

JAARVERSLAG 2021



Jaarverslag 2021 Stichting Nisa for Nisa

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1. Achtergrondinformatie Stichting Nisa for Nisa	5
1.1 Inleiding	5
1.2 Nisa for Nisa en corona	7
1.3 Hulp en ondersteuning	9
1.4 Informatie deelnemers per 31 december 2021	10
1.5 Samenwerkingen en overleggen	10
2. Meidenwerk Big Sis	16
2.1 Inleiding	16
2.2 Signalen en ontwikkelingen Big Sis	16
2.3 Samenwerkingen en overleggen Big Sis	19
3. Uit het bestuur	21
3.1 Inleiding	21
3.2 Organisatie Stichting Nisa for Nisa	21
3.3 Subsidies 2021	23
4. Activiteitenverslag 2021	24
4.1 Activiteiten en projecten Nisa for Nisa	24
4.2 Activiteiten en projecten Meidenwerk Big Sis	36
Bijl. 1 Nisa for Nisa en de hulpverlening	45
Bijl. 2 Lopende samenwerkingsprojecten met de VU-Amsterdam	49

*Het financieel jaarverslag 2021 is niet in de
papieren versie van het jaarverslag opgenomen.
Wel is het terug te vinden op de website van
nisa4nisa.nl (click: Over Nisa for Nisa).
Ook kunt u het bij Nisa for Nisa opvragen.*

Subsidie en bijdragen uit fondsen werden in dank ontvangen van:



- Centrale stad
- Stadsdeel Nieuw-West
- Gemeente Amsterdam SPE
- Gemeente Amsterdam, afdeling participatie
- Bewonersinitiatieven Nieuw-West

Colofon:

foto's:

- gemaakt door medewerkers en vrijwilligers van Nisa for Nisa

tekstbijdragen van:

- Ellie van den Brom
- Edien Bartels
- Miemoent El-Fakih
- Sarah Attannaz

redactie:

- Miemoent El-Fakih
- Ad van Dongen

vormgeving en afwerking:

- Wim Huls

Fiscaal nummer: 811993668L01





Als ik dit voorwoord schrijf is het jaar 2022 al halverwege. Voor Nisa for Nisa was het afgelopen half jaar opnieuw een periode, waarin wij de vrouwen een groot aantal activiteiten konden aanbieden en ons werk is, nu corona in een wat rustiger vaarwater lijkt gekomen, weer volop in beweging.

Dat geldt voor het aanbod aan volwassenen vrouwen in Nieuw-West, maar ook zeker voor het aanbod aan de meiden die via Meidenwerk Big Sis hun eigen programma hebben.

Recent konden wij voor hun een eigen ‘meidenkamer’ binnen de Ru Paré Community beschikbaar stellen. Dat was hard nodig want een eigen ruimte is een belangrijk hulpmiddel voor meiden om zich te ontwikkelen en een eigen invulling aan hun bezigheden te geven. In de oude situatie was het altijd zo dat zij maar af moesten wachten of er een plek was waar zij zich konden terugtrekken, wat met het toenemende aantal

deelneemsters steeds moeilijker werd. Nu kunnen meiden, bij wijze van spreken, rechtstreeks vanuit school komen om elkaar te ontmoeten, een praatje met de jongerenwerkster te maken of om iets te bespreken wat hen op dat moment dwarszit. Nisa for Nisa en de meiden zijn erg blij met deze mogelijkheid.

Net als in voorgaande jaren is Nisa for Nisa ook in 2021 betrokken geweest bij tal van nieuwe projecten, initiatieven en overleggen. Ik denk dan bijvoorbeeld aan de initiatieven ‘Kansrijke Start’, ‘Schadelijke Praktijken’, het ‘Masterplan’ en het ‘Netwerk Nieuw West’. Het gaat daarbij om belangrijke thema’s, waar Nisa for Nisa van harte aan wil meewerken en omdat wij, vanuit onze enorme expertise zien dat deze vaak aansluiten bij de problemen waar wij in het veld tegenaan lopen. Vanuit onze rol en positie hechten wij er erg aan een signaalfunctie in deze initiatieven te hebben. De initiatieven en projecten worden vaak opgezet vanuit een idealistisch perspectief en de wens om stappen te zetten bij het oplossen van problemen. Maar helaas blijkt in de praktijk dat de stap naar de uitvoering niet (of slechts in sterk afgezwakte vorm) gezet kan worden. Met als gevolg dat de gewenste veranderingen uitblijven.

De initiatief nemende instanties vinden oprecht dat de uitvoerende organisaties breed van onderop in de werkgroepen participeren. Zij investeren daar ook veel (schaarse) tijd en

denkkracht in en verwachten dan ook dat die inspanningen tot resultaat leiden. Helaas komt het te vaak voor dat aan die verwachtingen niet voldaan kan worden. De initiatief nemende instanties zijn zich er m.i. onvoldoende van bewust dat hun aanpak in de praktijk een zekere ongelijkwaardigheid met zich meebrengt en gemakkelijk een tegenovergesteld effect heeft. Ik denk dat de initiatiefnemers zich hiervan in de voorbereiding meer van bewust moeten zijn en dan ook het juiste moment moeten kiezen om de uitvoerende organisaties uit te nodigen. Ook moet dan duidelijk zijn wat het budget voor de uitvoering zal zijn en welke verdeelsleutel er gehanteerd zal worden. Ik geloof dat er op die manier sprake zal zijn van meer gelijkwaardigheid en dat er een betere basis zal ontstaan voor een gezamenlijk optrekken.

Ik schrijf deze kritische noot vanuit de wens dat problemen in het stadsdeel/stad meer voortvarend kan worden aangepakt. Dat verdient Amsterdam en dat verdient het Stadsdeel Nieuw West. Want de positieve kant van dit soort projecten is wel dat Amsterdam vooroploopt bij het op de agenda zetten van belangrijke thema's. Het zorgt ervoor dat deze thema's bespreekbaar worden en onder een brede aandacht wordt gebracht.

Miemoent El-Fakih

Directeur Stichting Nisa for Nisa



1.1 Inleiding

Nisa for Nisa is een vrouwenorganisatie voor vrouwen en meiden met een migrantenachtergrond en richt zich op hun emancipatie en participatie in de samenleving. De stichting is gevestigd in het Amsterdamse stadsdeel Nieuw-West en werkt voornamelijk in de wijk Amsterdam-Slotervaart. Nisa for Nisa wil de voorwaarden creëren waaronder vrouwen ondersteund kunnen worden in hun ontwikkelingsproces met als doel meer weerbaar te zijn en om tot zelfbeschikking te komen. Vrouwen met een migrantenachtergrond verkeren nog steeds vaak in een achterstandspositie. De tweede en derde generatie mensen hebben weliswaar meer kansen dan de eerste, maar ook zij zien zichzelf ook gesteld voor obstakels en vragen die samenhangen met hun migratieachtergrond en hun positie in de Nederlandse samenleving. Ook de tweede en derde generaties hebben nog steeds te maken met de hardnekkige situatie in Nederland waarin er nog steeds sprake is van discriminatie, uitsluiting en mindere kansen op de arbeidsmarkt etc. Nisa for Nisa draagt bij aan het vergroten van weerbaarheid en het komen tot zelfbeschikking van deze vrouwen door het ontwikkelen van eigen activiteiten en projecten.

Nisa for Nisa wordt voor een belangrijk deel gerund door vrouwen uit de migrantengemeenschap zelf. Naast een kleine kern van betaalde medewerkers zijn er ongeveer 50 vrouwen/meiden actief betrokken als vrijwilligster. Nisa for Nisa is sterk geworteld in de wijk en weet als geen ander wat de noden, behoeften en vragen van de migrantenvrouwen/meiden en hun gezinnen zijn. Nisa for Nisa stemt haar activiteiten hier op af. Ook is Nisa for Nisa een onmisbaar aanspreekpunt gebleken voor veel organisaties, onderzoeksinstellingen en overheden.

De stichting stelt zich tot het doel de maatschappelijke positie van alle (migranten) vrouwen en meiden te versterken in Nieuw West. Daarnaast fungeert de achterliggende gedachte dat de sociale omgeving van vrouwen meegenomen moeten worden in het emancipatieproces. Wanneer vrouwen emanciperen, dan volgt het gezin daarin ook. En hierdoor krijgt het gestelde doel van de stichting, om de maatschappelijke positie te verbeteren nog meer belang. Dit aspect krijgt binnen Nisa for Nisa steeds meer specifieke aandacht. Zo heeft Nisa for Nisa het pilotproject 'Mannen aan Zet!' opgezet om meer mannen mee te laten doen in de emancipatie van de vrouw. De pilot van het project Mannen aan Zet! is 2 jaar geleden opgestart met de bedoeling de werkwijze het voort te zetten in de jaren daarna. Helaas heeft de Corona-pandemie daarbij roet in het eten gegooid en kon het vervolg niet direct worden gestart. Komend jaar wil Nisa for Nisa dit wel oppakken. Van deelname door mannen is niet alleen sprake in dit specifieke project maar wordt ook in andere projecten toegepast.

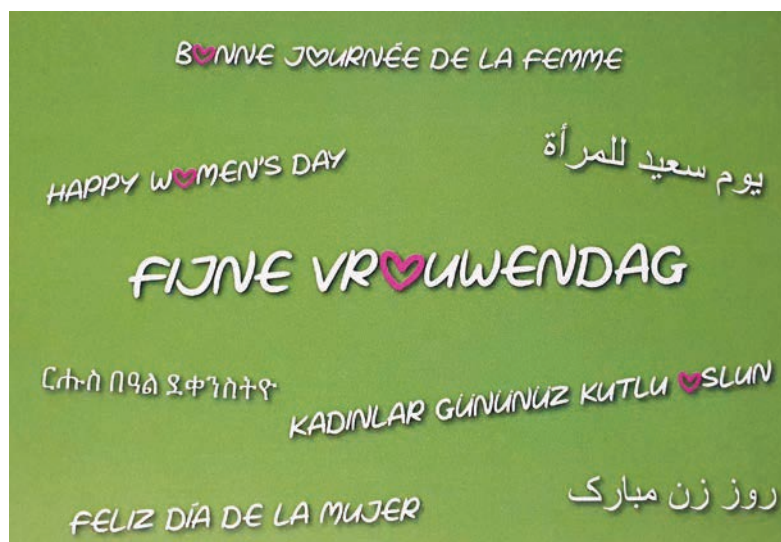
Door middel van haar activiteiten en projecten probeert Nisa for Nisa een bijdrage te leveren aan de verbetering van de positie van individuele vrouwen (en hun kinderen). Daarnaast hanteert Nisa for Nisa als vrouwenorganisatie een aantal afgeleide doelen. Deze doelen zijn:

- Sociale activering
- Stimulering van participatie in de samenleving
- Empowerment
- Brugfunctie naar scholing en werk, o.a. door het bieden van participatieplekken

- Signaleren van knelpunten in emancipatie en opvoeding richting overheid en andere relevante organisaties
- Versterking van de positie van moeders/echtgenotes in het gezin
- Begeleiden van vrouwen in het vertalen van hulpbehoefte naar een hulpvraag en op basis hiervan doorgeleiding naar relevante instellingen. Dus een brugfunctie naar contacten voor (informele en formele) hulpverlening.

Om deze doelen te verwezenlijken werd de volgende aanpak ingezet:

- Laagdrempelige activiteiten die gericht zijn op het versterken van eigen kracht van de vrouwen en het stimuleren van hun emancipatieproces
- Door een twee kanten benadering: enerzijds gericht op ontspanning en ontmoeting, waardoor de vrouwen zich op hun gemak voelen en anderzijds gericht op ontwikkeling en activering, waardoor gewerkt wordt aan het emancipatieproces.
- Door haar activiteiten wil Nisa for Nisa de negatieve spiraal doorbreken van (combinatie van) armoede, marginalisering en uitsluiting, al dan niet door eigen toedoen én van niet of onvoldoende participeren in de Nederlandse maatschappij.
- Het bieden van een veilige plek voor vrouwen en meiden, waar zij zich kunnen ontwikkelen.
- Het fungeren als intermediair middels tussenpersonen waardoor er verbinding ontstaat tussen de leefwereld en de systeemwereld
- Vrouwen uit de doelgroep worden met andere migratievrouwen in dezelfde en soortgelijke situaties in contact gebracht, waardoor zij zich sterker voelen en waardoor er minder snel schaamte optreedt.
- Vrouwen uit de doelgroep worden in contact gebracht met vrouwen die vanuit dezelfde positie een plek binnen de Nederlandse maatschappij hebben kunnen verwerven. Zo wordt er, bijvoorbeeld door deelname aan activiteiten, gewerkt aan zingeving en het opnieuw beleven van eigen waarden en normen in relatie tot die van de omringende samenleving als geheel. Beschikbaarheid van rolmodellen is van groot belang voor de ontwikkeling van vrouwen. Nisa for Nisa gebruikt haar eigen netwerk voor de inzet van rolmodellen.
- Er wordt gewerkt met ervaringsdeskundige vertrouwenspersonen die zich kunnen verplaatsen in de meiden/vrouwen, die als rolmodel fungeren en bruggen kunnen slaan naar reguliere instanties.
- Meiden/vrouwen worden de mogelijkheid geboden om in netwerken met lotgenoten te participeren, om cursussen en workshops te volgen die hun eigen kracht versterken en hen de kans bieden hun talenten te ontdekken en deze verder te ontwikkelen.
- Andere of professionele organisaties wordt een locatie geboden om *outreaching* te kunnen werken.



1.2 Nisa for Nisa en corona

Omdat in de laatste maanden van 2020 de besmettingscijfers van Covid-19 weer erg opliepen, werd er op 13 december 2020 voor Nederland opnieuw een lockdown met steeds verdergaande maatregelen van kracht. Nisa for Nisa moest opnieuw haar deuren sluiten voor fysieke activiteiten. Voor zowel de deelnemende vrouwen als voor de vrijwilligers was dit wederom een flinke domper. Zij waren immers net weer goed op gang gekomen na de eerste lockdown. Ook tijdens de tweede lockdown zijn de vrijwilligers er weer in geslaagd hun werk anders in te richten. Een aantal docenten hebben hun lessen weer digitaal voortgezet. In de maanden voor de lockdown van 2021 (gestart in november 2020) heeft Nisa for Nisa een cursus gegeven aan vrouwen die digitaal niet vaardig zijn. Daarin werd aan hen geleerd hoe zij de belangrijkste functies van computer en smartphone kunnen gebruiken. Eerst met 2 bestaande laptops, daarna zijn er met financiële ondersteuning van de gemeente Amsterdam 8 laptops aangeschaft waardoor het mogelijk was meer vrouwen les te geven. De lessen moesten helaas weer opgeschort worden tijdens de lockdown.

Er werd ook veel via WhatsApp gecommuniceerd, waardoor het contact toch enigszins bleef bestaan. Om het contact met de vrouwen van Nisa for Nisa in stand te houden, zijn de WhatsApp-groepen uit de eerste lockdown weer geactiveerd.

Het grootste gedeelte van 2021 is Nisa for Nisa opengebleven voor vrouwen in de wijk. Bij Nisa for Nisa kwamen nogal wat signalen binnen van veel eenzaamheid onder de doelgroepen en oplopende spanningen thuis. Omdat de coronamaatregelen bij de reguliere hulpverlening een extra drempel vormden besloot Nisa for Nisa, in overleg met het stadsdeel Nieuw-West, om activiteiten zoveel mogelijk toch open te stellen voor de vrouwen in de wijk. Daarmee kon Nisa for Nisa haar aanbod voor haar kwetsbare doelgroep voor een belangrijk deel beschikbaar te houden.

Uiteindelijk heeft Nisa for Nisa besloten om vanaf april 2021 weer open te zijn voor de activiteiten. Vanaf dat moment is Nisa for Nisa eigenlijk opengebleven voor alle vrouwen, natuurlijk met inachtneming van de geldende maatregelen.

Ook de activiteiten voor de meiden van Big Sis zijn tijdens de lockdown in aangepaste vorm doorgegaan. Ook hier geldt dat er veel signalen binnen kwamen over de spanningen thuis en dat de behoefte aan sociaal contact met leeftijdsgenoten en aan een 'eigen plek' groot was.

• Signalen tijdens corona in 2021

Veel vrouwen van Nisa for Nisa hadden tijdens de tweede lockdown meer last van stress. Het heeft ook een grotere impact gehad op het leven van de deelnemers. Veel kwetsbare vrouwen (en dat geldt dus voor een belangrijk deel van onze doelgroep) hebben veel hinder ervaren van de lockdown en voelden zich eenzaam. Dagelijks kreeg Nisa for Nisa meermalen de vraag wanneer Nisa for Nisa weer gewoon open zou zijn. Dit waren terechte vragen omdat Nisa for Nisa een belangrijke sociale functie is in de buurt, waar veel vrouwen terecht kunnen voor ontmoeting, informatie, hulp en om mee te doen aan activiteiten.

Maar niet alleen Nisa for Nisa viel opnieuw weg. Ook de andere vormen van sociaal contact werden ernstig opnieuw teruggebracht. Het werd moeilijk/onmogelijk om kennissen te ontmoeten bij het boodschappen doen, contact te hebben met familie en vriendinnen en zelfs met de uitwonende kinderen/kleinkinderen. Zelf zoiets laagdrempeligs als burenccontact, was een probleem. Het is dan ook niet verwonderlijk dat de eenzaamheid bij veel vrouwen toesloeg.

Voor vrouwen die digitaal vaardig zijn, was er enige compensatie door de mogelijkheid om via social media contact te houden. Voor de vrouwen (vooral de oudere) die dat niet zijn, zette eenzaamheid zich zelfs om in angsten. Deze angsten betroffen:

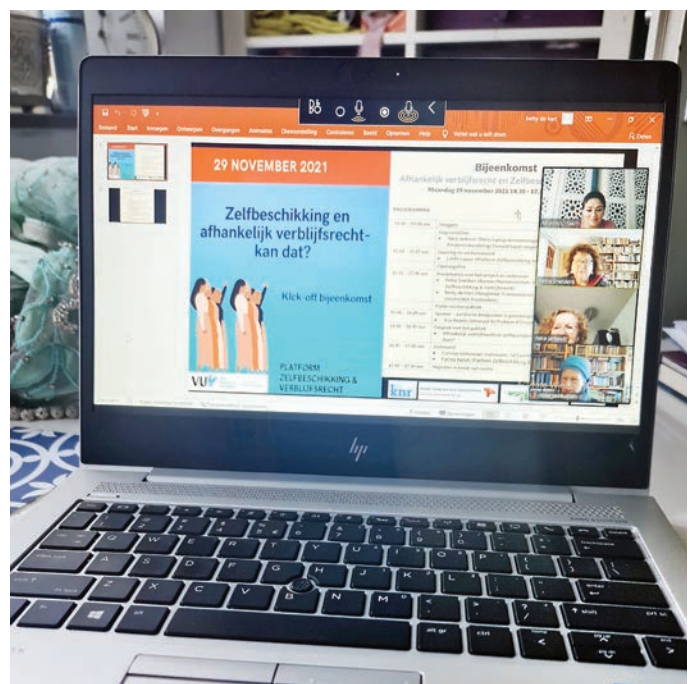
- angst met betrekking tot het vooruitzicht eenzaam en alleen te zullen sterven,
- angst dat zij, in dat geval, niet ritueel gewassen zouden worden,
- dat zij niet in het land van oorsprong begraven zouden kunnen worden. Deze vurige wens leeft onder veel mensen uit de doelgroep, maar hiervoor waren grenzen afgesloten,
- angst voor het wel en wee van de familie in het land van oorsprong en de vrees geen afscheid te kunnen nemen.
- angst dat de eigen, lichamelijke of geestelijke kwalen/aandoeningen door de gezondheidszorg niet tijdig zouden kunnen worden opgepikt als gevolg van de impact van corona op de zorg in het algemeen. En dat gold dan natuurlijk ook voor de overige gezinsleden, familie en vrienden.

Tijdens de lockdown begin 2021 heeft Nisa for Nisa ervoor gezorgd om wel open te blijven voor dringende hulpvragen en problemen in de thuissituatie. Het juridische spreekuur bleef ook open, maar dan wel op afspraak. Hiervan is ook gebruik gemaakt.

