

JAARVERSLAG 2017



Jaarverslag 2017 Stichting Nisa for Nisa

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1 Stichting Nisa for Nisa	5
1.1 Wie/wat is Nisa for Nisa	5
1.2 Veranderingen en nieuwe activiteiten/projecten	6
1.3 Inbedding, netwerkvorming en samenwerking	6
1.4 Organisatie Nisa for Nisa	7
2 Terugblik, ontwikkeling en samenwerking	10
2.1 Inleiding	10
2.2 Deelnemersinformatie	10
2.3 Deelnemers-grafieken per 31-12-2017	11
2.4 Inloop/ontmoeting, reguliere activiteiten en projecten	13
2.5 Programma Empoweren, Activeren en Participeren-EAP	15
2.6 Samenwerken en overleg in de praktijk	15
2.7 Individuele hulp en ondersteuning/Tussen-In	19
2.8 Meidenproject Big Sis	21
2.9 Uit het bestuur	21
2.10 Subsidies en fondsen	21
3 Uitgevoerde activiteiten en projecten	22
3.1 Inleiding	22
3.2 Overzicht reguliere activiteiten en projecten 2017	22
3.3 Activiteiten en projecten Big Sis 2017	34

Bijlage: Financieel Jaarverslag 2017

Colofoon:

foto's:

- gemaakt door medewerkers en vrijwilligers van Nisa for Nisa
- de omslagfoto toont de Nisa-vrijwilligster Aicha Benaddi

redactie:

- Ellie van den Brom
- Miemoent el Fakih
- Ad van Dongen (eindredactie)

advies vormgeving en afwerking:

- Willem Huls

Fiscaal Nummer: 811993668L01



Dit voorwoord mag ik schrijven als trotse voorzitter van de Stichting Nisa for Nisa. Deze trots laat ik bij mijzelf toe omdat Nisa for Nisa; de vrijwilligers, de medewerkers en het bestuur er met elkaar in geslaagd is om van 2017 een prachtig Nisa-jaar te maken. Dwars tegen de verdrukking in, die zo typerend is voor deze tijd en creatief omgaand met onzekerheden met betrekking tot subsidiëring en het verkrijgen van projectfinanciering uit fondsen.

En toch is het gelukt om met onze activiteiten, projecten en bijeenkomsten opnieuw meer vrouwen te bereiken.

Het besluit om in de zomer 2017, van het eigen gebouw in de Johan Jongkindstraat te verhuizen naar een 'eigen' deel van de Ru Paré Community in de Chris Lebeaustraart is een goed besluit gebleken. Hiermee zit Nisa for Nisa in het hart van de buurt en kan het ook gebruik maken van ruimten van Huis van de Wijk/De Buurtzaak. De toeloop van vrouwen heeft Nisa for Nisa een extra stimulans gegeven om vooral dicht bij de doelgroep te blijven. In dit jaarverslag vindt u een uitgebreide verantwoording van ons werk in het jaar 2017. Het succes van Nisa for Nisa betreft vooral het aanbod aan de volwassen vrouwen.

Bij het meidenproject Big Sis, dat onlosmakelijk met Nisa for Nisa is verbonden, is het beeld wat minder rooskleurig. Na het nagenoeg wegvallen van financiering in 2017 t.b.v. een projectleidster Big Sis is alle beschikbare capaciteit gestoken in het zoveel mogelijk op peil houden van de activiteiten voor de meiden in Slotervaart. Dit is goed gelukt, maar dat betekende wel dat andere taken, zoals ontwikkeling, werving etc. in het gedrang kwamen. Ondanks dat het lijkt dat er t.b.v. de Big Sis-meiden een mooi spectrum aan activiteiten is aangeboden, is er feitelijk sprake van een ongewilde 'stilstand'. Nisa for Nisa zou deze stilstand graag ongedaan willen maken.

Steeds vaker benut Nisa for Nisa haar netwerk om activiteiten en projecten van de grond te tillen. Samen met onze vele samenwerkingspartners slaagt Nisa for Nisa er ook in de activiteiten steeds breder en beter aan te bieden. Nisa for Nisa kon dit alleen bereiken door de enorme inspanningen van onze vrouwen.

Er liggen echter ook nog grote uitdagingen voor grote maatschappelijke vragen voor ons.

Wat te denken van de toenemende angsten van vaders en moeders over het opgroeien van hun kinderen (in dit geval vooral van zonen). Zij weten dat hun kinderen er uiteindelijk niet bij gebaat zijn als zij, om veiligheidsredenen, zoveel mogelijk in huis gehouden worden en nauwelijks leren om in het publieke domein te functioneren. En toch gebeurt dat meer en meer uit angst voor verkeerde invloeden op hun kinderen.

En wat te denken van de groeiende tweedeling tussen arm en rijk; tussen autochtoon en allochtoon; tussen enerzijds de kansrijke gezinnen die volop profiteren van de economische situatie en anderzijds de gezinnen, die moeten sappelen voor hun inkomen en vaak afhankelijk zijn van uitkeringen. Voor deze gezinnen, zoals er zovelen zijn in Amsterdam Nieuw-West, geldt het economisch herstel er in de verste verte nog niet.

Ook het aanhoudende etnisch profileren in de Nederlandse samenleving is langzamerhand een enorm probleem aan het worden. Een achternaam is vaak nog steeds voldoende om in een sollicitatie terzijde geschoven te worden. Wetten zijn wat dat betreft weerbarstig. Ook is het inmiddels volstrekt normaal dat allochtone jongens en meiden onder hun opleidingsniveau werken.

Deze situaties zijn ernstig voor de mensen die het betreft, maar tezamen vormen zij een echt potentieel gevaar voor de Nederlandse samenleving als geheel. Nisa for Nisa wil zich, als het daartoe in staat gesteld wordt, inzetten om deze uitdagingen in de praktijk aan te pakken.

Nisa for Nisa spreekt de hoop uit dat er met de nieuwe bestuurlijk politieke organisatie in Amsterdam, ook een relatie met Nisa for Nisa ontstaat, waarin Nisa for Nisa op haar activiteiten en resultaten in de praktijk wordt beoordeeld en meer op waarde worden geschat. Als dat niet alleen verbaal, maar ook in de vorm van een goede subsidiëring gebeurt, dan kan Nisa for Nisa een werkelijk duurzame bijdrage leveren aan de betere samenleving in Amsterdam Nieuw-West. Wij staan er klaar voor!

Namens het bestuur van Stichting Nisa for Nisa

Naima Ajouaau, voorzitter



1.1 Wie/wat is Nisa for Nisa?

1.1.1 Identiteitsprofiel en doelstelling

Nisa for Nisa is een vrouwenorganisatie voor vrouwen en meiden met een migrantenachtergrond en richt zich op emancipatie en participatie in de samenleving. De Stichting is gevestigd en werkt voornamelijk in de wijk Slotervaart, Amsterdam Nieuw-West. Nisa for Nisa wil de voorwaarden creëren waaronder vrouwen ondersteund kunnen worden in hun ontwikkelingsproces, om zomeer weerbaar te zijn en om tot meer zelfbeschikking te komen.

Vrouwen met een migrantenachtergrond verkeren nog vaak in een achterstandspositie. De tweede en derde generatie heeft weliswaar meer kansen, maar ziet zichzelf ook gesteld voor obstakels en vragen die samenhangen met hun migratieachtergrond en hun positie in de Nederlandse samenleving. Deze obstakels zijn het gevolg van enerzijds een laag opleidingsniveau en te lage taalvaardigheid (vooral bij ouderen), en anderzijds fenomenen als discriminatie, uitsluiting, islamofobie en radicalisering. Nisa for Nisa draagt bij aan het weerbaar worden en tot zelfbeschikking komen van deze vrouwen door het ontwikkelen van eigen activiteiten en projecten.

1.1.2 Activiteiten en projecten

Nisa for Nisa kent meerdere soorten aanbod. Voorop staan altijd de laagdrempeligheid en toegankelijkheid ervan. Steeds wordt gekeken of de activiteiten een bijdrage leveren waardoor vrouwen in staat gesteld worden om uit een, vaak knellend isolement te komen, zich verder te empoweren, te activeren en te participeren (EAP-programma). Op die manier maken vrouwen stap voor stap een emancipatorische ontwikkeling door.

Het aanbod wordt ontwikkeld op basis van de problematieken en signalen die uit de doelgroep en uit de omringende samenleving naar boven komen.

Er wordt onderscheid gemaakt tussen:

- Inloop en ontmoeting. Dit is de eerste kennismaking voor vrouwen met de sfeer en de activiteiten van Nisa for Nisa. Het is bedoeld om vrouwen de warmte en beschikbaarheid van een zelforganisatie te tonen en hen te motiveren om aan activiteiten deel te laten nemen.
- Reguliere activiteiten. Deze hebben in principe een doorlopend karakter en een informele sfeer. Het merendeel van deze activiteiten wordt begeleid door vrijwilligsters, die vaak eerst zelf deelnemer binnen Nisa for Nisa waren.
- Projecten. Deze zijn in de tijd afgebakend en worden vaak in samenwerking met andere organisaties aangeboden. Bij deelname aan deze projecten wordt van de vrouwen meer commitment gevraagd.

1.1.3 Hulp en ondersteuning

Naast het programma gericht op ontwikkeling, biedt Nisa for Nisa ook individuele hulp, waarin ondersteuning wordt geboden bij het oplossen van een (crisis-)situatie. Vaak worden deze vrouwen doorgeleid naar passende professionele hulpverlening en instanties. Er wordt ook ondersteuning gegeven in de vorm van tolken of bij het wegwijs maken in de mogelijkheden in geval van ziekte en/of problemen met de kinderen. Nisa for Nisa is vaak laagdrempeliger dan de professionele hulpverlening omdat de vrouwen de medewerkers al kennen en vertrouwen. Soms gaat het dan over een relatief langdurige relatie.

De informele zorg is bij Nisa for Nisa sterk ontwikkeld. Om die reden wordt Nisa for Nisa steeds vaker om advies gevraagd door de gemeente Amsterdam, door de formele hulpverlening of onderzoeksinstanties, bijvoorbeeld met vragen over onze expertise over aanpak, achtergronden en met beleidsvragen op dit terrein van het welzijnswerk.

Samenvattend: Nisa for Nisa wil activiteiten, projecten en een netwerk aanbieden waarmee vrouwen en meiden weerbaar kunnen worden, hun emancipatie en participatie in de samenleving wordt versterkt en waarbij vrouwen/meiden bij Nisa for Nisa terecht kunnen voor ondersteuning, (tolken-)hulp, hulpverlening en verwijzing.

1.2 Veranderingen en nieuwe activiteiten/projecten

De doelstelling van een emancipatiecentrum, zoals Nisa for Nisa kan niet in beton gegoten worden. Emancipatie en participatie zijn dynamische processen en worden steeds weer verschillend ingevuld. Dit betekent dat ook Nisa for Nisa continue verandert. Accenten en thema's veranderen. Activiteiten en projecten worden geïnitieerd of worden afgesloten, al naar gelang de ontwikkelingen in de lokale Amsterdamse, of in de bredere samenleving. Dat vraagt om het onderhouden van bestaande contacten, maar ook om het ontwikkelen van nieuwe activiteiten en een voortdurende afstemming op die bredere samenleving. Met het ontwikkelen van nieuwe activiteiten/projecten is Nisa for Nisa ook een 'broedplaats' om de doelstellingen te bereiken.

1.3 Inbedding, netwerkvorming en samenwerking

Nisa for Nisa is een groot voorstander van samenwerking en het gebruik maken van elkaars competenties en 'best practices'. Nisa for Nisa werkt hierbij met een open mind en schuwt samenwerking met organisaties uit compleet andere disciplines niet. Hierbij onderscheiden wij samenwerking op het niveau van het stadsdeel Nieuw-West, stedelijk Amsterdams, landelijk, transnationaal of internationaal niveau.

1.3.1 Niveau stadsdeel en stedelijk

In het stadsdeel Amsterdam Nieuw-West zijn vier emancipatiecentra actief. Zij zijn de 'meest nabije' collega's voor Nisa for Nisa. Samen met deze organisaties ontwikkelt Nisa for Nisa ook het Plusaanbod van het stadsdeel Amsterdam Nieuw-West.

- De Hippe Heks (voor vrouwen m.n. in Slotermeer en Geuzenveld)
- Vrouw en Vaart (voor vrouwen, werkzaam in heel Nieuw-West)
- Daadkracht (emancipatiecentrum voor mannen in Nieuw-West)

Op stedelijk niveau werkt Nisa for Nisa incidenteel samen met andere vrouwenorganisaties. Het gaat dan vaak om het uitwisselen van ervaringen en het uitleg geven over werkwijzen.

Uiteraard zijn er intensieve contacten en samenwerking met stedelijke organisaties zoals:

- Service Punt Emancipatie Amsterdam (SPE),
- GGZ-organisaties
- Jeugdzorg Amsterdam
- Ouder- en Kindteams (OKT) Amsterdam.

Samenwerking met mannenorganisaties komt steeds meer van de grond. Bijvoorbeeld

- Daadkracht in Slotervaart (onderdeel van SEZO)
- Gouden Mannen (onderdeel van Stichting Kantara in Amsterdam Oud-West).

Als deelnemer heeft Nisa for Nisa zitting in een aantal specifiek Amsterdamse platforms:

- Strategisch Netwerk Radicalisering en Polarisation (SNRP)
- Overleg Stedelijke Aanpak Huiselijk Geweld
- Netwerk Kleurrijke Dagen (voor zorg en activiteiten ten behoeve van oudere Migranten).

Het netwerk van Nisa for Nisa omvat op lokaal niveau tal van werkgebieden:

- Onderwijs op alle niveaus.
- Hulpverlening
- Gezondheidszorg
- Zelforganisaties
- Werk en inkomen
- Sociaal Cultureel werk
- Politie, m.n. met het Wijkteam August Allabéplein
- Diverse organisaties die, net als Nisa for Nisa, gehuisvest zijn in de Ru Paré Community
- Overheidsorganisaties, zowel op het niveau van het stadsdeel als stedelijk

1.3.2 Landelijk niveau

Nisa for Nisa werkt samen met partners uit het landelijk netwerk van vrouwenorganisaties.

Overleg en samenwerking vindt plaats met organisaties zoals:

- Platform Eer en Vrijheid
- SMN (Samenwerkingsverband van Marokkaanse Nederlanders), op het gebied van radicalisering

- Landelijk Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating in Den Haag
- Vrouwenorganisatie Kezban (Tilburg) m.b.t. huiselijk geweld
- Landelijke Werkgroep Mudawwanah over achterlatingen en gedwongen huwelijken
- Stichting Kompas (Zaltbommel) over voeding en overgewicht
- Kenniscentrum Emancipatie Dona Daria (Rotterdam) over geweld in de opvoeding van kinderen
- Landelijk Preventie Team vanuit Ministerie van Sociale Zaken
- Andere zusterorganisaties in het land, zoals bijvoorbeeld Al Amal uit Utrecht.

1.3.3 Transnationaal niveau

Nisa for Nisa werkt incidenteel samen met vrouwenorganisaties in Marokko. Om kennis op te doen, uit te wisselen en om individuele hulp te bieden aan vrouwen die in Marokko verblijven en die banden hebben met Nederland/Amsterdam Nieuw-West. Er zijn contacten met de Stichting Steun Remigranten (SSR) in Berkane (Noord Marokko en met een klein steunpunt in de stad Tetouan). De samenwerking met Samenwerkingsverband Marokkaanse Nederlanders (zie landelijk niveau) leidde in 2017 tot samenwerking op transnationaal niveau via de deelname aan een conferentie in Fez in Marokko over gender en radicalisering. Voorzitter Naima Ajouaou en directeur Miemoent El-Fakih hebben in maart 2017 deelgenomen aan een studiereis naar Marokko. Aan deze studiereis, op uitnodiging van het Ministerie van Migratie, namen ook vertegenwoordigers van andere organisaties uit Amsterdam deel. De drie centrale thema's tijdens de reis waren: beeldvorming van Marokkaanse Nederlanders, radicalisering en jongerenproblematieken. In Marokko werden o.a. (overheids-)organisaties, vrouwenorganisaties en werkbedrijven bezocht. Ook werd de delegatie ontvangen op de Ministeries van Religie en van Migratie. Concreet voor Nisa for Nisa is de uitnodiging gedaan om in 2018 een aanvraag in te dienen voor een studiereis in het kader van de 'moeder/dochter dialogen'.

1.3.4 Internationaal niveau

Nisa for Nisa staat open voor deelname aan een nieuw internationaal project zoals dat in het verleden ook gedaan werd via het EU-fonds Erasmus+. In 2017 zijn hiertoe geen activiteiten ontwikkeld.

1.4 Organisatie Nisa for Nisa

Vrouwen die binnen Nisa for Nisa actief zijn, zijn als volgt onder te verdelen:

- de medewerkers met een dienstverband
- de vrijwilligers

Daarnaast bestaat de Stichting Nisa for Nisa uit:

- het Stichtingsbestuur
- de Adviesraad

1.4.1 Medewerkers in dienstverband:

- Directeur, Miemoent El Fakih. De directeur werkt sinds 2011 bij Nisa for Nisa en is belast met de dagelijkse gang van zaken, met het coördineren van de bestaande projecten; het opzetten, evalueren en verantwoorden van activiteiten en projecten; het onderhouden van contacten met overheid en andere vrouwencentra; het aansturen en begeleiden van medewerkers, stagiaires en vrijwilligers. Daarnaast informeert en adviseert zij het Bestuur en de Adviesraad.
- Naast de directeur heeft Nisa for Nisa in 2017 twee betaalde medewerksters, Naziha Senoussi, sinds 2013 verantwoordelijk voor het ontwikkelen en uitvoeren van het EAP-programma in De Buurtzaak en Sarah Azaoume, projectleider van Big Sis. Op 1 september 2017 werd Sarah opgevolgd door Khadija Bouchiki. Voor de functies van deze medewerksters geldt dat die zich vooral op uitvoerend vlak bevinden.



1.4.2 Vrijwilligers

Nisa for Nisa is in de kern een zelforganisatie, 'van, voor en door vrouwen'. De 45 vrijwilligers die actief zijn binnen de organisatie, komen dan ook voor het grootste deel uit de eigen doelgroep. Zij zijn voorbeelden van het 'outreaching werken' van Nisa for Nisa. Te onderscheiden zijn: vertrouwenspersonen, docenten, coördinatoren/trekkers en overige vrijwilligers. Zonder hun betrokkenheid en inzet zou Nisa for Nisa haar werk niet kunnen doen. Als bedankje voor hun inzet is in december een uitje georganiseerd.

