

JAARVERSLAG 2020



Jaarverslag 2020 Stichting Nisa for Nisa

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1 Wie/wat is Nisa for Nisa?	5
1.1 Inleiding	5
1.2 Reguliere activiteiten en projecten	6
1.3 Verandering en nieuwe activiteiten	7
1.4 Inbedding	7
1.5 Scholing en stages, verspreiding van opgedane kennis	9
2 Terugblik, ontwikkeling en samenwerking in 2020	10
2.1 Hoogte- en dieptepunten uit 2020, de uitdagingen in een coronajaar	10
2.2 Organisatie Nisa for Nisa	16
2.3 Medewerksters, vrijwilligers en stagiaires	17
2.4 Subsidies en fondsen 2020	18
2.5 Gegevens deelnemers Nisa for Nisa	19
2.6 Inloop/ontmoeting, Reguliere activiteiten en Projecten	20
2.7 Samenwerkingen en overleggen Nisa for Nisa in 2020	22
2.8 Meidenwerk BigSis	29
2.9 Individuele hulp en ondersteuning/Project TussenIn	35
2.10 Juridisch Spreekuur	36
3 Activiteiten en Projecten in 2020	39
3.1 Inleiding	39
3.2 Overzicht reguliere activiteiten en projecten 2020	39
3.3 Overzicht Activiteiten en projecten Meidenwerk BigSis 2020	49

Het financiële jaarverslag 2020 is niet in de papieren versie in het jaarverslag opgenomen. Wel is het terug te vinden op de website nisa4nisa.nl (klik: Over Nisa for Nisa). Ook kunt u het bij Nisa for Nisa opvragen.

Subsidie en bijdragen uit fondsen werden in dank ontvangen van:



- Centrale stad
- Stadsdeel Nieuw-West
- Gemeente Amsterdam SPE
- Gemeente Amsterdam, afdeling participatie
- Bewonersinitiatieven Nieuw-West



Colofon:

foto's:

- gemaakt door medewerkers en vrijwilligers van Nisa for Nisa

tekstbijdragen van:

- Ellie van den Brom
- Edien Bartels
- Miemoent El-Fakih
- Sarah Attannaz

redactie:

- Miemoent El-Fakih
- Eline de Smet
- Ad van Dongen

vormgeving en afwerking:

- Wim Huls

Fiscaal nummer: 811993668L01





Ook bij Nisa for Nisa zal het jaar 2020 ingaan als hét 'Coronajaar'. Als het jaar dat we niet bij elkaar op bezoek mochten, te maken kregen met een avondklok, waarin ouderen steeds eenzamer werden, waarin lichamelijk contact vermeden moest worden, jongeren steeds meer depressief werden, veel winkels en alle culturele instellingen, restaurants en terrassen dicht waren. Het jaar ook waarin veel ondernemers overleefd gehouden moesten worden met miljarden euro's aan overheidssteun, er veel

complottheorieën rondzoemden en waarin er veel angst was over wat de toekomst ons gaat brengen. Inmiddels is (ik schrijf dit voorwoord in het voorjaar 2021!) in januari 2021 een avondklok ingesteld en moeten we er langzamerhand rekening mee houden dat 'corona' nog zeker niet achter de rug is.

Maar daartegenover zagen we ook dat een crisis zoals corona ook mooie dingen laat gebeuren. Mensen die meer naar elkaar omkijken in de wijk en die klaar staan voor elkaar. Boodschappen doen voor diegenen die dat niet kunnen, een oogje in het zeil houden om te kijken of de buurman niet vereenzaamt, een dagelijkse belronde doen, veel jongeren en volwassenen die op straat opzij stappen voor kwetsbare medebewoners. Maar ook de gemeente Amsterdam, die laptops en 'dongels' ter beschikking stelt voor inwoners. Om verbonden te blijven, ook als je minder geld te besteden hebt.

Al met al is 2020 een zeer bewogen jaar geweest. Bij BigSis zagen wij dat de maatregelen ook bij de meiden hard aankwamen. Het zal je maar gebeuren! Je bent jong, zit in een uitermate belangrijke en vormende periode in je leven en de corona-pandemie beperkt jouw dagelijkse, voor jou essentiële, handelen. In dit verband is het bijna ironisch te noemen dat er meiden zijn die in 'normale' tijden met flinke tegenzin naar school gaan, maar die in de lockdown naar school terugverlangen. Dit komt niet in de laatste plaats doordat veel meiden uit grote gezinnen met kleine woningen komen, waardoor er thuis gemakkelijk spanningen ontstaan.

Niemand kent nog de impact en diepte van de pandemie op termijn. Maar zeker is dat deze iedereen, jongeren én volwassenen niet in de koude kleren gaat zitten. Persoonlijk hou ik mijn hart vast voor wat er nog gaat komen. We moeten maar een beetje vertrouwen in de veerkracht van de samenleving hebben.

Het afgelopen jaar hebben wij dan ook zeker niet stil gezeten. Zoals je kunt lezen in dit jaarverslag hebben wij er activiteiten bij gekregen en zijn wij in de zomervakantie doorgegaan met het aanbod 'zomerprogramma'. Ook het Juridische Spreekuur en de hulpverlening van TussenIn is gewoon doorgegaan.

Het jaar 2020 is ook het jaar geweest van veel overleggen met externen. Deze overleggen waren ook nodig, vooral tijdens corona, om verbinding te houden met elkaar over kwetsbare bewoners van de wijk. Welke signalen zijn er hierover en wat doet iedereen ermee? Ook onze medewerkers en vertrouwenspersonen zijn bij veel overleggen betrokken geweest. Het resultaat is dat veel kwetsbare bewoners toch adequaat geholpen konden worden. Ondanks de lockdown!

Ik ben dan ook enorm trots op onze vrijwilligers/vertrouwenspersonen en medewerkers van Nisa for Nisa die zich zo goed hebben ingezet voor de vrouwen en meiden in de wijk. Zij hebben bewezen dat zij denken in mogelijkheden en daarbij creatief zijn om zoveel mogelijk door te laten gaan.

In de huidige coronacrisis staan we voor een aantal forse uitdagingen. Dit prikkelt ons om goed na te denken over hoe werkzaamheden uitgevoerd kunnen worden, hoe activiteiten zijn geregeld en op welke gebieden organisaties eventueel meer flexibiliteit nodig hebben. De ervaringen die hiermee zijn opgedaan, dragen bij aan het nieuwe perspectief voor de aanpak van Nisa for Nisa. Ook na de coronacrisis! Hierbij staan vooral de kwaliteit van ons werk, maar ook de vorm van de activiteiten centraal. Maar ook is het een belangrijke vraag h oe het werk georganiseerd kan worden en door wie.

Wij blijven kijken hoe dingen beter, slimmer en innovatiever kunnen. Vooral om onze doelgroep, op hun weg van emanciperen, participeren en activeren, met activiteiten en projecten van dienst te zijn. Daar doet een crisis helemaal niets aan af!

Miemoent El-Fakih

Directeur Stichting Nisa for Nisa



1.1 Inleiding

Nisa for Nisa is een vrouwenorganisatie voor alle vrouwen en meiden in Amsterdam Nieuw-West. De doelgroep bestaat grotendeels uit vrouwen met een migrantenachtergrond. Nisa for Nisa richt zich op hun emancipatie, ontwikkeling en weerbaarheid om zo tot zelfbeschikking te kunnen komen.

- Vrouwen met een migrantenachtergrond verkeren vaak in een achterstandspositie. Voor de eerste generatie vrouwen geldt dat deze achterstand zich vooral voordoet (het meest problematisch is) op het gebied van taalvaardigheid en daarmee direct van invloed is op hun participatie in de samenleving.
- Voor de tweede en derde generatie geldt die achterstand in taalvaardigheid minder, maar spelen er andere processen die voortkomen uit hun migratieachtergrond. Te denken valt aan de verharding van de maatschappij, de toegenomen intolerantie, de neiging tot af- en uitsluiting (vanuit de autochtone samenleving, maar ook vanuit de eigen groep) en de versterkte hang naar een eigen identiteit.
- Bij de jongere meiden zijn er veel problematieken rondom social media, grensoverschrijdend gedrag, exposen (het zonder instemming plaatsen van intieme beelden op social media) en schooluitval. Dit uit zich vaak in problematisch gedrag, wat op langere termijn vergaande gevolgen kan hebben.

Deze processen zorgen ervoor dat deze vrouwen en meiden met een migrantenachtergrond zichzelf gesteld zien voor allerlei vragen en problemen met betrekking tot hun positie in de Nederlandse samenleving. Nisa for Nisa draagt bij aan het versterken van de relatie met de omringende samenleving, het weerbaar worden en het komen tot zelfbeschikking door het aanbieden van projecten en activiteiten. Deze zijn te verdelen in 'eigen' activiteiten/projecten - dus gericht op de wensen van de vrouwen en meiden zelf- en op activiteiten/projecten gericht op het functioneren in de samenleving. Deze laatste activiteiten vragen een brede inzet en een actieve opstelling van de deelnemers. Het gaat dan om het versterken van hun plek in de samenleving, in de zin van zelfstandigheid, meer zelfbeschikking en een sterke positie in het gezin en in de samenleving.

Nisa for Nisa is gevestigd in Nieuw-West en heeft sinds haar oprichting een enorme expertise opgebouwd in wat wel en wat niet werkt om vrouwen te ondersteunen en te faciliteren bij het emanciperen, activeren en participeren (EAP). Zo heeft Nisa for Nisa ervoor gezorgd dat migrantenvrouwen in Nieuw-West meer 'sociaal redzaam' zijn geworden. Nisa for Nisa is voor hen een belangrijk referentiekader. Niet alleen voor persoonlijke contacten maar ook voor het kunnen benutten van voorzieningen.

Als vrouwen eenmaal in contact zijn gekomen met Nisa for Nisa, dan zetten zij ook vaak vervolgstappen door in de wijk of daarbuiten actiever te worden. Op school, in de buurt, als vrijwilliger in (mantel-)zorg etcetera. Sociale zelfredzaamheid en meer participatie staan zo dus op hun agenda.

Nisa for Nisa heeft zich daarbij ontwikkeld van een organisatie voor ontmoeting tot een organisatie met reguliere activiteiten, een centrum voor vrouwen en van vrouwen.

De laatste jaren zijn er bij Nisa for Nisa veel projectmatige activiteiten uitgevoerd, met als doel bepaalde veranderingen in houding, gedrag en positie van vrouwen teweeg te brengen. Nisa for Nisa zet meer in op projecten die ook op lange termijn succesvol zijn en ingebed worden. Nisa for Nisa is niet alleen een plek voor activiteiten en projecten, maar is er zeker ook om andere vrouwen te ontmoeten in een warme en veilige sfeer. Vrouwen kunnen er hun verhaal doen en ook luisteren naar de verhalen van andere vrouwen.

Ook overheden, instanties en organisaties weten Nisa for Nisa te vinden voor projecten of om onderzoek te doen en signalen op te halen. Nisa for Nisa neemt deel in tal van overleggen en samenwerkingsverbanden. Zowel t.b.v. lokaal beleid, als m.b.t. het opzetten en uitvoeren van specifieke samenwerkingsprojecten.

Nisa for Nisa heeft de ontwikkelde lijnen proberen voort te zetten in 2020, maar kreeg helaas ook te maken met de coronamaatregelen en heeft haar deuren een paar maanden moeten sluiten. Gelukkig kon een deel van de activiteiten wel online doorgang vinden. Mede daardoor kon Nisa for Nisa ook nieuwe vrijwilligers verwelkomen.

1.2 Reguliere activiteiten en projecten

1.2.1 Reguliere activiteiten

Reguliere activiteiten zijn bij Nisa for Nisa de activiteiten met een wekelijks terugkerend karakter. Voor de vrouwen zijn dat bijv. de naailessen, de kookgroepen, de Arabische les etc. En voor de meiden de activiteiten als samen koken, kletsen en andere activiteiten die aansluiten bij hun levensfase. De activiteiten worden aangeboden vanuit de EAP-aanpak (Emancipatie, Activering en Participatie) dat door Nisa for Nisa is ontwikkeld. De EAP-aanpak geldt als leiraad voor alle activiteiten van Nisa for Nisa.

De vrouwen en meiden worden gestimuleerd om ook deel te nemen aan voorlichtingsbijeenkomsten die dicht staan bij hun leefwereld en ook hun blik op de samenleving verbreden. Door middel van dit type eigen activiteiten komen de vrouwen en meiden naar buiten en naar Nisa for Nisa. Zij raken ook vertrouwd met de omgeving van de organisatie.

1.2.2 Projecten en activiteiten gericht op het functioneren in de samenleving

Het gaat hierbij om het weerbaar worden en het komen tot zelfbeschikking, activering en leer- en ontwikkelingstrajecten. De activiteiten zijn nadrukkelijk gericht op hun verdere ontwikkeling van maatschappelijke vaardigheden. Bijvoorbeeld door middel van discussie en dialogen over huiselijk geweld, eengerelateerd geweld, religieuze huwelijken, tegen radicalisering, het kiezen van een partner, verkiezingen, migratiebeleid en gezondheid (bv. overgewicht, voorlichting over donorschap, ziekten als diabetes en borstkanker). En voor meiden: hoe zoek je een stageplek; hoe gedraag je je bij een stageverlenende organisatie; wat doe je wanneer je tegen je zin op Facebook bent gezet; hoe ga je om met exposen; hoe ontwikkel je je eigen identiteit als meisje dat opgroeit in twee culturen etc.?

Daarmee komen we op de vraag naar de samenhang tussen de het eerste type en het tweede type activiteiten/projecten. Het uitgangspunt is dat alle groepsactiviteiten een gedeeld belang kennen en gericht zijn op de doelstelling van jezelf ontwikkelen (*bounding*) en je plek in de samenleving versterken (*bridging*). Deze gerichtheid wordt uitgevoerd via het EAP-programma. Nisa for Nisa ziet vooral de vrouwen als haar doelgroep die geen of slechts beperkt aansluiting hebben bij de samenleving.

Het eerste type en tweede type activiteiten gaan vaak ook samen of liggen in elkaars verlengde. Bijvoorbeeld, het bijwonen van een voorlichtingsbijeenkomst over huwelijks- en scheidingsrecht en, na afloop van de bijeenkomst, het samen koken en gezellig napraten in de eigen taal. Door samen na te denken over de onderwerpen die hen aangaan en die tevens grote issues in de samenleving zijn, wordt de emancipatie van vrouwen en meiden bevorderd, worden zij meer weerbaar en kunnen zij op veel fronten gemakkelijker participeren in de samenleving. Wanneer nodig of wanneer vrouwen of meiden daar behoefte aan hebben, worden zij via individuele hulpverlening van TussenIn geholpen in (crisis) situaties en/of toegeleid naar professionele hulpverlening. Dat gaat bijvoorbeeld om begeleiding naar Veilig Thuis in geval van een problematische thuissituatie. Maar er wordt ook ondersteuning gegeven, getolkt en wegwijs gemaakt in geval van ziekte en/of problemen met de kinderen, het doen van aangiften, het regelen van (nood-)opvang of problemen met de verblijfsstatus. Nisa for Nisa is vaak laagdrempeliger dan de professionele hulpverlening omdat de vrouwen de medewerkers kennen en vertrouwen. Soms gaat het hierbij om relatief langdurige begeleidingen. Kenmerkend voor een vrouwenorganisatie zoals Nisa for Nisa is het werken met vrijwilligsters. Vrouwen die na een eerste kennismaking en integratie in de organisatie vertrouwd zijn geworden met de organisatie en haar bezoekers, worden gestimuleerd om zich als vrijwilligster voor de verschillende activiteiten in te zetten. Daarmee verwerven zij een minder vrijblijvende positie in de organisatie, krijgen zij verantwoordelijkheid en doen zij veel ervaring op.



Bijvoorbeeld als gastvrouw, vertrouwenspersoon, vrijwillig docent bij cursussen of hulp bij het organiseren van activiteiten voor anderen. Het 'vrijwilligster-zijn' wordt door Nisa for Nisa gezien als een van de stappen in de ontwikkeling van vrouwen naar zelfbeschikking.

Vrijwilligsters dragen hiermee ook bij aan het bereiken van de doelstelling van Nisa for Nisa. Ook stimuleert Nisa for Nisa vrouwen om de kansen en mogelijkheden te benutten voor uitstroom naar een actieve maatschappelijke rol buiten de organisatie.

Kortom: Nisa for Nisa biedt activiteiten en een netwerk waarmee vrouwen en meiden geactiveerd en weerbaar gemaakt worden, zij zichzelf kunnen ontwikkelen en hun emancipatie en participatie in de samenleving kunnen opbouwen en versterken. Indien nodig kunnen zij bij Nisa for Nisa terecht voor persoonlijke ondersteuning, wegwijs maken, tolken, hulpverlening en verwijzing.

1.3 Verandering en nieuwe activiteiten

De doelstelling en de daaruit voortkomende activiteiten van vrouwenorganisaties liggen niet vast. Dit houdt in dat ook de vrouwenorganisaties zelf veranderen en dat geldt ook voor Nisa for Nisa. Er komen activiteiten bij en er gaan activiteiten af, al naargelang de ontwikkelingen in de lokale (voor Nisa for Nisa de Amsterdamse) en de bredere samenleving. Dit vraagt om het onderhouden van contacten, maar ook om nieuwe activiteiten te ontwikkelen en om haar rol/taken voortdurend af te stemmen op die bredere samenleving.

Met het ontwikkelen van activiteiten is Nisa for Nisa ook een 'broedplaats' voor (nieuwe) initiatieven. Het is daarbij belangrijk dat de inbedding van Nisa for Nisa als vrouwenorganisatie zichtbaar en betrokken blijft. Met inbedding wordt netwerkvorming en samenwerking bedoeld. Het wiel hoeft niet iedere keer uitgevonden en binnen een netwerk zijn er mogelijkheden om elkaar te steunen en 'good practices' uit te wisselen, zowel vanuit Nisa for Nisa naar andere organisaties als andersom.

Vanuit dit perspectief wordt Nisa for Nisa vaak gevraagd om mee te denken of om mee te doen aan initiatieven van zowel de informele en als de formele organisaties en overheden. Vanuit haar visie op het functioneren van beide 'soorten' organisaties is Nisa for Nisa overtuigd van het nut van samenwerking tussen én met formele en informele organisaties.

In 2020 is er bij organisaties en overheden een flinke toename te zien in de behoefte om, op stafniveau, voor bepaalde thema's nieuwe vormen van samenwerking en afstemming te ontwikkelen. Voor Nisa for Nisa is het daarbij van belang dat dit ten goede komt aan de kwaliteit en toegankelijk van het aanbod. De wensen en noden van de doelgroep dient daarbij steeds voorop te staan. Een voorbeeld hiervan is de nieuwe aanpak tegen huiselijk geweld dat tot stand gebracht kon worden en waaraan Nisa for Nisa heeft meegewerkt.

1.4 Inbedding

Netwerkvorming en samenwerking kan op verschillende niveaus gestalte krijgen. Nisa for Nisa maakt hier verschil vanuit geografische nabijheid en doelstelling. Voor geografische nabijheid onderscheidt Nisa for Nisa verschillende niveaus: niveau stadsdeel, stedelijk niveau, landelijk niveau, transnationaal niveau en internationaal niveau. Centraal staat het uitdragen van de doelstelling, de ontwikkeling van vrouwen en hun positie in de samenleving, speciaal vrouwen met een migrantenachtergrond.

1.4.1 Stadsdeel niveau

In Amsterdam Nieuw-West zijn drie grotere vrouwenorganisaties actief. Dit zijn Vrouw en Vaart (onderdeel van SEZO), De Hippe Heks en Nisa for Nisa. Deze organisaties zijn geografisch gesitueerd in verschillende buurten. Vrouw en Vaart zit in Osdorp, De Hippe Heks in Sloterveer en Nisa for Nisa in Slotervaart. De doelstellingen zijn overeenkomstig, maar er zijn ook verschillen in de doelgroepen, activiteiten en integratie in de buurt. De Hippe Heks staat aan het begin van het emancipatie- en participatietraject. Nisa for Nisa



heeft met haar EAP-programma eveneens een aanbod voor vrouwen die aan het begin van het proces staan en is daarnaast ook in staat om de vrouwen die willen ‘doorgroeien’ verder te geleiden. Vrouw en Vaart heeft via verdere professionalisering ook al trajecten opgestart voor vrouwen die toegeleid zijn naar de arbeidsmarkt en zelfstandig kunnen werken.

Nisa for Nisa heeft het EAP-programma ontwikkeld dat nu stadsdeel-breed wordt uitgevoerd. Vooral in het gebouw van de Ru Parée Community/De Buurtzaak in de Chris Lebeaustraart, maar inmiddels ook elders.

Nisa for Nisa is de enige vrouwenorganisatie in Nieuw-West die zich ook op meiden richt, met haar meidenwerk van BigSis.

Sinds september 2017 vormen kinderen van de basisschool een nieuwe doelgroep voor Nisa for Nisa. Zij worden bij Nisa for Nisa ondersteund met hun schoolwerk. Deze activiteit werkt twee kanten op. In de tijd dat de kinderen huiswerk maken, krijgen de moeders voorlichting en activiteiten aangeboden over een scala aan onderwerpen, opvoeding, voeding, bewegen, etc.

Nisa for Nisa voert onder andere activiteiten uit in samenwerking met buurtgebonden organisaties, bijvoorbeeld met Cordaan voor ‘ouderen in de wijk’. Vrouwen van Nisa for Nisa hielpen ook in 2020 als vrijwilligster in een van de verzorgingshuizen en organiseerden in nauwe samenwerking met de medewerkers van Cordaan activiteiten voor de bewoners.

Bijvoorbeeld de high tea-middagen in De Noor. Ook was Nisa for Nisa actief betrokken bij de inloopactiviteiten van Regenbooggemeenschap de Ark en de seniorenflat Andalus.

In het stadsdeel Nieuw-West heeft Nisa for Nisa ook contact met het mannencentrum Daadkr8 (onderdeel van Sezo). Sinds 2020 heeft Daadkr8 ook een locatie in de Ru Paré. In de praktijk merkt Nisa for Nisa dat de fysieke nabijheid van beide organisaties positief werkt. Er wordt gemakkelijker naar elkaar doorverwezen.

Mannen spelen volgens Nisa for Nisa ook een essentiële rol in het emancipatieproces van vrouwen. Nisa for Nisa is gestart met samenwerking, onder andere in het pilotproject ‘Mannen aan Zet!’, waarbij in Amsterdam Nieuw-West een methodiek ontwikkeld werd waarmee mannen aandacht krijgen voor hun rol in de emancipatie van (hun) vrouwen en kinderen. Het was de bedoeling dat Nisa for Nisa het project zou doorontwikkelen, maar helaas is dit grotendeels stil blijven liggen. Nisa for Nisa hoopt de benaderingswijze van Mannen aan Zet! in 2021 weer op te kunnen pakken. Vanuit BigSis is er in 2020 wel een project geweest, waarbij er dialoogavonden zijn gehouden tussen vaders en dochters. *Zie ook de beschrijving van BigSis.*

1.4.2 Stedelijk niveau

Nisa for Nisa werkt samen met (vrouwen-)organisaties uit andere stadsdelen. Soms komen er vragen om informatie en ondersteuning en soms ook wel vragen om uitleg over de gehanteerde werkwijze. Er zijn uiteraard contacten met het Servicepunt Emancipatie Amsterdam (SPE), en met de GGZ, Jeugdzorg, Ouder en Kind Centrum. De directeur van Nisa for Nisa heeft zitting in de gemeentelijke Kerngroep Informele Ondersteuning Huiselijk Geweld en is verbonden aan het Amsterdamse Overleg Aandachtsfunctionarissen in het Jeugddomein. Deze laatste is de ‘opvolger’ van het in 2017 opgeheven Strategisch Netwerk Radicalisering en Polarisatie (SNRP). Daarnaast bestaat er samenwerking met mannenorganisaties buiten Nieuw-West; bijvoorbeeld met de Gouden Mannen van de Postjesweg in stadsdeel West.

Er wordt niet alleen samengewerkt met organisaties. Wanneer er in de stad ingrijpende gebeurtenissen plaatsvinden die alle stadsbewoners treffen, dan probeert Nisa for Nisa ook haar verantwoordelijkheid te nemen door bijeenkomsten te organiseren en zo een platform te zijn waar bewoners met hun zorgen terecht kunnen.

1.4.3 Landelijk niveau

Nisa for Nisa werkt samen met partners uit het landelijk netwerk van vrouwenorganisaties. De bijeenkomsten van het Platform Eer en Vrijheid worden bezocht door vrouwen van Nisa for Nisa. Voor dat platform zijn ook workshops gegeven door vrouwen van Nisa for Nisa. Overleg en samenwerking vindt plaats met andere organisaties zoals het Landelijk Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating uit Den Haag, met Stichting Kezban uit Tilburg over huiselijk geweld en met Atria, het kennisinstituut voor emancipatie en vrouwengeschiedenis in Amsterdam. Er zijn gesprekken gevoerd met juristen van de Universiteit van Maastricht over huwelijksgevangenschap, met de Landelijke Werkgroep Mudawwanah over achterlatingen en

gedwongen huwelijken, met het Sociaal Cultureel Planbureau en met de Vrije Universiteit over het verblijfsrecht, migrantenrecht, achterlatingen en gedwongen huwelijken. Uiteraard komen deze onderwerpen weer terug in de voorlichting aan de vrouwen. De organisaties zijn nog wel steeds actief op dit gebied, maar in 2020 konden er nauwelijks overleggen plaatsvinden.

1.4.4 Transnationaal niveau

Nisa for Nisa werkt soms samen met Europese netwerken, bijvoorbeeld SMART Urban Intermediairs, en met vrouwenorganisaties in Marokko. Het doel daarvan is kennis op te doen, conferenties bij te wonen, uit te wisselen en –specifiek voor de vrouwenorganisaties in Marokko- om individuele hulp te bieden wanneer vrouwen in Marokko verblijven, wanneer vrouwen achtergelaten worden en weer naar Nederland terug willen of, wanneer zij terug in Nederland gekomen zijn, door hen te ondersteunen met het oppakken van hun leven hier. In 2020 is er een voorlichtingsbijeenkomst geweest waarin het werk van de in Marokko wonende Jamila Ajabbad-Brinkman werd gepresenteerd.

1.4.5 Internationaal niveau

Via het netwerk 'VN Vrouwenverdrag in Nederland' doet Nisa for Nisa mee aan de discussies wereldwijd en heeft Nisa for Nisa bijdragen gedaan voor de discussie om de Schaduwrapportage en de aanvullende Schaduwrapportage 2.0 op te stellen voor het comité van het VN-Vrouwenverdrag (CEDAW). Beide rapportages zijn door Nisa for Nisa ook ondertekend.

1.5 Scholing en stages: verspreiding van opgedane kennis

Het is belangrijk dat de kennis die door projecten en activiteiten bij Nisa for Nisa is opgedaan, gedeeld wordt. Er zijn voortdurend stageplekken en onderzoeksmogelijkheden voor meiden en vrouwen van verschillende typen opleiding: MBO, HBO en universitair (bachelor, master en promotieonderzoek).