- De vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa hebben zoveel mogelijk hun gesprekken met bestaande cliënten voortgezet. Probleem daarbij was wel dat veel reguliere hulpverlening niet/moeilijk bereikbaar was. Natuurlijk moesten de vertrouwenspersonen zich aan de maatregelen houden. In het geval van een ernstige situatie, overlegden vertrouwenspersonen wel eerst met de directeur om de hulp/begeleiding af te stemmen op de corona-situatie en de rol die zij daarbinnen toch zouden kunnen vervullen.
- Er bleek al snel dat lang niet alle informatie over corona door de vrouwen werd begrepen. Nisa for Nisa heeft steeds geprobeerd om die informatie voor de vrouwen begrijpelijk te maken. Bijvoorbeeld met betrekking tot noodzakelijke stappen bij het vermoeden van corona of andere aandoeningen bij de vrouwen of hun familie.
- Mensen zonder geldige verblijfsdocumenten kwamen nog meer in de problemen. Ook het informele werken verviel voor hen en alle inkomsten vielen daardoor weg. Door de fysieke lockdown en het gebrek aan geld nam voor hen het aantal sociale contacten nog verder af.

• Wat heeft Nisa for Nisa nog wel kunnen doen tijdens de corona lockdown

Nisa for Nisa wilde dat activiteiten, althans een deel daarvan en in aangepaste vorm zouden kunnen doorgaan. Dat is zeker gelukt voor vrouwen met digitale vaardigheden. Zij konden hun cursus Nederlandse en de Arabische les blijven volgen d.m.v. 'zoom-bijeenkomsten'. Vrouwen die wel de vaardigheden hadden, maar niet over een eigen laptop beschikten, konden gebruik maken van het gemeentelijke project waaruit Nisa for Nisa 40 laptops ter beschikking kon stellen. Voorwaarde daarvoor was wel dat de vrouwen wel met een laptop overweg moesten kunnen gaan. Tijdens de laatste helft van 2021 tot 13 december heeft Nisa for Nisa aan vrouwen, die niet digitaal vaardig zijn een cursus aangeboden. Het ging daarbij om een snelle oriëntatie op het omgaan met computer en/of smartphone waardoor zij bijvoorbeeld leerden om via whatsapp of video te bellen of om spraakmemo's te versturen.



• Organisatie van activiteiten na de lockdown

Door de landelijke versoepeling van de corona-maatregelen kon Nisa for Nisa vanaf april 2021 de activiteiten weer stap voor stap op de eigen locatie opstarten. Voor veel vrouwen was dat een hele opluchting. Aan de herstart waren wel een aantal voorwaarden verbonden:

- Strikte inachtneming van de 1,5 meter maatregel
- Hygiënische maatregelen
- Beperkingen wat betreft het door het gebouw lopen
- Groepsgrootte maximaal 12 personen
- Registratie van deelnemers tijdens de activiteiten

Met name de maximale groepsgrootte had als gevolg dat de oorspronkelijke groepen gesplitst moesten worden.

1.3 Hulp en ondersteuning

Al jaren krijgen veel vrouwen hulp en ondersteuning van Nisa for Nisa. Dat geldt in perioden met of zonder corona-maatregelen. Vaak betreft het praktische en/of juridische vragen die met een zekere spoed afgehandeld moeten worden. Het gaat bijvoorbeeld om het lezen en vertalen van brieven of het bellen met instanties om te helpen bij het oplossen van problemen. Ook tijdens de lockdown is Nisa for Nisa voor dit soort vragen bereikbaar gebleven. Zo mogelijk telefonisch of via beeldbellen; zo nodig via met een fysieke afspraak op het kantoor. Daar hield een medewerkster ook eens per week een spreekuur. Bij afspraken op kantoor werden natuurlijk alle voorzorgsmaatregelen in acht genomen.

Tijdens de lockdown hadden hulpvragen soms ook te maken met huiselijke problematiek, zoals bijv. huiselijk geweld of uit de hand gelopen opvoedingsproblemen. In die gevallen werd aan de hulpvraagster een vertrouwenspersoon toegewezen die, na overleg met de directeur, de begeleiding op zich nam.

De vertrouwenspersonen hielden daarnaast zoveel als mogelijk contact met 'oude' cliënten. Ook hierbij gold dat dit contact zo mogelijk telefonisch of via beeldbellen verliep en er alleen fysiek contact was als dat niet anders mogelijk was.

Voor cliënten met dusdanige financiële problemen dat zij niet meer in staat waren hun wekelijkse boodschappen te doen, waren de donaties uit moskeeën en van individuele mensen meer dan welkom. De vertrouwenspersonen hebben hierbij bemiddeld.

Hulp en Ondersteuning neemt een belangrijke plaats in binnen het werk van Stichting Nisa for Nisa. Om die reden heeft bestuurslid Edien Bartels voor het bestuur een notitie geschreven, waarvan als Bijlage 1 van dit verslag een weerslag.



1.4 Informatie deelnemers per 31 december 2021

Aantal ingeschreven vrouwen:	808		vervolg
Burgerlijke staat:		Verwijzing naar Nisa for Nisa door:	
gehuwd	321	DWI	20
gescheiden	438	huisarts	10
ongetrouwd	37	hulpverlening	77
verweduwd	12	gemeente/stadsdeel Amsterdam	61
Leeftijden:		familie of vrienden	467
0-25 jr	22	niet bekend	173
26-35 jr	118	Door- en uitstroom:	
36-45 jr	289	naar andere vrijwilligersplek	9
46-55 jr	215	mantelzorg	44
56-65 jr	99	niet bekend	14
ouder dan 65 jr	65		
Opleiding:		Informatie over de meiden van	
niet bekend	171	Meidenwerk Big Sis per 31-12-2021	
geen/paar jaar basisonderwijs	172	Totaal deelnemende meiden:	56
alleen basisonderwijs	265	Leeftijden:	
VMBO	87	12-14 jr	8
MBO	68	15-16 jr	27
HBO	48	17-18 jr	6
Land van herkomst:		18-25 jr	15
Marokko	718	Opleiding:	
Nederland/Suriname	6	Praktijkschool/VMBO-b	8
Turkije	24	VMBO-k	5
overig Europa	5	VMBO-t/MAVO	15
overig Noord-Afrika	18	HAVO/VWO	3
Azië	19	MBO-2	6
Syrië	18	MBO-3	7
Inburgering:		MBO-4	6
NT1 niveau 1 of 2	247	HBO/WO	8
NT1 niveau 3 of 4	98		
NT1 onvoltooid	23		
geen inburgering	280		
n.v.t.	160		

1.5 Samenwerkingen en overleggen

Overeenkomstig de gemeentelijke richtlijnen voor subsidiëring zet Nisa for Nisa zwaar in op het samenwerken met andere organisaties. Nisa for Nisa hecht al jaren een groot belang aan samenwerking en overleg met andere organisaties, met instanties en met de gemeente Amsterdam (stadsdeel en centrale stad). Het is onze overtuiging dat de kans op een succesvolle ondersteuning van de vrouwen van onze doelgroep alleen met samenwerking en overleg bereikt kan worden. Op die manier kan er gebruik gemaakt worden van elkaars ervaringen en worden onnodige dubblures voorkomen.

Dat gold zeker ook in 2021. Hieronder een overzicht van deze samenwerkingen en overleggen, waaraan Nisa for Nisa in het veld aan deelneemt en haar rol oppakt. Dit overzicht staat nog los van de specifiek aan het Meidenwerk Big Sis gekoppelde samenwerkingsverbanden en overleggen. Zie hiervoor het Hoofdstuk Meidenwerk Big Sis.

• Coöperatie Samen aan de Slag

In 2020 is de 'Coöperatie Samen aan de Slag' opgericht. Deze coöperatie is een initiatief van het Commons Lab in Slotervaart, waarin bewoners in co-creatie pionieren met concrete vraagstukken. De deelnemers van de coöperatie zijn acht organisaties uit Slotervaart:

- Stichting ADE Eritrea,
- Ambulante Zorg op Maat Amsterdam,
- Stichting Home Empowerment,
- Huis van de Wijk/De Buurtzaak,
- Road of Hope,
- Stichting Turks Onderwijscentrum (STOC)
- Stichting Nisa For Nisa,
- Samen Ondernemen



Door hun talenten in kaart te brengen, te bemiddelen en hen te begeleiden naar werk dat hun talent aanspreekt én door werk te maken waar dat ontbreekt, ondersteunen de deelnemers buurtbewoners uit Slotervaart bij het vinden of creëren van betaald werk.

Nisa for Nisa wil vrouwen zelfvertrouwen en structuur bieden en laten doorstromen naar vrijwilligerswerk, leerwerkplekken en betaald werk en een brug vormen naar andere instellingen. Nisa for Nisa biedt daartoe aan vrouwen en meiden taalonderwijs, eigen krachttrainingen, empowerment en voorlichting over ondernemerschap, faciliteert 'scharrelondernemers' en bemiddelt tussen deelneemsters en werkgevers. De organisatie heeft eigen interventies als Big Sis, Tussen-In/Vertrouwenspersonen en het EAP Stappenplan ontwikkeld. Veel vrouwen worden door het WPI doorgestuurd naar Nisa for Nisa voor een participatieplek. De stichting zorgt ervoor dat deze vrouwen zich ontwikkelen, door hun structuur te bieden en trainingen te bieden die voor deze vrouwen van toepassing zijn. In 2021 zijn veel overleggen geweest maar het merendeel van de overleggen waren online. Na de lockdown heeft Nisa for Nisa negen vrouwen aangemeld. Deze vrouwen zijn in een traject gezet bij Nisa for Nisa en hebben allen de potentie om zich verder te ontwikkelen.

• Informeel Netwerk Slotervaart

Sinds januari 2020 maakt Nisa for Nisa deel uit van het 'Informeel Netwerk Slotervaart'. Dit initiatief is tot stand gekomen om de dilemma's in samenwerking tussen informeel en formeel te tackelen. Het betreft enkele, steeds terugkerende, dilemma's waar de partners van het Netwerk tegenaan lopen m.b.t. de afstemming tussen de formele en informele organisaties en de samenwerking met de Gemeente Amsterdam (in deze met het stadsdeel Nieuw West). Vanuit het Informeel Netwerk is Nisa for Nisa ook vertegenwoordigd in de werkgroep en zet Nisa for Nisa zich in om verdere stappen te zetten. In 2021 zijn de overleggen merendeels online verder gegaan. De onderwerpen die ter sprake kwamen waren o.a. corona en eenzaamheid, armoede, wat kunnen we voor elkaar betekenen, kennisuitwisseling etc.

• Emancipatieoverleggen stadsdeel Nieuw-West

Nisa for Nisa maakt deel uit van het emancipatieoverleg in het stadsdeel. De 'Vrouwenagenda' is meerdere malen in het netwerk van de verschillende vrouwenorganisaties in Nieuw-West besproken. De problemen, die in de Vrouwenagenda geschetst worden, waren voor de vrouwenorganisaties al heel herkenbaar; de coronacrisis heeft daarnaast extra druk op de vrouwen in het stadsdeel gelegd.

De sociale en economische gevolgen van de corona-pandemie en de genomen maatregelen zullen zwaarder uitpakken voor vrouwen, waardoor de kans groot is dat de positie van vrouwen verslechtert.

Aandachtspunten van de bijeenkomsten van het emancipatieoverleg waren:

- Toename van zorgtaken: kinderen, mantelzorg, zelfisolatie (bij lichte klachten) en 1,5 m verplichtingen maken deze taken extra zwaar. Vrouwen doen nu al drie keer meer zorgtaken dan mannen.
- Verslechtering van de werkgelegenheid en arbeidsmarktparticipatie vooral bij mensen aan de onderkant van de arbeidsmarkt: veel vrouwen zijn werkzaam in hospitality, retail, toerisme en informele economie met kleine parttime baantjes. Als er minder banen zijn, dan wordt vaker gekozen voor mensen die flexibel in te zetten zijn (zonder zorgtaken).
- Er zijn zorgen over de toename van huiselijk geweld door de dringende aanbeveling zoveel mogelijk thuis te blijven, fysiek contact met familie/vrienden te mijden en door de verplichtende avondklok. Als mensen de hele dag dicht op elkaar zitten in een situatie die voor iedereen stressvol is, kunnen de spanningen hoog oplopen en zich uiten in lichamelijke en geestelijke mishandeling. Doordat er minder fysieke bijeenkomsten en ook de hulpverlening en andere organisaties in de wijk minder toegankelijk zijn, worden signalen gemist.
- Er zijn zorgen om vrouwen die zonder verblijfsstatus in Nederland verblijven. Deze vrouwen zijn nu extra kwetsbaar geworden vanwege het verlies van inkomsten en fysieke inlooplekken voor hulp en ondersteuning in de wijk veelal gesloten zijn.
- Social media is een actueel onderwerp als het gaat om jongeren en hun gedrag. Social media wordt door veel jongeren gebruikt. Het is voor hen een belangrijk platform om contact te maken met anderen. De meiden doen dit vooral via sociale media en dan met name Instagram, Snap, Tik-Tok ect. Het zorgt bij de meiden voor plezier en tijdverdrijf. Ook voor de vrouwen van Nisa for Nisa is gebruik van social media een belangrijk item. Vrouwen kregen les in het gebruik van internet en hoe ze apps kunnen herkennen en gebruiken.

• Buurtteams

Sinds 2020 is Nisa for Nisa betrokken bij de overleggen rondom de inrichting van de Buurtteams. De Buurtteams en de 'sociale basis' hebben elkaar nodig om de ondersteuning van Amsterdammers zo goed mogelijk te kunnen realiseren. In 2021 is afgesproken een gezamenlijk kader te maken voor alle stadsdelen waarin beschreven staat hoe de buurtteams en de sociale basis met elkaar gaan samenwerken.

Er is een voorbereidende groep in Nieuw West geformeerd, die bestaat uit:

- de 3 grotere welzijnsorganisaties Eigenwijks, Combiwel en Stichting Samen Wonen Samen Leven,
- Nisa for Nisa (als informele partij)
- Vrijwilligerscentrale Nieuw West
- Een vertegenwoordiger van de directie Zorg

Namens het stadsdeel:

- de projectleider 'aansluiting sociale basis en de Buurtteam-organisatie'
- de projectleider van de pilot buurtteam in Slotermeer.

Nisa for Nisa is onderdeel van de sociale basis en in die hoedanigheid waren wij onderdeel van het overleg.

• **Harmonieus Thuis**

Harmonieus Thuis is een methodiek waarbij dialogen worden gehouden tussen dochters en moeder en dochters en vaders.

Het project 'Harmonieus thuis' is in 2020 van start gegaan en heeft een uitloop naar 2021. In verband met corona is in 2020 begonnen met het organiseren van 4 online-bijeenkomsten. Een met de meiden en een met de vrouwen apart, gevolgd door 2 online bijeenkomsten met de moeders en de meiden samen. In juni 2021 kon de vijfde bijeenkomst fysiek gehouden worden met zowel vrouwen als meiden.

De training werd gegeven door een externe partij, Imfa Training, die veel ervaringen heeft in het trainen van vrouwen en meiden.

• **Overleg Emancipatie-organisaties**

Al enige jaren bestaat er in Nieuw West een overleg waarin emancipatie-organisaties elkaar ondersteunen en activiteiten op elkaar afstemmen. Dit overleg is ooit ontstaan om de samenwerking tussen de verschillende emancipatiecentra (Hippe Heks, Nisa4Nisa en Vrouw en Vaart) te verbeteren en heeft de organisaties veel opgeleverd. We weten elkaar goed te vinden, we trekken samen op bij bepaalde thema 's (themaweken) en we agenderen aandachtspunten bij het stadsdeel. Later is ook Daadkr8 aangehaakt. Vrouwenemancipatie gaat nu eenmaal hand in hand met mannenemancipatie.

Afgelopen periode hebben we vanuit dit overleg een breder vrouwenorganisatie netwerk in Nieuw-West willen faciliteren. Wij hebben gemerkt dat hier goed op gereageerd wordt en we willen vanuit dit overleg dit brede netwerk blijven faciliteren en onderhouden. Vanaf januari 2021 zijn ook SAAAM en SHE aangehaakt.

• **Kerngroep Handboek Huiselijk Geweld**

Vanaf 2018 heeft een stedelijke kerngroep van Amsterdamse informele en formele organisaties samengewerkt aan de totstandkoming van een 'handboek over Huiselijk Geweld'. Nisa for Nisa is vanaf het begin betrokken geweest en heeft zich ingezet om het handboek te realiseren. Het handboek geeft een beeld van de kennis en kunde van de betrokken organisaties. Het geeft handvatten aan informele partners voor het omgaan met situaties van huiselijk geweld en Kindermishandeling (HGKM).

Naast het handboek heeft dit overleg ook in de praktijk een betere samenwerking opgeleverd. Het handboek is in februari 2021 uitgebracht. In maart is het handboek met livestream vanuit Pakhuis de Zwijger gepresenteerd aan een breder publiek.



• **Huiselijk geweld, hulp en ondersteuning**

Ook tijdens de lockdown 2021 hield Nisa for Nisa iedere woensdagmiddag en op afspraak een juridisch spreekuur waar vrouwen komen voor vaak ingewikkelde juridische vragen op het gebied van migratierecht, personen en familierecht en jeugdrecht. In de eerste helft van 2021 werden ca. 36 zaken behandeld, waarbij vrouwen in een huiselijk geweld situatie zaten. Deze vrouwen werden begeleid door vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa. Meestal ging het om vrouwen die via huwelijkshereniging naar Nederland zijn gekomen. Deze vrouwen weten meestal niet waar ze bij problemen terecht kunnen en komen via andere vrouwen uit hun omgeving naar Nisa for Nisa. Ook kwamen er op het spreekuur opvallend veel vrouwen die al

jaren zonder verblijfsdocumenten in Nederland verblijven. Door het ontbreken van een sociaal vangnet worden deze vrouwen vaak harder getroffen dan andere doelgroepen. De tweede vorm van advies en hulp activiteiten van Nisa for Nisa werd ook geboden met Tussen-Door. Hierbij gaat het om laagdrempelige hulp bij praktische zaken, in zwaarte variërend van het vertalen van een folder tot het wegwijs maken in de procedures rond echtscheiding. Tijdens de openingstijden van Nisa for Nisa komen vrouwen die deelnemen aan activiteiten of gewoon binnen lopen met dit soort hulpvragen. Soms kunnen de vrouwen eenvoudig direct worden geholpen, soms is verwijzing naar een instantie nodig. De HBO-stagiaires handelen onder begeleiding van de coördinator een groot deel van deze vragen af.

- **Samen sterker tegen psychische mishandeling**

Psychische mishandeling is de meest voorkomende vorm van huiselijk geweld in Nederland. Bijna driekwart miljoen Nederlanders vanaf 16 jaar en 1 op de 5 jongeren heeft er in een of andere vorm mee te maken. Dit brengt ontzettend veel en onzichtbaar leed met zich mee. Want psychische mishandeling is vaak niet zichtbaar en wordt niet altijd (h)erkend. Ook weten nog maar weinig mensen, die dit overkomt, wat zij kunnen doen en waar zij voor advies en hulp terecht kunnen. Als overheid en als samenleving mogen we ons hier niet bij neerleggen. De gemeente maakt daarom werk van het terugdringen van psychische mishandeling. Stichting Nisa for Nisa was een van de deelnemende organisaties tijdens een panelgesprek dat in december en op initiatief van de gemeente Amsterdam gehouden werd. Het panel bestond uit vertegenwoordigers van jeugdzorg, zorg, onderwijs, GGZ en andere welzijnsorganisaties. In het panelgesprek zijn een ervaringsdeskundige, een onderzoeker en mensen uit de formele en informele zorg met elkaar in gesprek gegaan over dit belangrijke onderwerp.

- **Programma Gezonde en Kansrijke Start**

Met het 'Programma Gezonde en Kansrijke Start' wil de gemeente Amsterdam bewerkstelligen dat elk Amsterdams (ongeboren) kind de best mogelijke start in het leven krijgt en daarmee een optimale kans op een veilige, gezonde en kansrijke toekomst. Dit is een gemeenschappelijke opgave die veel partijen in de stad raakt: van wijk-/buurtteams, publieke gezondheid, zorgverzekeraars, geboortepartners, huisartsen en geestelijke gezondheidszorg, tot maatschappelijke dienstverlening, werk en inkomen, kinderopvang en sociale netwerken. Van bewoner en ervaringsdeskundige tot professional en bestuurder. Nisa for Nisa is gevraagd om deel te nemen aan de verschillende overleggen van organisaties die bij dit onderwerp betrokken zijn. Nisa for Nisa ziet hier voor zichzelf een belangrijke rol weggelegd en heeft hiervoor een concreet plan van aanpak ingestuurd. Nisa for Nisa heeft een belangrijke rol in de wijk en kan uitstekend fungeren als brugfunctie tussen de formele hulpverleningsinstelling, de gezinnen en de aanstaande ouders.