- Vertrouwenspersonen zijn vrouwen die t.b.v. het project Tussen-In van Nisa for Nisa zijn opgeleid om hulpzoekende vrouwen te ondersteunen bij het duidelijk krijgen van de hulpvraag en hen te begeleiden naar de betreffende instanties of organisaties. Het oorspronkelijke project Tussen-In werd als zodanig in 2015 afgesloten, maar de vertrouwenspersonen zijn nog steeds als vrijwilliger inzetbaar. Vertrouwenspersonen worden incidenteel ook ingezet bij projecten, zoals de dialoogtafels voor het bespreekbaar maken van taboeonderwerpen en krijgen daarvoor dan ook een specifieke training.
- Docenten/activiteitenbegeleiders. Zij zijn beschikbaar om hun vaardigheden door te geven aan de bezoeksters van Nisa for Nisa, bijvoorbeeld in taal- en naaicursussen. Maar ook geven zij hand- en spandiensten bij het organiseren en uitvoeren van andere activiteiten zoals voorlichtingsbijeenkomsten, excursies of catering van bijeenkomsten
- Coördinatoren/trekkers. Aan het bouwen aan een pool van deze soort vrijwilligers is in 2017 veel aandacht besteed. Coördinatoren/trekkers zetten zich in voor specifieke groepen/activiteiten. Zoals de kookgroepen, de Arabische lessen, catering en begeleiding/hulp. Het betreft altijd vrouwen die eerder als deelnemer al aan de activiteiten van Nisa for Nisa deelnamen en krijgen ondersteuning van de EAP-medewerkster.

1.4.3 Stagiaires

Nisa for Nisa vindt het belangrijk dat studenten op MBO, HBO en Universiteit de mogelijkheid krijgen om in de praktijk leerervaringen op te doen. Ook in 2017 hebben zij weer ervaringen opgedaan in het werken binnen een organisatie als Nisa for Nisa en met deze specifieke doelgroep.

Stagiaires voeren daarbij onder supervisie van een van de medewerkers stageopdrachten uit. Ook krijgen zij de gelegenheid kennis te maken en zich te verdiepen in de verschillende terreinen waarop Nisa for Nisa zich beweegt (zoals integratie, gezondheid, opvoeding, achterstand etc). Stagiaires worden zowel actief ingezet bij de individuele hulp aan vrouwen als bij het opzetten en uitvoeren van andere activiteiten en cursussen. Stages worden afgesloten met een stageverslag en een eindgesprek tussen de stagiair, de stagebegeleider van Nisa for Nisa en de stagebegeleider van de opleiding. Nisa for Nisa krijgt veel meer aanvragen voor stageplaatsen dan dat er plekken binnen de organisatie zijn. De aanvragen waar geen plaats voor is, worden doorgespeeld naar het stagebureau van de Gemeente Amsterdam.

In 2017 werden de volgende stages geboden:

- 1 student van opleiding HBO SPH
- 1 student van opleiding HBO MWD
- 3 studenten van opleiding MBO ROC SMD niveau 4
- 1 student van opleiding MBO ROC-Cultureel Werk niveau 3
- 3 studenten van opleiding MBO ROC Zorg niveau 4

Naast stagiaires van MBO- en HBO-opleidingen stond Nisa for Nisa ook open voor (afstuderende) studenten in het WO, o.a. van de Vrije Universiteit Amsterdam. Zij deden onderzoek onder de doelgroep en hebben projecten mee vorm en invulling gegeven.

1.4.5 Stichtingsbestuur

Het bestuur van Stichting Nisa for Nisa bestaat uit 5 leden. Het bestuur vergadert tenminste eenmaal per kwartaal. In 2017 is het bestuur 5 maal in een formele bestuursvergadering bijeen geweest. Het bestuur is een meewerkend bestuur dat een deel van de bestuurstaken rond financiën, subsidieaanvragen, fondsenwerving en werkgeverstaken mede uitvoert. In voorkomende gevallen vertegenwoordigen bestuursleden de stichting ook in allerlei gremia. De leden van het bestuur zetten zich in op vrijwillige en onbezoldigde basis.

Het bestuur bestond in 2017 uit:

Voorzitter: Naima Ajouaau
 Penningmeester: Najoua Benmoussa
 Secretaris: Ellie van den Brom
 Algemeen lid: Edien Bartels en Sarah Attannaz

1.4.6 Adviesraad

Het bestuur, de medewerkers en vrijwilligers van Nisa for Nisa worden met raad en daad bijgestaan door de Adviesraad. In 2017 kwam de Adviesraad 4 keer bijeen. In deze vergaderingen bespreekt het bestuur met de Adviesraad met name de belangrijke strategische vraagstukken.

De Adviesraad was in 2017 als volgt samengesteld:

Jesse Bos voormalig wethouder stadsdeel Amsterdam Nieuw-West en bestuurslid Stichting Kantara.

Janneke Tigchelaar: medeoprichter HAPO (Stichting Helpdesk voor Administratieve en Procesmatige Ontwikkeling). Zij heeft haar functie neergelegd m.i.v. februari 2017.

Ingrid Viskil: medeoprichter Emcemo (Euromediterraan voor Migratie en Ontwikkeling); beleidsmedewerkster stadsdeel Amsterdam Noord. Voor Ingrid Viskil was 2017 het laatste jaar dat zij lid was van de Adviesraad.

Het bestuur bedankt de teruggetreden leden van de Adviesraad voor hun jarenlange inbreng.

Begin 2017 zijn 4 nieuwe leden toegetreden tot de Adviesraad. Dit zijn:

Fatima Sabbah: oprichtster en voormalig directeur van Nisa for Nisa en gedurende vele jaren hét boegbeeld van de organisatie.

Samira Bouddount: advocaat, gespecialiseerd in vreemdelingenrecht en familierecht.

Jaap Smit: gepensioneerd rechter van de Rechtbank Amsterdam en oud-advocaat (o.a. t.b.v. Stichting Steun aan Remigranten).

Arthur Peelen: organisatiedeskundige.



2.1 Inleiding

Het jaar 2017 is in veel opzichten voor het werk van Nisa for Nisa een bewogen jaar geweest. Na een intensieve discussie konden er nieuwe afspraken gemaakt worden met de Stichting Samenwonen-Samenleven en met het stadsdeel over de uitvoering van en de verantwoordelijkheid over het programma Empoweren, Activeren en Participeren (het EAP-programma). Gekoppeld aan deze discussie verhuisde Nisa for Nisa in augustus 2017 naar de Ru Paré Community, waar het de vaste beschikking heeft over een kantoor, een klein en een groot lokaal. Daarnaast kan Nisa for Nisa, in voorkomende gevallen, ook gebruik maken van de ruimten van De Buurtzaak die in hetzelfde gebouw is gehuisvest.

Voor het werk van Nisa for Nisa zijn dit goede stappen gebleken. De duidelijkheid over het EAP-programma biedt Nisa for Nisa de mogelijkheid meer haar eigen beleid hierin te voeren en te ontwikkelen. De verhuizing naar de Ru Paré Community brengt Nisa for Nisa ook dicht bij haar doelgroep. Dit had een flinke toename van het aantal bezoekende vrouwen in het laatste semester van 2017 tot gevolg. De verhuizing biedt Nisa for Nisa ook meer kansen om samenwerkingen met andere organisaties uit de Ru Paré Community aan te gaan.

De al eerder ingeslagen weg om optimaal gebruik te maken van het netwerk van Nisa for Nisa en om van daaruit samenwerkingen in de praktijk aan te gaan, heeft zich in 2017 sterk doorgezet. Mede hierdoor was het aanbod en de kwaliteit van de activiteiten nog nooit zo groot.

Het Meidenproject Big Sis kon, ondanks een grote financiële onzekerheid, in zekere mate haar basisactiviteiten/projecten voortzetten. De verlaging van het aantal uren voor de projectleidster had o.a. tot gevolg dat er veel minder aandacht aan de werving van 'nieuwe' meiden gedaan kon worden besteed. Voor het eerst sinds jaren is er dus ook enige terugloop te zien. Dit is des te meer te betreuren omdat Big Sis dringende en belangrijke onderwerpen op haar bord heeft liggen. Er is een begin gemaakt met het oppakken van deze onderwerpen, maar de mogelijkheden zijn, bij gebrek aan middelen, beperkt.

Emancipatie van vrouwen stukt nog te veel als gevolg van de eigen thuissituatie van veel vrouwen. Daar lopen vrouwen aan tegen grenzen die hen gesteld worden in hun relatie met in echtgenoten. Nisa for Nisa vindt dat het dringend nodig is dat ook mannen zich in emancipatorische zin ontwikkelen. Het in 2016 gestarte overleg met mannen-emancipatiegroepen heeft geresulteerd in de projectbeschrijving 'Mannen aan Zet' waarvoor begin 2018 een aanvraag bij diverse fondsen is gedaan.

2.2 Deelnemers informatie

Eind 2017 waren er bij Nisa for Nisa 509 vrouwen ingeschreven. Hieronder vallen ook de vrijwilligers. Aan de activiteiten werd in de praktijk deelgenomen door 449 vrouwen. Zoals hierboven al door ons geschreven werd, is er sprake van enige afname van het aantal bij Big Sis ingeschreven meiden. Eind 2017 waren er 34 meiden ingeschreven (2016: 55), waarvan er 30 regelmatig actief zijn (2016: 35). De deelnemers van Big Sis zijn gemiddeld een stuk jonger geworden. Bijna al deze meiden zitten nog op school in het voortgezet onderwijs en ook wonen zij allemaal thuis. Door het gebrek aan uren voor de projectleidster kon er minder aandacht besteed worden aan het werven van nieuwe meiden, ter vervanging van de uitgestroomde meiden.

In totaal zijn er dus 553 (jonge en oudere) vrouwen bij Nisa for Nisa betrokken, waaronder ook de 45 vrijwilligsters. Behalve deze vrouwen namen vrouwen ook incidenteel deel aan incidentele activiteiten die tot de zomer 2017 vanuit Nisa for Nisa in De Buurtzaak georganiseerd werden. De gegevens van deze vrouwen zijn niet geregistreerd.

2.2.1 Welke vrouwen/meiden komen bij Nisa for Nisa?

Voor de volwassen vrouwen die bij Nisa for Nisa komen geldt dat:

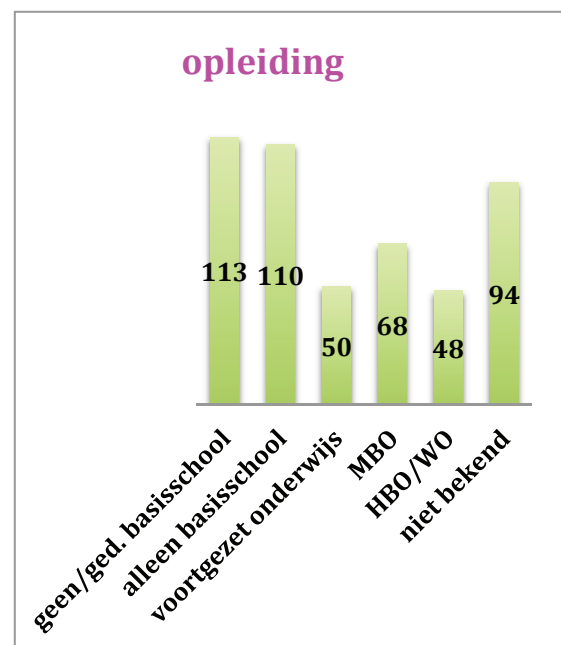
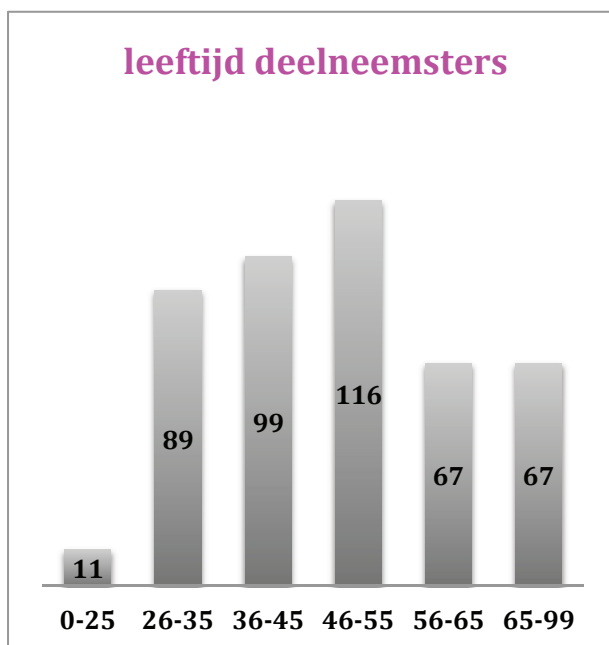
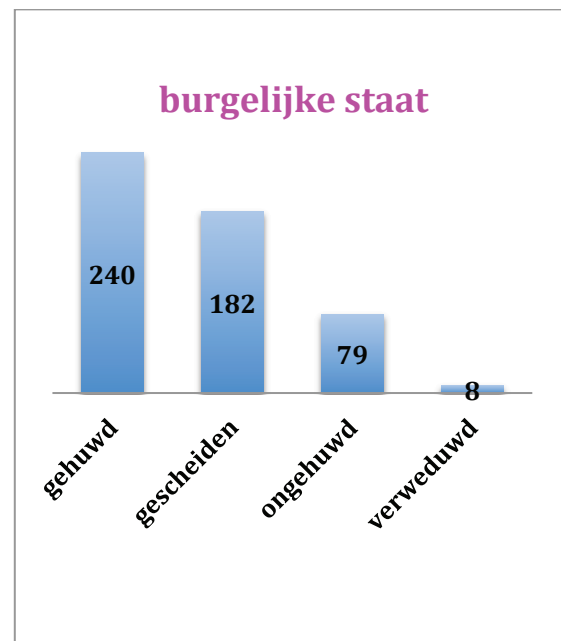
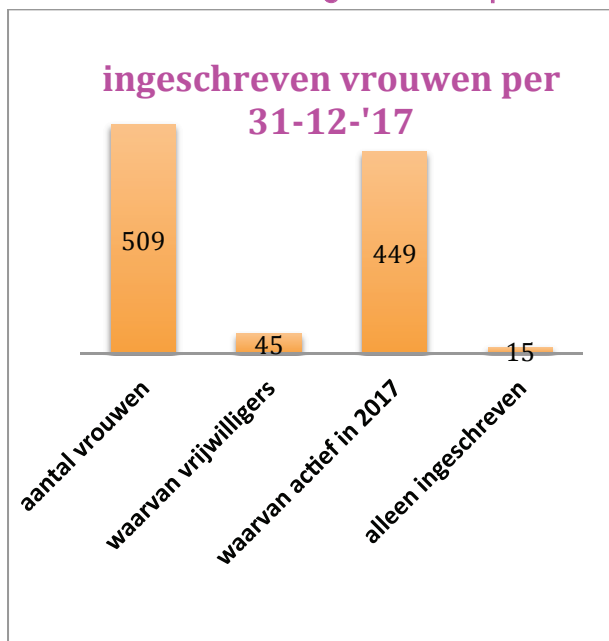
- zij een leeftijd hebben tussen 25 en 80 jaar
- zij in meerderheid tussen de 25-55 jaar oud zijn
- zij voor het overgrote deel geboren zijn in Marokko
- zij voor bijna de helft slechts een (vaak niet afgeronde) basisschool doorlopen hebben

- zij veelal een slechte beheersing Nederlandse taal hebben
- zij in meerderheid uitkeringsafhankelijk zijn.

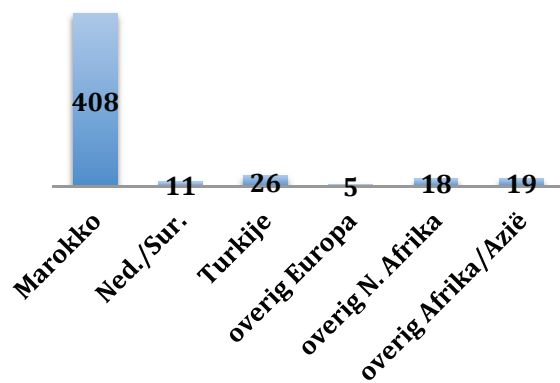
Voor de meiden van Big Sis geldt dat:

- zij een leeftijd hebben tussen 14-25 jaar
- zij in meerderheid tussen 15-18 jaar zijn
- zij allemaal in Nederland geboren zijn, veelal uit Marokkaans-Nederlandse ouders
- zij bijna allemaal nog op het voortgezet onderwijs zitten, enkelen volgen MBO of HBO. Sommige meiden hebben naast de school een bijbaan.

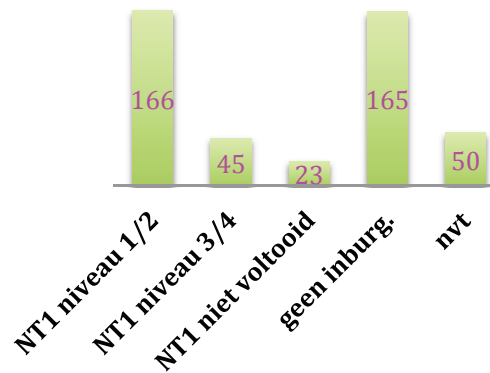
2.3 Deelnemers-grafieken per 31-12-2017



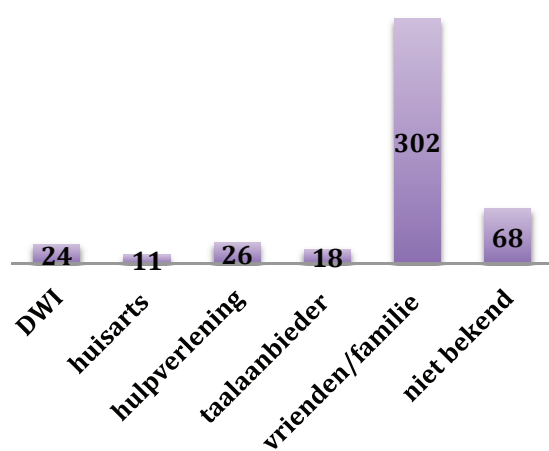
land van herkomst



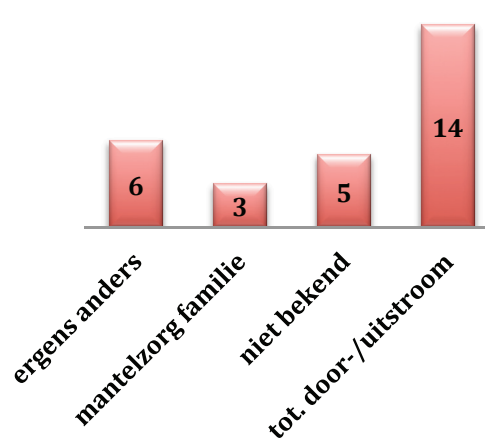
inburgering



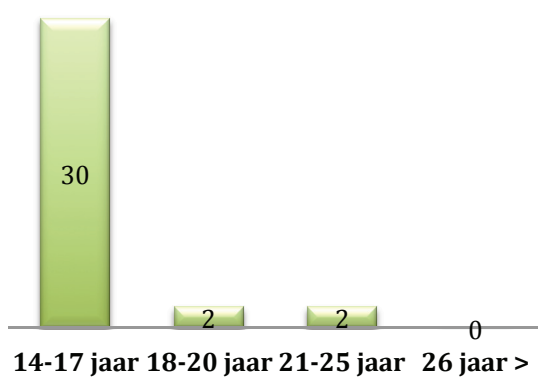
verwijzing naar N4N door



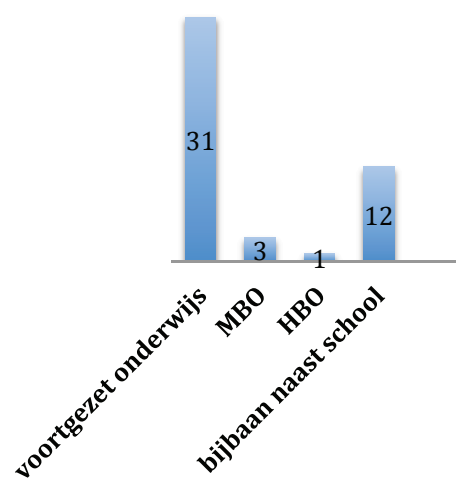
door- en uitstroom



leeftijd meiden Big Sis



Big Sis meiden volgen





2.4 Inloop/ontmoeting, reguliere activiteiten en projecten

Het belangrijkste instrument dat Nisa for Nisa heeft is het organiseren van activiteiten t.b.v. de vrouwen uit de doelgroep. Daarmee stelt Nisa for Nisa zich ten doel de vrouwen te motiveren zichzelf verder te ontwikkelen. Ook wil Nisa for Nisa dat vrouwen zich actief betrokken gaan voelen bij de ontwikkeling van zichzelf en van anderen. Het zelf ter hand nemen van de organisatie van activiteiten wordt gestimuleerd en gefaciliteerd. Deelname aan de activiteiten heeft tot gevolg dat de vrouwen 'in beweging' komen, meer mobiel worden en meer structuur in hun leven krijgen. Dit gebeurt o.a. door het meewerken binnen de organisatie, wat de betrokkenheid van vrouwen bij maatschappelijke thema's en hun zelfbewustzijn verhoogt. Van belang is ook dat veel vrouwen, via de deelname aan activiteiten uit een zeker isolement komen en ook vriendschappen sluiten en onderhouden.

