administratieve en Procesmatige Ontwikkeling)
- Ingrid Viskil: medeoprichtster Emcemo (Euromediterraan voor Migratie en Ontwikkeling); beleidsmedewerkster Stadsdeel Amsterdam Noord
- Renée de Zwart: voormalig secretaris Bestuur Nisa for Nisa; lid SNRP (Strategisch Netwerk Radicalisering en Polarisatie Amsterdam)

2 Terugblik 2015

Veel vrouwen en meiden hebben ook in 2015 weer de weg naar Nisa for Nisa en Big Sis gevonden. Er stond een grote groep vrijwilligers en medewerkers klaar om hen op te vangen en te begeleiden. De samenwerking met onze partners is in 2015 weer verder uitgebouwd. Daarnaast biedt Nisa for Nisa een veelheid van uiteenlopende activiteiten aan, die vaak zelf georganiseerd worden, maar ook in samenwerking met andere organisaties (zie hoofdstuk 3).

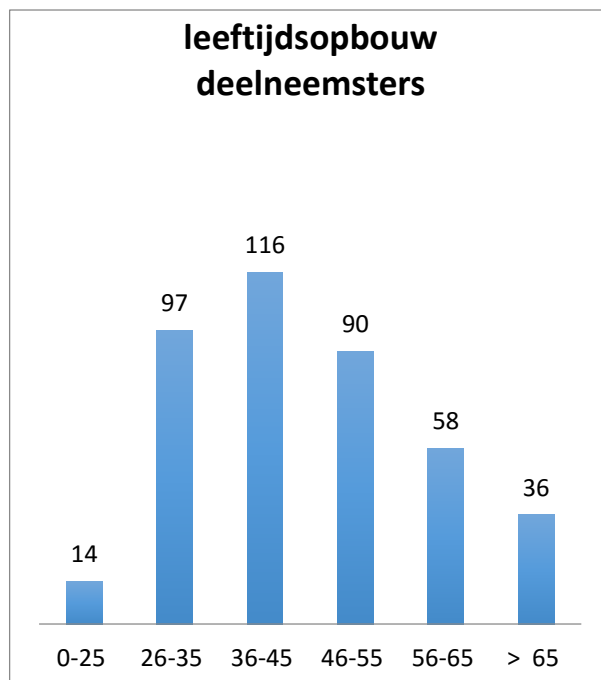
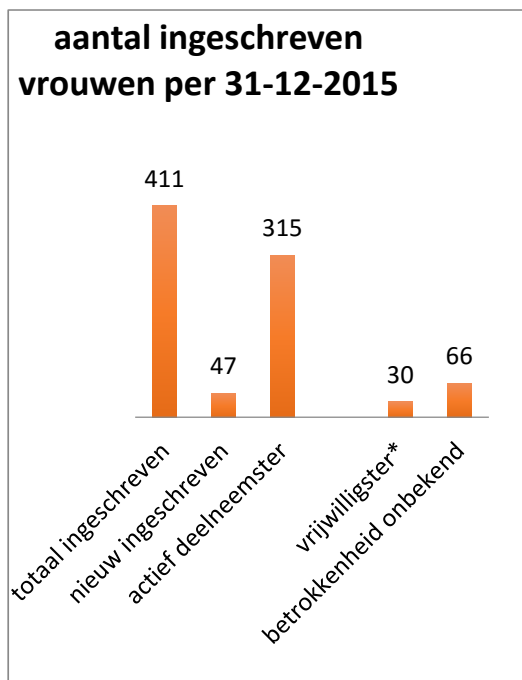
2.1 Deelnemersinformatie 2015

Eind 2015 waren er bij Nisa for Nisa 411 vrouwen ingeschreven, waarvan er daadwerkelijk 315 actief deelnamen aan de activiteiten. Bij het meidenproject Big Sis waren eind 2015 92 meiden ingeschreven.

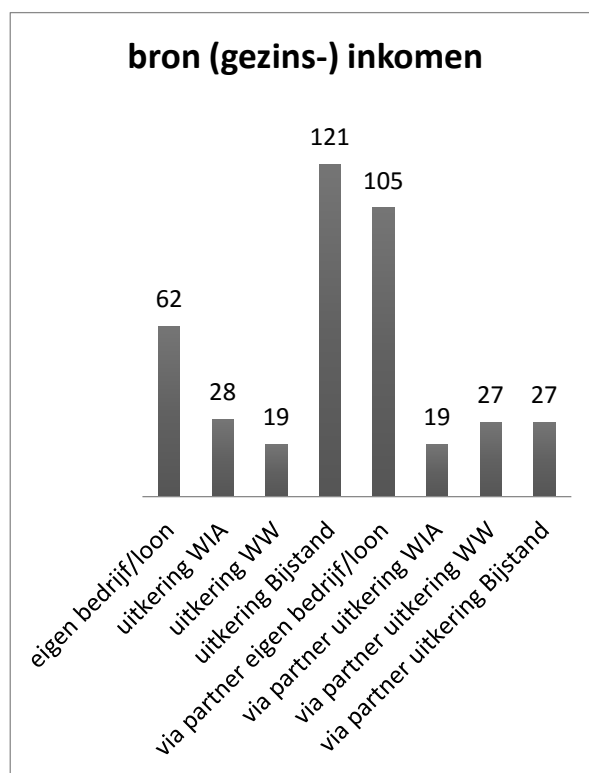
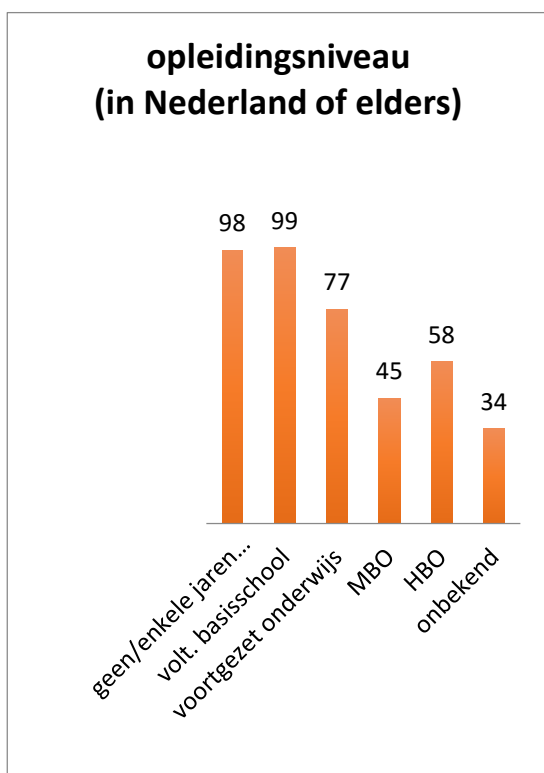
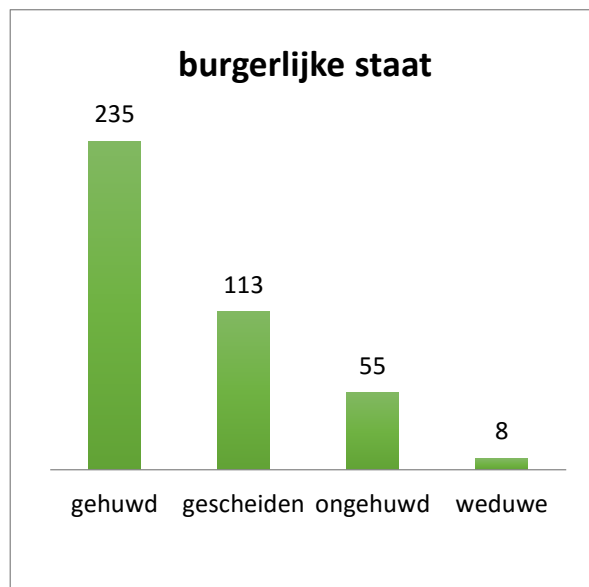
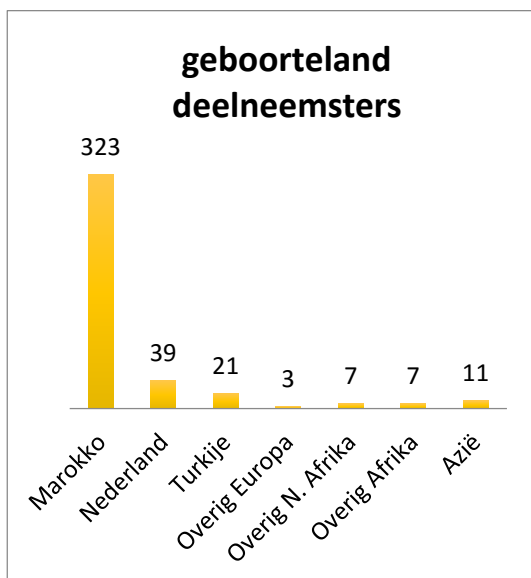
Circa 30 vrouwen helpen, op wat voor manier dan ook, als vrijwilligster bij Nisa for Nisa. Soms slechts voor hand- en spandiensten, soms voor de dagelijkse coördinatie van een activiteit. Zonder deze vrijwilligsters zou het werk van Nisa for Nisa onmogelijk zijn.