Ook werkt Nisa for Nisa mee aan publicaties en lesstof. In 2020 heeft Nisa for Nisa meegedaan met het onderzoek naar 'werkende allochtone vrouwen en de overgang' van de Medische Faculteit van de VU-Amsterdam.

Nisa for Nisa neemt ook deel aan het onderzoekproject 'Gezond Zorgen' vanuit VUmc. Het onderzoek gaat over de gezondheid en het welzijn van zorgmedewerkers en mantelzorgers in de ouderenzorg.



2. Terugblik, ontwikkeling en samenwerking in 2020

2.1 Hoogte- en dieptepunten uit 2020, de uitdagingen in een coronajaar

Het jaar 2020 begon voor Nisa for Nisa weer dynamisch met veel plannen voor voorlichtingen, grote en kleine evenementen, plannen voor nieuwe projecten, nieuwe ontwikkellijnen en natuurlijk met de reguliere activiteiten zoals taal- en naailessen. Na de viering van 8 maart- Internationale Vrouwendag, wat natuurlijk groot gevierd was, kreeg Nisa for Nisa de eerste signalen dat de pandemie corona wel eens een grote impact op de samenleving zou kunnen gaan krijgen; dat er van bovenaf opgelegde maatregelen zouden komen en dat deze van invloed zouden kunnen zijn op de activiteiten van Nisa for Nisa. Dit pakte zelfs heftiger uit dan gevreesd en op 13 maart 2020 moesten, net als tal van andere organisaties, de deuren sluiten.

In 2020 is een corona-lockdown twee keer van kracht geworden. De eerste lockdown liep van 13 maart tot 20 mei. De tweede werd halverwege december afgekondigd en loopt naar het zich laat aanzien door tot ver in 2021.

Natuurlijk heeft ook Nisa for Nisa flink te lijden gehad van de beperkingen en regels als gevolg van de Corona-pandemie. Zowel in persoonlijk opzicht, bij de medewerkers en vrijwilligers, maar ook een aantal gezinnen van de deelnemers werd door de ziekte getroffen. Overal heeft de pandemie haar sporen achtergelaten.

Ook de organisatie en de taken waar Nisa for Nisa voor staat, zijn fors onder druk komen te staan. In plaats van de goede lijn uit vorige jaren en de eerste maanden van 2020 voort te kunnen zetten, moest Nisa for Nisa zich staande zien te houden met de opgelegde beperkingen en de mindset van de deelnemers die volledig gefocust was op corona. Het was niet eenvoudig om hierin een goede balans te vinden. Door corona werd het goedlopende activiteitenjaar 2020 als het ware in losse delen geknipt. Nisa for Nisa voelde zich gedwongen de maatregelen te volgen en haar fysieke activiteiten grotendeels te staken. Dit was een flinke domper voor de deelnemende vrouwen en voor de vele vrijwilligers.

Nisa for Nisa heeft in beide lockdowns geprobeerd de grenzen te vinden van wat er wel nog mogelijk en verantwoord was en vond vrijwilligers ook bereid om zich toch voor Nisa for Nisa te blijven inzetten. Dit gebeurde bijvoorbeeld doordat een aantal docenten hun lessen digitaal voortzetten. Hiermee werd aan de vrouwen, die enigszins digitaal vaardig zijn, de mogelijkheid geboden om via Zoom hun cursus te blijven volgen. Ook werden er nieuwe vrijwilligers geworven voor nieuwe digitale lessen. Voor vrouwen die digitaal niet vaardig zijn, had dit aanbod geen zin. Met hen heeft de EAP-medewerkster zoveel mogelijk contact gehouden en hen in deze moeilijke situatie steeds een hart onder de riem gestoken en met raad bijgestaan. In overleg met de vrijwilligsters en de deelnemende vrouwen zijn er een aantal Whatsapp groepen aangemaakt, waardoor vrouwen contact met elkaar konden houden en zij ook een oogje op elkaar konden houden.

2.1.1 Signalen tijdens de corona lockdown

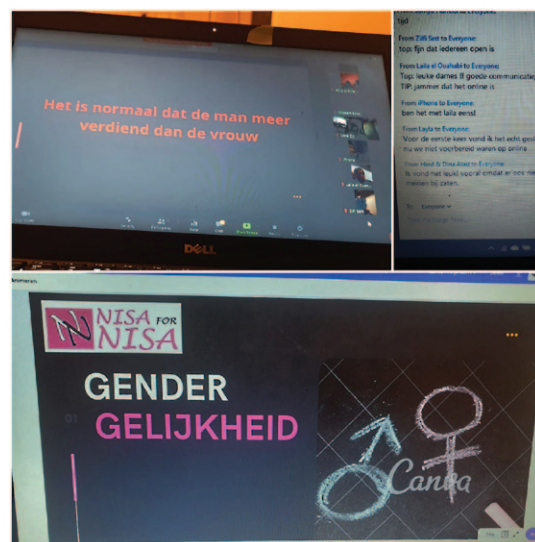
- Het wegvallen van een hoop dagelijkse bezigheden, zoals: boodschappen, vriendinnen-contact, contact met uitwonende kinderen, bezoek en deelname aan Nisa for Nisa activiteiten vielen plotsklaps weg. Dit had tot gevolg dat veel vrouwen meer en meer last kregen van eenzaamheid en zich opgesloten voelden in huis. Voor vrouwen die digitaal vaardig zijn, was er wel nog altijd de mogelijkheid om via social media contact te houden.
- Bij veel vrouwen (vooral de oudere vrouwen die niet digitaal vaardig zijn), zette eenzaamheid zich zelfs om in angsten of depressieve klachten. Deze angsten betroffen:
 - angst met betrekking tot het vooruitzicht eenzaam en alleen te zullen sterven,
 - angst dat zij, in dat geval, niet ritueel gewassen zouden kunnen worden

- angst dat zij, bij overlijden, niet in het land van oorsprong begraven zouden kunnen worden. Deze vurige wens leeft onder veel mensen uit de doelgroep, maar hiervoor waren grenzen gesloten.
- angst voor het wel en wee van de familie in het land van oorsprong en de vrees geen afscheid te kunnen nemen.
- Vanaf het begin dat de activiteiten werden opgeschort, kreeg Nisa for Nisa dagelijks de vraag of en wanneer de activiteiten weer zouden kunnen doorgaan. Het was duidelijk dat veel vrouwen de regelmatige gang naar Nisa for Nisa erg misten.
- Er bleek al snel dat lang niet alle informatie over corona door de vrouwen werd begrepen. Bijvoorbeeld: voor lang niet alle vrouwen was het duidelijk wanneer iets een advies, een sterke aanbeveling of een 'gebod of verbod' was. Nisa for Nisa heeft steeds geprobeerd om die informatie voor de vrouwen begrijpelijk te maken. Bijvoorbeeld met betrekking tot noodzakelijke stappen bij het vermoeden van corona bij de vrouwen of hun familie.
- Mensen zonder geldige verblijfsdocumenten kwamen, als gevolg van de pandemie, nog meer in de problemen. Ook het informele werken verviel voor hen en alle inkomsten vielen daardoor weg. Door de fysieke lockdown en het gebrek aan inkomen nam voor hen het aantal sociale contacten nog verder af.

2.1.2 Corona en BigSis

Voor de meiden van BigSis heeft de coronapandemie een nog grotere impact. De situatie met veel beperkingen en aanpassingen t.o.v. hun 'normale' meidengedrag en de grote veranderingen m.b.t. hun dagbesteding (school, bijbaan, ontmoeten van vriendinnen) past natuurlijk ook niet in het leven van jonge meiden. En daarbij viel ook -zeker in de eerste lockdown- de huiskamerfunctie van BigSis weg.

- Voor de meiden van BigSis waren vooral de eerste weken van de lockdown erg lastig. Er is daarom vanuit ons veel aandacht besteed aan het vasthouden van de contacten. Meiden konden hierdoor hun verhaal kwijt, kregen daarop ondersteuning en advies.
- Net als veel andere jongeren zagen de meiden lang niet altijd in wat voor hen het nut en de noodzaak was om zich aan de coronaregels te houden. Zij waren toch niet ziek en jongeren konden toch niet ziek worden. En waarom mochten zij niet meer met vriendinnen chillen? Hoe begrijpelijk deze vragen ook zijn, de jongerenwerkster en de andere begeleidsters hebben onvermoeibaar uitleg gegeven over de omvang van de pandemie en de noodzaak de opgelegde maatregelen zoveel mogelijk te volgen.
- Doordat een heldere strakke leer- en lesstructuur vanuit school vaak ontbrak, werd deze periode door de meiden als een soort vakantie gezien. Ook vonden meiden het lastig om hun draai te vinden in de aangepaste vormen waarin het onderwijs werd gegeven. Veel meiden hadden er moeite mee te begrijpen hoe zij hun schoolwerk het best konden oppakken. De thuissituatie was daar vaak ook niet geschikt voor. Enkele problemen daarbij waren:
 - gebrek aan een rustige werk- en leerplek,
 - gebrekkige Wifi-verbindingen of het niet beschikbaar zijn van een eigen laptop of tablet,
 - vragen van moeders voor hulp bij de huishouding, boodschappen etc.



- Van veel ouders was weinig steun te verwachten. Hun afstand tot de school en het leren van de kinderen is vaak groot en zij begrepen niet of nauwelijks wat de mentoren of leerkrachten via de mail en telefoon uitlegden.
- De meiden gaven ook aan dat zij zich aan huis gekluisterd voelden. Dat zij zich verveelden en dat dit ook veel irritatie opriep. Passend bij hun leeftijd hadden meiden duidelijk grote behoefte aan contact buitenshuis en stelden zij dagelijks de vraag wanneer zij weer naar de BigSis konden komen.
- Het is niet verrassend dat de aanwezigheid van meiden op social media tijdens de lockdown nog groter was dan voorheen. Meiden willen hun sociale contacten onderhouden en creëerden ook sneller eigen groepen (via Snap, Houseparty, Walki etc). Dat maakt het voor de jongerenwerkster en de stagiaires lastig om zicht te hebben op waar de meiden zich mee bezighielden. Het was belangrijk de meiden te blijven informeren over risico's van het intensieve gebruik van social media, maar tegelijkertijd diezelfde media ook te gebruiken om -op afstand- in te kunnen spelen op de interesses van de meiden.

2.1.3 Maatregelen Nisa for Nisa

- Nisa for Nisa heeft er in de lockdown periodes voor gezorgd voor hulpvragen steeds telefonisch bereikbaar te blijven. Hiervan werd ook veel gebruik gemaakt. Bijv. voor hulp bij dringende problemen in de thuissituatie en voor hulp als vrouwen als gevolg van corona in depressie klachten (dreigden te) krijgen.
- De vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa hebben zoveel mogelijk hun gesprekken met bestaande cliënten voortgezet. Probleem daarbij was wel dat veel organisaties voor reguliere hulpverlening niet of slechts moeilijk bereikbaar bleken te zijn, zeker voor acute situaties. Natuurlijk moesten de vertrouwenspersonen zich ook aan de maatregelen houden. In het geval van een ernstige situatie, overlegden vertrouwenspersonen wel eerst met de directeur om de hulp/begeleiding af te stemmen op de Coronasituatie en de rol die zij daarbinnen toch zouden kunnen vervullen.
- Waar mogelijk en afhankelijk van de fase van de maatregelen hebben sommige docenten en begeleiders hun activiteiten in kleinere of gesplitste groepen voortgezet.
- Sinds een jaar begeleidt Nisa for Nisa ouderen van het Andalus complex. De pandemie heeft een grote impact op deze groep gehad. Niet alleen doordat hun activiteit moest worden stopgezet, maar vooral omdat in de groep twee doden vielen te betreuren als gevolg van corona. De eenzaamheid onder de leden was groot. De EAP-medewerkster heeft met de leden van de groep een groeps-app geïnstalleerd waardoor de leden toch dagelijks contact met elkaar konden hebben. Ook hield de begeleidster gedurende de lockdown telefonisch contact met de leden van de Andalus-groep.
- BigSis heeft de coronaperiode aangepakt op een wijze die past bij de doelgroep en bij de vaardigheden van jonge mensen. Er is al snel overgestapt op digitaal contact via sociale media. Vooral (groeps-)WhatsApp en beeldbellen zijn ingezet. In de eerste lockdownperiode zijn alle fysieke groepsactiviteiten (13 maart tot 20 mei 2020) stopgezet. In de tweede lockdown (vanaf medio december 2020) bleken er wel mogelijkheden tot fysieke groepsactiviteiten te zijn omdat de groep (jonger dan 18 jaar) door de overheid als 'kwetsbaar' werd aangemerkt.

2.1.4 Wat heeft Nisa for Nisa gedaan tijdens coronalockdown?

Nisa for Nisa wilde dat de activiteiten in aangepaste vorm en althans voor een deel, zouden kunnen doorgaan. Dat is zeker gelukt voor vrouwen met digitale vaardigheden. Zij konden hun cursus Nederlandse en de Arabische les blijven volgen door middel van 'Zoom-bijeenkomsten'.

Vrouwen die wel de enige vaardigheden hebben, maar niet een eigen laptop beschikken, konden gebruik maken van het gemeentelijke project 'Iedereen verbonden' waaruit Nisa for Nisa 40 laptops ter beschikking kon stellen.

'Iedereen verbonden' was een initiatief van de Gemeente Amsterdam waarbij in korte tijd 3500 Amsterdammers met een grote afstand tot de online wereld een refurbished laptop kregen. Ook hebben 2364 mensen een internetabonnement in de vorm van een dongel ontvangen. De eerste 1.000 laptops zijn begin april 2020 uitgedeeld, gelijkmatig verdeeld over de stadsdelen. Lokale organisaties die goed bekend zijn met de doelgroep, werden uitgenodigd om een inschatting te maken van de behoefte aan een laptop. Zij hebben vervolgens de laptops via de eigen locatie of via Stichting Cybersoek uitgedeeld. Nisa for Nisa kreeg 40 laptops en 30 dongels om uit te delen.

De uitgedeelde laptops hielpen bij het voorkomen van eenzaamheid, vergrootten de zelfstandigheid, gaven toegang tot hulp en onderwijs en boden kansen om digitaal meer vaardig te worden.

Veel mensen beschikken weliswaar over een mobiele telefoon, maar benutten deze, als gevolg van de overmaat aan techniek en een eigen gebrek aan kennis en zelfvertrouwen, slechts in beperkte mate. Voor een aantal ontvangers was de geschonken laptop een uitkomst voor het volgen van Nederlandse les of de inburgeringscursus.

De 'warme' verdeling, via organisaties die bekend zijn bij de doelgroep, was een belangrijke succesfactor van de regeling. Bij Nisa for Nisa heeft de EAP-medewerkster de verdeling verzorgd. Zij benaderde actief de mensen, die volgens haar inschatting in aanmerking kwamen, maar moest vervolgens ook beoordelen of zij al dan niet in aanmerking voor de verstrekking kwamen. Met andere woorden: naast het kunnen bieden van een mooie voorziening aan mensen, moest zij anderen ook met een afwijzing teleurstellen.

Nisa for Nisa heeft moeten constateren dat de digitale vaardigheid van veel vrouwen veel te wensen overlaat en dat deze vrouwen om die reden eigenlijk niet in aanmerking kwamen deel te nemen in het project 'Iedereen Verbonden'. Er is in deze periode dan ook veel tijd gestoken in het bieden van praktische ondersteuning bij het gebruik van de laptops. Nisa for Nisa heeft dit ook aangekaart bij het stadsdeel Nieuw-West en gevraagd om middelen om na de lockdown een speerpunt te maken van het geven van digitale lessen. Inmiddels heeft Nisa for Nisa van het stadsdeel budget gekregen voor de aanschaf van 8 laptops voor cursusdoeleinden. Deze cursussen zullen direct na het opheffen van de lockdown worden opgestart.

Sommige taaldocenten gaven tijdens de lockdowns ook 1-op-1 Nederlandse taallessen. Dit aanbod gold vooral voor vrouwen die een inburgeringscursus volgden en hiervoor examens moesten afleggen. Deze bijzondere vorm van lesgeven werd fysiek bij de docenten thuis verzorgd met inachtneming van de richtlijnen.

De kooklessen en de naaillessen zijn volledig gestopt omdat het niet anders kan dan dat de deelnemers fysiek aanwezig moeten zijn en de ruimten te klein zijn om zich aan de maatregelen te kunnen houden.



2.1.5 Programma Empoweren, Activeren en Participeren – EAP

EAP is het door Nisa for Nisa ontwikkelde programma dat in 2011 is opgezet. EAP staat voor Empoweren, Activeren en Participeren met als doel vrouwen te bereiken, die niet of slechts moeizaam participeren in de lokale samenleving. De directe aanleiding voor dit programma was

het toenmalige partnerschap van Nisa for Nisa in het Huis van de Wijk/De Buurtzaak, waarbij een medewerkster in het Huis van de Wijk/De Buurtzaak werd gedetacheerd om daar het werk van Nisa for Nisa uit te voeren. Met de komst van Nisa for Nisa als zelfstandige huurder in het Huis van de Wijk is dit partnerschap komen te vervallen. EAP is een proces in beweging, dat steeds aangepast kan worden aan nieuwe ontwikkelingen en vragen vanuit de doelgroep. Bij de invulling van het aanbod werkt Nisa for Nisa nauw samen met andere organisaties en instanties, in en buiten de wijk. Bijvoorbeeld het stadsdeel Nieuw-West, GGD/Veilig Thuis, Ouder en Kindteam-OKT, ProDemos, PuntP en vanzelfsprekend met de collega emancipatiecentra in het stadsdeel Hippe Heks, Vrouw & Vaart en Daadkr8. Het EAP-programma is zo opgezet dat het programma ook elders opgezet en uitgevoerd kan worden. Ook in 2020 was Naziha Senoussi als medewerkster EAP, verantwoordelijk voor de uitvoering van deze activiteiten. Zij wordt daarin ondersteund door directeur Miemoent El-Fakih en in de uitvoering bijgestaan door vrijwilligsters en stagiaires. Zelf biedt zij begeleiding aan een aantal vrijwilligsters van Nisa for Nisa.

2.1.6 Hulp- en ondersteuning tijdens corona door TussenIn

Veel vrouwen krijgen hulp en ondersteuning vanuit het Nisa for Nisa-project TussenIn. Vaak betreft het praktische en/of juridische vragen die met een zekere spoed afgehandeld moeten worden. Het gaat bijvoorbeeld om het voorlezen of vertalen van brieven of het bellen met instanties om problemen te voorkomen of op te lossen. Ook tijdens de lockdown is Nisa for Nisa voor dit soort vragen bereikbaar gebleven. Bij voorkeur gebeurde dit telefonisch of via beeldbellen. Als dat niet mogelijk was, dan werd er een afspraak gemaakt op de locatie van Nisa for Nisa, waar eens per week ook een fysiek spreekuur gehouden werd.

In de gevallen dat een contact uitmondde in een begeleidingsvraag door een vertrouwenspersoon, werd aan de hulpvraagster een vertrouwenspersoon van TussenIn toegewezen die, na overleg met de directeur, de begeleiding op zich nam. Gedurende de lockdown is het aantal hulpvragen met betrekking tot huiselijk geweld iets gestegen ten opzichte van het aantal hulpvragen in normale periodes. Nisa for Nisa heeft wel gemerkt dat er meer spanningen zijn in de gezinnen, maar de vertrouwenspersonen spreken in 2020 niet van een algemene noodsituatie.

Vertrouwenspersonen hielden ook zoveel als mogelijk contact met hun 'oude' cliënten. Ook hierbij gold dat dit contact zo mogelijk telefonisch of via beeldbellen verliep en er alleen fysiek contact was als dat niet anders mogelijk was. Het aantal cliënten in 2020 bedroeg ca 200. De hulpvragen varieerden daarbij van eenvoudige, snel te beantwoorden, vragen tot complexe, indringende hulpvragen die een langduriger betrokkenheid vroegen.

Voor cliënten met dusdanige financiële problemen dat zij niet meer in staat waren hun wekelijkse boodschappen te doen, waren de donaties uit moskeeën en van individuele mensen meer dan welkom. De vertrouwenspersonen hebben hierbij bemiddeld.

2.1.7 Activiteiten organiseren tijdens de periode van versoepeling van de maatregelen

Door de landelijke versoepeling van de coronamaatregelen kon Nisa for Nisa vanaf mei 2020 de activiteiten weer stap voor stap op de eigen locatie opstarten. Voor veel vrouwen was dat een hele opluchting. Aan de herstart waren wel een aantal voorwaarden verbonden:

- strikte inachtneming van de 1,5 meter maatregel,
- hygiënische maatregelen,



- beperkingen wat betreft het door het gebouw lopen,
- groepsgrootte maximaal 12 personen.

Met name de maximale groepsgrootte had tot gevolg dat de oorspronkelijke groepen gesplitst moesten worden.

Inmiddels weten we dat de versoepeling slechts van korte duur was.

2.1.8 Activiteiten tijdens zomervakantie

De reisbeperkingen naar bijv. Marokko hadden o.a. tot gevolg dat veel vrouwen van Nisa for Nisa (en hun gezinnen) in 2020 af moesten zien van hun jaarlijkse vakantie in het land van oorsprong. Nisa for Nisa heeft daarvoor een zomerprogramma met cursussen en ontmoeting gemaakt.

In samenwerking met Samen Wonen Samen Leven is er ook een zomerprogramma voor de kinderen opgezet. De tijden van de activiteiten voor de vrouwen en voor de kinderen zijn daarbij op elkaar afgestemd, zodat de vrouwen hun kinderen mee konden brengen naar De Buurtzaak. Dit werd echter op 28 juli plotseling gestopt nadat een van de betrokken medewerkers met het coronavirus besmet bleek te zijn.

2.1.9 Activiteiten BigSis

Ook de BigSis activiteiten werden door de coronamaatregelen stopgezet. Door de meiden werd hier in eerste instantie met enig onbegrip gereageerd. Het was voor BigSis van belang om in deze periode het contact met de meiden goed te onderhouden. Enerzijds om hen te blijven ondersteunen in deze moeilijke periode, anderzijds om het oppakken van de draad, na de lockdown, soepeler te laten verlopen. Omdat bleek dat de coronacrisis en de coronamaatregelen veel vragen oproepen, werd er veel aandacht besteed aan het geven en verduidelijken van informatie. Alle meiden werden daarvoor gebeld en filmpjes en flyers werden actief gedeeld. Door goed door te vragen en te stimuleren om zich te verplaatsen in anderen, ontstond er bij de meiden met vallen en opstaan de bereidheid om thuis te blijven of zich te houden aan de regels. Vanuit BigSis werd het 'gewone' contact met de meiden onderhouden via de telefoon, via WhatsApp (individueel en in groepsapps) en via beeldbellen. Deze gesprekken gingen over alles wat de meiden bezighoudt en werden door de jongerenwerkster of een van de stagiaires geïnitieerd. Zij vonden zowat dagelijks (beeldbellen twee maal per week op een vaste tijd) plaats. In deze gesprekken via de social media bleek dat meiden het erg moeilijk vonden om in de lockdown hun weg te vinden voor schoolwerk. Voor ouders was hun nieuwe rol onduidelijk en ongewoon. Niet altijd kregen de ouders vanuit school alle informatie toegestuurd en ook wisten zij niet hoe zij om moesten gaan met het informatiesysteem (zoals Magister). Nadat de jongerenwerkster deze signalen doorkreeg, zijn alle ouders van de meidengroep gebeld. Met de meiden, die daar moeite mee hadden, is er een planning voor het schoolwerk en huiswerk gemaakt. Dit belangrijke onderwerp kwam bij ieder telefonisch moment aan de orde. Waar nodig werd hierbij extra steun gegeven. Een actieve rol van ouders bij het schoolwerk in Corona-tijd bleef echter onverminderd belangrijk. Als het niet lukte om ouders in voldoende mate bij het schoolwerk te betrekken, werd er gezocht naar een oplossing door bijv. een oudere broer of zus deze rol op zich te laten nemen. Eventueel werd het meisje hiervoor aan een van de stagiaires van BigSis gekoppeld.

In het contact met de ouders en met de meiden is veel aandacht besteed aan het hebben van een eigen ruimte in huis voor de meiden. Dat is nodig voor het doen van schoolwerk, het digitaal chillen en voor het kunnen voeren van de videogesprekken met de jongerenwerkster (of een stagiaire van BigSis). Alleen als die privacy gewaarborgd is, kan een meisje vrijuit praten over

haar gevoelens en knelpunten. Als meiden in een groot gezin (zonder eigen kamer) wonen, werden er afspraken gemaakt over vaste tijden dat het meisje zich kon terugtrekken.

Om meiden bij BigSis en de gesprekken betrokken te houden en om iedere dag ook actief iets leuks te doen, werd er dagelijks in de groepsapp met meiden een 'spelactiviteit' gedeeld. Dit kunnen raadsels, beweegoefeningen of een challenge zijn.

Bij ieder gesprek met de meiden werd gevraagd waar zij op social media actief op zijn en werd nagegaan met wie er contact is. In het verleden is er steeds veel aandacht geweest voor voorlichting, training en workshops met betrekking tot social media (en het gebruik/misbruik daarvan). In de gesprekken tijdens de lockdowns werd daar ook steeds naar gerefereerd. Via de app werd gevraagd wat zij zich hier nog van weten te herinneren (met specifieke vragen). En bij de juiste antwoorden konden de meiden punten verzamelen, waar zij op het eind iets kleins voor terugkregen.

2.2 Organisatie Nisa for Nisa

2.2.1. Bestuur

De samenstelling van het bestuur onderging in 2020 een wijziging. Voorzitter Naima Ajouaou trad af en Doenja Arsalan trad als voorzitter tot het bestuur toe. Het bestuur heeft in 2020 zes maal vergaderd, waarbij alleen de eerste vergadering op locatie van Nisa for Nisa plaatsvond. De overige 5 vergaderingen vonden via Zoom plaats. Het jaar werd bestuurlijk vanzelfsprekend beheerst door de coronamaatregelen.

De vergaderingen van het bestuur zijn voor een groot deel besteed aan de coronamaatregelen en de gevolgen die dit hadden voor de medewerkers, de vrouwen en meiden van BigSis en voor het activiteitenprogramma.

Daarnaast hield het bestuur zich bezig met het opstellen van de begroting, de financiële kwartaalrapportages en financieel jaarverslag.

Door het uitbreiden van de activiteiten van Nisa for Nisa, de daarmee gepaardgaande stijging van kosten en de stijging van de door het stadsdeel verstrekte subsidiebedrag, gelden vanaf het boekjaar 2020 andere verantwoordingsregels. Daarom heeft Nisa for Nisa Atrium Accountants in de arm genomen voor doen van de controle op de jaarcijfers en het verzorgen van de accountantsverklaring.

Andere onderwerpen, waar het bestuur zich mee bezighield, waren personeelsbeleid, subsidieaanvragen en deelnames aan de nodige projecten, waaronder Commons.