Nisa for Nisa kent in de praktijk 3 'soorten' activiteiten:

Inloop en ontmoeting is vaak de eerste kennismaking van vrouwen met Nisa for Nisa. De vrouwen komen bij Nisa for Nisa via mond-tot-mond reclame van vriendinnen of burens, maar ook op advies van andere organisaties zoals het onderwijs, de huisarts of de reguliere hulpverlening. Deze 'eerste' periode is bedoeld om vrouwen kennis te laten maken met Nisa for Nisa; te 'snuffelen' aan het aanbod en om hen te stimuleren om zich verder te ontwikkelen.

Aan de inloop zijn geen andere beperkingen dan de standaard openingstijden van Nisa for Nisa. Medewerksters of vrijwilligsters zijn altijd beschikbaar en zij ervaren de warmte die een zelforganisatie kan bieden.

Reguliere activiteiten sluiten aan bij de leefwereld en interesses van de deelnemers.

Nadrukkelijk worden in de activiteiten ook de doelen van Nisa for Nisa meegenomen, bijvoorbeeld de doelen uit het EAP-programma. Naast het gezellig bezig zijn, is er altijd actieve aandacht voor wat de vrouwen bezighoudt. Er is altijd aandacht van de andere deelnemers en van de docent/begeleidster. In voorkomende gevallen wordt de betreffende deelnemer in contact gebracht met de EAP-medewerkster of met iemand van Tussen-In.

De reguliere activiteiten worden over het algemeen door Nisa for Nisa zelf georganiseerd en begeleid door vrijwilligers; ook zijn zij in principe doorlopend en hebben zij een open en gezellig karakter, waarbij vrouwen in-, door- of uitstromen.

Het EAP-programma is ook voor een belangrijk deel in de reguliere activiteiten terug te vinden, maar speelt zeker ook een belangrijke rol in de projecten.

Dé doorlopende activiteit voor de meiden van Big Sis is de activiteit 'Koken met je tante' en het daaraan gekoppelde 'lotgenotencontact'.



Door middel van deze eigen activiteiten komen de vrouwen en meiden naar buiten en naar Nisa for Nisa. Daarnaast biedt doorstroming naar projecten binnen of buiten Nisa for Nisa hen mogelijkheid tot verdere ontwikkeling.

Meer en meer is contact met 'lotgenoten' een belangrijke motivatie om voor de een of de andere activiteit te kiezen. Dit heeft ook tot gevolg dat deelnemers meer en meer geneigd zijn om hun activiteit als vast punt in de week te zien. Het 'benoemen' van een coördinator/trekker voor activiteiten helpt hierbij ook. Deze vrouwen zijn zelf deelnemer aan de activiteit, maar bekommeren zich ook over de voortgang ervan.

Projecten hebben een nadrukkelijker focus op het weerbaar(-der) worden van vrouwen om daarmee te

komen tot meer zelfbeschikking, activering en participatie (EAP-programma). Het biedt vrouwen de mogelijkheid om zich verder te ontwikkelen en door te groeien in of buiten Nisa for Nisa. Projecten kunnen gericht zijn op voorlichting, educatie of discussie. Zij zijn thematisch opgezet en zijn een vervolg op de signalen die Nisa for Nisa oppikt van de deelnemers, andere organisaties of uit de maatschappij in het algemeen. Anders dan in de reguliere activiteiten verbinden de deelnemers zich in de regel aan het project voor de gehele duur van het project. Projecten zijn meer in de tijd afgebakend en zijn in de regel mogelijk gemaakt door bijdragen uit specifieke subsidies en van bijdragen uit fondsen.

Voorbeelden van projectthema's zijn: huiselijk geweld, eengerelateerd geweld, religieuze huwelijken, radicalisering/polarisatie, het kiezen van een partner, maar ook opvoeding, voeding en gezondheid.

In 2017 zijn onder andere de volgende nieuwe activiteiten en projecten gestart:

- Cursus Financieel sterk
- Voeding en diëten
- 4 Kookgroepen/lotgenotencontact
- Uitbreiding naar 3 groepen Lezen en schrijven in het Nederlands
- Computerlessen
- Training Valpreventie
- Cursus 'Mentaal Sterk' (Psycho-educatie GGZ)
- Project 'Ik ontmoet mij!'
- Omgaan met stress
- Cursus 'Kiezen voor werk?'
- Project 'Mijn Identiteit'
- Healthy Ramadan
- Huiswerkbegeleiding kinderen Basisschool (en eerste contact nieuwe moeders)
- Internationale Week Zonder Geweld
- Dialoogbijeenkomsten 'Tegengaan van Huiselijk Geweld'

Voor uitgebreide beschrijvingen van activiteiten, projecten van Nisa for Nisa en van het Meidenproject Big Sis verwijzen wij naar de Hoofdstuk 3.

2.5 Programma Empoweren, Activeren en Participatie-EAP

EAP is een door Nisa for Nisa ontwikkeld programma om vrouwen te bereiken, die niet of slechts moeizaam participeren in de lokale samenleving. In de hernieuwde afspraken tussen Nisa for Nisa, Stichting Samenwonen-Samenleven (Sw-Sl) en het stadsdeel Nieuw-West werd o.a. bepaald dat 2017 m.b.t. EAP een overgangsjaar zou zijn. Nisa for Nisa zou zich focussen op Empoweren en Activeren, terwijl Sw-Sl in 2017 actief zou zijn op het onderdeel Participeren. Met ingang van 2018 zou Nisa for Nisa de volledige verantwoordelijkheid over EAP krijgen.

Nisa for Nisa heeft in 2017 dan ook in zowel de eigen ruimte van Nisa for Nisa (Johan Jongkindstraat én Ru Paré Community) als in De Buurtzaak tal van activiteiten en projecten opgezet om vrouwen bewuster, sterker en vaardiger te maken. Niet langer draagt Nisa for Nisa alleen de organisatorische, maar ook de inhoudelijke verantwoording voor het EA-programma.

Bij de invulling van het aanbod werkt Nisa for Nisa nauw samen met andere organisatie/instanties, in en buiten de wijk. Bijvoorbeeld het stadsdeel Nieuw-West, GGD/Veilig Thuis, Ouder en Kindteam-OKT, Politie Amsterdam-Amstelland, ProDemos, PuntP en de collega-emancipatiecentra in het stadsdeel. Naziha Senoussi is, als medewerkster EAP, bij Nisa for Nisa verantwoordelijk voor de uitvoering van deze activiteiten. Zij wordt daarin ondersteund door directeur Miemoent El-Fakih en in de uitvoering bijgestaan door vrijwilligers en stagiaires. Aan een aantal vrijwilligers wordt door haar begeleiding geboden.

2.6 Samenwerkingen en overleg in de praktijk

Al eerder schreven wij dat Nisa for Nisa veel belang hecht aan het samenwerken met andere organisaties zowel binnen als buiten Slotervaart. Door samenwerking kan gebruik gemaakt worden van elkaars expertise. Ook wordt hiermee de samenhang bevorderd van activiteiten/projecten enerzijds en de integratie van onze doelgroep in de samenleving anderzijds.

2.6.1 Samenwerking met andere emancipatiecentra in Nieuw-West

Met andere emancipatiecentra in het stadsdeel is in 2017, rond het thema Emancipatie, de samenwerking in 2017 opnieuw toegenomen. Aan het Emancipatie-overleg namen in 2017 deel:

- Nisa for Nisa
- Vrouw en Vaart
- De Hippe Heks
- Daadkracht (mannenemancipatiecentrum)
- Incidenteel was de emancipatiewerker van het stadsdeel aanwezig.

In dit Emancipatie-overleg wordt de voortgang en de ontwikkeling van het emancipatiewerk besproken en worden, waar mogelijk, samenwerkingsprojecten op uitvoeringsniveau ontwikkeld.

Waar er overeenkomsten zijn, worden die in de praktijk met elkaar verbonden. Overeenkomsten kunnen ook in een gezamenlijk aanbod vertaald worden. Als er al verschillen zijn tussen de deelnemende organisaties, dan worden deze gerespecteerd.

Door de onderlinge samenwerking wordt de zichtbaarheid van het emancipatiewerk in de wijk steeds beter. Om de doelgroep te bereiken blijft het hard nodig om de activiteiten actief en laagdrempelig aan te bieden (Vinden en Binden!).

In het zogenaamde Plus Aanbod worden de krachten en de expertise van de verschillende emancipatiecentra met elkaar gebundeld. Zodoende wordt bereikt dat bewezen methodieken beter benut kunnen worden en ook eenvoudig kunnen worden uitgerold. Het gaat om het informeren van elkaar; delen van expertise, openstellen van activiteiten voor vrouwen uit andere organisaties en het uitrollen van activiteiten/projecten in het werkgebied van de collega-emancipatiecentra. In 2017 werd hiermee m.b.t. een aantal activiteiten een begin gemaakt. Bijvoorbeeld in de activiteit 'Ik ontmoet mij!'.

2.6.2 Samenwerking met Samenwonen-Samenleven in De Buurtzaak

In het samenwerkingsverband tussen Nisa for Nisa en Stichting Samenwonen-Samenleven is in 2017 een nadrukkelijke verandering gekomen. Deze samenwerking was in 2011 aangegaan, waarbij Nisa for Nisa in De Buurtzaak haar expertise m.b.t. de Empowering, Activering en Participatie (EAP) zou inbrengen t.b.v. vrouwen en jongeren en op dit terrein activiteiten zou ontwikkelen en uitvoeren. EAP wordt vooral ingezet voor kwetsbare migrantenvrouwen met een (meervoudige) achterstand tot de

maatschappij. Het is daarbij de eerste stap na de kennismakingsperiode (bij Nisa for Nisa de 'Inloop en Ontmoeting'). Vaak betreft het zgn 'verborgen' vrouwen die niet of nauwelijks de deur uit komen. Om ook hen een 'veilige' afgeschermd ruimte te bieden werd ervoor gekozen om een deel van de activiteiten aan te bieden in de eigen accommodatie in de Johan Jongkindstraat. Een ander deel werd door een gedetacheerde medewerkster, maar onder de vlag van De Buurtzaak aangeboden in ruimten van De Buurtzaak. Inmiddels was De Buurtzaak gevestigd in de Ru Paré Community in de Chris Lebeauststraat. Sinds 2013 vervulde Naziha Senoussi deze gedetacheerde functie van EAP-medewerkster.

In de praktijk bleek dit model niet bevredigend te werken en werd de samenwerking opgezegd. Om toch continuïteit in het aanbod te blijven bieden, werd besloten om de gedetacheerde medewerkster gedurende het laatste kwartaal van 2016 in dienst te laten treden bij Sw-Sl.

Voor Nisa for Nisa, maar kennelijk ook voor het stadsdeel was dit een ongewenste situatie. Na interventie door het stadsdeel werden de gesprekken hervat en werd tot een nieuwe manier van samenwerken besloten. Daarbij werd afgesproken dat 2017 een overgangsjaar zou zijn, waarin Nisa for Nisa in en buiten De Buurtzaak de elementen Empoweren en Activeren uit het programma zal voortzetten. Sw-Sl zou extra activiteiten ontplooiën m.b.t. Participatie van vrouwen in De Buurtzaak. Ook werd overeengekomen dat Nisa for Nisa, uiterlijk 1 januari 2018 haar ruimte aan de Johan Jongkindstraat zal verlaten en zich zou vestigen in het gebouw van Ru Paré Community, met ruimten (in De Buurtzaak) die ter beschikking van Nisa for Nisa staan. Ook kreeg Nisa for Nisa daar de beschikking over een eigen ruimte met een eigen ingang. Nisa for Nisa zou vanaf 2018 het gehele EAP-programma vanuit De Buurtzaak voortzetten en ook volledig verantwoordelijk zijn voor het opzetten en uitvoeren van het volledige EAP-programma.

Met dit idee heeft Nisa for Nisa vaart gezet achter haar verhuizing en is de organisatie op 1 september 2017 verhuisd naar de Ru Paré Community in de Chris Lebeauststraat.

Nisa for Nisa ziet de verhuizing als een belangrijke en positieve stap naar de toekomst. De Buurtzaak (en de Ru Paré Community) geven Nisa for Nisa een betere toegang tot de doelgroep en dit vertaalt zich zowel in een grote toename van het aantal deelnemers en bezoekers en activiteiten als aan een toename van het aantal aanmeldingen door vrouwen met een hulpvraag.

2.6.3 Samenwerking met andere organisaties/instellingen

- Rond Participatie en Verbinding
 - Cordaan, Zorgcentrum De Riekerhof
- Rond Gezondheidsprojecten met:
 - Hogeschool van Amsterdam/Boot, afdeling Voeding en Diëtetiek
 - Stichting Kantara
 - Het Gezondheidspact van stadsdeel Nieuw-West
 - Het netwerk Kleurrijke Dagen
- Rond Radicalisering, Achterlating en Polarisatie:
 - Samenwerkingsverband van Marokkanen in Nederland-SMN m.b.t. het project Hulplijn Radicalisering
 - Amsterdams Strategisch Netwerk Radicalisering en Polarisatie-SNRP
 - Diversion
- Rond Huiselijk Geweld
 - Beleidsoverleg t.b.v. thema Huiselijk Geweld, afdeling Zorg Gemeente Amsterdam
 - Stichting Kezban
 - Afdeling Sociale en Culturele Antropologie van de Vrije Universiteit
 - Diverse zelforganisaties en hulpverleningsorganisaties
 - Politie Amsterdam/Amstelland, Wijkteam August Allebéstraat
 - Zina Platform
- Rond maatschappelijke thema's zoals democratie
 - ProDemos (Huis voor democratie en rechtstaat)
- Specifiek rond Meidenproject Big Sis
 - Stichting Argan
 - Elance

- Stichting Marokkanenbrug
- Combiwel Meidenwerk
- Werkpunt is van het stadsdeel Nieuw-West.
- PuntP onderdeel van Arkin GGZ

2.6.4 Samenwerking met Servicepunt Emancipatie Amsterdam (SPE)

Het Servicepunt Emancipatie (SPE) is het kennisknooppunt voor emancipatie-organisaties van de Gemeente Amsterdam. Als netwerk verbinden zij organisaties voor emancipatie, participatie, jeugd, zorg, welzijn en kennis die zich inzetten voor de positie van vrouwen, mannen en jongeren. Dit doet het SPE door de eigen kracht van de aangesloten organisaties financieel en organisatorisch te versterken en te faciliteren. Nisa for Nisa is aangesloten bij het SPE omdat het zich richt op dezelfde speerpunten. Via het SPE vragen Nisa for Nisa en/of Big Sis subsidie aan voor activiteiten gericht op de speerpunten.

In 2017 maakte het SPE de ontwikkeling en de uitvoering van het Big Sis project 'Mijn Identiteit' financieel mogelijk.

2.6.5 Samenwerking met Vrije Universiteit Amsterdam

Met name met de afdeling Sociale en Culturele Antropologie van de VU wordt regelmatig samengewerkt in relatie tot ontwikkeling en uitvoering van projecten. In 2017 was deze afdeling betrokken bij het in Hoofdstuk 3 beschreven project 'Tegengaan Huiselijk Geweld' dat in samenwerking met de Stichting Kezban werd uitgevoerd.

2.6.6 Samenwerking met Hogeschool van Amsterdam-BOOT

In 2017 werd samen met de HVA/Boot, afdeling Voeding en Diëtetiek een studentenproject opgezet en uitgevoerd waarin voorlichting gegeven werd over gezonde voeding. Twee studenten hebben bij Nisa for Nisa een aantal bijeenkomsten over voeding en een gezonde leefstijl georganiseerd en uitgevoerd.

2.6.7 Samenwerking Samenwerkingsverband Marokkaanse Nederlanders-SMN

Radicalisering is een onderwerp dat bij ook de vrouwen van Nisa for Nisa en bij hun gezinnen speelt, maar het is in de dagelijkse situatie vaak niet makkelijk om hierover te praten.

Het Samenwerkingsverband Marokkaanse Nederlanders (SMN) zet zich al verschillende jaren in voor het bespreekbaar maken van radicalisering van Marokkaanse Nederlanders. Eén van programma's van SMN is 'Weerbaarheid tegen Jihadistische Radicalisering'. Dit programma beoogt het verhogen van de weerbaarheid door het trainen van vertrouwenspersonen en het organiseren van bijeenkomsten.

Hierdoor wordt het vraagstuk van radicalisering uit de taboesfeer gehaald en kan het in alle openheid worden besproken.

Naziha Senoussi, de EAP-medewerkster van Nisa for Nisa, is een van de vertrouwenspersonen die door SMN werd opgeleid. Zij heeft hiervoor de trainingen en intervisie bij SMN gevolgd.

Daarmee is zij bij Nisa for Nisa aan de slag gegaan om met bezoekende vrouwen en moeders de discussie aan te gaan over radicalisering en de gevolgen voor het gezin van het uitreizen naar Syrië. Ook werd er een activiteit georganiseerd waaraan de meiden van Big Sis deelgenomen hebben.

