



Stichting Nisa for Nisa Verantwoording 2022

Inhoudsopgave

	Pagina
Voorwoord	2
1 Achtergrondinformatie Stichting Nisa for Nisa	3
1.1 Inleiding	3
1.2 Nisa for Nisa en de hulpverlening <i>(door Edien Bartels)</i>	5
<i>In gesprek met Hajar, vrijwilligster en vertrouwenspersoon bij Nisa for Nisa (door Edien Bartels)</i>	8
2 De organisatie van Stichting Nisa for Nisa	10
2.1 Inleiding vrouwenwerk Nisa for Nisa	10
2.2 Bestuur, adviesraad, medewerkers, stagiaires en vrijwilligers	11
2.3 Subsidies en fondsen	13
2.4 Informatie over vrouwen en meiden 2022	14
2.5 Samenwerkingen en overleggen Nisa for Nisa	15
3 Activiteiten 2022 voor vrouwen Nisa for Nisa	20
4 Meidenwerk Big Sis	31
4.1 Inleiding Meidenwerk Big Sis	31
4.2 Meidenkamer voor Big Sis-meiden	32
4.3 Samenwerking met externe partners	35
4.4 Activiteiten 2022 Meidenwerk Big Sis	37

Voorwoord

Met veel genoegen biedt het bestuur van Stichting Nisa for Nisa u hierbij de Verantwoording 2022 aan. Deze Verantwoording bevat beschrijvingen van de doelstellingen, de doelgroep, de gehanteerde methoden en de samenwerkingen en overleggen. Maar bovenal wordt uitgebreid verslag gedaan van de activiteiten die Nisa for Nisa voor de deelnemende vrouwen en voor de meiden van Meidenwerk Big Sis organiseerden.

Voor het Meidenwerk Big Sis is in april 2023 aan het Stadsdeel Nieuw-West ook nog een specifieke verslaglegging gedaan en wij verwijzen u ook naar dat verslag.

Uit de Verantwoording 2022 blijkt het belang dat wij hechten aan de continue ontwikkeling van ons werk voor vrouwen en meiden uit Nieuw-West en aan de samenwerking met (zelf-)organisaties, instellingen en overheden.

Stichting Nisa for Nisa hoopt u met deze verantwoording een goed beeld te geven van het reilen en zeilen van de organisatie in 2022. Vanzelfsprekend staan wij open voor uw vragen en opmerkingen.

Amsterdam, april 2023

Namens het bestuur van Stichting Nisa for Nisa

Miemoent El-Fakih

Directeur Stichting Nisa for Nisa

Stichting Nisa for Nisa

Chris Lebeaustraat 4
1062 DC Amsterdam
tel: 020-41 11 603
web: www.nisa4nisa.nl
mail: info@nisa4nisa.nl
KvK: 34150083
ANBI: 811993668L01

Colofon:

tekstbijdragen door:

- Ellie van den Brom
 - Edien Bartels
- redactie:
- Miemoent El-Fakih
 - Ad van Dongen

1 Achtergrondinformatie Stichting Nisa for Nisa

1.1 Inleiding

Het jaar 2022 was voor Nisa for Nisa een jaar vol met activiteiten voor vrouwen en meiden in de wijk. Naast de reguliere activiteiten zijn er ook veel activiteiten geweest in samenwerking met externe partijen, zoals bijvoorbeeld in de activiteiten 'Ik ontmoet mij!' en de 'Opvoeddebatten'. In deze verantwoording gaan we daar in het hoofdstuk Samenwerkingen en Overleggen uitgebreid op in.

In 2022 is er opnieuw een flinke toename te zien in het aantal vrouwen en meiden dat aan de activiteiten van Nisa for Nisa deelneemt. Ook zijn er flinke stappen gezet in het samenwerken met andere partijen. Mede hierdoor was het aanbod groter en was de kwaliteit van de activiteiten ook hoger.

Nisa for Nisa is een professioneel geleide zelforganisatie van en voor vrouwen en meiden in Amsterdam Nieuw-West. Het bestuur, de staf, de medewerkers en een groep van 50 vrijwilligers en stagiaires leveren een onmiskenbare bijdrage aan het werk van ons centrum. Gezamenlijk zorgen zij voor de ontwikkeling en continuïteit van Nisa for Nisa.

De afgelopen jaren is het regel- en coördinatiewerk en de intensiteit van de begeleiding van vrijwilligers en stagiaires sterk toegenomen. De verwachting is dat door de decentralisaties in het sociale domein, de wijkgerichte vanuit de gemeente/het stadsdeel en het overleg en de samenwerking met partners de komende jaren veel extra tijd zal vergen. Hierdoor komt er een steeds kleiner deel van het aantal stafuren beschikbaar voor het eigenlijke werk:

- het leiding geven aan de dagelijkse gang van zaken binnen Nisa for Nisa,
- het ontwikkelen en organiseren van activiteiten en projecten,
- de werving en begeleiding van vrijwilligers/stagiaires,
- de werving van en communicatie met de doelgroep.

Voor de financiering van de activiteiten van onze kwetsbare vrouwen/meiden en het realiseren van de samenwerking met al onze partners, in feite de voorportaalfunctie, vraagt en ontvangt Nisa for Nisa de jaarlijkse subsidie van de centrale stad c.q. het stadsdeel Nieuw-West. Deze subsidie dekt ternauwernood de kosten voor de huisvesting, medewerkers (net iets meer dan 2,5 fte) en de bekostiging voor de basisactiviteiten. Tegen die achtergrond achten wij een verhoging van de jaarlijkse basissubsidie van de centrale stad c.q. het Stadsdeel Nieuw-West noodzakelijk. In dit verband is de stichting ook verheugd dat u besloot om voor 2023 de subsidie te verhogen.

Meidenwerk Big Sis

Het belang van specifiek meidenwerk bij Nisa for Nisa heeft zich de afgelopen jaren bewezen. Er worden inmiddels door het Meidenwerk Big Sis ruim 100 meiden bereikt. De toegenomen problematiek rond seksueel grensoverschrijdend gedrag in combinatie met het gevaar van social media, maakt continuering van het werk meer dan ooit noodzakelijk. De unieke mogelijkheid om binnen Nisa for Nisa gezamenlijke programma's aan te bieden voor moeders en dochters mag niet verloren gaan.

Vanaf mei 2022 heeft Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis de beschikking over een eigen Meidenkamer. In dit proefproject -dat inmiddels verlengd is tot eind 2023- wordt gekeken of het fenomeen Meidenkamer een goed middel is om in te zetten voor het begeleiden van meiden uit de wijk.

Ontwikkelingslijnen voor deelnemers

Nisa for Nisa heeft met haar aanbod aan de deelnemers altijd een duidelijke en persoonlijke ontwikkelingslijn voor ogen met als doel om zoveel mogelijk te werken aan hun EAP-doelen.

Ontwikkelingslijn naar vrijwilliger van Nisa for Nisa.

Eén van de ontwikkelingslijnen is het begeleiden van deelnemers naar werk als begeleider/coördinator van activiteiten. Zij houden de continuïteit van de activiteit in de gaten en zorgen voor het contact met de deelnemers. Door het geven van een verantwoordelijke taak aan deze vrijwilligsters, voelen zij zich gezien en gewaardeerd en willen zij zich vaak ook verder ontwikkelen. Deze vrijwilligsters worden begeleid door de EAP-medewerkster.

Ontwikkeling naar (vrijwilligers) werk buiten Nisa for Nisa

Toch levert dit ook weer nieuwe aandachtspunten op. Zo zien wij bijvoorbeeld dat de mogelijkheden binnen Nisa for Nisa haar grenzen heeft en dat dit voor een aantal deelnemers te weinig uitdaging voor participatie biedt; zij willen vaak méér invulling geven aan hun participatie en buiten Nisa for Nisa actief worden. Bij doorstroming buiten de organisatie speelt het probleem dat deze vrouwen vaak wel de basisvaardigheden hebben, maar niet over de formele kwalificaties (diploma's) beschikken die nodig zijn voor betaald werk. Die formele kwalificatie wordt ook vaak voor veel vrijwilligerswerk gevraagd. Eigenlijk zou er voor iedere vrouw die zich zo ontwikkeld heeft, een persoonlijke campagne opgezet moeten worden, maar daarvoor is binnen de organisatie te weinig tijd en expertise beschikbaar. De volgende stap voor deze vrouwen om deze ontwikkeling door te laten gaan, zou iets dicht bij huis moeten zijn. Nisa for Nisa ziet dit als een belangrijk aandachtspunt voor 2023.

Wat is het belang van Nisa for Nisa als zelforganisatie

Informeel organisaties, zoals Nisa for Nisa, ontstaan als reactie op de geldende systemen van professionele hulp en ondersteuning binnen de lokale samenleving. Zelforganisaties komen voort uit de doelgroepen zelf, waar mensen zich rond hun eigen situatie verenigen. Zij staan dicht bij de wensen en noden van hun doelgroep. Een gestructureerde samenleving met het grote scala aan formele organisaties roept ook, bijna vanzelfsprekend, een reactie op om het informele geluid uit de doelgroep te laten klinken. Dit moet vooral ook gezien worden als een waardevol teken van kracht. De informele organisaties kunnen dan ook gezien worden als de 'nulde-lijn' in de keten van hulp, zorg en ondersteuning. Zij signaleren problemen en noden als eersten en zijn een warm en luisterend oor voor mensen uit de doelgroep. Vanuit de baarmoeder van de doelgroep bieden zij eerste hulp, zorgen zo nodig voor toeleiding naar de geëigende formele organisaties.

Deze informele organisaties organiseren voorlichting, lotgenotencontact en signaleren structurele problemen en leggen die ook op tafel bij de formele organisaties en bij de overheden. Daarmee vormen de zelforganisaties een belangrijke speler binnen de sociale basis.

Op z'n minst verlangen de zelforganisaties dat de formele hulp- en ondersteuning aansluit bij wat er binnen de groep aan noden, problemen en wensen leeft. Ook verlangen zij dat er voldoende kennis is over en inleving is in de situatie binnen deze groep is en dat er toegankelijkheid is die aansluit bij hun cultuur en achtergrond.

Het bouwen van goede en duurzame bruggen tussen formeel en informeel vraagt ook iets van de cultuur binnen de formele organisaties. Met name gaat het er daarbij om de bereidheid om de informele zelforganisaties daadwerkelijk en in de praktijk als een volwaardige gesprekspartner te zien en niet te vervallen in eindeloze sessies, waarin een, voor de zelforganisaties, vaak onbegrijpelijk en academisch jargon gehanteerd wordt en ondoorgrondelijke financieel/politieke belangen lijken te spelen. Hierdoor krijgen de zelforganisaties (en dus ook Nisa for Nisa) vaak het gevoel dat zij toch weer buitenspel gezet zijn en haken zij af.

Nisa for Nisa en het Masterplan

Nisa for Nisa ziet op zich het grote belang om een bijdrage te leveren aan de belangrijke thema's uit de lokale samenleving. Als daarvoor veel overleg nodig is, dan maakt Nisa for Nisa zover mogelijk de tijd

hiervoor vrij. Zoals bijvoorbeeld voor het tot stand komen van het Masterplan, dat z'n oorsprong vindt in de overleggen over deze belangrijke thema's.

Vaak worden deze thema's door informele organisaties zoals Nisa for Nisa gesignaleerd en op de juiste plekken onder de aandacht gebracht en geagendeerd.

Nisa for Nisa vindt dat al dit overleggen en het toewijzen van projecten en budgetten tot een succesvolle aanpak moeten leiden. Dat is volgens Nisa for Nisa helaas veel te vaak niet het geval. Vaak blijken problemen in de praktijk, ook na jaren van overleg en bijeenkomsten, nauwelijks opgelost.

Met het Masterplan wil de gemeente Amsterdam het anders doen. Zij wil dat bepaalde thema's vanuit allianties opgepakt gaan worden. Nisa for Nisa hoopt dat hierbij gekeken zal worden naar de effectiviteit van de organisaties in de wijk en dat hierbij het werk van de informele organisaties ook gewaardeerd zal worden.

Start Platform NW-Next voor informele vrouwenorganisaties

Informele vrouwenorganisaties uit Nieuw-West, zoals Nisa for Nisa, vinden al geruime tijd dat hun rol en hun expertise onvoldoende erkend en gehonoreerd of gehoord worden. Om de samenwerking te versterken, rol en onderhandelingspositie te verbeteren voelden deze organisaties de urgentie om een eigen platform, het 'Platform NW-Next' in het leven te roepen. Dit platform zal naast het bestaande Emancipatieoverleg werken.

Doel is, door de krachten te bundelen en de handen in elkaar te slaan, meer verbinding en een sterkere positie in Nieuw-West te krijgen. Zij willen dit platform gebruiken in de processen die nodig zijn voor de ontwikkeling van het meiden- en vrouwenwerk in het stadsdeel. Het wil een rol vervullen in de belangenbehartiging van het informele vrouwenwerk en bij het beter op de kaart zetten van hun belangrijke thema's. Dit is gewenst om zo een betere balans te vinden t.o.v. de grote welzijnsorganisaties in maatschappelijke dienstverlening en de Huizen van de Wijk. Ook willen zij het eenvoudiger maken om in de uitvoering samen te werken.

De noodzaak van samenwerking met de formele organisaties en de Huizen van de Wijk blijft onverminderd bestaan. De organisaties binnen het Platform NW-Next willen nadrukkelijk de samenwerking met deze organisaties blijven zoeken, bijv. in het Masterplan en de plannen, samen met en naast de bestaande professionele actoren in het stadsdeel vorm gaan geven.

1.2 Nisa for Nisa en Hulpverlening door Edien Bartels

In het jaarverslag 2021 is een beschrijving opgenomen over de informele hulpverlening die Nisa for Nisa aan vrouwen te bieden heeft. Ook in 2022 is deze hulpverlening weer geboden. Er heeft zelfs een vorm van specialisatie plaatsgevonden. Juridische hulp vindt voornamelijk op woensdagochtend plaats met het vaste Juridisch Spreekuur. Daarnaast is er de 'informele maatschappelijke hulp en ondersteuning', dat geboden wordt door de Vertrouwenspersonen van TussenIn. Op afspraak kunnen vrouwen daarvoor het spreekuur bezoeken. Zowel het Juridisch Spreekuur als TussenIn worden gehouden voor vrouwen die met problemen zitten waar zij zelf niet uitkomen. Beide activiteiten worden gedragen door vrijwilligers die optreden als vertrouwenspersonen. Daarmee behoren deze activiteiten tot de Informele hulpverlening, waar de Gemeente Amsterdam grote waarde aan hecht, maar -spijtig genoeg- vooralsnog geen enkele financiering voor biedt. Vertrouwenspersonen proberen vrouwen en meiden van Nisa for Nisa te ondersteunen en daarbij integer op te treden. Dat betekent vooral dat zij geen stappen ondernemen zonder de vrouwen te informeren of toestemming te vragen en dat de hen toevertrouwde informatie niet gedeeld wordt met derden.

Met welke problemen komen de vrouwen?

Het Juridisch Spreekuur biedt vrouwen de mogelijkheid na te gaan of er iets gedaan kan worden aan 'grote' juridische problemen zoals een scheiding, de verblijfsstatus in verband met scheiding, huiselijk en/of seksueel geweld, vermindering van inkomen, verblijfsrecht van de kinderen. Maar bijvoorbeeld ook bij juridische problemen met kinderen waarvoor de bestaande hulpverlening geen oplossing weet te vinden. Dit spreekuur wordt gehouden met stagiaires en met ondersteuning van meewerkend bestuurslid/juriste Ellie van den Brom.

Hulp en ondersteuning door TussenIn is vooral bedoeld voor vrouwen met problemen die samenhangen met hun verblijf in de Nederlandse samenleving.