2.2.2 Samenstelling bestuur

Het bestuur bestond op 31-12-2020 uit:

- Doenja Arsalan, voorzitter
- Eline de Smet, penningmeester
- Ellie van den Brom, secretaris
- Edien Bartels, lid
- Najoua Benmoussa, lid.

2.2.3 Adviesraad

De Adviesraad ondervond geen wijzigingen. Door de coronamaatregelen hebben er geen vergaderingen fysiek plaatsgevonden. Er is voor gekozen de leden in individuele gevallen te raadplegen op hun deskundigheid van specifieke onderwerpen. Zo werd Samira Bouddount veelvuldig geraadpleegd door de vertrouwenspersonen en is Jaap Smit namens Nisa for Nisa nauw betrokken bij de oprichting van de 'Coöperatie Samen aan de Slag'. Inmiddels zit hij, namens Nisa for Nisa, in het bestuur van deze coöperatie. Met Arthur Peelen was overleg over de

noodzakelijke wijziging van accountant en de daarmee gepaardgaande wijziging van de financiële administratie. Met Jesse Bos was overleg over de mogelijke gevolgen van de coronamaatregelen voor de subsidieverlening.

De Adviesraad bestond op 31-12-2020 uit:

- Samira Bouddount advocaat, gespecialiseerd in familierecht, het Marokkaanse
Familierecht in het bijzonder en vreemdelingenrecht
- Jesse Bos voormalig wethouder Amsterdam Nieuw-West en bestuurslid
Stichting Kantara
- Arthur Peelen organisatiedeskundige
- Fatima Sabbah oprichtster van Nisa for Nisa en boegbeeld van onze organisatie
- Jaap Smit oud rechter van de rechtbank Amsterdam en oud advocaat
gespecialiseerd in bestuursrecht en vreemdelingenrecht.

2.3 Medewerksters, vrijwilligers en stagiaires

2.3.1 Medewerkers

Nisa for Nisa heeft de volgende betaalde medewerkers:

- Miemoent El Fakih is directrice van Nisa for Nisa en is belast met de dagelijkse leiding van de stichting, het contact met het bestuur, het coördineren van de bestaande activiteiten en projecten van Nisa for Nisa, het opzetten van nieuwe projecten, het onderhouden van contacten met overheid, fondsen en andere organisaties -waaronder de vrouwencentra-, het begeleiden van de medewerkers, stagiaires en vrijwilligers.
- ook heeft Nisa for Nisa twee betaalde medewerkers:
 - Naziha Senoussi, verantwoordelijk voor het uitvoeren van het EAP-programma en het programma TussenIn,
 - Sarah Attannaz, jongerenwerkster en verantwoordelijk voor het Meidenwerk BigSis.



2.3.2 Vrijwilligsters en vertrouwenspersonen

In 2020 zijn er bij Nisa for Nisa meer dan 50 vrijwilligsters actief geweest. Er zijn ook nieuwe vrijwilligers bijgekomen die zich met name hebben ingezet voor het geven van digitale lessen. De inzet van vrijwilligers is afhankelijk van hun persoonlijke interesse en talenten. Helaas beschikt Nisa for Nisa niet over de middelen om vrijwilligers trainingen aan te bieden. De begeleiding wordt in de praktijk voornamelijk door de EAP-medewerkster verricht, voor de vrijwilligsters van Meidenwerk BigSis wordt dit door Sarah Attannaz verzorgd. Maar ook hier geldt dat er eigenlijk te weinig begeleidingsuren beschikbaar voor zijn.

Voor een aantal vrijwilligsters is Nisa for Nisa een stap op weg naar meer sociale en economische zelfstandigheid.

Ook in 2020 bleef het knelpunt bestaan dat er feitelijk te weinig vrijwilligers zijn om aan alle vragen en ideeën uitvoering te kunnen geven. Dit is in 2020 alleen maar nijpender geworden door de maatregel om de groepsgrootte te verlagen. Mede om die reden wordt er gewerkt aan een plan om meer doorstroom van cursisten naar formele taalaanbieders te realiseren. Daarvoor zijn in 2020 gesprekken gestart met de aanbieder TopTaal, een gecertificeerde taalaanbieder die ook in de Ru Paré gevestigd is. Uitvoering kon door de maatregelen nog niet gegeven worden. Vertrouwenspersonen worden ingezet als ondersteuner en hulpverlener bij TussenIn en bij het Juridisch Spreekuur. Zij geven hulp en ondersteuning en/of begeleiden individuele vrouwen naar de professionele hulpverlening of instanties.

De dagelijkse coördinatie van TussenIn wordt verzorgd door vrijwilligster Fatima Bouchtig. Zij en de andere vertrouwenspersonen krijgen bij hun werk begeleiding van de medewerkers van Nisa for Nisa.

Nisa for Nisa is in de kern een organisatie van, voor en door vrouwen gebleven. Voor een groot deel komen de vrijwilligsters dan ook voort uit de eigen doelgroep. Zonder hun betrokkenheid en inzet zou Nisa for Nisa haar werk niet kunnen doen.

2.3.3 Stagiaires

Nisa for Nisa vindt het belangrijk dat studenten op MBO, HBO en Universiteit de mogelijkheid krijgen om in de praktijk leerervaringen op te doen. Ook in 2020 hebben zij weer goede ervaringen kunnen opdoen in de praktijk met de doelgroep te werken.

Stagiaires voerden daarbij onder supervisie van een van de medewerkers stageopdrachten uit. Ook kregen zij de gelegenheid kennis te maken en zich te verdiepen in de verschillende terreinen waarop Nisa for Nisa zich beweegt (zoals hulp en ondersteuning, integratie, gezondheid, opvoeding, kennismaken met en verdiepen in achterstand, etc). Stages werden afgesloten met een stageverslag en een eindgesprek tussen de stagiair, de stagebegeleider van Nisa for Nisa en de stagebegeleider van de opleiding.

Nisa for Nisa krijgt veel meer aanvragen voor stageplaatsen dan dat er plekken binnen de organisatie zijn. De stage-aanvragen, waar geen plaats voor was, werden doorgestuurd naar het stagebureau van de Gemeente Amsterdam.

In 2020 werden de volgende stages geboden door Nisa for Nisa:

- 3 studenten MBO, Juridische dienstverlening, niveau 4 (Nova-College)
- 2 studenten MBO, Sociaal-maatschappelijke dienstverlening, niveau 4 (ROC Amsterdam)
- 1 student MBO, Maatschappelijke zorg, niveau 4 (ROC Amsterdam)

Voor Meidenwerk BigSis waren dat:

- 4 studenten MBO, Social Work niveau 4
- 1 student MBO, Pers. Begeleider Specifieke Doelgroepen, Niveau 4
- 1 student HBO, MWD

Naast stagiaires van MBO en HBO opleidingen stond Nisa for Nisa ook open voor studenten en promovendi in het WO, o.a. van de Vrije Universiteit Amsterdam. Zij deden onderzoek onder de doelgroep en hebben mede vorm en invulling gegeven aan projecten.

2.4 Subsidies en fondsen 2020

Nisa for Nisa ontving in 2020 financiële bijdragen vanuit diverse bronnen. De subsidie van de gemeente Amsterdam/stadsdeel Nieuw West vormde de basis. Aangezien deze basissubsidie in 2020 onvoldoende is geweest om de exploitatie van Nisa for Nisa rond te krijgen, heeft Nisa for Nisa ook een beroep op fondsen en andere financiers gedaan. Wel is het bestuur verheugd dat de kosten van het Meidenwerk BigSis in de basissubsidie kon worden opgenomen.

Nisa for Nisa ontving in 2020 bijdragen van:

- Gemeente Amsterdam, Centrale stad
- Gemeente Amsterdam, afdeling Service Punt Emancipatie (SPE)
- Gemeente Amsterdam/Stadsdeel Nieuw-West en bijdragen uit Bewonersinitiatieven Nieuw-West
- Oranje Fonds

Nisa for Nisa is haar subsidiegevers en de fondsen zeer erkentelijk voor hun bijdragen en het vertrouwen, dat zij daarmee stellen in de organisatie.

2.5 Gegevens deelnemers Nisa for Nisa

Eind 2020 waren er bij Nisa for Nisa 787 volwassen vrouwen ingeschreven. Als gevolg van corona is de jaarlijkse toename, waar Nisa for Nisa inmiddels aan gewend was, praktisch tot stilstand gekomen. Bij dit aantal zijn ook de ca. 50 vrijwilligsters inbegrepen. Zij zijn actief in hun rol als vertrouwenspersoon, docente, gastvrouw, coördinator van een activiteit of als vrijwilligster voor andere hand- en spandiensten.

Helaas hebben er in de praktijk wat minder vrouwen daadwerkelijk aan de activiteiten deelgenomen. Dat komt omdat sommige activiteiten werden afgeblazen en andere een beperking kenden voor het aantal deelnemers.

Ook in 2020 steeg het aantal meiden dat bij Meidenwerk BigSis is aangesloten. Eind 2020 waren er 51 meiden actief. Op dit moment zijn er zelfs teveel meiden bij BigSis waardoor de jongerenwerkster noodgedwongen meer stagiaires heeft in moeten zetten om haar bij de begeleiding van de deelnemers te helpen.

Ook oudere meiden weten de weg naar BigSis weer te vinden en vinden er een plaats waar zij zich persoonlijk kunnen ontwikkelen.

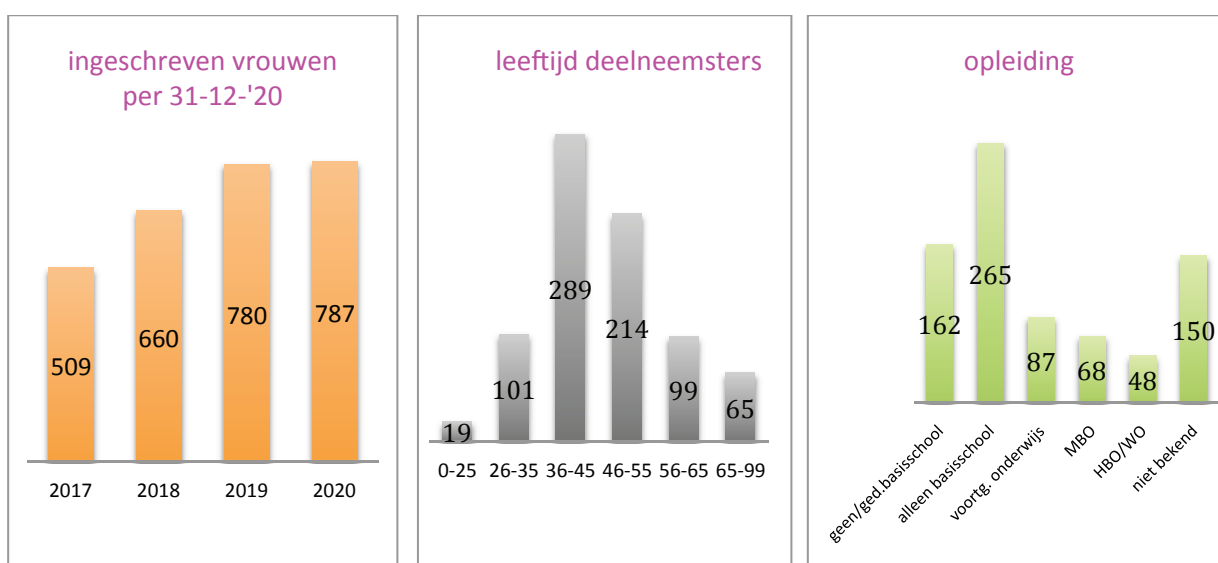
De grote meerderheid van de deelnemers woont in Amsterdam Nieuw-West, maar er komen ook vrouwen uit andere stadsdelen op de activiteiten van Nisa for Nisa af. Praktisch alle vrouwen (ca. 89%) hebben een Nederlands-Marokkaanse achtergrond. De overige vrouwen komen uit diverse landen, vooral uit Afrikaanse landen of landen uit het Midden-Oosten.

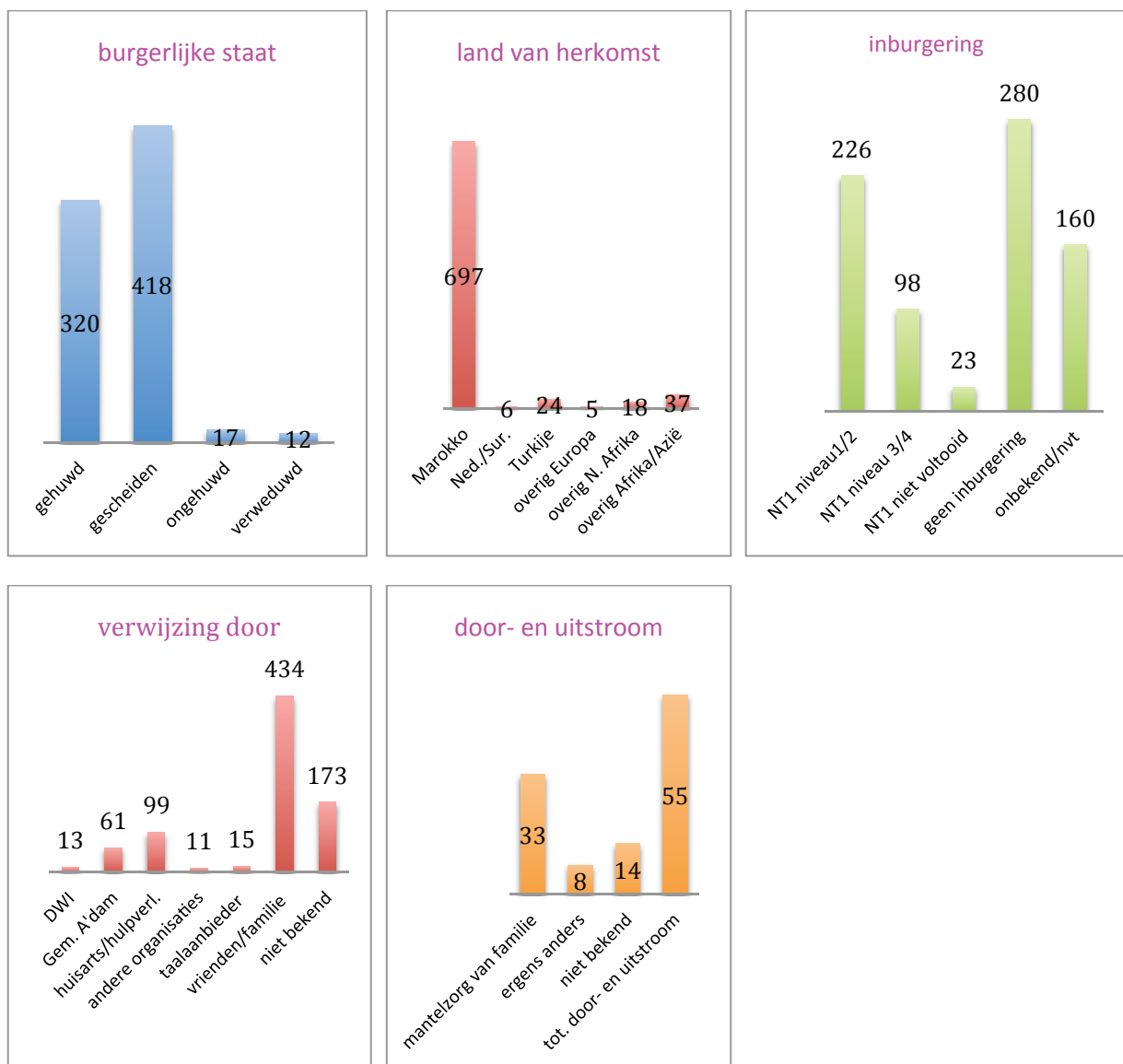
Eind december 2020 waren er dus in totaal 838 (jonge en oudere) vrouwen bij Nisa for Nisa betrokken, waaronder ook de 50 vrijwilligsters.

Behalve deze vrouwen, namen er incidenteel ook nog vrouwen deel aan eenmalige activiteiten (zoals bijv. voorlichting) van Nisa for Nisa. De gegevens van deze vrouwen worden niet altijd geregistreerd.

Bovenop het aantal vrouwen en meiden moet ook een aantal mannen en jongens geteld worden die incidenteel aan activiteiten hebben deelgenomen; bijvoorbeeld aan de activiteiten in de zomervakantie.

2.5.1 Grafieken Vrouwen Nisa for Nisa





2.6 Inloop/ontmoeting, Reguliere activiteiten en Projecten

Het belangrijkste instrument van Nisa for Nisa is het laagdrempelig organiseren van activiteiten t.b.v. de vrouwen uit de doelgroep. Daarmee stelt Nisa for Nisa zich ten doel de vrouwen te motiveren om zichzelf verder te ontwikkelen. Nisa for Nisa wil dat vrouwen zich actief betrokken gaan voelen bij de ontwikkeling van zichzelf en van anderen. Het zelf ter hand nemen van de organisatie van activiteiten door vrouwen wordt gestimuleerd en gefaciliteerd. Deelname aan de activiteiten heeft tot gevolg dat de vrouwen 'in beweging' komen, meer mobiel worden en meer structuur in hun leven krijgen. Dit gebeurt door de deelname aan activiteiten en projecten, maar ook door mee te werken binnen de organisatie, hetgeen de betrokkenheid van vrouwen bij maatschappelijke thema's en het zelfbewustzijn verhoogt. Van belang is ook dat veel vrouwen, via de deelname aan activiteiten uit een zeker isolement komen, hun blik verruimen en vriendschappen sluiten en onderhouden.

Nisa for Nisa kent in de praktijk 3 'soorten' activiteiten:

- inloop en ontmoeting,
- reguliere activiteiten,
- projecten.

2.6.1 Inloop en ontmoeting

Inloop en ontmoeting bieden vaak de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Vrouwen komen bij Nisa for Nisa via mond-tot-mond reclame van familie, vriendinnen of burens, maar ook op advies van andere organisaties zoals het onderwijs, de huisarts of de reguliere hulpverlening. Deze 'eerste' periode is bedoeld om vrouwen kennis te laten maken met Nisa for Nisa. Om te 'snuffelen' aan het aanbod en om hen te stimuleren om zich verder te ontwikkelen. Aan de inloop zijn geen andere beperkingen dan de standaard openingstijden van Nisa for Nisa. Medewerksters of vrijwilligsters zijn altijd beschikbaar en bieden een luisterend oor en een welgemeend advies. Op deze manier ervaren de bezoekersters ook de warmte die Nisa for Nisa kan bieden.

2.6.2 Reguliere activiteiten

Reguliere activiteiten sluiten aan bij de leefwereld en interesses van de deelnemers. Nadrukkelijk worden in alle activiteiten ook de EAP-doelen van Nisa for Nisa meegenomen. Soms is er ook sprake van specifieke andere, aanvullende doelen. Naast gezellig bezig zijn is er altijd actieve aandacht voor wat vrouwen zelf bezighoudt. De aanwezige vrouwen weten zich verzekerd van de aandacht van de andere deelnemers en van de docente of begeleider. Eventueel wordt een vrouw in contact gebracht met de EAP-medewerkster, met iemand van het Juridisch Spreekuur of met een vertrouwenspersoon van TussenIn. De reguliere activiteiten worden over het algemeen door Nisa for Nisa zelf georganiseerd en begeleid door vrijwilligsters. Ook zijn deze activiteiten in principe doorlopend, waarbij vrouwen in-, door- of uitstromen. Natuurlijk zijn er veel vrouwen die trouw bij iedere bijeenkomst aanwezig zijn, anderen komen meer incidenteel. Het EAP-programma is ook voor een belangrijk deel in de reguliere activiteiten terug te vinden, en speelt ook een belangrijke rol bij het opzetten van de projecten. Door middel van deze eigen activiteiten komen de vrouwen en meiden buitenshuis en naar Nisa for Nisa. Ze raken vertrouwd met de omgeving. Daarna biedt doorstroming naar projecten binnen of buiten Nisa for Nisa hen mogelijkheid zich verder te ontwikkelen. Meer en meer is contact met 'lotgenoten' een belangrijke motivatie om voor één of meerdere activiteiten te kiezen. Zij vinden hun lotgenotenschap in een gemeenschappelijk ervaren probleem. Bijvoorbeeld omdat zij zich moeilijk kunnen schikken in het verlies van een dierbare, in het 'lot' van een scheiding of in het gegeven dat kinderen op een gegeven moment uit huis gaan. De activiteiten voor lotgenoten worden zo laagdrempelig mogelijk gehouden en vaak, volgens het principe 'breien en praten', 'verpakt' in bijv. kook- of naaigroepen. Dit heeft ook tot gevolg dat deelnemers hun deelname meer en meer als een vast punt in de week te zien. Het benoemen van een coördinator/trekker voor activiteiten helpt hierbij ook. Deze vrouwen zijn zelf ook deelnemer aan de activiteit, maar bekommeren zich tevens over de voortgang ervan. Zij is ook de schakel met de organisatie. Nisa for Nisa streeft naar een zo groot mogelijke zelfstandigheid van lotgenotengroepen, onder de paraplu van Nisa for Nisa. Tegelijkertijd wordt gestimuleerd dat de deelnemers deelnemen aan bijv. de voorlichtingsbijeenkomsten.

2.6.3 Projecten

Projecten hebben een nadrukkelijke focus op het weerbaar worden van vrouwen om daarmee te komen tot meer zelfbeschikking, activering en participatie (EAP-programma). Het biedt vrouwen de mogelijkheid om zich verder te ontwikkelen en door te groeien in of buiten Nisa for Nisa. Projecten zijn gericht op persoonlijke ontwikkeling van de deelnemende vrouwen, waarvoor de middelen voorlichting, educatie, discussie en begeleiding worden

ingezet. De projecten zijn thematisch opgezet en zijn een vervolg op de signalen die Nisa for Nisa oppikt van de deelnemers, andere organisaties of uit de maatschappij in het algemeen. Anders dan in de reguliere activiteiten verbinden de deelnemers zich in de regel aan het project voor de gehele duur van het project. Projecten zijn meer in tijd afgebakend en zijn in de regel mogelijk gemaakt door bijdragen uit specifieke subsidies en van bijdragen uit fondsen.

Voorbeelden van projectthema's zijn: huiselijk geweld, eengerelateerd geweld, religieuze huwelijken, radicalisering/polarisatie, het kiezen van een partner, opvoeding, gezondheid en het betrekken van mannen bij het bereiken van de EAP-doelen. In 2020 zijn er helaas als gevolg van de maatregelen in verband met corona niet veel projecten of activiteiten opgestart. Wel is er gestart met het project 'Harmonieus Thuis' wat doorloopt in 2021. Ook is er gestart met de activiteiten lessen voor vrouwen die digitaal analfabeet zijn.

2.7 Samenwerkingen en Overleggen Nisa for Nisa in 2020

2.7.1 Samenwerking met Servicepunt Emancipatie Amsterdam – SPE

Het Servicepunt Emancipatie (SPE) is het kennisknooppunt voor emancipatie-organisaties in de gemeente Amsterdam. Als netwerk verbindt de SPE (vrouwen-)organisaties voor emancipatie, participatie, jeugd, zorg, welzijn en kennis. Zij zetten zich in voor de positie van vrouwen, mannen en jongeren. Dit doet het SPE door de eigen kracht van de aangesloten organisaties financieel en organisatorisch te versterken en te faciliteren. Nisa for Nisa is aangesloten bij het SPE omdat het zich richt op dezelfde speerpunten.

In 2020 heeft het SPE geld beschikbaar gesteld voor een project voor BigSis in het kader van het speerpunt 'zelfbeschikking'. *Voor meer info zie hoofdstuk BigSis*

2.7.2 Emancipatieoverleg Nieuw-West

Met andere emancipatiecentra in het stadsdeel is, ook in 2020, het overleg rond het thema emancipatie voortgezet. Aan dit overleg nemen deel:

- Nisa for Nisa
- Vrouw en Vaart (Sezo)
- De Hippe Heks
- Mannenemancipatiecentrum Daadkr8 (Sezo)
- Incidenteel is de emancipatiewerker van het Stadsdeel Nieuw-West aanwezig.

In het overleg worden de ontwikkelingen en de voortgang van het emancipatiewerk in de wijk besproken en worden, waar mogelijk, samenwerkingsprojecten op uitvoeringsniveau ontwikkeld. Waar er overeenkomsten tussen de organisaties bestaan, worden deze met elkaar verbonden en soms naar een gezamenlijk aanbod vertaald. Als er al verschillen zijn tussen de organisaties en hun werkwijze, dan worden deze gerespecteerd.

Door de onderlinge samenwerking wordt de zichtbaarheid van het emancipatiewerk in de wijk steeds beter. Het blijft voor allen wel erg belangrijk om de activiteiten actief en laagdrempelig aan te bieden.

Het emancipatieoverleg organiseert ook een jaarlijkse themabijeenkomst voor de professionals in het stadsdeel. Hiervoor wordt breed uitgenodigd. In 2020 kon deze niet doorgaan. Wel werd er een start gemaakt met het organiseren van een digitale bijeenkomst in maart 2021. Deze bijeenkomst krijgt de titel 'Samen meer impact maken voor Vrouwen en Meiden in Nieuw-West'. Nisa for Nisa



neemt hierbij twee digitale workshops voor haar rekening: 'Vrouwen zonder verblijfsstatus' en 'Meiden en Exposure'. Voor deze workshops levert Nisa for Nisa ook de gespreksleiding.

2.7.3 Samenwerking met medisch centrum van de Vrije Universiteit Amsterdam (VUmc)

Met de VU wordt regelmatig samengewerkt in de ontwikkeling en uitvoering van projecten. In 2018 is gestart met het project 'Gezond Zorgen'. In 2020 is het onderzoeksproject 'Gezond Zorgen' van VUmc in opdracht van ZonMW van start gegaan. Het betreft een participatief onderzoek naar de gezondheid en het welzijn van zorgmedewerkers en mantelzorgers in de ouderenzorg. De centrale vraagstelling in dit onderzoek is: 'Hoe blijf je gezond tijdens het werken en het mantelzorgen?' Mantelzorgers, die bij Nisa for Nisa bekend zijn, hebben in dit project meegedaan. De EAP-medewerkster heeft de vrouwen begeleid en heeft zelf ook, vanuit haar eigen ervaringen, meegedaan in het onderzoek. Het onderzoek loopt door in 2021.

2.7.4 Samenwerking Samenwerkingsverband Marokkaanse Nederlanders - SMN

Radicalisering is een onderwerp dat bij ook de vrouwen van Nisa for Nisa en bij hun gezinnen speelt. Er rust een zeker taboe op en het is niet eenvoudig om het in de dagelijkse situatie bespreekbaar te maken. SMN heeft een trainingsprogramma, waarin medewerkers van organisaties worden geschoold tot vertrouwenspersoon. Deze vertrouwenspersonen organiseren na hun training in de eigen wijken en buurten voorlichtingsbijeenkomsten over de signalen en gevaren van radicalisering en het verhogen van de weerbaarheid daartegen. Hiermee wordt ook getracht het vraagstuk van radicalisering in alle openheid te bespreken en kan het uit de taboesfeer worden gehaald.

