****

***Project: Vrouw en Gezondheid***

Het project **Vrouw en Gezondheid**, gefinancierd door ZonMW, is een samenwerking tussen het Amsterdam UMC, Dokters van de Wereld, NisaforNisa, Edu4u en het Centrum voor Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland (CSG). Binnen het project zijn er steungroepen voor vrouwen met een vluchtachtergrond die seksueel en/of gendergerelateerd geweld hebben meegemaakt ontwikkeld, genaamd ‘Uitdagingen rondom het leven in Nederland’. Het doel van deze steungroepen is elkaar steunen en het delen van ervaringen met andere vrouwen, over verschillende onderwerpen zoals opvoeding, relaties, rechten en geweld.

**Wil je graag meedoen aan de gratis steungroepen (Arabisch) in oktober en november? Meld je dan aan via:** [**https://lnkd.in/dqTjcNM**](https://lnkd.in/dqTjcNM)**. Heb je vragen over de steungroepen? Stuur dan een mailtje naar Zahra (**[**z.khazai@amsterdamumc.nl**](mailto:z.khazai@amsterdamumc.nl)**)**

De steungroep bij NisaforNisa vindt plaats vanaf **4 oktober tot en met eind november, op maandagmiddag, 13.00 tot 16.00 uur.** Aanmelden tot 2 oktober.

Op deze website pagina kan je  
1) een overzicht vinden van enkele organisaties die steun bieden aan vrouwen die geweld meemaken of meegemaakt hebben  
2) informatie lezen over de verblijfspositie van vrouwen die hun partner zijn nagereisd. Deze pagina komt binnenkort ook in het Tigrinya (hyperlink) en het Arabisch (hyperlink) te lezen.

Klik hier voor overzicht van organisaties  
Klik hier voor informatie over verblijfspositie

**HYPERLINK 1 Overzicht van organisaties**

Hieronder is een overzicht te vinden van enkele organisaties die vrouwen kunnen ondersteunen die direct gevaar oplopen door geweld, geweld hebben meegemaakt en/of psychologische en/of sociale begeleiding willen.

***FORMELE ZORG***

**DE HUISARTS**

Als je geweld hebt meegemaakt, kan je terecht bij je huisarts. De huisarts kan medische zorg bieden, maar je kan ook in vertrouwen je verhaal delen bij de huisarts.

**VEILIG THUIS**

Wanneer jouw thuissituatie onveilig is, kan je bij Veilig Thuis terecht. Je kunt bellen voor hulp en advies. Samen met jou wordt er gekeken welke professionele hulp je nodig hebt. Bellen is anoniem en gratis: 0800-2000.

[www.veiligthuis.nl](http://www.veiligthuis.nl)

**POLITIE**

Als er acuut gevaar is, bel dan met 112 voor spoedeisende hulp. Als er geen spoed is, kan je met ervaringen van geweld terecht bij de politie, om bijvoorbeeld een aangifte te doen. Bel naar: 0900-884.

**CENTRUM SEKSUEEL GEWELD**

Als je kortgeleden aangerand of verkracht bent, kan je voor hulp terecht bij het Centrum Seksueel Geweld (CSG). Je wordt opgevangen door een verpleegkundige en samen met een team wordt in overleg met jou zorg geleverd. Alles wat je bespreekt met het CSG blijft vertrouwelijk. Bel naar: 0800-0188. [www.centrumseksueelgeweld.nl](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.centrumseksueelgeweld.nl%2F&data=04%7C01%7Cz.khazai%40amsterdamumc.nl%7C10663d4e2e2d481891ae08d96c5db968%7C68dfab1a11bb4cc6beb528d756984fb6%7C0%7C0%7C637659972064779442%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C1000&sdata=nGrDpqbx%2BBM9Z1dtU3lJXKe1W5RpQ4wENtgS1mlSaOo%3D&reserved=0)

**PSYCHOLOGISCHE HULP**

Bij Centrum ’45 wordt specialistische psychotrauma-behandeling geboden aan getroffenen van vervolging, oorlog en geweld.

Voor meer informatie, zie de website: <https://www.centrum45.nl/>

**HULP BIJ OPVOEDING**

Voor ondersteuning in de opvoeding, kan er contact opgenomen worden met Ouder-en kindteams. Dit is kosteloos.

Bel naar: 020-5555 961  
E-mailadres: [info@oktamsterdam.nl](mailto:info@oktamsterdam.nl)

<https://oktamsterdam.nl/>

***INFORMELE ZORG***

**ZORGCAFE DOKTERS VAN DE WERELD**Het Zorgcafé is een toegankelijke plek waar nieuwkomers terecht kunnen bij psychosociale ondersteuners (PSO’ers); artsen, verpleegkundigen en psychologen die intensief samenwerken met tolken Farsi, Arabisch en Tigrinya.

