

Programma Week zonder Geweld 2019

Van 25 november t/m 10 december 2019 wordt in Nieuw-West de Week zonder Geweld gehouden. Eigenlijk gaat het om 16 dagen zonder geweld. Hieronder het aanbod aan activiteiten waarbij Nisa for Nisa en Big Sis organisatorisch betrokken zijn. Voor meer activiteiten, zie: 020veiligthuis.nl

<p>Maandag 25 november Tijd: 17.00 tot 19.00 uur Dialog Mannen aan Zet! Voor: besloten groep mannen en vrouwen 18+ I.s.m. Nisa for Nisa, Daadkr8 en Gouden Mannen Locatie: Huis van de Buurt/De Boeg Hoofdweg 495-1, Amsterdam-West Info: sarah_attannaz@isa4nisa.nl</p>	<p>Maandag 25 november Tijd: 18.00 tot 20.00 uur Workshop Weerbaarheid Voor: besloten groep meiden 12+ Locatie: Nisa for Nisa in De Buurtzaak Chris Lebeastraat 4 Info: sarah_attannaz@isa4nisa.nl</p>
<p>Donderdag 28 november Tijd: 18.00 tot 21.00 uur Levend Vaderschap Voor: Besloten groep meiden 12+ en hun vaders Locatie: Nisa for Nisa in De Buurtzaak Chris Lebeastraat 4 Info: sarah_attannaz@isa4nisa.nl</p>	<p>Vrijdag 29 november Tijd: 18.00 tot 21.00 uur Harmonieus Thuis (moeder-dochterdialog) Voor: Besloten groep vrouwen en meiden 12+ Locatie: Nisa for Nisa in De Buurtzaak Chris Lebeastraat 4 Info: sarah_attannaz@isa4nisa.nl</p>
<p>Maandag 2 september Tijd: 17.00 tot 19.00 uur Dialog Mannen aan Zet! Voor: besloten groep mannen en vrouwen 18+ I.s.m. Nisa for Nisa, Daadkr8 en Gouden Mannen Locatie: Huis van de Buurt/De Boeg Hoofdweg 495-1 Info: sarah_attannaz@isa4nisa.nl</p>	<p>Dinsdag 3 december Tijd: 14.00 tot 16.00 uur Grenstheater over Huiselijk Geweld Voor: vrouwen 18+ Locatie: Nisa for Nisa in De Buurtzaak Chris Lebeastraat 4 Info en aanmelden: Naziha Senoussi 06-15486407</p>
<p>Dinsdag 3 december Tijd: 18.00 tot 20.00 uur Workshop Weerbaarheid Voor: besloten groep meiden 12+ Locatie: Nisa for Nisa in De Buurtzaak Chris Lebeastraat 4 Info: sarah_attannaz@isa4nisa.nl</p>	<p>Woensdag 4 december Tijd: 18.00 tot 22.00 uur Workshop Sextalks Voor: besloten groep meiden 12+ Locatie: Nisa for Nisa in De Buurtzaak Chris Lebeastraat 4 Info: sarah_attannaz@isa4nisa.nl</p>
<p>Vrijdag 6 december Tijd: 18.00 tot 20.00 uur Voorstelling 'Habib' bespreken Voor: besloten groep meiden 12+ Locatie: Nisa for Nisa in De Buurtzaak Chris Lebeastraat 4 Info: sarah_attannaz@isa4nisa.nl</p>	<p>Dinsdag 10 december Tijd: 14.30 tot 16.00 uur Dialog over huiselijke vrede, ism buurtregisseur Voor: vrouwen 18+ Locatie: Nisa for Nisa in De Buurtzaak Chris Lebeastraat 4 Info en aanmelden: Naziha Senoussi 06-15486407</p>

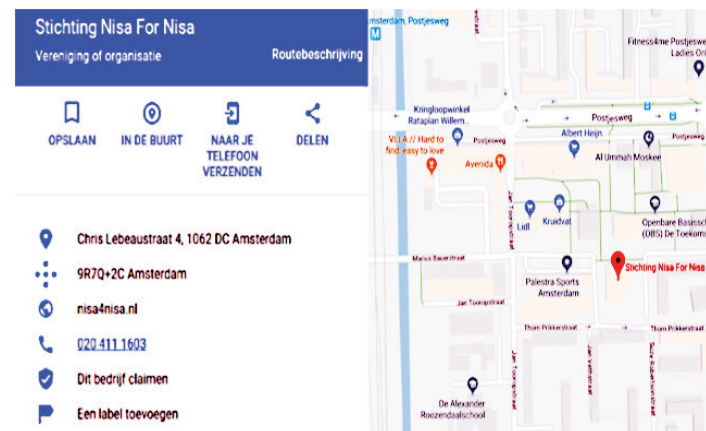
Nisa-Nieuws november, december 2019, januari 2020