Naziha Senoussi, de EAP-medewerkster van Nisa for Nisa, is één van deze vertrouwenspersonen die door SMN werd opgeleid. Zij nam ook deel aan de intervisiegesprekken bij SMN.

Daarmee is zij bij Nisa for Nisa aan de slag gegaan door met bezoekende vrouwen (m.n. moeders) de discussie aan te gaan over radicalisering. Zij fungeert ook als vertrouwenspersoon in de wijk. Bij signalen over radicalisering kunnen mensen uit de omgeving of vanuit organisaties (evt. vertrouwelijk) bij haar aankloppen voor een gesprek. Een vervolgactie hangt af van de aard van deze signalen. In 2020 hebben er geen specifieke activiteiten plaatsgevonden rond dit thema. Wel is het binnen de EAP een continu punt van aandacht.

2.7.5 Kerngroep Informele Ondersteuning bij Huiselijk Geweld

Deze gemeentelijke werkgroep is tot stand gekomen op initiatief van de Gemeenteraad van Amsterdam en wil de samenwerking met de zelforganisaties versterken om zodoende de niet-westerse slachtoffers van huiselijk geweld eerder te bereiken met de nodige passende hulp. Namens Nisa for Nisa heeft Miemoent El-Fakih zitting in deze werkgroep.

De gemeente Amsterdam is samen met twaalf organisaties (zowel formeel als informeel), een project gestart om:

- de kennis en kunde van informele en formele organisaties inzichtelijk te maken,
- de samenwerking tussen deze partijen te verbeteren,
- handvaten te bieden aan informele organisaties die zich willen gaan inzetten voor preventie of ondersteuning van slachtoffers van huiselijk geweld en kindermishandeling.

Het resultaat van deze gezamenlijke inzet is het 'Handboek Samen Sterker tegen Huiselijk Geweld en Kindermishandeling' dat in 2020 verscheen.

De twaalf deelnemende organisaties zijn: Nisa4Nisa, Stichting Malak, Stichting Buurvrouwennetwerk Gaasperdam, Stichting ProFor, Stichting Kezban, Stichting Aminah, Stichting Prachtvrouw, Samen Sterk, Gouden Mannen, Blijf Groep, Venzo en de Vrijwilligerscentrale Amsterdam.

Het handboek geeft handvaten voor informele organisaties om het gesprek aan te gaan met formele organisaties over de samenwerking, de ontwikkeling van de eigen organisatie en daarbij ook oog te hebben voor de veiligheid van vrijwilligers of medewerkers. Tevens geeft het duidelijk weer welke organisaties/welke rollen en taken op zich kunnen nemen ter ondersteuning van een cliënt. In 2020 is het 'Handboek Samen Sterker tegen Huiselijk Geweld en Kindermishandeling' breed onder de Amsterdamse, formele en informele organisaties, overleggroepen en buurtteams verspreid.

Ook na de publicatie van het handboek blijft de kerngroep nog bestaan om de uitvoering, o.a. via de overlegteams in de wijken, te blijven volgen.

2.7.6 Samenwerking Stichting Kezban

Bij Nisa for Nisa, maar ook bij de andere emancipatiecentra Hippe Heks en Vrouw en Vaart is het tegengaan van huiselijk geweld een belangrijk aandachtspunt. In samenwerking met Stichting Kezban, een organisatie die zich op dit thema richt, is een project onder de naam 'Tegengaan van Huiselijk Geweld' opgezet en uitgevoerd. Dit project werd gefinancierd door het stadsdeel Amsterdam-Nieuw West. In het kader van het Plusaanbod heeft Nisa for Nisa het initiatief genomen om dit project ook bij Vrouw en Vaart en Hippe Heks te laten uitvoeren. Ook vanuit die organisaties hebben vrouwen deelgenomen.

Het doel van dit project was vooral het bespreekbaar maken van huiselijk geweld en het doorbreken van de taboes daarover.

Vier vrouwen van Nisa for Nisa hebben hiervoor deelgenomen aan de training 'dialogoogleider' van Stichting Kezban.

Ook in 2020 zijn er verschillende dialoogbijeenkomsten geweest met vrouwen uit de buurt en in andere stadsdelen. Soms wordt daarbij de discussie gevoerd aan de hand van getoonde films. Voor de meiden van BigSis zijn er ook dialoogbijeenkomsten georganiseerd over huiselijk geweld.

2.7.7 Het Netwerkoeverleg Aandachtsfunctionarissen Radicalisering en Polarisering in het Jeugddomein

Het Netwerkoeverleg is de opvolger van het in 2013 gestarte Strategisch Netwerk Radicalisering en Polarisatie. Vanaf april 2017 geldt een gewijzigde aanpak van het strategische netwerk voor heel Amsterdam. Het netwerk is een gezamenlijke verantwoordelijkheid en activiteit van de gemeentelijke afdelingen Openbare Orde en Veiligheid en Onderwijs, Jeugd en Zorg.

De deelnemers van het netwerk zijn medewerkers van de gemeente en de 'aandachts-functionarissen radicalisering' van de jeugdhulpinstellingen en andere organisaties en instellingen (de partners). Nisa for Nisa is, in de persoon van directeur Miemoent El-Fakih, een van de partners. In 2020 is er niet veel gebeurd op dit vlak. In het coalitieakkoord 2018-2022 'Een nieuwe lente een nieuw geluid' van het Gemeentebestuur Amsterdam staat: "Amsterdam blijft onverminderd inzetten op het tegengaan van radicalisering, extremisme en intolerantie in welke vorm dan ook." Daarmee blijft radicalisering en polarisatie ook in deze periode een belangrijk thema en vindt het netwerkoeverleg hierin ook zijn bestaansrecht.

Omdat Nisa for Nisa een specifieke functie vervult in het bredere Amsterdamse jeugdbeleid, is Nisa for Nisa een belangrijke partner voor de gemeente Amsterdam.

2.7.8 Wijktafeloverleg Nieuw-West

Het Wijktafeloverleg is een enkele jaren geleden genomen initiatief van het stadsdeel Nieuw-West om alle wijkgerichte/wijkgebonden organisaties en instellingen rond de tafel te krijgen. Nisa for Nisa was in 2020 betrokken bij de wijktafels Jacob Geelbuurt en Piet Mondriaanbuurt.

In het overleg wordt uitgewisseld waar de deelnemers mee bezig zijn en kunnen de deelnemers kennis nemen van elkaars werk en deskundigheid. Doorverwijzing verloopt daardoor net wat eenvoudiger. In 2020 kon er nauwelijks fysiek wijktafeloverleg zijn. Wel is er veel communicatie geweest via de whatsapp groepen.

2.7.9 Amsterdams Museum

In 2019 heeft het Amsterdams Museum gevraagd of de vrouwen van Nisa for Nisa mee zouden willen doen met een fototentoonstelling genaamd 'Vrouwen van Nieuw West'. Vrouwen werden uitgenodigd om mee te doen met een workshops fotograferen. Er werden foto's gemaakt van de vrouwen voor de expositie die in heel Amsterdam te zien was. Ook bij de Ru Paré was deze expositie te zien. Deze werd feestelijk geopend in combinatie met de tentoonstelling '50 jaar migratie'.



In 2020 werd dit project voortgezet in een samenwerking met BigSis. Zie ook hoofdstuk BigSis.

2.7.10 Platform 'Jezelf kunnen zijn in Nieuw-West'

Vanaf 2010 is Nisa for Nisa betrokken bij het platform 'Jezelf kunnen zijn in Nieuw-West', een initiatief vanuit het stadsdeel Nieuw-West. Het project wil bijdragen aan een situatie waarin iedereen in Nieuw-West zich veilig en vrij kan voelen; ongeacht zijn/haar seksuele geaardheid. De aanleiding van het initiatief was het hoge aantal meldingen van homo-gerelateerd geweld in het stadsdeel. Het stadsdeel wilde met het project bewoners van Nieuw-West bereiken, die vanuit een taboe, negatief aankijken tegen alles wat afwijkt van de vertrouwde heteroseksuele geaardheid.

Via organisaties zoals Nisa for Nisa is het stadsdeel vervolgens gestart met het voeren van dialogen met deze burgers. Er is gewerkt aan het slaan van een bres in het heersende denkbeeld dat de Islam en een LHBTI-geaardheid onverenigbaar zouden zijn.

Praten over dit onderwerp wordt binnen de migrantengemeenschap nog vaak als een van de grotere taboes ervaren. Door dergelijke taboes te doorbreken en in dialoog te gaan worden stappen gezet naar een meer inclusieve samenleving, waarbij iedereen zichzelf kan zijn.

Nisa for Nisa heeft in dit kader in de afgelopen jaren veel activiteiten ontwikkeld en gaat daar ook mee door.

De inzet van Nisa for Nisa is en blijft dat inwoners zichzelf niet zouden hoeven te verloochenen. Dit raakt namelijk de wortels van hun bestaan en van hun eigenwaarde. Seksuele geaardheid moet worden gelijkgesteld met vrijheid van religie, dat terecht een grondrecht in Nederland is. Als deze bijeenkomsten daaraan bijdragen, dan is dat pure winst.

2.7.11 Informeel Netwerkoeverleg Burgemeester-Vrouwenwerk Amsterdam

Na haar aanstelling als burgemeester van Amsterdam heeft Femke Halsema in december 2018 het initiatief genomen om informeel in gesprek te komen met Amsterdamse vrouwen en met vertegenwoordigsters van Amsterdamse organisaties die zich in Amsterdam met het uitvoerende vrouwenwerk bezighouden. Formeel bestaat het netwerkoeverleg nog, maar in 2020 zijn er helaas geen bijeenkomsten geweest.

2.7.12 Coöperatie Samen aan de Slag

In 2020 is Nisa for Nisa officieel lid geworden van de 'Coöperatie Samen aan de Slag' (SadS).

Deze coöperatie is een initiatief van een aantal in Slotervaart gevestigde organisaties en buurtinitiatieven, zoals Nisa4Nisa, St. Ade, Road of Hope, Stichting Home Empowerment, Stichting Azoma, Stichting STOC, SWSL en De Buurtzaak en de gemeentelijke WPI.

Samen streven zij 'een andere manier van re-integratie: fijnmazig en vanuit de gemeenschap' na. Maar feitelijk gaat het om een initiatief waarin de omslag van de verzorgingsstaat naar een verbindingssamenleving zichtbaar wordt. Jaarlijks zullen door dit initiatief honderden mensen aan werk en opleiding geholpen kunnen worden. Dat gebeurt door hun talenten op een 'andere' manier op te sporen en te verdiepen in praktijken, samen met opleiders, leermeesters en elkaar. Tegelijkertijd wordt het 'veld van werk en participatie' geactiveerd en opgeschud richting (vol)waardig en passend voor mensen die in precare omstandigheden leven.

De coöperatie bundelt expertises, netwerken, kennis en capaciteit ten gunste van bewoners die afstand tot de arbeidsmarkt ervaren en hierbij ondersteuning nodig hebben.

Het idee is om in 2020 gezamenlijk 150 bewoners van Slotervaart via maatwerkbegeleiding hun talenten laten ontdekken en belemmeringen te overwinnen om met werkgevers een volgende stap naar betaald werk te zetten. De organisaties willen dat doen door hun kennis en ervaringen te bundelen. Daarmee willen zij een substantiële bijdrage leveren aan de opgave om meer mensen aan het werk te helpen.

Voor de coöperatie was 2020 het jaar van oprichting en onderzoek. Zo zijn er een aantal gesprekken geweest de gemeentelijke WPI over het aantal trajecten dat in 2021 gestart zal worden.

2.7.13 Voorbereidingsgroep Buurteams in de wijk

Vanaf 1 april 2021 zullen er ook in Nieuw-West zes Buurteams actief zijn. Dan kan iedere Amsterdammer terecht bij een buurtteam voor vragen en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg en welzijn, inkomen, schulden en veiligheid. In alle stadsdelen zijn zg.

Vorbereidingsgroepen geformeerd om vorm te geven aan de gewenste samenwerking tussen de Sociale Basis en de buurtteams. De voorbereidingsteams zijn gevormd door vertegenwoordigers van de buurtteams, sociale basis, wijkzorg en de gemeente.

Nisa for Nisa is uitgenodigd om deel te nemen in de voorbereidingsgroep om mede vorm te geven aan deze samenwerking in Nieuw-West. In 2020 begonnen de voorbereidingen in digitale bijeenkomsten om zo alvast handvaten te ontwikkelen voor deze samenwerking.

Samenwerking tussen zorg- en dienstverlening en de sociale basis is geen nieuw onderwerp, maar verdient, met het in het leven roepen van de buurtteams, wel extra aandacht. Er wordt voortgeborduurd op de vele positieve samenwerkingservaringen die er in de gebieden al zijn.

2.7.14 Taaltafel vanuit Startpunt

Sinds 2019 zit Nisa for Nisa in een overleg over taalaanbod in Slotervaart. Dit is een initiatief van de gemeente Amsterdam. De bijeenkomsten over het versterken van taal en taligheid in Slotervaart gaan over het informele en formele aanbod en hoe deze elkaar kunnen versterken.

Tijdens de overleggen konden de volgende afspraken gemaakt worden:

- de afstemming en samenwerking tussen de informele taalaanbieders te versterken,
- het aanbod beter zichtbaar te maken voor beoogde gebruikers en het door hen te laten,
- waarderen/evalueren,
- kennis, ervaringen en expertise beter met elkaar te delen.

Ook is het de bedoeling dat deelnemers aan de Taaltafel samen antwoorden zoeken op vragen als:

- hoe kunnen we de kwaliteit van het aanbod verbeteren?
- hoe zorgen we voor continuïteit van ons aanbod?
- hoe positioneren wij ons zelf?
- hoe zorgen wij ervoor dat we gezien en gekend worden bij het 'systeem'?

In 2020 werd de belangrijke vaststelling gedaan dat het informele taalaanbod het zelfvertrouwen van de deelnemers bevordert en ook de sociale cohesie in en met hun omgeving bevordert. Versterking van de Nederlands taalbeheersing blijkt een middel te zijn om mensen te verleiden om aan andere activiteiten (participatie en activering) deel te nemen. Ook is duidelijk geworden dat er behoefte is om bij elkaar te komen en kennis, informatie en methodiek uit te wisselen. Ook zaken die niet goed gaan, waarbij de organisaties ondersteuning nodig hebben, zijn met elkaar gedeeld.

Samenvattend is er met elkaar afgesproken om op de volgende prioriteiten in te zetten:

- versterking samenwerking en waardering van het informeel taalaanbod,
- structurele overleggen op verschillende niveaus,
- hoe kunnen we onszelf bekend maken?

Vanuit dit overleg is er bij Nisa for Nisa de intentie ontstaan om samen te gaan werken met aanbieder TopTaal. Nisa for Nisa heeft gemiddeld vijf groepen Nederlandse taal, maar heeft niet de professionele menskracht (en pretentie) om op een hoog niveau taalonderwijs te bieden. Nu TopTaal fysiek ook in hetzelfde gebouw komt, hoopt Nisa for Nisa met deze samenwerking vrouwen meer te kunnen doorgeleiden naar deze officiële taalaanbieder.

2.7.15 Taal, de Sociale Basis

Sinds september 2019 organiseert Stichting Samenwonen-Samenleven (SWSL) in samenwerking met het gebiedsteam, samenkomsten onder het motto 'Taal, de Sociale Basis'. Het doel van deze samenkomst is te verkennen hoe informele voorzieningen elkaar vanuit wederzijdse behoeften en erkenning kunnen versterken. Een ander doel van 'Taal, de Sociale Basis' is informele en formele aanbieders beter te laten samenwerken vanuit principes van gelijkwaardigheid en wederzijdse erkenning. Dat uit zich in het benoemen van waarin organisaties complementair zijn en hoe de verschillen in co-creatie tot onvermoede mogelijkheden kunnen uitgroeien. De deelnemende partijen zijn: Nisa for Nisa, Stichting Ade Eritrea, Road of Hope, Stichting Home Empowerment, Stichting STOC, Tituskapel, De Buurtschool, Cultura Nederland, Stadsdeel Nieuw West.

De twee bovenstaande activiteiten spelen zich af in een gelijk werkveld, met dat verschil dat bovenste (2.8.14) een centraal initiatief is van de gemeente Amsterdam en het andere een meer lokaal initiatief is van de organisatie SwSl in Nieuw-West.

2.7.16 Samenwerking SwSl m.b.t. verstoorde relaties tussen ouders en onderwijs

De corona lockdown heeft tot gevolg dat niet alleen kinderen, de gezinnen waar ze opgroeien, de leerkrachten maar ook de relatie tussen ouders en leerkrachten onder (zware) druk staan. Soms zoveel, dat er tussen sommige ouders (groepen ouders) en sommige leerkrachten geen communicatie en contact meer mogelijk is. In een aantal gevallen is dit uitgemond in formele juridische kwesties. De oorzaken van de verstoorde relatie zijn vaak complex, maar zeker ook terug te voeren op de overbelasting die kinderen, ouders, leerkrachten, scholen ervaren. Het ongemak, de onrust, de grote zorgen van de kant van ouders over de toekomst van hun kinderen en de druk die leerkrachten/scholen ervaren, vergen juist een goede en structurele communicatie. In een aantal scholen ontbreekt de structuur om deze communicatie te blijven garanderen ook in tijden waarin alles en iedereen onder druk staat.

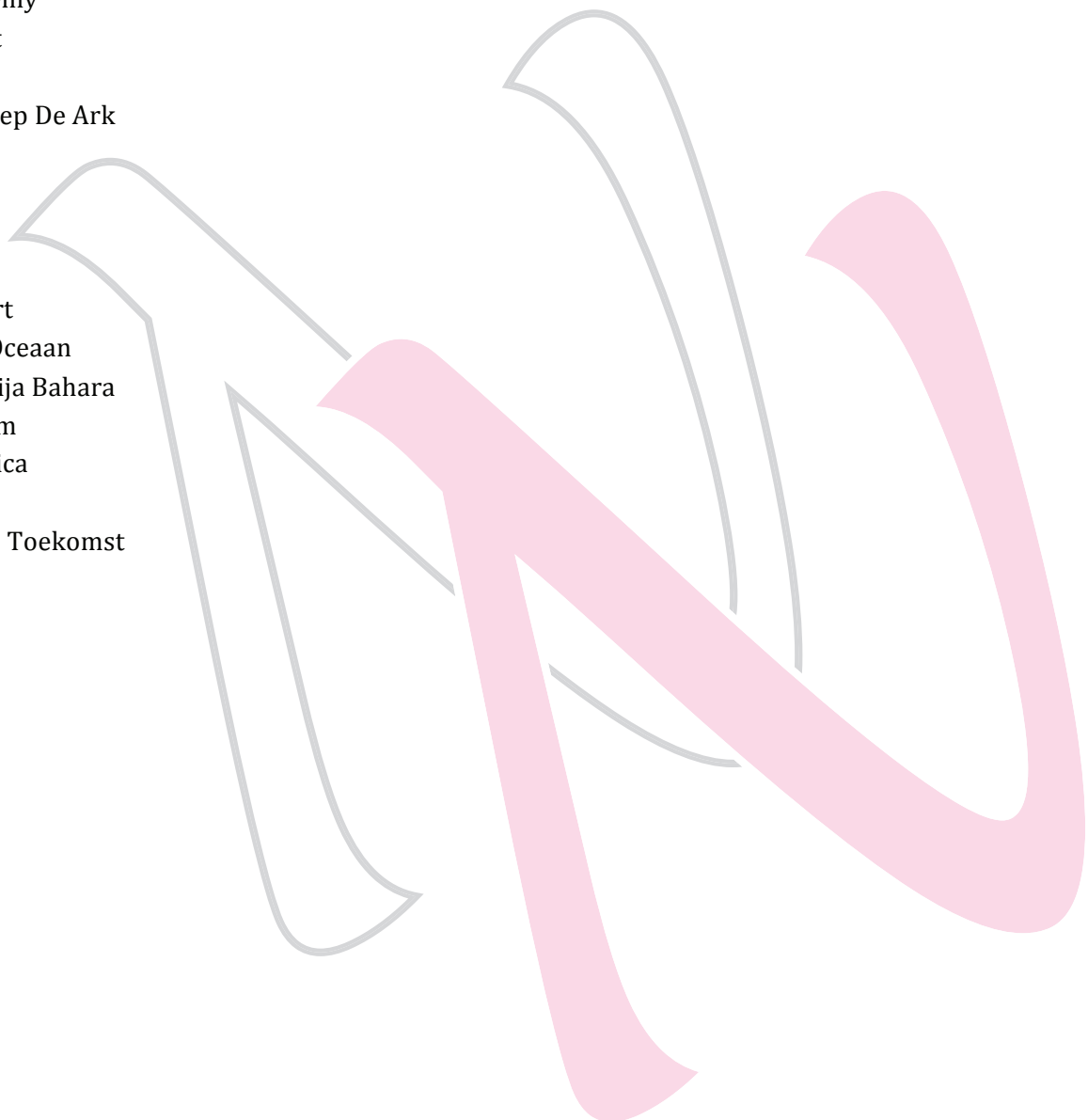
Vanuit het stadsdeel Nieuw-West is daarom de vraag gekomen wat de wijkorganisaties kunnen betekenen in het verbeteren van de relatie tussen ouders en leerkrachten. De vraag betrof ook de mogelijkheden om de communicatie tussen ouders onderling, tussen ouders en leerkrachten/school te verbeteren en daar waar de communicatie dreigt te escaleren en al geëscaleerd is, te interveniëren.

Deze vraag is bij stichting Samen Wonen Samen Leven binnengekomen en die heeft Nisa for Nisa gevraagd om ook hierin mee te denken en om eventueel samen een oplossing te vinden. Nisa for Nisa is wat betreft haar positie in de wijk en haar expertise op het gebied van het inzetten van vertrouwenspersonen een geschikte partner om de regie, aansturing en 'vinger-aan-de-pols functie' betreffende de inzet van wijkpartners op zich te nemen. Dit impliceert draagvlak over de omvang en aard van de interventies vanuit de wijk. Mogelijkerwijs kunnen mensen/vrijwilligers van enkele wijkpartners in het onderstaande, onder begeleiding en regie van Nisa for Nisa, verleid en in staat gesteld worden om deel te nemen.

2.7.17 Overige samenwerkingen

In de praktijk, bij het uitvoeren van activiteiten en projecten is er ook samengewerkt met de onderstaande organisaties. De activiteiten waar zij bij betrokken waren, staan beschreven in hoofdstuk 3.1

- Women-Academy
- Stichting Praat
- Blijfhuis
- Regenbooggroep De Ark
- Cordaan
- TopTaal
- Startpunt
- Zina Platform
- Vrouw en Vaart
- Zwembad de Oceaan
- Lubawa/Khadija Bahara
- FFZ Amsterdam
- Trias Pedagogica
- GGZ
- Basisschool de Toekomst



2.8 Meidenwerk BigSis

2.8.1 Inleiding

Nisa for Nisa zet zich met het programma Meidenwerk BigSis al 12 jaar in voor opgroeiende (kwetsbare) meiden in Amsterdam Nieuw-West (in het bijzonder in Slotervaart). Bij BigSis vinden zij een vaste huiskamer die alleen voor hen bestemd is. Niet alleen is het een veilige plek waar zij elkaar kunnen ontmoeten en zichzelf kunnen zijn. Bovendien krijgen zij hier de ondersteuning om zich te ontwikkelen tot jonge zelfstandige vrouwen.

Met het programma Meidenwerk BigSis krijgen de meiden een breed aanbod aan activiteiten en projecten die gericht zijn op de behoefte van de meiden en de actuele ontwikkelingen rondom hun leefwerelden. Het programma omvat zowel individuele ondersteuning als activiteiten in groepsverband; zowel met een lerend, vormend als een ontspannend/ontmoetend karakter. Zo hebben de meiden toegang tot trainingen, workshops, cursussen en coaching.

De sleutelbegrippen, waardoor BigSis in de praktijk ook werkt, zijn toegankelijkheid, continuïteit en adequate ondersteuning. Door steeds meer aandacht te besteden aan deze sleutelbegrippen komt BigSis steeds dichterbij de meisjes van Slotervaart en groeit de vraag naar BigSis ook gestaag.

Het aanbod en de werkwijze van BigSis hebben er in 2020 toe geleid dat de overgrote meerderheid van de meiden van BigSis gegroeid is in hun weerbaarheid, hun positieve zelfbeeld, vaardigheden bij het maken van eigen keuzes en ook bij het durven aanvaarden van formele hulpverlening.



2.8.2 Deelnemers BigSis

BigSis is er voor meiden met een bi-culturele achtergrond. Geen twee mensen/meiden zijn hetzelfde. Naast veel overeenkomsten zijn er ook een aantal grote verschillen. Daardoor verschillen ook de behoeften en de hulpvragen. De leeftijd van meisjes varieert van 12 tot 25 jaar. BigSis onderscheidt drie groepen meisjes:

Groep 12 tot 16 jarigen

Dit is de grootste groep deelnemers bij BigSis. Vanwege de grootte is de groep in tweeën gedeeld, elk met een eigen aanbod van vijf uur vaste activiteiten per week. Ontmoeting, cursussen en groepsgesprek staan centraal. Daarnaast komen zij om de week samen bij Lab6, waar vanaf 2020 de themabijeenkomsten worden gehouden. In Lab6 werk het jongerenwerk van Nieuw-West samen.

BigSis zag in 2020 dat er, zeker tijdens de beperkende maatregelen, een stijgende behoefte bij de meiden is aan onderling contact en dat zij meer gezien en gehoord willen worden.

Als mogelijkheden voor het normale 'natuurlijke' contact grotendeels wegvallen, vallen ook de mogelijkheden om je te spiegelen en je hart te luchten grotendeels weg. Het actief bieden van een luisterend oor, het zoeken naar vervangende -eventueel digitale- contactmogelijkheden en het bieden van (inter-)actieve trainingen en workshops biedt hierin enig soelaas.

Hoe ingrijpend de coronabeperkingen ook waren, de problemen waar de meeste meiden tegenaanlopen verschillen niet wezenlijk met 'normale' omstandigheden en zijn samen te vatten in problemen met het aangaan en onderhouden van relaties thuis, op school of elders. BigSis biedt, waar nodig individuele ondersteuning, waarbij goed gekeken wordt naar de situatie en de hulpvraag van het betreffende meisje. Omdat BigSis zelf geen organisatie is voor reguliere hulpverlening/jeugdzorg, wordt er zonnodig naar de, voor haar, best passende formele

hulpverlening doorverwezen. Daarvoor heeft BigSis goede contacten met organisaties voor hulpverlening en jeugdzorg.