Voor de opgeleide vertrouwenspersonen van het project heeft SMN op 23 april 2017 in Utrecht een slotconferentie onder de titel 'Weerbaarheid tegen radicalisering' georganiseerd. Daarbij waren ook vertegenwoordigers van de overheid en van belangengroepen aanwezig. Drie vertegenwoordigers van Nisa for Nisa hebben aan deze conferentie deelgenomen en meegedaan aan de discussies over het tegengaan van radicalisering.

Om dit project breder bekend te maken zijn de resultaten ervan beschreven door Edien Bartels, bestuurslid Nisa for Nisa en onderzoeker van de VU, afdeling Sociale en Culturele Antropologie. Zij presenteerde (mede namens VU Amsterdam) haar conferentiepapier 'Women's voices from Amsterdam West and the VU University' op de conferentie 'Voix des Femmes en Méditerranée et en Afrique: mouvements féministes et résistances aux extrémismes'. Deze conferentie, georganiseerd door het Centre ISIS pour Femmes et Développement, werd op 5, 6 en 7 mei 2017 gehouden in de stad Fez (Marokko).

2.6.8 Samenwerking Stichting Kezban (en twee emancipatiecentra)

Bij Nisa for Nisa, maar ook bij de andere emancipatiecentra in Nieuw West is het thema 'Tegengaan van Huiselijk Geweld' een belangrijk aandachtspunt. In samenwerking met Stichting Kezban, een organisatie die zich richt op het bespreekbaar maken van huiselijk geweld, is een project onder die naam opgezet en uitgevoerd. Dit project werd gefinancierd door het stadsdeel Amsterdam-Nieuw West. In het kader van het Plus-aanbod heeft Nisa for Nisa het initiatief genomen om dit project ook bij Vrouw en Vaart en de Hippe Heks te laten voeren. Ook vanuit deze organisaties hebben vrouwen deelgenomen aan de training en het uitvoeren van de dialoogbijeenkomsten. Bij dit project was ook de afdeling Sociale en Culturele Antropologie van de VU betrokken.

Het doel van dit project was vooral het bespreekbaar maken van huiselijk geweld en het doorbreken van de taboes daarover.

Vier vrouwen van Nisa for Nisa hebben hiervoor deelgenomen aan de training 'dialoogleiders' van Stichting Kezban. Bij de training tot dialoogleider hoorde ook de intervisie over de uitvoering door Stichting Kezban. De vier vrouwen krijgen begin 2018 hun certificaat uitgereikt waaruit hun ervaring en inzet blijkt.

Inmiddels zijn er verschillende dialoogbijeenkomsten geweest met vrouwen uit de buurt. Soms wordt daarbij de discussie gevoerd aan de hand van getoonde films. Ook met de meiden van Big Sis zijn dialoogbijeenkomsten gevoerd over huiselijk geweld.

2.6.9 Amsterdams Strategisch Netwerk Radicalisering en Polarisatie-SNRP

De gemeente Amsterdam heeft, rond het thema radicalisering en polarisatie op verschillende niveaus een netwerk opgebouwd. Om radicalisering tijdig te signaleren, is een goed netwerk nodig en moeten er professionals zijn die snel kunnen signaleren en reageren. Daarom wordt flink geïnvesteerd in trainingen aan buurtcoördinatoren, hulpverleners, jeugdwerkers, DWI-medewerkers en aan het Bureau Jeugdzorg. Er is inmiddels een netwerk met 150 sleutelfiguren, dat in gemeentelijk jargon de 'Verbindingspijler' genoemd wordt. Deze sleutelfiguren hebben de contacten en willen investeren in de betreffende doelgroepen, die van uit het gemeentelijk apparaat niet makkelijk te bereiken zijn.

In 2016 is Nisa for Nisa gevraagd zitting te nemen in het Amsterdamse platform SNRP. Vanuit hun professionele en/of persoonlijke betrokkenheid werden signalen, ervaringen en expertise m.b.t. radicalisering en polarisatie gedeeld. De leden fungeerden als 'ambassadeurs' van de aanpak van SNRP binnen hun eigen organisaties of achterban. Hierdoor werd van onderop draagvlak gecreëerd voor deze aanpak en werd een eigen rol ontwikkeld.

Het netwerk gaf gevraagd en ongevraagd advies aan de Gemeente Amsterdam en viel in de aanpak onder de 'Verbindingspijler'. Ook Nisa for Nisa gaf actief signalen over de ontwikkelingen in de wijk m.b.t. radicalisering en polarisatie.

In 2017 is de SNRP in grote opspraak gekomen vanwege de ondoorzichtige werkwijze en vermeende vermenging van rollen in de dagelijkse leiding van SNRP. Daardoor is het werk van het platform in feite (tijdelijk) stil komen te liggen. Nisa for Nisa hoopt dat het, op zich goede werk van SNRP snel weer hervat kan worden. Eind 2017 is er een bijeenkomst geweest om het netwerk weer op te starten. Nisa for Nisa heeft daaraan deelgenomen.

2.6.10 Wijktafeloverleg Nieuw-West

Het Wijktafeloverleg is een enkele jaren geleden genomen initiatief van het stadsdeel Nieuw-West om alle wijkgerichte/wijkgebonden organisaties en instellingen rond de tafel te krijgen. In het overleg wordt uitgewisseld waar de deelnemers mee bezig zijn en kunnen de deelnemers kennismaken van elkaars werk en deskundigheid. Doorverwijzen verloopt daardoor net wat eenvoudiger. De deelnemers wisselen ook signalen uit de wijk met elkaar uit. Het wijktafeloverleg vindt ca. 8 maal per jaar plaats.

2.6.11 Netwerk Kleurrijke Dagen

Nisa for Nisa neemt deel aan het Netwerk Kleurrijke Dagen. In dit netwerk verzamelen zich vertegenwoordigers van verschillende organisaties die zich bezighouden met gezondheid van vooral

oudere migranten. Er worden, wisselend bij verschillende organisaties, bijeenkomsten georganiseerd. Op deze bijeenkomsten wordt informatie verstrekt over de activiteiten, projecten en actuele ontwikkelingen die te maken hebben met gezondheid en welbevinden van ouderen met een migratieachtergrond.

2.6.12 Platform 'Jezelf kunnen zijn in Nieuw-West'

Vanaf 2010 is Nisa for Nisa betrokken bij het platform 'Jezelf kunnen zijn in Nieuw West'. Dit is een initiatief vanuit het stadsdeel Nieuw West met als doel bij te dragen aan een situatie waarin iedereen in Nieuw-West zich veilig en vrij kan voelen. Ongeacht zijn/haar seksuele geaardheid. De aanleiding was het hoge aantal meldingen van homo-gerelateerd geweld in het stadsdeel. Het stadsdeel wilde inzetten op de burgers die anders dachten en zijn toen gestart met dialogen te voeren met deze burgers via de zelforganisaties. Er is gewerkt aan het slaan van een bres in het denkbeeld van de onverenigbaarheid van tegelijkertijd Islamitisch en LHBT zijn. Nisa for Nisa heeft in dit kader in de afgelopen jaren vele activiteiten gehad om het onderwerp bespreekbaar te blijven maken. Er is dialoog geweest waarbij wij ook persoonlijke verhalen hoorden van vrouwen die lesbisch of transgender zijn maar tegelijkertijd ook moslim waren. Dit raakt de wortels van hun bestaan, van hun eigenwaarde. De inzet van Nisa for Nisa is en blijft dat mensen zichzelf nooit, vanwege hun seksuele geaardheid hoeven te verloochenen. Daarom moet het worden gelijkgesteld met vrijheid van religie, dat terecht een grondrecht in Nederland is. In 2017 heeft Nisa for Nisa tijdens een informatiebijeenkomst zitting gehad in een discussiepanel.

2.6.13 Gebruikersoverleg Ru Paré Community

De Ru Paré Community de verzameling van bewonersorganisaties, zorginstellingen, maatschappelijke organisaties, kunstenaars en startende ondernemers die gebruik maken van het voormalige schoolgebouw van de Ru Paré School aan de Chris Lebeauststraat in Slotervaart. Nisa for Nisa is sinds de zomer 2017 een van de gebruikers en ook De Buurtzaak is er gevestigd. Het Gebruikersoverleg is het periodieke overleg tussen alle gebruikers van het gebouw. In het overleg worden de deelnemers geïnformeerd over de nieuwe ontwikkelingen en komen de kwesties over het beheer van het gebouw aan de orde. Doordat men elkaar op deze manier regelmatig treft en ervaringen deelt, weet men elkaar eenvoudiger te vinden en ontstaan er zo nu en dan ook samenwerkingen.

2.7 Individuele hulp en ondersteuning/Tussen-In

Naast activiteiten en projecten biedt Nisa for Nisa vanaf 2012 hulp die vervat is in het project Tussen-In. Het model van dit project is overgenomen van stichting Al Amal in Utrecht. Voor veel vrouwen is de drempel te hoog om zelf contact te leggen met de reguliere hulpverlening of met instanties. Al Amal heeft indertijd vrouwen uit de eigen doelgroep van Nisa for Nisa tot vertrouwenspersoon opgeleid om zo nodig de brug tussen vrouwen en hun gezin en de reguliere hulpverlening of instanties te slaan. Het aanbieden van individuele hulp en ondersteuning is inmiddels ingebed in het totale aanbod van Nisa for Nisa. Het luisterend oor en de reflectie van een vertrouwenspersoon is van groot belang gebleken. Daarmee krijgen de vrouwen, die soms diep in de problemen zijn gekomen, de ondersteuning en begeleiding die hun problemen kunnen verlichten of oplossen. De begeleiding varieert in tijd en intensiteit. De aanmeldingen worden vaak door de cliënt/het gezin zelf gedaan, maar in sommige gevallen komen deze ook door de reguliere hulpverlening of door andere organisaties/instanties. Vertrouwenspersonen zijn geen professionele hulpverleners. Daarom wordt vaak doorverwezen naar de reguliere hulpverlening of instanties. Zo nodig loopt een



vertrouwenspersoon met de cliënt mee, begeleidt zij haar en probeert zij de samenhang van de hulpverlening te bewaken. Deze samenhang zorgt ervoor dat de effectiviteit van hulpverlening sterk kan toenemen.

Soms is doorgeleiding naar de reguliere hulpverlening of instanties niet nodig. In die gevallen voert de tussenpersoon een of meerdere gesprekken met de cliënt om haar te helpen het probleem op te lossen. Ook is het de bedoeling dat de vertrouwenspersonen de vrouwen op hun eigen kracht aan te spreken en te stimuleren dat deze vrouwen op enig moment zelf hun weg vinden.

Vertrouwenspersonen werden ook 'getraind' om ingezet te kunnen worden in andere projecten.

Bijvoorbeeld in het project 'Taboeonderwerpen bespreekbaar maken'.

Het project Tussen-In maakt door geldgebrek een moeilijke tijd door. Hierdoor is het nauwelijks mogelijk het hoofd boven water te houden en voor de nodige continuïteit te zorgen. Dit gaat ten koste van de noodzakelijke coördinatie en het werven en scholen van nieuwe tussenpersonen. Aan dit probleem wordt in 2018 extra aandacht besteed.

Individuele hulp voor mevrouw Malika

Eind augustus, begin september 2017 klopt een jonge vrouw, wij noemen haar Malika (wat om privacy-redenen niet haar echte naam is) aan bij Nisa for Nisa. Fatima Bouchtig, een van de vertrouwenspersonen bij de Nisa for Nisa voert gesprekken met haar om na te gaan wat er aan precies de hand is. Zo kan bepaald worden wat voor begeleiding of doorverwijzing het meest passend is voor Malika. Ook ik (Edien Bartels) kom met Malika in gesprek en maak een verslag over haar situatie. Malika verkeerde toen in een situatie waarin sprake was van huiselijk geweld.

In dit verslag ging het mij vooral om erachter te komen waarom de relatie tussen Malika en haar man Hassan (eveneens een verzonnen naam) zo gewelddadig verloopt. Hassan is afkomstig uit Noord-Marokko en is eerder gehuwd geweest met een Marokkaans-Nederlandse vrouw en als 'importbruidegom' naar Nederland gekomen. Hij is sinds 2013 gescheiden. Uit dit huwelijk heeft hij een dochter van acht jaar die hij niet meer ziet.

Malika en Hassan zijn door familie aan elkaar voorgesteld. Als zij samen besluiten om met elkaar te trouwen, maakt Hassan alle papieren voor het huwelijk met Malika in orde en het huwelijk vindt plaats in mei 2016. Bijna een jaar later, in april 2017 is ook de Machtiging tot Voorlopig Verblijf (MVV) geregeld en kan Malika naar Nederland komen.

Vanaf dat moment draait de relatie volkomen. Anders dan dat zij verwacht had, voelt Malika zich alles behalve welkom

Er is geen eten en de woning van haar en Hassan is verwaarloosd en vuil. Malika wordt sterk beknot in haar bewegingsvrijheid en zij krijgt geen geld van haar man. Ook zorgt hij slecht voor haar. In de eigen woning voelt zij zich opgesloten. Van een goed leven in Marokko zit zij nu in Nederland in een 'gevangenis'. Als Malika iets wil doen, bijvoorbeeld haar kleding wassen, dan staat Hassan dat 'vanwege de kosten' niet toe. Ook toont hij geen enkele zorg voor haar gezondheid. Hij schrijft haar niet in bij een huisarts en ook de zorgverzekering moet door een goede buurvrouw geregeld worden. De seksuele relatie tussen beide pasgetrouwen loopt ook niet zoals gewenst. Hassan beschuldigt Malika dat zij er de oorzaak van is dat hij impotent is. Hij begint haar uit te schelden, te bedreigen en te mishandelen.

Al een paar maanden na haar aankomst in Nederland, vlucht Malika het huis uit en wordt zij tijdelijk opgevangen door een Marokkaans-Nederlands echtpaar. Via de hulpgesprekken bij Nisa for Nisa komt Malika bij een advocaat, waarbij dit verslag ook een steuntje in de rug is. Deze advocaat slaagt erin om voor Malika een zelfstandige verblijfsvergunning te krijgen. Inmiddels heeft Malika werk gevonden, woont zij bij een alleenstaande Marokkaans-Nederlandse vrouw en probeert zij haar leven in Nederland op te bouwen.

Verslag Edien Bartels
Bestuurslid Nisa for Nisa

2.8 Meidenproject Big Sis

Big Sis is het meidenproject binnen Nisa for Nisa. Het is ontstaan rond 2008 toen steeds dringender de roep vanuit de meiden klonk om een eigen ruimte en eigen activiteiten voor de meiden uit Slotervaart. Zij vonden een volwaardige plek binnen Nisa for Nisa. Big Sis kreeg een meer structureel karakter toen het meidenproject tussen 2012 en 2015 een driejarige financiering kreeg van het Oranje Fonds, het Skanfonds en het VSBfonds. Daarmee werd de basis gelegd voor het huidige meidenwerk van Nisa for Nisa. Sinds 2015 wordt Big Sis op de been gehouden met incidentele subsidies van de Gemeente Amsterdam en het stadsdeel Nieuw-West en door bijdragen uit het SPE en Oranje Fonds. Net als in 2016 is de positie van Big Sis heikel als gevolg van een onvoldoende financiële basis. Toch heeft Nisa for Nisa er ook in 2017 ervoor gekozen om zo veel mogelijk het aanbod in stand te houden en zelfs verder te ontwikkelen. Voor een echt volwaardig aanbod moeten er in de toekomst wel nieuwe en/of structurele bronnen worden gevonden.

De in eerdere jaren op gang gebrachte samenwerking met andere jongerenorganisaties in het stadsdeel, maar ook met andere organisaties en instanties resulteerde in samenwerking rond het aanbod voor meiden in Slotervaart. Deze samenwerking is ook noodzakelijk om versnippering tegen te gaan en te voorkomen dat er 'gaten' vallen in het aanbod naar meiden in het stadsdeel. De onderlinge samenwerking verbreedt niet alleen het aanbod; ook verhoogt het de kwaliteit van het meidenwerk. In het reguliere overleg tussen de organisaties wordt aan de hand van casussen van elkaars aanpak en methodiek geleerd.

Het gebrek aan middelen, met name voor de begeleiding, heeft ervoor gezorgd dat er in 2017 de instroom van nieuwe (vaak jongere) meiden gelijke tred hield met de door- en uitstroom.

Een belangrijk project in 2017 was het project 'Mijn Identiteit', waarin d.m.v. een weerbaarheidstraining en een serie dialoogbijeenkomsten (moeders/dochters) de seksuele identiteit van meiden aan de orde is. Daarbij gaat het ook om grensverleggend gedrag. Dit project werd financieel mogelijk gemaakt door SPE.

De activiteiten en projecten van Big Sis in 2017 worden in hoofdstuk 3.3 uitvoerig beschreven.

2.9 Uit het bestuur

De belangrijkste onderwerpen in het bestuur waren in 2017:

- Aanvragen subsidies en fondsenwerving
- Opstellen van de begroting, financiële kwartaalrapportages en financieel Jaarverslag
- Verantwoording afleggen naar fondsen en subsidiegevers
- Maken van het algemeen Jaarverslag
- Herijking subsidies in de toekomst
- Voeren personeelsbeleid
- Samenwerking Stichting Samenwonen-Samenleven
- Periodieke bespreking van de voortgang van activiteiten en projecten en specifiek de voortgang van de activiteiten bij Big Sis
- Verhuizing van Nisa for Nisa naar de Ru Paré Community/De Buurtzaak.

2.10 Subsidies en fondsen

Nisa for Nisa ontving in 2017 vanuit diverse bronnen financiële bijdragen. De subsidie van stadsdeel Nieuw-West vormde de basis. Deze basissubsidie is onvoldoende om de exploitatie van Nisa for Nisa rond te krijgen en al helemaal om projecten te kunnen ontwikkelen en uit te voeren. Voor aanvullende financiering van activiteiten en projecten kon Nisa for Nisa een beroep doen op:

- Servicepunt Emancipatie Amsterdam (SPE). T.b.v. het Meidenproject Big Sis
- Amsterdam Centrale Stad, eveneens t.b.v. Meidenproject Big Sis

Ook kreeg Nisa for Nisa in 2017 bijdragen uit de volgende fondsen:

- Anoniem fonds
- Fonds Sluyterman van Loo
- Oranje Fonds

Nisa for Nisa is haar subsidiënten en de fondsen zeer erkentelijk voor hun bijdragen. Deze werden en worden goed en zorgvuldig besteed.

3.1 Inleiding

Het werk van Stichting Nisa for Nisa en het Meidenproject Big Sis bestaat voor het grootste deel uit het organiseren van een breed aanbod aan sociaal culturele activiteiten en projecten voor de doelgroep. Het merendeel van de eigen activiteiten vond plaats in het eigen gebouw van Nisa for Nisa (na de zomer in de eigen ruimten in de Ru Paré Community). Daarnaast werd ook gebruik gemaakt van de ruimten van De Buurtzaak. Incidenteel werd gebruik gemaakt van andere accommodaties zoals van het Zorgcentrum De Riekerhof.