Dit is de derde nieuwsbrief van Stichting Nisa for Nisa. Nisa-Nieuws wordt 4 keer per jaar verspreid onder de deelnemende vrouwen van Nisa for Nisa en onder belangstellenden en organisaties die betrokken zijn bij ons werk. Nisa for Nisa is er voor de vrouwen en meiden uit Amsterdam/Nieuw-West en dan vooral uit de wijk Slotervaart. De meeste activiteiten worden vanuit De Buurtzaak/Huis van de Wijk in de Chris Lebeastraat (achter het August Allebéplein) aangeboden. Wij hebben daar onze eigen ruimten met een aparte ingang. Maar soms worden ook andere ruimten gebruikt. Bij Nisa for Nisa kunnen vrouwen en meiden (vooral migrantenvrouwen) deelnemen aan ontmoetingsactiviteiten, cursussen en projecten. Alle activiteiten zijn er om de vrouwen en meiden sterker en weerbaarder te maken. Wij noemen dat Empoweren en Emanciperen. Op die manier worden achterstanden opgeheven en komen vrouwen en meiden tot meer zelfbeschikking. Iedere keer doen wij verslag van enkele activiteiten en nieuwe aankondigen. Ook zal er steeds de agenda zijn van de vaste activiteiten (die meestal wekelijks plaatsvinden).

Ella Vogelaar overleden

Nisa for Nisa kreeg het bericht binnen dat op 7 oktober 2019 onze oud-voorzitster en vriendin Ella Vogelaar was overleden. Dit bericht kwam voor iedereen onverwacht en heeft ons veel verdriet gedaan. Ella kwam in 2010 bij Nisa for Nisa in de periode dat er belangrijke stappen gezet moesten worden. Haar warme hart voor de vrouwenemancipatie en haar kennis van wat er in wijken zoals Slotervaart speelt, maakten haar zeer geschikt om onze organisatie te leiden. Het resultaat is een zich steeds vernieuwende Nisa for Nisa voor migrantenvrouwen in Nieuw-West. Naast haar geweldige inzet en integriteit bood Ella ook altijd een luisterend oor en was zij altijd nieuwsgierig naar wat er bij de vrouwen in de wijk speelde. Dat wilde zij dan wel van de vrouwen zelf horen. Meermaals was zij de kokende 'tante' bij de meiden van Big Sis. En ook op andere bijeenkomsten was zij vaak aanwezig. Met haar verhalen over wat zij belangrijk vond voor zelfstandige vrouwen en meiden was zij een echt rolmodel. Nisa for Nisa en de vrouwen van onze doelgroep plukken hier nog steeds de vruchten van. Begin 2016 nam zij afscheid als voorzitter. Maar gelukkig bleef zij met sommigen van ons ook in de jaren daarna contact houden. Veel vrouwen zullen Ella missen en zij zal zeker in ons werk en in onze gedachten voortleven.

Namens het bestuur van Nisa for Nisa
Miemoent El-Fakih (directeur)



Nog meer belangrijk nieuws

Ook in het nieuwe jaar gaan we stevig door met reguliere activiteiten en hebben we ook nieuwe initiatieven. Nisa for Nisa werkt nauw samen met de andere emancipatiecentra in Nieuw-West en met name met Hippe Heks en Vrouw en Vaart (Sezo). Vanuit deze drie emancipatiecentra 's is een Plusaanbod opgezet. Het Plusaanbod betekent dat elk emancipatiecentrum in de loop der jaren een of meerdere expertises heeft opgebouwd. Deze expertise kan gedeeld worden met andere emancipatiecentra of met huizen van de wijk. Vragen uit de wijk kunnen ook vertaald worden in een gezamenlijk aanbod. Als er al verschillen tussen de deelnemende organisaties zijn, dan worden deze gerespecteerd. Door de onderlinge samenwerking wordt de zichtbaarheid van het emancipatiewerk in de wijk steeds beter. Om de doelgroep te bereiken blijft het hard nodig om de activiteiten actief en laagdrempelig aan te bieden (*Vinden en Binden*). Zo zijn er ambassadeurs opgeleid door Vrijwilligerscentrale Nieuw West. Het is de bedoeling van de ambassadeurs dat zij het plusaanbod onder de aandacht brengen in heel Nieuw West.

Samenwerking Zinaplatform

In samenwerking met Zina hebben wij afgelopen jaar twee keer de training 'Ik Ontmoet Mij' aangeboden aan de vrouwen. Deze training was zeer waardevol voor vrouwen om te leren verantwoordelijkheid te nemen over zichzelf, over hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. In 2019 zullen wij een medewerkster trainen zodat ook zij de training kan verzorgen. De training wordt gegeven door Zinaplatform. Ook in het komend jaar zullen we verder samenwerken met Zina Bios. Het is de bedoeling dat er elke maand een film wordt vertoond met aansluitend een nagesprek.