**SPREEKUREN NISAFORNISA**  
Bij NisaforNisa is er een juridisch spreekuur waar vrouwen terecht kunnen met al hun juridische vragen. Het gaat om vragen over bijvoorbeeld een verblijfsvergunning, echtscheiding, schuldproblemen, huurrecht etc. Iedereen kan tijdens het spreekuur binnenlopen, maar vaak wordt er een afspraak gemaakt. Tijdens de spreekuren is het Nisa for Nisa-bestuurslid Ellie van den Brom aanwezig. Zij is oud-advocaat en gespecialiseerd in vreemdelingenrecht en familierecht. Telefoonnummer: 020-4111603  
Spreekuur: woensdagmiddag 13.00 tot 15.00 uur of afspraak

**SEKSUELE GEZONDHEID**

Wil je meer informatie over je lichaam, gezinsplanning en zwangerschap, infecties, seksualiteit, relaties en gevoelens en rechten en wet? Bekijk dan de video’s van Zanzu, in je eigen taal, via de volgende website: [www.zanzu.nl](http://www.zanzu.nl)

**2 HYPERLINK VERBLIJFSPOSITIE HUWELIJKSMIGRANTEN**

## Verblijfspositie van huwelijksmigrantenvrouwen en vluchtelingenvrouwen die hun partner achterna gereisd zijn, in Nederland

Huwelĳksmigrantenvrouwen en vluchtelingenvrouwen die hun partner achterna reizen naar Nederland krijgen een **afhankelijke verblijfsvergunning** om bij hun partner te kunnen wonen. Voor deze vluchtelingenvrouwen heet deze vergunning een ‘afgeleide asielstatus’. Voor de huwelijksmigrantenvrouw én voor de vluchtelingenvrouw die haar partner achterna reist, gaat het dus om ‘een afhankelijke verblijfspositie’. Een vluchtelingenvrouw die zelfstandig komt krijgt een onafhankelijke vergunning. Een afhankelijke vergunning wordt gegeven door de Immigratie en Naturalisatie Dienst (IND) en is voor vĳf jaar geldig. De vrouw moet bij haar echtgenoot/partner blijven wonen.

Als een vrouw na vijf jaar een eigen vergunning wil, voor **onafhankelĳk verblĳf**, moet ze deel twee van het inburgeringsexamen halen. Als dat niet lukt krijgt ze geen eigen vergunning voor onafhankelĳk verblĳf, maar kan wel de vergunning verlengd worden voor afhankelĳk verblĳf. Als de vrouw binnen die vĳf jaar niet meer bĳ haar echtgenoot/partner is, maakt niet uit waarom, stopt de vergunning tot afhankelijk verblĳf in Nederland. Dit geldt voor de huwelĳksmigrant en voor de vluchtelingenvrouw die haar partner nareisde.

Veel vrouwen hebben te maken met partnergeweld: seksueel, psychisch en fysiek. Als een vrouw die een afhankelĳke verblĳfsvergunning heeft, binnen vijf jaar niet meer met haar partner samenwoont vanwege het geweld, kan zĳ dan een onafhankelijke, zelfstandige verblĳfsvergunning krijgen? Ja, volgens de wet kan dit om ‘klemmende redenen van humanitaire aard’. Het gaat dan om het geweld van de partner die haar naar Nederland heeft gehaald, meestal dus de mannelijke huwelijkspartner of de mannelijke vluchteling die hier eerst asiel kreeg. Er moet wel bewĳs zĳn voor geweld. Als de politie vaak langs is geweest is dat er meestal. Bij onzichtbaar geweld is dat moeilijker. Er moeten twee bewĳsstukken zijn (op papier vastgelegd) van fysiek, lichamelĳk geweld. Dus een verklaring van de politie én een verklaring van de huisarts of andere zorgverlener. Seksueel geweld, dreiging tot achterlating in het land van herkomst en echte achterlating, worden als geweld gezien. Dit is alleen erg moeilijk te bewijzen en meestal NIET voldoende reden voor een onafhankelijke, zelfstandige verblĳfsvergunning. Huwelijksmigranten uit veilige landen worden dan meestal terug gestuurd. Vluchtelingenvrouwen komen niet uit veilige landen. Voor hen gelden er dan andere regels. Voor Turkse migranten gelden ook aparte regels.