Nisa for Nisa en Big Sis organiseren de activiteiten vaak zelf, maar steeds vaker wordt dit ook gedaan in samenwerking met andere organisaties. Het betreft dan vaak thematische projecten, maar inmiddels ook meer reguliere activiteiten. Voor alle activiteiten en projecten geldt dat zij aansluiten op de doelen van Nisa for Nisa; 'het ondersteunen van vrouwen in hun proces van emancipatie, verhoging van hun weerbaarheid en zelfbeschikking'.

3.2 Overzicht reguliere activiteiten en projecten 2017

3.2.1 Inloop en Ontmoeting

Inloop en Ontmoeting		Focus op: activeren
Frequentie: continu, tijdens openingstijden		
Plek: bij Nisa for Nisa		Aantal bezoekers: 2017: ca. 150
Begeleiding door: EAP-medewerkster, stagiaires en vrijwilligsters		
Inloop en ontmoeting is vaak de eerste kennismaking van vrouwen met Nisa for Nisa. Deze vrouwen komen bij Nisa for Nisa via mond-tot-mond reclame van vriendinnen of burens, maar ook op advies van andere organisaties zoals het onderwijs, de huisarts of de reguliere hulpverlening. Deze 'eerste' periode is bedoeld om vrouwen kennis te laten maken met Nisa for Nisa; te 'snuffelen' aan het aanbod en om hen te stimuleren om zich verder te ontwikkelen. Belangrijk is dat de sfeer warm is en dat de vrouwen zich ook echt welkom voelen.		
Aan de inloop zijn geen andere beperkingen dan de standaard openingstijden van Nisa for Nisa. Medewerksters of vrijwilligsters zijn altijd beschikbaar en de vrouwen ervaren de warmte die een zelforganisatie kan bieden.		

3.2.2 Voorlichting en informatie

7 Voorlichtingsbijeenkomsten		Focus op: ontmoeten en activeren
Frequentie: 1 keer per maand		Aantal bijeenkomsten: 7
Plek: bij Nisa for Nisa of in De Buurtzaak		Aantal deelnemers: wisselend van 5 tot 45 vrouwen
Begeleiding: door vrijwilligster Nisa for Nisa		I.s.m. diverse organisaties en hun voorlichters
Aan de bijeenkomsten nemen veel vrouwen deel die ook aan andere activiteiten van Nisa for Nisa deelnemen. Bij de kookgroepen is dit inmiddels een vaste afspraak. Daarnaast zijn er vrouwen die alleen op de voorlichtingsbijeenkomsten komen. De voorlichtingsbijeenkomsten worden gehouden aan de hand van de signalen en vragen van de vrouwen zelf. Thema's in 2017 waren: • Voorlichting over gezondheid en voeding • Opvoedingsondersteuning van het OKT • Voorlichting Huiselijk geweld • Voorlichting Sociale Media en radicalisering • Voorlichting schulden en budgettering • Gezonder en vitaler in de Ramadan • Sociale Media en exposen		
Totaal aantal deelnemers in 2017: 200		

3.2.3 Hulp en persoonlijke ondersteuning

Hulp en ondersteuning/Tussen-In	Focus op: ondersteuning, empathie en doorverwijzing
Frequentie: continu	Aantal weken: n.v.t.
Plek: bij Nisa for Nisa	Aantal contacten in 2017: ca. 35
Begeleiding door: Vertrouwenspersonen Tussen In en stagiaires	
Hulp en ondersteuning door vertrouwenspersonen Tussen-In, zoals Nisa for Nisa die biedt, is een betrouwbaar en effectief middel om vrouwen te helpen bij het verminderen en oplossen van individuele problemen. De hulp is bedoeld voor vrouwen die moeite hebben om zelfstandig de juiste en noodzakelijke hulp te vinden en te onderhouden. Vertrouwenspersonen (over het algemeen eveneens vrouwen uit de doelgroep) helpen hen daarbij, zijn een luisterend en geduldig oor, kennen de geëigende organisaties en kunnen 'kleine' hulpvragen zelf oplossen. Ieder jaar weer blijkt Tussen-In in een behoefte te voorzien en een brug te kunnen slaan tussen de cliënten en de reguliere hulpverlening en instanties. In 2017 zijn de volgende hulpvragen de revue van Tussen-In gepasseerd. • Financiële problemen rond schulden en uitkeringen • Problemen rond de aanpak, kosten en voorwaarden van inburgering en verblijfsvergunning (met verdere ondersteuning door de vrijwilligsters van het Juridisch Spreekuur) • Problemen met alcohol, drugs in het gezin • Opvoedingsproblematiek • Echtscheiding, huiselijk geweld • Psychische klachten • Burenruzies De vertrouwenspersonen worden ook ingezet bij de zgn dialoogbijeenkomsten over taboeonderwerpen. Afhankelijk van het thema krijgen zij daarvoor dan eerst zelfs een training. De coördinatie van het project Tussen-In ligt bij de hiervoor opgeleide vrijwilligster Fatima Bouchtig	

Een verblijfsvergunning voor Halima

Dit is het verhaal van Halima (niet haar echte naam). Halima is een Marokkaanse vrouw en moeder (52 jaar). Zij woonde met haar dochter (geboren in 1995) in Marokko en haar echtgenoot woonde in Nederland. In 1995 verstootte de echtgenoot Halima en reisde hij met hun beider kind, 8 maanden oud, terug naar Nederland. Ten einde raad reisde Halima haar kind ach-terna zonder in het bezit te zijn van de juiste visa. In Amsterdam verzoenden Halima en haar echtgenoot zich en in 1997 werd er nog een kind, een zoon, geboren.

Ook de echtgenoot van Halima bleek niet over de juiste papieren voor een verblijf in Nederland te beschikken, waardoor het gezin jarenlang illegaal in Amsterdam woonde. Door deze stressvolle omstandigheden raakte de echtgenoot aan de drank en begon Halima te slaan. Toen de situatie volledig uit de hand dreigde te lopen, werd Halima met haar kinderen opgenomen in een 'Blijf van mijn lijf huis'. Halima en haar dochter kregen op grond van 'klemmende reden van humanitaire aard' een verblijfsvergunning en na verloop van tijd ook een woning in Nieuw-West. Aan haar zoon werd echter een verblijfsvergunning onthouden, omdat hij, als minderjarige, bij een vechtpartij betrokken was geweest. Daarvoor kreeg hij een paar uur taakstraf. Een advocaat had allerlei procedures gevoerd, maar dat had helaas geen positief resultaat gehad.

In die situatie kwam Halima voor hulp bij het Juridisch Spreekuur van Nisa for Nisa. Haar zoon kon na zijn 18^e niet meer naar school en zonder verblijfsvergunning mocht hij ook niet werken. Veel meer dan dag in, dag uit 'op de bank hangen' had hij niet om handen. Terug naar Marokko was ook geen optie. De jongen was in Amsterdam geboren, sprak nauwelijks Arabisch en was ook nog nooit in Marokko geweest.

Nisa for Nisa vond de situatie voor Halima en haar zoon onhoudbaar. Het gezin dreigde te ontsporen. Nisa for Nisa heeft, namens de moeder, een gemotiveerd verzoek gedaan aan de Burgemeester om de zoon als 'schrijnend geval' voor te dragen aan de Staatssecretaris van Justitie t.b.v. de verlening van een verblijfsvergunning. Een medewerkster van de afdeling Jeugd en Gezin van de Gemeente Amsterdam heeft zich in de zaak verdiept. Streetcornerwork en de Opvoedpoli Care Express ondersteunden het verzoek van Nisa for Nisa. Dit resulteerde uiteindelijk in een positief verzoek van de Burgemeester van Amsterdam aan de Staatssecretaris van Justitie om de zoon een verblijfsvergunning te verlenen. De Staatssecretaris van Justitie heeft dat verzoek van de Burgemeester gehonoreerd en aan de zoon een verblijfsvergunning verleend.

Verslag Ellie van den Brom
Bestuurslid Nisa for Nisa

Juridisch spreekuur		Focus op: juridische bijstand en doorverwijzing
Frequentie: wekelijks		
Plek: bij Nisa for Nisa		Aantal adviesgesprekken in 2017: 40
Begeleiding: juridische bijstand door jurist/advocaat en stagiaires/vertrouwenspersonen		
Tijdens het juridisch spreekuur kunnen vrouwen bij Nisa for Nisa terecht met hun vragen van juridische aard. Het gaat om vragen over bijvoorbeeld een verblijfsvergunning, echtscheiding, schuldproblemen en huurrecht. Tijdens het spreekuur kan iedereen binnenlopen, maar vaak wordt er een afspraak gemaakt. Tijdens de spreekuren is bestuurslid Ellie van den Brom aanwezig. Zij is oud-advocaat en gespecialiseerd in vreemdelingenrecht en familierecht.		

3.2.4 Vaardigheden en kennis

Computerlessen		Focus op: activeren, participeren en vaardigheden
Frequentie: wekelijks t/m mei 2017		Aantal weken: doorlopend
Plek: in De Buurtzaak		Gemiddeld aantal deelnemers: 8/10
Begeleiding: vrijwillige student/docenten van Stichting Vooruit		
In deze cursus gaat het er om in een ontspannen en laagdrempelige manier vrouwen kennis te laten maken met de mogelijkheden van een PC of laptop. Alle onderwerpen die voor normaal gebruik ervan belangrijk zijn kwamen stap voor stap aan de orde. Zoals het gebruik ervan voor tekstverwerking, opslag van afbeeldingen/foto's, internet, zoekmachines, email etc. Maar vaardigheden zoals printen, omgaan met het sociale media, netwerk en met gebruikersnaam/wachtwoord kwamen eveneens aan de orde.		

Conversatie Nederlands		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: 1 keer per week		Aantal weken: doorlopend
Plek: bij Nisa for Nisa		Gemiddeld deelnemers: 12 per keer Totaal in 2017: ca 40 deelnemers
Begeleiding: door een vrijwillige docent		
Conversatie Nederlands is bedoeld voor vrouwen die al langere tijd in Nederland verblijven maar moeite hebben de taal te spreken. Tijdens deze cursus wordt er alleen Nederlands gesproken en wordt er iedere keer een nieuw onderwerp gekozen. Dit onderwerp gaat altijd over iets wat iedereen meemaakt. Voor veel vrouwen is het de eerste stap in empoweren en participatie. Gezelligheid staat voorop. De cursus leert hen om beter in het Nederlands te praten. Daardoor wordt het makkelijker om met de kinderen, met hun school, in winkels of met de dokter te praten. Aan het eind van de cursus krijgen de deelnemers een certificaat.		

3 cursussen lezen en schrijven in het Nederlands		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: bij Nisa for Nisa		Gemiddeld deelnemers: 20 per groep
Begeleiding: door vrijwillige docenten		I.s.m. Stichting Lezen en Schrijven
Lezen en schrijven in de Nederlandse taal is voor iedereen belangrijk. Deze cursussen worden gegeven voor maximaal 20 vrouwen. Zij hebben al een basis in lezen en schrijven, maar willen dit verbeteren. Met de cursus leren zij de taal beter te begrijpen en ook volgens de regels te schrijven. Een briefje van de school, een e-mail naar een kennis. Hiervoor heb je altijd de Nederlandse taal nodig. Vanaf 2015 heeft Nisa for Nisa ook een samenwerkingsovereenkomst met Stichting Lezen en Schrijven om mee te doen met het EVA-project. Dit project levert lesmateriaal aan voor verschillende niveaus en organiseert trainingen voor docenten. In het afgelopen jaar hebben 3 docenten meegedaan aan deze training.		
Totaal aantal deelnemers in 2017: 90		

Arabische Alfabetisering	Focus op: activeren en vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: bij Nisa for Nisa	Gemiddeld deelnemers: 20 per keer
Begeleiding: door vrijwillige docent	
Dit is een echte opstapcursus voor een gemêleerd gezelschap vrouwen. Over het algemeen is het voor de deelnemers een eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Zij zijn vaak vrouwen uit de eerste generatie vrouwen die niet of nauwelijks naar school zijn geweest. Er is een relatief groot verloop onder de deelnemers omdat veel vrouwen al snel besluiten om aan andere activiteiten deel te nemen. Soms gaat het ook om vrouwen van de 2e generatie migranten. Deze vrouwen willen Arabisch leren lezen en schrijven. Voor de vrouwen van de eerste generatie is het vaak de allereerste stap naar zelfontplooiing en waardering.	
Totaal aantal deelnemers in 2017: 66	

2 cursussen Arabische les in combinatie met 'Empoweren doe je zo!'	Focus op: activeren en empoweren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: bij Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 25 per groep
Begeleiding: door vrijwillige docent	
Ook deze cursussen zijn voor veel vrouwen de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Zij zijn speciaal bestemd voor vrouwen die niet of weinig buitenshuis (kunnen) komen. De deelnemers spreken niet of nauwelijks Nederlands en zijn vaak (semi) analfabeet. De cursus wordt alleen gegeven in combinatie met de cursus 'Empoweren doe je zo!'. De gebruikte onderwerpen zijn meestal 'dicht-bij-huis'. Dit betekent niet maatschappelijke onderwerpen, zoals bijvoorbeeld over vrouwenrechten uit de weg worden gegaan. Totaal aantal deelnemers in 2017: 90	

3 Cursussen Mode en Ontwerp	Focus op: activeren, ontmoeten, vaardigheden
Frequentie: 3 groepen wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: bij Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 15 per keer
Begeleiding: vrijwillig docenten	
Bij uitstek een activiteit waarin aan tastbare doelen en aan vormingsdoelen wordt gewerkt. De doelgroep bestaat voor een belangrijk deel uit 'geïsoleerde' vrouwen. De cursusdocenten houden de samenhang goed in de gaten. De drie cursussen zijn verschillend qua vorm en aanbod. Er zijn 2 verschillende thema's voor de cursussen. Twee groepen houden zich bezig met mode en ontwerp van traditionele kleding en een groep is bezig met westerse kleding. Voor de cursussen bestaat een lange wachtlijst, waardoor deelnemers slechts voor een seizoen kunnen deelnemen. Totaal aantal deelnemers in 2017: 50	

4 Kookgroepen		Nieuw	Focus op: empoweren/activeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend	
Plek: De Buurtzaak		Gemiddeld aantal deelnemers: 8 – 20 per groep Totaal 2017: 70	
Begeleiding: door vrijwillige coördinatoren/trekkers			
Na de verhuizing van Nisa for Nisa naar de Ru Paré Community en de aanwezigheid van een keuken in De Buurtzaak kwam al snel de vraag bij Nisa for Nisa om de Kookgroepen, die daarvoor onder verantwoordelijkheid van de gedetacheerde EAP-medewerkster werden gehouden, voort te zetten. Deze activiteit is een groot succes en eind 2017 waren er 4 kookgroepen actief. Nog meer dan bij andere activiteiten in het kader van het EAP-programma, heeft elke groep zijn eigen sfeer en karakter. Elke groep heeft een eigen 'coördinator/trekker' die voor het bijhouden van de groep en de voortgang zorgdraagt. Deze worden door de EAP-medewerkster begeleid. De groepen functioneren ook als 'lotgenotencontact'. In twee groepen hebben de vrouwen zich op specifieke situatie/problemen gevonden (hoe verder na een scheiding én opvoedingssteun). Deze groepen hebben een vrij gesloten karakter. De andere twee groepen zijn opener en de vrouwen hebben elkaar op een bredere 'lotsverbondenheid' gevonden. Opvallend is hoe veel vrouwen elkaar ook buiten de kookgroep ontmoeten. Zij organiseren samen uitjes of nemen gezamenlijk ook deel aan andere activiteiten van Nisa for Nisa.			

3.2.5 Gezondheid, voeding en beweging

Training Valpreventie InBalans Nieuw Focus op: empoweren en gezondheid	
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: 12
Plek: bij Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 20
Begeleiding: door docenten FamilySupporters	I.s.m. FamilySupporters en andere organisaties
Vooraf bij ouderen is de kans op lichamelijk letsel als gevolg van vallen groot. Vallen gebeurt vaak in de huiselijke omgeving en geldt als een van de meest voorkomende ongevallen. Door opgelopen kneuzingen, bot- en heupbreuken kunnen de gevolgen ervan groot zijn. De slachtoffers zijn vaak lang immobiel en worden soms blijvend mindervalide. Nisa for Nisa heeft een op de doelgroep 55+ toegespitste Training Valpreventie aangeboden. Deze training is ontwikkeld en uitgevoerd door FamilySupporters. In 12 bijeenkomsten zijn de belangrijkste aspecten van valpreventie aan de orde gekomen. De training bij Nisa for Nisa betrof een pilot. De training behelsde een combinatie van 'weten' en 'doen'. Ook is er een begeleidend boekje. Hiermee werd zowel kennis als oefenen samengebracht. Ook werd aandacht besteed aan de oorzaken van vallen; bijvoorbeeld door medicijngebruik of obstakels in huis. Maar natuurlijk vooral ook wat te doen als je gevallen bent en er niemand in huis is om je weer overeind te helpen.	Training 50+ <i>SeniorenFit In Balans!</i> Do.9 november 13:00 – 14:30 Nisa for Nisa, Chris Lebeauststraat 4 • Leren voorkomen van vallen in huis, • Samen beweegoefeningen doen! • Eigen wensen bespreken! neem de stap, blijf vitaal 9 tips voor 65+ers om stevig op de been te blijven veiligheid.nl Nisa for Nisa

Voeding en Gezonde Leefstijl Nieuw Focus op: empoweren en gezondheid	
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: 3
Plek: bij Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 22
Begeleiding: door studenten HVA-Boot	I.s.m. HVA-Boot
In 2017 werd samen met de HVA/Boot, afdeling Voeding en Diëtetiek een studentenproject opgezet en uitgevoerd waarin voorlichting gegeven werd over gezonde voeding. Twee studenten van deze opleiding hebben bij Nisa for Nisa een aantal bijeenkomsten over voeding en een gezonde leefstijl georganiseerd en uitgevoerd. Deze voorlichtingen werden gegeven aan de kookgroepen. Het doel was om bij vrouwen een bewustwording te stimuleren over wat voeding en leefstijl bij hen doet en om op die manier een verandering tot stand te brengen.	

Ik ontmoet mijl Nieuw Focus op: empowerment	
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: 10
Plek: De Buurtzaak	Gemiddeld aantal deelnemers: 12
Begeleiding door: docenten Zina Platform	I.s.m. Zina Platform
Het samenwerkingsproject 'Ik Ontmoet Mijl' was een lichaamsgerichte training voor vrouwen met een migratieachtergrond. In 10 bijeenkomsten werd de deelnemende vrouwen geleerd om meer verantwoordelijkheid te nemen over zichzelf en over hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Nisa for Nisa heeft deze, door Zina Platform ontwikkelde, training aangeboden. Gewerkt wordt vanuit verschillende methodieken, zoals bio-energetica, familieopstellingen en emotioneel lichaamswerk. Op die manier kwamen thema's zoals 'zelfzorg en zelfliefde', het uiten van emoties, patronen uit de opvoeding, de eigen positie in de gemeenschap en de man-vrouwrelatie aan de orde. De training, aangeboden onder verantwoordelijkheid van Zina Platform en werd uitgevoerd door vrouwen uit de doelgroep die hiervoor speciaal door Zina werden opgeleid.	