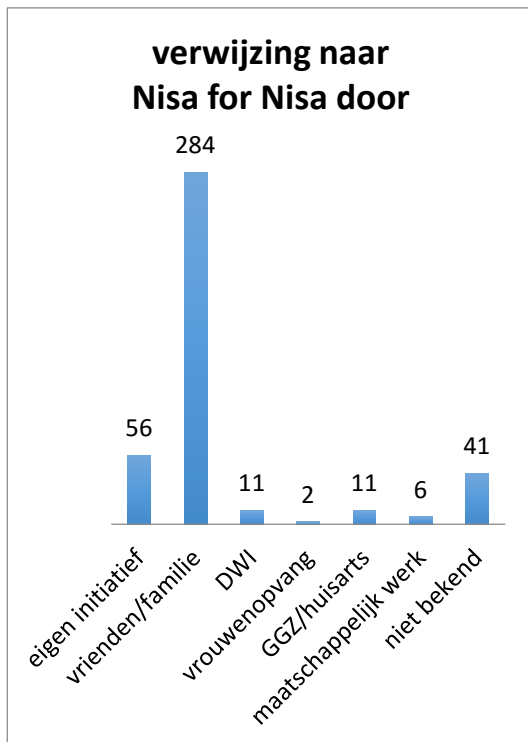
In totaal zijn er dus 533 vrouwen direct bij Nisa for Nisa betrokken. Behalve deze vrouwen nemen ook vrouwen deel aan activiteiten die vanuit Nisa for Nisa in De Buurtzaak (Huis van de Wijk) georganiseerd worden. De gegevens van deze vrouwen zijn niet geregistreerd. Dit geldt ook voor andere activiteiten die Nisa for Nisa heeft georganiseerd.

Hieronder volgt eerst een aantal grafieken met nadere informatie over de ingeschreven vrouwen. In hoofdstuk 4 worden de gegevens van de meiden verder toegelicht.



* ca. 2/3 deel van de vrijwilligsters neemt ook deel aan activiteiten van Nisa for Nisa





2.2 Projecten in samenwerking met andere organisaties

2.2.1 Samenwerking met de Stichting SamenWonen-SamenLeven in De Buurtzaak

Nisa for Nisa is met Stichting Samenwonen-Samenleven de uitvoerder van het Huis van de Wijk/De Buurtzaak in Slotervaart-Noord. Al vanaf de start heeft De Buurtzaak een grote ontwikkeling doorgemaakt met initiatieven op veel terreinen.

In De Buurtzaak verzorgt Nisa for Nisa de activiteiten gericht op EAP (Empoweren, Activeren en Participeren). Dit gebeurt met behulp van de inzet van vrijwilligers en een gedetacheerde betaalde medewerkster, die wordt bekostigd vanuit de begroting van De Buurtzaak. Het betreft hier activiteiten voor alle vrouwen en meiden van Slotervaart-Noord, ongeacht hun sociale, culturele en religieuze achtergrond.

De Buurtzaak organiseert ook activiteiten waarbij mannen aanwezig zijn. Op de eigen locatie biedt Nisa for Nisa EAP-activiteiten aan voor meiden/vrouwen voor wie de stap naar De Buurtzaak te groot is. Nisa for Nisa bevordert actief dat deze vrouwen – als onderdeel van de persoonlijke groei – op enig moment ook deelnemen aan activiteiten in De Buurtzaak en bij andere organisaties. De afgelopen jaren zette een groot aantal vrouwen ook daadwerkelijk deze stap. De activiteiten die Nisa for Nisa in de Buurtzaak heeft georganiseerd, worden in hoofdstuk 3 verder toegelicht.

2.2.2 Samenwerking met Zorgcentrum De Riekerhof

De Riekerhof is een zorgcentrum in de Johan Jongkindstraat van zorgaanbieder Cordaan. In 2014 startte een klein project, waarbij vrijwilligers van Nisa boodschappen doen met bewoners van De Riekerhof. In 2015 kwam daar een kookproject bij. Een aantal vrouwen kookt wekelijks een middag in de keuken van De Riekerhof met elkaar en met bewoners van

De Riekerhof en wisselt daarbij recepten uit. Deze activiteit bevordert de ontmoeting tussen de vrouwen in de wijk en de bewoners van De Riekerhof.

2.2.3 Samenwerking met andere vrouwenorganisaties Nieuw-West

Nisa for Nisa werkt samen met andere emancipatiecentra in de wijk, waaronder de Hippe Heks, Vrouw en Vaart en Daadkracht. Bij het maandelijks overleg is er een vertegenwoordiger van het Stadsdeel aanwezig. Tijdens deze overleggen worden er thema's besproken die van toepassing zijn op de emancipatie en hoe de emancipatiecentra kunnen samenwerken. Ook wordt het aanbod aan activiteiten besproken en hoe wij vrouwen naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het kader van deskundigheidsbevordering wordt er ook samen opgetrokken in het geven van trainingen etc.

2.2.4 Advies en hulp met Tussen-In en Tussen-Door

Project Tussen-In

Eind 2012 heeft Nisa for Nisa in nauw overleg met Stichting Al Amal Utrecht het initiatief genomen om ook in Amsterdam met Tussen-In te starten. Het project Tussen-In slaat een brug tussen vrouwen en hun gezin en de reguliere hulpverlening of instanties. Veel vrouwen vinden die weg niet, waardoor steeds grotere problemen ontstaan. Het gaat hier om gezinnen waar psychische problemen, ziekte of aandoening, verslavingsproblematiek, schulden en opvoedingsproblemen spelen en de risico's op ontwikkelingsproblemen bij kinderen groot zijn. Het programma richt zich op alle leden van het gezin en in het bijzonder op de moeders, meiden en de jonge kinderen.

Tot vertrouwenspersoon opgeleide vrijwilligers zijn beschikbaar om met deze mensen de problemen in kaart te brengen en de vrouwen bij de oplossing van hun problemen ter zijde te staan. Voor dit project is bij twee fondsen financiële ondersteuning aangevraagd en verkregen. Begin 2013 startte de training van de vertrouwensvrouwen.

10 vrouwen van Nisa for Nisa zijn opgeleid tot vertrouwenspersoon. De training is gegeven door vertrouwenspersonen van Al Amal. Deze vrouwen hadden zelf al een jarenlange ervaring en zijn ook als trainer opgeleid.

Vanaf medio juni 2013 tot eind 2015 hebben 10 vertrouwenspersonen 35 gezinnen begeleid. Deze begeleidingen variëren in tijd en intensiteit. De aanmeldingen worden vaak door de cliënt/het gezin zelf gedaan, maar ook via instellingen zoals politie, GGZ en Jeugdzorg.

Na een eerste gesprek bij Nisa for Nisa wordt de cliënt/het gezin aan een van de vertrouwenspersonen gekoppeld, die in principe tijdens het gehele traject bij de cliënt/het gezin betrokken blijft. In vervolggesprekken met de vertrouwenspersoon, wordt het probleem of de problemen (het betreft vaak multi-problematiek) verder geïnventariseerd en worden afspraken gemaakt over welke hulp noodzakelijk is.

De vertrouwenspersonen zijn geen professionele hulpverleners. Daarom wordt er, zeker als de cliënt/het gezin zichzelf heeft aangemeld, over het algemeen doorverwezen naar professionals van de reguliere hulpverlening of instanties. Het is dan zaak om de samenhang van de hulpverlening door meerdere instellingen te bewaken. Deze samenhang zorgt ervoor dat de effectiviteit van hulpverlening sterk kan toenemen. Soms blijkt doorverwijzing echter niet nodig en is de hulpverlening vanuit het project Tussen-Door afdoende.



Filmpresentatie en discussie van 'Naziha's lente'

Het is gedurende de looptijd van het project, tot eind 2015, niet gelukt om de samenwerking tussen het project en m.n. het Bureau Jeugdzorg voldoende te structureren en in te bedden. Waarschijnlijk speelde daarbij de reorganisatie in de Jeugdzorg een rol. Dit is een grote handicap gebleken omdat veel problemen zich juist op dit werkteerrein voordoen. Wel zijn er goede contacten tussen individuele hulpverleners van Bureau Jeugdzorg en de vertrouwenspersonen; het initiatief daartoe kwam veelal van de vertrouwenspersonen. Het project is eind 2015 afgerond en kan, wegens gebrek aan middelen, op dit moment niet worden voortgezet. Voor de toekomst wordt bekeken of Tussen-In in deze of in een andere vorm kan worden voortgezet.