Dat kan op verschillende manieren ingekleurd zijn. Een groot deel van deze vragen hangt samen met formulieren en de consequenties van aanvragen. Het gaat dan om belastingaangiften, aanvragen voor uitstel belastingbetalingen, sporttoeslagen, zorgverzekeringen, zorgtoeslagen, kinderbijslag, gemeentebelasting en vrijstellingen daarvan, stadspas aanvragen, inburgeringsverplichtingen en cursussen, DUO leningen, etc. Daarnaast zijn er ook vragen die aparte aandacht verdienen, zoals rapportbesprekingen met de school van de kinderen, ziekenhuisbezoek, etc. Het gaat vooral om vrouwen die weinig Nederlands spreken maar soms ook wel om vrouwen die prima Nederlands begrijpen maar zich met alle formulieren onzeker voelen en zich afvragen of ze alle administratie die het wonen in Nederland vraagt wel goed doen.

De vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa hebben geen opleiding als hulpverlener genoten maar zijn vaardig geworden door training en intervisie, eigen ervaring en vanuit hun motivering anderen te helpen waar ze dat kunnen: ze doen dit werk 'met een groot hart'. De vertrouwenspersonen houden geen dossiers bij en dus ook geen cliëntvolgsystemen. *Zie ook het gesprek met Hajer door Edien Bartels* Deze vorm van hulpverlening is te typeren als 'informele hulpverlening', waarbij raad wordt gegeven en waarbij de vrouwen begeleid worden naar en gedurende formele hulpverlening. Gedurende het formele hulpverleningstraject worden de vrouwen gevolgd, ondersteund en begeleid. Voor het verschil tussen formele en informele hulpverlening verwijzen we naar het jaarverslag 2021 van Nisa for Nisa, pag.45. Informele hulpverlening is kort samen te vatten als 'begeleiding' of 'ondersteuning'. Wanneer vrouwen formele hulp ontvangen spreken we van 'hulpverlening'. Het verschil tussen informele en formele hulpverlening is uitgewerkt in het Handboek 'Samen sterker tegen huiselijk geweld en kindermishandeling' (zie www.vca.nu.2020/07.handboek). De hulp die Nisa for Nisa biedt kan daarom getypeerd als 'TussenIn'. Deze vorm van begeleiding is niet uniek. Er zijn meer organisaties in Nederland die op deze manier werken. Het project 'Tussenin' van Al Amal, een vrouwenorganisatie in Utrecht, werkt op een vergelijkbare manier. (zie *Handleiding Tussen In. Het overbruggen van de kloof naar de hulpverlening. Een methodiek voor multi-probleem gezinnen met een migratie achtergrond*. Door: Stichting Al Amal en Van Heerwaarden Onderzoek en Advies. 2010). Ook de landelijke werkgroep Mudawwanah biedt hulpverlening aan vrouwen op eenzelfde manier. De vrouwen die bij Al Amal komen, wonen vooral in Utrecht en omgeving. De vrouwen die bij Nisa for Nisa komen, wonen vooral in Amsterdam en omstreken. De laatste jaren zijn er wel steeds meer hulpvragen aan Nisa for Nisa van buiten Amsterdam, uit het hele land. Die vrouwen komen dan vooral op afspraak naar Nisa for Nisa. Soms ook kunnen vragen telefonisch en met een videogesprek zoals FaceTime behandeld worden. Dat was vooral het geval gedurende de lockdowns tijdens Corona. Een videogesprek maakt het zelfs mogelijk om groepsgesprekken te houden op afstand.

Opmerkelijk is dat er ook transnationale verzoeken om hulpverlening komen. Vrouwen die achtergelaten zijn en vragen hebben over de procedure hoe terug te kunnen keren naar Nederland. Dat kan telefonisch of via een videogesprek.

Tenslotte is er nog een nieuwe ontwikkeling te melden. Vrouwen in Marokko met een Nederlands kind proberen naar Nederland te komen. Zij willen dan hier verblijf aanvragen. Soms krijgen ze verkeerde informatie van organisaties die niet voldoende kennis hebben. Soms ook komen ze naar Nederland zonder huisvesting geregeld te hebben. Voor deze vrouwen werkt Nisa for Nisa samen met het Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating van Veilig Thuis in Den Haag.

(zie: www.huwelijksdwangenachterlating.nl).

Groepsgerichte hulp en begeleiding

Zoals al is vermeld in het jaarverslag van 2021, maken vertrouwenspersonen van het Juridisch Spreekuur van Nisa for Nisa ook deel uit van het landelijke 'Platform Zelfbeschikking en Verblijfsrecht'. Dit platform bestaat uit verschillende organisaties en organiseert onder andere voorlichting over juridische regels met betrekking tot de verblijfspositie van migrantenvrouwen in heel Nederland. Die voorlichting wordt gegeven aan verschillende groepen, zowel aan vrouwen met migrantenachtergrond als aan hulpverleners/advocaten. Ook bij Nisa for Nisa is er in januari 2021 voorlichting gegeven. Vanuit Nisa for Nisa werd eveneens ondersteuning geboden aan het onderzoek naar het 'Afhankelijk Verblijfsrecht' door de Faculteit der Rechtsgeleerdheid van de Vrije Universiteit.

Voor groepsgerichte hulp is eveneens samengewerkt met de Medische faculteit van de Vrije Universiteit. Evenals in 2021 heeft Nisa for Nisa ook in 2022 meegewerkt aan het ontwikkelen en uitvoeren van groepshulpverlening aan vluchtelingenvrouwen die geweldservaringen hebben ervaren; zie: *ZonMW*, <https://lnkd.in/d/PHMP7uu>. In dit project 'Vrouwen en Gezondheid' wordt samengewerkt met andere organisaties zoals Dokters van de Wereld, het Centrum voor Seksueel geweld en de GGD. Het is gericht op Syrische en Eritrese vluchtelingenvrouwen. In 2021 is er vooral gewerkt aan het testen/in de praktijk brengen van het handboek t.b.v. Syrische vrouwen. In 2022 is er gewerkt om deze vorm van groepshulpverlening mogelijk te maken voor Eritrese vrouwen. Het ging om het opzetten, uitproberen en testen, het bespreekbaar maken van geweld en het leren omgaan daarmee om tot preventie te komen bij groepen Eritrese vluchtelingen vrouwen. In 2022 is eveneens gestart met pogingen om een spreekuur op te zetten voor Syrische vluchtelingen vrouwen.

Samenwerking in leertraject voor toekomstige hulpverleners

Amsterdam Global Health

Met de Medische faculteit en de studierichting Gezondheidswetenschappen van de Vrije Universiteit wordt samengewerkt in het studieonderdeel 'Amsterdam Global Village'. In dit vierde jaar was er een opdracht voor studenten om te inventariseren wat de problemen zijn voor de vrijwilligers die hulpverlening geven aan de vrouwen en een opdracht voor studenten om voorlichting te geven over HPV vaccinatie aan de meiden van Meidenwerk Big Sis.

Samenwerking onderzoek hulpverleners

Nisa for Nisa werkt samen met de Vrije Universiteit in een project naar 'Cultuur in de Spreekkamer'. Het gaat om 'harmfull cultural practices', vragen die vanuit de culturele achtergrond aan hulpverleners worden gesteld. Er is een begeleidingssessie geweest waarin Nisa for Nisa vanuit haar ervaringen heeft bijgedragen.

Aantallen vrouwen 2022 met een hulpvraag bij vertrouwenspersonen

Hoe komen de vrouwen bij Nisa for Nisa?	Aantal
- zelf het initiatief genomen, via familie of vriendinnen, Facebook of op een andere manier gehoord van Nisa for Nisa	56
- via de gemeente/stadsdeel, gezinsregisseur	5
- via het Buurtzorg-team	2
- via Dokters van de Wereld	3
- via Veilig Thuis	5
- van buiten Amsterdam (Huizen, Alkmaar, Breda, Rotterdam, Nijmegen, Veenendaal, etc.) met hulp van anderen en/of zelf contact opgenomen	10
- vanuit Marokko zelf contact opgenomen	7
Totaal aantal vrouwen	88

In gesprek met Hajar, vrijwilligster en vertrouwenspersoon bij Nisa for Nisa door Edien Bartels

Hajar (niet haar echte naam) is 42 jaar en geboren in Den Haag. Na de basisschool volgt zij met succes de MAVO en een paar jaar het MBO (sociaal pedagogische opleiding). Na haar huwelijk komt het gezin van Hajar in Amsterdam te wonen. Inmiddels heeft zij vier kinderen in de leeftijd van veertien tot begin twintig. Toen haar jongste dochter naar het voortgezet onderwijs ging, zat Hajar vooral thuis. Via internet komt zij op de website van Nisa for Nisa en zij meldt zich aan om er activiteiten te volgen. Al snel wordt Hajar gevraagd om als vrijwilliger te helpen met hulpverlening en sinds de herfst van 2020 werkt zij dan ook vertrouwenspersoon bij Nisa for Nisa.

Nederland is in hoge mate gedigitaliseerd en bijna alle contacten met overheden en aanverwante instanties vinden vooral online plaats. Hajar is handig met de laptop én met het invullen van online formulieren. Als ik haar vraag naar de formulieren waarmee vrouwen aankomen, begint ze te lachen. "Oh van alles" en dan somt ze op: "aanvragen voor zorgtoeslag, voor huurtoeslag, belastingaangifte, aanvragen voor belasting terugbetalen, aanvragen voor sporttoeslag voor de kinderen, aanvragen van bankrekeningen, voor gemeenteregelingen, voor kinderbijslag, voor thuiszorg, voor een betalingsregeling in geval van schulden, voor een afspraak in het ziekenhuis, voor de stadspas, voor een zorgverzekering, voor de inburgeringscursus, voor een DUO lening, woningnet, etc. etc. " Maar Hajar helpt de vrouwen niet alleen zittend achter haar laptop. Zij gaat bijvoorbeeld ook met ouders mee naar rapportbesprekingen van kinderen en begeleidt hen naar afspraken in het ziekenhuis. Via haar vrijwilligerswerk bij Nisa for Nisa heeft zij inmiddels veel mensen leren kennen.

Het gaat, bij de bezigheden van Hajar, om meer dan alleen het invullen van formulieren. Veel vrouwen weten niet in welke richting ze moeten zoeken en dat zoekt Hajar ook uit. Vaak zijn ook de achterliggende vragen bepalend voor het kiezen van de gepaste instantie. Maar ook moet voor haar steeds duidelijk zijn over welke informatie zij precies nodig heeft om een formulier in te kunnen vullen. Daarom kost het bij iedere vraag tijd om uit te zoeken wat er mogelijk is en hoe ze dat moet aanpakken.

Hajar werkt op afspraak gedurende drie à vier dagen per week, meestal wat ze noemt 'tussen mijn andere bezigheden door'. Dat betekent dat zij met de cliënten altijd overlegt voor welk moment de afspraak gemaakt kan worden. Eigenlijk vindt zij drie dagen per week wel genoeg, maar wil de vrouwen ook niet teleurstellen die op die dagen net niet kunnen komen; 'dan maar extra op een andere dag'. In sommige maanden is het aantal vragen veel hoger dan in andere maanden. Echt drukke maanden zijn bijvoorbeeld in december als mensen van zorgverzekering willen wisselen en ook april is erg druk in verband van het indienen van de Aangifte Inkomstenbelasting. Maar soms heeft Hajar het ook wat minder druk dan normaal en kan zij even op rust komen.

Soms vindt Hajar haar vrijwilligerswerk mentaal zwaar en heeft zij moeite met het verwerken van alle problemen die haar ter ore komt. Maar ze staat steeds klaar voor de vrouwen. In de zomer 2022 zijn er twee vrouwen met urgente, ingewikkelde en zware problemen; er was sprake van geweld en huisuitzetting. Omdat de reguliere hulpverlening onbereikbaar blijkt, bellen zij 's-avonds in

paniek Nisa for Nisa. Hajar heeft, zoals ik toen ook heb ervaren, 'een heel groot hart' en zij maakt nog voor diezelfde avond een afspraak om hen enigszins gerust te kunnen stellen en om met hen de aanpak te bespreken.

Op mijn vraag hoe Hajar geleerd heeft om als een maatschappelijk werkster voor de vrouwen van Nisa for Nisa te werken, begint ze opnieuw te lachen. "Ik heb hiervoor geen opleiding genoten en het mijzelf aangeleerd". Zij heeft die ervaring o.a. opgedaan met haar kinderen en al eerder met het zorgen voor haar ouders. Die waren eerste-generatie migranten uit Marokko. Ze zijn nu oud en ziek. Haar vader heeft altijd erg hard gewerkt, in de mijnen en in de tuinbouw en haar moeder zorgde voor het huishouden met de kinderen. Als tweede-generatie kind kan ze zich inleven in de onzekerheid die een migrantensituatie oproept.

Met deze in de praktijk opgedane kennis en vaardighedenkennis en vaardigheden maakt Hajar helemaal waar wat Nisa for Nisa (Vrouwen voor Vrouwen) zich als doel stelt in de informele hulp. Kordaat handelen, met verstand van zaken, een groot inlevingsvermogen en vooral met een groot en warm hart!

2 De organisatie van Stichting Nisa for Nisa

2.1 Inleiding

Nisa for Nisa is een vrouwenorganisatie voor vrouwen en meiden met een migrantenachtergrond en richt zich op hun emancipatie en participatie in de samenleving. De stichting is gevestigd in het Amsterdamse stadsdeel Nieuw-West en werkt voornamelijk in de wijk Amsterdam-Slotervaart. Nisa for Nisa wil de voorwaarden creëren waaronder vrouwen ondersteund kunnen worden in hun ontwikkelingsproces met als doel meer weerbaar te zijn en om tot zelfbeschikking te komen. Vrouwen met een migrantenachtergrond verkeren nog steeds vaak in een achterstandspositie. De tweede en derde generatie mensen hebben weliswaar meer kansen dan de eerste, maar ook zij zien zichzelf ook gesteld voor obstakels en vragen die samenhangen met hun migratieachtergrond en hun positie in de Nederlandse samenleving. Ook de tweede en derde generaties hebben nog steeds te maken met de hardnekkige situatie in Nederland waarin er nog steeds sprake is van discriminatie, uitsluiting en mindere kansen op de arbeidsmarkt etc. Nisa for Nisa draagt bij aan het vergroten van weerbaarheid en het komen tot zelfbeschikking van deze vrouwen door het ontwikkelen van eigen activiteiten en projecten.

Nisa for Nisa wordt voor een belangrijk deel gerund door vrouwen uit de migrantengemeenschap zelf. Naast een kleine kern van betaalde medewerkers zijn er ongeveer 50 vrouwen/meiden actief betrokken als vrijwilligster. Nisa for Nisa is sterk geworteld in de wijk en weet als geen ander wat de noden, behoeften en vragen van de migrantenvrouwen/meiden en hun gezinnen zijn. Nisa for Nisa stemt haar activiteiten hier op af. Ook is Nisa for Nisa een onmisbaar aanspreekpunt gebleken voor veel organisaties, onderzoeksinstellingen en overheden.

De stichting stelt zich tot het doel de maatschappelijke positie van alle (migranten) vrouwen en meiden te versterken in Nieuw West. Daarnaast fungeert de achterliggende gedachte dat de sociale omgeving van vrouwen meegenomen moeten worden in het emancipatieproces. Wanneer vrouwen emanciperen, dan volgt het gezin daarin ook. En hierdoor krijgt het gestelde doel van de stichting, om de maatschappelijke positie te verbeteren nog meer belang. Dit aspect krijgt binnen Nisa for Nisa steeds meer specifieke aandacht. Zo heeft Nisa for Nisa het pilotproject 'Mannen aan Zet!' opgezet om meer mannen mee te laten doen in de emancipatie van de vrouw.