- **Vrouw en gezondheid**

Voor vrouwen met een vluchtelingenachtergrond is in 2021 het 'project Vrouw en Gezondheid' van start gegaan. Dit project is een samenwerking tussen het Amsterdam UMC-VU, Dokters van de Wereld, Nisa for Nisa, Edu4u en het Centrum voor Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland (CSG). Het project wordt gefinancierd door ZonMW en loopt van 2021 tot 2023. Binnen het project zijn er steungroepen ontwikkeld voor vrouwen met een vluchtachtergrond die seksueel en/of gender-gerelateerd geweld hebben meegemaakt. Deze steungroepen werken onder de naam 'Uitdagingen rondom het leven in Nederland'. Het doel van deze steungroepen is elkaar steunen en het delen van ervaringen met andere vrouwen, over verschillende onderwerpen zoals opvoeding, relaties, rechten en geweld.

Helaas was de werving in Slotervaart niet echt succesvol. Bij de laatste bijeenkomst die bij Nisa for Nisa gehouden werd waren er vier vrouwen aanwezig, waarvan één uit Haarlem. Deze vrouw uit Haarlem wilde zelf een vrouwengroep opzetten.

Na overleg met de VU stopte de steungroep de activiteit op maandagmiddag voor Syrische vrouwen bij Nisa for Nisa, vanwege te weinig deelnemers.

Omdat er in Amstelveen een Syrische vrouw het initiatief genomen had voor een vrouwenorganisatie, is het project Vrouw en Gezondheid daarbij aangesloten. De steungroep is daar zes donderdagen in een buurthuis bij elkaar geweest. Deze groep komt voort uit de Syrische vrouwenorganisatie StartSolutions.nl. Dat is een vrouwenorganisatie die nog niet is ingeschreven bij de KvK, maar al wel op weg is om iets te worden. Ze willen graag informatie van Nisa for Nisa over het opzetten/starten van een vrouwenorganisatie in Nederland. Nisa for Nisa blijft gedurende het project de bijeenkomsten van de steungroep in Amstelveen hosten.

• Samenwerking met de Vrije Universiteit Amsterdam

Tussen Nisa for Nisa en de Vrije Universiteit Amsterdam bestaat al jaren een goede relatie en werden er diverse projecten succesvol uitgevoerd. Ook in 2021 was dit het geval met drie lopende projecten:

- Project Vrouwen en Gezondheid
- Project Global Health
- Project Cultuur in de spreekkamer

Bestuurslid Edien Bartels is de drijvende kracht en stimulator van deze samenwerkingen met de VU, waar zij als antropoloog tot haar pensionering werkte. Als bijlage 2 is een notitie van haar hand geplaatst over deze samenwerkingen.



2. Meidenwerk Big Sis

2.1 Inleiding

Binnen Meidenwerk Big Sis worden meiden in de leeftijd van 12 t/m 25 jaar begeleid, ondersteund en gestimuleerd om zich verder te ontwikkelen. Het betreft vooral meiden met een migratieachtergrond. Belangrijke doelen daarbij zijn: het versterken van hun weerbaarheid, het vergroten van hun zelfredzaamheid en het onderkennen en reduceren van risicofactoren. Het jaar 2021 was natuurlijk een aparte tijd als gevolg van de coronacrisis. Toch hebben wij vanuit Nisa for Nisa doorgezet om deze groep meiden, die ook officieel aangemerkt wordt als 'kwetsbare groep,' te blijven ondersteunen en (individuele en groeps-) activiteiten te blijven aanbieden.

Het is de opdracht aan Nisa for Nisa zich om vanuit Meidenwerk Big Sis te richten op deze doelgroep en zich in te zetten om de meiden te ondersteunen. Daarmee kunnen zij de stappen zetten van kind naar volwassenheid. Hoe beter meiden zich in deze periode weten te ontwikkelen, des te minder zij later als volwassenen geconfronteerd worden met problemen waarvoor zij een beroep moeten doen op de formele hulp.

De activiteiten, trainingen en workshops richten zich op de persoonlijke, sociale en maatschappelijke ontwikkeling. Zij omvatten identiteitsvorming, emotionele en morele ontwikkeling, het aanleren van sociale en levensvaardigheden en stimuleren maatschappelijke participatie. Randvoorwaarden zijn hierbij wel dat meiden de kans krijgen om zelf bij te dragen aan de uitvoering van hun proces en dat de activiteiten op een 'veilige' plek plaatsvinden waar.

2.2 Signalen en ontwikkelingen meidenwerk Big Sis

Het afgelopen jaar is het gebruik van de meiden van social media erg gegroeid. Dit komt deels doordat de meiden i.v.m. met de coronamaatregelen nog meer gehecht zijn aan hun online wereld.

• Social media

Meiden zijn steeds vaker actief op groeps- en videogesprekken binnen Snap, Yubo en Bunch. Het komt vaak voor dat de meiden door anderen in groepen worden toegevoegd waar zij niemand kennen. Dit leidt bij sommige meiden tot het afspreken met vreemde jongens en soms ook door mannen. Het gedrag van meiden op social media verlaagt ook de drempel tot seksueel grensoverschrijdend gedrag. Wanneer zij dan met deze jongens of mannen afspreken is er vaak spraken van een vergoeding voor de seksuele handelingen die zij uitvoeren.

Door bij Big Sis verschillende workshops, trainingen en begeleidingsgesprekken aan te bieden aan worden de meiden weerbaarder, bewuster van de risico's en goed stil te staan bij de keuzes die zij maken.

Meiden worden, vaak al op zeer jonge leeftijd, via de social media benaderd om als geldezel te werken. Als geldezel openen zij voor criminelen meerdere bankrekeningen en sluiten zij meerdere telefooncontracten af. Feitelijk hebben zij er zelf geen zeggenschap over. Hierin kunnen zij snel tot over hun nek in het criminele milieu terecht komen. Zij denken snel geld te maken, maar in de praktijk leidt het meestal tot grote schulden en identiteitsfraude. Pas als het te laat is, komen meiden pas aan in welke situatie zij terecht gekomen zijn. Vaak schamen zij zich en vinden zij het erg moeilijk om toe te geven dat het fout is gegaan.

Het is belangrijk om hiervan dan zo snel mogelijk om aangifte te doen en, indien nodig, ter ondersteuning met hen mee te gaan. Door meiden preventief voorlichtingen te geven kunnen zij eerder de signalen herkennen. Vanuit Meidenwerk Big Sis wordt hieraan veel aandacht besteed. In individuele contacten, maar ook tijdens de groepsactiviteiten.

- **Schooluitval**

Gedurende de heftige corona-pandemie zijn de problematieken en de achterstanden op school toegenomen. Dit geldt vooral bij meiden die net de overstap hebben gezet van de middelbare school naar het MBO. Door de goede contacten tussen Big Sis, de scholen en de leerplichtambtenaar is het gelukt vroegtijdig te signaleren en zo schooluitval te voorkomen. Verder was voor veel meiden de overstap van online lessen naar weer fysiek op school lastig. De opgelopen leerachterstanden is bij veel meiden groot en het is urgent dat deze snel wordt ingehaald. Veel meiden gaven aan gedemotiveerd te zijn en te twifelen zij dit schooljaar wel zouden halen. Alle meiden tussen de 12 jaar en 18 jaar hebben een eigen coach. Dit zijn stagiaires vanuit de opleiding social work en zij spreken ieder week individueel af met de meiden die zij coachen. Zo worden de meiden ondersteund in het plannen en het maken van hun schoolwerk. Ook werden de meiden gemotiveerd om naar school te gaan en hun best te doen. Het gaat tijdens de coaching niet alleen over schoolwerk; het is ook een moment waarop er met de meiden wordt gekeken en geluisterd hoe het met hen gaat, het zg inchecken. Het is een moment waarop zij hun hart kunnen luchten en er ook gewerkt kan worden aan persoonlijke doelen die de meiden zichzelf hebben gesteld.

- **Harmonieus Thuis**

Het gevoel van eenzaamheid is veelvuldig terug te zien bij meiden. Meiden geven aan dat ze thuis wel met het gezin zijn, maar dat zij zich toch vaak erg alleen voelen. Zij vinden het lastig om dit met ouders te bespreken. Dit was dan ook een van de thema's van de 'moeder & dochterdialogen'. Onder begeleiding van een externe trainster zijn de meiden in gesprek gegaan met hun moeders om meer begrip en bewustzijn te creëren. Verder zijn er in 2021 nog drie andere 'moeder & dochterdialogen' geweest met de thema's 'mentale gezondheid', 'lachgas' en 'communicatie'.

- **Zelfbeeld en weerbaarheid**

Het afgelopen jaar is er aandacht besteed aan 'zelfbeeld en zelfvertrouwen'. Dit thema richt zich op onzekere meiden; bijvoorbeeld meiden die gepest worden. Dit pesten gebeurt niet alleen op school maar ook online. Vaak is de jongerenwerkster (of de begeleidende stagiaire) de eerste aan wie zij dit soort problemen melden; eerder dan aan de ouders of leerkrachten. Door als een tussenpersoon te schakelen, worden ouders dan door de jongerenwerkster uitgenodigd voor een gesprek waar het meisje in gesprek gaat met de ouders. Zo nodig ondersteunt de jongerenwerkster de ouders bij een gesprek met de school.

Tot slot worden er ook meiden voor individuele begeleiding naar Big Sis doorgestuurd door netwerkpartners (zoals politie, jeugd & veiligheid en scholen). Dit gaat om meiden met een zogenaamde multi-problematiek, waar meer en intensievere aandacht voor nodig is. Het gaat hier vaak om meiden die te maken hebben met huiselijk geweld, doen aan selfharming of die zijn/worden exposed via social media. Deze individuele begeleiding wordt uitgevoerd door de jongerenwerkster.

- **Aanpak Big Sis**

De gerichte aanpak en het aanbod van Meidenwerk Big Sis naar kwetsbare meiden dragen ertoe bij dat zij zich kunnen ontwikkelen tot meer weerbare, zelfverzekerde jonge vrouwen en dat hun maatschappelijke positie wordt versterkt. De meiden worden door de ondersteuning en activiteiten van Big Sis geactiveerd, empowered en gemotiveerd. Door het snel signaleren van knelpunten, het aanbieden van de juiste begeleiding en activiteiten, kan er preventief gewerkt worden aan het voorkomen van (ernstiger) problematiek.

Het is het afgelopen jaar goed zichtbaar geweest dat het op de doelgroep van Big Sis afstemmen van de activiteiten en trainingen goed werkt. Daarbij is er ook altijd aandacht voor het 'woonkamer-

principe' dat ervoor zorgt dat de activiteiten en projecten in een laagdrempelige en veilige setting plaatsvinden, waar de meiden zich kunnen ontplooiën.

Vertrouwen in de meiden en in hun ouders is erg belangrijk en waardevol. Big Sis wordt in de eerste plaats niet als een hulpverleningsorganisatie beschouwd, waardoor het toegankelijker is als het gaat om ondersteuning toe te laten. Zo nodig zorgt Big Sis ook voor de juiste doorverwijzing naar bijvoorbeeld het OKT, scholen, huisartsen, psychologen, jeugdzorg en andere netwerkpartners. Daarnaast wordt vanuit Big Sis de expertise aangeboden over specifieke onderwerpen zoals: sociale media, eenzaamheid/depressie, identiteit en zelfbeeld. Vooral op het gebied van social media is dit nodig. Voor meiden die meer behoefte aan privacy rond persoonlijke problemen hebben, is er altijd de mogelijkheid om dit probleem anoniem voor te leggen of vragen te stellen. Ervaringsdeskundigen en professionals beantwoorden hun vragen en Big Sis biedt daarbij de verschillende perspectieven en de informatie aan.

Met trots kan vermeld worden dat Big Sis een goede bijdrage levert aan de ontwikkeling en bescherming van meiden, zowel de kwetsbare meiden als meiden die maar kort ondersteuning nodig hebben.

Tot slot is er ook aandacht besteed aan 'talentontwikkeling' en aan het 'positieve perspectief'. Door juist in te zetten op de krachten en kwaliteiten van de meiden en hen actief te betrekken met de programmering, zijn meiden veel actiever maar ook beter bereidt om aan te geven waar zij tegen aanlopen en wat zij zelf nodig hebben.

'Bij Big Sis ben ik als persoon gegroeid'

Mijn naam is Warda. Vroeger zat ik het liefst de hele dag thuis. School, sporten en naar huis; school, sporten en naar huis. Zo ging het op mijn 14^e elke dag. Ik had geen zin om af te spreken met vriendinnen of leuke dingen te doen. Want die vriendinnen zag ik toch al op school, naast school hoefde ik ze niet ook nog te zien. Mijn moeder zei steeds tegen mij dat ik wat opener moest worden en leuke dingen moest doen met meiden van mijn leeftijd. Maar dat wilde ik niet want het was niet leuk met mijn 'vriendinnen'.

Mijn moeder kreeg te horen over Big Sis en zei dat ze me daarvoor ging aanmelden. Eerst zei ik tegen haar dat ik toch niet zou gaan en dat ik niet met onbekenden wil zitten. Ik had er geen zin in om ergens in mijn eentje te komen, waar misschien veel vragen zouden worden gesteld of waar er snel geoordeeld zou worden.

Ik kan me de eerste dag bij Big Sis nog erg goed herinneren. Ik kwam Big Sis aan en werd heel open ontvangen door juf Sarah, maar ook door de aanwezige meiden. Eerst wist ik me geen houding te geven en begreep ik de bedoeling niet precies van Big Sis. Ik was ook best verlegen en trok me wat

meer terug; ik vond het erg spannend. Juf Sarah ging met mij in gesprek. Zij wilde meer van mij weten en wat ik allemaal doe in mijn leven. Ik vond dit erg fijn, want ze toonde oprechte interesse en ze luisterde echt. Ik voelde me gehoord. Vriendinnen van school toonden namelijk nooit echte interesse en het interesseerde hen ook niet wat ik aangaf. Maar nu voelde ik mij wel gehoord.

Na een paar keer Big Sis en nadat ik de andere meiden ook wat beter had leren kennen, vond ik het erg leuk om te gaan. Ik kon mijn hart luchten zonder na te denken dat het bij iemand onbekends kwam of dat er geoordeeld zou worden. We deden leuke activiteiten en er werd naar me geluisterd als ik wat aangaf. Dit is wat ik nodig had!

Nu, 2 jaar verder ga ik nog steeds naar Big Sis en heb ik er echt mijn plek gevonden. Ik ben blij dat mijn moeder me had aangemeld. Ik ben zelfverzekerder geworden en echt 'gegroeid als persoon', zoals juf Sarah zegt. Ik durf meer voor mezelf op te komen en afstand te nemen van 'vriendinnen' die nooit naar me wilden luisteren. Hierbij heeft Big Sis me meegeholpen en daar ben ik dankbaar voor.

2.3 Samenwerkingen en overleggen Big Sis

Ook bij Meidenwerk Big Sis staan samenwerking en contact met instanties, instellingen en andere (jongeren-) organisaties hoog in het vaandel. De samenwerking heeft als doel de meiden zo goed mogelijk te ondersteunen. In 2021 betrof dit samenwerking met de volgende organisaties:

- **Meidennetwerk Nieuw-West en West.**

Hierbij komen uitvoerende medewerkers van verschillende instanties eens per maand samen om signalen, casussen en adviezen te delen. Via dit platform kan ook sneller verbinding worden gemaakt met elkaar. Het Meidennetwerk is er niet alleen voor jongerenwerkers, maar ook professionals die, formeel of informeel, in aanmerking komt met kwetsbare meiden.

- **El Mazouni**

In samenwerking met El Mazouni Coaching en Sportbegeleiding organiseert Big Sis om de week een themabijeenkomst voor meiden. Het afgelopen jaar zijn de thema's Empowerment en Zelfbeeld behandeld. De meiden hebben hierbij opdrachten uitgevoerd om zichzelf en elkaar beter te leren kennen. Tussen El Mazouni en Big Sis zijn doorverwijzingsafspraken. Zo biedt El Mazouni ook meiden-en damesvoetbal, waaraan ook meiden van Big Sis deelnemen.

- **LAB6**

LAB6 is een samenwerkingsverband van verschillende jongerenorganisaties uit Nieuw-West. Dit zijn Nisa for Nisa/Big Sis, El Mazouni, Dock, Ara Cora en @ease. LAB6 biedt alle jongeren uit Amsterdam de mogelijkheid zich te kunnen ontwikkelen op het creatieve en maatschappelijke vlak.

- **Argan en Young Amsterdam**

organiseren samen met Big Sis dialoogavonden en bijeenkomsten, op basis van documentaires, films over actuele thema's.

- **Het Ouder- en Kindteam Amsterdam (OKT)**

wordt ingeschakeld als er een specifieke hulpvraag is, zoals 'faalangst-training' of 'rouwverwerking'. Daarnaast zijn zij ons aanspreekpunt als het gaat om een ontwrichte thuissituaties en het inschakelen van thuisbegeleiding die, bij specifieke hulpvragen. Over het algemeen worden er bij de uitvoering ook gesprekken met ouders gevoerd.

- **Jeugd & Veiligheid en Politie**

Jeugd & Veiligheid, een speciale dienst van de gemeente Amsterdam, richt zich op problematische groepen jongeren en wordt door Big Sis ingeschakeld in het geval van complexe casussen. Anderzijds verwijzen zij meiden die extra begeleiding nodig hebben op het gebied van persoonlijke ontwikkeling naar Big Sis.

Ook is er goed contact met de wijkagenten. Zij komen af en toe langs bij Big Sis en ook zij verwijzen naar door naar Big Sis.

- **Onderwijs Consumenten Organisatie (OCO)**

OCO informeert, adviseert en verbindt Amsterdamse ouders en leerlingen van VO en MBO. Zij geven voorlichtingen aan meiden die de overstap zetten van VO naar MBO. Big Sis verwijst meiden naar OCO als zij hulp nodig hebben bij schoolkeuze, studiefinanciering en bij vragen i.v.m. hun opleidingen.

Ook wordt OCO betrokken bij het halen van het 'recht' van meiden als er problemen zijn met hun school door bijv. door schorsing of verwijdering.

- **Qupido en Sexmatters**

Deze organisaties worden benaderd als er specifieke expertise nodig is. Bijvoorbeeld bij het invulling geven van thema's als 'social media' of 'gender-gelijkheid'. Daarbij verzorgden deze organisaties training en/of voorlichting.

- **Vooruit**

Vanuit Vooruit zetten studenten zich in voor de buurt en voeren zij bij Big Sis activiteiten uit die gericht zijn op talentontwikkeling.

- **Storytelling Center**

Het Storytelling Center geeft workshops aan de meiden bij Big Sis. Door samen verhalen te maken en te delen draagt storytelling bij aan persoonlijke groei, sociale impact en taalontwikkeling.

- **Sip-I**

Sip-I wordt ingezet om trainingen aan te bieden aan de meiden m.b.t. het ontwikkelen van hun weerbaarheid en identiteit en m.b.t. het gebruik van social media. In samenwerking met de jongerenwerkster van Big Sis werd de training op maat aangeboden.

- **Rahma Consultancy**

Is een organisatie dat voor verschillende trainingen kan worden ingezet. Zo worden zij bij Big Sis ingeschakeld voor de moeder- en dochterdialogen.

- **Talentsfabriek**

De Talentsfabriek organiseert verschillende activiteiten voor kinderen en jongeren op gebied van het ontdekken van hun eigen talenten. Met de Talentsfabriek zijn afspraken over het doorsturen van Big Sis-meiden. Maar ook worden gezamenlijke activiteiten georganiseerd.

- **ServicePunt Emancipatie Amsterdam (SPE)**

SPE is het kennisknooppunt voor emancipatie-organisaties in Amsterdam. Zij worden gefinancierd door de gemeente Amsterdam en ondersteunen het netwerk van vrouwenorganisaties en andere organisaties die zich inzetten voor de versterking van vrouwen en meisjes in de stad. Daar horen ook organisaties bij die aan mannenemancipatie werken, bijvoorbeeld opdat mannen onbetaalde zorgtaken beter delen met hun vrouwelijke partners. Met financiële ondersteuning van SPE heeft Big Sis in 2021 het project 'We Zetten Door!' kunnen opzetten.

3.1 Inleiding

Ook in 2021 bepaalde de Covid-19 maatregelen voor een groot deel de uitvoering van de activiteiten van Nisa for Nisa. In de eerste helft van het jaar vonden de meeste activiteiten online plaats. Dit met uitzondering van de hulpverlening door de vertrouwenspersonen en juridisch vertrouwenspersoon. Ook de activiteiten van Big Sis konden in aangepaste vorm gewoon doorgang vinden, omdat het hier om kwetsbare meiden gaat, waarvoor ontheffing van de maatregelen gold.