Op grond van de behaalde resultaten kan worden vastgesteld dat het maatschappelijk rendement van het project Tussen-In hoog was. Door de inzet van vertrouwenspersonen wordt voorkomen dat problemen escaleren; de hulpverlening en andere organisaties en instanties worden toegankelijker. Deze vorm van hulpverlening kan ook zeer effectief zijn en spaart ook veel gemeenschapsgeld uit. Uit onderzoek is immers bekend dat op jaarbasis de gemiddelde kosten van hulpverlening aan gezinnen met meervoudige problemen al snel tot meer dan € 50.000 kunnen oplopen. Dat komt neer op een besparing van meer dan € 950.000 (bij 19 gezinnen zijn begeleiding en ondersteuning verstrekt zonder inschakeling van betaalde hulpverlening).

Project Tussen-Door

Aanverwant aan het Project Tussen-In is het project Tussen-Door, waarbinnen de vertrouwenspersonen beschikbaar zijn voor meer eenvoudige, maar niet minder belangrijke vragen, doorverwijzingen etc. Vrouwen kunnen hiervoor gemakkelijk binnenlopen of op afspraak komen. Het gaat hierbij dus om kortlopende contacten.

2.2.5 Grundtvig/Erasmus+ project

In 2015 is het Grundtvig project over alfabetisering met gebruik van tablets en bestaande apps afgerond. Het 2-jarige Grundtvig project was een samenwerking tussen 2 Nederlandse (waaronder Nisa for Nisa), een Duitse en een Engelse organisatie; elk met hun eigen expertise en insteek.

Het project dat in 2013 startte, werd mogelijk gemaakt door het subsidieprogramma Erasmus+ van de Europese Commissie, gericht op 'een leven lang leren'.

De specifieke inbreng van Nisa for Nisa in het project was het ontwikkelen en uitvoeren van een pilotcursus alfabetisering voor een kleine groep, praktisch ongeletterde, vrouwen. Wij noemden deze pilotcursus '*Aap, Noot, Mies – digitaal*'. Bij de lessen werd gebruik gemaakt van tablets en (bestaande gratis) apps. De deelnemers namen deze tablets ook mee naar huis om tussen de lessen door te kunnen oefenen. De pilotcursus werd gegeven door een vrijwilligster. De pilotcursus omvatte 8 bijeenkomsten.

Het contact met de partner-organisaties vond plaats d.m.v. update-bijeenkomsten en trainingen voor staf, vrijwilligers en deelnemers; afwisselend in Nederland, Duitsland en Engeland.

Door dit project is er goed zicht gekomen op de mogelijkheden en obstakels bij het gebruik van digitale middelen en apps bij de alfabetisering, vooral wanneer sprake is van laag-geletterdheid (ook in de moedertaal) van de deelnemers.

Essentieel in het project zijn de uitgebreide verslaglegging en vervolgens de beoordeling van het Erasmus+ project. Nisa for Nisa is er trots op dat Erasmus+ de resultaten van het project als zeer goed beoordeelde.

Ofschoon het voor Nisa for Nisa de eerste keer was om in een dergelijk internationaal project te participeren, heeft Nisa for Nisa een flinke inbreng in het project gehad.

Nisa for Nisa blijft er alert op of zich in de toekomst opnieuw mogelijkheden voordoen om via Erasmus+ aan een dergelijk innoverend project deel te nemen.

2.2.6 Gezondheidsprojecten

Marokkaanse vrouwen in Amsterdam hebben meer dan gemiddeld te kampen met overgewicht, hoge bloeddruk, diabetes en pijnklachten. Dat komt o.a. terug in onderzoek van de GGD Amsterdam (*'Gezondheid van oudere migranten in de vier grote steden: factsheet Gezondheidsenquête volwassenen en ouderen G4' (F. El Fakiri, A.J. Bouwman-Notenboom/GGD Amsterdam. Epidemiologie & Gezondheidsbevordering, 2015).*

Vanaf de start van Nisa for Nisa heeft Fatima Sabbah zich ingezet voor meer gezonde voeding, sport en bewegen. Er zijn fietscursussen, wandelprojecten, beweeg- en voedingsprojecten voor diabetici, voorlichtingsbijeenkomsten en kookcursussen georganiseerd. Ook worden vrouwen gestimuleerd om te gaan zwemmen (zwemles te nemen) en te trainen in fitnesscentra.

Daarnaast hebben twee studenten van de VU onderzoek gedaan onder vrouwen van Nisa for Nisa. Karlijn Koudstaal, van de Faculteit Gezondheidswetenschappen, Voeding en Gezondheid deed onderzoek naar bewegen en leefstijl. Emmaly Berghuis van de Faculteit Sociale Wetenschappen en Antropologie deed onderzoek naar chronische pijn. Zij hebben bij Nisa for Nisa workshops gegeven om vrouwen bewust te maken van een gezonde leefstijl (zie verder paragraaf 3.4). De projecten zijn afgerond in masterscripties.

2.3 Het meidenproject Big Sis

De afgelopen 5 jaar heeft Nisa for Nisa met steun van drie fondsen, het Stadsdeel Amsterdam Nieuw-West en projectsubsidies van SPE-Amsterdam (Servicepunt Emancipatie Amsterdam) de kans gehad om onder de naam Big Sis aparte activiteiten voor meiden op te zetten. Continuering daarvan is hard nodig want de problematiek waarmee de meiden te kampen hebben is alleen maar toegenomen. De meiden hebben vaak problemen met hun identiteitsontwikkeling. Ze zitten klem tussen de cultuur thuis, met strenge eisen hoe ze zich horen te gedragen en de cultuur van de Nederlandse samenleving, waar vaak veel meer vrijheid is. Een groot probleem is dat er in de thuissituatie vaak weinig of geen ruimte is om hierover te praten. Met Big Sis wordt een plek geboden om dit wel te kunnen doen (zie voor meer informatie hoofdstuk 4).

2.4 Uit het Bestuur

De belangrijkste onderwerpen op de bestuursvergaderingen waren:

- Subsidies aanvragen en fondsenwerving
- Begroting, jaarverslag en financiële kwartaalrapportages
- Verantwoordingsrapportages naar fondsen en subsidiegevers
- Voortgang en projecten
- Samenwerking Stichting SamenWonen-SamenLeven in het huis van de Wijk/ De Buurtzaak
- Meidenproject Big Sis
- Werkgeverschapskwesties

Begin 2015 hebben twee bestuursleden, Ella Vogelaar en Ineke Harder, na jaren van actieve dienst te kennen gegeven hun bestuurswerkzaamheden te willen beëindigen. Ella Vogelaar bereikte de pensioengerechtigde leeftijd en wilde een stapje terug doen en Ineke Harder was vanaf de start bij Nisa for Nisa betrokken en vond het tijd voor wat anders.

Daarnaast was het de wens van het Bestuur om de omvang van het Bestuur uit te breiden met twee nieuwe bestuursleden. Naima Ajouaou volgt Ella Vogelaar op als voorzitter en Ingrid Romeijn is bereid gevonden de functie van penningmeester over te nemen. Verder mocht het Bestuur Anke Bouma en Edien Bartels als nieuwe leden van het Bestuur verwelkomen.

Naima Azough trad uit de Adviesraad. Zij accepteerde een functie bij SPE en vond dit onverenigbaar met haar rol als lid van de Adviesraad.

In Februari 2016 vond een ontroerend afscheidsfeest plaats, waarbij Ineke Harder en Ella Vogelaar onder grote belangstelling zijn uitgezwaaid. Daarbij werd ook onze oprichtster Fatima Sabbah in het zonnetje gezet en uitvoerig bedankt voor haar verdiensten. Fatima Sabbah is al enige tijd om gezondheidsredenen uit de roulatie, maar blijft wel de grote inspirator van Nisa for Nisa.

Miemoent El Fakih bekleedt al weer enige tijd de functie van directeur van Nisa for Nisa. Miemoent El Fakih heeft in 2015 een meerjarenplan geschreven, waarbij de toekomst van Nisa for Nisa wordt geschetst.

De samenwerking met andere vrouwencentra, waaronder Vrouw en Vaart en Hippe Heks zal verder uitgebouwd worden.

Naast de reguliere activiteiten zal er aandacht zijn voor de strijd tegen huiselijk geweld, armoedebestrijding en opvoedingsproblemen. Met name door het vertrek van enkele jongeren uit Nieuw-West naar Syrië is sterker de aandacht komen te liggen op de preventie van radicalisering.

2.5 Subsidie en Fondsen

Ook in 2015 ontving Nisa for Nisa vanuit diverse bronnen financiële bijdragen. De subsidie van Stadsdeel Amsterdam Nieuw-West vormt de basis. Zonder deze subsidie kan Nisa for Nisa niet bestaan. De subsidie is onvoldoende om de exploitatie rond te krijgen en om specifieke projecten uit te voeren. Gelukkig konden wij daarnaast in 2015 ook een beroep doen op bijdragen van meerdere fondsen en van het SPE (Servicepunt Emancipatie) van de Centrale stad.