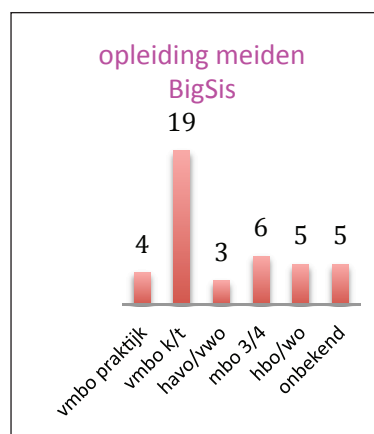
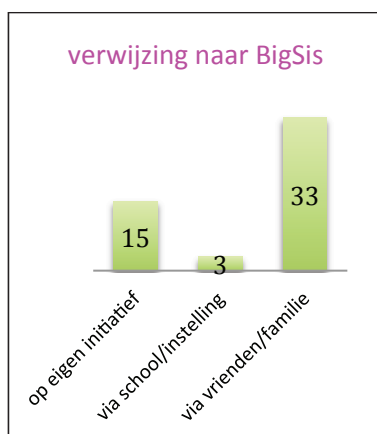
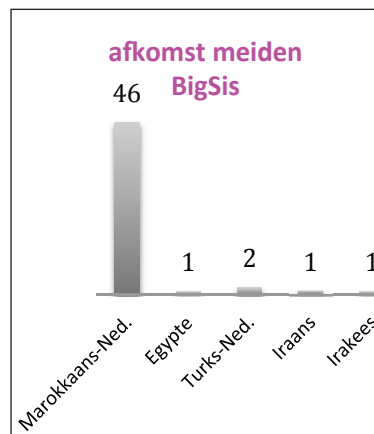
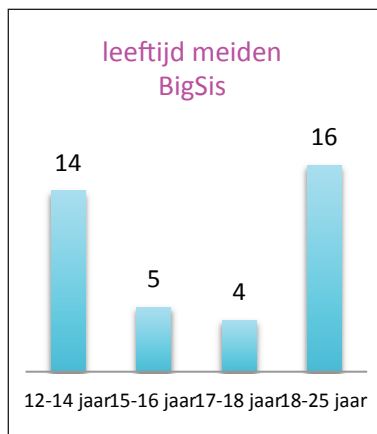
Groep 17+ meiden

Deze groep bestaat vooral uit meiden die een MBO, HBO of WO-opleiding volgen. Het gaat hierbij om meiden die grote waarde hechten aan hun eigen invulling van een islamitische identiteit en zich ook zodanig kleden. Zij ervaren verschillende problemen tussen hun religieuze en maatschappelijke identiteit. Vooral als het gaat om discriminatie, uitsluiting of vooroordelen en om belemmeringen op gebied van opleiding, stage en werk. Deze meiden komen eens per week samen en richten zich vooral op het verwerven van een eigen plek in de maatschappij. Dit doen zij door bij BigSis de workshops en trainingen te volgen, maar ook door zelfstandig dialoogavonden te organiseren, die gericht zijn op de vragen uit deze specifieke groep.

Groep oudere meiden/jonge vrouwen met een hulpvraag

Deze groep bestaat uit oudere meiden/jonge vrouwen in de leeftijd tussen de 19 en 27 jaar. Zij kwamen bij BigSis met een min of meer specifieke hulpvraag. In deze levensfase, tussen jeugd en volwassenheid, botsen zij vaak erg met de verwachtingen en daaruit voortkomende druk vanuit de ouders/familie. Dit leidt ertoe dat zij de neiging hebben zichzelf altijd weg te cijferen en dat zij uiteindelijk niet (meer) weten hoe zij voor zichzelf kunnen of mogen kiezen. Vaak geven de meiden aan niet meer te weten wat te doen. Bij de begeleiding van deze groep wordt meestal formele hulpverlening betrokken, zoals psychologen of jeugdzorg. Op individuele basis nemen deze meiden soms ook deel aan andere activiteiten van BigSis.

2.8.3 Grafieken meiden van BigSis



2.8.4 Aanpak meidenwerk BigSis

Bij de drie groepen van BigSis gaat het steeds om kwetsbare jonge meiden die worstelen met verschillende knelpunten. Vanuit de veilige huiskamer biedt BigSis een plek om hen bij het aanpakken van deze knelpunten ondersteuning te bieden.

In de kern is de aanpak van BigSis gericht op het:

- versterken van weerbaarheid en zelfstandigheid,
- ontdekken en versterken van talenten,
- stimuleren van saamhorigheid, vriendschap en plezier,
- omgaan met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag,
- veilig omgaan met social media,
- omgaan met expose en buitensluiting,
- omgaan met verliefdheid en relaties,
- risico verkleinen tot voortijdige schooluitval,
- balans ontwikkelen tussen verschillende leefwerelden (thuis, school/werk en straat).

2.8.5 Reguliere activiteiten en projecten

Binnen het Meidenwerk BigSis worden zowel reguliere activiteiten als meer specifieke projecten ontwikkeld en uitgevoerd. Enerzijds zijn er de vaste, wekelijkse reguliere activiteiten met een ontspannen karakter. Deze activiteiten zijn vooral gericht op het 'doen' en geven aan de meiden een zekere continuïteit. Het zijn bouwstenen voor hun ontwikkeling.

Daarnaast worden er het gehele jaar door ook projecten uitgevoerd, waarvoor vaak samenwerking met andere organisaties gezocht wordt. De projecten zijn thematisch en sluiten aan op actuele gebeurtenissen, onderwerpen die de meiden lastig vinden (weerbaarheid, identiteit en zelfredzaamheid) en balans vinden tussen de verschillende leefwerelden waarin zij zich bevinden.

2.8.6 Ontwikkelingen BigSis in 2020

Voordat de coronacrisis en de bijbehorende maatregelen in alle hevigheid in werking traden, was er bij BigSis sprake van een sterk gestart nieuw jaar. Naast de bekende basisactiviteiten waren er ook veel nieuwe initiatieven die duidelijk bij de meiden aansloegen. Zo begon 2020 met de geslaagde workshops 'Storytelling/Amsterdamse Helden'. Op basis van een creatieve en positieve insteek ontwikkelden de deelnemers in verschillende vormen hun eigen verhaal, presenteerden dit en kregen er reflectie op.

Ook de individuele begeleiding van de meiden verliep tot de coronapandemie uitbraak min of meer 'as usual'.

Natuurlijk was de corona-crisis in 2020 een zeer indringende ervaring; in de eerste plaats voor de meiden van BigSis, maar ook voor hun ouders, hun onderwijs en ook voor de medewerkers van BigSis was het niet eenvoudig. Bijna niets was meer zoals in de periode ervoor. Scholen sloten hun deuren, buitenschoolse activiteiten vielen grotendeels weg en fysiek actief zijn werd vervangen door online actief zijn. Het was dus ook nauwelijks mogelijk om deel te nemen aan de activiteiten van BigSis/Nisa for Nisa.

Nisa for Nisa, en daarmee ook BigSis, hebben na de afkondiging van de maatregelen intensief gezocht naar vormen gezocht om (een deel van) de activiteiten door te kunnen laten. Voor BigSis betekende dit dat vanaf het begin ingezet is op veel online-contacten. Ook in groepsverband d.m.v. Zoom, Teams en Skype. Bij individueel contact met de deelnemers van BigSis werd videobellen/whatsapp gebruikt. Zoveel mogelijk werd daarbij geprobeerd om de normale situatie van een veilige en vertrouwde plek bij BigSis te benaderen. Een belangrijke voorwaarde om digitaal contact met meiden te kunnen hebben was dat dit ook met de nodige privacy

waarborgen kon plaatsvinden. Deze privacy was niet voor alle meiden thuis haalbaar. Als een redelijke mate van privacy thuis op problemen stuitte, benaderde BigSis-medewerksters hiervoor de ouders, met het verzoek deze privacy voor hun dochter toch te creëren. Dit is over het algemeen goed gelukt. Op deze manier werd er continu contact gehouden.

Voor de eerste weken van de beperkingen waren voor de meiden erg onwennig en hectisch. Meiden noch hun leerkrachten waren gewend om online les te krijgen/te geven en de omschakeling was erg abrupt.

Als er bij meiden sprake was van problemen rond het online volgen van de lessen, dan werden mentoren daarvan op de hoogte gesteld. Hierdoor kon BigSis begeleiding en praktische hulp bieden als meiden dreigden uit te vallen of als er in een gezin geen (of te weinig) mogelijkheden waren om online lessen te volgen. Bijv. door het beschikbaar stellen van laptops, door meiden en hun ouders de inhoud en achtergronden van de beperkende maatregelen uit te leggen en door steeds oplossingen te zoeken als er voor een meisje te weinig plek in huis was om ongestoord aan haar schoolwerk te werken.

Opgroeien onder de beperkingen van de coronamaatregelen bleek vooral een kwestie van een lange adem. Veel meiden vonden het steeds lastiger om binnen te blijven en om, als zij wel buitenshuis waren, zich aan de regels te houden. Voor veel ouders was deze situatie ook erg moeilijk en BigSis constateerde meermaals dat ouders uiteindelijk wel oogluikend toestonden dat hun kinderen hun 'vertier' buitenshuis zochten. Vooral de duur van de maatregelen en de onduidelijkheid van het perspectief speelden daarbij een negatieve rol.

Binnen een aantal gezinnen deden zich verdergaande problemen voor. Het langdurig op elkaars lip zitten zorgde soms tot oplopende onderlinge spanningen en ruzies. Daarbij bleek dat de online interventies van BigSis soms onvoldoende effect hadden en dat vervolgens ook de online individuele begeleiding van de meiden het probleem niet echt kon verhelpen. In die gevallen werd formele hulpverlening ingeschakeld. Maar ook deze professionals waren door corona vaak moeilijk bereikbaar en/of slecht inzetbaar. In ernstige gevallen werd contact gezocht met jeugdbescherming, OKT of met een gespecialiseerde psycholoog.

Juist tijdens dit soort vervreemdende tijden hadden meiden behoefte aan afleiding, positieve energie en steun en aan een luisterend oor. Vanuit BigSis is er voor gekozen om naast de individuele begeleiding ook tweemaal per week een online groeps bijeenkomst voor max 15 meiden te houden. Deze sessies bleken een goede vorm te zijn om te praten over de dingen die meiden in hun dagelijkse leven meemaakten.

Ook in 2020 was de aanwezigheid en de druk van de social media groot (zelfs groter dan voor corona), met dat verschil dat er door corona nog minder zicht was op het gebruik ervan door de meiden van BigSis. Vooral platforms als Snap, Telegram, HouseParty en Walki zijn populair. Op zich is het goed verklaarbaar dat door de coronabeperkingen het gebruik van social media intensiever werd. Maar daarmee nam ook het risico toe dat social media met de meiden 'aan de haal' gingen. BigSis heeft hier op verschillende manieren op ingespeeld. Bijvoorbeeld in de persoonlijke begeleidingen, in de online-bijeenkomsten, in de 'Training Diamant light', in het project 'Mijn verhaal over ...' etc. .

Tijdens de tweede lockdown mochten de meiden gelukkig wel bij BigSis blijven samenkomen. Dat kon omdat de doelgroep als 'kwetsbaar' werd aangemerkt. Vanzelfsprekend onder de voorwaarde dat de maatregelen (aantallen/afstand) in acht genomen zouden worden, kon BigSis doorgaan met de reguliere activiteiten. Trainingen, cursussen en workshops gebaseerd op weerbaarheid, zelfbeeld en social media konden weer enigszins normaal worden voortgezet. Voor de meiden was er weer licht aan de horizon en zij waren erg verheugd weer eens per week naar BigSis te kunnen komen. Het werkte als een welkome uitlaatklep. Ook vanuit de ouders kreeg BigSis positieve reacties op het programma zoals bijv. op de activiteit 'Midzomer Mokum'.

Eerder in dit verslag is uitgebreid stilgestaan bij de knelpunten rond social media en jongeren. Andere geconstateerde knelpunten hebben te maken met het niet tevreden zijn met het eigen uiterlijk: het vastlopen in de dubbele identiteit of de eenzaamheid waar veel meiden last van hebben. Wanneer meiden weinig overeenkomsten zien tussen een aantrekkelijke leeftijdsgenoot en zichzelf, dan heeft dit negatieve effecten op het zelfvertrouwen en zelfbeeld. Zij voelen vaak weinig ruimte om thuis deze of andere onderwerpen te bespreken. Voor het uiten van gevoelens en emoties is die ruimte/veiligheid er vaak niet.

Als je als meisje/jongvolwassen vrouw thuis voor langere tijd niet vrijuit kunt praten over jouw angsten en onzekerheden, jouw angst om niet goed of mooi genoeg te zijn/gevonden te worden, dan staat de deur open naar het jezelf terugtrekken en jezelf te isoleren. Anderzijds kan het ook tot gevolg hebben dat je vervalt in extreem en/of grensoverschrijdend gedrag. Door assertiviteitstrainingen aan te bieden en met de meiden in gesprek te blijven, probeert BigSis de meiden de ruimte te geven om in een veilige setting het gesprek hierover te voeren, met als doel hen weerbaarder te maken en hun zelfbeeld te versterken. BigSis vindt het vertrouwen vanuit de meiden en hun ouders erg essentieel en van meerwaarde. Met name wordt erg gewaardeerd dat BigSis wel begeleiding biedt, maar zich niet als een formele hulpverleningsinstelling profileert.



Het zorgt er ook voor dat meiden en ouders zich toegankelijker opstellen als er uiteindelijk formele hulpverlening nodig blijkt te zijn. Dit was ook goed te zien tijdens de coronapandemie waar het bij sommige gezinnen hard nodig was om goed samen te werken met de formele hulpverlening.

Ook wordt de expertise binnengehaald als het om een specifieke thema's gaat, zoals social media, eenzaamheid of gendergelijkheid. Dit was zeker op het gebied van social media erg nodig. In het project 'Mijn verhaal over...' kregen meiden de gelegenheid om vragen anoniem in te zenden en deze te laten beantwoorden door ervaringsdeskundigen (evt. samen met een professional). Deze vorm is bleek zeer geschikt om taboes rondom bepaalde onderwerpen te doorbreken.

Tot slot was het in 2020 goed te merken dat BigSis op de goede weg zit bij het bieden van ondersteuning aan kwetsbare meiden. BigSis krijgt van anderen terug - en ziet ook zelf - dat er na verloop van tijd zekere gedragsveranderingen te zien zijn. Zelf zeggen die meiden dat zij zich goed voelen bij ondersteuning die zij nu vanuit BigSis krijgen. Zij tonen waardering voor de aandacht en herkenning die zij bij er vinden en de persoonlijke ontwikkeling die zij er doormaken.

2.8.7 Samenwerkingen Meidenwerk Big Sis

BigSis werkt samen met verschillende instanties, instellingen en organisaties om de meiden zo goed mogelijk te ondersteunen.

Voorbeelden hiervan zijn:

- **Meidennetwerk Nieuw-West en West.** In het Meidennetwerk komen eens per maand verschillende organisaties bijeen om met elkaar signalen, casussen en adviezen te delen. Het is ook het platform om snel tussen professionals van deze organisaties te kunnen schakelen. Het meidennetwerk is er niet alleen voor het jongerenwerk, maar voor iedere organisatie die, formeel of informeel, in het werk in aanraking komt met kwetsbare meiden.

- **El Mazouni** In samenwerking met El Mazouni organiseert BigSis om de twee weken themabijeenkomsten voor meiden. In 2020 stonden daarbij twee thema's centraal. Te weten: Empowerment en Zelfbeeld. De meiden van BigSis hebben hierbij opdrachten uitgevoerd om zichzelf en elkaar beter te leren kennen. El Mazouni heeft andere mogelijkheden dan BigSis en dat geldt ook andersom. Daarom worden er ook meiden naar elkaars organisatie doorverwezen. El Mazouni heeft bijvoorbeeld de activiteit damesvoetbal, terwijl BigSis in het geheel geen sportactiviteiten aanbiedt.
- **LAB6** LAB6 is een samenwerkingsverband van verschillende jongerenorganisaties uit Nieuw-West, waaronder Nisa for Nisa El Mazouni, Dock, Ara Cora en @ease. LAB6 biedt alle jongeren uit Amsterdam de mogelijkheid om zich op het creatieve en maatschappelijke vlak te ontwikkelen.
- **Argan en Young Amsterdam** organiseren samen met BigSis dialoogavonden en bijeenkomsten, op basis van documentaires, films en actuele thema's.
- **Streetcornerwork en Elance** worden ingeschakeld als meiden extra ondersteuning nodig hebben. Dit gebeurt vooral als meiden specifieke hulpvragen hebben, die beter door coaching kan worden opgepakt. Deze organisaties dienen ook als klankbord voor BigSis op het moment dat rond bepaalde situaties advies gewenst is.
- **Het Ouder- en Kindteam Amsterdam (OKT)** wordt ingeschakeld bij het specifieke problemen zoals faalangst of rouwverwerking. Daarnaast zijn zij voor BigSis het aanspreekpunt als het gaat om ontwrichtte thuissituaties en het inschakelen van gezinsbegeleiding thuis.
- **Qupido of Seksmatters** als er specifieke expertise nodig is. Bijvoorbeeld bij het invulling geven van thema's als 'social media' of 'gendergelijkheid'. Daarbij verzorgden deze organisaties training en/of voorlichting.
- **SIPI** wordt ingezet om trainingen aan te bieden aan de meiden op basis van weerbaarheid, identiteit en social media. In samenwerking met de jongerenwerkster van BigSis worden trainingen op maat aangeboden.
- **Mo-Mo productions** is een samenwerking op gebied van storytelling. Hierbij hebben de meiden workshops gehad om hun eigen verhaal te schrijven en te presenteren.
- **Rama Consultancy** is een organisatie die voor verschillende trainingen kan worden ingezet. Zo worden zij bij BigSis ingeschakeld voor de moeder- en dochterdialogen.
- **NCOI HBO** Pedagogiek studenten hebben vanuit hun opleiding training gegeven over gezond eten.
- **De Talentenfabriek** organiseert verschillende activiteiten voor kinderen en jongeren op gebied van talentontdekking en talentontwikkeling. Hierbij kon BigSis meiden doorsturen, maar werden er ook activiteiten samen georganiseerd.
- **ServicePunt Emancipatie Amsterdam (SPE)** is het kennisknooppunt voor emancipatieorganisaties in Amsterdam. SPE ondersteunt het netwerk van vrouwenorganisaties en andere organisaties die zich inzetten voor de versterking van vrouwen en meisjes in de stad. Daar horen ook organisaties bij die aan mannenemancipatie werken, bijvoorbeeld om te stimuleren dat mannen ook onbetaalde zorgtaken beter delen met hun vrouwelijke partners. Zo werd in 2020 het project 'Zelfbewust opgroeien met sociale media' georganiseerd.

'Gelukkig kon ik naar BigSis'

"Het is moeilijk om mensen te vertrouwen en over je problemen te praten. Toen ik 14 was ben ik via mijn moeder aangemeld bij BigSis. Ik weet nog dat ik ertegenop zag. Op de basisschool en ook nog op de middelbare school werd ik erg gepest. ik heb verschillende trainingen, coaching en workshops gehad om aan mijzelf te werken. Maar het was wel zo dat ik ieder keer moest veranderen. Ik moest meer zelfvertrouwen

krijgen. Ik moest sterker in mijn schoenen staan. Ik moest meer voor mijzelf op komen. Het was allemaal goed bedoeld, maar ik was al die 'hulp' van volwassenen meer dan zat. Er veranderde niks en niemand zag dat het niet alleen om mij ging, maar dat het thuis ook niet goed ging. Daarom wilde ik eigenlijk eerst niet naar BigSis. Ik weet dat ik het de eerste twee keer spannend vond, maar dat was al snel niet meer zo. De andere meiden waren open en superlief! Ik kon het meteen goedvinden met Juf Sarah."

2.9 Individuele hulp en ondersteuning/Project TussenIn

2.9.1 Start

Nisa for Nisa biedt vanaf 2012 ook individuele hulp en ondersteuning die vervat is in het project TussenIn. Het model voor dit project is overgenomen van stichting Al Amal in Utrecht. Al Amal heeft indertijd vrouwen uit de eigen doelgroep van Nisa for Nisa tot vertrouwenspersoon opgeleid. TussenIn werd financieel mogelijk gemaakt door een bijdrage gedurende 3 jaar van een anoniem fonds en het fonds Het R.C. Maagdenhuis. Nadat deze bijdragen niet langer beschikbaar waren kon de ambities niet langer worden waargemaakt. Toch is TussenIn op een lager pitje en op vrijwillige basis door een aantal vertrouwenspersonen voortgezet. Ook met deze lagere pretenties is TussenIn van grote waarde voor Nisa for Nisa en voor de doelgroep.

2.9.2 Uitgangspunten TussenIn

Voor veel vrouwen uit de doelgroep en hun gezinnen is de drempel te hoog om zelfstandig contact te leggen met de reguliere hulpverlening/instanties en ook voor de hulpverlening/instanties is de stap naar deze doelgroep door cultuurverschillen en taalbarrières nog vaak moeilijk te zetten.

TussenIn slaat een brug tussen vrouwen en hun gezin en de reguliere hulpverlening en instanties. Het aanbieden van individuele hulp en ondersteuning is inmiddels ingebed in het totale aanbod van Nisa for Nisa. Het luisterend oor en de reflectie door een vertrouwenspersoon blijken voor vrouwen van groot belang gebleken. Vrouwen (en hun gezin), die soms diep in de problemen zijn gekomen, krijgen via TussenIn de ondersteuning en begeleiding die hun problemen kunnen verlichten of oplossen. Velen werden in de afgelopen jaren met succes vanuit TussenIn in contact gebracht met de reguliere hulpverlening en instanties.

Het grote voordeel van TussenIn is de toegankelijkheid. Vrouwen uit de wijk helpen andere vrouwen. In de eerste jaren van het project kon Nisa for Nisa hen een uitgebreide training tot vertrouwenspersonen aanbieden, maar omdat Nisa for Nisa hiervoor geen middelen meer heeft gekregen, worden deze vrouwen nu ingewerkt en begeleid door de andere vertrouwenspersonen. Het gaat bij vertrouwenspersonen om vrouwen die al veel weten van hun wijk, er veel mensen kennen en vaak goed op de hoogte zijn van hun persoonlijke situatie. Zij hebben over het algemeen een lagere drempel om met gezinnen in contact te komen dan de reguliere hulpverlening en instanties. Hun tussenkomst, uit naam van TussenIn, maakt de weg naar hulp vrij en zo kunnen escalaties vaak voorkomen worden.

In haar opzet is het de bedoeling dat bij TussenIn het mes aan twee kanten snijdt. Aan de ene kant helpt de methodiek daadwerkelijk vrouwen die een beroep op de ondersteuning doen. Aan de andere kant worden de begeleidende vrouwen deskundig getraind tot goed inzetbare vertrouwenspersonen en ontwikkelen zij zich aanzienlijk. Daarbij was en is het streven steeds om hen ook een arbeidsovereenkomst te bieden voor de uren dat zij binnen TussenIn werken. Helaas beschikt Nisa for Nisa nog steeds niet over voldoende middelen om TussenIn een gezonde financiële basis te geven. Maar Nisa for Nisa blijft er hard aan werken om dit in de toekomst wel mogelijk te maken.

Vertrouwenspersonen zijn geen professionele hulpverleners. Hun kwaliteiten liggen vaak op het vlak van kennis van de doelgroep, de eigen ervaringen, het doorzettingsvermogen en de kennis van de sociale kaart. Daardoor wordt het mogelijk om cliënten door te verwijzen naar passende reguliere hulpverlening of instanties.

2.9.3 Intensiteit ondersteuning en doorverwijzing TussenIn

De begeleiding varieert in tijd en intensiteit. De cliënt/het gezin meldt zich vaak zelf (al dan niet via vrienden of familie) aan. In sommige gevallen komt de aanmelding via de reguliere hulpverlening of vanuit andere organisaties/instanties.

Zo nodig loopt een vertrouwenspersoon met de cliënt mee, begeleidt zij haar en probeert zij de samenhang van de hulpverlening te bewaken. Samenhang moet er voor zorgen dat de effectiviteit van hulpverlening sterk toeneemt.

Soms is doorgeleiding naar de reguliere hulpverlening of instanties niet nodig. In die gevallen voert de tussenpersoon één of meerdere gesprekken met de cliënt om haar te helpen het probleem op te lossen.

Een belangrijk aspect van de ondersteuning is dat de vertrouwenspersonen hun cliënten op hun eigen kracht aanspreken en stimuleren dat zij op enig moment zelf hun weg vinden.

Vertrouwenspersonen werden ook getraind om ingezet te kunnen worden in andere projecten. Bijvoorbeeld in de activiteit 'Taboeonderwerpen bespreekbaar maken'.

2.9.4 Voortgang TussenIn

Inmiddels heeft TussenIn veel expertise opgebouwd en is gebleken dat het een goede methodiek kan zijn in het tackelen van veel problemen in gezinnen. En dan gaat het niet alleen om problemen in relatie tot Jeugdzorg. Veel problemen hebben betrekking tot op het werkkterrein van instanties en organisaties, zoals het maatschappelijk werk, scholen, politie, IND/Vreemdelingendienst, woningbouwcorporaties, Sociale Dienst/DWI of de GGD/GGZ etc. Nisa for Nisa pleit er voor om de aanpak van TussenIn ook formeel te waarmaken als een geschikte aanpak om een brug te slaan tussen informele en formele hulpverlening en het mogelijk te maken deze aanpak en expertise in de stad uit te rollen. In 2020 hebben we het helaas niet voor elkaar gekregen om TussenIn vanuit de basissubsidie gesubsidieerd te krijgen. Vanaf 2020 is Nisa for Nisa ook een lid van de coöperatie Samen aan de Slag. Via deze coöperatie is het de bedoeling dat ook Nisa for Nisa vrouwen naar de arbeidsmarkt toeleidt. TussenIn kan dan een zeer geschikt middel zijn om ook deze doelen te behalen. Maar, zoals al eerder gezegd, daar zouden dan wel de middelen tegenover behoren te staan.

2.10 Juridisch Spreekuur en Werkgroep zelfbeschikking en verblijfsrecht

Bij Nisa for Nisa zijn een aantal vertrouwenspersonen actief die wekelijks het Juridisch Spreekuur houden. Zij doen dat samen met Ellie van den Brom, bestuurslid van Nisa for Nisa en gepensioneerd advocaat vreemdelingenrecht.

Het spreekuur van de vertrouwenspersonen wordt veel bezocht door vrouwen met een migratieachtergrond die slachtoffer zijn van huiselijk geweld. Een groot deel is in het kader van gezinsvorming naar Nederland gekomen en beschikt gedurende de eerste vijf jaar van hun verblijf over een van de echtgenoot 'afhankelijke verblijfsvergunning'.

Daarnaast komen vrouwen ook met andere hulpvragen, bijvoorbeeld over huisvestingproblemen, opvoedproblemen, problemen met hun kinderen/pubers, echtscheiding en de consequenties daarvan, financiële problemen en schulden, etc.

2.10.1 Huiselijk geweld en verblijf

De meeste vrouwen, die slachtoffer zijn van huiselijk geweld, gaan niet direct naar de politie of Veilig Thuis, maar kloppen eerst bij Nisa for Nisa aan. De redenen daarvoor zijn uiteenlopend. Zijn er kinderen in het spel, dan willen deze vrouwen er vaak alles aan doen om hun gezin in stand te houden. Zij komen bij Nisa for Nisa om over de problemen te praten en om steun te krijgen. Een andere belangrijke reden om niet eerst naar politie en of Veilig Thuis te gaan is de angst om de kinderen 'kwijt te raken'. Alle vrouwen kennen wel een voorbeeld in hun omgeving, waarbij de kinderen door de kinderrechter uit huis zijn geplaatst. De angst is groot dat dit, als zichzelf hulp zoeken bij een officiële instantie, ook zal gebeuren.