Op 9 juni kon Nisa for Nisa haar deuren weer openen en konden de activiteiten weer op locatie worden gehouden. Aanvankelijk zag het er naar uit, dat de vrouwen niet naar Marokko konden afreizen voor familiebezoek en werd er door Nisa for Nisa een zomerprogramma opgetuigd. Dat moest op het allerlaatste moment worden afgeblazen, toen de grenzen in Marokko toch weer voor familiebezoek opengingen.

3.2 De organisatie van Stichting Nisa for Nisa

Stichting Nisa for Nisa kent de volgende geledingen: het bestuur, de adviesraad, betaalde medewerkers, stagiaires en vrijwilligers.

• Het bestuur

Het bestuur vergaderde in 2021 vijfmaal via Zoom.

De vergadertijd werd onder andere besteed aan de ontwikkeling van het Masterplan voor de ontwikkeling van Nieuwe-West. Onderdeel van het Masterplan is de jeugd een betere start te geven. Het idee is dat de eerste 1000 dagen van een kind belangrijk zijn voor de verdere ontwikkeling van het kind. Daartoe moet er begeleiding van moeder en kind komen. Directeur Miemoent El Fakih heeft zich ervoor ingezet om vanuit Nisa for Nisa inbreng te kunnen geven aan dit plan.

Ook Meidenwerk Big Sis was regelmatig onderwerp van gesprek. Jongerenwerkster Sarah Attannaz wordt in toenemende mate ingeschakeld bij heftige problemen met meiden. De wachtlijsten voor de formele hulpverlening zijn lang en vaak is acute hulp nodig. Deze ontwikkeling is zorgwekkend en legt een grote belasting op de schouders van de jongerenwerkster Sarah.

Andere onderwerpen, die in de bestuursvergadering aan de orde kwamen waren

- Ontwikkeling van Nisa for Nisa en Meidenwerk Big Sis
- Personeelsaangelegenheden
- Vaststellen subsidie aanvragen en projectaanvragen fondsen
- Vaststellen van de begroting, jaarverslag en financiële kwartaalverslagen
- Verantwoordingsrapportages naar subsidiegevers en fondsen.

Op 31 december 2021 bestond het bestuur van Nisa for Nisa uit:

- Doenja Arsalan, voorzitter
- Eline de Smet, penningmeester
- Ellie van den Brom, secretaris
- Edien Bartels, lid
- Najoua Benmoussa, lid



• De Adviesraad

Nisa for Nisa wordt met raad en daad bijgestaan door de Adviesraad. De Adviesraad kwam door alle beperkende maatregelen van Covid-19 slechts eenmaal bij elkaar. Onderwerp van de agenda was deelname aan het project Coöperatie Samen aan de slag.

Stichting Samen Wonen Samen Leven heeft samen met Nisa for Nisa een Coöperatie opgericht om mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt te begeleiden naar werk. Jaap Smit, lid van de Adviesraad, is betrokken bij de oprichting en zit nu ook in het bestuur van de Coöperatie. Met de name de voortgang van het project was onderwerp van gesprek.

De adviesraad bestond op 31 december 2021 uit:

- Samira Bouddount advocaat gespecialiseerd in familierecht, in het bijzonder het Marokkaanse familierecht en vreemdelingenrecht
- Jesse Bos voormalig wethouder Amsterdam Nieuw West en bestuurslid van St. Kantara
- Arthur Peelen Organisatiedeskundige
- Jaap Smit oud rechter van de rechtbank Amsterdam en oud advocaat gespecialiseerd in bestuursrecht
- Fatima Sabbah oprichtster en boegbeeld van Nisa for Nisa

• De medewerkers

Nisa for Nisa heeft de volgende betaalde medewerkers:

- Miemoent El Fakih is directrice van Nisa for Nisa en is belast met de dagelijkse leiding van de stichting, het contact met het bestuur, het coördineren van de bestaande activiteiten en projecten van Nisa for Nisa, het opzetten van nieuwe projecten, het onderhouden van contacten met overheid, fondsen en andere organisaties -waaronder de vrouwencentra-, het begeleiden van de medewerkers, stagiaires en vrijwilligsters.
- ook heeft Nisa for Nisa twee betaalde medewerkers:
 - Naziha Senoussi, verantwoordelijk voor het uitvoeren van het EAP-programma en het programma Tussen-In,
 - Sarah Attannaz, jongerenwerkster en verantwoordelijk voor het Meidenwerk BigSis.



• De vrijwilligsters en vertrouwenspersonen

In 2021 zijn er bij Nisa for Nisa meer dan 50 vrijwilligsters actief geweest, waarbij er sprake is geweest van een zekere doorstroming. Met name m.b.t. docenten voor het geven van digitale lessen. De inzet van vrijwilligers is afhankelijk van hun persoonlijke interesse en talenten. Helaas beschikt Nisa for Nisa niet over de middelen om vrijwilligers trainingen aan te bieden. De begeleiding wordt in de praktijk voornamelijk door de EAP-medewerkster Naziha Senoussi verzorgd. Voor de vrijwilligsters van Meidenwerk BigSis wordt dit door de jongerenwerkster Sarah Attannaz gedaan. Maar ook hier geldt dat er eigenlijk te weinig begeleidingsuren beschikbaar voor zijn.

Voor een aantal vrijwilligsters is Nisa for Nisa een stap op weg naar meer sociale en economische zelfstandigheid.

Vertrouwenspersonen worden ingezet als ondersteuner en hulpverlener bij Tussen-In en bij het Juridisch Spreekuur. Zij geven hulp en ondersteuning en/of begeleiden individuele vrouwen naar de professionele hulpverlening of instanties. De dagelijkse coördinatie van Tussen-In wordt verzorgd door vrijwilligster Fatima Bouchtig. Zij en de andere vertrouwenspersonen krijgen bij hun werk begeleiding van de medewerkers. Nisa for Nisa is in de kern een organisatie van, voor en door vrouwen gebleven. Voor een groot deel komen de vrijwilligsters dan ook voort uit de eigen doelgroep. Zonder hun betrokkenheid en inzet zou Nisa for Nisa haar werk niet kunnen doen.



• De stagiaires

Nisa for Nisa vindt het belangrijk dat studenten op MBO, HBO en Universiteit de mogelijkheid krijgen om in de praktijk leerervaringen op te doen. Ook in 2021 hebben zij goede ervaringen kunnen opdoen in de praktijk met de doelgroep te werken.

Stagiaires voerden daarbij onder supervisie van een van de medewerkers stageopdrachten uit. Ook kregen zij de gelegenheid kennis te maken en zich te verdiepen in de verschillende terreinen waarop Nisa for Nisa zich beweegt (zoals hulp en ondersteuning, integratie, gezondheid, opvoeding, kennismaken met en verdiepen in achterstand, etc). Stages werden afgesloten met een stageverslag en een eindgesprek tussen de stagiair, de stagebegeleider van Nisa for Nisa en de stagebegeleider van de opleiding.

Nisa for Nisa krijgt veel meer aanvragen voor stageplaatsen dan dat er plekken binnen de organisatie zijn. De stage-aanvragen, waar geen plaats voor was, werden doorgestuurd naar het stagebureau van de Gemeente Amsterdam.

In 2021 werden de volgende stages geboden door Nisa for Nisa:

- 3 studenten MBO, Juridische dienstverlening, niveau 4 (Nova-College)
- 2 studenten MBO, Sociaal-maatschappelijke dienstverlening, niveau 4 (ROC Amsterdam)
- 1 student MBO, Maatschappelijke zorg, niveau 4 (ROC Amsterdam)

Voor het Meidenwerk BigSis waren dat:

- 4 studenten MBO, Social Work niveau 4
- 1 student MBO, Pers. Begeleider Specifieke Doelgroepen, Niveau 4
- 1 student HBO, MWD

Naast stagiaires van MBO en HBO opleidingen stond Nisa for Nisa ook open voor studenten en promovendi in het WO, o.a. van de Vrije Universiteit Amsterdam. Zij deden onderzoek onder de doelgroep en hebben mede vorm en invulling gegeven aan projecten.

3.3 Subsidies 2021

Voor de uitvoering van haar activiteiten en projecten ontving Stichting Nisa for Nisa voor het volwassenenwerk en voor het Meidenwerk Big Sis subsidies via verschillende subsidiestromen van de Gemeente Amsterdam. Bijdragen van de Centrale Stad, het Stadsdeel Nieuw-West, SPE en Bewonersinitiatieven Nieuw-West maakten het mogelijk om ons werk uit te voeren. Daarvoor onze welgemeende dank. In 2021 heeft Nisa for Nisa geen beroep gedaan op andere fondsen. De voornaamste reden hiervoor was Corona, waardoor het niet reëel was om nieuwe projecten op te starten.

4. Activiteitenverslag 2021

4.1 Activiteiten en projecten Nisa for Nisa

Inloop en ontmoeting

Inloop en ontmoeting bij Nisa for Nisa	Focus op: activering en ontmoeting
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 30 tot 40
Begeleiding door: EAP-medewerkster, stagiaires en vrijwilligers	I.s.m.: verschillende externe partijen
Elke donderdagochtend is er bij Nisa for Nisa een 'inloop en ontmoeting' met ontbijt. Dit is voor vrouwen vaak de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Deze vrouwen komen bij Nisa for Nisa via mond-tot-mond reclame van vriendinnen, familie of burens. Maar ook op advies van andere organisaties, zoals het onderwijs, de huisarts of de reguliere hulpverlening. Deze 'eerste' periode is bedoeld om vrouwen kennis te laten maken met Nisa for Nisa en hen te stimuleren om zich verder te ontwikkelen door te 'snuffelen' aan het aanbod. Hierbij is het belangrijk dat de sfeer warm is en dat de vrouwen zich ook echt welkom voelen. Aan de inloop zijn geen andere beperkingen dan de standaard openingstijden van Nisa for Nisa. Medewerksters of vrijwilligsters zijn altijd beschikbaar en de vrouwen ervaren de warmte die een zelforganisatie kan bieden. Tijdens deze ochtenden worden ook thema's besproken die de EAP-medewerkster 'ophaalt'. Ook wordt er wel voorlichting over specifieke onderwerpen gegeven, waarvoor meestal ook een externe partij wordt gevraagd. In het afgelopen jaar zijn er thema's geweest zoals: gezondheid, exposen, omgaan met social media, opvoeding en hoe om te gaan met je financiën.	

Inloopontbijt Ouderen in de wijk Sierpleinbuurt	Focus op: activering en ontmoeting
Frequentie: 2 x per week	Aantal weken: doorlopend
Plek: kerkgebouw De Ark, Slotervaart	Aantal deelnemers: 40
Begeleiding door: vrijwilligers	I.s.m.: medewerkers van de Ark
Al een aantal jaren zijn de vrouwen van Nisa for Nisa actief bij de Protestantse Regenbooggemeente De Ark (Sierpleinbuurt). Veel ouderen in de buurt voelen zich eenzaam en willen meer betrokkenheid in de buurt. De Ark treedt naar buiten als een gemeenschap die zich betrokken voelt bij de wijk en inzet op multiculturele verbinding tussen de bewoners. Deze vraag is uitgemond in een activiteit, waarbij vrouwen van Nisa for Nisa wekelijks op donderdagochtend en vrijdagochtend een ontbijt voor de oudere bewoners verzorgen en die vervolgens gezamenlijk wordt genuttigd. Dit ontbijt versterkt het onderlinge contact sterk en er worden volop verhalen verteld en ervaringen uitgewisseld. Nisa for Nisa ziet deze activiteit als een goede mogelijkheid om stap voor stap ook bewoners van de Sierplein-buurt te bereiken. Ook voor de vrouwen van Nisa for Nisa, die het ontbijt verzorgen, wordt de activiteit als verbindend ervaren. Financieel werd het project ook in 2021 door De Ark gedragen. Specifiek voor deze groep zijn er een aantal voorlichtingen gehouden. De groep is in 2021 meer divers en groter geworden. Ook wordt de begeleiding nu verzorgd door twee vrijwilligers van Nisa for Nisa en vrijwilligers vanuit de Ark. Tijdens corona is deze activiteit een tijdje gestopt. Na de zomervakantie is de draad weer opgepakt.	



Ouderengroep de Andalus		Focus op: activering en eenzaamheidsbestrijding
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: woongroep de Andalus		Aantal deelnemers: 26
Begeleiding door: EAP medewerkster		I.s.m.: stagiaires
Eind 2019 is Nisa for Nisa begonnen met het begeleiden van een groep ouderen, woonachtig in de seniorenflat Andalus. Het betreft voornamelijk ouderen met een migrantenachtergrond. De vraag kwam van een zoon van een oudere die in de seniorenflat woont. Hij vertelde dat men in het verleden geprobeerd heeft ontmoetingsactiviteiten op te zetten met vrijwillige begeleiders uit de wijk. Dit is echter niet goed gegaan en het vertrouwen van de ouderen naar de begeleiders is weg. De ouderen van de woongroep waren daarom op elkaar aangewezen en van de gewenste activiteiten kwam het niet. Sommige bewoners kwamen zelfs de deur niet meer uit. Via de gemeente is men bij Nisa for Nisa gekomen met de vraag of Nisa for Nisa dit zou kunnen oppakken. In eerste instantie is het de bedoeling om het vertrouwen te winnen van de ouderen en hen weer uit hun woning te krijgen. Daarnaast is het de bedoeling dat Nisa for Nisa een vrijwilligster vindt en deze traint. Onderdeel van de training is ook het inwerken met als doel dat zij het vertrouwen van de ouderen krijgt. Tot dan verzorgt de EAP-medewerkster de bijeenkomsten. De EAP-medewerkster gaat 2 keer per week om de activiteiten te begeleiden. Zij past de activiteiten aan de doelgroep en heeft een luisterend oor indien daar behoefte aan is. Corona heeft deze groep helaas niet gespaard en zijn er twee bewoners helaas ook aan Corona overleden. De maatregelen hebben er ook voor gezorgd dat de continuïteit verstoord raakte en de activiteit ook een paar maal gestopt moest worden. De EAP-medewerkster heeft in deze periodes veel telefonisch contact gehad met de bewoners. Er was veel onrust, angst en eenzaamheid. In 2022 is het weer langzaam aan gestart.		

Vaardigheden en kennis

Conversatielessen Nederlands		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 10
Begeleiding door: vrijwillige docent		
Conversatie Nederlands is bedoeld voor vrouwen die al langere tijd in Nederland verblijven maar moeite hebben om de taal te spreken. Tijdens deze cursus wordt er alleen Nederlands gesproken en wordt er iedere keer een nieuw onderwerp gekozen. Dit onderwerp gaat altijd over zaken die iedereen eigenlijk wel meemaakt. Voor veel vrouwen is het de eerste stap in empoweren en participatie. Het gevoel welkom te zijn en de onderlinge verbinding staan voorop. De cursus leert de vrouwen om beter in het Nederlands te praten. Daardoor wordt het makkelijker om met de kinderen, met hun school, in winkels of met de dokter te praten. Aan het eind van de cursus krijgen de deelnemers normaal gesproken een certificaat. Door de corona-maatregelen is dit in 2021 helaas niet doorgegaan.		



Schilderen voor ontspanning		Focus op: emancipatie en activeren
Frequentie: Eens in de twee weken	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 20	
Begeleiding door: Kristel van der Horst		
Vrouwen met stress en spanningen kunnen zich in deze activiteit ontspannen met schilderen. Zij kunnen hebben veel moeite zich te ontspannen en ervaren veel problemen waarvan zij niet weten hoe zij daar uit kunnen komen. Het schilderen leidt hen even af van de problemen van alle dag, biedt ruimte aan creativiteit en geeft hen wat kracht. Vrouwen blijken hier veel baat bij te hebben. De activiteit wordt begeleidt door van de kunstenares Kristel van der Horst.		
		
Totaal aantal deelnemers in 2021: 20		

Lezen en schrijven in het Nederlands (4 groepen)		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers per groep 12 tot 15	
Begeleiding door: vrijwillige docenten		
Om in de Nederlandse samenleving te kunnen deelnemen is lezen en schrijven in de Nederlandse taal voor iedereen belangrijk. In het jaar 2021 zijn er gemiddeld 12 tot 15 vrouwen per klas geweest in verband met corona en de geldende maatregelen. Deze lessen zijn bedoeld voor vrouwen die al een basis hebben in lezen en schrijven, maar deze vaardigheden willen verbeteren. Met de cursus leren zij de taal beter te begrijpen en ook volgens de regels te gebruiken. Daarmee zijn zij in staat om een briefje aan de school te schrijven, brieven te begrijpen, te sms-en of een e-mail te sturen. In de corona periode zijn de lessen met de enkele vrouwen (die digitaal vaardig zijn) online doorgegaan. Na de lockdown zijn de lessen in kleine groepen verder gegaan. Een deel van de vrouwen volgt de lessen nog steeds online.		
Totaal aantal deelnemers in 2021: 120 (online en fysiek samen)		

Arabische Alfabetisering (2 groepen)		Focus op: activering en vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 33 per groep	
Begeleiding door: vrijwillige docent		
Dit is een echte opstapcursus voor een gevarieerd gezelschap vrouwen en een eerste actieve kennismaking met Nisa for Nisa. De activiteit spreekt vooral vrouwen uit de eerste generatie vrouwen aan, die niet of nauwelijks naar school zijn geweest. Voor hen is het vaak de allereerste stap naar deelname aan activiteiten. Maar soms gaat het ook om vrouwen van de 2^e of 3^e generatie Nederlanders met een migratieachtergrond. Deze vrouwen willen Arabisch leren lezen en schrijven. Met dit aanbod probeert Nisa for Nisa vrouwen te verleiden het huis uit te gaan en voor het eerst weer actief met de eigen ontwikkeling bezig te zijn. De drempels om buitenshuis lessen te volgen, worden met deze cursussen aanzienlijk verlaagd, ook als 'het thuisfront' in eerste instantie sceptisch tegenaan kijkt. Er is een relatief groot verloop onder de deelnemsters omdat veel vrouwen al snel besluiten om aan andere activiteiten deel te nemen. Tijdens de lockdown zijn de lessen voor een beperkt deel van de groep online en via whatsapp groepen doorgegaan. Voor een ander deel van de vrouwen was dit niet mogelijk wegens een gebrek aan digitale vaardigheden. Per april 2021 kon de activiteit voor dit deel van de groep weer fysiek worden opgestart.		
Totaal aantal deelnemers in 2021: 66 (fysiek als digitaal samen)		

Arabische les in combinatie met ‘Empoweren doe je zo!’ (2 groepen)		Focus op: activering en vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 15 per groep	
Begeleiding door: vrijwillige docent		
Ook deze cursus is voor veel vrouwen de eerste kennismaking met Nisa for Nisa en is speciaal bestemd voor vrouwen die niet of weinig buitenshuis (kunnen) komen. De deelnemsters spreken niet of nauwelijks Nederlands en zijn vaak (semi) analfabeet. De cursus wordt alleen gegeven in combinatie met de cursus ‘Empoweren doe je zo!’. Hierdoor is er al snel een zekere ontwikkeling bij de deelnemsters te zien en komen zij krachtiger en met meer zelfvertrouwen in het leven te staan. De gebruikte onderwerpen zijn ‘dicht-bij-huis’, maar kunnen ook met hun relatie met de ‘bredere’ samenleving te maken hebben, bijvoorbeeld m.b.t. vrouwenrechten of gezondheid. Deze groep is tijdens de lockdown gestopt. Per april heeft de groep de draad weer kunnen oppakken met fysieke lessen.		
Totaal aantal deelnemers in 2021: 30		

Mode en ontwerp (3 groepen)		Focus op: activeren, ontmoeten, vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 11 per groep	
Begeleiding door: vrijwillige docenten		
Bij uitstek een activiteit waarin aan tastbare doelen en aan vormingsdoelen wordt gewerkt. De doelgroep bestaat voor een belangrijk deel uit ‘geïsoleerde’ vrouwen. De cursusdocenten houden de samenhang goed in de gaten. De drie cursussen zijn verschillend qua vorm en aanbod en hebben verschillende thema’s. Twee groepen houden zich bezig met mode en ontwerp van traditionele kleding en één groep richt zich op het maken westerse kleding. Nisa for Nisa stimuleert de vrouwen van deze cursussen om ook aan andere activiteiten deel te nemen. Tijdens de lockdown is de activiteit niet doorgegaan. Per april is deze groep weer opgestart.		
		