Cursus Mentaal Sterk	Focus op: gezondheid
Psycho-educatie GGZ <i>Nieuw</i>	
Frequentie: wekelijks, later eens per 14dg	Aantal weken: doorlopend
Plek: bij Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 13
Begeleiding: EAP-medewerkster en Saïd Haouam	I.s.m. GGZ InGeest-Prezens
Overmatige stress, depressie, burn-out bij jezelf, je partner of bij andere gezinsleden. Het zijn stuk voor stuk aandoeningen met een grote impact op het dagelijkse leven. In deze bijeenkomsten onderzochten de deelnemers, onder leiding van Saïd Haouam, psychotherapeut bij GGZ InGeest-Prezens, welke signalen er zijn om deze aandoeningen vroegtijdig te herkennen. Aan de hand van voorbeelden uit het dagelijkse leven werd geoefend in het uiten van gevoelens en het aangeven van grenzen. Maar ook door de feedback van de mede-deelnemers werd veel geleerd. De sfeer binnen de groep was dan ook warm, open en met veel vertrouwen naar elkaar. De cursus werd in eerste instantie wekelijks gegeven. Later werd overgestapt naar eens per veertien dagen.	

Omgaan met Stress <i>Nieuw</i>	Focus op: bewegen en weerbaarheid
Frequentie: wekelijks tot zomer 2017	Aantal weken: 12
Plek: bij Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 12
Begeleiding door: docenten PuntP	I.s.m. GGZ Arkin/PuntP
De cursus 'Omgaan met stress' is voor volwassenen die beter met stress en (over-)belasting willen leren omgaan. Tijdens de cursus kregen de deelnemers tips over omgaan met stress en spanning. Het uitwisselen van ervaringen stond centraal. Ook werden er praktische oefeningen waaronder ontspanning en mindfulness gedaan. Veel aandacht werd besteed aan preventie. De cursus bestond uit 4 bijeenkomsten waarin de volgende thema's aan bod komen: • Wat is stress? • Gezond leven • De invloed van denken en gedachten • Emoties en omgaan met anderen De cursus is ontwikkeld door GGZ-organisatie Arkin/PuntP en werd eveneens georganiseerd voor de meiden van Big Sis.	

Samen actief zijn	Focus op: empoweren en gezondheid
Frequentie: zesmaal per week	Aantal weken: doorlopend
Plek: gebouw Fitness4Me	Aantal deelnemers 2017: ca. 80
Begeleiding en i.s.m.: fitnesstrainers van Fitness4Me	
Veel vrouwen die Nisa for Nisa bezoeken zijn te dik, hebben te weinig beweging en zijn te veel thuis. Zij hebben vaak psychische klachten die zich weer in lichamelijke klachten uiten. Nisa for Nisa heeft afspraken gemaakt met Fitness4Me. Voor Fitness4Me is gekozen, omdat het een goed centrum is, het zich op loopafstand van Nisa for Nisa bevindt en er alleen vrouwen worden toegelaten. Veel vrouwen van Nisa for Nisa maken van deze mogelijkheid gebruik.	

Fietslessen	Focus op: activeren, vaardigheden, gezondheid
Frequentie: 2 groepen, wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Vanaf het schoolplein van het Calvin/Juniorcollege; sinds de zomer 2017 op het speelplein voor De Ru Paré Community	Gemiddeld aantal deelnemers per groep: 8
Begeleiding: 2 vrijwillig medewerkers vanuit Vrouw en Vaart	
In samenwerking met Vrouw en Vaart. Fietsen op het schoolplein en leren zich in het verkeer te begeven. Met slecht weer krijgen de vrouwen binnen verkeersles. Dan worden praktijksituaties nagebootst. De laatste lessen worden gegeven op de eigen fiets van de vrouwen. De fiets wordt gecontroleerd en afgesteld. Vanaf januari 2013 heeft het Stadsdeel Nieuw-West de activiteiten voor sport en bewegen uitbesteed aan Stichting Vrouw en Vaart. Onder dit onderdeel vallen ook de fietslessen.	
Totaal aantal deelnemers: ca 30	

Mantelzorgproject 'Een Zorg Minder' Focus op: ontmoeting en empoweren	
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: 20
Plek: bij Nisa for Nisa	Totaal aantal deelnemers: 68
Begeleiding: vrijwilligsters vanuit het Project Tussen-In	
In 2016 en 2017 is door Nisa for Nisa het mantelzorgproject 'Een Zorg Minder' uitgevoerd. Het project is bedacht door Nisa for Nisa omdat er signalen kwamen van de vrouwen dat er veel mantelzorg was en dat de belasting van de mantelzorgers (meestal vrouwen) vaak erg hoog is. Niet zelden blijken deze vrouwen overbelast te zijn. Voor deze vrouwen blijkt de reguliere hulpverlening vaak op een te grote (mentale) afstand te staan. Dat maakt de vrouwen extra kwetsbaar. De laagdrempeligheid, de vertrouwdsheid en de veiligheid van Nisa for Nisa zorgen ervoor dat de hulpvraag juist bij Nisa for Nisa wordt neergelegd. Doelen van het project (mogelijk gemaakt door een bijdrage van Fonds Sluyterman-Van Loo) waren: • Het zichtbaar maken en bereiken van de niet-westerse mantelzorgers in het stadsdeel Nieuw-West en deze te ondersteunen door hen te koppelen aan vertrouwenspersonen. • Het versterken van het zelfbewustzijn en de positie van niet-westerse mantelzorgers in de wijk. • Samenwerking tot stand te brengen tussen niet-westerse mantelzorgers en professionele hulpverleners. • Het verminderen van overbelasting bij de niet westerse mantelzorgers in de wijk Slotervaart door het verbeteren van de ondersteuning. Door ontmoetingsmiddagen voor mantelzorgers te organiseren werden vrouwen bereikt die overbelast zijn geraakt door de duur en/of de intensiteit van de zorg. Zij konden met elkaar praten en zo hun ervaringen delen. Tijdens bijeenkomsten werden er ook vertegenwoordigers van instellingen uitgenodigd. Zij gaven voorlichting over hun producten en diensten. Door het opbouwen van het netwerk van mantelzorgers, sleutelfiguren, migrantenorganisaties konden wij veel mantelzorgers bereiken. In totaal werden er 68 vrouwen/mantelzorgers bereikt. Voor en door hen werden er 3 lotgenotengroepen gevormd. Tijdens de bijeenkomsten van de lotgenotengroepen is er veel gesproken over overmatig zorgen en waar de eigen grenzen te leggen. Waar houdt professionele hulp op en wat is het beginpunt van een mantelzorger. Door de dialogen kwam veel leed en pijn naar voren. De meeste deelnemers zien zich niet primair als mantelzorger. Zij hadden eerder de houding hun zorgtaak te zien als iets wat 'hun lot' was en er gewoon bij hoort. Veel mantelzorgers voelen zich echter ook in de steek gelaten. Dit heeft dan met een aantal factoren te maken: • Taal en communicatieproblemen (met begrijpt elkaar niet) • Gebrek aan informatie en voorlichting • Gebrek aan culturele passende zorg • Beperkt financiële middelen • Ontvangen van (te) veel bezoek • Vanuit de culturele achtergrond geen nee durven zeggen • Betrekkelijk weinig gebruik van respijtoorzieningen zoals thuiszorg, hulpmiddelen etc.	

Aerobics voor vrouwen Focus op: bewegen/gezondheid	
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend tot de zomer
Plek: bij Nisa for Nisa en in De Buurtzaak	Gemiddeld aantal vrouwen: 12
Begeleiding: vrijwillige trainster	
 Veel vrouwen kampen met overgewicht en chronische pijnen die onverklaarbaar zijn. Deze vrouwen doen nauwelijks iets aan actief bewegen omdat een sportschool al een hoge drempel is. Door veel voorlichting over gezondheid en het belang van sporten en bewegen wilden zij graag actief bezig zijn met hun lichaam, maar dan wel binnen de setting van Nisa for Nisa. Hiermee is in 2016 gestart en voor deze vrouwen is het een uitkomst. Zo stimuleren wij de vrouwen om verder te gaan en om zich voor een sportschool in te schrijven. Deze activiteit heeft na de zomer 2017 helaas geen vervolg gekregen omdat de fitnessruimte in De Buurtzaak niet langer beschikbaar was en een alternatief ontbrak. In 2018 wordt opnieuw een vergelijkbare activiteit opgestart.	

3.2.6 N4N-ondersteuning voor kinderen

Huiswerkbegeleiding	Nieuw	Focus op: activeren en stimuleren; contact met moeders
Frequentie: twee maal per week	Aantal weken: doorlopend	
Plek: bij Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 12 kinderen	
Begeleiding: vrijwilligers, stagiaires en EAP-medewerkster		
De activiteit Huiswerkbegeleiding is in 2017 opgestart op verzoek van een aantal moeders van kinderen vanaf groep 3 t/m groep 8 van de basisschool. Er zijn 2 groepen geformeerd die elk op een eigen middag in de week komen. De huiswerkbegeleiding duurt steeds 1,5 à 2 uur. De begeleiding is in handen van een vrijwilligster en 2 stagiaires. In de huiswerkbegeleiding krijgen de kinderen persoonlijke aandacht m.b.t. hun schoolwerk en wordt hen geleerd om geconcentreerd aan het huiswerk te werken. Tussendoor wordt er voorgelezen of een spel gespeeld. In de aanvangsfase had deze activiteit als neven doel om jonge moeders bij de activiteiten van Nisa for Nisa te betrekken. Dat is prima gelukt, want inmiddels volgt het merendeel van de moeders een of meerdere activiteiten bij Nisa for Nisa.		

3.2.7 Vrouw en maatschappij

Cursus 'Klaar voor de start'	Focus op: participatie
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: 6
Plek: bij Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 8
Begeleiding: door Corrine Kramer	I.s.m. Stichting Cordaan
Deze activiteit werd georganiseerd i.s.m. Stichting Cordaan en met als doel vrouwen meer inzicht in hun gezondheid en voeding te geven. In de cursus 'Klaar voor de start' wordt voorlichting over eten en gezondheid gecombineerd met allerlei vormen van beweging en ontspanning. Bijv. yoga en fitness. Net als in 2016 was de cursus weer een groot succes en het is jammer dat er maar plaats is voor 8 cursisten.	

Cursus Financieel Sterk	Nieuw	Focus op: empoweren
Frequentie: wekelijks vanaf sept. 2017	Aantal weken: 6	
Plek: bij Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 10	
Docent Ismail Canga	I.s.m. Prana Nederland	
Veel deelnemers van Nisa for Nisa moeten zien rond te komen van een uitkering of van een laag loon. Dat is een enorme klus en het is dan ook vaak moeilijk om alle eindjes aan elkaar te knopen. Het bedrijf Prana Nederland van Ismail Canga legt zich toe op financiële coaching (vooral van werknemers). Dat doen zij vanuit de visie dat financiële problemen het functioneren van mensen sterk nadelig kan beïnvloeden. Ismail Canga geeft daarnaast cursussen aan mensen die in kwetsbare positie verkeren. Zo ook t.b.v. de vrouwen van Nisa for Nisa. Bij de cursus gold het motto 'Voorkomen is beter dan genezen'. In de cursus 'Financieel Sterk' zijn in 6 bijeenkomsten alle aspecten van het eigen financieel beleid aan de orde gekomen. De cursus heeft enig verloop gehad omdat de drempel om over de eigen financiële situatie te praten soms te hoog was.		

Verkiezingsbijeenkomst m.b.t. de Tweede Kamer verkiezingen	Focus op: bewustwording, participatie
Frequentie: eenmalig	Aantal keer: 1
Plek: De Buurtzaak	Aantal deelnemers: 55
Begeleiding door: EAP-medewerkster	I.s.m. ProDemos
Op 9 maart 2017 heeft Nisa for Nisa i.s.m. ProDemos een bijeenkomst georganiseerd in de aanloop van de Tweede Kamerverkiezingen van 15 maart 2017. Van de uitgenodigde politieke partijen waren de PvdA, CDA, GroenLinks, D'66 en Denk aanwezig. Naast de algemene punten van de politieke partijen was gevraagd om specifiek de standpunten toe te lichten over de onderwerpen: • Eigen bijdrage ziektekosten • Zorg voor ouderen • De situatie van jongeren, opleiding, stage en werk. Aan de hand van deze standpunten ontstond de nodige discussie. Zowel tussen de afgevaardigden van de politieke partijen als tussen de vertegenwoordigers en de deelnemers in de zaal. De discussie werd geleid door een voorlichter van ProDemos.	

Int. Week Zonder Geweld Nieuw		Voor vrouwen van Nisa for Nisa en meiden van Big Sis Focus op: bewustwording en empoweren
Frequentie: eenmalig		Aantal bijeenkomsten: 2 (een voor vrouwen en 1 voor meiden Big Sis).
Plek: in De Buurtzaak		Aantal deelnemers: 45 vrouwen Nisa for Nisa
Begeleiding door: EAP-medewerkster en projectleidster Big Sis		
In de week van 20 t/m 26 november 2017 is veel aandacht besteed aan de Internationale Week Zonder Geweld. In het Stadsdeel Nieuw-West werd door de 'preventiewerker Huiselijk Geweld' een werkgroep gevormd die zich met het organiseren van tal van activiteiten heeft beziggehouden. Nisa for Nisa maakte deel uit van deze werkgroep en heeft twee bijeenkomsten georganiseerd. Zowel voor de vrouwen van Nisa for Nisa (op de middag) als voor de meiden van Big Sis (avond) werd een dialoogbijeenkomst gehouden, waarin de meiden/vrouwen aan de hand van de film 'Als ik haar was' met elkaar in discussie gingen rond het thema Zelfbeschikking. Naast deze twee activiteiten hebben de vrouwen en meiden ook andere activiteiten uit het grote aanbod bezocht. Een groep van ongeveer 15 vrouwen en meiden heeft later ook de ontroerende danstheatervoorstelling 'Sluier' bezocht. Deze voorstelling ging over het leven in twee culturen en hoe lenig je als jongere moet zijn om je in beide werelden staande te houden.		

Dialoogbijeenkomsten Project 'Mijn Identiteit' Nieuw		Deze activiteit maakt onderdeel uit van het Big Sis project 'Mijn Identiteit' Focus op: bewustwording en empowerment
Frequentie: wekelijks		Aantal dialoogbijeenkomsten voor dit project: 10 <i>Niet alle bijeenkomsten konden in 2017 gehouden worden. Overloop naar 2018.</i>
Plek: bij Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 20 vrouwen Nisa for Nisa
Begeleiding: door projectleidster Big Sis en Karima Amadouch van Diversion		I.s.m. Diversion
De dialoogbijeenkomsten van het Project 'Mijn Identiteit' is een van de twee onderdelen van het grotere project. In de dialoogbijeenkomsten zijn moeders en dochters met elkaar in gesprek over het taboeonderwerp 'seksualiteit'. Voor de 'dialoogbijeenkomsten' zijn de doelstellingen: • Het herstellen van vertrouwen en verbetering van de relatie tussen moeders en dochters • Het bieden van inzichten van de behoeftes van dochters • Het bieden van inzicht in de behoeften van ouders aan ondersteuning in de seksuele opvoeding van hun kinderen • De assertiviteit vergroten • Het kennen van eigen kwaliteiten en valkuilen. Wie ben ik en hoe ben ik zo geworden? • De verstoorde communicatie tussen moeder en dochter verbeteren. Het project is ontwikkeld door Nis for Nisa en wordt in de praktijk uitgevoerd door de projectleidster van Big Sis, samen met een professionele trainer van Diversion. Het project is financieel mogelijk gemaakt door het Servicepunt Emancipatie Amsterdam (SPE). Voor een uitgebreidere beschrijving zie 'Project Mijn Identiteit' bij Big Sis, in hoofdstuk 3.3.		

Dialogoogbijeenkomsten m.b.t. taboe- onderwerp 'Tegengaan Huiselijk Geweld' <i>Nieuw</i>		Focus op: bewustwording en empoweren
Frequentie: 3 x 2 bijeenkomsten	Aantal weken: n.v.t.	
Plek: in verschillende accommodaties	Gemiddeld aantal deelnemers: 25 per bijeenkomst	
Begeleiding: dialoogleiders van Nisa for Nisa		
Vanuit Nisa for Nisa hebben 4 vrouwen deelgenomen aan de in Hoofdstuk 2 beschreven training tot dialoogleider van de Stichting Kezban. Als uitvoering van deze training hebben de dialoogleiders in totaal 6 (3 x 2) bijeenkomsten georganiseerd en geleid over het taboeonderwerp 'Tegengaan van Huiselijk Geweld'. De bijeenkomsten werden gehouden voor 3 verschillende groepen; de vrouwen van Nisa for Nisa, de meiden van Big Sis en bezoekers van de moskee. Aan de hand van de vertoonde film 'Als ik haar was' werd steeds intensief gediscussieerd en het taboeonderwerp bespreekbaar gemaakt.		

Project Kiezen voor Werk? Nieuw		Focus op: empoweren en participeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: 2	
Plek: bij Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 16	
Begeleiding: medewerker/ervaringsdeskundige Diversion	I.s.m. Diversion	
In 2017 heeft Nisa for Nisa i.s.m. Diversion het trainingsproject ‘Kiezen voor Werk?’ georganiseerd. Dit is een landelijk project dat wordt mogelijk gemaakt door het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid en werd i.s.m. het Nationaal Kenniscentrum voor Budgetvoorlichting (NIBUD) ontwikkeld. In ‘Kiezen voor Werk’ richt Diversion zich speciaal op vrouwen. Wanneer de keuzes, die vrouwen willen maken, niet vanzelfsprekend zijn of door de omgeving niet worden begrepen, dan zullen deze keuzes ook niet snel verwezenlijkt worden. De training speelt daarom speelt in op de taboes die er zijn over werk, studeren. Dit in relatie tot de zorg voor je gezin. De training omvat 2 bijeenkomsten waarin (jonge) vrouwen uitgedaagd worden om het gesprek aan te gaan over de belemmeringen die zij ervaren bij de keuze om wel of niet te (gaan) werken. Het opleidingsniveau van de vrouwen speelde daarbij geen rol. In de training werd een sfeer gecreëerd, vooral ook door het inzetten van ervaringsdeskundige rolmodellen, om in een open dialoog te praten over onderwerpen als financiële redzaamheid, werk en toekomstbeeld.		