De fondsen waar we in 2015 een bijdrage van ontvingen zijn:

- Het Oranje Fonds
- VSBfonds
- Skanfonds (thans Kansfonds)
- Stichting het RC Maagdenhuis
- Stichting RCOAK
- Europese Commissie/Erasmus+



3 De activiteiten in 2015

3.1 Overzicht activiteiten

Het werk van Nisa for Nisa bestaat voor het grootste deel uit het organiseren van een breed aanbod aan sociaal-culturele activiteiten voor de doelgroep. Het merendeel van de activiteiten vindt plaats in het gebouw van Nisa for Nisa. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van de ruimte in De Buurtzaak. Nisa for Nisa organiseert de activiteiten vaak zelf, maar ook in samenwerking met andere organisaties. De activiteiten van Nisa for Nisa dragen eraan bij, dat migrantenvrouwen aan het maatschappelijk leven deelnemen, de deur uitkomen, hun blikveld verruimen, zich scholen, weerbaarder worden en elkaar ontmoeten.

Nisa voor Nisa is op meerdere terreinen actief. Er zijn:

- eigen doorlopende activiteiten
- activiteiten van Big Sis (apart beschreven in hoofdstuk 4)
- activiteiten vanuit Nisa for Nisa in De Buurtzaak
- activiteiten in samenwerking met andere organisaties
- eigen eenmalige activiteiten
- activiteiten van andere organisaties op locatie van Nisa for Nisa

3.2 Eigen doorlopende activiteiten

Ontmoetings- en themabijeenkomsten	Focus op: EAP/ontmoeten en activeren
Frequentie: gemiddeld 1 keer per maand	Aantal bijeenkomsten in 2015: 8
Plek: eigen gebouw	Aantal deelnemers: sterk wisselend 5 tot 40 vrouwen
Begeleiding: voorlichters van professionele organisaties	
Bij Nisa for Nisa staat de deur altijd open voor spontane bezoekers. Ook als een vrouw 'zo maar' binnenloopt, wordt zij altijd gastvrij ontvangen en wordt er aan haar de aandacht besteed die zij verdient. Daarnaast worden er vaak zgn. ontmoetingsbijeenkomsten georganiseerd. Deze zijn als het ware de tweede pijler van Nisa for Nisa om in contact met vrouwen te komen. De ontmoetingsbijeenkomsten hebben over het algemeen een thema, waarover voorlichting gegeven wordt. Thema's in 2015 waren: • veranderingen in de Bijstandwet • veranderingen in de WMO • voorlichting radicalisering • opvoeding Soms is het karakter minder serieus en wordt er samen gekookt en/of gegeten. Uitnodigingen gaan vaak via het 'piramide-bel-systeem'. Het is een plek voor ontmoeten, om entree te vinden binnen de organisatie en om er jouw vragen op tafel te leggen. De ontmoetingsbijeenkomsten zijn ook van belang om voeling te houden met de bezoekers, zodat er activiteiten kunnen worden aangeboden waaraan echt behoefte is.	
Totaal aantal deelnemers: 160	

Juridisch Spreekuur	Aantal weken: doorlopend
Plek: eigen gebouw	Aantal adviesvragen in 2015: 25
Begeleiding: juridische bijstand door jurist/advocaat en stagiaires/vertrouwenspersonen	
Tijdens het Juridisch spreekuur kunnen vrouwen bij Nisa for Nisa terecht met hun vragen van juridische aard. Het gaat om vragen over bijvoorbeeld een verblijfsvergunning, echtscheiding, schuldproblemen en huurrecht. De vrouwen kunnen met of zonder afspraak komen en worden opgevangen. Tijdens het spreekuur is mr Ellie van den Brom beschikbaar, oud-advocaat, gespecialiseerd in vreemdelingenrecht en familierecht.	

Samen praten in het Nederlands	Focus op: EAP/empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: eigen gebouw	Gemiddeld aantal deelnemers: 12 per keer
Begeleiding door vrijwilligster	
Tijdens de cursus Samen Praten in het Nederlands wordt iedere keer een nieuw onderwerp gekozen. Dat onderwerp gaat altijd over iets wat iedereen meemaakt. Voor veel vrouwen is het de eerste stap in empoweren en participatie. De sfeer is dan ook warm en ontspannen. De cursus leert je om beter in het Nederlands te communiceren. Daardoor wordt het gemakkelijker om met de kinderen, met hun school, in winkels of met de dokter te praten. Aan het eind van de cursus ontvangen de deelnemers een certificaat. De cursus wordt gegeven door Nederlandse vrouwen zodat de deelnemers als het ware gedwongen worden om Nederlands te praten. Tijdens de les wordt er alleen Nederlands gesproken.	
Totaal aantal deelnemers: 36	

Lezen en schrijven in het Nederlands	Focus op: EAP/empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: eigen gebouw	Gemiddeld aantal deelnemers: 20 per keer
Begeleiding door vrijwilligster	
Lezen en schrijven in de Nederlandse taal is voor iedereen belangrijk. Deze cursus wordt gegeven voor maximaal 20 vrouwen. Zij hebben al een basis in lezen en schrijven, maar willen dit verbeteren. Met de cursus leren zij de taal beter begrijpen en ook volgens de regels te schrijven. Een briefje van de school, een e-mail naar een kennis schrijven. Hiervoor heb je altijd de Nederlandse taal nodig. De les sluit aan bij de stof van de inburgeringscursus. Bij de oefeningen wordt in de cursus gebruik gemaakt van de computers van Nisa for Nisa. Aan het eind van de cursus ontvangen de deelnemers een certificaat.	
Totaal aantal deelnemers: 60	

Arabische taalles	Focus op: EAP/activeren en vaardigheden
Frequentie: 1 groep en 1x per week	Aantal weken: doorlopend
Plek: eigen gebouw	Gemiddeld aantal deelnemers: 20
Begeleiding door vrijwilligster	
Dit is een 'verdiepende' cursus voor een gemêleerd gezelschap. Het gaat in deze cursus vooral om eerste generatie vrouwen die niet of nauwelijks naar school zijn geweest. Soms gaat het ook om vrouwen van de tweede generatie migranten. Deze vrouwen willen Arabisch leren lezen en schrijven. Voor de vrouwen van de eerste generatie is het vaak de allereerste stap naar zelfontplooiing en toeleiding naar de andere activiteiten, zoals Nederlandse les.	
Totaal aantal deelnemers: 62	



Arabische les in combinatie met Empoweren doe je zo!	Focus op: EAP/activeren en empoweren
Frequentie: eenmaal per week	Aantal weken: doorlopend
Plek: eigen gebouw	Gemiddeld aantal deelnemers: 15
Begeleiding door vrijwilligster	
Arabische les is voor veel vrouwen de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Deze cursus is speciaal bestemd voor vrouwen die niet of weinig buitenshuis (kunnen) komen. Deelnemers spreken niet of nauwelijks Nederlands en zijn vaak (semi) analfabeet. De cursus wordt alleen gegeven in combinatie met de cursus Empoweren doe je zo! De gebruikte onderwerpen zijn 'dicht-bij-huis'. Vaak worden teksten uit de Koran gebruikt en vertaald naar het functioneren in het dagelijks leven.	
Totaal aantal deelnemers: 60	

Harmonieus Thuis	Focus op: bewustwording en bespreekbaar maken taboeonderwerpen
Frequentie: 1 keer per maand	Aantal weken: hele jaar door
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal betrokken vrouwen/meiden: 40
Supervisie: Miemoent El Fakih Uitvoerend trainer: verschillende ervaren trainers uit ons netwerk	
Nisa for Nisa heeft, omdat er zowel vrouwen als meiden worden bereikt, een unieke selling point in huis. Immers met vraagstukken rond emancipatie, het zelfbeeld van vrouwen/meiden, identiteitsontwikkeling, seksualiteit en opvoeding hebben zowel de vrouwen als de meiden te maken. De afgelopen jaren heeft Nisa for Nisa veel ervaringen opgedaan met programma's waarin de ontmoeting tussen de twee generaties plaatsvindt. Daarbij is duidelijk geworden dat dit een enorme meerwaarde geeft. Eén van de grote knelpunten is dat er tussen moeders en dochters vaak weinig gedeeld wordt over de levensvragen. Deze programma's verbeteren de communicatie tussen moeders en dochters. Nisa for Nisa heeft de afgelopen tijd diverse signalen ontvangen over grensoverschrijdend seksueel gedrag van een aantal meiden. Het thema 'vergroten seksuele weerbaarheid en het recht op zelfbeschikking' biedt goede aanknopingspunten om de dialoog aan te gaan tussen moeder en dochter. Het programma Harmonieus Thuis is een samenwerking tussen Nisa for Nisa (voor de volwassen vrouwen) en Big Sis (voor de meiden).	
Totaal aantal deelnemers: 85	