Totaal aantal deelnemers in 2021: 22		

Digitale lessen		Focus op: activering
Frequentie: wekelijks		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 10
Begeleiding door: vrijwilligers en stagiaires		In samenwerking met de gemeente Amsterdam
Tijdens de eerste lockdown in 2020 is er vastgesteld dat er veel vrouwen digitaal niet of nauwelijks vaardig zijn. Vanwege het belang om, juist gedurende de pandemie, digitaal enigszins uit de voeten te kunnen heeft Nisa for Nisa tijdens de perioden van versoepeling digitale lessen aangeboden. Daarbij konden steeds max. 10 vrouwen (het maximaal toegestane aantal deelnemers) fysiek de lessen volgen. Door het gebrek aan voldoende laptops ontstond er een wachtlijst voor de potentiële deelnemers. Deze wachtlijst kon aangepakt worden door het beschikbaar komen van laptops via een project van Stadsdeel Nieuw-West en konden er uiteindelijk 3 groepen gevormd worden. Eind 2020 konden er extra laptops aangeschaft worden. Toen in 2021 de lockdown-maatregelen werden versoepeld zijn de digitale lessen weer doorgegaan.		
Totaal aantal N4N deelnemers in 2021: 10		

Computerlessen	Focus op: emancipatie en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Huis van de Wijk/de Buurtzaak	Gemiddeld aantal deelnemers: 10
Begeleiding door: stagiaires	
Veel vrouwen zijn digitaal analfabeet en willen graag om kunnen gaan met computers en smartphone. De lessen worden gegeven door de stagiaires. Vrouwen vinden het belangrijk om ook om te kunnen gaan met een tablet, een laptop of een smartphone.	
Totaal aantal deelnemers in 2021: 10	

Gezondheid, voeding en beweging

Ik ontmoet Mij!	Focus op: empoweren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 12
Begeleiding door: trainsters Zina Platform	I.s.m. Zina Platform
Het samenwerkingsproject 'Ik Ontmoet Mij' is een lichaamsgerichte training voor vrouwen met een migratieachtergrond. Het doel is dat deze vrouwen door de training meer verantwoording nemen over zichzelf en over hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Nisa for Nisa heeft deze, door Zina Platform ontwikkelde, training aangeboden. Gewerkt wordt vanuit verschillende methodieken, zoals bio-energetica, familieopstellingen en emotioneel lichaamswerk. Op die manier kwamen thema's zoals 'zelfzorg en zelfliefde', het uiten van emoties, patronen uit de opvoeding, de eigen positie in de gemeenschap en de man-vrouwrelatie aan de orde.	
De docenten zijn vrouwen uit de doelgroep die speciaal hiervoor door Zina Platform zijn opgeleid. Na zomervakantie is de training weer begonnen.	
Totaal aantal deelnemers in 2021: 12	

Fietslessen	Focus op: empoweren, activeren en gezondheid
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: schoolpleinen	Gemiddeld aantal deelnemers: 5
Begeleiding door: trainster Vrouw en Vaart	I.s.m. Vrouw en Vaart
Fietsen op het schoolplein en leren zich in het verkeer te begeven. Met slecht weer krijgen de vrouwen binnen verkeersles. Dan worden praktijksituaties nagebootst. De laatste lessen worden gegeven op de eigen fiets van de vrouwen. De fiets wordt gecontroleerd en afgesteld. Zodra de vrouwen het fietsen machtig zijn en zij de kennis hebben van de primaire verkeersregels, worden zij een stuk mobieler in de wijk en in de stad. Deze activiteit is in samenwerking met Vrouw en Vaart, die voor de feitelijke uitvoering zorgt. Na de zomervakantie 2021 is er een nieuwe groep met 5 deelnemers gestart.	
Totaal aantal deelnemers in 2021: 5	

Wandelgroep	Focus op: activeren en gezondheid
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Vanuit Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 10
Begeleiding door: vrijwilligers	
Veel vrouwen hebben te kampen met gezondheidsproblemen waaronder overgewicht, last van hoge bloeddruk of diabetes type 2. Nisa for Nisa is begonnen met de wandelgroepen om de vrouwen te laten bewegen. Vanaf april is dit opgepakt en zijn er veel vrouwen aangehaakt.	
Er is een groep ontstaan die wekelijks door het Rembrandtpark een stevige wandeling maakt. De groep wordt ondersteunt door de EAP-medewerkster, die vaak ook zelf meeloopt. Na het wandelen blijven de vrouwen bij elkaar om samen een gezonde lunch te gebruiken. De wandelgroepen zijn in april 2021 weer opgestart.	
Totaal aantal deelnemers in 2021: 15	

Psycho-educatie voor vrouwen		Focus op: emancipatie en veiligheid
Frequentie: 2 groepen wekelijks		
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 12 per groep (2 groepen)	
Begeleiding door: Said vanuit de GGZ	I.s.m. GGZ-Amsterdam	
Gezonde Geest in Gezond Lichaam is een serie doorlopende bijeenkomsten over mentale gezondheid, speciaal toegesneden op de doelgroep van Nisa for Nisa. In 2021 betrof het 2 besloten groepen van 12 vrouwen. Vrouwen kunnen tijdens de bijeenkomsten over hun problemen praten en de psycholoog geeft hen de handvaten om te gaan met bepaalde ervaren situaties en problemen. Er wordt gewerkt aan het ontwikkelen van een andere kijk op deze situaties. Dit blijkt een zeer gewilde activiteit voor veel vrouwen die niet snel met een probleem naar een psycholoog zouden stappen. Vaak schamen zij zich daarvoor en is er sprake van een groot taboe onder de migrantenvrouwen. Door de aanpak en door de aangeboden handvaten ontstaat er een veranderende kijk op het inroepen van psychische hulp mentale problemen (of het voorkomen daarvan). Omdat de activiteit zo goed aanslaat zijn er in 2021 twee groepen gevormd. Helaas heeft Corona ook hier roet in het eten gegooid en werden de bijeenkomsten opgeschort. Zij konden wel weer hervat worden vanaf april 2021.		
		
Totaal aantal deelnemers in 2021: 24		

Lotgenotengroepen

Kookgroepen (4 groepen)		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Ru Paré		Gemiddeld aantal deelnemers per groep: 10
Begeleiding door: vrijwilligsters en EAP-medewerkster		
Nisa for Nisa had ook in 2021 vier actieve kookgroepen. Nog meer dan bij andere reguliere activiteiten van Nisa for Nisa heeft elke groep zijn eigen sfeer en karakter. Voor elke groep heeft is er eigen vrijwillige ‘coördinator’ die zorgdraagt de voortgang en voor het bijhouden van de groep. Deze vrijwilligsters worden door de EAP-medewerkster begeleid. De groepen hebben ook de functie van ‘lotgenotencontact’. In twee groepen hebben de vrouwen zich op specifieke situatie/problemen gevonden. Zoals: • Omgaan met corona • Opvoeding ondersteuning • Corona en vaccineren • Etc. Etc. Deze twee groepen hebben een vrij gesloten karakter. De andere twee groepen zijn meer open en de vrouwen hebben elkaar op een bredere ‘lotsverbondenheid’ gevonden. Ook voor een deel van de mantel zorgende vrouwen is de deelname aan een van de kookgroepen een welkome afleiding en een mogelijkheid om stoom af te blazen. Opvallend is hoe veel vrouwen elkaar ook buiten de kookgroep ontmoeten. Zij organiseren samen uitjes of nemen gezamenlijk ook deel aan andere activiteiten van Nisa for Nisa. Tijdens corona zijn deze groepen gestopt. Na de zomervakantie zijn deze kookgroepen, maar nog wel met kleinere groepen, weer begonnen.		
Totaal aantal deelnemers in 2021: 40		

Een zorg minder!	Focus op: emancipatie participatie
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 10 per groep
Begeleiding door: vrijwilligster	
Veel vrouwen uit de wijk zijn genoodzaakt om voor langere tijd mantelzorg te verrichten. Dit is vaak een enorme belasting. Nisa for Nisa organiseert daarom wekelijks een ontmoetingsmiddag voor vrouwen die overbelast geraakt zijn (of dat willen voorkomen) door de duur en/of de intensiteit van de mantelzorg voor hun naasten. De meeste deelnemers zien zichzelf niet primair als mantelzorger. Eerder hebben zij de houding om hun zorgtaak te zien als iets wat 'hun lot' is en 'er gewoon bij hoort'. Veel mantelzorgers voelen echter ook dat zij er erg alleen voor staan en voelen zich vaak ook wat in de steek gelaten. Door in contact te komen met andere vrouwen in vergelijkbare situaties en door over hun situatie te praten kunnen zij hun ervaringen delen en elkaar tot steun zijn. Tijdens de bijeenkomsten wordt gesproken over overmatig zorgen en de noodzaak om als mantelzorger toch ook de eigen grenzen te stellen en vast te houden. Waar houdt mantelzorg op en waar is professionele hulp noodzakelijk? Vooral deze groep heeft het in het afgelopen jaar zwaar gehad. De gesprekken leidden geregeld tot momenten waarin veel leed en pijn naar buiten kwam. Bij de groep is er sprake van veel angst, onrust en eenzaamheid. Vanuit Nisa for Nisa zijn de contacten ook tijdens corona in een andere vorm zoveel mogelijk in stand gehouden. Er werden 'maatjes' gevormd en ook de vrijwilligers hadden een-op-een contact met de deelnemers. Ook zijn er whatsapp groepen gemaakt waardoor de deelnemers ook onderling gemakkelijker contact konden houden. Tijdens corona hebben de deelnemers via whatsapp groepen contact blijven houden. Na de zomervakantie is de groep weer opgestart, waarbij stap voor stap het aantal deelnemers weer op het oude niveau kwam.	
Totaal aantal deelnemers in 2021: 20	

Samenwerking Cordaan	Focus op: bestrijding eenzaamheid
Frequentie: twee maal per week	Aantal weken: doorlopend
Plek: woongroep oudere migranten	Gemiddeld aantal deelnemers/N4N-vrijwilligers: 24
Begeleiding door: EAP medewerkster i.s.m. Cordaan	
Welzijns- en zorgorganisatie Cordaan heeft aan Nisa for Nisa verzocht om vrouwen van Nisa for Nisa te benaderen die ingezet zouden kunnen worden bij het begeleiden voor migrantenbewoners van een verzorgingshuis in Nieuw-West. In 2019 is er gestart met de activiteiten om eenzaamheid te bestrijden bij de ouderen met een migrantenachtergrond. Dit waren een-op-een activiteiten maar soms ook groepsactiviteiten voor alle bewoners van het verzorgingstehuis. Tijdens de coronamaatregelen van 2021 moest ook deze activiteit helaas ook gestaakt worden. Nisa for Nisa heeft wel contact gehouden met de contactpersoon bij Cordaan. Er zijn gesprekken gaande om de samenwerking in 2022 weer op te pakken.	

Opvoedebatten	Focus op: emancipatie en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: 5 weken
Plek: Huis van de Wijk/de Buurtzaak	Gemiddeld aantal deelnemers: 20
Begeleiding door: trainster Trias Pedagogica	I.s.m. Trias Pedagogica
De opvoedebatten vonden ook in 2021 plaats in 5 bijeenkomsten. Dit project werd uitgevoerd in samenwerking met Trias Pedagogica. Dit jaar waren de thema's: • Huiselijk geluk, waarbij op speelse manier (d.m.v. een bordspel) van met verschillende thema's zoals: huiselijk geluk (bordspel) het onderlinge gesprek over alledaagse situaties werd gestimuleerd. • Stress en ontspanning • Opvoeding Veel moeders bij Nisa for Nisa ervaren problemen als het om opvoeden gaat. Het betreft meestal moeders die er alleen voorstaan. Zij hebben vaak om mee te komen in de maatschappij en lopen tegen veel problemen en miscommunicatie aan. Door dit soort debatten en trainingen worden handvatten voor de opvoeding gegeven. Ook zijn de debatten een evt. opstap voor hulpverlening. Als dat aan de orde is dan was er contact met het OKT (Ouder en Kind Team). Deze bijeenkomsten zijn weer hervat in mei 2021.	

Voorlichting en informatie

Voorlichtingsbijeenkomsten		Focus op: emancipatie, activering
Frequentie: 8 bijeenkomsten		
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers per keer: 10 tot 30	
Begeleiding door: EAP-medewerkster	I.s.m. diverse organisaties	
Aan de voorlichtingsbijeenkomsten van Nisa for Nisa nemen veel vrouwen deel die ook aan andere activiteiten van Nisa for Nisa deelnemen. Bij de kookgroepen is dit inmiddels zelfs een vaste afspraak geworden. Daarnaast zijn er steeds meer vrouwen die alleen voor het bijwonen van de voorlichtingsbijeenkomsten naar Nisa for Nisa komen. De voorlichtingsbijeenkomsten worden gehouden aan de hand van de signalen en vragen van de vrouwen die bij Nisa for Nisa komen. De thema's voor de voorlichtingsbijeenkomsten in 2021 waren: • Workshop gezonde leefstijl in coronatijd. Welke invloed heeft het op onze mentale en fysieke Gesteldheid? De workshop werd gegeven door SIPI. • Voorlichting Dementie gegeven door Mantelzorg en Dementie • Voorlichting voor moeders over waarom jongeren gevaccineerd moeten worden tegen baarmoederhalskanker. De voorlichting werd gegeven door medewerkers van de GG&GD • Voorlichting van de GGD over het vaccineren. Voorlichting werd gegeven door de GGD • In een aantal gevallen werden de voorlichtingen twee keer gegeven, voor twee verschillende groepen.		
Totaal aantal deelnemers in 2021: 150		



Vrouw en Maatschappij

Maatschappelijke oriëntatie		Focus op: emancipatie en activeren
Frequentie: eenmalig		
Plek: Bureau Postjesweg	Gemiddeld aantal deelnemers: 20	
Begeleiding door: EAP medewerkster		
Met de vrouwen is expositie ‘Assembly-Gardens of Fez’ van Heidi Vogels bij Bureau Postjesweg bezocht. De video-installatie toont fragmenten uit haar overkoepelende filmproject. Dit project komt voort uit een langdurig onderzoek in Marokko naar de verdwenen binnentuinen in de Medina van Fez; hoe zij toegang geven tot een minder zichtbare geschiedenis van de stad en de rol die verbeelding hierbij speelt.		
Totaal aantal deelnemers in 2021: 40		

Sterk met geld		Focus op: emancipatie en activeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: 5 weken
Plek: Nisa for Nisa		Gemiddeld aantal deelnemers: 15
Begeleiding door: Ismael Can		
Veel vrouwen hebben veel moeite om grip te krijgen op de eigen financiën. Deze reeks bijeenkomsten is bedoeld om vrouwen te leren om te gaan met hun budget. Hoe leer ik budgetteren? Hoe kom ik elke maand rond? Ook kwamen de verzekeringen komen aan bod. Ben ik onder- of dubbel verzekerd? Is mijn verzekering niet te duur en hoe kan ik overstappen? Ook wordt in de zijlijn van de cursus ruimte geboden voor individuele gesprekken met vrouwen om hun financiën door te nemen. Het doel van deze bijeenkomsten is om deelnemers meer zelfredzaam te maken en hen te stimuleren hun eigen geldzaken thuis te regelen.		
Totaal aantal deelnemers in 2021: 15		

Week zonder Geweld/16 Days Against		Focus op: bewustwording en empowerment
Frequentie: jaarlijks project		Aantal weken: 3 weken
Plek: verschillend		Aantal deelnemers: verschillend
Begeleiding door: medewerkers en vrijwilligers		I.s.m. verschillende organisaties in Nieuw West
Zoals elk jaar deed Nisa for Nisa mee met de 'Week zonder Geweld'. Dit jaar zijn er 16 dagen bijgekomen met '16 Days Against Violence'. In de periode 23 november t/m 10 december werd in Nieuw-West met activiteiten, dialogen en voorlichtingen speciale aandacht besteed aan huiselijk geweld en kindermishandeling. In het project werkt Nisa for Nisa samen met diverse organisaties en het stadsdeel aan een mooi programma met activiteiten die verspreid over Nieuw-West worden aangeboden. In 2021 waren de thema's: • huiselijk geweld (huiselijk geluk), • seksueel geweld, • kindermishandeling, • (seksuele) weerbaarheid, • sexting en grooming, • zelfbeschikking, • man/vrouwrollen, • positief opvoeden (voor ouders), seksueel grensoverschrijdend gedrag (of allerlei positieve thema's ter voorkoming van: b.v. relaties/ liefde/ huiselijk geluk) De meeste activiteiten konden fysiek, met inachtneming van de coronamaatregelen, worden aangeboden. Hieronder de verschillende activiteiten, waar Nisa for Nisa uitvoerend bij betrokken was: • 'Jongeren en huiselijk geweld' Op 23 november vonden er twee geslaagde bijeenkomsten (een 's-ochtends en een 's-middags) voor moeders en meiden plaats met het thema 'Huiselijk Geweld en impact op kinderen en jongeren'. Beide bijeenkomsten samen bereikten 35 deelnemers. Uit cijfers is gebleken dat er veel Huiselijk Geweld aanwezig is in de huizen van Nederland. Veel kinderen groeien op in huiselijk geweld. Zij krijgen te maken met psychische stoornissen, gedragsproblematiek en groeiachterstand. Ook zorgt het er voor dat zij vaak slechter gaan presteren op school en sociaal-emotioneel niet meekunnen met andere kinderen uit hun leeftijdsgroep. Moeders toonden een grote betrokkenheid bij het onderwerp en er was sprake van veel interactie. Door middel van dialoog, stellingen en toren op- en afbouwen werd het onderwerp besproken. Het was een geslaagde opkomst de vrouwen deden betrokken mee er was veel interactie. Twee quotes uit de bijeenkomsten: <i>"Dit is een belangrijk onderwerp we het vaker over moeten hebben".</i> <i>"ik heb hartpijn van al wat ik hier hoor had een lieve man waar ik heel gelukkig mee was maar die is helaas overleden"</i> De vrouwen van Nisa for Nisa waren zeer te spreken over de aandacht voor dit thema en willen dat het taboe erover doorbroken wordt. Nisa for Nisa zal er dan ook aandacht aan blijven besteden. De workshops werden gegeven door Hanae Hadouche van de GGZ • 'Welke vormen van geweld zijn er?' Op 24 november werd aandacht besteed aan de gevolgen van langdurige en herhaalde geestelijke mishandeling. Langdurige en herhaalde geestelijke mishandeling levert grote spanningen bij de slachtoffers op die kunnen leiden tot psychische klachten. Deze bijeenkomst (met 13 vrouwen) werd online/interactief gehouden. De deelnemers werden aan de hand van stellingen getriggerd om hun verhalen te vertellen en hun ervaringen, opvattingen en emoties te delen. De bijeenkomst werd gegeven door Said Haouam van de GGZ • 'Eigenwaarde en zelfbeschikking' Wat is eigenwaarde en zelfbeschikking? Veel vrouwen uit de doelgroep van Nisa for Nisa hebben een laag zelfbeeld en van zelfbeschikking is dan nauwelijks sprake. Ze zijn vaak afhankelijk van hun partners of later van hun kinderen. In de bijeenkomst werd om te beginnen uitleg over deze begrippen gegeven en werd er vervolgens een dialoog met/tussen de 13 aanwezige vrouwen gevoerd. De deelnemers zijn hierdoor aan het denken gezet. De bijeenkomst werd gegeven door Said Haouam van de GGZ • 3 december 'Moeder en dochter dialoog'. Zie verslag Big Sis • 17 december 'Vader en dochter dialoog'. Zie verslag Big Sis		