Catering		Focus op: activeren en participatie
Frequentie: divers	Aantal weken: hele jaar door tot na de verhuizing	
Plek: diverse plekken	Gemiddeld aantal betrokken vrouwen: Var. van 2 tot	
Uitvoerend coördinator: Fatima Bouchtig		



Op aanvraag verzorgde Nisa for Nisa incidenteel de catering voor wisselende groepen. Dit kan een lokale organisatie in Slotervaart zijn, maar ook daarbuiten wordt catering verzorgd. Er zijn vele mogelijkheden. Zo kunnen zowel lunches als avondmaaltijden verzorgd worden; niet alleen in de Arabische keukens. Afhankelijk van de omvang zijn hier twee tot tien vrouwen bij de catering betrokken. Helaas was er sprake van een forse afname van het aantal opdrachten. Dit komt voornamelijk door de bezuinigingen en doordat in De Buurtzaak de catering gecentraliseerd is waardoor de opdrachten naar De Buurtzaak zijn gegaan. De coördinatie van de catering berustte in 2017 geheel bij de vrijwilligsters. Na de verhuizing van Nisa for Nisa naar de Ru Paré Community is, met pijn in het hart, besloten deze activiteit (vooralsnog) te staken omdat deze botste met het beleid van deze organisatie. Nu is catering alleen nog van toepassing bij eigen activiteiten/bijeenkomsten.

Koken met bewoners van De Riekerhof	Focus op: participeren en ontmoeten
Frequentie: wekelijks tot zomer 2017	Aantal keer: doorlopend, tot juli 2017
Plek: Zorgcentrum De Riekerhof	Gemiddeld aantal deelnemers: 22
Begeleiding: vrijwilligster van Nisa for Nisa en Cordaan	I.s.m. Cordaan/De Riekerhof
Dit is een activiteit die in 2015 is gestart omdat er behoefte was vanuit de vrouwen van Nisa for Nisa om onderling recepten uit te wisselen. Dit is uitgegroeid tot een ontmoetingsplek waarbij ook de bewoners van De Riekerhof aansluiting vonden. Zij hielpen met het koken en konden ook mee proeven van het resultaat. Na de verhuizing in de zomer 2017 is deze activiteit gepauzeerd, maar wordt waarschijnlijk in 2018 weer opgepakt.	

High Tea in de Riekerhof	Focus op: participeren en ontmoeten
Frequentie: maandelijks	Aantal keer: 6 (tot zomer 2017)
Plek: Zorgcentrum de Riekerhof	Gemiddeld aantal deelnemers: ca 40
Begeleiding: vrijwilligers Nisa for Nisa	I.s.m. Cordaan/De Riekerhof
Na eerdere samenwerkingsprojecten met Zorgcentrum De Riekerhof heeft Nisa for Nisa in 2016 het project High Tea opgezet. Eens per maand werd in het zorgcentrum een High Tea georganiseerd met de bedoeling de ontmoeting tussen vrouwen in de wijk en de bewoners van De Riekerhof te stimuleren. Vrouwen van Nisa for Nisa verzorgen hierbij de hapjes en drankjes, maken een praatje met de ouderen en treden ook als gastvrouw op. De High Tea is steeds een groot succes geweest, maar werd i.v.m. de verhuizing in de zomer 2017 (tijdelijk) stopgezet.	

Excursie Rondvaart Grachten Amsterdam	Focus op: activeren en participatie
Datum: 11 april 2017	Aantal weken: n.v.t. eenmalig
Plek: Centrum Amsterdam	Aantal deelnemers: 35
Begeleiding door: EAP-medewerkster en vrijwilligsters	
Kennis van je eigen stad is altijd belangrijk om je in die stad ook thuis te kunnen voelen. De sfeer en de gebouwen in het centrum maken de stad in belangrijke mate tot wat het is. Veel vrouwen komen maar zelden in het centrum en een rondvaart is een goed middel om hen toch hiermee kennis te laten maken. Dit jaar is gekozen voor een rondvaart met de koloniale geschiedenis van de stad als invalshoek.	

Excursie De Keukenhof	Focus op: activeren en participatie
Datum: 4 mei 2017	Aantal weken: n.v.t., eenmalig
Plek: De Keukenhof	Aantal deelnemers: 65
Begeleiding door: EAP-medewerkster en vrijwilligsters	
Jaarlijks organiseert Nisa for Nisa een of meerdere excursies. Op veler verzoek is daarbij dit jaar gekozen voor een bezoek aan De Keukenhof. Voor de deelnemers is het meedoen aan excursies een goede manier om op een ontspannen manier kennis te maken met de Nederlandse cultuur. De reis per bus is ook een mooi middel om vrouwen wat meer met elkaar contact te laten hebben en op die manier ook voor meer verbinding te zorgen.	

Excursie Binnenhof/Tweede Kamer	Focus op: activeren en participatie
Datum: 18 december 2017	Aantal weken: n.v.t., eenmalig
Plek: 's-Gravenhage	Aantal deelnemers: 35
Organisatie door: ProDemos, EAP-medewerkster	
ProDemos organiseert rondleidingen door de verschillende gebouwen op het Binnenhof. Door de eeuwen heen is het Haagse Binnenhof het centrum geweest van het staatkundig leven in Nederland en dat is het nu nog. Het middelpunt van het Binnenhof is de Ridderzaal. Rondleidingen, voorafgegaan door een film over de geschiedenis van het Binnenhof, gaan door de Ridderzaal en/of de Eerste en/of de Tweede Kamer der Staten-Generaal.	



3.3 Activiteiten en projecten Big Sis 2017

Koken met je Tante	Focus op: ontmoeting en empowerment
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: bij N4N	Gem. aantal deelnemers: 15/20 Totaal 2017: 45
Begeleiding: door projectleidster Big Sis	
Iedere vrijdagavond wordt er gezamenlijk gekookt met een volwassen vrouw. Dat kan een moeder, een rolmodel of een vrouw uit het netwerk van Nisa for Nisa of van de deelnemers zijn. In overleg met de 'tantes' wordt een thema gekozen. Daarover wordt tijdens het koken, maar vooral tijdens de maaltijd gesproken. De activiteit geldt als dé 'instroomactiviteit' van Big Sis. Maar is ook voor de meiden, die al langer deelnemer zijn, een vast punt de week. In de praktijk werkt 'Koken met je Tante' ook als informeel lotgenotencontact (zie hieronder). De aanwezigheid van de meiden wordt ook gebruikt om hen enthousiast te maken voor de andere activiteiten en projecten van Big Sis.	
	

Lotgenotengroep, Persoonlijke Hulp en Ondersteuning	Focus op: steun en herkenning/empowerment
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: bij Nisa for Nisa	Gem. aantal deelnemers: 15/20 Totaal 2017: 45 Zie hierboven
Begeleiding: door projectleidster Big Sis	
In de lotgenotengroep wordt iedere vrijdagavond gesproken over (persoonlijke of actuele) onderwerpen die de meiden bezighouden. De bijeenkomst wordt gecombineerd met 'Koken met je tante'. Als er op een avond geen 'tante' aanwezig is om te koken, dan koken de meiden gezamenlijk en gaan zij met elkaar in gesprek over dagelijkse gebeurtenissen die op dat moment voor hen relevant zijn. De rol van de projectleidster is hierbij ook om, evt. buiten de activiteit om persoonlijke hulp of ondersteuning te bieden, evt. i.s.m. een 'vertrouwenspersoon' van Tussen-In. In 2017 betrof het ca 8 meiden.	

Omgaan met Stress	<i>Nieuw</i>	Focus op: bewegen en weerbaarheid
Frequentie: wekelijks tot zomer 2017	Aantal weken: 12	
Plek: bij Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 25	
Begeleiding door: docenten PuntP	I.s.m. GGZ Arkin/PuntP	
'Omgaan met stress' is een cursus voor (jong-)volwassenen die beter met stress en (over-)belasting willen leren omgaan. Tijdens de cursus kregen zij tips over omgaan met stress en spanning. Het uitwisselen van ervaringen staat centraal. Ook werden er praktische oefeningen waaronder ontspanning en mindfulness gedaan. Veel aandacht wordt besteed aan preventie. De cursus bestond uit 4 bijeenkomsten waarin de volgende thema's aan bod kwamen: • Wat is stress? • Gezond leven • De invloed van denken en gedachten • Emoties en omgaan met anderen Deze cursus is ontwikkeld door GGZ-organisatie Arkin/PuntP en werd eveneens georganiseerd voor de vrouwen van Nisa for Nisa.		

Sollicitatietrainingen	Focus op: stage en participatie arbeidsmarkt
Frequentie: wekelijks tot zomer 2017	Aantal weken: 12
Plek: bij Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 10
Begeleiding: door projectleidster Big Sis	
Tijdens de sollicitatietraining leerden de meiden de kneepjes voor kansrijke sollicitatie, het maken van een goed CV en een goede motivatiebrief. In rollenspellen werd geoefend en nagepraat over: • Hoe bereid ik mij voor? • Hoe presenteer ik mijzelf? • Hoe voer ik het gesprek? • Wat laat ik van mijzelf zien? Het aanwijsbare resultaat in 2017 was dat 4 van de 10 deelnemende meiden een (bij-)baan vonden.	

Tussen-In, taalcursus en Big Sis als steun voor Hayat

Hayat is een jonge, Marokkaanse vrouw van 22 jaar, die al erg veel heeft meegemaakt. Nadat zij met haar neef trouwde, kwam zij in 2015 naar Nederland. In plaats van hier samen aan een toekomst te bouwen, veranderde haar man snel in hel met een man die haar mishandelde, zowel lichamelijk als geestelijk. Ook zijn familie keerde haar de rug toe en Hayat stond er helemaal alleen voor. Geen familie en maar een vriendin, die aan de andere kant van Nederland woont. In die situatie besloot Hayat om op de vlucht te slaan. Als dakloze klopt zij aan bij verschillende opvangcentra. Ook komt zij in contact met het project 'Pak je kans meiden', waar haar begeleidster haar o.a. begeleidde naar de GGZ. Daar wordt een posttraumatisch stresssyndroom (PTTS) wordt geconstateerd.

Hiervoor krijgt Hayat antidepressiva voorgeschreven en heeft zij gesprekken met een psycholoog. Ook krijgt zij voor drie jaar uitstel voor het behalen van haar

inburgeringsexamen. Samen met haar begeleidster stelt zij een plan op. Daarin staan de verdere behandeling van haar PTTS (via interculturele GGZ IPsy) en contact met anderen voorop. Haar begeleidster brengt haar in contact met Nisa for Nisa.

Bij Nisa for Nisa wil zij vooral Nederlandse taallessen volgen en andere vrouwen ontmoeten. In het eerste gesprek meldt zij zich niet alleen aan voor de taallessen; ook vraagt zij, om haar dagelijkse situatie te verbeteren, extra begeleiding door de vertrouwenspersonen van Tussen-In.

Om wat verlichting te brengen in haar eenzame leven en om haar verhaal kwijt te kunnen bij andere jonge vrouwen, meldt Hayat zich in het najaar ook aan bij Big Sis. Daar kan zij, in een veilige omgeving, bouwen aan nieuwe contacten. Vooral 'Koken met je Tante' vindt zij leuk, maar ook neemt zij deel aan andere activiteiten. Ze voelt zich welkom bij Big Sis en langzaam maar zeker wordt zij weer wat opener. Zo heeft zij zichzelf ook ontplooit tot een jonge vrouw die weer wat zekerder in het leven staat.

Verslag Rania Araab
Projectleidster Big Sis (2018)

Dialogbijeenkomsten 'Tegengaan Huiselijk Geweld'.	Focus op: bewustwording/empowerment Zie ook de beschrijving eerder in dit hoofdstuk
Frequentie: wekelijks	Aantal bijeenkomsten: 2
Plek: bij N4N	Gem. aantal deelnemers: 25 Totaal in 2017: 25
Begeleiding: door projectleidster Big Sis i.s.m. dialogleiders van N4N	
Deze bijeenkomsten zijn een uitvloeisel van de, door Stichting Kezban verzorgde training tot dialogleider, zoals in hoofdstuk 2 en hierboven al werd beschreven. De bijeenkomsten waren specifiek toegesneden op de situatie van meiden rond huiselijk geweld.	

Trainingsproject 'Mijn Keuzes'		Focus op: bewustwording/empowerment
Frequentie: wekelijks t/m maart 2017	Aantal weken: 10	
Plek: bij Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 12	
Begeleiding: door projectleidster Big Sis en trainer Stichting Marokkanenbrug	I.s.m. Stichting Marokkanenbrug	
De insteek van dit project, dat in samenwerking met Stichting Marokkanenbrug werd aangeboden, was de meiden te trainen om sterker in hun schoenen te staan. Met name op het punt van seksualiteit. Jonge meiden worden vaak heen en weer geslingerd tussen de strikte seksuele moraal thuis (waar het overigens een taboeonderwerp is) en de veel vrijere moraal buitenshuis. De eigen normen en waarden hebben bij deze adolescenten-meiden vaak nog geen afgebakende grenzen. Met als gevolg dat zij niet zelden bereid zijn tot grensoverschrijdend seksueel gedrag. Misbruik door, vaak oudere jongens ligt dan op de loer. Het betreft overigens zowel (min of meer) seculiere meiden, als meiden die als gelovig/traditioneel naar buiten treden. Sociale media (exposing), sexting en geld (soft-vormen van prostitutie) spelen hierbij een belangrijke rol en pakt niet altijd goed uit voor deze, vaak nog jonge meisjes. Tijdens de training oefenden de deelnemsters in het krijgen van meer zelfrespect en zelfreflectie. Het belangrijkste doel was de meiden te leren hun grenzen te kennen en ook duidelijk te maken. Dit betrof zeker ook de grenzen m.b.t. de sociale media.		

Healthy Ramadan	Nieuw	Focus op: gezondheid
Frequentie: wekelijks	Aantal bijeenkomsten: 6	
Plek: wisselend	Aantal deelnemers: 25	
Begeleiding: door projectleidster Big Sis en jongerenwerker Combiwel	I.s.w. Jongerenwerk Combiwel	

Healthy Ramadan was een gezamenlijke project van Nisa for Nisa en Combiwel Meidenwerk, waarin gedurende de Ramadan speciale aandacht gegeven werd aan gezonde voeding, beweging, bewustwording en vitaliteit van meiden. Voor veel meiden is meedoen aan Ramadan belangrijk, maar tegelijkertijd ook zwaar. Zeker als het in de Ramadan, zoals in 2017, zo warm is; met hoge temperaturen en lange dagen. Ook kan het meiden met overgewicht zwaar vallen om gezond met de Ramadan om te gaan. De geplande dagen, met werk/studie, koken, moskee- en familiebezoek, geven nauwelijks ruimte om actief te sporten. Toch is het belangrijk om ook tijdens de Ramadan goed voor jezelf te zorgen. De activiteiten werden wekelijks gehouden en varieerden van 'healthy lifestyle', 'mindfulness' tot 'power yoga' en 'power walks'. Het project werd afgesloten met een 'Healthy Iftar'.



Project 'Mijn Identiteit' <i>Nieuw</i>		Focus op: bewustwording en empowerment
Frequentie: wekelijks	Aantal bijeenkomsten volgens project: 10 weerbaarheidstrainingen voor meiden Big Sis plus 10 dialoogbijeenkomsten voor zowel moeders als meiden <i>Niet alle bijeenkomsten konden in 2017 gehouden worden. Overloop naar 2018.</i>	
Plek: bij Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 15 meiden van Big Sis 20 vrouwen Nisa for Nisa	
Begeleiding: door projectleidster Big Sis en Karima Amadouch van Diversion	I.s.m. Diversion	
Meiden krijgen met veel veranderingen en ontwikkelingen te maken, die zich in een korte tijd opvolgen en overlappen. Denk bijvoorbeeld aan lichamelijke veranderingen, identiteitsontwikkeling, sociaal emotionele ontwikkeling, verandering in sociale relaties, seksuele ontwikkeling en verandering van de maatschappelijk verwachtingen. Hoe de meiden in deze periode met deze veranderingen en ontwikkelingen omgaan is bepalend voor de rest van hun leven. Om die reden is het belangrijk om niet alleen de eigen capaciteiten en opvattingen, sterke en zwakke eigenschappen te leren kennen; ook het kennen en kunnen aangeven van de eigen grenzen is van groot belang. En dat geldt ook m.b.t. de eigen grenzen in seksueel gedrag. Bij Nisa for Nisa en bij Big Sis wordt hieraan veel aandacht besteed en dan m.n. aan grensoverschrijdend seksueel gedrag. Grensoverschrijdend is daarbij onder drang en dwang afgedwongen gedrag; fysiek, maar ook via sociale media. Maar soms ook vrijwillig, omdat zij denken dat bepaalde vormen van gedrag 'er gewoon bij horen', ook al zouden zij daar uit zichzelf nooit voor kiezen. Een deel van de doelgroep van Big Sis is verstrikt geraakt in een relatie met haar vriend. Hij maakt voor haar keuzes en is het allerbelangrijkste voor haar. Zijn identiteit is háár identiteit geworden. Het meisje weet niet meer goed wie zijn is, wat zij wil en waar zij naartoe wil met haar toekomst. Een goed ontwikkelde identiteit is een belangrijke voorwaarde om een gezonde relatie te kunnen opbouwen. In de weerbaarheidstraining 'Mijn Identiteit' leerden de meiden meer van zichzelf houden, zelfstandiger te zijn, steviger in hun schoenen te staan, een breder beeld te ontwikkelen over de keuzes in het leven en deze keuzes zelfstandig te maken. Hun persoonlijke identiteitsontwikkeling stond centraal. Het project kende twee, met elkaar verbonden onderdelen. Aan de ene kant is er de weerbaarheidstraining voor de meiden van Big Sis. Daarnaast was er de serie dialoogbijeenkomsten tussen moeders en dochters om het taboeonderwerp 'seksualiteit' bespreekbaar te maken. De doelstellingen voor het onderdeel 'Weerbaarheidstraining' waren: • Meiden bewust maken van grenzen binnen een relatie • Meiden concreet laten zien wat de oorzaken en gevolgen zijn van het hebben van een verkeerde relaties • Meiden zich bewust laten worden van hun eigen gedachten en opvattingen ten opzichte van relaties en seksualiteit. Voor de 'dialoogbijeenkomsten' • Het herstellen van vertrouwen en verbetering van de relatie tussen moeders en dochters • Het bieden van inzichten van de behoeftes van dochters • Het bieden van inzicht in de behoeften van ouders aan ondersteuning in de seksuele opvoeding • De assertiviteit vergroten • Het kennen van eigen kwaliteiten en valkuilen. Wie ben ik en hoe ben ik zo geworden? • De verstoorde communicatie tussen moeder en dochter verbeteren. Het project werd ontwikkeld door Nisa for Nisa en werd in de praktijk uitgevoerd door de projectleidster van Big Sis, samen met een professionele trainer van Diversion. Het project is financieel mogelijk gemaakt door het Servicepunt Emancipatie Amsterdam (SPE).		

Aziza, Film en discussie	Nieuw	Focus op: bewustwording/empowerment
Frequentie: eenmalig	Aantal bijeenkomsten: 1	
Plek: Stichting Argan	Aantal deelnemers: 15	
Begeleiding: door projectleidster Big Sis en discussieleider St. Argan.		
Stichting Argan (stedelijke organisatie voor Jeugd- en Jongerenwerk) heeft in 2017 het initiatief genomen om samen met Big Sis en Stichting DOCK (stedelijke organisatie voor Buurtwerk, Jeugdwerk en participatie) een discussieavond te organiseren over het thema seksualiteit en (ongewenste) zwangerschap. De discussie vond plaats aan de hand van de film Aziza. Aziza is ongewenst zwanger, maar kan haar geheim bij niemand in haar omgeving kwijt. Voor de discussie met de zaal waren diverse gastsprekers aanwezig, waaronder Jochem de Vries, de regisseur van de film.		