Cursussen Mode en Ontwerp	Focus op: EAP/activeren, ontmoeten, vaardigheden
Frequentie: 5 groepen 1x per week	Aantal weken: doorlopend
Plek: eigen gebouw	Gemiddeld aantal deelnemers: 15 per les
Vrijwillige medewerkers: Mode & Ontwerp (westers): Jamila Eshjijem Mode & Ontwerp (traditioneel): Hafida Bouhouti (2 groepen)	
Bij uitstek een activiteit waarin aan tastbare doelen én aan vormingsdoelen wordt gewerkt. De doelgroep bestaat voor een belangrijk deel uit 'geïsoleerde' vrouwen. De cursusleiders houden de samenhang goed in de gaten. De vier cursussen zijn verschillend qua vorm en aanbod. Voor de cursussen bestaat een lange wachtlijst, waardoor deelnemers slechts voor één seizoen kunnen deelnemen.	
Totaal aantal deelnemers: 150	

Samen actief zijn	Focus op: EAP/empoweren en gezondheid
Frequentie: zesmaal per week	Aantal weken: doorlopend
Plek: gebouw Fitness4Me	Geschat aantal deelnemers: > 80 vrouwen
Begeleiding: Fitnesstrainers van Fitness4Me	
Veel vrouwen die Nisa for Nisa bezoeken zijn te dik, hebben te weinig beweging en zijn te veel thuis. Zij hebben vaak psychische klachten die zich weer in lichamelijke klachten uiten. Nisa for Nisa heeft afspraken gemaakt met Fitness4Me. Voor Fitness4Me is gekozen, omdat het een goed centrum is, het zich op loopafstand van Nisa for Nisa bevindt en er alleen vrouwen worden toegelaten. Veel vrouwen van Nisa for Nisa maken van deze mogelijkheid gebruik.	

Zwemmen	Focus op: EAP/activeren en gezondheid
Frequentie: eenmaal per week	Aantal weken: doorlopend
Plek: Jan van Galenbad	Gemiddeld aantal deelnemers: ongeveer 100
Begeleiding: Zwemvereniging Oceaan	
In samenwerking met zwemvereniging Oceaan kunnen vrouwen via Nisa for Nisa op zondag zwemles krijgen in het Jan van Galenbad. Ze kunnen dan ook vrij zwemmen en naar de sauna gaan. Ook in 2015 heeft weer een flink aantal vrouwen het zwemdiploma behaald. Vrouwen nemen hun kinderen mee naar het zwembad. Sommige kinderen leren hier spelenderwijs zwemmen.	

Catering	Focus op: activeren en participatie
Datum: n.v.t.	Aantal weken: hele jaar door
Plek: verschillend	Aantal betrokken vrouwen varieert van 2 tot 10
Supervisie: Miemoent El Fakih Uitvoerend coördinator: Fatima Bouchtig	
Op aanvraag verzorgt Nisa for Nisa incidenteel de catering voor wisselende groepen. Dit kan een lokale organisatie in Slotervaart zijn, maar ook daarbuiten wordt catering verzorgd. Er zijn vele mogelijkheden. Zo kunnen zowel lunches als avondmaaltijden verzorgd worden; niet alleen uit de Arabische keuken. Afhankelijk van de omvang zijn hier twee tot tien vrouwen bij de catering betrokken. In 2014 was er sprake van een forse afname van het aantal opdrachten. Dit komt voornamelijk door de bezuinigingen en doordat in De Buurtzaak de catering gecentraliseerd is waardoor de opdrachten naar De Buurtzaak zijn gegaan. De coördinatie van de catering berustte in 2014 geheel bij de vrijwilligsters.	

3.3 Activiteiten vanuit Nisa for Nisa in De Buurtzaak

De Stichting Nisa for Nisa en de Stichting Samenwonen-Samenleven dragen gezamenlijk de verantwoordelijkheid voor De Buurtzaak, het Huis van de Wijk voor de buurt Slotervaart-Noord. Nisa for Nisa is daarbij verantwoordelijk voor het EAP-programma (Empoweren, Activeren en Participeren).

Medewerkster Naziha Senoussi verzorgt dit EAP-programma. Zij wordt daarbij ondersteund door de directeur van Nisa for Nisa, Miemoent El Fakih en – incidenteel – door stagiaires en/of vrijwilligsters.

De doelgroep van De Buurtzaak wordt omschreven als: bewoners van Slotervaart Noord, in het bijzonder die bewoners die niet of slechts moeizaam participeren in de samenleving.

De Buurtzaak heeft vier functies die onderling samenhangen en van waaruit afstemming en samenwerking tussen de uitvoerders en partners wordt gerealiseerd:

- ontmoeting en verbinding
- empoweren, activeren en participeren (EAP). Nisa for Nisa verbindt zich vooral aan deze functie in De Buurtzaak
- burens helpen burens, acute nood
- toegankelijk maken van voorzieningen, zorg en welzijn

Deze reguliere activiteiten worden voorbereid, begeleid en/of uitgevoerd door de medewerkster van Nisa for Nisa, Naziha Senoussi. Bij de uitvoering zijn ook stagiaires en vrijwilligers betrokken. Naast deze min of meer reguliere activiteiten initieert Naziha Senoussi ook incidentele activiteiten zoals theaterbezoek, vrijwilligersdag, kookclub etc.

Overzicht van de reguliere activiteiten binnen de EAP functie in De Buurtzaak

Activiteit	Voor	Frequentie	Begeleiding	EAP-Doelen
Voorlichting i.s.m. Ouder Kind Centrum (OKC)	Vrouwen/moeders uit de buurt	1x per 3 maanden	Naziha Senoussi en OKC	Activeren
Taal en converseren	Migrantenvrouwen uit de buurt	2 x per week	Vrijwilligster	Participeren en activeren
Contact Vrouwenorganisaties in de wijk.	Migranten vrouwenorganisaties en vrouweninitiatieven	1x per maand	Naziha Senoussi	Empoweren en zelfredzaamheid
Begeleidingsproject Vrouwenorganisaties	Vrouwenorganisaties uit het Overleg (zie hierboven)	Onregelmatig (gem. 2x per maand)	Naziha Senoussi	Empoweren en zelfredzaamheid
Maandelijks voorlichtings-bijeenkomsten voor vrouwen	Gemengde groep vrouwen	1x per maand	Naziha Senoussi, gastsprekers en stagiaires	Activeren, participeren en empoweren
Ondersteunen van buurtinitiatieven	Bewoners en bewonersgroepen uit de wijk	Onregelmatig	Naziha Senoussi	Activeren/ zelfredzaamheid
Empoweren doe je zo! <i>Voortzetting activiteit die eerder onder de verantwoordelijkheid van Nisa for Nisa is uitgevoerd</i>	Vrouwen uit de wijk	1 x per week	vrijwilligster	Empoweren en activeren
Wandelgroep met Buurtsportcoach	Volwassenen met gezondheidsklachten en overgewicht	1x per week	Buurtsport-coach	Activeren
Film met nabespreking	Vrouwen uit de buurt	1x per maand	Naziha Senoussi en stagiaires	Participeren, activeren en emanciperen



3.4 Activiteiten in samenwerking met andere organisaties

Boodschappen doen met bewoners van Zorgcentrum De Riekerhof	Focus op participeren
Frequentie: doorlopend	1 x per week
Begeleiding: Samira, Sonja en Lia	Aantal deelnemers: 6
In samenwerking met Zorgcentrum De Riekerhof is er een project gestart in 2014. Bedoeling van het project is dat de vrouwen van Nisa for Nisa samen boodschappen gaan doen met de bewoners van De Riekerhof. De eerste bijeenkomst was een cursus rolstoelen duwen. Door dit project leren de oudere autochtone bewoners van De Riekerhof en de vrouwen van Nisa for Nisa met een veelal niet-Nederlandse achtergrond elkaar beter kennen.	

Koken met bewoners van De Riekerhof	Focus op participeren en ontmoeten
Frequentie: doorlopend	1 x per week
Begeleiding: vrijwillig coördinator	Aantal deelnemers: 12
Dit is een activiteit die in 2015 is gestart omdat er behoefte was vanuit de vrouwen om onderling recepten uit te wisselen. Nu is het uitgegroeid tot een ontmoetingsplek waarbij ook de bewoners aan mogen sluiten. Zij helpen dan met het koken en mogen mee proeven van het resultaat.	