Door middel van haar activiteiten en projecten probeert Nisa for Nisa een bijdrage te leveren aan de verbetering van de positie van individuele vrouwen (en hun kinderen). Daarnaast hanteert Nisa for Nisa als vrouwenorganisatie een aantal afgeleide doelen. Deze doelen zijn:

- Sociale activering
- Stimulering van participatie in de samenleving
- Empowerment
- Brugfunctie naar scholing en werk, o.a. door het bieden van participatieplekken
- Signaleren van knelpunten in emancipatie en opvoeding richting overheid en andere relevante organisaties
- Versterking van de positie van moeders/echtgenotes in het gezin
- Begeleiden van vrouwen in het vertalen van hulpbehoefte naar een hulpvraag en op basis hiervan doorgeleiding naar relevante instellingen. Dus een brugfunctie naar contacten voor (informele en formele) hulpverlening.

Om deze doelen te verwezenlijken werd de volgende aanpak ingezet:

- Laagdrempelige activiteiten die gericht zijn op het versterken van eigen kracht van de vrouwen en het stimuleren van hun emancipatieproces

- Door een twee kanten benadering: enerzijds gericht op ontspanning en ontmoeting, waardoor de vrouwen zich op hun gemak voelen en anderzijds gericht op ontwikkeling en activering, waardoor gewerkt wordt aan het emancipatieproces.
- Door haar activiteiten wil Nisa for Nisa de negatieve spiraal doorbreken van (combinatie van) armoede, marginalisering en uitsluiting, al dan niet door eigen toedoen én van niet of onvoldoende participeren in de Nederlandse maatschappij.
- Het bieden van een veilige plek voor vrouwen en meiden, waar zij zich kunnen ontwikkelen.
- Het fungeren als intermediair middels tussenpersonen waardoor er verbinding ontstaat tussen de leefwereld en de systeemwereld
- Vrouwen uit de doelgroep worden met andere migratievrouwen in dezelfde en soortgelijke situaties in contact gebracht, waardoor zij zich sterker voelen en waardoor er minder snel schaamte optreedt.
- Vrouwen uit de doelgroep worden in contact gebracht met vrouwen die vanuit dezelfde positie een plek binnen de Nederlandse maatschappij hebben kunnen verwerven. Zo wordt er, bijvoorbeeld door deelname aan activiteiten, gewerkt aan zingeving en het opnieuw beleven van eigen waarden en normen in relatie tot die van de omringende samenleving als geheel. Beschikbaarheid van rolmodellen is van groot belang voor de ontwikkeling van vrouwen. Nisa for Nisa gebruikt haar eigen netwerk voor de inzet van rolmodellen.
- Er wordt gewerkt met ervaringsdeskundige vertrouwenspersonen die zich kunnen verplaatsen in de meiden/vrouwen, die als rolmodel fungeren en bruggen kunnen slaan naar reguliere instanties.
- Meiden/vrouwen worden de mogelijkheid geboden om in netwerken met lotgenoten te participeren, om cursussen en workshops te volgen die hun eigen kracht versterken en hen de kans bieden hun talenten te ontdekken en deze verder te ontwikkelen.
- Andere of professionele organisaties wordt een locatie geboden om *outreaching* te kunnen werken.

2.2 Bestuur, adviesraad, medewerkers, stagiaires en vrijwilligers

Stichting Nisa for Nisa kent de volgende geledingen:

- het bestuur
- de adviesraad
- betaalde medewerkers
- vrijwilligsters en vertrouwenspersonen
- stagiaires

Het bestuur

Het bestuur is in 2022 viermaal bijeengekomen en heeft zich bezig gehouden met:

- bespreken subsidie en fondsenwerving
- begroting, financiële rapportages en financieel jaarverslag
- bespreken verantwoording naar fondsen en subsidiegevers
- bespreken van Jaarverslag 2021
- voeren personeelsbeleid
- samenwerking Stichting Samenwonen Samenleven (SwSL)
- voortgang en ontwikkeling Nisa for Nisa en Meidenwerk Big Sis.

In 2022 traden er geen wijzigingen op in de samenstelling van het bestuur en is (per 31 december 2022) als volgt samengesteld:

- Dounja Arsalan, voorzitter
- Eline de Smet, penningmeester
- Najoua Benmoussa, lid

- Edien Bartels, lid
- Ellie van den Brom, secretaris

De Adviesraad

De leden van de Adviesraad worden regelmatig op individuele basis geraadpleegd en bestaat op 31 december 2022 uit:

- Samira Bouddount advocaat, gespecialiseerd in familierecht, in het bijzonder in het Marokkaans familierecht en vreemdelingenrecht
- Jesse Bos voormalig wethouder Amsterdam Nieuw-West en bestuurslid Stichting Kantara
- Arthur Peelen organisatiedeskundige
- Fatima Sabbah oprichtster Stichting Nisa for Nisa en boegbeeld van onze organisatie
- Jaap Smit oud-rechter van de Rechtbank Amsterdam en oud-advocaat

De medewerkers

Nisa for Nisa heeft de volgende betaalde medewerkers:

- Miemoent El Fakih is directrice van Nisa for Nisa en is belast met de dagelijkse leiding van de stichting, het contact met het bestuur, het coördineren van de bestaande activiteiten en projecten van Nisa for Nisa, het opzetten van nieuwe projecten, het onderhouden van contacten met overheid, fondsen en andere organisaties -waaronder de vrouwencentra-, het begeleiden van de medewerkers, stagiaires en vrijwilligsters.
- Daarnaast heeft Nisa for Nisa nog twee betaalde medewerkers:
 - Naziha Senoussi, verantwoordelijk voor het uitvoeren van het EAP-programma en het programma TussenIn,
 - Sarah Attannaz, jongerenwerkster en verantwoordelijk voor het Meidenwerk Big Sis.

De vrijwilligsters en vertrouwenspersonen

In 2022 zijn er bij Nisa for Nisa meer dan 50 vrijwilligsters actief geweest, waarbij er sprake is geweest van een zekere doorstroming. Met name m.b.t. docenten voor het geven van digitale lessen. De inzet van vrijwilligers is afhankelijk van hun persoonlijke interesse en talenten. Helaas beschikt Nisa for Nisa niet over de middelen om vrijwilligers trainingen aan te bieden. De begeleiding wordt in de praktijk voornamelijk door de EAP-medewerkster Naziha Senoussi verzorgd. Voor de vrijwilligsters van Meidenwerk Big Sis werd dit door de jongerenwerkster Sarah Attannaz gedaan. Maar ook hier geldt dat er eigenlijk te weinig begeleidingsuren beschikbaar voor zijn.

Voor een aantal vrijwilligsters is Nisa for Nisa een stap op weg naar meer sociale en economische zelfstandigheid.

Vertrouwenspersonen worden ingezet als ondersteuner en hulpverlener bij Tussen-In en bij het Juridisch Spreekuur. Zij geven hulp en ondersteuning en/of begeleiden individuele vrouwen naar de professionele hulpverlening of instanties.

De dagelijkse coördinatie van Tussen-In wordt verzorgd door vrijwilligster Fatima Bouchtig. Zij en de andere vertrouwenspersonen krijgen bij hun werk begeleiding van de medewerkers. Nisa for Nisa is in de kern een organisatie van, voor en door vrouwen gebleven. Voor een groot deel komen de vrijwilligsters dan ook voort uit de eigen doelgroep. Zonder hun betrokkenheid en inzet zou Nisa for Nisa haar werk niet kunnen doen.

De stagiaires

Nisa for Nisa vindt het belangrijk dat studenten op MBO, HBO en Universiteit de mogelijkheid krijgen om in de praktijk leerervaringen op te doen. Ook in 2022 hebben zij goede ervaringen kunnen opdoen in de praktijk met de doelgroep te werken.

Stagiaires voerden daarbij onder supervisie van een van de medewerkers stage-opdrachten uit. Ook kregen zij de gelegenheid kennis te maken en zich te verdiepen in de verschillende terreinen waarop Nisa for Nisa zich beweegt (zoals hulp en ondersteuning, integratie, gezondheid, opvoeding, kennismaken met en verdiepen in achterstand, etc). Stages werden afgesloten met een stageverslag en een eindgesprek tussen de stagiair, de stagebegeleider van Nisa for Nisa en de stagebegeleider van de opleiding.

Nisa for Nisa krijgt veel meer aanvragen voor stageplaatsen dan dat er plekken binnen de organisatie zijn. De stage-aanvragen, waar geen plaats voor was, werden doorgestuurd naar het stage-bureau van de Gemeente Amsterdam.

In 2022 werden de volgende stages geboden door Nisa for Nisa:

- 2 studenten MBO, Juridische dienstverlening, niveau 4 (Nova-College)
- 1 student MBO, Sociaal-maatschappelijke dienstverlening, niveau 4 (ROC Amsterdam)
- 4 studenten MBO, Social work, niveau 4 (ROC Amsterdam)

Voor het Meidenwerk Big Sis waren dat:

- 4 studenten MBO, Social Work niveau 4
- 2 studenten HBO, MWD

Naast stagiaires van MBO en HBO opleidingen stond Nisa for Nisa ook open voor studenten en promovendi in het WO, o.a. van de Vrije Universiteit Amsterdam. Zij deden onderzoek onder de doelgroep en hebben mede vorm en invulling gegeven aan projecten.

2.3 Subsidies en fondsen

Stichting Nisa for Nisa ontving in 2022 vanuit diverse bronnen financiële bijdragen. De basis voor de stichting kwam vanuit de subsidieregeling Sociale Basis van stadsdeel Nieuw-West. Voor extra activiteiten in het kader van maatschappelijke betrokkenheid of in samenwerking met andere organisaties worden er financiële middelen aangevraagd bij fondsen, SPE, Universiteiten of bewonersinitiatieven.

Nisa for Nisa ontving in 2022 verder bijdragen van:

- Stadsdeel Nieuw-West
- Servicepunt Emancipatie Amsterdam (SPE)
- Bewonersinitiatieven
- Vrije Universiteit Amsterdam
- Via samenwerkende organisaties

Nisa for Nisa is haar subsidiegevers en de fondsen zeer erkentelijk voor hun bijdragen en het vertrouwen, dat zij daarmee stellen in de organisatie.

2.4 Informatie over deelnemers 2022

Totaal ingeschreven vrouwen	860		
N4N			
Burgerlijke staat		Inburgering	
gehuwd	333	NT1 niveau 1-2	247
gescheiden	456	NT1 niveau 3-4	140
ongetrouwd	36	NT1 niet voltooid	23
verweduwd	12	geen inburgering	280
niet bekend	23	n.v.t.	170
Leeftijden deelnemers		Doorstroming naar	
< dan 15	18	vrijwilliger N4N	15
26 - 35	166	ander vrijwilligerswerk	12
36 - 45	261	mantelzorg	15
46 - 55	255	betaald werk	2
56 - 65	110	niet bekend	33
> dan 66	50		
Opleiding		Meidenwerk Big Sis	
geen/paar jaar basisonderw.	167	Totaal ingeschreven meiden	79
basisschool voltooid	280	Leeftijdsgroepen	
VMBO	87	12 en 13 jaar	15
MBO	68	14 t/m 16 jaar	35
HBO	22	17 en 18 jaar	19
niet bekend	236	19 t/m 25 jaar	10
Land van herkomst		Opleidingsniveau meiden	
Marokko	733	Praktijk en VMBO b	12
Nederland/Suriname	6	VMBO k	17
Turkije	60	VMBO t	23
Overig Europa	5	HAVO/VWO	7
Overig Noord Afrika	18	MBO 2	4
Syrië	18	MBO 4	6
Overig Azië	19	HBO/WO	10
Verwijzing door			
DWI	20		
huisarts	10		
overige hulpverlening	105		
via het netwerk	173		
niet bekend	107		

2.5 Samenwerken en Overleggen Nisa for Nisa

Overeenkomstig de gemeentelijke richtlijnen voor subsidiëring zet Nisa for Nisa zwaar in op het samenwerken met andere organisaties. Nisa for Nisa hecht al jaren een groot belang aan samenwerking en overleg met andere organisaties, met instanties en met de gemeente Amsterdam (stadsdeel en centrale stad). Het is onze overtuiging dat de kans op een succesvolle ondersteuning van de vrouwen van onze doelgroep alleen met samenwerking en overleg bereikt kan worden. Op die manier kan er gebruik gemaakt worden van elkaars ervaringen en worden onnodige doublures voorkomen.

Dat gold zeker ook in 2022. Hieronder een overzicht van deze samenwerkingen en overleggen, waaraan Nisa for Nisa in het veld aan deelneemt en haar rol oppakt. Dit overzicht staat nog los van de specifiek aan het Meidenwerk Big Sis gekoppelde samenwerkingsverbanden en overleggen. Zie hiervoor het Hoofdstuk Meidenwerk Big Sis.

Servicepunt Emancipatie Amsterdam - SPE

Het Servicepunt Emancipatie (SPE) is het kennisknooppunt voor emancipatie-organisaties van de Gemeente Amsterdam. Als netwerk verbindt zij (vrouwen-) organisaties voor emancipatie, participatie, jeugd, zorg, welzijn en kennis, die zich inzetten voor een betere positie van vrouwen, mannen en jongeren. Dit doet het SPE door de eigen kracht van de aangesloten organisaties financieel en organisatorisch te versterken en te faciliteren. Nisa for Nisa is aangesloten bij het SPE omdat het zich richt op dezelfde speerpunten.

In 2022 heeft het SPE geld beschikbaar gesteld voor een project voor Meidenwerk Big Sis in het kader van het speerpunt 'zelfbeschikking' en 'project vrouwen in afhankelijkheidspositie'.

Samenwerking Stichting Kezban

Bij Nisa for Nisa en Meidenwerk Big Sis, maar ook bij de andere emancipatiecentra Hippe Heks en Vrouw en Vaart is het tegengaan van huiselijk geweld een belangrijk aandachtspunt. In samenwerking met Stichting Kezban, een organisatie die zich op dit thema richt, is een project onder de naam 'Tegengaan van Huiselijk Geweld' opgezet en uitgevoerd. Dit project werd gefinancierd door het stadsdeel Amsterdam-Nieuw West. In het kader van het Plusaanbod heeft Nisa for Nisa het initiatief genomen om dit project ook bij Vrouw en Vaart en Hippe Heks te laten uitvoeren. Ook vanuit die organisaties hebben vrouwen deelgenomen.

In het samenwerkingsproject 'Tegengaan van Huiselijk Geweld' werkt Stichting Kezban samen met Nisa for Nisa, Vrouw en Vaart en Hippe Heks aan het bespreekbaar maken van huiselijk geweld en het doorbreken van de taboes daarover. Dit gebeurt in de vorm van zg. 'dialoogbijeentkomsten'. Hiervoor hebben vier vrouwen van Nisa for Nisa deelgenomen aan de training 'dialoogleider' van Stichting Kezban. De dialoogleiders zijn in 2022 ingezet bij Harmonieus thuis en in de week zonder geweld. De dialoogleiders van Nisa for Nisa zijn ook in 2022 in andere stadsdelen in Amsterdam ingezet.

Overleg met gemeente Amsterdam ten aanzien van beleid rondom veiligheid

In het jaar 2022 zijn de overleggen, na een lange tijd online te hebben vergaderd, weer fysiek geweest. In 2022 zijn er 4 mooie en interessante masterclasses geweest waarbij Nisa for Nisa in de rol van aandachtfunctionaris ook aanwezig was. Het ging over thema's rechts-extremisme, complot denken, casuïstiek en online-extremisme. Allemaal onderwerpen die op dit moment erg actueel zijn. Tijdens de masterclasses werd er veel input gegeven uit het veld. Deze bijdragen vanuit de praktijk brengt nieuwe inzichten mee voor de wetenschap en schetst ook de dilemma's die worden ervaren in het werkveld. Verder heeft het programma-team Radicalisering en Extremisme een factsheet ontwikkeld over rechts-extremisme. De factsheet gaat in op:

- Wat is rechts-extremisme?
- Wat zijn trends in het rechts-extremisme?

- Wat zijn signalen van radicalisering waar je als professional op kunt letten?
- Wat kun je doen als je rechts-extremisme tegenkomt?

Deze factsheet is een hulpmiddel bij het herkennen van rechts-extremisme.