Sinds 2013 moet de partner van de huwelĳksmigrant of van de vluchtelingenvrouw die nareisde informatie geven. Vĳf jaar lang moeten de partners de IND informeren over veranderingen die belangrijk zijn voor het verblĳfsrecht. Hiermee wordt bedoeld: het einde van de relatie of een lager inkomen. Ook moet de partner de vrouw informeren over haar rechten en plichten. Hierdoor is de huwelijksmigrantenvrouw en de vluchtelingenvrouw erg afhankelijk van haar echtgenoot/partner.

Wil je meer informatie hierover? Bezoek dan de spreekuren van NisaforNisa, bel voor een afspraak op: 020 4111603 of +31 6 15486407 of ga naar de website van NisaforNisa: <https://nisa4nisa.nl/>

حق الاقامه

وضع الاقامه للسيدات المتزوجات من المهاجرين واللاجئين اللتان تبعن أزواجهن بعد سفرهم لهولندا.

 المتزوجات من مهاجرين ولاجئين الي هولندا يحصلن على "" تصريح إقامه بالتبعيه"" " لكي تعيش مع الشريك او الزوج. لهؤلاء الزوجات يدعي هذا التصريح" "التصريح المشتق " " لزوجه المهاجر واللاجئ  اللتي تلحق بزوجها او شريكها بعد سفره لهولندا. هذا يعني.. تصريح أقامه مرتبط.. اللاجئه اللتي تأتي إلى هولندا بمفردها تحصل على تصريح إقامه شخصي غير مرتبطه بشخص.

تصريح الاقامه يصدر من هيئه "" الهجره والجنسيه(IND). وهو صالح لمده خمس سنوات. بشرط أن تعيش السيده طوال هذه المده مع الزوج او الشريك.

لو أرادت السيده بعد مده الخمس سنوات ان تحصل على إقامة شخصية بدون اي ارتباط، يجب أن تنجح في الجزء الثاني من امتحان "" الاندماج المدني "" ان لم توفق في ذلك فلن تحصل على.. تصريح شخصي بالاقامه بدون تبعيه. لكن من الممكن مد إقامتها بالتبعيه. لو حدث ان أثناء الخمس سنوات لم تكن السيده تعيش مع زوجها او شريكها. ليس مهم ما هو السبب... يسحب تصريح الاقامه بالتبعيه في هولندا ويتوقف. هذا بخصوص المتزوجه من مهاجر او لاجئ اللتي تبعت  زوجها بعد سفره.

كثير من السيدات يواجهن

عنف من الشريك او الزوج. ::

العنف الجنسي، النفسي، والجسدي.. لو هناك سيده لديها تصريح أقامه بالتبعيه، وبسبب العنف لم تكن تسكن مع زوجها، في خلال الخمس سنوات هذه. ممكن ان تحصل على تصريح إقامه شخصي، حر وغير مرتبط. تبعا للقانون هذا ممكن لأسباب انسانيه. لان هذا يرجع إلى العنف المسبب من طرف الشريك او الزوج اللذي احضرها الي هولندا. واللذي حصل هنا اولا على اللجؤ.

لكن يلزم ان يكون هناك إثبات للعنف.. مثلا لو حدث وجائت الشرطه مرارا الي المنزل وهناك محضر بذلك.

ولكن في حاله العنف الغير ظاهر. غير واضح، فهذا صعب الإثبات. يجب أن يكون هناك اثنين من الإثبات  على الورق. للعنف الجسدي مثل تقرير الشرطه. وتقرير من طبيب المنزل او شخص آخر من العنايه الصحيه. العنف الجنسي والتهديد بتركها في بلدها. وتركها فعلا في بلدها يعتبر عنف. فقط يكون هذا صعب الإثبات. وغالبا ليس سبب كافي لمد تصريح الإقامه بدون تبعيه.

زوجه المهاجر من البلاد الآمنه ترد في غالب الاحوال الي بلدها. ولكن لزوجات اللاجئين اللذين أتوا من بلاد غير آمنه لهن قواعد أخرى

للاتراك المهاجرين لهم أيضا قواعد خاصه.

منذ سنه ٢٠١٣. يجب على شريك السيده المتزوجه   سواء كان  مهاجر او لا جئ ان يعطي بيانات عنها. في خلال الخمس سنوات يجب على الشريكان ان يخطروا هيئه الهجره والجنسيه بكل تغيرات تمس حقهم في الاقامه. ما يعني نهايه علاقتهم او نقص في الدخل . كما أنه يجب على الزوج او الشريك ان يعرف الزوجه بحقوقها وواجباتها

وبذلك تصبح الزوجه معتمده على زوجها او شريكها.