Fietslessen	Focus op: activeren, vaardigheden, gezondheid
Frequentie: 2 groepen per week	Aantal weken: doorlopend
Plek: Vanaf het schoolplein van het Calvin/Juniorcollege (bij regen in een van de lokalen)	Gemiddeld aantal deelnemers per groep: 8
Vrijwillige medewerkers: twee groepen door verschillende vrijwilligers vanuit Vrouw en Vaart	
Fietsen op het schoolplein en leren zich in het verkeer te begeven. Met slecht weer krijgen de vrouwen binnen verkeersles. Dan worden praktijksituaties nagebootst. De laatste lessen worden gegeven op de eigen fiets van de vrouwen. De fiets wordt gecontroleerd en afgesteld. Vanaf 1 januari 2013 heeft het Stadsdeel Amsterdam Nieuw-West de activiteiten voor sport en bewegen uitbesteed aan Stichting Vrouw en Vaart. Onder dit onderdeel vallen ook de fietslessen. Vrouw en Vaart verzorgt de organisatie, maar de uitvoering ligt bij Nisa for Nisa. Nisa for Nisa stimuleert het fietsen en schrijft de vrouwen in voor de fietscursus. Vrouw en Vaart levert de docenten.	

3.5 Eigen eenmalige activiteiten

3.5.1 Maatschappelijke oriëntatie

Doel van deze excursies is dat vrouwen meer te weten komen over de geschiedenis van Amsterdam en Nederland. In de excursies was steeds een gids beschikbaar die de verschillen en overeenkomsten met de 'eigen' cultuur benadrukte.

- bezoek aan het Verzetsmuseum Amsterdam
aantal vrouwen: 12
- bezoek Museum Naturalis, Leiden
aantal vrouwen: 26
- bezoek Corpus Experience, Oegstgeest
aantal vrouwen: 26

3.5.2 Leefstijl gezondheid en voeding

Een aantal studenten wilde onderzoek doen naar de eetgewoontes van vrouwen die kampen met chronische en fysieke klachten. Er zijn 6 bijeenkomsten gehouden waarbij de vrouwen een dagboekje moesten bijhouden van het voedsel dat ze aten.

De cursus werd gegeven door Emmaly Berghuis en Karlijn Koudstaal. Emmaly is Ceasar therapeute en Karlijn is diëtiste en voedingsdeskundige. Aan deze cursus namen niet alleen de eerste generatie vrouwen deel, maar ook de tweede generatie vrouwen die – net als de eerste generatie vrouwen – chronische en fysieke klachten hadden. Door de begeleidsters van de cursus is een werkboek gemaakt. Dit werkboek was de leidraad voor de cursus.

Samengevat waren de problemen vooral: te weinig bewegen, te veel vet en zoet eten en te weinig kennis over gezonde voeding. Zelfs als de vrouwen voldoende kennis hadden, lukte het toch vaak niet om zich daaraan te houden.

Aantal vrouwen: 10



Fatima Bouchtig

Het verhaal van een betrokken vrijwilligster

Wat betekent Nisa for Nisa voor mij?

Ik kwam bij Nisa for Nisa binnen In een lastige periode in mijn leven. Ik was ziek en werkloos geworden. Na twee maanden thuis, besloot ik dat ik het anders wilde gaan doen. Ik wilde weer onder de mensen zijn. Onder mensen die mij zouden accepteren zoals ik op dat moment was; mensen die mij het gevoel zouden geven dat ze mij begrepen. Want ik was even mezelf niet. Ik wilde aan het werk, maar ik kon niet zo veel. Ik had nauwelijks energie en was verward. Ik was dus op zoek naar een plek waar ik zou passen. Een plek waar ik kon zijn wie ik nu ben. Een plek waar ik hopelijk weer mezelf terug zou kunnen vinden.

Toen ik voor het eerst bij Nisa for Nisa binnen kwam wist ik totaal niet wat ik aan zou treffen. Daar kreeg ik een warme ontvangst; een deken van liefde kwam over me heen. We gingen in die mooie, op z'n Marokkaans ingerichte, ontvangstruimte zitten met een kopje thee. Het kennismakingsgesprek eindigde in een gezellig theekransje. Stagiairs en een vrijwilligster kwamen gezellig bij mij zitten. Wat een gezelligheid, warmte en betrokkenheid. Verhalen van activiteiten en uitstapjes vlogen om mijn oren.

Ik voelde me meteen vertrouwd en geaccepteerd. Ik kon de volgende week beginnen. Eenmaal begonnen met mijn vrijwilligerswerk liep ik in het begin wat rond, ...naar boven en daarna weer naar beneden... . Uiteindelijk trok ik me terug in een klein kamertje.

Daar ontvluchtte ik aan al die energieke en overenthousiaste vrouwen. Toch hoopte ik me op een dag bij hen aan te kunnen sluiten.

Na een halfuur alleen in het kamertje gezeten te hebben, vroeg ik me af wanneer iemand me zou komen ophalen. Ik merkte dat dat niet vanzelf gebeurde en dat ik dus ook zelf moest kiezen of ik wel of niet bij de andere vrouwen wilde zitten. Die schroom moest ik zelf overwinnen. Heel leerzaam!!

Wat ik hieraan bijzonder vond is dat er niet zoveel woorden nodig waren om mijn gedrag uit te leggen. Het was herkenbaar en iedereen liet mij in mijn waarde en rustig mijn gang gaan.

Ik kan me goed herinneren hoe goed dat voelde na een paar maanden. Het kamertje dat mij hoop gaf. Het waren bijzondere momenten die ik nooit zal vergeten.

Inmiddels heb ik aangeleerd om best trost te zijn op dat kleine bijdragen dat ik leverde. Ik kreeg waardering van alle kanten. Collega's, maar ook cliënten complementeerden mij voortdurend. Zo werd ik gestimuleerd om aan het project Tussen-In mee te doen. Al het positieve en empowerment heeft ertoe geleid dat ik momenteel met trots kan uitspreken dat ik een opleiding ben gaan volgen.

Tot slot zeg ik diep uit mijn hart dat Nisa for Nisa mijn tweede thuis is geworden. Door dat ene kamertje... ben ik weer mezelf aan het worden. Nisa for Nisa en haar vrouwen geven mij warmte, liefde en waardering. Maar vooral de gelegenheid om mezelf weer opnieuw te herkennen en me te vermannen. Ik ben er nog niet, maar ik weet zeker dat ik bij Nisa for Nisa op het goede adres ben. Nisa for Nisa betekent daarom voor mij een gekwalificeerd revalidatiecentrum.

Fatima Bouchtig

4 Meidenproject Big Sis

4.1 Terugblik op 2015

Reeds vanaf het ontstaan van de Stichting Nisa for Nisa hebben de dochters van de vrouwen die Nisa for Nisa bezoeken gevraagd of Nisa for Nisa ook activiteiten voor hen wil organiseren. In 2008 is Big Sister (later Big Sis) van start gegaan. De activiteiten werden in de beginperiode incidenteel gefinancierd door particuliere giften/fondsen. Dit betekende dat Big Sis met beperkte financiële middelen slechts een beperkt aantal activiteiten aan beperkt aantal deelnemers kon aanbieden. Toen in 2012 drie fondsen gelden beschikbaar stelden voor een 3-jarig project kon er een structureel aanbod aan de meiden gedaan worden. Eind 2014 liep dit project af. De betreffende fondsen financierden het Big Sis-project met de bedoeling dat dit na deze periode in de organisatie van Nisa for Nisa zou worden ingebed. In 2015 hebben we via het Stadsdeel Nieuw-West, het Oranje Fonds en de Centrale stad subsidie gekregen om Big Sis voort te zetten. De projectleiding van Big Sis is in handen van Sarah Azaoume.

Door dit project

- is er een veel duidelijker beeld ontstaan van de meiden en van de problemen waarmee zij worstelen;
- is er sprake van een grote verscheidenheid in het gedrag van meiden met een niet-westerse migrantenachtergrond;

maar zien we ook dat

- de meiden vaak gedragsproblemen vertonen, dikwijls naar binnen gekeerd zijn, maar soms ook super assertief en/of ongeremd;
- de problemen in de laatste jaren alleen maar toegenomen zijn. Een deel van de meiden is losgeslagen, ongeremd en agressief geworden en komt vaker in aanraking met de politie.

Naast deze gemeenschappelijke, bi-culturele achtergrond, kenmerkt de doelgroep zich door de volgende diversiteit:

- leeftijd van 15 tot 25 jaar
- opleidingsniveau variërend van vmbo/mbo/hbo tot en met universitair
- wel/geen werkervaring
- wel /niet moederschap
- veel vragen omtrent eigen identiteit

In 2015 zijn we doorgegaan met het aanbieden van zowel de reguliere doorlopende activiteiten, zoals 'Koken met je tante' en hebben we trainingen aangeboden die passen bij de signalen die wij oppikken bij de meiden die Big Sis bezoeken. De trainingen zijn merendeels gegeven door externe trainers zoals trainers van Stichting SIPI (Stichting voor Interculturele Participatie en Integratie). Uit deze trainingen zijn er veel goede resultaten geboekt, waardoor de meiden o.a. zelfstandig keuzes kunnen maken. Zo hebben wij kunnen



voorkomen dat er meiden stoppen met hun studie. Ook hebben we een aantal meiden aan een stageplek en een arbeidsplek kunnen helpen.