Project 'Weerbaarheid tegen Radicalisering' <i>Nieuw</i>		Focus op: bewustwording/empowerment
Frequentie: eens in de 3 weken	Aantal bijeenkomsten: 3	
Plek: De Buurtzaak	Aantal meiden Big Sis: 8	
Begeleiding: door projectleidster Big Sis, de EAP-medewerkster en gastspreker	I.s.m. Partner & Scholten	
'Weerbaarheid tegen radicalisering' was een kortlopend project van Big Sis om de discussie aan te gaan over de impact van radicalisering en (dreigend) uitreizen naar Syrië op de directe omgeving en het gezin. Tijdens een van de bijeenkomsten was er een ervaringsdeskundige gastspreker aanwezig. Zijn aangrijpende verhaal over zijn vrouw, zoon en dochter die naar Syrië vertrokken, had een heftige en emotionele discussie tot gevolg. Maar ook tijdens de andere bijeenkomsten bleek de betrokkenheid groot. Als groep zijn deze meiden later nog naar de filmvoorstelling 'Layla M.' in De Meervaart geweest.		

Int. Week zonder Geweld	Nieuw	Voor vrouwen van Nisa for Nisa en meiden van Big Sis Focus op bewustwording en empoweren
Frequentie: eenmalig	Aantal bijeenkomsten: 2 (een voor vrouwen en 1 voor meiden Big Sis).	
Plek: bij Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 35 meiden BigSis	
Begeleiding door: projectleidster Big Sis		
In de week van 20 t/m 26 november 2017 is veel aandacht besteed aan de Internationale Week Zonder Geweld. In het Stadsdeel Nieuw-West werd door de 'preventiewerker Huiselijk Geweld' een werkgroep gevormd die zich met het organiseren van tal van activiteiten heeft beziggehouden. Nisa for Nisa maakte deel uit van deze werkgroep en heeft twee bijeenkomsten georganiseerd. Zowel voor de vrouwen van Nisa for Nisa (op de middag) als voor de meiden van Big Sis (avond) werd een dialoogbijeenkomst gehouden, waarin de meiden/vrouwen aan de hand van de film 'Als ik haar was' elkaar in discussie gingen rond het thema Zelfbeschikking. Naast deze twee activiteiten hebben de vrouwen en meiden ook andere activiteiten uit het grote aanbod bezocht. Een groep van 15 vrouwen en meiden heeft later ook de ontroerende danstheatervoorstelling 'Sluier' bezocht. Deze voorstelling ging over het leven in twee culturen en hoe lenig je als jongere moet zijn om je in beide werelden staande te houden.		



Financieel Jaarverslag 2017

dejong & de jaarrekening

**STICHTING NISA FOR NISA
TE AMSTERDAM**

Rapport inzake jaarstukken 2017
14 mei 2018

accountancy & belastingzaken

Nieuwendammerdijk 437
1023 BM Amsterdam

telefoon 020 - 632 74 66
fax 020 - 634 14 44
e-mail info@dejongen.nl
internet www.dejongen.nl
KvK 33257966

BTW nr. NL8028.47.936.B01
ING bank 69.70.62.953
IBAN NL28INGB0697062953
Rabobank 1031.27.380
IBAN NL90RABO0103127380

dejong & de jaarrekening

INHOUDSOPGAVE

Pagina

RAPPORT

1	Algemeen	3
---	----------	---

JAARREKENING

1	Balans per 31 december 2017	5
2	Winst-en-verliesrekening over 2017	6
3	Grondslagen voor waardering en resultaatbepaling	7
4	Toelichting op de balans per 31 december 2017	10
5	Toelichting op de winst-en-verliesrekening over 2017	14



dejong & de jaarrekening

Stichting Nisa for Nisa
Chris Lebeaustraart 4
1962 DC Amsterdam

Amsterdam, 14 mei 2018

Geachte bestuursleden,

Ingevolge uw opdracht hebben wij de balans met toelichting van uw stichting opgesteld.

1 ALGEMEEN

1.1 Bedrijfsgegevens

De activiteiten van Stichting Nisa for Nisa bestaan voornamelijk uit sociaal-cultureel werk met name het bieden van de gelegenheid aan vrouwen zich te ontwikkelen in hun sociale vaardigheden om optimaal te kunnen integreren in de Nederlandse samenleving.

1.2 Bestuur

Per balansdatum wordt het bestuur gevoerd door:

E.M. van den Brom
N. Ajouaau
E.A.C. Bartels
N. Benmousa

1.3 Algemene gegevens

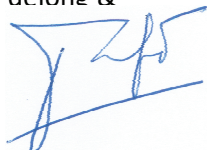
De stichting is opgericht op 26 januari 2001 en staat ingeschreven in de Kamer van Koophandel onder nummer 34150083. Het internet adres is www.nisa4nisa.nl.

1.4 Verwerking van het verlies 2016

Het verlies ad € 6.256 is in mindering gebracht op de overige reserves.

Tot het verstrekken van nadere toelichtingen zijn wij gaarne bereid.

Hoogachtend,
dejong &



mr. P.A. de Jong
Register Belastingadviseur

dejong & de jaarrekening

1 BALANS PER 31 DECEMBER 2017

(na resultaatbestemming)

	31 december 2017	31 december 2016
	€	€
ACTIVA		
Vaste activa		
Materiële vaste activa (1)		
Inventaris	2.710	3.347
Financiële vaste activa (2)		
Overige vorderingen	2.800	3.100
Vlottende activa		
Vorderingen (3)		
Handelsdebiteuren	436	24.950
Overige vorderingen	790	-
Overlopende activa	8.465	3.887
	9.691	28.837
Liquide middelen (4)	36.557	54.000
	51.758	89.284

-5-

2 WINST-EN-VERLIESREKENING OVER 2017

		2017	2016
		€	€
Baten	(7,8)	134.458	168.993
Directe kosten projecten/activiteiten	(9)	8.444	15.057
Bruto-omzetresultaat		126.014	153.936
Kosten			
Lonen en salarissen	(10)	100.276	102.552
Pensioenlasten	(11)	8.779	5.552
Afschrijvingen	(12)	1.565	1.407
Overige bedrijfskosten	(13)	52.372	50.699
		162.992	160.210
Bedrijfsresultaat		-36.978	-6.274
Financiële baten en lasten	(14)	-23	18
Resultaat		-37.001	-6.256
Belastingen		-	-
Resultaat		-37.001	-6.256

3 GRONDSLAGEN VOOR WAARDERING EN RESULTAATBEPALING

Vestigingsadres

Stichting Nisa for Nisa (geregistreerd onder KvK-nummer 34150083) is feitelijk gevestigd op Chris Lebeauststraat 4 te Amsterdam.

ALGEMENE GRONDSLAGEN VOOR DE OPSTELLING VAN DE JAARREKENING

De jaarrekening is opgesteld volgens de in Nederland algemeen aanvaarde grondslagen voor financiële verslaggeving.

De waardering van activa en passiva en de bepaling van het resultaat vinden plaats op basis van historische kosten. Tenzij bij de desbetreffende grondslag voor de specifieke balanspost anders wordt vermeld, worden de activa en passiva gewaardeerd volgens het kostprijsmodel.

Baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop ze betrekking hebben. Winsten worden slechts opgenomen voor zover zij op balansdatum zijn gerealiseerd. Verplichtingen en mogelijke verliezen die hun oorsprong vinden voor het einde van het verslagjaar, worden in acht genomen indien zij voor het opmaken van de jaarrekening bekend zijn geworden.

GRONDSLAGEN VOOR DE WAARDERING VAN ACTIVA EN PASSIVA

Materiële vaste activa

Bedrijfsgebouwen en terreinen worden gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs plus bijkomende kosten of vervaardigingsprijs onder aftrek van lineaire afschrijvingen gedurende de verwachte toekomstige gebruiksduur. Er wordt rekening gehouden met de bijzondere waardeverminderingen die op balansdatum worden verwacht. Voor de vaststelling of voor een materieel vast actief sprake is van een bijzondere waardevermindering wordt verwezen naar de desbetreffende paragraaf.

Vorderingen en overlopende activa

De vorderingen worden bij eerste verwerking opgenomen tegen de reële waarde en vervolgens gewaardeerd tegen de geamortiseerde kostprijs. De reële waarde en geamortiseerde kostprijs zijn gelijk aan de nominale waarde. Noodzakelijk geachte voorzieningen voor het risico van oninbaarheid worden in mindering gebracht. Deze voorzieningen worden bepaald op basis van individuele beoordeling van de vorderingen.

Liquide middelen

Liquide middelen bestaan uit kas, banktegoeden en deposito's met een looptijd korter dan twaalf maanden. Rekening-courantschulden bij banken zijn opgenomen onder schulden aan kredietinstellingen onder kortlopende schulden. Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

Voorzieningen

Een voorziening wordt gevormd voor verplichtingen waarvan het waarschijnlijk is dat zij zullen moeten worden afgewikkeld en waarvan de omvang redelijkerwijs is te schatten. De omvang van de voorziening wordt bepaald door de beste schatting van de bedragen die noodzakelijk zijn om de desbetreffende verplichtingen en verliezen per balansdatum af te wikkelen. Voorzieningen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

Overige voorzieningen**Egalisatiereserve investeringen**

De egalisatierekening investeringen is gevormd om de aanschaffingskosten van en de ontvangen bijdragen derden voor de investeringen gelijkelijk over de jaren te kunnen verdelen. Op basis van het huidige activiteitsniveau acht het bestuur een reserve van € 10.000 als ruimschoots voldoende.

De voorzieningen hebben een overwegend langlopend karakter.

Kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde. Kortlopende schulden worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen geamortiseerde kostprijs. Daar waar geen sprake is van (dis)agio en transactiekosten is de geamortiseerde kostprijs gelijk aan de nominale waarde.

GRONDSLAGEN VOOR RESULTAATBEPALING**Algemeen**

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de opbrengstwaarde van de geleverde prestaties en verrichte diensten enerzijds, en anderzijds de kosten en andere lasten van het jaar, gewaardeerd tegen historische kostprijzen.

Resultaatbepaling

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de netto-omzet en de kosten en andere lasten van het verslagjaar met inachtneming van de hiervoor vermelde waarderingsgrondslagen.

Winsten zijn verantwoord in het jaar waarin de goederen zijn geleverd c.q. de diensten zijn verricht.

Verliezen welke hun oorsprong vinden in het boekjaar zijn in aanmerking genomen zodra deze voorzienbaar zijn.

Baten

Onder baten wordt verstaan de opbrengst van de in het verslagjaar ontvangen subsidies en donaties, alsmede de geleverde goederen en verleende diensten.

Directe kosten projecten/activiteiten

De kostprijs van de omzet omvat de kostprijs van de verkochte en geleverde goederen, bestaande uit het directe materiaalverbruik, de directe loonkosten en de overige directe en indirecte kosten die aan de vervaardiging kunnen worden toegerekend.

Brutomarge

De brutomarge bestaat uit het verschil tussen de baten en de directe projectkosten, alsmede uit de overige bedrijfsopbrengsten.

Afschrijvingen

Immateriële vaste activa inclusief goodwill en materiële vaste activa worden vanaf het moment van gereedheid voor ingebruikneming afgeschreven over de verwachte toekomstige gebruiksduur van het actief. Over terreinen en vastgoedbeleggingen wordt niet afgeschreven.

Financiële baten en lasten

De rentebaten en -lasten betreffen de op de verslagperiode betrekking hebbende rente-opbrengsten en -lasten van uitgegeven en ontvangen leningen.

4 TOELICHTING OP DE BALANS PER 31 DECEMBER 2017

ACTIVA

VASTE ACTIVA

1. Materiële vaste activa

	Inventaris
	€
<i>Boekwaarde per 1 januari 2017</i>	
Aanschaffingswaarde	7.086
Cumulatieve afschrijvingen en waardeverminderingen	-3.739
	<u>3.347</u>
<i>Mutaties</i>	
Investeringsen	928
Afschrijvingen	-1.565
	<u>-637</u>
<i>Boekwaarde per 31 december 2017</i>	
Aanschaffingswaarde	8.014
Cumulatieve afschrijvingen en waardeverminderingen	-5.304
Boekwaarde per 31 december 2017	<u>2.710</u>
<i>Afschrijvingspercentages</i>	
	%
Inventaris	20

2. Financiële vaste activa

	31 december 2017	31 december 2016
	€	€
Overige vorderingen		
Borgsom huur	2.800	3.100

VLOTTENDE ACTIVA

3. Vorderingen

Handelsdebiteuren

Debiteuren	436	24.950
------------	-----	--------

Overige vorderingen

Lening F. Sabbah	640	-
Lening F. Bouchtig	150	-
	790	-

Overlopende activa

Nog te ontvangen bedragen	7.681	3.187
Contributies en abonnementen	54	-
Nog te ontvangen bewonersinitiatieven High Tea	700	700
Nog te betalen telefoonkosten	30	-
	8.465	3.887

4. Liquide middelen

ABN Amro 59.27.91.203	9.504	14.776
ABN Amro 515504564	25.518	37.518
Kas	1.535	1.706
	36.557	54.000

PASSIVA

5. Eigen vermogen

Overige reserves

31 december 2017	31 december 2016
€	€

25.771	62.772
--------	--------

2017	2016
€	€

Overige reserves

Stand per 1 januari

Resultaatbestemming boekjaar

Stand per 31 december

62.772	69.028
-37.001	-6.256
25.771	62.772

Overige voorzieningen

Egalisatierekening investeringen

Stand per 1 januari

Stand per 31 december

10.000	10.000
10.000	10.000

6. Kortlopende schulden

Overige belastingen en premies sociale verzekeringen

	31 december 2017	31 december 2016
	€	€
Overlopende passiva		
Vakantiegeld	2.511	2.135
Administratiekosten	5.445	4.840
Nettoloon	-	664
Nog te betalen vrijwilligersvergoeding	310	-
	<u>8.266</u>	<u>7.639</u>

5 TOELICHTING OP DE WINST-EN-VERLIESREKENING OVER 2017**7. Baten**

De netto-omzet is in 2017 ten opzichte van 2016 met 20,4% gedaald.

8. Baten

	2017	2016
	€	€
Opbrengst Stadsdeel Nieuw West voor basisexploitatie	60.140	60.140
Opbrengst huur en servicekosten NBC	-	452
Opbrengst Catering	1.950	2.428
Opbrengst detachering Huis van de wijk	-	31.577
Opbrengst begeleiding meiden meervoudige problematiek	-	17.000
Opbrengst Big Sister	10.000	17.950
Project naailes	118	-
Ontvangen donaties	20.000	27.956
Project valpreventie	1.600	-
Opbrengst SPE Zelfbeschikking	10.250	5.000
EAP Programma	30.000	-
Overige opbrengsten	400	6.490
	<u>134.458</u>	<u>168.993</u>

	2017	2016
	€	€
9. Directe kosten projecten/activiteiten		
Maatschappelijke oriëntatie	1.885	2.171
Fietslessen	-	100
Samen lezen	19	-
Mode en ontwerp	173	217
Vrouwen in nood	563	-
Kosten catering	697	710
Voorlichting	103	132
Bakken met je tante	147	-
	<u>3.587</u>	<u>3.330</u>
Tussen in	-	10
Harmonieus thuis	-	2.904
Big Sister	1.501	7.521
Overige activiteiten	3.356	1.292
	<u>4.857</u>	<u>11.727</u>
	<u>8.444</u>	<u>15.057</u>
Personeelskosten		
10. Lonen en salarissen		
Bruto lonen	76.249	76.557
Sociale lasten	12.558	12.940
Kosten vrijwilligers	15.325	12.890
Verzekering personeel	3.062	4.673
Arbokosten	728	-
Reiskostenvergoedingen	3.012	3.066
Overige personeelskosten	106	157
	<u>111.040</u>	<u>110.283</u>
Ontvangen ziekengelduitkeringen	-10.764	-7.731
	<u>100.276</u>	<u>102.552</u>

De kosten voor vrijwilligers is aanzienlijk gestegen. Bij controle van een aantal uitbetalingen is geconstateerd dat de regels die van toepassing zijn voor het kunnen uitbetalen van onbelaste vergoedingen niet altijd consequent worden nageleefd.

	2017	2016
	€	€
11. Pensioenlasten		
Pensioenlasten	8.779	5.552
Personeelsleden		
Bij de stichting waren in 2017 gemiddeld 3 personeelsleden werkzaam (2016: 3).		
12. Afschrijvingen		
<i>Afschrijvingen materiële vaste activa</i>		
Inventaris	1.565	1.407
13. Overige bedrijfskosten		
Huisvestingskosten	23.595	25.216
Kantoorkosten	13.856	11.383
Vervoerkosten	915	696
Verkoopkosten	1.293	393
Algemene kosten	12.713	13.011
	52.372	50.699
<i>Huisvestingskosten</i>		
Huur	16.778	21.428
Energie en water	4.401	381
Gemeente heffingen	1.212	1.359
Schoonmaakkosten	421	338
Kantine- en lunchkosten	783	1.710
	23.595	25.216

	2017	2016
	€	€
<i>Kantoorkosten</i>		
Kantoorbehoeften	691	689
Drukwerk	1.956	1.123
Onderhoud inventaris	2.034	1.141
Huur inventaris	-	550
Automatisering/software	3.520	2.467
Telefoon/internet	4.427	4.777
Porti	67	47
Contributies en abonnementen	339	260
Vakliteratuur	-	66
Kleine aanschaffingen	822	263
	<u>13.856</u>	<u>11.383</u>
<i>Vervoerkosten</i>		
Brandstoffen	21	57
Parkeren	842	639
Overige vervoerkosten	52	-
	<u>915</u>	<u>696</u>
<i>Verkoopkosten</i>		
Reclame- en advertentiekosten	862	334
Hulpmateriaal	-	59
Overige verkoopkosten	431	-
	<u>1.293</u>	<u>393</u>
<i>Algemene kosten</i>		
Bankkosten	225	259
Administratiekosten	9.680	9.075
Representatie	555	445
Bestuurs- en vergaderkosten	333	291
Cursus	54	-
Verzekeringen	750	700
Boetes	417	150
Overige algemene kosten	699	2.091
	<u>12.713</u>	<u>13.011</u>

14. Financiële baten en lasten

Rentebaten en soortgelijke opbrengsten
Rentelasten en soortgelijke kosten

2017	2016
€	€
-	18
-23	-
-23	18



Stichting Nisa for Nisa

Chris Lebeastraat 4
1062 DC Amsterdam
Tel.: 020 - 41 11 603

Web: www.nisa4nisa.nl
Mail: info@nisa4nisa.nl
KvK: 34150083