2.10.2 Verblijfsvergunningen

Veel vrouwen hebben vaak angst om bij een scheiding hun verblijfsvergunning te verliezen en met de kinderen teruggestuurd te worden naar het land van herkomst. Wanneer de kinderen de Nederlandse nationaliteit hebben (bijvoorbeeld omdat hun vader Nederlander is), dan is er géén verblijfsrechtelijk probleem voor de moeder. De moeder kan bij het verbreken van de samenwoning als 'verzorgende ouder' de status krijgen van 'gezinlid van een unieburger'. In dat geval is zij een gezinslid van het Nederlandse kind en heeft zij daarmee ook recht op voorzieningen. (Arrest Chavez van het Europese Hof van Justitie d.d.10 mei 2017).

Wanneer de vader geen Nederlandse nationaliteit heeft en de kinderen ook niet, dan is er een reële kans dat de vrouw bij een scheiding haar verblijfsrecht verliest. Kinderen hebben echter na één jaar al recht op een zelfstandige vergunning, maar hun moeder pas na vijf jaar. Spelen de problemen al in de periode dat de moeder over een afhankelijke verblijfsvergunning beschikt, dan loopt zij het risico dat haar vergunning wordt ingetrokken en zij niet de beschikking krijgt over een zelfstandige verblijfsvergunning.

Er is door de overheid wel beleid om slachtoffers van huiselijk geweld om 'klemmende reden van humanitaire aard' de beschikking te geven over een zelfstandige verblijfsvergunning. Gegevens uit onderzoek zijn niet bekend, maar wel is duidelijk dat een groot deel van de aanvragen die op deze grond gedaan wordt, toch wordt afgewezen. De kinderen kunnen dan na een jaar wel een zelfstandig verblijfsrecht hebben, maar als zij nog klein zijn en afhankelijk zijn van verzorging door hun moeder, dan komt de vrouw voor een onmenselijke en onwenselijke keuze. De keuze is dan de kinderen achter te laten in Nederland of de kinderen mee te nemen naar het land van herkomst. De ervaring leert dat de vader, vaak uit onmacht als gevolg van psychische en/of verstandelijke beperkingen, in dergelijke gevallen niet in staat is om zich om de zorg voor en het welzijn van de kinderen te bekommeren.

3. Activiteiten en Projecten in 2020

3.1 Inleiding

Zoals in hoofdstuk 2 al uitvoerig werd besproken, heeft de coronapandemie het jaar 2020 in belangrijke mate bepaald. Maar gelukkig waren de effecten niet dusdanig dat van een verloren jaar gesproken moet worden. Ondanks de pandemie konden er veel activiteiten worden opgezet en de gevonden oplossingen, om tijdens de lockdown door te kunnen, zijn ook voor een flink aantal vrouwen echt werkbaar gebleken.

Nisa for Nisa en het Meidenwerk BigSis hebben ook in 2020 een breed aanbod kunnen bieden met activiteiten, projecten, ondersteuning en hulp aan de doelgroep. De methode Emancipatie, Activering en Participering (EAP) staat daarbij centraal. Met EAP worden de vrouwen en meiden ondersteund in hun proces van emancipatie, verhoging van de weerbaarheid en zelfbeschikking. Nisa for Nisa slaagt er steeds meer in om de expertise van andere organisaties in te zetten voor het opzetten en uitvoeren van activiteiten en projecten. Daarmee ontstaat een bruisend centrum waar vrouwen uit de wijk zich gehoord voelen en waar een aanbod is dat steeds beter bij de wensen van de vrouwen aansluit. Nisa for Nisa werkt hoofdzakelijk vanuit een eigen ruimte in de Ru Paré Community (Huis van de Wijk/De Buurtzaak, maar ook soms daarbuiten.

3.2 Overzicht reguliere activiteiten en projecten 2020

3.2.1 Inloop en ontmoeting

Inloop en ontmoeting		Focus op: activering en ontmoeting
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 30 tot 40
Begeleiding door: EAP-medewerkster, stagiaires en vrijwilligers		
Elke woensdagochtend is er bij Nisa for Nisa een inloop en ontmoeting met ontbijt. Dit is voor vrouwen vaak de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Deze vrouwen komen bij Nisa for Nisa via mond-tot-mond reclame van vriendinnen, familie of burens. Maar ook op advies van andere organisaties, zoals het onderwijs, de huisarts of de reguliere hulpverlening. Deze 'eerste' periode is bedoeld om vrouwen kennis te laten maken met Nisa for Nisa, te 'snuffelen' aan het aanbod en om hen te stimuleren om zich verder te ontwikkelen. Belangrijk is dat de sfeer warm is en dat de vrouwen zich ook echt welkom voelen. Buiten de georganiseerde inloopochtend is ook op andere dagen inloop mogelijk. Aan de inloop zijn geen andere beperkingen dan de standaard openingstijden van Nisa for Nisa. Medewerksters of vrijwilligsters zijn altijd beschikbaar en de vrouwen ervaren de warmte die een zelforganisatie kan bieden. Tijdens deze ontbijtochtenden brengt de EAP-medewerkster thema's ter sprake. Het gaat dan om onderwerpen en problemen die zij in het werk opvangt. Zonodig nodigt zij hiervoor iemand uit om voorlichting over het thema te geven. In het afgelopen jaar zijn er een aantal thema's besproken zoals: gezondheid, exposen, omgaan met social media, opvoeding en hoe om te gaan met je financiën.		

Ouderengroep 'de Andalus'		Focus op: activering en eenzaamheidsbestrijding
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: woongroep de Andalus		Aantal deelnemers: 26
Begeleiding door: EAP medewerkster		
De vraag om begeleiding door Nisa for Nisa kwam in 2019 via het stadsdeel, van de van de zoon van een oudere bewoner en die een toenemende eenzaamheid onder de bewoners constateerde. Het betrof een groep ouderen, woonachtig in de seniorenflat Andalus, die voornamelijk bestaat uit ouderen met een migrantenachtergrond. Sommige bewoners kwamen zelfs de deur niet meer uit. Als eerste stap was het de bedoeling om het vertrouwen te winnen van de ouderen en hen weer uit hun woning te krijgen. Na eerst het vertrouwen van de ouderen gewonnen te hebben, kwam de EAP medewerkster 2 keer per week naar de groep om daar activiteiten van de ouderen te begeleiden. Naast de activiteiten is vooral een luisterend oor van belang. Het is nog steeds de bedoeling dat Nisa for Nisa een vrijwilligster vindt, deze traint en inwerkt, zodat ook zij het vertrouwen van de ouderen krijgt. Tot dan verzorgt de EAP-medewerkster de bijeenkomsten. Er zijn helaas ook coronabesmettingen in deze groep te betreuren geweest, waarbij ook twee bewoners zijn overleden. Er heerste hierdoor veel onrust, angst en ook de eenzaamheid nam weer toe. Daarom heeft de EAP-medewerkster veel telefonisch contact met hen gehouden. Het is de bedoeling dat de activiteit weer opgepakt gaat worden zodra dat kan.		

Inloopontbijt ouderen in de wijk		Focus op: activering en ontmoeting
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: kerkgebouw De Ark, Slotervaart		Aantal deelnemers: 25
Begeleiding door: 2 vrijwilligsters		I.s.m.: Regenbooggemeente De Ark
In de zomer 2018 is vanuit de Protestantse Regenbooggemeente De Ark (Sierpleinbuurt) de vraag gekomen of Nisa for Nisa iets kan betekenen m.b.t. de grote eenzaamheid bij veel ouderen in deze buurt. De Ark treedt naar buiten als een gemeenschap die zich betrokken voelt bij de wijk en inzet op multiculturele verbinding tussen de bewoners. Deze vraag is uitgemond in een activiteit, waarbij vrijwilligers van Nisa for Nisa wekelijks op donderdagochtend een ontbijt voor de oudere bewoners verzorgen en die vervolgens gezamenlijk wordt genuttigd. Dit ontbijt versterkt het onderlinge contact sterk en er worden volop verhalen verteld en ervaringen uitgewisseld. Nisa for Nisa ziet deze activiteit als een goede mogelijkheid om stap voor stap ook bewoners van de Sierplein-buurt te bereiken. Ook door de vrouwen van Nisa for Nisa, die het ontbijt verzorgen, wordt de activiteit als verbindend ervaren. Financieel werd het project ook in 2020 door De Ark gedragen. Er zijn voor deze groep een aantal voorlichtingen gehouden. De groep is het afgelopen jaar ook meer divers en groter geworden. De begeleiding werd in 2020 verzorgd door twee vrijwilligers.		



3.2.2 Vaardigheden en kennis

Mode en ontwerp (3 groepen)		Focus op: activeren, ontmoeten, vaardigheden
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Gemiddeld aantal deelnemers: 11 per groep
Begeleiding door: vrijwillige docenten		
Bij uitstek een activiteit waarin aan tastbare doelen én aan vormingsdoelen wordt gewerkt. De doelgroep bestaat voor een belangrijk deel uit 'geïsoleerde' vrouwen. De cursusdocenten houden de samenhang goed in de gaten. De drie cursussen zijn verschillend qua vorm en aanbod met verschillende thema's voor de cursussen. Twee groepen houden zich bezig met mode en ontwerp van traditionele kleding en één groep richt zich op het maken westerse kleding. Nisa for Nisa stimuleert de vrouwen van deze cursussen om ook aan andere activiteiten deel te nemen.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 33		

Lezen en schrijven in het Nederlands (4 groepen)		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Gemiddeld aantal deelnemers per groep 30
Begeleiding door: vrijwillige docenten		I.s.m. Top Taal en Startpunt
Om in de Nederlandse samenleving te kunnen deelnemen, is lezen en schrijven voor iedereen belangrijk. Deze cursussen worden gegeven voor max. 30 vrouwen per groep. Zij hebben al een basis in lezen en schrijven, maar willen dit verbeteren. Met de cursus leren zij de Nederlandse taal beter te begrijpen en ook volgens de regels te gebruiken. Nieuw in 2020 is dat er een samenwerking is aangegaan met de professionele aanbieder TopTaal met hulp van Startpunt. Startpunt is een werk- en participatieprogramma waar vraag en aanbod op het gebied van activering, taal, stages en de weg naar werk samenkomen. TopTaal heeft nu een eigen ruimte binnen de Ru Paré wat samenwerking makkelijker maakt. De reden om deze samenwerking aan te gaan is dat Nisa for Nisa de kwalificaties mist om professionele trajecten aan te kunnen bieden, vooral voor vrouwen die in hun taalontwikkeling al wat verder zijn. Om deze vrouwen meer perspectief te bieden is het de bedoeling dat Nisa for Nisa deze vrouwen actief helpt door te stromen naar TopTaal. In de coronaperiode zijn de taallessen online doorgegaan met de vrouwen die digitaal vaardig zijn.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 120		

Conversatielessen Nederlands		Focus op: empoweren, activeren en participeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 10	
Begeleiding door: vrijwillige docent		
Conversatie Nederlands is bedoeld voor vrouwen die al langere tijd in Nederland verblijven, maar moeite hebben de taal te spreken. Tijdens deze cursus wordt er alleen Nederlands gesproken en wordt er iedere keer een nieuw onderwerp gekozen. Dit onderwerp gaat altijd over zaken die iedereen eigenlijk wel meemaakt. Voor veel vrouwen is het de eerste stap in empoweren en participatie. Het gevoel welkom te zijn en de onderlinge verbinding staan voorop. De cursus leert de vrouwen om beter in het Nederlands te spreken. Daardoor wordt het makkelijker om met de kinderen, met hun school, in winkels of met de dokter te praten. Aan het eind van de cursus krijgen de deelnemers normaal gesproken een certificaat, maar de uitreiking daarvan kon in 2020 helaas niet doorgaan.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 24		

Conversatielessen Nederlands		Focus op: empoweren, activeren en participeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 10
Begeleiding door: vrijwillige docent		
Conversatie Nederlands is bedoeld voor vrouwen die al langere tijd in Nederland verblijven, maar moeite hebben de taal te spreken. Tijdens deze cursus wordt er alleen Nederlands gesproken en wordt er iedere keer een nieuw onderwerp gekozen. Dit onderwerp gaat altijd over zaken die iedereen eigenlijk wel meemaakt. Voor veel vrouwen is het de eerste stap in empoweren en participatie. Het gevoel welkom te zijn en de onderlinge verbinding staan voorop. De cursus leert de vrouwen om beter in het Nederlands te spreken. Daardoor wordt het makkelijker om met de kinderen, met hun school, in winkels of met de dokter te praten. Aan het eind van de cursus krijgen de deelnemers normaal gesproken een certificaat, maar de uitreiking daarvan kon in 2020 helaas niet doorgaan.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 24		

Arabische Alfabetisering (2 groepen)		Focus op: activering en vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 33 per groep	
Begeleiding door: vrijwillige docent		
Dit is een echte opstapcursus voor een gevarieerd gezelschap vrouwen en een eerste actieve kennismaking met Nisa for Nisa. De activiteit spreekt vooral vrouwen uit de eerste generatie vrouwen aan, die niet of nauwelijks naar school zijn geweest. Maar soms gaat het ook om vrouwen van de 2^e of 3^e generatie Nederlanders met een migratieachtergrond. Deze vrouwen willen Arabisch leren lezen en schrijven. Met dit aanbod probeert Nisa for Nisa vrouwen te verleiden het huis uit te gaan en voor het eerst weer actief met de eigen ontwikkeling bezig te zijn. De drempel om buitenshuis lessen te volgen, wordt met deze cursussen aanzienlijk verlaagd. Ook als ‘het thuisfront’ hier sceptisch tegenaan kijkt. Er is een relatief groot verloop onder de deelnemers omdat veel vrouwen al snel besluiten om aan andere activiteiten deel te nemen. Voor de vrouwen van de eerste generatie is het vaak de allereerste stap naar deelname aan meer activiteiten. Tijdens de lockdowns lagen deze cursussen grotendeels stil.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 66		

Arabische les in combinatie met 'Empoweren doe je zo!' (2 groepen)		Focus op: activering en vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 25 per groep	
Begeleiding door: vrijwillige docent		
Ook deze cursussen zijn voor veel vrouwen de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Zij zijn speciaal bestemd voor vrouwen die niet of weinig buitenshuis (kunnen) komen. De deelnemers spreken niet of nauwelijks Nederlands en zijn vaak (semi) analfabeet. De cursus wordt alleen gegeven in combinatie met de cursus 'Empoweren doe je zo!'. Hierdoor is er een zekere ontwikkeling bij de deelnemers te zien en waardoor zij krachtiger en met meer zelfvertrouwen in het leven staan.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 55		

Cursus Digitaal (3 groepen)		Focus op: activering
Frequentie: wekelijks		
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 20	
Begeleiding door: vrijwilligers en stagiaires	In samenwerking met de gemeente Amsterdam	
Tijdens de eerste lockdown is er vastgesteld dat er een groot aantal vrouwen feitelijk digitaal analfabeet is. De elementaire handelingen op een smartphone lukt hen vaak nog wel, maar om online verder te kunnen is meer nodig. Daarom heeft Nisa for Nisa tijdens de versoepelingen digitale lessen aangeboden, waaraan tot 10 deelnemers fysiek in één lokaal konden deelnemen. Er was een grote behoefte om hieraan deel te nemen en Nisa for Nisa heeft dan ook veel vrouwen moeten teleurstellen omdat er onvoldoende laptops beschikbaar waren. Er zijn in 2020 uiteindelijk 3 groepen gevormd, die met de bestaande laptops les hebben gekregen. Eind 2020 zijn er dankzij een extra bijdrage van stadsdeel Nieuw West nog eens 8 laptops aangeschaft. In 2021 wordt deze cursus voortgezet (ook als de lockdown in 2021 doorloopt).		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 20		



3.2.3 Gezondheid, voeding en beweging

Ik ontmoet Mij!		Focus op: empoweren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Gemiddeld aantal deelnemers: 12
Begeleiding door: trainsters Zina Platform		I.s.m. Zina Platform
Het samenwerkingsproject 'Ik Ontmoet Mij' is een lichaamsgerichte training voor vrouwen met een migratieachtergrond. Het doel is dat vrouwen meer verantwoording nemen over zichzelf en over hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Nisa for Nisa heeft deze, door Zina Platform ontwikkelde, training ook in 2020 aangeboden. Gewerkt werd vanuit verschillende methodieken, zoals bio-energetica, familieopstellingen en emotioneel lichaamswerk. Op die manier komen thema's zoals 'zelfzorg en zelfliefde', het uiten van emoties, patronen uit de opvoeding, de eigen positie in de gemeenschap en de man-vrouwrelatie aan de orde. De docenten zijn vrouwen uit de doelgroep die speciaal hiervoor door Zina Platform zijn opgeleid. Door de corona is er in 2020 maar één cursus geweest.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 12		

Fietslessen		Focus op: empoweren, activeren en gezondheid
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: schoolpleinen		Gemiddeld aantal deelnemers: 3
Begeleiding door: trainster Vrouw en Vaart		I.s.m. Vrouw en Vaart
Fietsen op het schoolplein en leren zich in het verkeer te begeven. Met slecht weer krijgen de vrouwen binnen verkeersles. Dan worden praktijksituaties nagebootst. De laatste lessen worden gegeven op de eigen fiets van de vrouwen. De fiets wordt gecontroleerd en afgesteld. Vrouwen worden een stuk mobieler in de wijk en in de stad, zodra zij het fietsen onder de knie hebben en kennis hebben van de primaire verkeersregels. Deze activiteit is in samenwerking met Vrouw en Vaart, die voor de feitelijke uitvoering zorgt. Helaas zijn ook de fietslessen door de coronamaatregelen gestaakt.		
Totaal aantal deelnemers vanuit Nisa for Nisa in 2020: 3		

Zwemlessen		Focus op: activeren en gezondheid
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Zwembad de Oceaan		Gemiddeld aantal deelnemers op de wachtlijst: 55
Begeleiding door: n.v.t.		I.s.m. Zwembad de Oceaan
Sommige vrouwen starten met zwemlessen omdat ze nooit hebben gezwommen en sommigen wilden vrij zwemmen voor meer beweging. Er is veel vraag naar deelname aan deze activiteit en daarom is er altijd een wachtlijst. Deze activiteit wordt financieel mogelijk gemaakt een bijdrage uit de regeling 'Bewonersinitiatieven Nieuw-West'. Voor 2020 is daar opnieuw een bijdrage aangevraagd en toegekend. Zodra dat mogelijk is, wordt de aanmelding weer opengesteld.		

Workshops Bewegen en Gezonde Voeding		Focus op: empoweren, activeren en gezondheid
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: 12
Plek: Nisa for Nisa		Gemiddeld aantal deelnemers: 12
Begeleiding door: Khadija Bahara/Lubawa		
In samenwerking met trainster Khadija Bahara van Lubawa zijn er 12 workshops georganiseerd rond het onderwerp ‘Bewegen en Gezonde Voeding’. Tijdens de workshops werden bewegingsoefeningen en praten over voeding en (mentale) gezondheid aan elkaar gekoppeld. De workshops eindigen met beweegoefeningen. Thema's in 2020 waren: • mindset en impulscontrole • stressmanagement, emoties, slaap en happiness • zelfdeterminatietheorie, gezond eten, op gewicht blijven, afvallen of bijkomen en duurzaam gedragsverandering. • de samenhang tussen goede voeding en mentale weerbaarheid		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 30		

De Wandelgroep		Focus op: empoweren en gezondheid
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: vanaf verzamelpunt Nisa for Nisa		Gemiddeld aantal deelnemers: 15
Begeleiding door: EAP medewerkster		
Vanuit de inloopochtend kwam van een aantal vrouwen de vraag om meer te bewegen en om samen te wandelen. Zo is een groep ontstaan die wekelijks een stevige wandeling door het Rembrandtpark maakt. De groep wordt ondersteund door de EAP-medewerkster, die vaak ook zelf meeloopt. Na het wandelen blijven de vrouwen bij elkaar om samen een gezonde lunch te gebruiken. Ook deze activiteit zal na de corona weer worden opgepakt.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 15		

Psychologische Educatie voor Vrouwen		Focus op: gezondheid, emancipatie en veiligheid
Frequentie: 2 groepen wekelijks		Aantal weken: wekelijks
Plek: Nisa for Nisa		Gemiddeld aantal deelnemers: 24
Begeleiding door: EAP-medewerkster i.s.m. psycholoog GGZ-Amsterdam		
'Een gezonde geest in een gezond lichaam'. Dit is de titel van een serie bijeenkomsten over mentale gezondheid van vrouwen. Onder begeleiding van GGZ-psycholoog Said Haouam, kregen de deelnemende vrouwen de gelegenheid om met elkaar te praten over problemen zij tegenkomen. Over het algemeen werd er door een van de deelnemers een bepaald probleem ingebracht, dat vaak door meerdere vrouwen werd gedeeld. Deze herkenning geeft vervolgens veel mogelijkheden om elkaar te steunen en om troost en raad te bieden. De begeleidende psycholoog plaatste het probleem hierbij in een breder perspectief en gaf handvaten om over de onderwerpen goed te kunnen praten. Voor veel vrouwen is het vragen om mentale hulp bij een psycholoog of andere therapeut een hardnekkig taboe, met als gevolg dat vrouwen vaak (te) lang met een probleem doorlopen. En het is dan ook absoluut positief te noemen dat er zoveel animo voor de activiteit was dat er twee parallelle groepen van 12 vrouwen gevormd konden worden. Helaas heeft ook bij deze activiteit corona roet in het eten gegooid en moesten de bijeenkomsten gestopt worden. Wel is een aantal vrouwen individueel verdergegaan met de psycholoog. Deze activiteit zal na de corona weer opgepakt worden.		

3.2.4 Lotgenotengroepen

Kookgroepen (4 groepen)		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Ru Paré		Gemiddeld aantal deelnemers per groep: 15
Begeleiding door: vrijwilligsters en ondersteund door EAP-medewerkster		
Nisa for Nisa had in 2020 vier actieve kookgroepen. Nog meer dan bij andere reguliere activiteiten van Nisa for Nisa heeft elke groep zijn eigen sfeer en karakter. Voor elke groep is er eigen vrijwillige 'coördinator' die zorgdraagt voor het bijeenhouden van de groep en voor de voortgang. Deze vrijwilligsters worden door de EAP-medewerkster begeleid. De groepen heeft ook de functie van 'lotgenotencontact'. In twee groepen hebben de vrouwen zich op specifieke situatie/problemen gevonden en hebben een vrij gesloten karakter. Te weten: • hoe verder na een scheiding • opvoedingssteun. De twee andere groepen zijn meer open en de vrouwen hebben elkaar op een bredere 'lotsverbondenheid' gevonden. Ook voor een deel van de mantelzorgende vrouwen is de deelname aan een van de kookgroepen een welkome afleiding en een mogelijkheid om even stoom af te blazen. Opvallend is hoe veel vrouwen elkaar ook buiten de kookgroep ontmoeten. Zij organiseren samen uitjes of nemen gezamenlijk ook deel aan andere activiteiten van Nisa for Nisa. Door de corona zijn de kookgroepen helemaal gestopt.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 60		

Een zorg minder!		Focus op: emancipatie, participatie
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Gemiddeld aantal deelnemers: 15
Begeleiding door: vrijwilligster ondersteund door EAP-medewerkster		
Veel vrouwen uit de wijk zijn genoodzaakt om voor langere tijd mantelzorg te verrichten. Dit betekent vaak een enorme belasting. Nisa for Nisa organiseert daarom wekelijks een ontmoetingsmiddag voor vrouwen die overbelast geraakt zijn (of dreigen te raken) als gevolg van de duur en/of de intensiteit van de mantelzorg voor hun naasten. De meeste deelnemers zien zichzelf niet primair als mantelzorger. Eerder zien zij de hun opgelegde zorgtaak als iets wat 'hun lot' is en 'er gewoon bij hoort'. Veel mantelzorgers voelen echter ook dat zij er erg alleen voor staan en zij voelen zich vaak ook wat in de steek gelaten. Door in contact te komen met andere vrouwen in vergelijkbare situaties en door over hun situatie te praten, kunnen zij hun ervaringen delen en elkaar steunen. Tijdens de bijeenkomsten is er veel gesproken over de valkuilen van 'overmatig zorgen' en de noodzaak om als mantelzorger toch ook eigen grenzen te stellen. Waar houdt mantelzorg op en waar is professionele hulp noodzakelijk? De gesprekken leiden geregeld tot momenten waarin veel leed en pijn naar buiten komt. Vooral deze groep heeft het zwaar gehad in het afgelopen jaar. Vanuit Nisa for Nisa zijn de contacten wel gebleven maar dan in een andere vorm. Er werden maatjes gevormd en de vrijwilligers hadden contact; één op één met de deelnemers. Ook bij deze groep was er veel angst, onrust en eenzaamheid. Tijdens de corona is deze groep vrouwen elkaar ook online blijven zien.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 20		

Woongroep Oudere Migranten Cordaan		Focus op: bestrijding eenzaamheid
Frequentie: twee maal per week		Aantal weken: doorlopend
Plek: woongroep oudere migranten		Gemiddeld aantal deelnemers/N4N-vrijwilligers: 24
Begeleiding door: EAP medewerkster i.s.m. Cordaan		
Welzijns- en zorgorganisatie Cordaan heeft aan Nisa for Nisa verzocht om vrouwen van Nisa for Nisa te benaderen die ingezet zouden kunnen worden bij het begeleiden voor migrantenbewoners van een verzorgingshuis in Nieuw-West. In 2019 is er gestart met de activiteiten om eenzaamheid te bestrijden bij deze ouderen met een migrantenachtergrond. Dit zijn één op één activiteiten, maar soms worden ook groepsactiviteiten voor alle bewoners van het verzorgingshuis georganiseerd. In verband met de coronamaatregelen, moest deze activiteit voortijdig gestaakt worden. Nisa for Nisa heeft wel contact gehouden met de contactpersoon bij Cordaan. Zodra dat weer mogelijk is zal de samenwerking in deze activiteit weer opgepakt worden.		