Wij willen deze trainingen samen met het SIPI verder uitbouwen en hierover zijn gesprekken gaande met de Centrale stad over de Diamant trainingen in Nieuw-West. De aanpak van Diamant wordt gezien als interventiemethode tegen radicalisering.

4.1.1 Laagdrempelig en flexibel activiteiten aanbod

Het aanbod van Big Sis is laagdrempelig en flexibel. Het bestaat uit een mix van gerichte activiteiten, cursussen en counseling, die enerzijds ontspanning geven, maar anderzijds primair gericht zijn op identiteitsvraagstukken en het versterken van de vaardigheden om het eigen leven vorm te geven. Flexibiliteit in het aanbod is nodig om in te kunnen spelen op vragen die naar voren komen en de problemen die op dat moment spelen. Zo heeft Big Sis de afgelopen jaren onder andere meerdere projecten uitgevoerd van het Servicepunt Emancipatie van de stad Amsterdam (SPE), van de Stichting SIPI en de Dienst Maatschappelijke Ondersteuning (DMO).

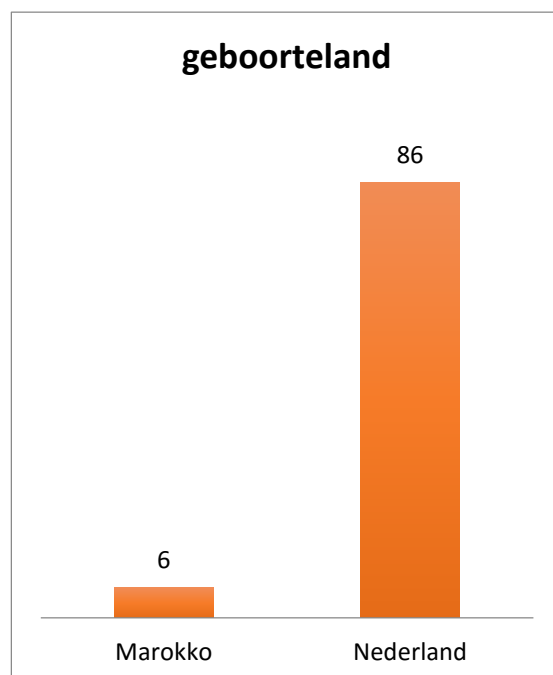
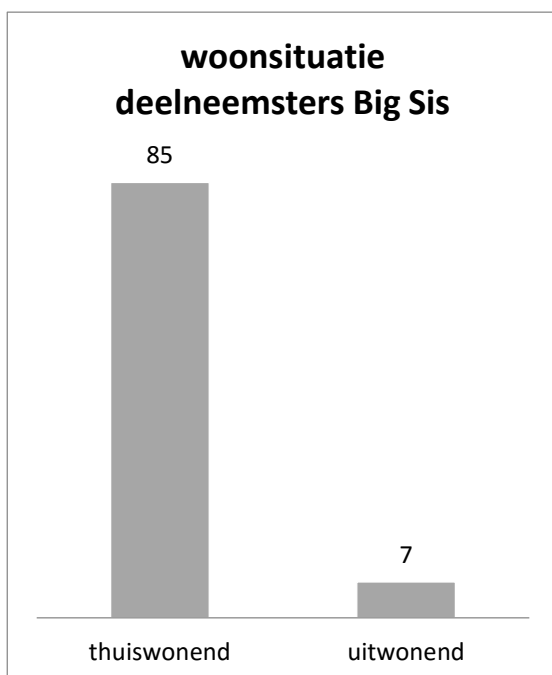
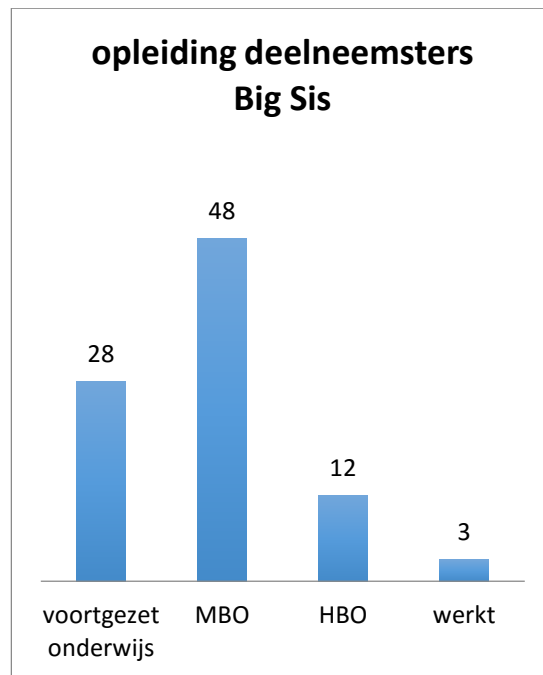
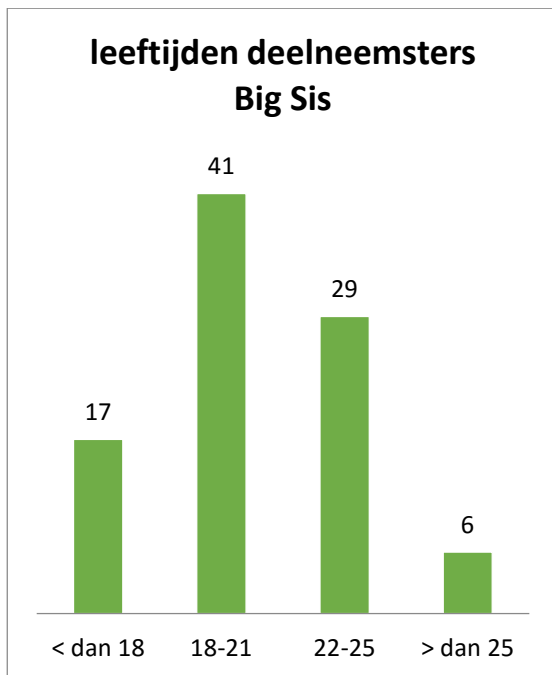
4.1.2 Stagemakelaar Stadsdeel Amsterdam Nieuw-West

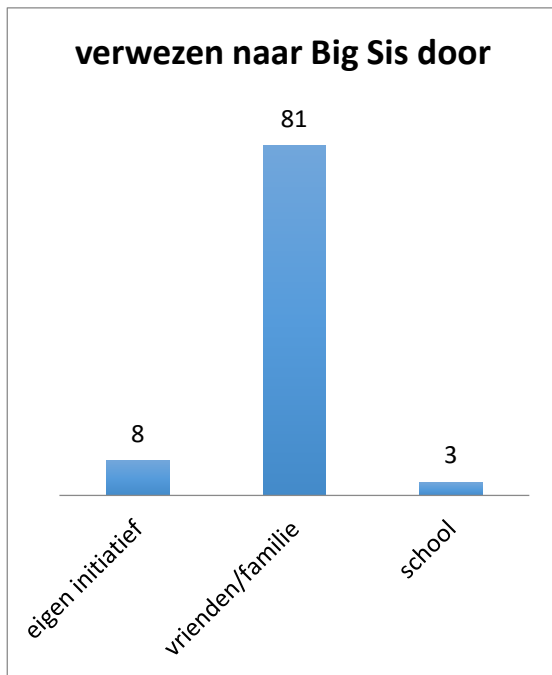
Veel meiden hebben problemen met het vinden van een stageplek. Stichting Nisa for Nisa heeft een groot netwerk waarin zij kan bemiddelen voor een stageplek vinden voor de meiden. Stichting Nisa for Nisa heeft in 2015 de basis gelegd om als stage/bemiddelingsbureau ingezet te worden. Dankzij de nauwe samenwerking met de Stagemakelaar van het Stadsdeel en met WerkPunt (beiden nieuwe initiatieven van het Stadsdeel Amsterdam Nieuw-West) zijn er ook al enige positieve resultaten geboekt. Dit zal ook nieuwe meiden

aantrekken en hun het gevoel geven dat zij serieus genomen worden. In 2016 willen we dit netwerk uitbreiden en nauwer samenwerken met deze instanties.

4.1.3 Nadere gegevens deelnemers van Big Sis

In 2015 is er opnieuw een stijging van het aantal deelnemers in het project geweest. Dit aantal steeg met bijna 15% van 79 (eind 2014) tot 92 (eind 2015). De hieronder weergegeven grafieken geven meer informatie over de deelnemers van Big Sis.





4.2 Activiteiten Big Sis

Koken met je tante	Focus op: ontmoeting en empowerment
Frequentie: 1 keer per week	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 25/ 35
Begeleiding: Sarah Azaoume	
Iedere vrijdagavond wordt er gezamenlijk gekookt met een volwassen vrouw. Dat kan een moeder, een rolmodel of een vrouw uit het netwerk van Nisa for Nisa zijn. In overleg met de 'tantes' wordt een thema gekozen. Daarover wordt tijdens het koken, maar vooral tijdens de maaltijd gesproken.	