Informeel Netwerk Slotervaart Nieuw-West

Sinds januari 2020 maakt Nisa for Nisa deel uit van het 'Informeel Netwerk Nieuw-West'. Dit initiatief is tot stand gekomen om de dilemma's in de samenwerking tussen informeel en formeel te tackelen. Het Netwerk Informele Zorg en Bewonersinitiatieven Nieuw-West (hierna: het Netwerk) wordt gevormd door bewoners, bewonersinitiatieven en organisaties die zich allemaal inzetten voor inwoners van Nieuw-West en zien dat bewoners de belangrijkste kracht zijn van onze samenleving. Veel van deze initiatieven en organisaties zijn ontstaan vanuit de behoefte om bewoners en bewonersgroepen te ondersteunen, te versterken en met elkaar de samenleving vorm te geven. De leden van het Netwerk zijn niet afwachtend, maar komen in actie als ze zien dat mensen ondersteuning nodig hebben. Ze nemen daarmee verantwoordelijkheid en zijn strijdbaar om verandering teweeg te brengen. De leden van het netwerk zitten in de haarvaten van de samenleving, zien wat er speelt in de buurt en staan dicht bij bewoners in de wijk. In 2022 waren er gesprekken om de visie van dit overleg duidelijk te maken. Hierop is een visiestuk gekomen gemaakt. Nisa for Nisa doet nog steeds mee in dit overleg en ziet ook de meerwaarde hiervan in.

Hoe ziet dit Netwerk de samenleving en de sociale basis?

Wij zetten ons in voor een samenleving waar mensen om elkaar geven, zich in herkennen en zich voor inspanssen. De samenleving heeft bewoners nodig die zich mede-eigenaar van die samenleving voelen. Alle leden van het Netwerk vullen dit mede-eigenaarschap op hun eigen manier in, door hun expertise en ervaring met werken met bewoners en buurtgenoten in te zetten. Met elkaar geven zij invulling aan een sterkere sociale basis en een sterkere samenleving in Nieuw-West.

Wijktafeloverleg Slotervaart

Het Wijktafeloverleg is een enkele jaren geleden genomen initiatief van het stadsdeel Nieuw-West om alle wijkgerichte/wijkgebonden organisaties en instellingen rond de tafel te krijgen. In het overleg wordt uitgewisseld waar de deelnemers mee bezig zijn. Doorverwijzing verloopt daardoor net wat eenvoudiger. De deelnemers wisselen ook signalen uit de wijk met elkaar uit. Het wijktafeloverleg vindt ca. 8 maal per jaar plaats. Het is vanaf 2022 een onderdeel geworden van de Buurteams.

Platform 'Jezelf kunnen zijn in Nieuw-West'

Vanaf 2010 is Nisa for Nisa betrokken bij het platform 'Jezelf kunnen zijn in Nieuw-West', een initiatief vanuit het stadsdeel Nieuw-West. Het project wil bijdragen aan een situatie waarin iedereen in Nieuw-West zich veilig en vrij kan voelen; ongeacht zijn/haar seksuele geaardheid. De aanleiding van het initiatief was het hoge aantal meldingen van homo-gerelateerd geweld in het stadsdeel.

Het stadsdeel wil via het platform bewoners van Nieuw-West bereiken die vanuit een taboe, negatief aankijken tegen alles wat afwijkt van de vertrouwde heteroseksuele geaardheid. Via zelforganisaties zoals Nisa for Nisa is het stadsdeel vervolgens gestart met dialogen te voeren met haar burgers. Er is gewerkt aan het slaan van een bres in het heersende denkbeeld dat de Islam en een LHBTI-geaardheid onverenigbaar zouden zijn. Praten over dit onderwerp wordt binnen de migrantengemeenschap nog vaak als een van de grotere taboes ervaren.

Door dergelijke taboes te doorbreken en in dialoog te gaan worden stappen gezet naar een meer inclusieve samenleving waarbij iedereen zichzelf kan zijn.

Nisa for Nisa heeft in dit kader in de afgelopen jaren veel activiteiten ontwikkeld, en gaat daar ook mee door. Voor Nisa for Nisa is en blijft de inzet dat inwoners zichzelf nooit zouden hoeven te verloochenen. Dit raakt namelijk de wortels van hun bestaan en van hun eigenwaarde. Seksuele geaardheid moet worden gelijkgesteld met vrijheid van religie, hetgeen terecht een grondrecht in Nederland is. Als deze bijeenkomsten daaraan bijdragen, dan is dat pure winst. Tijdens het 'Emancipatieoverleg' 2022 is er een aanzet gegeven om dit onderwerp meer op de agenda te zetten. Hierop is er een aanvraag gedaan namens de vrouwenorganisaties. Deze is goedgekeurd en zal in 2023 worden uitgevoerd.

Kerngroep Informele Ondersteuning bij Huiselijk Geweld

Dit gemeentelijke overleg is tot stand gekomen op initiatief van de Gemeenteraad van Amsterdam en wil de samenwerking met de zelforganisaties versterken om zodoende de slachtoffers met een niet-westerse achtergrond eerder te bereiken met de nodige en passende hulp. Namens Nisa for Nisa heeft Miemoent El-Fakih zitting in deze werkgroep. De gemeente Amsterdam is samen met dertien, zowel formele als informele én lokale organisaties, een project gestart om:

- de kennis en kunde van informele en formele organisaties inzichtelijk te maken
- de samenwerking tussen deze partijen te verbeteren
- handvatten te bieden aan informele organisaties die zich willen gaan inzetten voor preventie of ondersteuning van slachtoffers van huiselijk geweld en kindermishandeling.

Het Handboek is het resultaat van deze gezamenlijke inzet.

Zo biedt het Handboek handvatten voor informele organisaties om het gesprek aan te gaan met formele organisaties over de samenwerking, de ontwikkeling van de eigen organisatie en de veiligheid van vrijwilligers of medewerkers. Tevens geeft het duidelijk weer welke organisaties welke rollen en taken op zich kunnen nemen ter ondersteuning van de cliënt. Het is de bedoeling is dit Handboek in Amsterdam 'breed' wordt uitgezet. De kerngroep blijft nog bestaan om de uitvoering te blijven volgen. Daarnaast zijn er overleggroepen in verschillende wijken die erop toezien dat het Handboek gebruikt gaat worden, bijvoorbeeld door casuïstiek met elkaar te delen.

Platform Zelfbeschikking en Verblijfsrecht

Nisa for Nisa maakt deel uit van en werkt samen met de partners van het Platform Zelfbeschikking en Verblijfsrecht. Dit platform vergadert maandelijks. Vanuit het platform is al eerder in kaart gebracht hoe 'afhankelijk verblijfsrecht' samenhangt met huiselijk geweld.

Er wordt voorlichting gegeven aan vrouwen met een migrantenachtergrond over hun verblijfspositie, over afhankelijk verblijf, over het Chavez-arrest en over hulpverlening in geval van geweld.

Voor Amsterdam heeft er in januari 2022 bij Nisa for Nisa een voorlichtingsbijeenkomst over dit onderwerp plaatsgevonden. Ook heeft dit platform een vergelijkbare voorlichting gegeven in Rotterdam en in Tilburg. In juni 2022 is er in Rotterdam een studiedag gehouden over het onderzoek naar de betekenis van het afhankelijk verblijfsrecht in het dagelijks leven van huwelijksmigranten en hun partners. Dit onderzoek is verricht door de juridische afdeling van de Vrije Universiteit. Nisa for Nisa heeft deelgenomen aan de begeleidingscommissie van dit onderzoek.

Het platform wil daarnaast het afhankelijk verblijf aan de kaak stellen.

Coöperatie 'Samen aan de Slag'

In 2020 is Nisa for Nisa officieel lid geworden van de Coöperatie Samen aan de Slag. De Coöperatie Samen aan de Slag is een initiatief van de in Slotervaart gevestigde organisaties en buurtinitiatieven, zoals Nisa4Nisa, St. Ade, Road of Hope, Stichting Home Empowerment, Stichting Azoma, Stichting STOC en SWSL/De Buurtzaak.

Samen aan de Slag is een 'verbond' tussen acht bewonersinitiatieven in Slotervaart en de gemeentelijke WPI. Wat zij samen nastreven noemen zijzelf 'een andere manier van re-integratie: fijnmazig en vanuit de

gemeenschap'. Maar feitelijk gaat het om een initiatief waarin de omslag van de verzorgingsstaat naar een verbindingssamenleving zichtbaar wordt. Het streven is om door dit initiatief jaarlijks honderden mensen aan werk of aan een opleiding te helpen.

Dat gebeurt door hun talenten op een 'andere' manier op te sporen en te verdiepen in praktijken, samen met opleiders, leermeesters en elkaar. Tegelijkertijd wordt het 'veld van werk en participatie' geactiveerd en opgeschud richting (vol)waardig en passend werk voor mensen die in precare omstandigheden leven. Eind 2022 heeft Nisa for Nisa zich teruggetrokken uit dit overleg. De reden daarvoor was dat er weinig tot geen resultaten waren en er in de afgelopen jaren teveel tijd in, o.i. louter intern, overleg ging zitten. Er was helaas geen zicht op echt positieve en doelgerichte ontwikkelingen voor de doelgroep van Nisa for Nisa.

Overleg 'Ontwikkeling Buurteams Nieuw-West

Sinds 2020 is Nisa for Nisa betrokken bij de overleggen rondom de inrichting van de Buurteams in Nieuw-West. De Buurteams en de 'Sociale Basis' hebben elkaar nodig om de ondersteuning van Amsterdammers goed te kunnen realiseren. In 2022 zijn er afspraken gemaakt om een gezamenlijk kader te maken voor alle stadsdelen waarin beschreven staat hoe de buurtteams en de sociale basis met elkaar gaan samenwerken.

Er is een voorbereidende groep in Nieuw-West geformeerd, die bestaat uit:

- de 3 grotere welzijnsorganisaties Eigenwijks, Combiwel en Stichting Samen Wonen Samen Leven,
- Nisa for Nisa, als informele partij en organisatie binnen de Sociale Basis
- de Vrijwilligerscentrale Nieuw West
- een vertegenwoordiger van de Directie Zorg
- namens het stadsdeel, de projectleider belast met 'de aansluiting Sociale Basis en de Buurteamorganisatie'
- eveneens namens het stadsdeel, de projectleider van de Pilot Buurteam Slotermeer.

Programmaoverleg Gezonde en Kansrijke Start

Met het 'Programma Gezonde en Kansrijke Start' wil de gemeente Amsterdam bewerkstelligen dat elk Amsterdams (ongeboren) kind de best mogelijke start krijgt en daarmee een optimale kans op een veilige, gezonde en kansrijke toekomst. Deze gemeenschappelijke opgave raakt veel partijen in de stad: wijk-/buurtteams, publieke gezondheid, zorgverzekeraars, geboortepartners, huisartsen/geestelijke gezondheidszorg, maatschappelijke dienstverlening, werk en inkomen, kinderopvang en sociale netwerken. Maar ook de bewoners en ervaringsdeskundigen, professionals en bestuurders.

Nisa for Nisa is gevraagd om deel te nemen aan verschillende overleggen van organisaties en functionarissen die bij dit onderwerp betrokken zijn.

Nisa for Nisa heeft hiervoor een concreet plan van aanpak ingestuurd en ziet voor zichzelf een belangrijke rol weggelegd. Nisa for Nisa heeft al een sterke positie in de wijk en kan uitstekend als brugfunctie fungeren tussen de formele hulpverleningsinstelling, de gezinnen en de (aanstaande) ouders.

Vrouw en gezondheid

Voor vrouwen met een vluchtelingenachtergrond is in 2022 het 'project Vrouw en Gezondheid' van start gegaan. Dit project is een samenwerking tussen het Amsterdam UMC-VU, Dokters van de Wereld, Nisa for Nisa, Edu4u en het Centrum voor Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland (CSG). Het project wordt gefinancierd door ZonMW en loopt van 2022 tot 2023. Binnen het project zijn er steungroepen ontwikkeld voor vrouwen met een vluchtachtergrond die seksueel en/of gendergerelateerd geweld hebben meegemaakt. Deze steungroepen werken onder de naam 'Uitdagingen rondom het leven in

Nederland'. De doelen van deze steungroepen zijn elkaar te steunen en ervaringen met andere vrouwen over verschillende onderwerpen zoals opvoeding, relaties, rechten en geweld.

In 2022 is het project verder uitgevoerd in Zaandam met de Syrische groep vrouwen. De resultaten van dit onderzoek komen in 2023 uit.

Overleg 'Taaltafel vanuit Startpunt'

Sinds 2019 neemt Nisa for Nisa deel aan een overleg over het taalaanbod in Slotervaart. Dit is een initiatief van de gemeente Amsterdam. De samenkomsten over het versterken van 'taal en taligheid' in Slotervaart gaat over het informele en formele aanbod en hoe elkaar te versterken. De overleggen hebben geleid tot de volgende afspraken:

- de afstemming en samenwerking tussen de informele taalaanbieders te versterken
- het aanbod beter zichtbaar te maken voor beoogde gebruikers en het door hen te laten waarderen/evalueren
- kennis, ervaringen en expertise beter met elkaar te delen.

Ook is het de bedoeling dat dat het overleg bedoeld is om samen antwoorden te zoeken op vragen als:

- overleggen hoe de kwaliteit van ons aanbod verbeterd kan worden
- zorgen voor continuïteit van ons aanbod
- onszelf beter positioneren in dit werkveld
- ervoor zorgen dat we gezien en gekend worden bij het 'systeem'.

De belangrijkste vaststelling was wel dat het informele taalaanbod het zelfvertrouwen van de deelnemers en ook de sociale cohesie in en met hun omgeving bevorderen. Versterking van de Nederlands taalbeheersing blijkt een belangrijk middel te zijn om mensen te verleiden om aan andere activiteiten (activering en participatie) deel te nemen.

Het is ook duidelijk geworden dat er behoefte is om bij elkaar te komen en kennis, informatie en methodiek uit te wisselen. Ook wordt er onderling feedback gegeven op de aanpak en wordt er zonnig onderling ondersteuning geboden.

Samenvattend, het Overleg Taaltafel werkt voor de informele taalaanbieders aan de volgende prioriteiten:

- versterking samenwerking en waardering van het informeel taalaanbod
- structurele overleggen op verschillende niveaus
- het beter bekend maken van het informele taalaanbod in Amsterdam, kortom het versterken van de PR.

Vanuit dit overleg heeft Nisa for Nisa de intentie om samen te werken met TopTaal. In 2022 had Nisa for Nisa 6 groepen voor Nederlandse taallessen; echter wij hebben niet de vaardigheden in huis om bijvoorbeeld op individueel het niveau te bepalen of aan vrouwen een aangepast aanbod te doen. Nu TopTaal fysiek ook in hetzelfde gebouw gehuisvest is hoopt Nisa for Nisa met deze samenwerking vrouwen meer te kunnen doorgeleiden naar een officiële taalaanbieder waar zij zichzelf kunnen (door)ontwikkelen.

Samen leren in de wijk

Vanuit het project 'Samen Leren in de Wijk' is Nisa for Nisa betrokken bij het vergroten van de ouderparticipatie en ouderparticipatie te ondersteunen (pijler 4). Via dit initiatief krijgen ouders meer inzicht in de eigen buurt en de organisaties die actief zijn, verbreden zij hun sociale netwerk en komen ouders met een verschillende etniciteit beter met elkaar in contact. Ook kunnen ouders hierdoor ervaren dat 'leren' veel facetten kent en dat 'leren' op verschillende manieren vorm kan krijgen. Bovendien worden zij zich ervan bewust dat het 'beroepenveld' erg breed is voor hun kinderen. In 2022 is er een start gemaakt met het betrekken van ouders door actieve werving en het in kaart brengen

behoeften/wensen van de ouders. Ouders werden hierbij geïnformeerd over 'Samen Leren in de Wijk' en wat de 4e pijler/ouderbetrokkenheid inhoudt. Vanuit het project 'Leren in de Wijk' is een coördinator aangesteld die ook werkzaam is voor Nisa for Nisa. Dit moet ervoor zorgen dat de ouderbetrokkenheid wordt vergroot. Het is haar taak om meer ouders te betrekken bij school en in de wijk. Er zijn verschillende activiteiten geweest zoals een mooi zomerfeest ter afsluiting van het schooljaar.