Viering '8 maart, Internationale Vrouwendag'		Focus op: ontmoeting, bewustwording en empowerment
Frequentie: eenmaal per jaar		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers Nisa for Nisa: 50
Begeleiding door: medewerkers Nisa for Nisa		
Ter gelegenheid van '8 maart, Internationale Vrouwendag' organiseerde het emancipatienetwerk twee interactieve bijeenkomsten. • Om te beginnen was er de bijeenkomst 'Samen meer impact maken voor vrouwen en meiden in Nieuw-West'. Deze bijeenkomst was gericht op het optimaliseren van de samenwerking tussen alle organisaties, zodat er samen meer bereikt kan worden voor de vrouwen en meiden in Amsterdam Nieuw-West. Deze bijeenkomst ontstond haar basis in de in 2019 door het Stadsdeel Nieuw-West opgestelde 'Vrouwenagenda' en de notitie 'meiden en vrouwen van kwetsbaar naar weerbaar'. Daarin wordt uitgesproken dat er voor de komende jaren extra aandacht besteed moet worden aan de positie van vrouwen en meiden en worden de bestuurlijke prioriteiten langs ontwikkellijnen benoemd. Deze zijn: • Versterken meidenwerk • Sociale veiligheid en individuele vrijheid • Opleiding, werk en zelfstandigheid • Gezondheid en weerbaarheid De sociale en economische gevolgen van de corona maatregelen zullen zwaarder uitpakken voor vrouwen, waardoor de kans groot is dat de positie van vrouwen verslechtert. Dit uit zich in: • Toename van zorgtaken: kinderen, mantelzorg, zelfisolatie (bij lichte klachten) en 1,5 m verplichtingen maken deze taken extra zwaar. Vrouwen doen nu al drie keer meer zorgtaken dan mannen. • Zorgen om werkgelegenheid en arbeidsmarktparticipatie: veel vrouwen zijn werkzaam in hospitality, retail, toerisme en informele economie met kleine parttime baantjes. Als er minder banen zijn wordt vaker gekozen voor mensen die flexibel in te zetten zijn (zonder zorgtaken). • Er zijn zorgen om toename huiselijk geweld door de blijf thuis boodschap en de avondklok. Als mensen de hele dag dicht op elkaar zitten in een situatie die voor iedereen stressvol is, kunnen de spanningen hoog oplopen en zich uiten in lichamelijke en geestelijke mishandeling. Doordat er minder fysieke bijeenkomsten zijn, worden signalen gemist. • Er zijn zorgen om vrouwen die zonder verblijfstatus in Nederland verblijven. Deze vrouwen zijn nu extra kwetsbaar geworden vanwege het verlies van inkomsten en fysieke inlooplekken voor hulp en ondersteuning in de wijk veelal gesloten zijn. • Social media is een actueel onderwerp als het gaat om jongeren en hun gedrag. Social media wordt door veel jongeren gebruikt. Het is voor hen een belangrijk platform om contact te maken met anderen. De meiden doen dit vooral via sociale media en dan met name Instagram, Snap, Tik-Tok ect. Het zorgt bij de meiden voor plezier en tijdverdrijf. Tijdens deze bijeenkomst zijn er drie thema's gekozen waar in de komende tijd extra aan besteed zal worden: - Ondersteuning vrouwen zonder verblijfstatus. Voortouw wordt genomen door N4N en Nieuw-West - Economische zelfredzaamheid vrouwen. Voortouw door Vrouw en Vaart, VCA en Startpunt - Meiden en Exposure. Voortouw door Qpido en Nisa for Nisa - Het verslag van deze digitale bijeenkomst is gestuurd naar de deelnemers en naar medewerkers van het Stadsdeel Nw-West en van de gemeente Amsterdam. • Tijdens 8 Maart, Internationale Vrouwendag was er ook een grootschalige kaartenactie, waarbij Vrouwen uit Nieuw West wenskaarten konden sturen met de tekst 'Vandaag is Internationale Vrouwendag. Maak ook impact en doe iets voor een andere vrouw. Breng het in beeld en stuur het op'. Tijdens het uitdelen van de kaarten werden er ook foto's en video's gemaakt van de actie.		
Totaal aantal deelnemers vanuit Nisa for Nisa in 2021: 140		



Hulp en persoonlijke ondersteuning

Hulp en ondersteuning door de Vertrouwenspersonen Tussen-In	Focus op: emancipatie en weerbaarheid
Frequentie: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	
Begeleiding door: Vertrouwenspersonen Tussen-In en stagiaires	
Hulp en ondersteuning door vertrouwenspersonen Tussen-In, zoals Nisa for Nisa die al een aantal jaren biedt, blijkt een betrouwbaar en effectief middel te zijn om vrouwen te helpen bij het verminderen en oplossen van individuele problemen. De hulp is bedoeld voor vrouwen die moeite hebben om zelfstandig de juiste en noodzakelijke hulp te vinden en te onderhouden. Hiervoor opgeleide vertrouwenspersonen (over het algemeen uit de doelgroep zelf) helpen hen daarbij, zijn een luisterend en geduldig oor, kennen de geëigende organisaties en kunnen helpen bij het zelf oplossen van relatief 'kleine' hulpvragen. Tussen-In kent haar eigen grenzen goed en verwijst door naar de geëigende hulpverlening en instanties. In 2019 hield Tussen-In zich met een breed scala aan hulpvragen bezig. Enkele voorbeelden daarvan zijn: • financiële problemen rond schulden en uitkeringen • problemen rond de aanpak, kosten en voorwaarden van inburgering en verblijfsvergunning • problemen met alcohol, drugs in het gezin, psychische klachten • opvoedingsproblematiek, echtscheiding en huiselijk geweld Ieder jaar weer blijkt Tussen-In in een behoefte te voorzien en een brug te kunnen slaan tussen de cliënten en de reguliere hulpverlening en instanties. De vertrouwenspersonen worden ook ingezet bij de zgn dialoogbijeenkomsten over taboeonderwerpen. Afhankelijk van het thema krijgen zij daarvoor dan eerst zelfs een training. De coördinatie van het project Tussen-In ligt bij vrijwilligster Fatima Bouchtig. Hulp en ondersteuning nemen een belangrijke plek in het werk van Nisa for Nisa. Om deze reden hebben wij als bijlage 1 de notitie van bestuurslid Edien Bartels toegevoegd.	
Totaal aantal cliënten in 2021: ca 86	

Juridisch Spreekuur	Focus op: juridische bijstand en doorverwijzing
Frequentie: doorlopend op het wekelijkse spreekuur of op afspraak	
Plek: Nisa for Nisa	
Begeleiding door: juridische bijstand door jurist/advocaat, stagiaires en vertrouwenspersonen	
Tijdens het wekelijkse Juridische Spreekuur kunnen vrouwen bij Nisa for Nisa terecht met hun vragen van juridische aard. Het gaat hierbij bijvoorbeeld om: • vragen over een verblijfsvergunning • echtscheiding • schuldproblemen • huurrecht. Tijdens het spreekuur kan iedereen binnenlopen, maar vaak wordt er ook een afspraak gemaakt. Vragen met een juridische kant worden opgepakt door vertrouwenspersonen, stagiaires en door bestuurslid Ellie van den Brom. Zij is tijdens het spreekuur altijd aanwezig en heeft als oud-advocaat de gekwalificeerde juridische achtergrond. Zij is gespecialiseerd in vreemdelingenrecht en familierecht. Tijdens de lockdowns kon het juridisch spreekuur in aangepaste vorm gewoon doorgaan.	
	
Totaal aantal deelnemers in 2021: 125	

Nisa for Nisa–ondersteuning voor kinderen

Huiswerkbegeleiding	Focus op: contact met ouders en scholen
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 16
Begeleiding door: vrijwilliger/stagiaires	I.s.m. Scholen in de buurt
De activiteit Huiswerkbegeleiding is in 2017 opgestart. Dit gebeurde op verzoek van een aantal moeders van kinderen vanaf groep 3 t/m groep 8 van de basisschool. De huiswerkbegeleiding duurt steeds 1,5 à 2 uur. De begeleiding is in de praktijk in handen van een vrijwilligster en 2 stagiaires, ondersteund door de EAP-medewerkster. In 2020 kon de Huiswerkgroep na maart niet meer doorgaan in verband met de lockdown. In mei werd dit wederom opgepakt tot aan de zomervakantie. Na de zomervakantie ging het weer door tot december. In de huiswerkbegeleiding krijgen de kinderen persoonlijke aandacht m.b.t. hun schoolwerk en wordt hen geleerd om geconcentreerd aan het huiswerk te werken. Tussendoor wordt er voorgelezen of een spel gespeeld. Deze activiteit heeft als neven doel om jonge moeders bij de activiteiten van Nisa for Nisa te betrekken. Dat is prima gelukt en inmiddels volgt het merendeel van de moeders een of meerdere activiteiten bij Nisa for Nisa. Ondersteuning wordt gegeven door de AEP-medewerkster. Tijdens de lockdown is het gestopt. Na de zomervakantie is deze activiteit weer gestart.	
Totaal aantal deelnemers in 2021: 20	

Zomerprogramma

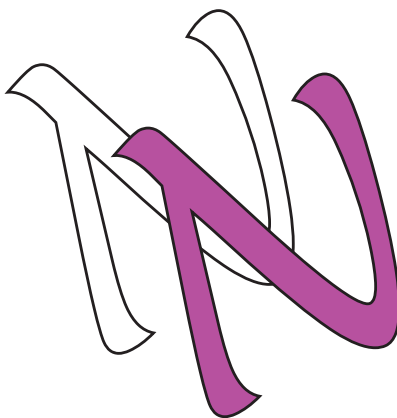
In verband met corona en het niet kunnen plannen voor groepsactiviteiten is besloten om geen excursies te houden in 2021. Veel gezinnen zijn in de zomervakantie in Nederland gebleven en was er veel vraag naar activiteiten tijdens de zomervakantie.

De zomer-BBQ	Focus op: ontmoeting
Frequentie: eenmalig	
Plek: buiten op het plein van de Ru Pare	Aantal deelnemers: 40
Begeleiding door: EAP-medewerkster en vrijwilligers	
Na de lockdown was het goed om even weer iets feestelijks te organiseren voor de vrouwen. De vrouwen hebben zelf het feest georganiseerd. Er werd een heerlijke barbecue gehouden met zelfgemaakte salades en broodjes. Het was prachtig weer en vrouwen hebben elkaar weer gezien en gesproken. Natuurlijk we met inachtneming van de maatregelen.	
	

Inloopmiddagen	Focus op: participatie en oriëntatie
Frequentie: wekelijks 2 keer	
Plek: vanuit Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 30
Begeleiding door: EAP medewerkster en vrijwilligers	
Veel vrouwen hadden tijdens de zomervakantie behoefte aan bij elkaar te zijn en het huis te ontvluchten. Tijdens de zomervakantie ontstonden er twee groepen die wekelijks bij elkaar kwamen om over van alles te praten. Deze kleine, maar passende activiteit werd zeer op prijs gesteld door de vrouwen, wiens 'normale' activiteiten bij Nisa for Nisa waren stopgezet. Op deze manier konden zij hun onderlinge contact in stand houden.	

Diversen

Catering		Focus op: activeren en participatie
Datum: incidenteel		
Plek: diverse plekken	Gem. aantal betrokken vrouwen: var. van 2 tot 10	
Uitvoerend coördinator: vrijwilliger		
Incidenteel verzorgen vrouwen van de kookgroepen van Nisa for Nisa de catering bij activiteiten die Nisa for Nisa organiseert. Denk daarbij bijvoorbeeld aan expertmeetings, viering Internationale Vrouwendag en het afsluitingsfeest in de zomer. Afhankelijk van de omvang zijn er twee tot tien vrouwen bij de catering betrokken. Voor de vrouwen is het een mogelijkheid om te laten zien was zij in huis hebben. Het draagt bij uitstek bij tot het nemen van verantwoordelijkheid door de participerende vrouwen.		



4.2 Activiteiten en projecten Meidenwerk Big Sis

Ondanks de beperkende Corona-maatregelen, die voor een groot deel de mogelijkheden in 2021 bepaalden, heeft Meidenwerk Big Sis weer verschillende activiteiten, workshops en trainingen uitgevoerd. Hierbij zijn onze reguliere activiteiten zoals groepsactiviteiten, koken met je tante en school en werkondersteuning gewoon doorgegaan. Ook heeft Big Sis weer externe partners kunnen inschakelen voor specifieke trainingen.

Reguliere Activiteiten

Koken met je Tante/SoulSisters		Focus op ontmoeting en empowerment
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 45	
Begeleiding: Jongerenwerkster Big Sis	Doelgroep: 12 jaar t/m 17 jaar	

Ieder vrijdagavond wordt er gezamenlijk gekookt met een volwassen vrouw. Dit kan een rolmodel zijn, een moeder, tante of een vrouw uit het netwerk van Nisa for Nisa. In overleg met de ‘tante’ wordt er een thema uitgekozen dat tijdens het koken of tijdens de maaltijd besproken wordt. Vanuit deze activiteit kan Big Sis inspelen op wat de meiden bezighoudt en wat zij nodig hebben. Koken met je Tante is bij uitstek de activiteit voor meiden om kennis te maken met Big Sis, om er contacten te leggen en kennis te maken met het programma. Tijdens de gesprekken is het terugkerende signaal aan de meiden om door te zetten als het tegenzit. De activiteit loopt naadloos over in de hieronder beschreven activiteit **Soul Sisters**, dat na het vertrek van de ‘tante’ begint. Het komt voor dat er voor een avond geen ‘tante’ beschikbaar is. Op die avonden komen de meiden onder de noemer ‘Soul Sisters’ wel gewoon bijeen en wordt er met elkaar gepraat aan de hand van een bepaald onderwerp. Deze avond versterken het gevoel van saamhorigheid en empowerment.

A photograph showing three young women in a kitchen. Two women are seen from the back, one wearing a grey sweater and the other a bright pink hoodie. They are standing near a kitchen counter. A third woman, with curly hair and wearing a plaid shirt, is facing them and smiling. The kitchen has light-colored cabinets and a dark countertop with some items on it.

Themabijeenkomsten	Focus op:
Frequentie: om de twee weken	Aantal weken: doorlopend
Plek: Lab6	Aantal deelnemers: 15
Begeleiding: El Mazouni & jongerenwerkster Big Sis	Doelgroep: 14 jaar t/m 18 jaar
In samenwerking met de organisatie 'El Mazouni' organiseert Big Sis om de twee weken een themabijeenkomst voor meiden. Het afgelopen jaar zijn er twee thema's behandeld, namelijk Empowerment en Zelfbeeld. De meiden hebben hierbij opdrachten uitgevoerd om zichzelf en elkaar beter te leren kennen. Deze activiteiten vinden plaats in het gebouw van LAB6 waar aan jongeren uit Amsterdam de ruimte wordt geboden om zich op het creatieve en maatschappelijke vlak te ontwikkelen.	
	

Hulp en Ondersteuning

Ondersteuning voor school en stage	Focus op: zelfvertrouwen, participatie en emancipatie
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 30
Begeleiding: jongerenwerkster Big Sis	Doelgroep: 12 jaar t/m 25 jaar
Ieder woensdag is er voor de meiden van Big Sis ruimte om te werken aan schoolwerk. Deze ondersteuning is een inloopactiviteit, waarbij de meiden elkaar steunen en zij voor hun schoolopdrachten ook wat hulp kunnen inroepen van de jongerenwerkster of een stagiaire. De meiden geven zelf aan of zij ruimte en tijd willen voor hun schoolwerk. De meiden (of hun moeders) kunnen ook aangeven als zij op school tegen problemen aanlopen. Samen met de jongerenwerkster wordt dan aan een oplossing gewerkt. Vanuit Big Sis wordt ondersteuning geboden bij het krijgen en houden van een passende stageplek. Bijvoorbeeld bij het opstellen van een C.V., bij het schrijven van een sollicitatiebrief of bij het voorbereiden van een sollicitatiegesprek. Zelf biedt Nisa for Nisa/Big Sis ook een aantal (snuffel)stages.	

Individuele begeleiding	Focus op: Persoonlijke ontwikkeling en gerichte
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 56
Begeleiding: jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	
Veel meiden vanuit de Big Sis-groep 12 jaar t/m 16 hebben te maken met vragen, obstakels en problemen, waarover zij niet zo makkelijk met andere mensen (bv hun ouders) kunnen praten. Big Sis biedt hen hiervoor één op één begeleiding. Deze begeleiding vindt eens per week (soms ook vaker) plaats en is voor hen hét moment om hun hart te luchten en te werken aan knelpunten. Alle meiden die meedoen aan de groepsactiviteiten krijgen individuele begeleiding. Daarnaast is er een groep meiden die zich specifiek aanmeldt bij Big Sis voor individuele begeleiding. Opvallend is dat het hierbij vaak gaat om meiden tussen de 19 jaar en 27 jaar, die vooral tegen hun thuissituatie, persoonlijke gesteldheid en dubbele cultuur aanlopen. De inhoud van de gesprekken kan verschillend zijn, het kan bijvoorbeeld gaan over vragen op persoonlijke gebied, thuissituatie, school, relaties of werk.	

Moeder- & Dochter dialogen		Focus op: empowerment, emancipatie en participatie
Frequentie: eens per drie maanden	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 20 moeders en meiden	
Begeleiding: Rahma Consultancy, Nisa for Nisa EAP-medewerkster & jongerenwerkster Big Sis	Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar (en de moeders)	
Moeder & dochter dialogen worden al een aantal jaren door Nisa for Nisa en Meidenwerk Big Sis georganiseerd om te stimuleren dat moeders en dochters met elkaar in gesprek gaan en blijven. Normaal gesproken vindt er vier keer per jaar een dialoogavond plaats. In 2021 zijn het er in totaal drie geweest. Kern is dat de dialogen vooral een manier aanreiken die het mogelijk maakt om ook moeilijke onderwerpen succesvol te kunnen bespreken. Deze aanpak leert zowel de moeders als de dochters de waarde van openheid kennen en wat het betekent als je weet dat je altijd je verhaal kwijt kan. Het zorgt ervoor dat meiden en hun moeder naar elkaar toegroeien en in ieder geval bewust zijn van hoe er gecommuniceerd wordt. Tijdens de serie ‘Moeder en Dochter dialogen’ zijn de volgende thema’s behandeld: Lachgas Onderlinge communicatie Mentale gezondheid Met deze dialogen wordt gewerkt aan de volgende doelen: Het herstellen van vertrouwen en verbetering van de relatie tussen moeders en dochters Het bieden van inzichten van de behoeftes van dochters Het informeren over risico’s Het delen van actuele thema’s Het bieden van inzicht in de behoeften van ouders Het vergroten van de assertiviteit Het vergroten van het gevoel van eigenwaarde en het zich bewust zijn van eigen keuzevrijheid. Bij de thema ‘Lachgas’ is onder begeleiding van de trainster gesproken over wat lachgas is, wat de gevolgen en gevaren zijn. Ook is besproken dat er nog niet al te veel informatie over is en hoe makkelijk jongeren dit kunnen gebruiken. De meiden en moeders zijn daarna opgesplitst en hebben in hun groepjes een casus besproken over hoe moeders en dochters met elkaar het gesprek aan kunnen gaan als er sprake is van gebruik van lachgas of andere drugs. Bij de thema ‘Onderlinge communicatie’ is er gesproken over hoe er met elkaar gesproken wordt. Hoe er wordt gehandeld als er oneindigheid is of ruzie ontstaat. Op basis van vraagkaartjes zijn er persoonlijke verhalen gedeeld en kregen zowel de dochters als de moeders meer inzicht in elkaars denkwijze. Ook was er veel meer begrip voor elkaars standpunten. Dit maakte veel emoties los. De deelnemers kwamen tot de conclusie dat het belangrijk was voor de moeder en dochter om met elkaar in gesprek te blijven, proberen elkaars standpunten te begrijpen en verantwoordelijkheid te nemen. Bij de thema ‘Mentale gezondheid’ heeft de trainster op basis van een actieve vorm dit gevoelige onderwerp behandeld. Er is weinig tot geen aandacht voor mentale gezondheid van tiener(meisjes). Vaak wordt dit thuis ook niet besproken. Dit bleek ook uit dit dialoog. Zo benoemden verschillende moeders dat dit vroeger ook nooit met hen werd besproken. Er werd veel afgeschoven op de puberteit en ‘dat het na een tijdje wel over gaat’. Door in gesprek te gaan met hun moeders en samen activiteiten uit te voeren, konden de meiden ook aangeven hoe belangrijk zij het vinden dat moeders duidelijk communiceren. Ook het feit dat meiden konden benoemen dat zij graag van hun moeder willen horen dat zij trots zijn op hun dochters en van hun houden, was een erg mooi moment. Er kwam veel emotie los maar er werd natuurlijk ook gelachen.		

Projecten

Wat voor invloed heeft corona?!		Focus op: weerbaarheid, emancipatie en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 15	
Begeleiding: jongerenwerkster Big Sis	Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar	
Tijdens deze bijeenkomst is het thema ‘de invloeden van corona’ behandeld. Er is gesproken over de persoonlijke invloed van corona en ook de invloed die het had in het algemeen. De meiden deden erg actief mee en wilden allemaal hun eigen ervaring delen. Veel meiden gaven aan erg gedemotiveerd te zijn i.v.m. school. Het is lastig om online les te krijgen. Zo is zijn de lessen niet altijd goed te volgen. Vragen stellen was lastig omdat de docent en de leerlingen al snel weer door moesten naar de volgende les. Maar ook weer fysiek les krijgen was erg vermoeiend. De meiden gaven aan dat zij er echt weer in moesten komen, maar dat daar vanuit school niet echt de ruimte voor werd gegeven. Na het gesprek zijn de meiden in groepjes aan de slag gegaan. Aan de hand van thema corona, school en thuis hebben de meiden eigen kaart spelletjes gemaakt. Het waren spelletjes zoals gok het woord of schrijf alle dingen op die niet meer door corona kunnen en beeldt het uit. Aan het eind van deze bijeenkomst is stilgestaan bij de positieve kanten. Alle meiden hebben één ding aangegeven wat voor haar als positief punt uit corona is gekomen. Eén van de meiden gaf als positieve bijkomstigheid aan: “niet zo vroeg opstaan om je klaar te maken voor school en in de kou naar school gaan”.		