Lotgenotengroep	Focus op: steun en herkenning/empowerment
Frequentie: 1 keer per week	Aantal weken: 52
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 25 / 35
Begeleiding: Sarah Azaoume	
In de lotgenotengroep die op vrijdagavond plaatsvindt, wordt er gesproken over actuele onderwerpen. De bijeenkomst wordt gecombineerd met 'Koken met je tante'. Als er echter op deze avond geen 'tante' aanwezig is om te koken, dan koken de meiden gezamenlijk en gaan ze in gesprek met elkaar over dagelijkse gebeurtenissen die op dat moment relevant zijn.	

Sollicitatietrainingen	Focus op: stage en arbeidsmarkt
Frequentie: 1 keer per week	Aantal weken: 12 bijeenkomsten
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 25
Begeleiding: Sarah Azaoume	
Tijdens de sollicitatietrainingen leren de meiden de fijne kneepjes van een kansrijke sollicitatie. De basis is het opstellen van een goed CV en een goede en gemotiveerde sollicitatiebrief. In rollenspelen wordt geoefend en nagepraat over: • Hoe bereid ik mij voor? • Hoe presenteer ik mijzelf? • Hoe voer ik het gesprek? • Wat laat ik van mijzelf zien?	

Design your own fashion	Focus op: ontmoeting en activeren
Frequentie: 1 keer per week	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 15 totaal over 1 jaar
Begeleiding door vrijwilligster	
Op deze cursus leren meiden patroontekenen, knippen en naaien van traditionele kleding voor feesten en trouwerijen. Dit is een activiteit waarbij we meiden werven die wat verder af staan van de Nederlandse maatschappij. Tijdens deze cursus is er de mogelijkheid om te discussiëren en hun een tegengeluid te laten horen waardoor zij zelf keuzes leren maken. Via deze cursus worden ook meiden geworven voor deelname aan andere activiteiten en trainingen.	

Individuele begeleiding	Focus op: ondersteuning
Frequentie: 1 keer per week	Aantal weken: 52
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 30
Begeleiding: Sarah Azaoume	
Bij Big Sis is veel aandacht voor de persoonlijke situatie van meiden. Daarom krijgt iedere bezoeker ook een of meerdere één op één gesprekken. Deze gesprekken gaan voornamelijk over liefde, vriendschap, school, werk, thuissituaties en huiselijk geweld. Vaak dragen de meiden al een behoorlijke last in hun rugzak en is de behoefte aan gesprek met een ander groot.	

Love Yourself	Focus op: eigen identiteit
Frequentie: 1 keer per week	Aantal weken: 10 bijeenkomsten
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 10
Begeleiding: externe trainer van Stichting SIPI	
Door middel van deze training hebben wij meiden laten inzien over welke talenten en kwaliteiten zij beschikken en helpen wij de meiden deze verder te ontwikkelen en te gebruiken. Door middel van deze training hebben meiden geleerd: • Om van zichzelf te houden • Om zelfstandig te zijn en eigen keuzes te maken • Steviger in hun schoenen te staan • Een breder beeld te ontwikkelen over keuzes in het leven Tijdens deze training staat de identiteitsontwikkeling van de meiden centraal. De vragen die in deze training centraal staan zijn: Wie ben ik? Wat wil ik worden en hoe zie ik mijzelf over 10 jaar? Wat zijn mijn dromen en wensen en hoe kan ik deze waar maken.	

Harmonieus Thuis	Focus op: bewustwording en bespreekbaar maken taboeonderwerpen
Frequentie: 1 keer per maand	Aantal weken: hele jaar door
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal betrokken vrouwen/meiden: 40
Supervisie: Miemoent El Fakih Uitvoerende trainer: verschillende ervaren trainers uit ons netwerk	
Het programma Harmonieus Thuis is een samenwerking tussen Nisa for Nisa (voor de volwassen vrouwen) en Big Sis (voor de meiden). Zie pagina 21 voor de beschrijving van dit programma.	

4.3 Samenwerkingspartners Big Sis

In 2015 is veel aandacht besteed aan het verbreden en verdiepen van het netwerk van Big Sis. Dit heeft geresulteerd in het samen ontwikkelen van activiteiten met organisaties, waar al eerder contact mee was én het aangaan van nieuwe samenwerkingen:

- *Mundus College en Calvijn Junior college*. Er is regelmatig contact met de adviseur die vanuit het Ouder en Kind Centrum intensief betrokken is bij deze scholen. Hij meldt meiden van deze scholen aan bij Big Sis;
- *WerkPunt en Stagemakelaar van het Stadsdeel Nieuw-West*. Met deze instanties is in 2015 een relatie opgebouwd voor het vinden van werk- en stageplekken;
- *Stichting SIPI* heeft bij Big Sis de training Diamant Light gegeven en de training 'Love Yourself'. SIPI is een vertrouwde samenwerkingspartner. De trainingen zijn allemaal als goed en leerzaam ervaren;
- *Streetcornerwork Amsterdam* is de professionele hulpverlening specifiek voor jongeren. Daarmee zijn goede afspraken gemaakt om meiden door te verwijzen naar de hulpverlening. Anderzijds zal Streetcornerwork meiden doorverwijzen voor deelname aan de Big Sis activiteiten;
- *Stichting DOCK*. Met deze organisatie wordt samengewerkt op het punt van gezamenlijk organiseren van activiteiten. Zoals samen film kijken en in gesprek gaan met elkaar over de film;
- *Combiwel* en Big Sis hebben samen de trainingen 'Love Yourself' opgezet. Aan deze trainingen – die plaatsvinden in het gebouw van Nisa for Nisa – nemen meiden van beide organisaties deel. Nieuwe samenwerkingsprojecten, zoals een gezamenlijk 'meidennetwerk' worden opgezet.



Accountantsverklaring

Deze accountantsverklaring wordt verstrekt ter voldoening van de vereisten welke door het stadsdeel Nieuw West worden gesteld in het kader van een subsidieverstreking aan stichting Nisa voor Nisa. Deze verklaring mag uitsluitend worden gebruikt door stichting Nisa voor Nisa in het kader van de subsidieverstreking door het stadsdeel Nieuw West.

Opdracht

Ingevolge uw opdracht hebben wij beoordeeld of het jaarverslag 2015 van stichting Nisa voor Nisa is samengesteld in overeenstemming met algemeen aanvaarde grondslagen voor financiële verslaggeving en met de wettelijke bepalingen inzake de jaarrekening zoals opgenomen in Titel 9 BW2. Tevens is beoordeeld of het activiteitenverslag redelijkerwijs overeenstemt met de activiteiten beschreven in de subsidieaanvraag. Tot slot is beoordeeld of de kosten welke door de verstrekte subsidie zijn gedekt, niet tevens bij derden zijn gedeclareerd.

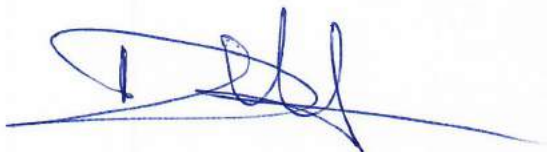
Werkzaamheden

Onze controle is verricht overeenkomstig in Nederland algemeen aanvaarde richtlijnen met betrekking tot controleopdrachten. Volgens deze richtlijnen dient onze controle zodanig te worden gepland en uitgevoerd dat een redelijke mate van zekerheid wordt verkregen dat de financiële verslaglegging geen onjuistheden van materieel belang bevatten. Een controle omvat onder meer een onderzoek door middel van deelwaarnemingen van informatie. De aard en omvang van deze werkzaamheden brengen met zich mee dat zij niet kunnen resulteren in die zekerheid omtrent de getrouwheid van de jaarrekening die aan een accountantsverklaring of beoordelingsverklaring kan worden ontleend. Wij zijn van mening dat onze controle een deugdelijke grondslag vormt voor ons oordeel.

Oordeel

Wij zijn van oordeel dat het jaarverslag 2015 van stichting Nisa voor Nisa is samengesteld in overeenstemming met algemeen aanvaarde grondslagen voor financiële verslaggeving en met de wettelijke bepalingen inzake de jaarrekening zoals opgenomen in Titel 9 BW2. Uit de financiële administratie en andere ter beschikking gestelde stukken is ons niets gebleken dat een significante afwijking van de activiteitenbeschrijving als ingediend bij de subsidieaanvraag 2015 doet vermoeden. Ook is ons niets gebleken dat de door de subsidie gedekte kosten bij derden zijn gedeclareerd.

Amsterdam, 27 april 2016

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'D.R. 't Hoen', with a long horizontal line extending to the right.

Drs. Mr. D.R. 't Hoen AA