Emancipatieoverleg

Al enige jaren bestaat er in Nieuw-West een overleg waarin emancipatie-organisaties elkaar ondersteunen en activiteiten op elkaar afstemmen. Dit overleg is ooit ontstaan om de samenwerking tussen de verschillende emancipatiecentra (Hippe Heks, Nisa4Nisa en Vrouw en Vaart) te verbeteren en het heeft de organisaties veel opgeleverd. Wij weten elkaar goed te vinden, trekken samen op bij bepaalde thema 's (themaweken) en agenderen aandachtspunten bij het stadsdeel. Het Emancipatieoverleg is later uitgebreid met Daadkr8. Vanaf januari 2022 zijn ook de organisaties SAAAM en SHE aangehaakt.

Vanaf januari 2022 is het overleg tijdelijk stil komen te liggen, om vervolgens in mei 2022 weer de draad op te pakken. Helaas is het overleg na de herstart minder effectief gebleken.

Overige samenwerkingen

Behalve in de bovenstaande overleggen, heeft Nisa for Nisa in de uitvoering van activiteiten en voorlichtingen ook samengewerkt met:

Naam organisatie

- Protestantse Regenbooggemeenschap De Ark
- Mantelzorg en Dementie
- Stichting Kezban
- Zina Platform
- Vrouw en Vaart
- Stichting Argan en Lab6
- Ouder- en Kindteam Slotervaart
- GG & GD
- Trias Pedagogica
- ProDemos
- Food4Smiles (vanuit VU)
- Markant
- Jellinek Verslavingszorg
- TopTaal

Betrokken bij activiteit

- Inloopontbijt Ouderen Sierpleinbuurt
- Ouderengroep De Andalus
- Doorgeleiding vrijwilligers Nisa for Nisa
- Dialoogbijeenkomsten Huiselijk geweld en taboeonderwerpen bespreekbaar maken
- Trainingen 'Ik ontmoet mij!'
- Fietslessen
- 8 maart, Internationale Vrouwendag
- Opvoedspreekuur
- Voorlichting over depressie
- Voorlichting over depressie
- Opvoeddebatten
- Voorlichting verkiezingen Gemeenteraad 2022
- Voorlichting aankomende en jonge moeders
- Voorlichting budgetteren
- Voorlichting lachgas
- Doorgeleiding taalcursisten

3 Activiteiten 2022 voor vrouwen van Nisa for Nisa

Inloop en ontmoeting

<i>Inloop en ontmoeting Nisa for Nisa</i>		Focus op: activering en ontmoeting
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 30 tot 40
Begeleiding door: EAP-medewerkster, stagiaires en vrijwilligers		I.s.m.: verschillende externe partijen
<p>Elke vrijdagochtend is er bij Nisa for Nisa een 'inloop en ontmoeting' met ontbijt. Dit is voor vrouwen vaak de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Deze vrouwen komen bij Nisa for Nisa via mond-tot-mond reclame van vriendinnen, familie of burens. Maar ook op advies van andere organisaties, zoals het onderwijs, de huisarts of de reguliere hulpverlening. Deze 'eerste' periode is bedoeld om vrouwen kennis te laten maken met Nisa for Nisa; te 'snuffelen' aan het aanbod en om hen te stimuleren om zich verder te ontwikkelen. Belangrijk is dat de sfeer warm is en dat de vrouwen zich ook echt welkom voelen. Aan de inloop zijn geen andere beperkingen verbonden dan de standaard openingstijden van Nisa for Nisa. Medewerksters, stagiaires of vrijwilligsters zijn altijd beschikbaar en de vrouwen ervaren de warmte die een zelforganisatie kan bieden.</p> <p>Tijdens deze ontbijtochtenden worden er ook thema's besproken die de EAP-medewerkster bij de vrouwen 'ophaalt'. Deze thema's worden dan vaak toegepast in voorlichtingsbijeenkomsten waarvoor dan externe deskundigen worden uitgenodigd. In het afgelopen jaar zijn er thema's geweest zoals: gezondheid, exposen, omgaan met social media, opvoeding en hoe om te gaan met je financiën.</p>		

<i>Inloopontbijt ouderen in de wijk Sierpleinbuurt</i>		Focus op: activering en ontmoeting
Frequentie: 1 x per week		Aantal weken: doorlopend
Plek: kerkgebouw De Ark, Slotervaart		Aantal deelnemers: 40
Begeleiding door: vrijwilligers		I.s.m.: medewerkers van de Ark
<p>Al een aantal jaren zijn de vrouwen van Nisa for Nisa actief bij de Protestantse Regenbooggemeente De Ark (Sierpleinbuurt). Veel ouderen in de buurt voelen zich eenzaam en willen meer betrokkenheid in de buurt. De Ark treedt naar buiten als een gemeenschap die zich betrokken voelt bij de wijk en zet in op multiculturele verbinding tussen de bewoners. In de samenwerking met De Ark organiseren vrouwen van Nisa for Nisa wekelijks op de donderdagochtend een ontbijt voor de oudere bewoners en die vervolgens ook gezamenlijk wordt genuttigd. Dit ontbijt, maar vooral de gesprekken die er tijdens het ontbijt plaatsvinden, versterken het onderlinge contact. Er worden volop verhalen verteld en ervaringen uitgewisseld. Ook voor de vrouwen van Nisa for Nisa, die het ontbijt verzorgen, wordt de activiteit als verbindend ervaren. Financieel werd het project ook in 2022 door De Ark gedragen.</p> <p>Nisa for Nisa ziet deze activiteit als een goede mogelijkheid om stap voor stap ook bewoners van de Sierpleinbuurt te bereiken. Dat dit ook lukt valt op te merken uit een duidelijk verbeterde verbinding met de buurt.</p>		

<i>Ouderengroep de Andalus</i>		Focus op: activering en eenzaamheidsbestrijding
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: woongroep de Andalus		Aantal deelnemers: 30
Begeleiding door: EAP medewerkster, stagiaires en vrijwilligers		
<p>In 2019 is Nisa for Nisa bestart met het begeleiden van een groep oudere bewoners van de seniorenflat Andalus, waarin voornamelijk Marokkaanse ouderen wonen. Om de twee weken komen de ouderen van Andalus bij elkaar en worden er aangepaste activiteiten gehouden.</p> <p>Inmiddels zijn we een paar jaar verder en konden we de activiteit post-corona weer oppakken. In 2022 zijn de vrijwilligers van Nisa for Nisa meer bekend met deze oudere bewoners. Vanuit het stadsdeel hebben we een kleine bijdrage ontvangen om de activiteiten te organiseren. Voorbeelden hiervan zijn de gezamenlijke maaltijden en 'high-teas', geheugentrainingen/geheugenspelletjes en het gezamenlijk kijken naar de WK-voetbal. Hierbij werkt Nisa for Nisa ook nauw samen met de dementiegroep van de organisatie Mantelzorg en Dementie, Nisa for Nisa mag hun materialen gebruiken voor de activiteiten.</p>		

Vaardigheden en kennis

Lezen en schrijven in het Nederlands (2 groepen)		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers per groep 25	
Begeleiding door: vrijwillige docent		
<p>Om in de Nederlandse samenleving te kunnen deelnemen is lezen en schrijven in de Nederlandse taal voor iedereen belangrijk. Met de cursus leren zij de taal beter te begrijpen en ook volgens de regels te gebruiken. Voor het schrijven van een briefje aan de school, sms-en, een e-mail naar een kennis heb je altijd kennis van de Nederlandse taal nodig. Deze cursussen worden gegeven voor max. 25 vrouwen per groep. Er is nog steeds veel vraag naar Nederlandse taal.</p> <p>Voor deze lessen is het nodig dat vrouwen al een basis hebben in lezen en schrijven, maar dit willen verbeteren.</p> <p>Onder de deelnemers aan deze cursussen bevonden zich in 2022 ook vrouwen die na 2021 als gezinsmigrant naar Nederland zijn gekomen en daarom verplicht taallessen moeten volgen die aansluit bij de nieuwe Wet Inburgering. Zij moeten hun verplichte en gecertificeerde taallessen zelf bekostigen. Als vrouwen hierbij een achterstand oplopen, dan wordt dit vanuit de wet beboet. Door bij de Nisa for Nisa-docent extra lessen te volgen hopen zij geen achterstand op te lopen.</p> <p>Ter voorbereiding van het examen geeft de docent vaak ook extra privélessen om zo de kans op slagen voor de deelnemers te vergroten. Vaak lukt dit ook en zijn zowel de docent als de deelnemer heel erg blij.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 50		

Nederlands voor beginners (2 groepen)		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 20	
Begeleiding door: vrijwillige docent		
<p>Er komen bij Nisa for Nisa nog steeds vrouwen die voor de Nederlandse taal analfabeet zijn. In het land van herkomst volgden zij ook geen onderwijs. Het betreft vrouwen die altijd thuis hebben gezeten. Op dit moment betreft het 20 vrouwen, die in twee groepen les krijgen van een zeer betrokken vrijwilligster.</p> <p>Voor veel deelnemers is deze cursus een vervolg op de cursus Arabische alfabetisering (zie hieronder) en is het een nieuwe stap om buitenshuis actief te zijn.</p>		

Conversatielessen Nederlands (2 groepen)		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 26	
Begeleiding door: vrijwillige docent		
<p>De cursus 'Conversatie Nederlands' is bedoeld voor vrouwen die al langere tijd in Nederland verblijven maar moeite hebben om de taal te spreken. Tijdens deze cursus wordt er alleen Nederlands gesproken en wordt er iedere keer een nieuw thema gekozen. Dit thema gaat altijd over zaken die iedereen eigenlijk wel meemaakt. Voor veel vrouwen is het de eerste stap in empoweren en participatie. Het gevoel welkom te zijn en de onderlinge verbinding staan voorop. Door 'gedwongen' te worden om Nederlands te praten wordt het makkelijker om met de kinderen, met hun school, in winkels of met de burens of de dokter te praten.</p>		

Arabische Alfabetisering (2 groepen)		Focus op: activering en vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 30 per groep	
Begeleiding door: vrijwillige docent		
<p>De cursus Arabische Alfabetisering is een echte opstapcursus voor een gevarieerd gezelschap vrouwen en is een eerste actieve kennismaking met Nisa for Nisa. De activiteit spreekt vooral vrouwen uit de eerste generatie vrouwen aan, die niet of nauwelijks naar school zijn geweest. Maar soms gaat het ook om vrouwen van de 2^e of 3^e generatie Nederlanders met een migratieachtergrond. Deze vrouwen willen Arabisch leren lezen en schrijven. Met dit aanbod probeert Nisa for Nisa vrouwen te verleiden het huis uit te gaan en voor het eerst weer actief met de eigen ontwikkeling bezig te zijn. De drempel om iets buitenshuis te doen, wordt met deze cursussen aanzienlijk verlaagd; ook als 'het thuisfront' hier sceptisch tegenaan kijkt. Nisa for Nisa ziet dat deze vrouwen door hun deelname 'opbloeien' en al snel gemotiveerd raken om ook aan andere cursussen of activiteiten deel te nemen, bijvoorbeeld aan de conversatiecursussen of aan voorlichtingsbijeenkomsten. Het verloop in deze groepen is dan ook vrij groot.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 60		

Arabische les in combinatie met 'Empoweren doe je zo!' (2 groepen)		Focus op: activering en vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 12 per groep	
Begeleiding door: vrijwillige docent		
<p>Ook deze cursussen zijn voor veel vrouwen de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Zij zijn ook speciaal bestemd voor vrouwen die niet of weinig buitenshuis (kunnen) komen. De deelnemers spreken niet of nauwelijks Nederlands en zijn vaak (semi) analfabeet. De cursus wordt alleen gegeven in combinatie met de cursus 'Empoweren doe je zo!'. Hierdoor is er een positieve ontwikkeling bij de deelnemers te zien en staan zij krachtiger en met meer zelfvertrouwen in het leven. De gebruikte onderwerpen zijn 'dicht-bij-huis', maar kunnen ook met hun relatie met de 'bredere' samenleving te maken hebben; bijvoorbeeld m.b.t. vrouwenrechten of gezondheid.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 24		

Mode en ontwerp (2 groepen)		Focus op: activeren, ontmoeten, vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 12 per groep	
Begeleiding door: vrijwillige docent en assistente		
<p>Dit is bij uitstek een activiteit waarin aan tastbare doelen en aan vormingsdoelen wordt gewerkt. De doelgroep bestaat voor een belangrijk deel uit 'geïsoleerde' vrouwen. De cursusdocenten houden de samenhang goed in de gaten. Anders dan in eerdere jaren, krijgen de cursisten nu les in het maken van zowel 'moderne' als 'traditionele' kleding. Nisa for Nisa stimuleert de vrouwen van deze cursussen om ook aan andere activiteiten deel te nemen. Zoals bijv. aan de voorlichtingsbijeenkomsten, excursies etc. Voor deelname aan deze cursussen bestaat nog steeds een wachtlijst.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 24		

Cursus Digitale Vaardigheden		Focus op: activering
Frequentie: wekelijks		
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 8	
Begeleiding door: vrijwilligers en stagiaires		
<p>Tijdens de coronaperiode is er opgemerkt dat veel vrouwen digitaal analfabeet zijn. Dit maakte dat deze vrouwen nog meer uitgesloten werden van mensen die wel actief zijn in de digitale wereld. De cursus is bedoeld om deze kloof wat te dichten.</p> <p>Stap voor stap worden de deelnemers bekend gemaakt met de vele vormen van digitale communicatie en wordt er veel geoefend om hierin zelf ook vaardig te worden. Dit proces verloopt slechts langzaam, waardoor de cursus zich over een langere periode uitstrekt.</p> <p>Ook na Corona vindt deze activiteit op reguliere basis plaats. Helaas zijn er bij Nisa for Nisa slechts een beperkt aantal laptops beschikbaar en kunnen er slechts een beperkt aantal vrouwen aan deelnemen. Er is dan ook sprake van een wachtlijst. De lessen worden door de stagiaires uitgevoerd onder begeleiding van de EAP-medewerkster.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 8		

Schilderen voor ontspanning		Focus op: emancipatie en activeren
Frequentie: 1 keer in de twee weken	Aantal weken: 20 keer doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 22	
Begeleiding door: Kristel van der Horst		
<p>Vrouwen met stress en spanningen kunnen in deze schildercursus leren om zich te ontspannen door creatief bezig te zijn. Het ging er in deze activiteit vooral om vrouwen in te laten zien dat zij hier baat bij kunnen hebben; even de focus even ergens anders (dan op problemen) kunnen leggen. Het (artistieke) resultaat was eigenlijk niet belangrijk. Schilderen is hiervoor een mooie manier. De activiteit werd begeleid door docent beeldende kunst en vormgeving Kristel van der Horst.</p>		

Turkse vrouwengroep		Focus op: activering
Frequentie: wekelijks		
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 25	
Begeleiding door: twee vrijwilligsters vanuit deze doelgroep met ondersteuning van de EAP-medewerkster.		
<p>Voor Nisa for Nisa vormen 'Turkse vrouwen' ook een aanzienlijke potentiële doelgroep in de wijk Slotervaart. Deze groep werd tot nog toe niet nauwelijks bereikt, o.a. omdat deze minder zichtbaar is. Na de zomer 2022 meldden zich Turkse vrouwen uit de wijk bij stichting Nisa for Nisa met de vraag of wij hen zouden kunnen helpen bij het opzetten van activiteiten. Dit is uitgemond in een wekelijkse ontmoetingsmiddag/lotgenotencontact. De groep is redelijk zelfstandig en heeft twee eigen coördinerende vrijwilligsters. Zij worden begeleid door de EAP medewerkster.</p> <p>Nisa for Nisa is verheugd dat er nu ook Turkse vrouwen bereikt worden. Door hen ook nadrukkelijk te betrekken bij andere activiteiten en de voorlichtingsbijeenkomsten hoopt Nisa for Nisa dat de EAP-methodiek ook voor hen ingezet kan worden. In november 2022 zijn deze vrouwen ook betrokken bij de activiteiten rond 'De Week zonder Geweld'.</p> <p>Recent heeft zich een tweede groep Turkse vrouwen (uit de Jacob Geelbuurt) gemeld. Deze groep heeft een nadrukkelijke vraag rond nailessen. Deze activiteit zal in 2023 van start gaan.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 25		