'Het is één grote familie', het verhaal van Big Sis-stagiair Maryam

Voor mijn MBO-opleiding was ik op zoek naar een stage die te maken heeft met jongeren tussen de 13 en 18 jaar en ook met vrouwenwerk. Voor mij was het belangrijk dat het een stageplek was die dicht bij mij stond. Ik wilde graag jongeren helpen in hun groei, ontwikkeling en met problemen en hen een luisterend oor bieden. Mijn nicht vertelde over Big Sis en dat daar jongeren kwamen tussen de 13 en 18 jaar. Dat Big Sis zich ook nog eens alleen op meiden richtte, was precies wat ik wilde.

Nadat ik mezelf had ingelezen over Big Sis heb ik gesolliciteerd voor een stageplek en die ook gekregen. Mijn eerste dag bij Big Sis vond ik erg spannend. Sarah, mijn stagebegeleider, had me al een aantal belangrijke dingen verteld over de meiden. Ook vertelde zij dat de meiden het lastig vinden om een onbekende toe te laten op hun 'eigen terrein', wat ook te begrijpen is.

De meiden waren in het begin dan ook gesloten naar mij en vertelden niet echt wat over zichzelf. Dat was ook zo als ik erom vroeg. Ik vond dit erg moeilijk en

wist niet zo goed hoe ik hiermee om moest gaan. Het voelde alsof ik terechtgekomen was in één grote familie waar men elkaar al jaren kende en waarin ik de vreemde was. Sarah vertelde mij dat ik gewoon moest mengen in het gesprek en mee moest praten. Dit deed ik en dit werkte ook wat beter, want zo werden de meiden wat losser.

Binnen een aantal weken kreeg ik meer banden met de meiden en werden de meiden wat opener naar mij. De meiden leerden mij kennen en ik leerde hun kennen. Dit merkte ik omdat meiden toen ook zelf naar mij toe kwamen om wat te vertellen of om hulp te vragen. Dit vond ik erg mooi om te zien en deed me ook goed. Want dit betekende dat ze mij vertrouwden en wilden dat ik hen ging helpen in hun eigen ontwikkeling en groei.

Nu, maanden later voelt het nog steeds als één grote familie. Maar wel een familie waar zelf bij hoor. Ik kijk dan ook steeds uit naar de woensdagmiddag. Om met de meiden activiteiten te doen en om met hen te praten.

Storytelling Center	Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: één keer per week	Aantal weken: vijf weken
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 10
Begeleiding: Trainers Storytelling Center & jongerenwerkster Big Sis	Doelgroep: 16 jaar t/m 23 jaar
Storytelling Center is gespecialiseerd in toegepaste storytelling waarin, met trainingen, aandacht is voor persoonlijke groei, sociale impact en taalontwikkeling. Door verschillende thema's te behandelen op basis van 'storysharing' kregen deelnemende meiden meer kennis over zichzelf, meer begrip voor een ander en hebben zij hun eigen drijfveren ontdekt. De meiden zijn gaan kijken naar hun persoonlijke stamboom, hun eigen groei en hun persoonlijke doelen. Door hun persoonlijke verhaal voor te bereiden werden meiden op een creatieve manier aangezet tot zelfonderzoek. Het vervolgens vertellen van het verhaal zorgde voor saamhorigheid, herkenning en vaak ook positieve feedback. Tijdens de trainingen kwamen erg gevoelige onderwerpen aan bod en dit maakte de nodige emotie los. Zo is er gesproken door sommige over de stoeve band met hun moeder, de tijd dat zij gepest werden en het gevoel altijd als jonge dame perfect te moeten zijn. Het stukje herkenning was voor hen erg waardevol. Maar vooral het stukje dat de trainers oppakte over jezelf accepteren en dat ouders ook mensen zijn die fouten maken, was erg mooi om te zien.	

Trainingen Diamant Light (2 groepen)	Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: 2 maal 7 weken
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 23
Begeleiding: Trainers van Sip-I & jongerenwerkster Big Sis	Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Big Sis heeft ook in 2021 trainingen voor bi-culturele meiden georganiseerd. Hiermee werden meiden ondersteund in het versterken van hun weerbaarheid, hun zelfbeeld en het leren zelf keuzes te maken. De trainingsbijeenkomsten werden gegeven door twee begeleiders van Stichting Interculturele Participatie en Integratie (Sip-I). De training van zeven bijeenkomsten is aan twee groepen gegeven, waarbij iedere week een ander thema had. De deelnemers werden d.m.v. verschillende werkvormen getraind om sterker in hun schoenen te staan en om zelfbewuster om te gaan in ongewenste situaties, bijvoorbeeld exposen. Als werkvormen werden stellingen, rollenspel, quiz, presentaties, praatplaat en escaperoom gebruikt. Ofschoon deze werkwijzen toegankelijk en interactief zijn, waren de sessies voor de deelnemers toch ook vaak intensief. De thema's in de trainingen waren: • Ongewenst gedrag m.b.t. Expose en Sexting en Sextortion • Dubbele identiteit • Relatie onderhouden • Toekomst doelen	

Themabijeenkomst seksueel overschrijdend gedrag	Focus op: weerbaarheid
Frequentie: éénmalig	
Plek: Argan	Aantal deelnemers: 10
Begeleiding: ervaringsdeskundige & jongerenwerkster Big Sis	Doelgroep: 14 jaar t/m 21 jaar
In samenwerking met Argan en een ervaringsdeskundige van de Phoenix Sisters hebben de meiden van Big Sis een emotionele bijeenkomst gehad. De ervaringsdeskundige heeft haar verhaal over haar verkrachting gedeeld met de meiden. Ook heeft zij de meiden inzicht gegeven in wat seksueel grensoverschrijdend gedrag is en wat daar allemaal onder valt. De meiden vonden het erg sterk dat de ervaringsdeskundige haar verhaal durfde te delen. Daarnaast schrokken zij wel van wat er allemaal onder seksueel grensoverschrijdend gedrag valt. Zo bleek dat bijna alle meiden zelf ook wel iets herkenden van grensoverschrijdend gedrag. Het verhaal van de ervaringsdeskundige werkte als een wake-up call voor de meiden. Zij waren onder de indruk en hebben haar adviezen zeker ter harte genomen!	

Training 'We zetten door!'		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: zeven weken
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 22
Begeleiding: Coaching trainer Rahma Coaching & jongerenwerkster Big Sis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Het afgelopen jaar is voor iedereen zwaar geweest en dit geldt zeker ook voor jongeren. In het project 'We zetten door!' is aandacht besteed aan het welzijn van de meiden van Big Sis. Zo hebben er zeven workshops plaatsgevonden rondom het onderwerp mentale gezondheid, talent en zelfontwikkeling. Deze workshops zijn gegeven aan meiden in de leeftijd tussen 12 jaar tot en met 18 jaar. Door corona moesten de workshops helaas uitgesteld worden, maar daarna zijn ze erg goed verlopen. De volgende thema's zijn behandeld: • Zelfredzaamheid, weerbaarheid vergroten • Bewustwording sociale netwerk • Versterken van zelfbeeld en zelfvertrouwen • Taboe doorbreken i.v.m. eenzaamheid. Dit zijn thema's waarvan de meiden het lastig vinden om te bespreken. Vooral omdat eenzaamheid niet een onderwerp is dat thuis makkelijk te bespreken is. Bij de meesten is het zelfs een taboeonderwerp. De doelen om de meiden weerbaarder te maken, hun zelfbeeld te versterken, en om beter en bewuster om te gaan met hun emoties, werden ook bereikt door de thema's met creativiteit te verbinden. Ook konden zij hierdoor aan de gang gaan met het ontdekken van verschillende talenten. Er waren gevoelige onderwerpen aan de orde en de meiden moesten best vaak op hun eigen gedrag reflecteren. Niet alleen dat, maar de meiden zijn zich ervan bewust dat eenzaamheid niet iets is om voor te schamen. Door te zorgen voor interactieve workshops, zorgde de trainster ervoor dat deze toch steeds laagdrempelig bleef.		
		

Mijn verhaal over....		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: maandelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 35
Ervaringsdeskundigen & jongerenwerkster Big Sis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Na het succes van vorig jaar, heeft Big Sis, in samenwerking met Stichting Argan aangeboden deze activiteit in 2021 opnieuw. Daarmee speelde Big Sis in op de populariteit van online platforms. T.b.v. deze activiteit werd er zelf een platform gecreëerd. Basis van de activiteit was het interviewen van online ervaringsdeskundigen rond verschillende thema's. Deze interviews werden gedeeld op Instagram, YouTube en Facebook. Big Sis-meiden konden voor de interviews anoniem vragen inzenden, die door de ervaringsdeskundigen in het interview werden beantwoord. Naast de ervaringsdeskundigen, was er ook steeds een deskundige online die verdiepende vragen kon beantwoorden. In groepsverband werden de interviews bekeken en volgde er een nagesprek. In 5 sessies zijn de volgende de onderwerpen aan orde gekomen: • Designerdrugs • Genderdysphorie • Kanker • Zelfbeschadiging • Criminaliteit		

Voorlichting (Huiselijk) Geweld In kader van 'Week zonder Geweld'		Focus op: weerbaarheid, emancipatie en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 12
Begeleiding: Psycholoog van Transformers Community & jongerenwerkster Big Sis		Doelgroep: 14 jaar t/m 16 jaar
De meiden hebben een voorlichting gehad over (huiselijk) geweld. Deze werd verzorgd door een psycholoog die op een interactieve manier met de meiden in gesprek is gegaan. Zij heeft de verschillende vormen van geweld toegelicht en de gevolgen ervan besproken. Ook kwam aan de orde hoe je je, als kind/tiener, weerbaarder kunt opstellen en waar je voor hulp terecht kunt. De meiden die liever niet in een groep vragen hadden, konden deze ook via een online platform anoniem stellen. Ook is er met de meiden gesproken over mentale gezondheid. De psycholoog heeft toegelicht dat (huiselijk) geweld best vaak voorkomt en zeker niet iets is, waar je je als slachtoffer voor hoeft te schamen. Door eigen verhalen te vertellen en een 'kahoot spel' te spelen, deelden de meiden steeds meer hun eigen verhaal en werden soms ook de gevolgen voor hun mentale gezondheid duidelijk.		

Kijken naar genderspecifiek gedrag In kader van 'Week zonder Geweld'		Focus op: weerbaarheid, emancipatie en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 12
Begeleiding: Trainster Rahma Coaching & jongerenwerkster Big Sis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Bij deze weerbaarheidstraining over genderspecifiek gedrag is gesproken over groepsdruk en relaties. De meiden zijn aan het denken gezet over welke normen en waarden voor hen belangrijk zijn en waar hun grenzen liggen. Dit hebben zij gedaan door de activiteit 'over de streep' en door rollenspel. Zo hebben zij gewerkt aan het vormen van hun grenzen en hun eigen meningen.		

Voorlichting Genderidentiteit In kader van 'Week zonder Geweld'		Focus op: weerbaarheid, emancipatie en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 15
Begeleiding: Trainers van Sexmatters & jongerenwerkster Big Sis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Onder begeleiding van professionele trainers hebben de meiden een voorlichting gehad over Genderidentiteit. In een open gesprek is er over seksualiteit en genderidentiteit gesproken. De meiden konden vrijuit spreken en alles vragen aan de professionals. Het was een erg open gesprek wat de meiden erg fijn vonden. Vooral omdat bij de meesten thuis dit soort onderwerpen een groot taboe is.		

Vader- & Dochterdialoog In kader van 'Week zonder Geweld'		Focus op: weerbaarheid, emancipatie en empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 8 meiden en 6 vaders
Begeleiding: Trainster Sara & jongerenwerkster Big Sis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Als follow-up van 'Mannen aan Zet!' is er ook dit jaar weer een Vader- & dochterdialoog gehouden. De meiden vonden deelname aan deze dialoog, met als thema's socia media en exposen erg spannend. De trainster is eerst met een kleine activiteit begonnen om te kijken wat de vaders weten over social media en of zij dit met hun dochters bespreken. De vaders waren hier erg open over en vertelden dat zij hun dochters vertrouwen. Het thema exposen bleek niet gemakkelijk te bespreken. Dat bleek wel uit de wat ongemakkelijke houding en inbreng van zowel de dochters als van de vaders. Door een 'meningen-spel' te spelen kwam het gesprek op gang. Wij merkten dat de meiden en vaders eigenlijk best op één lijn staan. Het was mooi om te zien dat vaders benoemden dat zij er altijd voor hun dochters willen zijn. Ook als het soms misgaat!		

Themabijeenkomst 'Jeugd en drugscriminaliteit'		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: om de twee weken	Aantal weken: éénmalig	
Plek: Lab6	Aantal deelnemers: 15	
Begeleiding: El Mazouni, gemeente Amsterdam & jongerenwerkster BigSis	Doelgroep: 14 jaar t/m 18 jaar	
Samen met El Mazouni Coaching & Sportbegeleiding en Mathijs Zwinkels vanuit de gemeente Amsterdam, is er een themabijeenkomst georganiseerd die in het teken stond van jeugd en drugscriminaliteit. Het was een informatieve bijeenkomst waarbij de actualiteiten, gevaren en gevolgen omtrent dit thema aan bod zijn gekomen. De meiden kregen informatie over verschillende soorten drugs en over de strafbaarheid ervan. Ook zijn er een aantal concrete casussen voorgelegd en besproken.		

Informatiebijeenkomst mantelzorg		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: éénmalig		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 13
Begeleiding: Ervaringsdeskundige & jongerenwerkster Big Sis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Door een ervaringsdeskundige is er een training gegeven over mantelzorg die door meiden wordt verricht. Het doel was om de meiden aan het denken te zetten over zorg en welzijn, vooral op persoonlijk gebied. Door informatie uit de eerste hand te geven over wat mantelzorg inhoudt en door de persoonlijke verhalen van de ervaringsdeskundige, kregen de meiden een duidelijker beeld van een mantelzorger. Aan de hand van stellingen is er 'over de streep' gespeeld. Door deze bijeenkomst zijn deelnemende meiden aan het denken gezet over wat zij nu zelf denken over een mogelijke toekomstige rol als mantelzorger. Veel nadruk is ook gelegd op het vooroordeel dat mantelzorgende meiden/vrouwen in deze rol niet alleen hoeven te staan.		

Workshop 'Vriendschap'		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: éénmalig		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 15
Begeleiding: jongerenwerkster Big Sis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
Het thema van deze workshop was 'vriendschap'. De meiden zijn met elkaar in gesprek gegaan over van het begrip 'vriendschap', waarbij de onderwerpen waren: • Vertrouw jij je vrienden? • In hoeverre vertel jij persoonlijke situaties aan vrienden? • Wanneer weet jij of iemand echt het beste met je voorheeft? De meningen verschilden heel erg. Zo vonden een aantal meiden dat aan vrienden alles verteld kon worden en vonden anderen weer dat echte vriendschap niet bestaat. Het was erg interessant om te horen en te ervaren wat iedereen bij 'vriendschap' denkt en wat de ervaringen van de deelnemers m.b.t. vriendschappen zijn. In de evaluatie gaven de meiden aan dat zij deze workshop ervaren hebben als goed en belangrijk voor de zelfkennis.		



Dialogoavond Mentale Gezondheid		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: éénmalig		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 30 (10 meiden van Big Sis)
Begeleiding: Young Amsterdam & jongerenwerkster Big Sis		Doelgroep: 18+
De meiden van Big Sis hebben een bijeenkomst bijgewoond die werd verzorgd in samenwerking met Young Amsterdam. Het onderwerp ging over de mentale gezondheid van inwoners in Amsterdam. De voorlichting werd verstrekt door gastsprekers, ervaringsdeskundige. Als afsluiting was er 'spoken words' performance door een young artist die haar verhaal door middel van een gedicht voordroeg. Tijdens de voorlichting kwamen er verschillende stellingen aan bod. Bijvoorbeeld de vraag of je beter sneller professionele hulp moet zoeken of eerst hulp zoekt bij familie, vriend of vriendin. De zaal was opgedeeld in kleine dialogogroepjes, waardoor het eenvoudiger was om jouw eigen gevoelens en meningen te uiten.		
		

Informatiebijeenkomst HPV-vaccinatie		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: éénmalig		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 13
Begeleiding: Medische studenten jongerenwerkster Big Sis		Doelgroep: 12 jaar t/m 16 jaar
HPV is een virus dat baarmoederhalskanker kan veroorzaken. Bij deze informatiebijeenkomst zijn er twee medische studenten gekomen om met de meiden in gesprek te gaan over de HPV-vaccinatie. Dit hebben zij gedaan in dialogovorm. Zo werd eerst gevraagd of de meiden wisten wat HPV was en of zij ooit hadden gehoord van een vaccinatie hiervoor. Al snel bleek dat de meesten dit niet echt wisten, maar zij konden zich wel herinneren dat zij hierover een brief hadden gekregen. Niet alle meiden hadden de vaccinatie genomen. Opvallend was dat alle meiden waren bang dat, als zij de vaccinatie zouden nemen, zij niet meer vruchtbaar zouden zijn. Ook bleek al snel dat zij deze informatie vooral van het internet halen. De studenten lieten een aantal filmpjes zien waarin jonge meiden toelichten waarom zij wel of geen de vaccinatie hadden genomen. Het was een interessante bijeenkomst en de meiden vonden het een positieve ervaring. Zo gaven zij aan dat alle vragen werden beantwoord en dat de studenten geen enkele druk uitoefenden om meiden over te halen om de vaccinatie persé te nemen.		

Bijlage 1

Nisa for Nisa en Hulpverlening

door Edien Bartels

Als vrouwen met problemen zitten waar zij zelf niet uitkomen, dan kunnen zij gebruik maken van het Nisa for Nisa spreekuur. Dit spreekuur wordt wekelijks, op dinsdag, gehouden en soms, volgens afspraak ook op andere dagen van de week. Dit spreekuur wordt gehouden door vrijwilligers die optreden als vertrouwenspersonen. Vertrouwenspersonen proberen vrouwen en meiden van Nisa for Nisa te ondersteunen.

Met welke problemen komen de vrouwen bij het spreekuur?

Vrouwen komen bij Nisa for Nisa met relatief kleine tot ingrijpende problemen. Bij 'kleine' problemen moet bijv. gedacht worden aan:

- achterstallig onderhoud van de woning,
- behandeling door de politie,
- vragen/problemen met (zorg-)verzekering,
- treffen betalingsregelingen
- school en onderwijs
- aanvragen van uitkering, stadspas etc.

Maar vrouwen komen ook met 'grote' problemen waarvoor de bestaande hulpverlening geen oplossing weet te vinden, zoals:

verblijfsstatus in verband met scheiding,
huiselijk en/of seksueel geweld,
vermindering van inkomen,
verblijfsrecht van de kinderen of
ernstige (gedrags-)problemen van/met kinderen

De vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa houden geen dossiers of bij, en dus ook geen cliëntvolgsystemen. Deze vorm van hulpverlening is eerder te typeren als 'informele hulpverlening', waarbij raad wordt gegeven en waarbij de vrouwen gevolgd en begeleid worden naar en gedurende formele hulpverlening.

Informele en formele hulpverlening

Miemoent El Fakih heeft, vanuit haar positie als directeur van Nisa for Nisa, deelgenomen aan gesprekken over verschillen tussen informele en formele hulpverlening en aan het uitwerken van de afstemming tussen beide vormen van hulpverlening in het handboek 'Samen sterker tegen huiselijk geweld en kindermishandeling'. Deze gesprekken en het samenstellen van het handboek hebben op verzoek van de gemeente Amsterdam plaatsgevonden. De aanleiding voor het ontwikkelen van het handboek was de constatering dat er kloof bestaat tussen de informele en de formele hulpverlening. Veel vrouwen met migrantenachtergrond weten immers de reguliere formele hulpverlening niet te vinden of vinden de drempel naar de formele hulpverlening te hoog. Of omgekeerd, de reguliere hulpverlening krijgt geen greep op de problematiek waar vrouwen met migrantenachtergrond mee te maken krijgen. Vanuit de gemeente Amsterdam is er daarom gewerkt aan kennismaking met en afstemming van beide vormen van hulpverlening. Dit resulteerde in het uitbrengen van het handboek waarin beide posities tegenover elkaar zijn gezet en uitgezocht is hoe vormen van samenwerking mogelijk zijn.

