

Programma maart-juli 2020

Maandag 9 maart, tijd 13.00 – 17.00 uur 	Internationale vrouwendag Special 'Trauma's van Nora'
Dinsdag 17 maart, tijd 14.00 – 15.30 uur 	Wandeltocht
Donderdag 19 maart, tijd 17.00 – 21.00 uur 	Congres 'Welkom in de wereld van de meiden'
Dinsdag 7 April, tijd 10.00 – 11.30 uur 	Positieve gezondheid
Woensdag 8 april, tijd 10.00 - 12.00 uur 	Workshop 4 Mindset (incl. gezond ontbijt)
Dinsdag 14 april, tijd 10.00 – 17.00 uur 	Excursie 
Dinsdag 21 april, tijd 14.00 – 15.30 uur 	Voorlichting over Stadspas & Jeugdfonds Amsterdam

Dinsdag 21 april, tijd 9.30 – 12.00 uur  Gemeente Amsterdam Ouder- en Kindcentrum	<i>Datum onder voorbehoud</i> Veilig opvoeden/jeugdzorg
Woensdag 27 mei, tijd 10.00 - 12.00 uur  LABUWA Vitaliteitscoach & Personal Trainer	Workshop 5 Omgaan met Stress (incl. gezond ontbijt)
Dinsdag 2 juni, tijd 10.00 – 11.30 uur  TRIAS PEDAGOGICA OPVOEDEN ▲ VADERSCHAP ▲ INTERCULTURELE PEDAGOGIEK	Thema op maat
Woensdag 17 juni, tijd 10.00. 12.00 uur  LABUWA Vitaliteitscoach & Personal Trainer	Workshop 6 Gezond eten en op gewicht blijven. Afvallen of aankomen? (incl. gezond ontbijt)
Dinsdag 30 juni, tijd 10.00 – 11.30 uur  TRIAS PEDAGOGICA OPVOEDEN ▲ VADERSCHAP ▲ INTERCULTURELE PEDAGOGIEK	Thema op maat
Woensdag 1 juli, tijd 10.00. 12.00 uur  LABUWA Vitaliteitscoach & Personal Trainer	Workshop 7 Omgaan met Emoties