Gezondheid, voeding en beweging

<i>Ik ontmoet Mij! (2 trainingen)</i>		Focus op: empoweren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 12 per training	
Begeleiding door: trainsters Zina Platform	I.s.m. Zina Platform	
<p>Het samenwerkingsproject 'Ik Ontmoet Mij' is een lichaamsgerichte training voor vrouwen met een migratieachtergrond. Het doel is dat deze vrouwen door de training meer verantwoordelijkheid nemen over zichzelf en over hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Nisa for Nisa heeft deze, door Zina Platform ontwikkelde, training aangeboden. Gewerkt wordt vanuit verschillende methodieken, zoals bio-energetica, familieopstellingen en emotioneel lichaamswerk. Op die manier komen thema's als 'zelfzorg en zelfliefde', het uiten van emoties, patronen uit de opvoeding, de eigen positie in de gemeenschap en de man-vrouwrelatie aan de orde.</p> <p>De docenten zijn vrouwen uit de doelgroep die speciaal hiervoor door Zina Platform zijn opgeleid. In 2022 zijn er twee trainingen geweest.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 24		

<i>Fietslessen</i>		Focus op: empoweren, activeren en gezondheid
Frequentie: wekelijks 2 groepen	Aantal weken: doorlopend	
Plek: schoolpleinen	Gemiddeld aantal deelnemers: 7	
Begeleiding door: trainster Vrouw en Vaart	I.s.m. Vrouw en Vaart	
<p>In 2022 vonden er twee fietscursussen plaats. Daarbij leren vrouwen om te fietsen, om te beginnen op het schoolplein en leren zij ook om zich in het verkeer te begeven. Met slecht weer krijgen de vrouwen inpandig verkeersles en worden praktijksituaties nagebootst. De laatste lessen worden gegeven op de eigen fiets van de vrouwen. De fiets wordt gecontroleerd en afgesteld. Als de vrouwen het fietsen eenmaal onder de knie hebben en kennis hebben van de primaire verkeersregels, worden zij een stuk mobieler in hun wijk en in de stad. Deze activiteit is een samenwerking met Vrouw en Vaart, die ook voor de feitelijke uitvoering zorgt.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 7		

<i>Wandelgroep</i>		Focus op: activeren en gezondheid
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Startpunt is Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers : 12	
Begeleiding door: vrijwilligers		
<p>Veel vrouwen kampen met gezondheidsproblemen. Zij hebben klachten door overgewicht, maar ook hebben zij vaak last van hoge bloeddruk of lijden zij aan diabetes. Nisa for Nisa is begonnen met de wandelgroepen om de vrouwen te laten bewegen. Vanaf april is deze activiteit weer opgepakt en zijn er veel vrouwen aangehaakt. Er is een groep ontstaan die wekelijks door het Rembrandtpark een stevige wandeling maakt. De groep wordt ondersteunt door de EAP-medewerkster, die vaak ook zelf meeloopt. Na het wandelen blijven de vrouwen bij elkaar om samen een gezonde lunch te gebruiken.</p>		

<i>Een gezonde geest in een gezond lichaam Psycho-educatie voor vrouwen</i>		Focus op: emancipatie en veiligheid
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: 10	
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 18	
Begeleiding door: GGZ medewerker/psycholoog		
<p>Gezonde Geest in een Gezond Lichaam/Psycho-educatie voor vrouwen is een serie van 10 wekelijkse bijeenkomsten over mentale gezondheid, speciaal toegesneden op de doelgroep. Vrouwen kunnen tijdens de bijeenkomsten over hun mentale situatie en problemen praten. De psycholoog geeft hen daarbij handvaten voor het aanpakken van signalen en het herkennen van mentale problemen. Ook biedt hij de deelnemers eenvoudige mogelijkheden om anders naar deze situaties te kijken.</p> <p>Bij migrantenvrouwen is er vaak een gevoel van schaamte en is het inroepen van psychologische hulp nog een redelijk groot taboe. Door de vorm en aanpak van deze activiteit wordt de drempel om hulp te vragen bij veel deelnemers weggenomen. Vanwege de noodzakelijke voorwaarde van veiligheid in de groep heeft deze activiteit een besloten karakter.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 18		

Lotgenotengroepen

Kookgroepen (4 groepen)		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: De Buurtzaak		Gemiddeld aantal deelnemers per groep: 15
Begeleiding door: vrijwilligsters en EAP-medewerkster		
<p>Nisa for Nisa kende in 2022 opnieuw vier actieve kookgroepen. Nog meer dan bij andere reguliere activiteiten van Nisa for Nisa heeft elke groep zijn eigen sfeer en karakter. Voor elke groep is er eigen vrijwillige 'coördinator' die zorgdraagt voor het bijhouden van de groep en voor de voortgang. Deze vrijwilligsters worden door de EAP-medewerkster begeleid.</p> <p>De groepen hebben ook de functie van 'lotgenotencontact'.</p> <p>In twee, vrij gesloten, groepen komen afwisselend thema's aan de orde die door de vrouwen zelf worden aangedragen en er worden ook deskundigen uitgenodigd. Een paar voorbeelden hiervan zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opvoeding en ondersteuning, door Trias Pedagogica • Tandheelkunde en mondhygiëne, door ACTA Amsterdam • Mantelzorg, door Markant <p>Andere keren zijn er geen specifieke thema's en wordt er gezellig met elkaar gekookt, gegeten en gepraat.</p> <p>De twee andere groepen zijn meer open en de vrouwen hebben elkaar op een bredere 'lotsverbondenheid' gevonden. Ook voor een deel van de mantelzorgende vrouwen is de deelname aan een kookgroep een welkome afleiding en een mogelijkheid om stoom af te blazen.</p> <p>Opvallend is hoeveel vrouwen elkaar ook buiten de kookgroep ontmoeten. Zij organiseren bijv. samen uitjes of nemen gezamenlijk ook deel aan andere activiteiten van Nisa for Nisa.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 66		

Een zorg minder!		Focus op: emancipatie, participatie
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Gemiddeld aantal deelnemers: 15
Begeleiding door: vrijwilligster		
<p>Veel vrouwen uit de wijk zijn genoodzaakt om voor langere tijd mantelzorg te verrichten. Dit is vaak een enorme belasting. Nisa for Nisa organiseert daarom wekelijks een ontmoetingsmiddag voor vrouwen die overbelast geraakt zijn (of dreigen te raken) als gevolg van de duur of de intensiteit van de mantelzorg voor hun naasten. De meeste deelnemers zien zichzelf niet primair als mantelzorger. Eerder zien zij hun zorgtaken als iets wat 'hun lot' is en 'er gewoon bij hoort'. Veel mantelzorgers voelen echter ook dat zij er erg alleen voor staan en voelen zich vaak ook in de steek gelaten. Door in contact te komen met andere vrouwen in vergelijkbare situaties en door over hun situatie te praten, kunnen zij hun ervaringen delen en elkaar tot steun zijn.</p> <p>Tijdens de bijeenkomsten wordt veel gesproken over overmatig zorgen en de noodzaak om als mantelzorger toch ook eigen grenzen te stellen. Waar houdt mantelzorg op en waar is professionele hulp noodzakelijk? De gesprekken leiden geregeld tot momenten waarin veel leed en pijn naar buiten komen. Regelmatig komen er medewerksters van Markant langs om voorlichting te geven over alle aspecten van mantelzorg.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 20		

Spreekuur Opvoedingsondersteuning OKT		Focus op: opvoeding
Frequentie: eens per week		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal: 15
Begeleiding door: EAP medewerkster, i.s.m. medewerker OKT		
<p>Bij Nisa for Nisa komen veel, vaak alleenstaande, vrouwen met opgroeiende en puberende kinderen die met de handen in het haar zitten over het gedrag van deze kinderen. Zij hebben veel vragen en hebben behoefte aan passende antwoorden; soms hebben zij behoefte aan meer ondersteuning bij de opvoeding. Het Ouder- en Kind Team (OKT) heeft in 2022 een wekelijks spreekuur gehouden en deze organisatie was ook betrokken bij de opvoedebatten die hieronder beschreven worden.</p>		

Opvoeddebatten (2 groepen)		Focus op: emancipatie en activeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: 5 weken
Plek: Huis van de Wijk/de Buurtzaak		Gemiddeld aantal deelnemers: 20
Begeleiding door: trainster Trias Pedagogica		I.s.m. Trias Pedagogica
<p>Ook in 2021 organiseerde Nisa for Nisa i.s.m. Trias Pedagogica 5 opeenvolgende bijeenkomsten onder de titel 'opvoeddebatten'. Dit jaar waren de thema's:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huiselijk geluk, waarbij op speelse manier met verschillende thema's, zoals huiselijk geluk (bordspel), het onderlinge gesprek over alledaagse situaties werd gestimuleerd. • Stress en ontspanning • Opvoeding <p>Als het om opvoeden gaat ervaren veel moeders problemen. Het betreft meestal alleenstaande moeders die moeite hebben om mee te komen in de maatschappij en tegen veel problemen en miscommunicatie aanlopen. Door dit soort debatten en trainingen worden handvatten voor de opvoeding gegeven. Ook vereenvoudigen de debatten een evt. stap naar hulpverlening. Ook het OKT wordt zonedig bij de debatten betrokken.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 40		

Voorlichting en informatie

Voorlichtingsbijeenkomsten		Focus op: emancipatie, activering
Frequentie: 9 bijeenkomsten		
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers per keer: 10 tot 30	
Begeleiding door: EAP-medewerkster	I.s.m. diverse organisaties	
<p>De voorlichtingsbijeenkomsten van Nisa for Nisa worden door veel vrouwen bezocht die ook aan andere activiteiten van Nisa for Nisa deelnemen. Bij de kookgroepen is dit inmiddels zelfs een vaste afspraak. Daarnaast zijn er steeds meer vrouwen die alleen voor het bijwonen van deze bijeenkomsten naar Nisa for Nisa komen.</p> <p>De voorlichtingsbijeenkomsten worden gehouden aan de hand van de signalen en vragen uit de doelgroep. Ook worden er voorlichtingen gegeven over wat er maatschappelijk speelt in de samenleving zoals bijv. de verkiezingen.</p> <p>De thema's voor de voorlichtingsbijeenkomsten waren in 2022:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bijeenkomst zelfbeschikking en verblijfsrecht <p>Als een huwelijkspartner naar Nederland komt dan is haar verblijfsrecht gedurende 5 jaar afhankelijk van haar/zijn partner. Wat zijn de consequenties van deze regel als zij/hij mishandeld wordt of wordt achtergelaten? Wordt je verblijfsvergunning dan ingetrokken en is daar dan iets aan te doen? De voorlichting werd gegeven door advocaat (en lid van de Adviesraad) Samira Boudount.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gemeenteraadsverkiezingen <p>In samenwerking met Pro Demos is er een voorlichting geweest over de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2022.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bijeenkomst over (aankomend) moederschap <p>Deze laagdrempelige voorlichting werd gegeven door medewerkers van de groep 'Food4Smiles' die vanuit het VUmc werkt. Tijdens de bijeenkomst werd onderzocht wat de behoeften van ouders/moeders zijn. Wat hebben zij nodig en hoe willen zij de informatie, kennis en adviezen ontvangen om, als ouder, mee te kunnen doen in de Nederlandse samenleving? Er werd informatie gegeven over een gezonde leefstijl die van groot belang is voor een gezonde start van moeder en kind. Er werd aanbevolen om in te zetten op 'meedoen' en zich aan te sluiten bij de informele organisaties binnen de wijk.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voorlichting Persoonsgebonden budget <p>Tijdens deze bijeenkomst werd, in samenwerking met Markant voorlichting gegeven over het persoonsgebonden budget. Wanneer vraag je dat aan en hoe gebruik je het? Welke wetten en regels komen erbij kijken en wat zijn de alternatieven?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voorlichting Mantelzorg <p>Op deze bijeenkomst is i.s.m. Markant informatie gegeven en gesproken over mantelzorg. Wie zijn mantelzorger, wat houdt het in, wat valt onder mantelzorg? Maar ook over wat het belang is om de eigen grenzen te kennen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voorlichting over depressie bij jongeren <p>Deze voorlichtingsbijeenkomst was bestemd voor moeders van opgroeiende kinderen onder het thema 'hoe herken je depressie bij kinderen, wat kan je als ouder wel doen en waar kan hulp gevonden worden?' Deze voorlichting werd gegeven door medewerkers van GG&GD in samenwerking met het OKT.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seksuele voorlichting voor migrantenkinderen <p>Vanuit de GG&GD wordt er een onderzoek gedaan naar seksuele voorlichting door migrantenouders aan hun kinderen. In deze bijeenkomst werd aan de ouders gevraagd hoe zij dit zagen, wat hun rol hierin is en of zij handvatten nodig hebben?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voorlichting over 'Stress en spanning' <p>Deze mooie voorlichtingsbijeenkomst ging over het aanbod van Arkin mb.t. het onderwerp 'stress en spanning'.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voorlichting Lachgas en de gevaren ervan <p>In het kader van het preventieprogramma lachgas is er door een medewerker van de Jellinek-kliniek voorlichting gegeven over gebruik van lachgas. In de groep van aan lachgas verslaafden is het aantal jongeren van Marokkaanse afkomst oververtegenwoordigd. De meeste ouders van deze jongeren hebben weinig tot geen kennis over deze nieuwe vorm van verslaving.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 200		

Vrouw en Maatschappij

Week zonder Geweld	Focus op: bewustwording en empowerment
Frequentie: jaarlijks project	Aantal weken: 2 weken
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deeln. activiteiten bij Nisa for Nisa 235
Begeleiding door: medewerkers en vrijwilligers	I.s.m. verschillende organisaties in Nieuw-West

Zoals elk jaar is Nisa for Nisa participant in de Week zonder Geweld. Deze liep in 2022 van 15 november tot 10 december. Tijdens deze campagne-periode werd er in Nieuw-West aandacht gevraagd voor de strijd tegen huiselijk geweld en kindermishandeling. Samen met andere organisaties heeft Nisa for Nisa weer een mooi programma kunnen maken dat deels ook bij Nisa for Nisa werd uitgevoerd.

Dit jaar was er een breed aanbod met preventieve activiteiten en themabijeenkomsten op het gebied van:

- huiselijk geweld en huiselijk geluk,
- kindermishandeling,
- (seksuele) weerbaarheid,
- sexting en grooming,
- seksueel grensoverschrijdend gedrag
- seksueel geweld,
- zelfbeschikking,
- man/vrouwrollen,
- positief opvoeden (voor ouders) en
- verscheidene positieve thema's ter voorkoming m.b.t. relaties/ liefde/ huiselijk geluk etc.

In 2022 konden de meeste activiteiten weer 'fysiek' worden uitgevoerd; natuurlijk wel met inachtneming van de resterende coronamaatregelen.