In de kern kunnen de verschillen en de samenwerking tussen beide vormen van hulpverlening worden samengevat in de twee woorden 'begeleiding' en 'hulpverlening'. Informele hulpverlening begeleidt vrouwen en formele hulpverlening geeft hulpverlening (<https://www.vca.nu/2020/07/handboek>). Het is het streven om in het taalgebruik de woorden 'begeleiden' en 'ondersteunen' te gebruiken voor de hulp die door de informele hulpverlening geboden wordt. Voor het werk van de formele organisaties wordt dan gesproken van 'hulpverlening'. Anno 2021 kan die grens nog niet zo strikt worden getrokken.

Vanuit haar ervaring met de problemen die vrouwen en meiden met een migratieachtergrond tegenkomen, neemt Miemoent El Fakih ook deel aan de gespreksbijeenkomsten over hulpverlening, zoals bijvoorbeeld aan de bijeenkomst van 15 december 2021, georganiseerd door de gemeente Amsterdam, over psychisch geweld, 'Samen Sterker tegen Psychische Mishandeling'. (<https://www.020veiligthuis.nl/nieuws/samen-sterker-tegen-psychische-mishandeling/>). Ook Sarah Attannaz, de jongerenwerkster voor het meidenwerk Big Sis van Nisa for Nisa, nam aan deze bijeenkomst deel. Wanneer er toelichting gevraagd wordt over de problemen waar vrouwen respectievelijk meiden tegenaan lopen, worden beiden gevraagd. Om duidelijk te maken dat de begeleiding en hulp die Nisa for Nisa biedt meer is dan alleen 'doorverwijzen naar formele hulpverlening' en omdat deze begeleiding ook altijd zorgvuldig dient plaats te vinden, werkt Nisa for Nisa vanuit omschreven methoden, die hieronder wordt samengevat.

In hun hulp en begeleiding is van belang dat de vertrouwenspersonen altijd integer optreden. Dat betekent vooral dat zij geen stappen ondernemen zonder de vrouwen te informeren of toestemming te vragen en dat de hen toevertrouwde informatie niet gedeeld wordt met derden.

Welke vormen van hulp- en ondersteuning biedt Nisa for Nisa?

A. Individueel (ingekort door de redactie)

De hulpverlening van Nisa for Nisa vindt plaats onder de titel Tussen-In en wordt uitgevoerd door een groep getrainde vrijwilligers; de zg. Vertrouwenspersonen.

Vrouwen die met 'relatief kleine' problemen komen, zoals contacten met organisaties, met scholen, huurachterstand, vragen over verzekeringen, etc., maken een afspraak met de vertrouwenspersoon die het spreekuur van Nisa for Nisa houdt. Er volgt dan een gesprek waarbij het probleem in kaart wordt gebracht. Indien het gaat om een eenvoudig (routinematig) advies, dan wordt de vraag zo veel mogelijk direct beantwoord. In alle andere gevallen wordt er, na de inventarisatie, een plan van aanpak gemaakt en aan de cliënt voorgelegd.

Vrouwen met 'grote' problemen, zoals scheidingen, huiselijk en seksueel geweld, verblijfsstatus, achterlatingen, etc. én waarbij ook de formele hulpverlening betrokken krijgen gestructureerde begeleiding door vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa aangeboden.

Afhankelijk van de aard kan deze begeleiding gegeven worden door verschillende vertrouwenspersonen en vindt plaats in de volgende fasen:

1. Begeleiding naar de formele hulpverlening of juridische bijstand
2. Begeleiding gedurende het traject van de formele hulpverlening of juridische bijstand
3. Begeleiding in de periode daarna.

Inhoudelijk bestaat de begeleiding die door Tussen-In geboden wordt, uit:

- Het winnen van het vertrouwen van de cliënt
- Het met de cliënt goed in kaart brengen van het probleem (de problemen).
- Het in kaart brengen van de aanleiding/oorzaken van het ontstaan van de problemen en de mogelijkheden van formele hulpverlening of juridische bijstand
- Indien gewenst/noodzakelijk het optreden als tolk bij gesprekken met de formele hulpverlening of jurist
- Indien gewenst het optreden als 'buddy' bij de bezoeken aan de formele hulpverlening of jurist
- Het beschikbaar blijven voor raad en daad na het beëindigen van de formele hulpverlening of jurist.

Indien er sprake is van serieuze bedreiging wordt er voor de vrouw een veilige plek gezocht. Soms gaat deze vertrouwenspersoon ook naar het woonhuis van de vrouw om daar na te gaan of er, en zo ja welke, vorm van hulpverlening thuis nodig is. Wanneer er kinderen zijn, wordt het Ouder Kind Team ingeschakeld. Dit gebeurt altijd in overleg met de betrokken vrouw.

Na verloop van tijd wordt deze vorm van begeleiding minder en kan vaak volstaan worden met telefonisch overleg. De vrouwen verwerven gedurende dit traject meestal vertrouwen in de formele hulpverlening en zij worden ook zelfstandiger. Zij zijn dan ook steeds meer in staat om zelf initiatieven te nemen.

Als vrouwen voor het eerst op het spreekuur komen, dan wordt hen naast hulp en begeleiding ook altijd aangeboden om deel (te gaan) nemen aan andere activiteiten van Nisa for Nisa. Bijvoorbeeld door deelname aan de cursus Nederlandse taal, of deelname aan een van de kookgroepen. Daar maken zij meestal ook vriendinnen. Bij de deelname aan de kookgroepen wordt ook samen gegeten (en afgewassen en opgeruimd). Deze gezelligheidsbijeenkomsten maken het mogelijk om allerlei problemen met elkaar te bespreken en weer 'op te laden' voor de komende week. In 2021 hebben deze groepen natuurlijk ook te maken gehad met de beperkingen als gevolg van de Corona-pandemie.

B. Groepsgerichte hulp en begeleiding

De hulp en begeleiding door Nisa for Nisa is vooral individueel. In 2021 heeft Nisa for Nisa ook meegewerkt aan het ontwikkelen en uitvoeren van groepshulpverlening aan vrouwen die geweldservaringen hebben ervaren. Het betreft een project van de medische faculteit van de Vrije Universiteit. Om de resultaten daarvan breed beschikbaar te maken wordt er onderzoek gedaan naar de resultaten van deze vorm van groepshulpverlening. De VU werd voor dit onderzoek gefinancierd door ZonMW, <https://lnkd.in/dPHMP7uu>. In dit project '**Vrouwen en Gezondheid**' wordt samengewerkt met de organisaties Dokters van de Wereld, Centrum voor Seksueel geweld, GGD en Nisa for Nisa. Het is gericht op Syrische en Eritrese vluchtelingenvrouwen. In 2021 is er vooral gewerkt aan het opzetten van een handboek om deze vorm van groepshulpverlening mogelijk te maken. Een eerste groep Syrische vrouwen heeft bij Dokters van de Wereld het ontwikkelde traject aangeboden gekregen. Centraal staat het bespreekbaar maken van geweld en het leren daarmee om te gaan. Doel is om op deze manier te komen tot geweldspreventie. Een tweede groep zou starten bij Nisa for Nisa. Omdat er zich te weinig Syrische vrouwen in Amsterdam Nieuw-West meldden, is dit onderdeel, onder begeleiding van Nisa for Nisa, verplaatst naar Amstelveen. De uitvoering is voorzien voor 2021 en 2022. Na beëindiging van het traject in Amstelveen vindt er een uitwisseling van ervaringen over het opzetten van een eigen organisatie en over specifieke hulpverlening plaats tussen de Syrische deelnemers en de vrouwen van Nisa for Nisa.

C. Landelijke Inbedding

De hulpverlening die Nisa for Nisa biedt is niet uniek. Er zijn meer organisaties in Nederland die op deze manier werken. Het project 'Tussen-In' van Al Amal, een vrouwenorganisatie in Utrecht, werkt op een vergelijkbare manier. (Zie: *Handleiding Tussen In. Het overbruggen van de kloof naar de hulpverlening. Een methodiek voor multiprobleem gezinnen met een migratie achtergrond*. Door: Stichting Al Amal en Van Heerwaarden Onderzoek en Advies. 2010). Ook de landelijke werkgroep Mudawwanah biedt hulpverlening aan vrouwen op eenzelfde manier. De vrouwen die bij Nisa for Nisa komen, wonen vooral in Amsterdam en omstreken. De vrouwen die bij Al Amal komen, wonen vooral in de provincie Utrecht. De vrouwen die bij de landelijke werkgroep Mudawwanah komen, zijn afkomstig uit heel Nederland.

De vrijwilligers/vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa, die samenwerken in deze vorm van informele hulpverlening, maken ook deel uit van het '*Platform Zelfbeschikking en Verblijfsrecht*'. Dit platform organiseert voorlichting over juridische regels met betrekking tot de verblijfspositie van migrantenvrouwen in heel Nederland. Er vindt dus veel uitwisseling plaats. Vanuit de juridische faculteit van de Vrije Universiteit wordt er momenteel onderzoek verricht naar de relatie tussen gender en verblijfspositie in Nederland. De resultaten zullen eind van 2022/begin 2023 beschikbaar komen. Eerder is al vanuit sociale faculteit, afdeling antropologie van de Vrije Universiteit onderzoek verricht naar de samenhang tussen huiselijk en seksueel geweld, verblijfspositie en achterlatingen in het land van herkomst. De resultaten zijn gepubliceerd in 2021. (Zie: E. Bartels "Hij ziet mij als bezit en denkt dat hij kan doen wat hij wil." Afhankelijk verblijf en partnergeweld. *Tijdschrift voor Genderstudies* 2021, Vol. 24, No. 2. pp.161-179. <https://doi.org/10.5117/TVGN2021.2.006>. BART. E. Bartels "He sees me as his possession and thinks he can do what he wants." Dependent Stay and Partner Violence among Moroccan Marriage Migrant Women in the Netherlands. *Journal of Muslim Minority Affairs* (2021). Open Access: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13602004.2021.1999138>

Aantallen vrouwen 2021 met hulpvraag bij vertrouwenspersonen

Verwijzing, hoe komen de vrouwen bij Nisa for Nisa?

	Aantallen
• Via de gemeente Amsterdam, de stadsdelen of de gezinsregiseur	2
• Via Buurtzorg team	4
• Via Dokters van de Wereld	1
• Via Al Amal/Utrecht	1
• Via Veilig Thuis	2
• Van buiten Amsterdam (Huizen, Alkmaar, Breda, Rotterdam, Nijmegen, Veenendaal, etc.) met hulp van anderen en/of zelf contact opgenomen	13
• Vanuit Marokko zelf contact opgenomen	5
• Zelf initiatief genomen, via vriendinnen, facebook of andere manier gehoord van Nisa. <i>(niet onder te brengen onder bovenstaande categorieën)</i>	58
Totaal aantal vrouwen	86

Het gaat hier om de vrouwen die contact hebben met vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa. Het aantal contacten dat deze vertrouwenspersonen hebben, zijn een veelvoud van het aantal vrouwen. Gemiddeld waren er 5 tot 10 contacten per cliënt, soms nog meer, met gemiddeld vijf vrijwilligers en soms met drie vrijwilligers.

Deelname vrijwilligers in 2021 aan de bijeenkomsten van het Platform Zelfbeschikking en Verblijfsrecht

• Maandelijks: 10 keer	Twee vrijwilligers: 20 maal
• Bijeenkomst voorlichting professionals Rotterdam	Een vrijwilliger
• Kick off meeting onderzoek	Twee vrijwilligers
	Totale participatie 23 bijeenkomsten

Participatie VU project 'Vrouwen en Gezondheid'

• Ontwikkeling handboek Vrouwen en Gezondheid, twee maal per maand	Een vrijwilliger: 24 bijeenkomsten
	Totaal participatie 24 bijeenkomsten

Gespreksbijeenkomsten over hulpverlening: verdere ontwikkeling handboek (casus besprekingen), voorbereiding en uitvoering bijeenkomst 'Samen sterker tegen huiselijk geweld en kindermishandeling'

• Overleg cases handboek	25 uur
• Voorbereiding en uitvoering studiebijeenkomst psychische mishandeling	10 uur
	Totaal 35 uur

Bijlage 2

Lopende samenwerkingsprojecten Nisa for Nisa en de VU-Amsterdam

door Edien Bartels

1. Vrouwen en Gezondheid

Dit project wordt gefinancierd door ZonMW. Veel vluchtelingenvrouwen maken geweld mee tijdens de oorlog, hun vlucht en later tijdens verblijf in Nederland. Het is de bedoeling om in het project Vrouwen en Gezondheid de vluchtelingenvrouwen van Syrische en Eritrese herkomst centraal te stellen. Er is niet voldoende mogelijkheid bij de GGZ om vrouwen die geweld hebben meegemaakt te helpen. Daarom is dit project bedacht om een vorm van 'nuldelijs' zorg te ontwikkelen, dus voor de huisarts. Er is gekozen om een programma te ontwikkelen voor steungroepen. Dat programma wordt ook getoetst door het in de praktijk uit te voeren. Daar moet dan onderzoek naar gedaan worden. Dus naar vragen als: zijn vrouwen gebaat bij participatie aan de steungroepen om beter om te kunnen gaan met hun geweldservaringen. Voor de uitvoering zijn twee organisaties aangezocht:

In Amsterdam Oost is dat de organisatie 'Dokters van de Wereld', gehuisvest in het buurthuis Boost voor Vluchtelingen.

In Amsterdam Nieuw-West is dat Stichting Nisa for Nisa.

Voor de steungroepen is er een handboek ontwikkeld voor de vrouwen van Syrische afkomst. Dat zou uitgeprobeerd worden via twee groepen van Syrische vrouwen. De groep in Boost voor Vluchtelingen (Amsterdam Oost) is in december 2022 na 8 sessies afgesloten. Er zijn twee begeleiders die met de groepen door het handboek heen werkten.

Omdat de groep bij Nisa for Nisa te klein bleef, 4 vrouwen na vier maal proberen, is er besloten om over te stappen naar een andere locatie. Dat is Amstelveen geworden. Daar verblijven ook veel Syrische vrouwen. Een van hen, Maha, heeft een eigen organisatie opgericht onder de naam 'Startsolutions', om daarmee in Amstelveen vrouwen uit de doelgroep te ondersteunen. Deze vrouwen vinden Amsterdam Nieuw-West te ver en komen in Amstelveen bijeen in een gebouw dat de 'Buurtkamer' heet. Het is nu de bedoeling om de kleine Nisa for Nisa groep van Amsterdam Nieuw-West te verplaatsen naar Amstelveen en daar het project samen met de Amstelveense groep voort te zetten. Daarbij blijft Nisa for Nisa de activiteit 'hosten'.

De Syrische vrouw die de organisatie Startsolutions heeft opgericht is een jongere versie van Fatima Sabbah (de oprichtster van Stichting Nisa for Nisa). Pittig en ondernemend. Ze zoekt ook relaties/verbinding met andere organisaties. Dus we dachten om de vrouwen van daar een keer uit te nodigen bij Nisa for Nisa op bezoek te komen. Dan kunnen we hen de belangrijkste verhalen vertellen. Amstelveen is niet de eerste keus. Het zou logischer geweest zijn wanneer er een andere organisatie in Amsterdam bij betrokken zou kunnen worden.

De steungroep wordt begeleid door twee vrijwilligers die Engels, Nederlands, Arabisch spreken. Dat is voor de Syrische vrouwen dus prima. Om de bevindingen over deze bijeenkomsten van de steungroepen naar ZonMW te verantwoorden, wordt er een rapport geschreven. Het onderzoek dat ook volgt wordt door de VU uitgevoerd.

2. Amsterdam Global Health

Dit is een studieonderdeel voor studenten geneeskunde en gezondheidswetenschappen op het eind van hun bachelor. Ze moeten dan literatuur verwerken en een praktijkopdracht uitvoeren voor een organisatie in Amsterdam. Dat is bijvoorbeeld Dokters van de Wereld. Nisa for Nisa is ook bij dit soort opdrachten betrokken; nu voor het derde jaar.

- Het eerste jaar hebben de studenten een handboekje gemaakt om veel voorkomende klachten uit te leggen. Dat wordt dan behandeld in de Nederlandse les. Fatima Bouchtig heeft die studenten begeleid, Jamila en Nawal hebben ook meegeholpen. Het eerste jaar is er een mooi boekje tot stand gekomen. Dat wordt nu ook gebruikt door een Somalische vrouwenorganisatie in Rotterdam en door Kompas in Zaltbommel.
- Het tweede jaar was een minpunt. Ik was ontevreden over het afgeleverde product. Ze hebben het tot nu toe niet verbeterd.

- Het derde jaar, studiejaar 2021 september-december 2021, is gewijd aan vaccinatie, de covid vaccinatie en de HPV vaccinatie.

Het betreft twee groepjes van drie à vier studenten. Het covid groepje heeft gesproken met vrouwen om te horen wat hun bezwaren tegen vaccinatie zijn. Daarna hebben ze een flyer gemaakt en daarin uitgelegd wat een vaccinatie is, hoe het werkt, dat het halal is, dat het geen gevaar oplevert voor zwangerschappen, etc. De punten die ze in de flyer behandelen zijn voortgekomen uit de gesprekken met de vrouwen. Ook maken de studenten een voorlichtingsfilmpje.

Het tweede groepje, dat zich bezighoudt met HPV-vaccinatie spreekt met meiden van Big Sis om te achterhalen wat de problemen zijn met de HPV-vaccinatie en maakt een videofilmpje voor voorlichting aan de meiden en aan moeders. Dit alles moet afgerond zijn voor half december. Dan is hun blok geëindigd.

Op de flyer van de covid groep staat het logo van de VU en het logo van Nisa for Nisa. Het voorlichtingsfilmpje over HPV kan ook handig zijn voor de GGD-Amsterdam.

3. Cultuur in de spreekkamer

Dit project is een onderzoeksproject dat betaald wordt door NWO. De bedoeling is om hulpverleners te vragen wat ze in de spreekkamer tegenkomen over wat (in het jargon) **'harmfull cultural practices'** heet. Het gaat daarbij om de reactie van de hulpverleners. Vaak kom je dan 'handelingsverlegenheid' tegen. Bijvoorbeeld als een meisje vraagt om een maagdenvliesherstel operatie. Dit wordt uitgevoerd door twee à drie onderzoekers. Miemoent, Naziha en Edien (medewerkers enbestuurslid Stichting Nisa for Nisa) hebben kennisgemaakt met Sawitri Saharso en twee onderzoekers. Er volgt nog een kennismaken met een derde die zich speciaal wil richten op meiden van het Meidenwerk Big Sis.

Waarom meewerken aan dergelijke projecten en toekomstvisie

Je kunt je afvragen waarom Nisa for Nisa in dergelijke projecten participeert. Het kost tijd en menskracht en niet al die projecten leveren geld op. Aan de andere kant kan je ook denken aan de positieve resultaten die ermee binnengehaald kunnen worden.

Bijvoorbeeld:

- Het inbedden van Nisa for Nisa in de bredere samenleving
- Een bijdrage aan de ondersteuning van vluchtelingenvrouwen die geweld hebben ondergaan.
- Ondersteunen van sterke individuen die een eigen organisatie willen opzetten, zoals in Amstelveen.
- Uitbreiding van het netwerk van vrouwenorganisaties en doorgeven van ervaringen.
- Het ontwikkelen van nieuw materiaal en methodiek dat ingezet kan worden om vrouwen met een migranten- of vluchtelingenachtergrond te steunen.
- Naamsbekendheid Stichting Nisa for Nisa en Meidenwerk Big Sis.
- PR naar belangrijke (financierende) en politiek welgezinde bestuurders en ambtenaren.
- Leerschool zijn voor studenten van hogescholen/universiteiten die in hun latere beroepsleven te maken krijgen met doelgroepen zoals die waar Nisa for Nisa zich op richt.
- Het ontwikkelen van voorlichtingsmateriaal en het versterken van de positie van vrouwen.



Stichting Nisa for Nisa

Chris Lebeastraat 4
1062 DC Amsterdam
Tel.: 020 - 41 11 603

Web: www.nisa4nisa.nl
Mail: info@nisa4nisa.nl
KvK: 34150083