3.2.5 Dialoogbijeenkomsten

Opvoeddebatten		Focus op: emancipatie en activeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: 5 weken
Plek: Huis van de Wijk/de Buurtzaak		Gemiddeld aantal deelnemers: 20
Begeleiding door: trainster Trias Pedagogica		
De opvoeddebatten vonden ook in 2020 plaats in 5 bijeenkomsten. Dit project werd uitgevoerd in samenwerking met Trias Pedagogica rondde thema's:		
• huiselijk geluk, waarbij op speelse manier (d.m.v. een bordspel) het onderlinge gesprek over verschillende thema's gestimuleerd werd. • stress en ontspanning • opvoeding		
Als het over opvoeden gaat, ervaren veel moeders problemen. Het betreft meestal alleenstaande moeders die moeite hebben om mee te komen in de maatschappij en tegen veel problemen en miscommunicatie aanlopen. Door dit soort debatten en trainingen worden handvaten voor de opvoeding gegeven. Ook zijn de debatten een evt. opstap voor formele hulpverlening. Als dat aan de orde is, dan wordt er contact gezocht met het OKT (Ouder en Kind Team).		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 60		

Dialogen Mannen aan Zet!		Focus op: emancipatie en discussievaardigheden
Frequentie: maandelijks		Aantal weken:
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 10
Begeleiding door: getrainde dialoogleiders		
In 2018 en 2019 heeft Nisa for Nisa het pilotproject 'Mannen aan Zet!' opgezet. Dit is een door Nisa for Nisa geïnitieerd project om mannen meer te betrekken bij het emancipatieproces van vrouwen en van jongeren en daar in hun gezinnen ook de vruchten van te plukken. De pilot is afgerond en verantwoord, met de intentie de opgebouwde kennis en vaardigheden om te zetten in terugkerende dialoogbijeenkomsten, waarin mannen een nadrukkelijke rol spelen. Op de planning voor 2020 stonden dan ook een aantal dialoog-bijeenkomsten. Deze pilot was mogelijk gemaakt door bijdragen van het Kansfonds en het VSBfonds		
De getrainde dialoogleiders hebben in 2020 twee dialogen kunnen organiseren en uitvoeren. Eén dialoogbijeenkomst tussen vaders en dochters en één dialoogbijeenkomst tussen vaders en moeders. Omdat blijkt dat deze aanpak echt iets tot stand brengt en goede resultaten oplevert, wil Nisa for Nisa doorgaan met het organiseren van dialoogbijeenkomsten. Met getrainde vrijwilligers uit de pilot en bestemd voor een 'gemixte' doelgroep.		



3.2.6 Voorlichting en informatie

Voorlichtingsbijeenkomsten		Focus op: emancipatie, activering
Frequentie: 8 bijeenkomsten		
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers per keer: 10 tot 30	
Begeleiding door: EAP-medewerkster	I.s.m. diverse organisaties	
Aan de voorlichtingsbijeenkomsten van Nisa for Nisa nemen veel vrouwen deel die ook aan andere activiteiten van Nisa for Nisa deelnemen. Bij de kookgroepen is dit inmiddels zelfs een vaste afspraak geworden. Daarnaast zijn er steeds meer vrouwen die alleen voor het bijwonen van de voorlichtingsbijeenkomsten naar Nisa for Nisa komen. De voorlichtingsbijeenkomsten worden gehouden aan de hand van de signalen en vragen van de vrouwen die bij Nisa for Nisa komen. De thema's voor de voorlichtingsbijeenkomsten waren in 2020: • 28 januari. Nieuwjaarsbijeenkomst van Cordaan: workshopervaringen van mantelzorgers m.b.t. diversiteit in de zorg. • 30 januari. Ontmoeting met Jamila Ajabbad-Brinkman. Zij woont in Marokko daar heeft ze een eigen bedrijf waar zij mensen (dus mannen en vrouwen) helpt die banden hebben met Nederland. Zij helpt daar o.a. met juridische vraagstukken, correspondentie, advies en hulp bij echtscheiding en andere familierechtelijke zaken in Marokko. • 4 februari. Voorlichting over dementie door Iris Luijendijk van Stichting Mantelzorg en Dementie. • 4 Februari. Dialoog/Huiskamergesprek met Stichting Kezban en Youssef Yagdi over 'naastenzorg en jonge mantelzorgers'. Deze voorlichting werd gehouden op het stadsdeelkantoor Nieuw-West. • 6 juli. Opening fototentoonstelling Vrouwen van Nieuw West en hun verhalen in het Amsterdams Museum • 17 juli. Voorlichting Zomerprogramma. Voorlichting over het zomerprogramma onder het genot van een gezellige barbecue. Een leuk weerzien van veel vrouwen die elkaar sinds de coronauitbraak niet meer gezien hadden. • 8 november. Gezond leven/Gezond opgroeien. Opvoedaspecten en voeding. In samenwerking met Stichting voor Interculturele Participatie en Integratie (SIPI). Ook voor de voorlichtingsbijeenkomsten geldt dat er in verband met corona niet het gehele programma voor 2020 konden uitvoeren. Bovenstaande bijeenkomsten waren kleinschalig waardoor deze wel door kon gaan.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 170		



3.2.7 Vrouw en Maatschappij

Viering '8 maart, Internationale Vrouwendag		Focus op: ontmoeting, bewustwording en
Frequentie: eenmaal per jaar		
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers Nisa for Nisa: 50	
Begeleiding door: medewerkers Nisa for Nisa		
Traditiegetrouw wordt 'Internationale Vrouwendag' door Nisa for Nisa gevierd. Maar omdat 8 maart in 2020 op een zondag viel heeft Nisa for Nisa de viering op maandag 9 maart gehouden. Tijdens deze dag werden de vrouwen feestelijk ontvangen in de grote zaal van de Ru Paré. Er waren ongeveer 140 vrouwen aanwezig om de voorstelling 'Trauma's van Nora' bij te wonen. Trauma's van Nora Humor en zelfspot maken de worstelingen van het (Marokkaanse) leven lichter. Deze voorstelling is gebaseerd op de gelijknamige FaceBook-pagina 'Trauma's van Nora'. Een pagina waarin humoristische, nostalgische, verdrietige en (on)verwerkte trauma's door de leden worden gedeeld. Verhalen over grappige, pijnlijke en (on)verwerkte trauma's vanuit de beleving van de tweede en de derde generatie Marokkaanse Nederlanders. De FaceBook-pagina maakt onderwerpen, die in veel culturen (ook in de Marokkaanse) taboe zijn, bespreekbaar. Het gaat over bijvoorbeeld: seksueel misbruik, discriminatie van binnen en buiten de 'gemeenschap', omgaan met ziekte etc. Maar ook de bekende autovakantie naar Marokko komt aan bod. Veel van de verhalen nemen je mee naar de jaren tachtig en negentig. De pagina werd in korte tijd ongekend populair en had in minder dan drie maanden tijd ruim 36.000 leden. In de groep worden verhalen gedeeld door talentvolle schrijvers en zo ontstond het idee hen uit te dagen om hun verhaal op het podium te delen. Een aantal leden heeft het aangedurfd zich aan te melden. Zij vertelden live on-stage hun verhaal voor het eerst. De voorstelling was interactief met de zaal. Er werden sketches gespeeld die herkenbaar waren voor de vrouwen. Na elke sketch werd het trauma, onder leiding van Naima Ajouaau, met de zaal besproken. Vrouwen voelden zich vrij om hun trauma's te bespreken met de zaal. Na de voorstelling waren er muziek, hapjes en drankjes		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 140		

Casus Hauwwa

Hauwwa (niet haar eigen naam) is in december 1989 in Marokko nabij Agadir geboren. Zij heeft er de middelbare school vier jaar gevolgd en heeft er als kapster en schoonheidsspecialiste een eigen zaak opgezet. Zij is in 2018 getrouwd met een Nederlandse man die zij, via haar broer in Marokko heeft leren kennen. Uit een eerder huwelijk heeft zij een zoontje van zeven. Nadat zij haar inburgeringscursus in Marokko had gevolgd, is zij, in het kader van gezinshereniging, in 2020 met haar zoontje naar Nederland gekomen.

Sindsdien verblijft zij bij haar echtgenoot, in een middelgrote stad in Midden-Nederland. Daar krijgt zij te maken met beperkingen en met geweld. Zij wordt door haar man in huis opgesloten en mag niet naar buiten. Zelfs niet om boodschappen te doen of om te wandelen met haar zoontje. Er is veel geweld, verbaal en fysiek. Haar man slaat en schopt haar. Ook wanneer haar zoontje aanwezig is. Hij drinkt veel alcohol, slikt ecstasy pillen en gebruikt verschillende andere drugs. Hij dwingt Hauwwa die ook te gebruiken, terwijl hij in Marokko bekeerd is tot de islam. Wanneer haar echtgenoot eet moeten zij en haar zoontje toekijken. Zelf krijgen zij dan niet te eten. Ook maakt haar echtgenoot hen regelmatig en zonder goede reden 's nachts wakker. Sindsdien plast haar zoontje van angst in bed en bonkt hij met zijn hoofd tegen de muur.

Ook wordt hij door de man van zijn moeder geslagen. Op een dag zeurt het zoontje net zo lang tot de man toestemming geeft om een kwartiertje naar buiten te gaan. Daar spreekt het jochie een voorbijganger met een Marokkaans uiterlijk aan en licht een tipje van de sluier. Deze man neemt Hauwwa en haar zoontje mee naar een supermarkt en koopt wat eten voor hem. Teruggekomen wordt Hauwwa door haar man bedreigt. Wat hem betreft 'kan zij in een doodskist terug naar Marokko'. De volgende dag weet Hauwwa te ontsnappen. Als haar man nog slaapt, vlucht zij het huis uit en gaat zij naar de politie. Daar worden foto's gemaakt van haar verwondingen, veroorzaakt door de mishandeling die zij heeft ondergaan. De Marokkaans-Nederlandse man die haar de dag ervoor heeft geholpen, belt Nisa for Nisa en via hem komt Hauwwa in contact met de vertrouwenspersoon van TussenIn. Deze vertrouwenspersoon schakelt een advocaat in voor Hauwwa, voert gesprekken met haar via de telefoon en maakt een verslag. De politie brengt haar naar de vrouwenopvang. Daar krijgt zij code rood: zij verkeert in een gevaarlijke situatie. Bij de vrouwenopvang voelt zij zich veilig en probeert zij met haar zoontje tot rust te komen. Later wordt zij, om veiligheidsredenen, overgebracht naar een andere opvang. In maart 2021 krijgt zij een onafhankelijk verblijfsstatus.

Week zonder Geweld/16 Days against Violence	Focus op: bewustwording en empowerment
Frequentie: jaarlijks project	Aantal weken: 3 weken
Plek: verschillend	Aantal deelnemers: verschillend
Begeleiding door: medewerkers en vrijwilligers	I.s.m. verschillende organisaties in Nieuw West

Zoals elk jaar participeerde Nisa for Nisa actief in de Week zonder Geweld, waarin aandacht voor dit onderwerp wordt gevraagd. Dit project, met activiteiten, dialogen en voorlichtingen, is steeds belangrijker geworden en met het toevoegen van **'16 days against violence'** duurt het project nu ruim 3 weken. De Week zonder Geweld en 16 days against violence vond plaats van 23 november t/m 10 december 2020. Tijdens deze campagne-periode wordt in Nieuw-West aandacht gevraagd voor de strijd tegen huiselijk geweld en kindermishandeling. Nisa for Nisa heeft hierin samengewerkt met diverse organisaties om zo een mooi programma te maken dat bij Nisa for Nisa en op diverse andere locaties werd uitgevoerd. Hierbij kan gedacht worden aan allerlei preventieve activiteiten en thema's op het gebied van huiselijk geweld, kindermishandeling, (seksuele) weerbaarheid, sexting en grooming, seksueel geweld, zelfbeschikking, man/vrouwrollen, positief opvoeden (voor ouders), seksueel grensoverschrijdend gedrag. Ook betreft het allerlei positieve thema's m.b.t. bijvoorbeeld relaties, liefde, huiselijk geluk.

- 3 november/ 20 november (2 bijeenkomsten). **Thema: Social media**, een gunst of een straf.
Door: Women-Academy; voor moeders en dochters
Locatie: Nisa for Nisa
In deze bijeenkomsten leren moeders over social media. Wat is het, welke apps zijn er, wat kan je ermee? Er werd over en weer gesproken over het nut en de gevaren van social media.
- 23 november/7 december. **Thema: Eergerelateerd geweld en kinderen** (2 bijeenkomsten)
Door: EAP-medewerkster/Stichting Kezban/Blijhuis, voor vrouwen N4N
Locatie: Nisa for Nisa
In gesprek met elkaar over eergerelateerd geweld en de keuzes die je daarin maakt. Wat draag je bewust of onbewust over op je kinderen en welke impact kan dat hebben?
- 24 november. **Thema: Het 'wapen' tegen geweld**. Vormen van geweld; zelfrespect en grenzen aangeven.
Door: Women-Academy, voor vrouwen N4N
Locatie: Nisa for Nisa
Deze training over weerbaarheid van vrouwen werd verzorgd door Nora el Abdouni. De vrouwen leerden hoe zij de vele vormen van geweld kunnen herkennen en het belang van zelfrespect en grenzen aangeven. Door middel van oefeningen werden vrouwen zich ervan bewust dat zij krachtig en veerkrachtig zijn. Hierdoor zullen zij meer effectief kunnen omgaan met deze lastige situaties.
- 8 december. **Thema: Kindermishandeling** in gesprek met ervaringsdeskundige.
Door: Stichting Praat, voor vrouwen N4N
Locatie: Nisa for Nisa
De taboe-onderwerpen kindermishandeling, relationeel geweld en de (schadelijke) gevolgen daarvan werden aan de orde gesteld d.m.v. een interactieve dialoog. Deze werd geleid door Zohra Bourik en Ted Kloosterboer van stichting Praat. Er kwamen veel pijnlijke verhalen naar boven bij de vrouwen. Daaronder ook het (soms) onbewuste gedrag van vrouwen naar hun kinderen.
- 9 december. **Thema: Dialoogbijeenkomst 'Waar sta ik als vrouw in mijn huwelijk?'**
Door: Naziha Senoussi/Stichting Kezban, voor vrouwen N4N
Locatie: Nisa for Nisa
Dialoogbijeenkomst met vrouwen over de positie van vrouwen in een huwelijk; hoe ziet die positie er uit, hoe ervaren vrouwen die en wat betekent dit voor hun maatschappelijke positie en de eigen opvattingen. Met maximaal toegestaan 10 deelnemers per lokaal (en 30 in de grote zaal van de Ru Paré) bleef het totale aantal deelnemers in 2020 beperkt. In totaal namen er 110 vrouwen van Nisa for Nisa aan de 'Week zonder Geweld/16 Days against Violence' deel.



3.2.8 Nisa for Nisa – ondersteuning voor kinderen

Huiswerkbegeleiding		Focus op: brugfunctie tussen ouders en scholen
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 16	
Begeleiding door: vrijwilliger/stagiaires, ondersteund door de EAP-medewerkster	I.s.m. scholen in de buurt	
De activiteit Huiswerkbegeleiding is in 2017 opgestart. Dit gebeurde op verzoek van een aantal moeders van kinderen vanaf groep 3 t/m groep 8 van de basisschool. De huiswerkbegeleiding duurt steeds 1,5 à 2 uur. De begeleiding is in de praktijk in handen van een vrijwilligster en 2 stagiaires, ondersteund door de EAP-medewerkster. In maart 2020 kon de activiteit tijdelijk niet meer doorgaan, om in mei weer te worden opgepakt tot aan de zomervakantie. Ook na de zomervakantie werd Huiswerkbegeleiding hervat totdat in december opnieuw gestopt moest worden. In de Huiswerkbegeleiding krijgen de kinderen persoonlijke aandacht m.b.t. hun schoolwerk en wordt hen geleerd om geconcentreerd aan het huiswerk te werken. Tussendoor wordt er voorgelezen of een spel gespeeld. Deze activiteit heeft als neven doel jonge moeders bij de activiteiten van Nisa for Nisa te betrekken. Dat is prima gelukt en inmiddels volgt het merendeel van de moeders een of meerdere activiteiten bij Nisa for Nisa.		
Totaal aantal deelnemers in 2020: 20		

A photograph showing four children sitting around a light-colored wooden table in a classroom setting. They are focused on their work, with some looking at papers and others writing. There are blue folders and papers on the table. An adult's legs are visible in the background, suggesting supervision.



3.2.9 Zomerprogramma

De zomer-barbecue		Focus op: ontmoeting
Frequentie: eenmalig		
Plek: in de buitenruimte van de Ru Paré		Aantal deelnemers: 40
Begeleiding door: EAP-medewerkster en vrijwilligers		
In de zomervakantie hebben vrouwen van de kookgroepen het initiatief genomen om, in de buitenruimte van de Ru Paré, een feestelijke activiteit voor de wijk te organiseren. Hoogtepunt was een heerlijke barbecue met zelfgemaakt salades en andere hapjes. Op deze prachtige zomerdag was het mooi om te zien hoe de deelnemers elkaar weer eens konden zien en een praatje konden maken.		

Inloophmiddagen		Focus op: participatie en oriëntatie
Frequentie: wekelijks 2 keer		
Plek: vanuit Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 10	
Begeleiding door: EAP medewerkster en vrijwilligers		
Veel vrouwen hadden er tijdens de zomervakantie behoefte aan om bij elkaar te zijn en het huis even te ontvluchten. Tijdens de zomervakantie ontstonden er twee groepen die wekelijks bij elkaar kwamen om over van alles te praten. Het was een kleine, maar passende activiteit die vooral op prijs werd gesteld door vrouwen, wiens activiteiten waren stopgezet. Op deze manier konden zij bij Nisa for Nisa hun onderlinge contact instandhouden.		

3.2.10 Diversen

Catering		Focus op: activeren en participatie
Datum: incidenteel		
Plek: diverse plekken	Gem. aantal betrokken vrouwen: var. van 2 tot 10	
Uitvoerend coördinator: vrijwilliger		
Incidenteel verzorgen vrouwen van de kookgroepen van Nisa for Nisa de catering bij activiteiten die Nisa for Nisa organiseert. Denk daarbij bijvoorbeeld aan expertmeetings, viering Internationale Vrouwendag en het afsluitingsfeest in de zomer. Afhankelijk van de omvang zijn er twee tot tien vrouwen bij de catering betrokken. Voor de vrouwen is het een mogelijkheid om te laten zien was zij in huis hebben. Het draagt bij uitstek bij tot het nemen van verantwoordelijkheid door de participerende vrouwen. Tijdens de lockdown zijn er geen cateringwerkzaamheden geweest.		

3.3 Activiteiten en projecten Meidenwerk BigSis 2020

BigSis heeft vooral te lijden gehad onder de coronamaatregelen. Terwijl de vragen van de deelnemers alleen maar groter werden, waren fysieke activiteiten niet meer mogelijk. Het heeft veel improvisatie en inventiviteit gekost om de meiden in die periode toch op een acceptabele wijze te bedienen.

Bij de tweede lockdown bleek BigSis over de speciale status te beschikken. Die status maakte het mogelijk om, op grond van de doelgroep 'kwetsbare meiden' onder voorwaarden wel fysieke activiteiten te organiseren.

3.3.1 Reguliere activiteiten BigSis

Koken met je Tante/Soul Sisters		Focus op: ontmoeting, emancipatie en empowerment
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 35
Begeleiding: jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Ieder vrijdagavond wordt er gezamenlijk gekookt met een volwassen vrouw. Dit kan een rolmodel zijn, een moeder, tante of een vrouw uit het netwerk van Nisa for Nisa. Voor deze activiteit is er een min of meer vaste kern meiden, maar de avonden hebben ook het karakter van vrije inloop voor andere meiden. In overleg met de 'tante' wordt er een thema uitgekozen dat tijdens het koken of tijdens de maaltijd besproken wordt. Vanuit deze activiteit kan BigSis inspelen op wat de meiden bezighoudt en wat zij nodig hebben. Koken met je Tante is bij uitstek de activiteit voor meiden om bij BigSis in te stromen, om er contacten te leggen en waar zij gemotiveerd raken om door te zetten als het tegen zit. Vanuit deze activiteit worden meiden gestimuleerd om deel te nemen aan de andere activiteiten van BigSis. De activiteit loopt naadloos over in Soul Sisters, dat na het vertrek van de 'tante' begint. Ook als er op een avond geen 'tante' beschikbaar is gaat Soul Sisters wel gewoon door. Er wordt met elkaar gekletst en soms wordt er ook een voorbereid onderwerp besproken. Deze avonden versterken het gevoel van saamhorigheid en empowerment.		



Themabijeenkomsten		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: om de twee weken		Aantal weken: doorlopend
Plek: Lab6		Aantal deelnemers: 15
Begeleiding: El Mazouni & jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 14 t/m 18 jaar
In samenwerking met de organisatie 'El Mazouni' organiseert BigSis om de twee weken een themabijeenkomst voor meiden. Het afgelopen jaar zijn er twee thema's behandeld, Empowerment en Zelfbeeld. De meiden hebben hierbij opdrachten uitgevoerd om zichzelf en elkaar beter te leren kennen. Deze activiteiten vinden plaats in LAB6 waar aan jongeren uit Amsterdam de ruimte wordt geboden om zich op het creatieve en maatschappelijke vlak te ontwikkelen.		

3.3.2 Hulp en ondersteuning BigSis

Ondersteuning voor school en stage		Focus op: zelfvertrouwen, participatie en emancipatie
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 30
Begeleiding: jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 12 jaar t/m 25 jaar
Ieder woensdag is er voor de meiden van BigSis ruimte om te werken aan schoolwerk. Hierbij ondersteunen de meiden elkaar en kunnen zij voor hun schoolopdrachten ook hulp inroepen van de begeleidster. Dit is een inloopactiviteit en de meiden geven zelf aan of zij ruimte en tijd willen voor hun schoolwerk. Zij kunnen ook aangeven als zij op school ergens tegenaan lopen. Ook moeders geven dit soort signalen door. Samen met de jongerenwerkster wordt er dan aan een oplossing gewerkt. Vanuit BigSis wordt ondersteuning geboden bij het krijgen en houden van een passende stageplek of van werk.		

Individuele begeleiding		Focus op: persoonlijke ontwikkeling en gerichte aandacht
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 40
Begeleiding: jongerenwerkster en stagiaires BigSis		
Veel meiden vanuit de BigSis groep 12 jaar t/m 16 hebben te maken met vragen, obstakels en problemen, waarover zij niet zo makkelijk met andere mensen (bv ouders) kunnen praten. Als meiden dit in de eigen groep niet aan de orde durven te stellen, dan biedt BigSis hen hiervoor één op één begeleiding aan. Deze begeleiding vindt eens per week (soms ook vaker) plaats en is voor hen hét moment om hun hart te luchten en te werken aan knelpunten. Meiden die meedoen aan de groepsactiviteiten krijgen allemaal in min of meerdere mate individuele begeleiding. Daarnaast is er een groep meiden die zich specifiek aanmeldt bij BigSis voor individuele begeleiding. Opvallend is dat het hierbij vaak gaat om meiden tussen de 19 jaar en 27 jaar. De inhoud van de gesprekken kan heel verschillend zijn; het kan gaan over vragen op persoonlijk gebied, thuissituatie, school, relaties of werk.		

Moeder & Dochterdialogen		Focus op: empowerment, emancipatie en participatie
Frequentie: ééns per drie maanden		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 20 moeders en meiden
Begeleiding: Rahma Consultancy, Nisa for Nisa EAP-medewerkster & jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar (en hun moeders)
Moeder- & Dochterdialogen worden al een aantal jaren door Nisa for Nisa/BigSis georganiseerd om te stimuleren dat moeders en dochters met elkaar in gesprek gaan. In 2020 kon slechts één moeder-dochterdialoog plaatsvinden. De dialogen worden gehouden in een vorm die het mogelijk maakt om ook moeilijke onderwerpen succesvol te kunnen bespreken. Deze aanpak leert de moeders en de dochters ook de waarden van openheid en je verhaal kwijt kunnen. Het zorgt ervoor dat meiden en hun moeders meer naar elkaar toegroeien en zich in ieder geval bewust zijn van hoe er gecommuniceerd wordt. Daarbij blijkt het geven van oprecht gemeende complimenten van groot belang. Tijdens de serie 'Moeder- & Dochterdialogen' is veel aandacht besteed aan communicatie, onvoorwaardelijke liefde en de verschillen tussen jongens en meiden in een gezin. De doelen voor deze dialogen zijn : • het herstellen van vertrouwen en verbetering van de relatie tussen moeders en dochters • het bieden van inzichten in de behoeften van dochters • het bieden van inzicht in de behoeften van ouders • het vergroten van de assertiviteit • het vergroten van het gevoel van eigenwaarde en het zich bewust zijn van eigen keuzevrijheid. Deze keer is het thema 'social media & expose' besproken. Er is gesproken over de verschillende social media apps die de meiden en moeders gebruiken. Daarnaast zijn ook de risico's van social media besproken. Aan de hand van een rollenspel hebben eerst twee meiden als vriendinnen het gesprek gevoerd over het delen van een foto van een halfnaakte jongen. Vervolgens speelden twee moeders dit rollenspel na (alsof zij het meidengesprek voerden) en dit werd nog eens herhaald in een 'spel' tussen een moeder en een dochter ook nagespeeld. De rollenspelen maakten veel emoties los en uiteindelijk zijn de moeders en dochters o.a. tot de conclusie gekomen dat aangifte doen belangrijk is, dat je altijd bij je moeder terecht moet kunnen. In het jaar 2021 zet BigSis deze activiteit zeker voort.		

Online bijeenkomsten tijdens corona-lockdown	Focus op: weerbaarheid en emancipatie
Frequentie: Wekelijks	
Plek: Online	Aantal deelnemers: 45
Begeleiding: Jongerenwerkster BigSis & stagiaires	Doelgroep: 12 jaar t/m 25 jaar
Vanuit BigSis tijdens de lockdown continu contact gehouden met de meiden. Als snel bleek dat er in de lockdown vanuit de meiden veel behoefte aan contact en een luisterend oor was. Daarom is er o.a. een app-groep opgezet waarin dagelijks contact was met de meiden. Ook was er twee keer per week een videogesprek tussen meiden en de jongerenwerkster of een van de stagiaires van BigSis. De gesprekken duren steeds ca. een half uur en vragen een omgeving waarin de meiden rustig en vrijuit over hun knelpunten en problemen kunnen praten. Privacy is dus van belang en, vooral voor de meiden uit grotere gezinnen of met een beperkte woonruimte, is dat niet vanzelfsprekend. Indien nodig heeft de jongerenwerkster hierover met de individuele ouders afspraken kunnen maken. Daarnaast werden er dagelijks activiteiten in de groeps-app met meiden gedeeld. Dit kon bijvoorbeeld een raadsel, een beweegoefening of een challenge zijn, die zij thuis konden uitvoeren. Zo was er iedere dag iets leuks om uit te voeren. Eens per week werd er met de meiden 'een rondje gelopen'. Deze wandelingen werden door een stagiaire uitgevoerd. Hierbij werd er één op één afgesproken en kregen de meiden de ruimte om hun gedachten, gevoelens, problemen en ergernissen met de stagiaire te bespreken en kon de stagiaire raad of een hart onder de riem geven. Tenslotte werden er twee keer in de week online groepsbijeenkomsten gehouden. Ontspanning stond hierbij voorop en was bedoeld om de verveling een beetje tegen te gaan en om het sociale contact te behouden. Tijdens de tweede lockdown, waarin BigSis meer mogelijkheden voor fysieke bijeenkomsten had, was het niet langer nodig de bijeenkomsten online te houden.	