De inbreng van Nisa for Nisa bestond dit jaar voornamelijk uit het organiseren van:

- **Voorstelling Halime door Meryem Yarba**

De voorstelling is het opzienbarende relaas van de Turks-Nederlandse Halime over ongeschreven tradities, haar jeugd tussen twee culturen, haar gedwongen huwelijk met een volle neef in Turkije en haar uiteindelijke vlucht naar een opvanghuis. De voorstelling gaat ook over de mythe van het maagdenvlies, over de angst voor eerwraak en over de moeilijke beslissing om uiteindelijk voor zichzelf te kiezen. Halime groeit op in Rotterdam als dochter van een Nederlandse moeder en een Turkse vader. Op haar achttiende wordt ze door haar vader uitgehuwelijkt aan een neef in Turkije. Ze ondergaat een bizar huwelijksritueel en na haar huwelijk keert ze terug naar Nederland, waar ze met haar echtgenoot bij haar ouders gaat inwonen. Al het geld dat zij verdienen wordt aan haar vader afgestaan. Pas als er kinderen komen krijgen zij de mogelijkheid om op zichzelf te gaan wonen. Halime kan echter maar niet gelukkig worden met de man die haar vader voor haar heeft uitgekozen en uiteindelijk vlucht zij naar een Blijf-van-mijn-lijfhuis. Om haar drie kinderen niet in gevaar te brengen, moet zij hen bij haar man achterlaten. Het verhaal was voor veel vrouwen en meiden heel herkenbaar en aangrijpend. In de nagesprekken deelden veel vrouwen en meiden voorbeelden en ervaringen en speelden de emoties ook hoog op. De conclusie was dat het in standhouden van tradities vaak mooi en waardevol kan zijn, maar dat deze soms ook het geluk en de ontwikkeling van vrouwen belemmeren en veel leed kunnen veroorzaken. Een belangrijke voorwaarde om positief tradities in stand te houden is dat vrouwen zelfbewust, zelfstandig en zonder voorwaarden voor het volgen van tradities kunnen kiezen.

De voorstelling is aan 4 groepen van Nisa for Nisa en voor 160 mensen gegeven

2 voorstellingen voor de Marokkaanse vrouwen

1 voorstelling voor de Turkse vrouwen van Nisa for Nisa

1 voorstelling voor meiden van Meidenwerk Big Sis

vervolg volgende pagina

Vervolg Week zonder Geweld

- **Nooit geschreven brief aan mijn vader (het verhaal van Karima Ouchan)**

Drie dialogavonden over Zelfbeschikking en achterlating

Ook wanneer je in de Nederlandse samenleving leeft is het niet vanzelfsprekend dat je een veilige jeugd hebt. Dat was de boodschap van deze drie dialogavonden. Aan de hand van het verhaal van Karima Ouchan werd bij Nisa for Nisa gesproken over zelfbeschikking en achterlating.

‘Nooit geschreven brief aan mijn vader’ is het aangrijpende relaas van het Marokkaanse meisje Karima dat in Nederland opgroeide, door haar vader werd ontvoerd en na twaalf jaar gevangenschap in een dorpje in Marokko haar vrijheid herwon.

Wanneer Karima als kind van Noord-Marokko naar Nederland verhuist, is zij haar vaders oogappel, maar naarmate ze ouder wordt verandert hij in een tiran. Als zijn gedrag onverdraaglijk wordt en er ook nog eens een stiefmoeder in huis komt, besluit Karima om van huis weg te lopen.

Daarop wordt zij door haar vader ontvoerd haar richting Marokko. Maar voor zij in Marokko aan land gaan, springt zij weloverwogen overboord. Ze wordt gered en dankzij tussenkomst van haar schoolleiding en medeleerlingen kan zij naar Nederland terugkeren.

De rust thuis lijkt wedergekeerd. In goed vertrouwen stemt Karima in datzelfde jaar in met een zomervakantie in Marokko. Het worden twaalf jaren van isolement waarin de familie van haar vader haar probeert te breken. Karima put echter kracht uit haar onwrikbare gevoel voor rechtvaardigheid. Uiteindelijk mag ze van haar vader naar Nederland terugkeren, waar ze nu een studie volgt. In ‘Nooit geschreven brief aan mijn vader’ zoekt Karima een verklaring voor de wreedheid en het onrecht die haar ten deel vielen. Ze wijst geen schuldigen aan, maar probeert haar vader en haar Marokkaanse omgeving te begrijpen en zich te verzoenen met de voorbije jaren.

Het verhaal van Karima maakte diepe indruk bij de deelnemende vrouwen. Er kwamen veel ervaringen en emoties los en vrouwen vertelden ook hun eigen verhaal. Daaruit bleek dat ook zij vaak geen eigen keus hadden bij het kiezen van hun huwelijkspartner. Want wat is vrije keuze en waarom is het nog niet vanzelfsprekend dat je zelf beschikt over wie jouw huwelijkspartner wordt? De dialogen werden op drie avonden gevoerd, in totaal voor 75 deelnemers.

- 2 voor de Vrouwen van Nisa for Nisa
- 1 voor meiden van Big Sis

Maatschappelijke oriëntatie

Bezoek De Keukenhof en bezoek Cobramuseum	Focus op: emancipatie en activeren
Frequentie: eenmalige activiteiten	
Begeleiding door: EAP medewerkster en vrijwilligers	
In het jaar 2022 bestond de maatschappelijke oriëntatie uit een excursie naar De Keukenhof en het bezoeken van een tentoonstelling Het andere Verhaal in Cobra Museum Amstelveen.	
<ul style="list-style-type: none">• Excursie De Keukenhof Deze excursie is al eerder (voor Corona) georganiseerd en slaat altijd erg positief aan bij de vrouwen van Nisa for Nisa. De 98 vrouwen keken er erg naar uit om eindelijk weer eens met elkaar een excursie te kunnen maken. Onder deze vrouwen zijn er ook een aantal voor wie dit het enige uitstapje van het jaar is. Het was een mooie en gezellige dag. De Keukenhof is een indrukwekkende en typisch Nederlandse attractie. De vrouwen hebben er zichtbaar van genoten.	
<ul style="list-style-type: none">• Bezoek tentoonstelling Het andere Verhaal in het Cobra Museum Amstelveen In september 2022 hebben 22 vrouwen van Nisa for Nisa de kunsttentoonstelling ‘Het andere Verhaal’ bezocht. Deze tentoonstelling gaf een breed overzicht van het werk van de belangrijkste moderne Marokkaanse kunstenaars vanaf de Onafhankelijkheid in 1956 tot nu.	
De vrouwen hebben een leerzame rondleiding gekregen die de kracht van de moderne Marokkaanse kunst benadrukte. Voor veel vrouwen was er herkenning, maar voor anderen was het ook de eerste keer dat zij met moderne kunst geconfronteerd werden. Al met al was het een erg leerzame ervaring.	
Totaal aantal deelnemers in 2022: 120	

4 Meidenwerk Big Sis

4.1 Inleiding Meidenwerk Big Sis

Sinds 2008 richt Stichting Nisa for Nisa zich met het programma Meidenwerk Big Sis ook op kwetsbare, bi-culturele meiden met een migratieachtergrond, primair uit Slotervaart.

Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis doet dat vanuit haar opvatting dat het van essentieel belang is dat opgroeiende meiden een vaste plek in de wijk hebben en het recht hebben zich te ontwikkelen tot zelfbewuste vrouwen die in staat zijn hun capaciteiten om te zetten in een stevige positie in de maatschappij.

In de afgelopen 14 jaar heeft het Meidenwerk Big Sis een vaste plek in het sociaal-culturele aanbod in de wijk verworven. Dit resulteerde twee jaar geleden in een gemeentelijke subsidiëring via de regeling 'Jeugd en Veiligheid' waarmee Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis haar werk voor de meiden verder kan uitbouwen.

Het jaar 2022 is voor Meidenwerk Big Sis een jaar geweest met grote stappen in de organisatie, het aanbod en het aantal meiden dat Big Sis weet te bereiken.

De langgekoesterde wens van een eigen Meidenkamer kon in mei 2022 -voorlopig als pilot- gerealiseerd worden en ook ontwikkelde het aanbod van activiteiten zich verder.

Naast deze positieve ontwikkelingen staan ook toenemende inspanningen die moeten worden verricht om het meidenwerk op de been te houden. Zo werd Nisa for Nisa bij het voortzetten van de pilot Meidenkamer na 2022, ernstig dwarsgezet door de directie van SwSI, die naast welzijnsorganisatie (De Buurtzaak) ook de rol heeft van verhuurder van vaste ruimten aan Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis. Uiteindelijk kon Nisa for Nisa de huurovereenkomst voor de Meidenkamer verlengd worden tot eind 2023. Deze huurovereenkomst kon worden verlengd door niet opzij te stappen toen Nisa for Nisa geconfronteerd werd met acties van SwSI met als doel Meidenwerk Big Sis de voet dwars te zetten en waardoor deze in haar belangen en opdracht geschaad dreigde te worden.

Meidenwerk Big Sis richt zich op meiden –verdeeld over drie leeftijdscategorieën- die als 'kwetsbare groep' aangemerkt moeten worden. Het betreft meiden van 12 t/m 25 jaar waarover wij ons samen met andere actoren in de wijk ernstig zorgen maken. Deze zorgen zijn gestoeld op de signalen ten aanzien van:

- betrokkenheid bij online exposing, sexting en sextortion
- problemen thuis
- schooluitval
- grensoverschrijdend gedrag

Voor een deel komen de problemen voort uit de grote druk die het 'leven in twee culturen' met zich meebrengt.

De signalen over meiden zijn niet zozeer te vinden in crimineel gedrag of overlast in de buurt. Om deze signalen te herkennen moet, in tegenstelling tot de situatie met jongens, vooral 'onder de oppervlakte' gekeken worden. Veelal online, in contact met vriendengroepen of achter de voordeur. Vaak is 'online shaming' een eerste signaal dat meiden gechanteerd worden. Al deze signalen kunnen alleen naar boven worden gebracht als meiden erover praten in een veilige omgeving zoals de eigen Meidenkamer. Speciaal voor deze meiden is het nodig om een vertrouwde, veilige plek te hebben waar zij kunnen binnenlopen voor hulp, om er veilig 'onder elkaar' te zijn en voor het meedoen aan allerhand activiteiten.

Voordat de Meidenkamer bij Nisa for Nisa gerealiseerd werd, werden de activiteiten gehouden in een van de ruimten Nisa for Nisa ruimte, waarin ook activiteiten voor volwassen vrouwen plaatsvonden. Dit dubbele gebruik vormde een flinke belemmering. Er kon geen eigen sfeer gecreëerd worden en vaak moesten de meiden wachten totdat de laatste vrouw 'eindelijk' vertrokken was. Met het in gebruik

nemen van de Meidenkamer ontstond er een eigen plek, wat volgens ons een belangrijke voorwaarde is om het meidenwerk verder te kunnen ontwikkelen en duurzaam te maken.

Vaak wordt gezegd dat er al zo veel jongerenwerk in het stadsdeel is. Dat klopt, maar het jongerenwerk is over het algemeen vooral 'jongenswerk'. Dat is te verklaren uit het feit dat jongens voor veel meer overlast zorgen in het publieke domein en het beleid daardoor op deze jongens-problematiek gebaseerd is. Daardoor valt er een gat als het gaat om het meidenwerk.

De focus op jongenswerk betekent ook dat financiële middelen voor jongeren hoofdzakelijk ten goede komen aan (probleem-) jongens en dus niet aan de meiden. De 'stille', meestal impliciete schreeuwen om aandacht van meiden met problemen op het gebied van identiteit, seksualiteit, mishandeling, verslaving en gedachten aan (en pogingen tot) zelfdoding/zelfverminking blijven te vaak ongehoord. Op een eigen plek kunnen meiden zichzelf zijn; zonder jongens die vaak overheersen en bij gemengde activiteiten de sfeer bepalen.

Onder begeleiding van de meidenwerkster, de vrijwilligers en stagiaires kunnen meiden vertrouwelijk met elkaar praten, bijvoorbeeld over (nieuwe) ervaringen en gevoelens die met de puberteit te maken hebben. Specifiek meidenwerk zoals dat van Meidenwerk Big Sis, biedt meiden de mogelijkheid om voor zichzelf op te komen, een eigen mening te vormen, eigen ambities te formuleren en eigen keuzes te maken. Ook stimuleert meidenwerk de creativiteit en participatie.

Een goed activiteiten aanbod, dat aansluit op wat de meiden leuk, boeiend en stimulerend vinden, is voor goed meidenwerk vanzelfsprekend een eerste voorwaarde. Het zorgt voor binding, geeft impulsen aan individuele interesses en vaardigheden en kan voorkómen dat meiden afglijden naar een ondergeschikte positie. Allochtone meiden worden van huis uit weinig of niet gestimuleerd om hun eigen talenten te ontwikkelen. In de opvoeding van meiden ligt de focus nog steeds vooral op de zorgtaken van vrouwen. Bij specifiek meidenwerk krijgen de meiden de kans om samen met leeftijdgenoten hun zelfvertrouwen en ambities te versterken.

4.2 Meidenkamer voor Big Sis-meiden

De directe aanleiding om een eigen Meidenkamer te realiseren, was de onmogelijkheid om in de 'algemene' ruimten van Nisa for Nisa een eigen sfeer en privacy en aan meiden aangepaste toegankelijkheid neer te zetten. Ook het aantal meiden dat zich met Meidenwerk Big Sis verbonden weet bleef toenemen en het aanbod werd daarom ook uitgebreid. Daarbij werd het steeds problematischer en onwenselijker om nog langer de activiteitenruimten van Nisa for Nisa te delen met de volwassen deelneemsters aan Nisa for Nisa-activiteiten. Dit had namelijk tot gevolg dat de ruimte slechts beperkt beschikbaar was. Vooral overdag konden er altijd mensen te pas en te onpas binnenlopen. Er was dus geen sprake van een eigen plek voor de meiden. En daarmee was er eigenlijk geen verschil tussen de activiteitenruimte en thuis. Een eigen Meidenkamer kan dat wel bieden.

Nisa for Nisa heeft het belang van een eigen ruimte in een notitie beschreven; op basis van die notitie en zijn er gesprekken gevoerd en is er een subsidieaanvraag bij de afdeling Jeugd en Veiligheid ingediend en vervolgens gehonoreerd voor de periode van mei t/m december 2022.

Locatie Meidenkamer Big Sis

Met Stichting SamenWonen-SamenLeven werd voor deze periode een huurcontract voor 7 maanden (!) aangegaan voor huisvesting in De Buurtzaak; los van, maar tegelijkertijd ook verbonden met Nisa for Nisa. Nisa for Nisa werd daarbij zeer onder druk gezet door de De Buurtzaak om een huurcontract te tekenen voor een dergelijk korte periode. Nisa for Nisa ervoer deze druk als oneigenlijk en nodeloze dwarsliggerij. Het was alsof de Meidenkamer niet aan Nisa for Nisa niet gegund werd en SwSI op deze manier haar gram

wilde halen. Dat bleek eind 2022 ook toen Nisa for Nisa pas na intensieve overleggen met een eigenlijk onwillige verhuurder kon overgaan tot het verlengen van het huurcontract voor heel 2023. Wij waarderen daarbij de steun die wij van het stadsdeel ontvingen. Door deze gang van zaken is de relatie tussen de directie en staf van SwSl/De Buurtzaak en Nisa for Nisa danig bekoeld. Het is serieus de vraag of SwSl/De Buurtzaak in staat zal blijken te zijn om een positieve wending te geven aan haar houding en daarmee het Meidenwerk Big Sis een faire kans te geven.

Voor Nisa for Nisa werkt deze houding echter als een serieuze waarschuwing in. Voor ons betekent het een einde aan het oogluikend meedoen in mooipraterij voor het uiteindelijk eigen gewin van SwSl. Haar initiatieven zullen kritisch gevolgd worden en samenwerking is pas mogelijk als de grondhouding van SwSl zich wijzigt. Nisa for Nisa is in beginsel altijd bereid tot samenwerken en juicht dit ook toe. Maar samenwerking kan, in onze opvatting, alleen plaatsvinden partijen die gelijkwaardigheid nastreven en dit vooral ook in de praktijk tonen. En daar past geen impliciete of expliciete 'hoog/laag-houding' bij.