Samenwerking Trias Pedagogica

In 2018 is er een reeks Opvoeddebatten met en voor moeders geweest. Deze debatten werden geleid door medewerkers van Trias Pedagogica bij Nisa for Nisa. De debatten hebben als voornaamste doel om de belevingswereld van het kind beter te leren begrijpen, en de communicatie tussen moeder en kind te verbeteren. In 2019 zullen er in samenwerking met Trias Pedagogica opnieuw zulke debatten worden georganiseerd.



Tussen-In

Al jaren biedt Nisa for Nisa hulp aan vrouwen die in een onmogelijke situatie zitten en waar zij zelf niet uit kunnen komen. Het kan zijn dat het om een vrouw gaat in een situatie van huiselijk geweld, vrouwenhandel, slachtoffer van een loverboy of een slachtoffer is van exposen. Hierbij gebruiken we het model van Tussen-In. Deze methode is ontwikkeld door Stichting Al Amal uit Utrecht. Voor veel vrouwen is de drempel te hoog om zelf contact te leggen met de reguliere hulpverlening of met instanties. Al Amal heeft indertijd vrouwen uit de eigen doelgroep van Nisa for Nisa tot vertrouwenspersoon opgeleid. Zij zijn getraind om zo nodig de brug tussen vrouwen en hun gezin en de reguliere hulpverlening of instanties te slaan. Het aanbieden van individuele hulp en ondersteuning is inmiddels ingebed in het totale aanbod van Nisa for Nisa.

Jezelf kunnen zijn in Nieuw West

Op 16 oktober 2018 is er een bijeenkomst geweest over jezelf kunnen zijn in Nieuw West. Er werden drie gastsprekers uitgenodigd om hun verhaal te delen over hun seksuele geaardheid en wat zij hebben meegemaakt om te kunnen zijn wie ze nu zijn. Een van de gastsprekers is een vrouwelijke transgender. Zij is half Marokkaans en vertelde hoe zij zichzelf gevoeld heeft in een lichaam dat niet bij haar paste. Zij vertelde ook over het proces om te worden hoe zij zich altijd al voelde; namelijk een vrouw! De andere twee dames deelden hun verhaal als homoseksuele vrouwen die zijn opgegroeid in een cultuur die erg veel overeenkomst heeft met die van de deelnemers. De verhalen riepen veel emoties op bij de aanwezige vrouwen. De besproken onderwerpen worden binnen de migrantengemeenschap van de deelnemers nog altijd als taboe ervaren. Door deze taboes te doorbreken en in gesprek te gaan met de gastsprekers die het hebben meegemaakt of zelfs nog meemaken, zetten zij gezamenlijke stappen om het doel te bereiken waarbij iedereen zichzelf kan zijn. De aanwezige vrouwen luisteren aandachtig naar de verhalen. Al snel bleek dat de harten van de deelnemers uitgaan naar deze dames. Hoewel het voor de deelnemers niet een gemakkelijke onderwerp is om te bespreken, werd er naar elkaar geluisterd en werden er vragen gesteld om elkaar beter te begrijpen. Ook van de gastspreeksters vergde het veel moed om aanwezig te zijn en hun verhaal te delen. Toch werd er respectvol met elkaar omgegaan. Dit bleek ook uit de reacties van de deelnemers op de verhalen. Zo benoemde één van de vrouwen tegen het eind van de bijeenkomst het volgende: "Toen er werd verteld dat wij een bijeenkomst zouden hebben over dit onderwerp wilde ik niet komen. Ik dacht eraan om mij zou ziek te melden of om te zeggen dat ik een afspraak had. Maar nu ik hier zit en jullie verhaal heb gehoord ben ik blij dat ik toch gekomen ben. Door jullie verhalen met ons te delen lijkt het alsof ik het zelf heb meegemaakt. Echt respect dat jullie met ons zijn komen praten".



Big Sis (Sarah Attannaz)

Vol enthousiasme ben ik in september 2018 begonnen als projectleider/ jongerenwerkster van Big Sis. Een mooie start van mijn doel als pedagoog; 'meebouwen aan het ontwikkelingsproces van jonge mensen'. Ik wil ondersteuning kunnen bieden en meiden kunnen stimuleren om verder te komen. Verantwoordelijkheid, behulpzaam en assertief zijn kwaliteiten die ik van jongst af aan heb ontwikkeld. Het zijn kernkwaliteiten die mij ondersteunen in mijn taak als jongerenwerkster. Een uitspraak die mij altijd is bijgebleven en aansluit op mijn werkwijze is: 'De schaduw van een kromme boom kan nooit recht zijn' (Levering, 2016). Een onderdeel hiervan is dat ik als jongerenwerkster een voorbeeldfunctie heb. Als ik niet bereid ben om mijn inzet te tonen bij het ondersteunen van de meiden, dan kan ik niet van hen verwachten dat zij inzet en betrokkenheid zullen tonen. Zelf ben ik 25 jaar en oudste uit een gezin van vijf. Ik ben opgegroeid in Amsterdam Nieuw-West. Gezelligheid, humor en plezier is bij ons altijd belangrijk geweest. Dit zie ik ook terug in mijn werk en zeker bij de meiden in ons groep!