3.3.3 Projecten BigSis

Storytelling/Amsterdamse helden	Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: één keer per week	Aantal weken: vijf weken
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 25
Begeleiding: Trainers MoMo Productions & jongerenwerkster BigSis	Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Het project 'Storytelling/Amsterdamse helden' draait om Amsterdammers die hun verhalen met elkaar delen, maar vooral ook hun persoonlijke heldendom (her-)ontdekken. In vijf trainingen hebben de deelnemende meiden door middel van storytelling gereflecteerd op hun eigen identiteit, dromen en ambities. In de trainingen werden de volgende onderwerpen behandeld: • jeugdherinneringen, • rolmodellen, • kwaliteiten • gebruik telefoon/social media • ambities voor de toekomst. In het project werden de meiden getraind om de bovenstaande persoonlijke onderwerpen in een verhaalvorm te presenteren. Deelname in dergelijke projecten draagt bij aan de ontwikkeling van het zelfbeeld. In de vijf workshops hebben de meiden stap voor stap gewerkt aan dit zelfvertrouwen, hun zelfredzaamheid en de ontwikkeling van hun eigen kracht. Door het stukje creativiteit hebben zij de kans gekregen om zichzelf in de schijnwerpers te zetten, met hun eigen verhaal waar zij trots op kunnen zijn. Dergelijke activiteiten zijn zeker voor herhaling vatbaar.	



Workshop Gezond eten en sporten		Focus op: weerbaarheid, empowerment en participatie
Frequentie: eens per week		Aantal weken: zeven weken
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 20
Begeleiding: HBO Studenten & jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Het is bekend dat veel meiden via social media erg makkelijk beïnvloedbaar zijn. O.a. waar het gaat om ‘het juiste lichaam’, snel afvallen en medische ingrepen. Door hierover in gesprek te gaan met de meiden bleek er behoefte te zijn om hier meer sturing in te krijgen. Zo hebben de meiden twee maanden lang trainingen gevolgd, waarin het doen van leuke sportactiviteiten gecombineerd werd met praten over gezond eten. Na het sportuurtje werd ook gepraat over lichaamsbeeld, idealen, rolmodellen en wensen. Dit zorgde ervoor dat de meiden gingen nadenken over wat positief en gezond is en wat juist risico’s zijn. De meiden zijn op hierdoor op een laagdrempelige manier gestimuleerd om te werken aan bewustwording van hun zelfbeeld en aan bewustwording van de risico’s die social media met zich meebrengen. Tegelijkertijd zijn zij positief gestimuleerd in gezonde alternatieven om hun persoonlijke doelen te bereiken.		

Young In Prison		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: éénmalig		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 25
Begeleiding: ervaringsdeskundige & jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
In samenwerking met Argan en Young in Prison heeft er een bijeenkomst plaatsgevonden over jeugdcriminaliteit. Hierbij is een ervaringsdeskundige jongen met de meiden in gesprek gegaan. Hij heeft zijn persoonlijke verhaal en ervaringen gedeeld. Hij deelde hoe zijn route naar de criminaliteit gelopen is en welke keuzen hij daarbij maakte. De meiden waren vrij om allerlei vragen te stellen. De open, kwetsbare en positieve houding van de ervaringsdeskundige riep bij de meiden veel gevoelens van empathie op, maar werkte ook als een wake-up call. Zij waren onder de indruk en hebben zijn adviezen voor geduld en doorzetten zeker ter harte genomen!		

Training Diamant Light (2 groepen)		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: zeven weken
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 23
Begeleiding: Trainers van SIPI & jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar

Om de meiden te ondersteunen in het versterken van hun weerbaarheid, zelfbeeld en zelfkeuzes, is een training voor bi-culturele meiden georganiseerd. De trainingsbijeenkomsten werden gegeven door twee begeleiders van Stichting Interculturele Participatie en Integratie (SIPI). De training van 7 bijeenkomsten van anderhalf uur is aan twee groepen gegeven. Iedere week had daarbij een ander thema. De deelnemers werden d.m.v. verschillende werkvormen getraind om sterker in hun schoenen te staan en om zelfbewuster om te gaan in ongewenste situaties, bijvoorbeeld als er sprake is van ‘framing’ m.b.t. hun identiteit.



Als werkvormen werden stellingen, rollenspel, quiz, presentaties, praatplaat en escaperoom gebruikt. Ofschoon deze werkwijzen toegankelijk en interactief zijn, waren de sessies toch ook vaak intensief. De thema's in de trainingen waren:

- ongewenst gedrag m.b.t. expose, influencers, sexting en sextortion
- dubbele identiteit
- zelfbeeld en rolverdeling



Training Zelfbewust opgroeien met social media		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: 5
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 25
Begeleiding: Coaching trainer El Mazzouni Coaching & jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Social media wordt door veel jongeren gebruikt. Het is voor hen een platform om contact te maken met anderen. De meiden gebruiken dit vooral via Insta, Snap, Tik-tok ect. Social media zorgen aan de ene kant voor plezier en tijdverdrijf en neemt een belangrijke plek in in het leven van jongeren. Daartegenover staan er ook risico's, zeker als het gaat om kwetsbare meiden. Zo is er gesignaleerd dat social media van grote invloed is op het zelfbeeld, (on-)zekerheden en gedrag. De training richtte zich op de groep van 12 t/m 16 jaar. De trainingen waren gebaseerd op de volgende aandachtspunten: • grenzen aangeven & identiteitsontwikkeling • zelfbeeld & omgaan met groepsdruk • risicovolle situaties online & expose • veilig omgaan met social media • social media zijn ook leuk en kunnen veilig zijn Door deze trainingen zijn de meiden zich er meer van bewust dat het ook belangrijk is om juist op het online platform grenzen aan te geven. De meiden staan steviger in hun schoenen, weten dat ze moeten nadenken over keuzes die zij online maken. Het helpt hen om een balans te vinden tussen 'erbij horen' en 'eigen grenzen stellen'. Zo zijn zij zich er bijvoorbeeld van bewust dat groepsdruk erg lastig is om mee om te gaan, maar dat het toch belangrijk is om voor jezelf na te denken waar je persoonlijke grenzen liggen. Daarnaast is er ook aandacht besteed aan de leuke kant van social media. Het is belangrijk om ook te benoemen dat social media ook leuk kunnen zijn en dat iedereen het gebruikt; vooral om sociale contacten te onderhouden. Zo kregen de meiden tijdens dit project de opdracht om eens per week op Snapchat 'motivatie quotes' te posten om elkaar en positiviteit te promoten. Met voldoende kennis, zelfvertrouwen, eigenwaarde en communicatieve vaardigheden kunnen meiden gezonde keuzes maken als het gaat om social media.		

Mijn verhaal over....		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: maandelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 35
Ervaringsdeskundigen & jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
In samenwerking met Argan heeft BigSis ingespeeld op de populariteit van 'online platforms' door er zelf een te creëren en online ervaringsdeskundigen rond verschillende thema's te interviewen. Deze interviews werden gedeeld op Instagram, YouTube en FaceBook. BigSis-meiden konden vooraf (en anoniem) vragen inzenden. Deze werden door de ervaringsdeskundigen in het online interview beantwoord. Naast de ervaringsdeskundigen, was er ook steeds een tweede deskundige online. Zij/hij kon verdiepende vragen beantwoorden. In groepsverband werden de interviews bekeken, gevolgd door een nagesprek. Deze, voor BigSis nieuwe, aanpak bleek bij de meiden goed aan te slaan en BigSis hoopt dat er in 2021 een vervolg op komt. In 9 sessies zijn de volgende de onderwerpen aan orde gekomen: • expose • eetstoornis • criminaliteit • pesten • cosmetische ingrepen • jong ouderschap • angst • autisme • depressie		

Theatervoorstelling 'Live your story' In kader Week zonder Geweld		Focus op: weerbaarheid, kennis en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: Theater de Meervaart en bij Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 10	
Begeleiding: jongerenwerkster BigSis	Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar	
In het kader van de Week zonder Geweld hebben meiden van BigSis de leuke theatervoorstelling van 'Live your Story' bezocht. Deze voorstelling was erg leuk en interactief van opzet. Na de voorstelling was er een mooie nabespreking tussen de acteurs en de meiden van BigSis. Daarin kregen de meiden de gelegenheid om vragen te stellen over de act zelf, maar ook over de acteurs en hun ervaringen. De meiden gaven in de evaluatie aan dat zij het een leuke en interessante voorstelling vonden, maar het ook erg leuk te vinden dat het vooral een betrokken uitvoering was, waar zij ook actief aan mee mochten doen. De voorstelling Live Your Story richt zich op een laagdrempelige en creatieve manier op relaties, puberteit en seksualiteit bij jongeren.		



Internationale Theater Amsterdam		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: éénmalig		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 10
Begeleiding: Theatremaker van ITA-Junior & jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 12 jaar t/m 18 jaar
Internationaal Theater Amsterdam heeft met ITA Junior een sectie die zich richt op theater en workshops voor kinderen en jongeren. Zij bieden jongeren ook de mogelijkheid om in één van de projecten actief mee te werken. #Wijook Jr is een van die projecten. Om dit project bij BigSis te introduceren en om actieve deelname door BigSis-meiden te stimuleren, is programmamaakster Ayse Nur Salli langsgekomen. Na de introductie heeft zij een korte theaterworkshop gegeven. De deelnemende meiden waren erg enthousiast over de theater-workshop en zouden dat in de toekomst wel vaker willen doen. Wel was het jammer dat er vanuit BigSis uiteindelijk geen meiden waren die voor verdere deelname in het ITA Junior-project wilden gaan.		

Workshop Meiden empowerment In kader van 'Week zonder Geweld'		Focus op: weerbaarheid, emancipatie en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: Lab6	Aantal deelnemers: 8	
Begeleiding: Trainer van Woman & jongerenwerkster BigSis	Doelgroep: 14 jaar t/m 16 jaar	
In samenwerking met de organisatie Woman heeft BigSis een workshop georganiseerd rond het thema 'sterke meiden/empowerment'. Pretty Woman richt zich op hulp aan jongens en meiden die te maken hebben met seksueel grensoverschrijdend gedrag. Dat doen zij o.a. door het geven van workshops aan groepen, maar ook door één op één hulpverlening. In deze workshop ging het voornamelijk over de kwaliteiten van meiden en de valkuilen waar zij toch vaak invallen. De workshop werd afgesloten met het zetten van een eerste stap om negatieve gedachten los te laten. Daarbij schreven de deelnemende meiden op een houten plankje een aantal van deze gedachten om dit plankje daarna op een karate-achtige manier doormidden te slaan.		





Bijeenkomst 'Create your Future!' over criminele uitbuiting, in kader van 'Week zonder Geweld'		Focus op: weerbaarheid, emancipatie en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 8	
Begeleiding: Gemeente Amsterdam-Trainiepool 19 & jongerenwerkster BigSis	Doelgroep: 12 jaar t/m 21 jaar	
In samenwerking met de Gemeente Amsterdam heeft er een bijeenkomst plaatsgevonden met het thema: 'Create Your Future!'. In deze bijeenkomst hebben de meiden van BigSis de ruimte gekregen om samen helder te krijgen hoe criminele uitbuiting er in de praktijk uit ziet. Hoe verloopt zo'n proces richting het verkeerde pad? Zijn er keuzemomenten en valt er überhaupt wat te kiezen? Wat is er voor deze meiden aan ondersteuning nodig en waar kunnen zij die ondersteuning krijgen? Het was een bijzonder leerzame en interessante bijeenkomst.		

Livecast Gedwongen Crimineel - In gesprek over criminele uitbuiting onder meiden in Nieuw-West		Focus op: weerbaarheid, emancipatie en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: New Metropolis	Aantal deelnemers: 5	
Begeleiding: Trainiepool 19 & Pakhuis de Zwijger & jongerenwerkster BigSis	Doelgroep: professionals en jongeren	
In samenwerking met de Gemeente Amsterdam en Pakhuis de Zwijger heeft er een livecast plaatsgevonden over criminele uitbuiting onder meiden in Nieuw-West. Hierbij zijn professionals uit Nieuw-West -waaronder de politie, het Stadsdeel en BigSis jongerenwerkster Sarah Attannaz- in gesprek gegaan over de vraag: ‘hoe kunnen wij tot een gedeeld beeld van de problematiek krijgen en hoe kunnen wij criminele uitbuiting van meiden voorkomen?’ Het programma bestond uit twee onderdelen. Het eerste uur is via de livestream een gesprek gevoerd met verschillende professionals, waaronder Sarah Attannaz. Daarna volgde een Zoomgesprek waar het publiek met elkaar over het onderwerp kon doorpraten. Tijdens de livecast is gesproken over signalen om uitbuiting vroegtijdig te kunnen aanpakken en wat er wel en niet gebeurt om deze meiden te ondersteunen.		

Online dialoogavond 'Dubbel moraal', in kader van 'Week zonder Geweld'		Focus op: weerbaarheid, emancipatie en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: online		Aantal deelnemers: 10
Begeleiding: Jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 18+
Ook deze tweede en laatste dialoogbijeenkomst van de 18+ groep vond online plaats. Omdat er in de eerdere online bijeenkomst wat ervaring was opgedaan, verliep het nu een stuk vlotter. De jonge vrouwen hebben eerst besproken waar zij aan denken als het gaat om dubbele moraal. Na de inleidende ronde hebben de deelnemers, aan de hand van stellingen hun meningen met elkaar gedeeld. Er is gesproken over een 'dubbele moraal' waarbinnen mannen en vrouwen zich anders mogen of moeten gedragen, opvoeding en culturele verwachtingen die verschillen tussen jongens en meiden. Aan het einde van de bijeenkomst gaven de deelnemers aan dat het een goed idee is om dit onderwerp weer uit te voeren in dialoogvorm, maar dan toch liever fysiek en met jongens/mannen erbij.		

Online dialoogbijeenkomst Gendergelijkheid? In kader van 'Week zonder Geweld'		Focus op: weerbaarheid, emancipatie en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: online	Aantal deelnemers: 20	
Begeleiding: Jongerenwerkster BigSis	Doelgroep: 18+	
In verband met corona heeft deze dialoog van de 18+ groep online plaats gevonden. Dit was wel even wennen, maar het verliep erg goed. Deze jonge vrouwen hebben eerst besproken waar zij aan denken als het gaat om gendergelijkheid. Daarna hebben zij, aan de hand van stellingen, hun meningen met elkaar gedeeld. In de feedback werd door de meiden aangegeven dat het houden van deze dialoogbijeenkomst in het begin erg onwennig was en het met zulke onderwerpen fijner te vinden om fysiek aanwezig te zijn. Dat zou de dialoog een stuk gemakkelijker maken.		

Talentshow, in kader van 'Midzomer Mokum'		Focus op: weerbaarheid, empowerment en talentontwikkeling
Frequentie: wekelijks in de zomervakantie	Aantal weken: 5 maal	
Plek: Huis van de wijk Ru Paré	Aantal deelnemers: 12	
Begeleiding: Kunstenaars Talentenfabriek & jongerenwerkster BigSis	Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar	
In samenwerking met de Talentenfabriek heeft BigSis een talentenshow georganiseerd voor meiden van 12 jaar tot en met 18 jaar. Daarbij is gekozen voor deelname van een 'gesloten' groep van maximaal 12 meiden, die in de vijf weken ook niet van samenstelling wisselde. Het doel van deze activiteit was op een plezierige en ontspannen manier te werken aan (talent)ontwikkeling en aan het onderzoeken 'wie je zelf wilt zijn'. Tegelijkertijd was de activiteit gericht op het vergroten van zelfvertrouwen, het uit je comfort-zone komen en het ontvangen en geven van feedback. Omdat veel meiden het op voorhand erg spannend en uitdagend vonden om zich voor anderen te presenteren, werd ervoor gezorgd dat de sfeer altijd ontspannen bleef. De deelnemende meiden kregen vier weken tijd om hun eigen presentatie goed voor te bereiden. Daarbij was ook persoonlijke begeleiding van een kunstenaar (actrice, zangeres en beeldend) beschikbaar. Bij de eindpresentatie, op de vijfde bijeenkomst, werden de vormen dans, stand-up comedy en beeldend (tekeningen) gebruikt. Opvallend was hoe gevoelig de meiden waren voor de adviezen van de begeleidende kunstenaars. De 'les' van de actrice was vooral van belang omdat zij zo mooi benoemde dat talent belangrijk is om te ontdekken en dat je jezelf de kans moet geven om tot bloei te komen. Het was goed te merken dat iedere deelnemster beschikt over haar eigen, unieke talenten. Voor de eindshow mochten zij allemaal op elkaar stemmen en werd er, vooral positieve, feedback gegeven.		

Picknick & Activiteiten, in kader van 'Midzomer Mokum'		Focus op: weerbaarheid, empowerment en talentontwikkeling
Frequentie: wekelijks in de zomervakantie		Aantal weken: 5 maal
Plek: Huis van de wijk Ru pare & Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: gemiddeld 35 per keer
Begeleiding: vrijwilligers & jongerenwerkster		Doelgroep: Alle leeftijden
Vaak moeten jongeren, en dan vooral meisjes, zich in het gezin schikken en veel van hun vrije tijd opgeven om op hun jongere broertjes en zusjes te passen. Hierdoor worden deze jongeren, zonder dat zij zich dit bewust zijn, jeugdige mantelzorgers. Dit gold zeker ook in de zomervakantie van 2020. Veel gezinnen konden immers niet echt op vakantie gaan. Om de meiden enigszins te ontlasten van hun verantwoordelijke taak, heeft BigSis in de zomervakantie voor hen de activiteit 'Picknick & Activiteiten' georganiseerd. Zij mochten daarbij ook hun broertjes of zusjes meenemen, voor wie een apart kinderprogramma gemaakt was. De middagen begonnen met een picknick met gezonde broodjes en limonade. De picknick was bedoeld om een ontspannen sfeer te creëren en de kinderen afstand te laten nemen van hun grotere zus. Ook werd de picknick gebruikt om een keuze te maken uit het aanbod voor die middag. Daarbij was het natuurlijk de bedoeling dat de kinderen apart van hun grote zusjes aan activiteiten zouden meedoen, maar soms was dit een stapje te ver. Bij goed weer is er ook gebruik gemaakt van de buitenruimte van de Ru Paré. Al vanaf de eerste activiteitenmiddag bleek dat er veel animo was. Niet alleen vanuit de meiden die bij BigSis komen, maar ook de ouders waren enthousiast over het initiatief. Bij iedere activiteit is er aandacht besteed aan het ontwikkelen van talent en het zoeken naar persoonlijke interesses. Daarmee kregen de middagen ook een vormend karakter. De jongeren, de ouders en vrijwillige begeleiders waren erg positief en gaven aan erg blij te zijn met het aanbod. Ieder week namen er ongeveer 15 jongeren en 20 kinderen deel. De meiden tussen de 15 tot 18 jaar gaven aan deze activiteit erg te waarderen, vooral omdat ze hierdoor even niet zelf op hun broertje of zusje hoefden te passen. Het stuk onderlinge herkenning bij elkaar vonden de meiden ook erg fijn. Veel meiden dachten dat zij als enige vaak op hun broertjes of zusjes moesten passen. Het was te merken dat zij hierin verlichting konden vinden.		

Art & Craft, In kader van ‘Midzomer Mokum’		Focus op: weerbaarheid, empowerment en talentontwikkeling
Frequentie: wekelijks in de zomervakantie	Aantal weken: 5 weken	
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 20	
Begeleiding: Vrijwilligers& jongerenwerkster	Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar	
De hierboven beschreven Talentenshow eindigde steeds om 15.00 uur. Veel deelnemers hadden na afloop nog de behoefte om wat door te gaan. Daarom werd -van 15.00 tot 18.00 uur- het vervolg ‘Art en Craft’ georganiseerd. Hierbij werden er drie activiteiten aangeboden rondom een thema. Zo zijn er bijvoorbeeld moodboards gemaakt over de rol als meisje/jongen, zijn er kaartjes gemaakt met een bericht aan iemand die veel voor hen betekent en zijn er ook posters rond het thema ‘dubbele cultuur’. Verder bestond het aanbod uit knutselen en spelletjes. De meiden waren vooral blij dat ze langer konden blijven en wat te doen hadden. Het knutselwerk werd aan het eind aan elkaar. Deze activiteit maakte weer eens duidelijk hoeveel behoefte de jongeren hebben om gezien en gehoord te worden.		

Dialogavond Racisme: aangeboren of aangeleerd? In kader van 'Week zonder Geweld'		Focus op: weerbaarheid, emancipatie en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 10
Begeleiding: Jongerenwerkster BigSis		Doelgroep: 18+
In de dialoogbijeenkomst over racisme stonden de eigen ervaringen van deelnemers centraal. Als je met racisme geconfronteerd wordt, hoe uit zich dat dan, wat zijn dan jouw gevoelens daarbij en wat zijn de gevolgen van racisme voor jou persoonlijk? Aan de hand van drie stellingen werd de discussie gevoerd over 'opvoeding en racisme'. In de discussie bleek dat er thuis weinig gesproken wordt over racisme en discriminatie. In tegendeel. Veel meiden vonden juist dat er vanuit de opvoeding bepaalde vooroordelen worden meegegeven en dat er een grote drempel is om thuis of bij anderen te vertellen dat zij te maken hebben (gehad) met racisme. Volgens de meiden hangt dit samen met het gevoel dat je toch niet serieus wordt genomen en of dat anderen vinden dat je overdrijft. Achteraf bemerkten zij dat zij eigenlijk niet zijn toegekomen aan de vraag of racisme nu aangeboren of aangeleerd is.		

Cake & Speak, in kader van 'Midzomer Mokum'	Focus op: weerbaarheid, empowerment en talentontwikkeling
Frequentie: wekelijks in de zomervakantie	Aantal weken: 5 weken
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 15
Begeleiding: Vrijwilligers & jongerenwerkster BigSis	Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Binnen BigSis viel op dat er een aantal meiden is die, als gevolg van de beperkingen, maar weinig zomer gevoel aan hun zomervakantie overhielden. Toch moet, juist de zomervakantie, voor nieuwe en positieve energie zorgen om het volgende jaar goed in te komen. Daarom heeft BigSis geprobeerd om met de activiteit Cake & Speak een vooral leuke en toch zinvolle activiteit te organiseren. Meiden hadden de vorm 'cupcakes' (en andere toetjes) ook zelf aangegeven. Dit is immers 'hot' op social media. Met de activiteit Koken met je Tante in gedachte heeft BigSis dit gecombineerd met het uitnodigen van rolmodellen die over verschillende thema's met de meiden luchtig in gesprek gingen. Zo is er gesproken over vriendschap, het nemen van moeilijke beslissingen, exposen/social media en studiekeuze. Geprobeerd is om rolmodellen uit te nodigen die dicht bij de leefwereld van de meiden staan. Zo werd ook benoemd dat zij veel van wat de rolmodellen uit eigen ervaring vertelden, zelf ook herkenden en zeker baat hadden bij hun tips en adviezen. Door de ongedwongen sfeer en vertrouwenwekkende benadering stelden de deelnemende meiden zich steeds meer open en lieten zij steeds meer van zichzelf zien.	

Ambassadeurs van Amsterdam	Focus op: emancipatie en participatie
Frequentie: éénmalig	
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 70
Begeleiding: Young Amsterdam, VoorUit & BigSis	Doelgroep: jongeren van 17 jaar t/m 25 jaar (en moeders)
Vanuit de Gemeente Amsterdam is er voor en door jongeren een nieuwe platform, 'Young Amsterdam' gecreëerd. Daarin staan de 'Ambassadeurs van Amsterdam' centraal. Het gaat hierbij om een nieuw stedelijk leiderschapsprogramma. Zo kunnen betekenisvolle verbindingen tussen opkomende jonge leiders uit verschillende gemeenschappen binnen Amsterdam gelegd worden. Met het programma 'Ambassadeurs van Amsterdam' streeft Amsterdam naar een community van jongeren die met elkaar en met buurtbewoners in gesprek gaan over het opzetten van nieuwe initiatieven. Het is doel is daarbij om zo de stad duurzaam te versterken. Vanuit Nisa for Nisa/BigSis maakt Bouschra Younes actief deel uit van dit project en is zij een trotse Amsterdamse Ambassadeur! Ook binnen BigSis is Bouschra een actieve deelnemster van de 18+-groep. Introductie Bouschra Younes: <i>'Ik ben Bouschra, 20 jaar oud en ik volg de lerarenopleiding Engels. Ik houd van uitdagingen en doe graag nieuwe kennis op om mezelf te blijven ontwikkelen. Tijdens de coronaperiode ontwikkelde ik bijvoorbeeld een online lesmodule voor de moskee, zodat kinderen thuis les konden krijgen. Omdat niemand het ICT-gedeelte kon oppakken, besloot ik een cursus 'website bouwen' te volgen. Ik ben eigenlijk altijd bereid om te helpen. Ook ben ik lid van de organisatie Nisa for Nisa, dat betekent "vrouw voor vrouw" in het Arabisch. Wij organiseren dialoogavonden en activiteiten voor jongere meiden, zodat zij sterker in hun schoenen komen te staan.</i> <i>Mijn droom voor Amsterdam is dat de stad meer een eenheid wordt. Ik vind het belangrijk dat je jezelf kan zijn – en dat je dus ook je eigen normen en waarden hebt. Maar het is ook belangrijk dat je die waarden in iemand anders respecteert.</i>	
	

Rondleiding Vrouwen van Nieuw-West (project Amsterdams Museum/Pakhuis de Zwijger)		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: één keer per week	Aantal weken: vier weken	
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 10	
Begeleiding: Fotografe, journaliste & jongerenwerkster BigSis	Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar	

Het project 'Vrouwen van Nieuw-West' is door het Amsterdam Museum en Pakhuis de Zwijger opgezet om de diversiteit en kracht van meiden en vrouwen in Amsterdam Nieuw-West te tonen. BigSis was in 2019 uitgenodigd om hierin een actieve rol te hebben. BigSis-meiden van twaalf tot zestien jaar zijn toen gefotografeerd door de fotografe Saskia Aukema en is er een groepsfoto gemaakt van de 18+ groep door fotografe Willemieke Kars. De foto's werden vervolgens sterk uitvergroet, op billboards gezet en verspreid over Amsterdam, tentoongesteld. De billboards stonden in 2020 ook bij het Koningin Wilhelminaplein. Vanuit Pakhuis de Zwijger is aan BigSis gevraagd of er meiden die zelf op de bilboards staan, beschikbaar zouden zijn om een rondleiding aan bewoners te geven. Deze rondleiding begon met een korte introductie door de projectleider van 'Vrouwen van Nieuw-West' en daarna zijn de meiden samen met de deelnemers langs de borden gelopen. Aangekomen bij het bord van BigSis, hebben de meiden hun verhaal gedeeld. Zij hebben verteld waarom BigSis belangrijk voor hen is, wat zij allemaal doen bij BigSis en hoe zij het project 'Vrouwen van Nieuw-West' hebben ervaren. Het was een mooi initiatief om de meiden en BigSis te verbinden met buurtbewoners. De open manier en het gemak waarop zij hebben verteld, dwong veel respect af.





Stichting Nisa for Nisa

Chris Lebeastraat 4
1062 DC Amsterdam
Tel.: 020 - 41 11 603

Web: www.nisa4nisa.nl
Mail: info@nisa4nisa.nl
KvK: 34150083