Doelen, werkdoelen en activiteiten Meidenwerk Big Sis

Een belangrijk doel van het Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis is het bieden van ondersteuning. Door de meiden maatwerk aan te bieden kunnen zij zich ontwikkelen tot autonome, weerbare en zelfverzekerde jonge vrouwen. De afgelopen jaren is er veel aandacht besteed aan het ontwikkelen van eigen identiteit, zelfbeeld en toekomstperspectief waardoor meiden actief kunnen participeren en hun bijdrage kunnen leveren aan de Nederlandse samenleving.

Het tweede doel is om in de komende jaren in samenwerking met gemeente, politie, onderwijs en hulpverleningsorganisaties etc. te komen tot een structurele, integrale en effectieve stedelijke aanpak waarmee we problemen van groepen meiden, waarover bij eerdergenoemde organisaties en instanties zorgen bestaan, op tijd kunnen signaleren en ombuigen. Daarmee willen wij bijvoorbeeld ook seksuele uitbuiting, criminaliteit (in de rol van slachtoffer én van dader) en de noodzakelijke inzet van 'zware' hulpverlening helpen voorkomen.

Waar het gaat om het ontwikkelen van deze methodiek vervult Meidenwerk Big Sis een pioniersrol in Amsterdam. Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis wil onderzoeken of deze aanpak en methodiek niet vertaald kan worden in specifieke projecten op andere plekken in Amsterdam. Via de pilot Meidenwerk Big Sis willen wij onderzoeken of het ontwikkelen van meer Meidenkamers daarbij een goed middel is.

Het aanbod en de werkwijze van Big Sis leiden ertoe dat de meiden van Big Sis flinke stappen zetten in hun ontwikkeling. Zo vergroten zij hun algehele weerbaarheid en vergroten zij hun vaardigheden die nodig zijn om hun ambities te formuleren en eigen keuzes te maken. Ook krijgen zij meer zicht op hun persoonlijke mentale situatie en groeit hun bereidheid om daar, al dan niet met inzet van individuele hulpverlening/begeleiding, aan te werken. Bij de groepen van Meidenwerk Big Sis gaat het steeds om kwetsbare meiden/jonge vrouwen in de leeftijd van 12 t/m 25 jaar, die worstelen met verscheidende knelpunten. Meidenwerk Big Sis wil hen, vanuit de veilige situatie van de Meidenkamer, een plek bieden om deze aan te pakken en hen daarbij ook de nodige ondersteuning/begeleiding bieden.

De kern van de aanpak van Big Sis is gericht op het:

- versterken van weerbaarheid en zelfstandigheid
- ontwikkelen van ambities en het uitstippelen van het pad daar naartoe
- omgaan met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag
- veilig omgaan met social media
- versterken van de weerbaarheid tegen exposen, sexting en sextortion
- omgaan met buitensluiting
- omgaan met verliefdheid en relaties
- verkleinen van het risico van voortijdig schooluitval

- ontwikkelen van een balans tussen verschillende leefwerelden (thuis, school, werk en straat)

Op verschillende manieren wordt er ondersteuning en ontwikkeling geboden aan de deelnemers van Big Sis. Niet alleen richt Meidenwerk Big Sis zich op eigen ontwikkeling, maar wordt ook aandacht besteed aan het versterken en ontdekken van talenten, samenhang en plezier.

Ontwikkelingslijnen

Door het Meidenwerk Big Sis bij Nisa for Nisa worden met grote regelmaat workshops, cursussen, trainingen en bijeenkomsten aangeboden op het gebied van:

- identiteit
- weerbaarheid
- zelfbeeld en zelfvertrouwen
- social media
- eenzaamheid
- school, werk en thuis

Hoe zit het met begeleiding van meiden?

Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis signaleert de laatste jaren dat er een toenemende noodzaak is voor individuele begeleiding. Het betreft een breed scala aan problemen m.b.t. huiselijk geweld, misbruik en oplichting. De mentale veerkracht is de laatste jaren onder grote druk komen te staan en de hulpvragen worden ook steeds complexer. Door de moeizame en absolute beschikbaarheid van Jeugdzorg en jeugdhulpverlening worden de meidenwerkster en de SPD-stagiaires vaak 'overvraagd' en moeten zij problemen oplossen die eigenlijk niet bij hun werk of vaardigheden horen. Zodanig dat de noodzakelijke individuele begeleiding niet langer geboden kan worden zonder dat andere wezenlijke aspecten van het meidenwerk Big Sis, zoals het organiseren van activiteiten en projecten, daaronder lijden.

Samenvattend wordt de begeleiding van meiden op de volgende wijzen geboden:

- Tijdens inloopmomenten en vanaf 1 juni 2022 in de Meidenkamer is er altijd begeleiding aanwezig door de meidenwerkster, vrijwilligsters of stagiaires. Dit geldt vooral voor de wat jongere meiden.
- Ook bij de uitvoering van activiteiten is er, afhankelijk van de aard van de activiteit, iemand aanwezig.
- Met een groot aantal meiden en steeds vaker zijn er afspraken voor (individuele) begeleiding vanuit Meidenwerk Big Sis. Dit krijgt een steeds belangrijkere plek binnen het werk van Big Sis.
- In de groepen is er altijd ook aandacht voor de individuele signalen van de meiden. De meiden uit de leeftijdsgroep van 12 jaar t/m 18 jaar krijgen deze individuele begeleiding in principe van de stagiaires SPD. Zij maken via de groepsactiviteiten contact met de meiden, bouwen een pedagogische relatie op en zien hen zo niet alleen in groepsactiviteiten, maar ook tijdens de individuele begeleiding.
- Niet alleen melden zich steeds meer meiden aan voor begeleiding, ook klopten er in het afgelopen jaren meerdere moeders bij Big Sis aan met de vraag om één op één begeleiding voor hun dochter(s).

Betrokkenheid ouders

Een tweede uitdaging betreft het vergroten van de ouderbetrokkenheid. Uit de activiteit 'moeder en dochter dialogen' kwamen mooie resultaten. Veel moeders bleken erg geïnteresseerd in de inhoud van de bijeenkomsten en zij zochten regelmatig contact met de meidenwerker en andere begeleiders. Dit gebeurde ook in geval van persoonlijke vragen en/of problemen. Hierin moet meer worden geïnvesteerd omdat het versterken van ouders in hun rol van opvoeder van jonge meiden (met alle ingewikkeldheden van de huidige tijd) zeer nodig blijkt te zijn. Primair is Meidenwerk Big Sis er natuurlijk voor de meiden. Maar als dat in het belang van de meiden nodig is, dan worden de ouders ook bij activiteiten betrokken.

Meidenkamer Big Sis en het reguliere jongerenwerk in de toekomst

De pilot Meidenkamer bij Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis heeft tot doel na te gaan er voor deze doelgroep meer Meidenkamers in Amsterdam zouden moeten worden gerealiseerd. De ontwikkelde werkwijze en de methodiek, die in de Meidenkamer van Big Sis ontwikkeld worden, zouden dan uitgerold kunnen worden via andere organisaties in de wijken. Nisa for Nisa is van mening dat het goed zou zijn als het concept van Meidenkamers nadat de pilot is voltooid, ook onder het reguliere aanbod van het jongerenwerk zou moeten horen.

Bij het verder uitrollen van de voorziening zal er een afweging gemaakt moeten worden wáár deze aanpak wenselijk is en wát daarvoor de noodzakelijke randvoorwaarden zijn. Vervolgens moeten er geschikte ruimten worden gezocht en moet het netwerk met partners in die wijken opgezet worden. Er zal moeten worden onderzocht in welke wijken de noodzaak en behoefte aan een eigen meidenkamer het grootste is, waardoor ook de prioriteiten gesteld kunnen worden.

De werkwijze en de methodiek, die in de huiskamer van Big Sis ontwikkeld worden, kunnen worden uitgerold via zelforganisaties in de wijken. Hierbij kan er een afweging worden gemaakt waar in de stad is deze aanpak nodig is en wat daarvoor nodig is? Daarom zou het bijvoorbeeld ook goed zijn als meidenwerkers van Big Sis meedraaien in de reguliere overleggen en in deskundigheidstrainingen. Dit zou er toe kunnen leiden dat de Meidenkamers onder het jongerenwerk komen te vallen met dependances in bijvoorbeeld de huizen van de wijk of andere organisaties in de wijk.

Dit heeft veel voordelen zoals:

- het niet versnipperen van het aanbod.
- het integreren van het meidenwerk in het reguliere jongerenwerk.
- Het zichtbaar maken van en erkenning geven aan de problematiek van de meiden.

Ook door verschillende samenwerkingen aan te gaan wordt de Meidenkamer bereikbaar voor alle meiden uit Slotervaart. Zo worden er ook al themabijeenkomsten gegeven samen met El Mazouni en gebruikte ook Dock vanaf de herfstvakantie de Meidenkamer op een vaste dag in de week.

Met Combiwel zijn er gesprekken gaande om te kijken wat er gezamenlijk kan worden opgepakt.

4.3 Samenwerking met externe partners

Veel activiteiten werden i.s.m. andere organisaties ontwikkeld en uitgevoerd. Door deze samenwerkingen actief aan te gaan haalt Meidenwerk Big Sis veel gespecialiseerde expertise in huis en kan er een kwalitatief hoogstaand en breed aanbod worden gerealiseerd.

Meidenwerk Big Sis werkte in de organisatie en uitvoering intensief samen met de volgende externe partners:

Activiteit

- Voorlichting Van VO naar MBO/HBO
- Voorlichting Seksueel overschrijdend gedrag
- Voorlichting Consent

In samenwerking met

- Onderwijs Consumenten Organisatie OCO
- Argan
 - The Safe Space Club
 - Sexmatters
 - El Mazouni Coaching
 - Ara Cora
 - Dock

• Voorlichting Gendergelijkheid, dialoog voor 18+meiden	- El Mazouni Coaching - Ara Cora - Dock
• Voorlichting HPV-vaccinatie	Medische faculteit VU
• Moeder en Dochter Dialoog	Met Nisa for Nisa
• Luister eens! Voor 18+meiden	Diversion
• One square meter Berber	Bureau Postjesweg
• My Talent	- Jongeren Informatie Punt JIP - Alwan Styling
• Training Presenteren en Representeren	Triple Threat
• Moeder en dochter evenement	- Gemeente Amsterdam - Combiwel - perMens - Elance - Politie Amsterdam-Amstelland
• Zelfbeschikking en Achterlating	SPE-Amsterdam
• Workshop Eigen grenzen	- El Mazouni Coaching - Safe Space Club
• Diamant Light	SIPI
• Omgaan met social media en stalking	Qupido
• Omgaan met depressies	GGZ

4.4 Activiteiten 2022 Meidenwerk Big Sis

In 2022 heeft Meidenwerk Big Sis voor de meiden weer een breed scala aan activiteiten, workshops en trainingen uitgevoerd. Vanaf de zomer kon dit plaatsvinden in de nieuwe Meidenkamer. Hiermee beschikten de meiden nu eindelijk ook fysiek over een eigen plek binnen Nisa for Nisa en al snel hadden zij er hun eigen sfeer gecreëerd.

Voor veel activiteiten zijn externe partners ingeschakeld, maar ook waren er bij Meidenwerk Big Sis activiteiten georganiseerd waaraan ook de deelnemers van andere organisaties deelnamen.

Koken met je Tante/SoulSisters	Focus op: ontmoeting en empowerment
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 45
Begeleiding: Jongerenwerkster Big Sis	Doelgroep: 12 jaar t/m 17 jaar
Ieder vrijdagavond wordt er gezamenlijk gekookt met een volwassen vrouw. Dit kan een rolmodel zijn, een moeder, tante of een vrouw uit het netwerk van Nisa for Nisa. In overleg met de 'tante' wordt er een thema uitgekozen dat tijdens het koken of tijdens de maaltijd besproken wordt. Vanuit deze activiteit kan Big Sis inspelen op wat de meiden bezighoudt en wat zij nodig hebben. Koken met je Tante is bij uitstek de activiteit voor meiden om kennis te maken met Big Sis, om er contacten te leggen en kennis te maken met het programma. Tijdens de gesprekken is het terugkerende signaal aan de meiden om door te zetten als het tegenzit. De activiteit loopt naadloos over in de hieronder beschreven activiteit Soul Sisters , dat na het vertrek van de 'tante' begint. Het komt voor dat er voor een avond geen 'tante' beschikbaar is. Op die avonden komen de meiden onder de noemer 'Soul Sisters' wel gewoon bijeen en wordt er met elkaar gepraat aan de hand van een bepaald onderwerp. Deze avond versterken het gevoel van saamhorigheid en empowerment.	

Individuele begeleiding	Focus op: Persoonlijke ontwikkeling en gerichte aandacht
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 25
Begeleiding: jongerenwerkster/stagiaires Big Sis	
Veel meiden vanuit de Big Sis-groep 12 jaar t/m 16 hebben te maken met vragen, obstakels en problemen, waarover zij niet zo makkelijk met andere mensen (bijv. hun ouders) kunnen praten. Big Sis biedt hen hiervoor één op één begeleiding. Deze begeleiding vindt eens per week (soms ook vaker) plaats en is voor hen hét moment om hun hart te luchten en te werken aan knelpunten. Alle meiden die meedoen aan de groepsactiviteiten krijgen individuele begeleiding. Daarnaast is er een groep meiden die zich specifiek aanmeldt bij Big Sis voor individuele begeleiding. Opvallend is dat het hierbij vaak gaat om meiden tussen de 19 jaar en 27 jaar, die vooral tegen hun thuissituatie, persoonlijke gesteldheid en dubbele cultuur aanlopen. De inhoud van de gesprekken kan verschillend zijn, het kan bijvoorbeeld gaan over vragen op persoonlijk gebied, thuissituatie, school, relaties of werk.	

Ondersteuning voor school en stageplekken	Focus op: zelfvertrouwen, participatie en emancipatie
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 12
Begeleiding: jongerenwerkster Big Sis/stagiaires	Doelgroep: 12 jaar t/m 25 jaar
<p>Iedere woensdag is er voor de meiden van Big Sis ruimte om te werken aan schoolwerk. Deze ondersteuning is een inloopactiviteit, waarbij de meiden elkaar steunen en zij voor hun schoolopdrachten ook wat hulp kunnen inroepen van de jongerenwerkster of een stagiaire. De meiden geven zelf aan of zij ruimte en tijd willen voor hun schoolwerk.</p> <p>De meiden (of hun moeders) kunnen het ook aangeven als zij op school tegen problemen aanlopen. Samen met de jongerenwerkster wordt dan aan een oplossing gewerkt.</p> <p>Vanuit Big Sis wordt ondersteuning geboden bij het krijgen en houden van een passende stageplek. Bijvoorbeeld bij het opstellen van een C.V., bij het schrijven van een sollicitatiebrief of bij het voorbereiden van een sollicitatiegesprek. Zelf biedt Nisa for Nisa/Big Sis ook een aantal (snuffel)stages.</p>	

Mijn verhaal over....	Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: maandelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 35
Begeleiding door: Ervaringsdeskundigen & jongerenwerkster Big Sis	I.s.m. Stichting Argan
<p>Meidenwerk Big Sis heeft in 2022 deze activiteit opnieuw, in samenwerking met Stichting Argan aangeboden. Daarmee speelde Big Sis in op de populariteit van online platforms. T.b.v. deze activiteit werd er zelf een platform gecreëerd. Basis van de activiteit was het interviewen van online ervaringsdeskundigen rond verschillende thema's. Deze interviews werden gedeeld op Instagram, YouTube en Facebook.</p> <p>Big Sis-meiden konden voor de interviews anoniem vragen indienen, die door de ervaringsdeskundigen in het interview werden beantwoord. Naast de ervaringsdeskundigen, was er ook steeds een deskundige online die verdiepende vragen kon beantwoorden. In groepsverband werden de interviews bekeken en volgde er een nagesprek.</p>	

Diamant Light	Focus op: weerbaarheid en zelfbeeld
Frequentie: eens per week	Aantal weken: 6 weken
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 20
Begeleiding door: trainsters Wilma en Salma/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. SIPI
<p>Ieder jaar nodigt Meidenwerk Big Sis de Stichting Interculturele Participatie en Integratie (SIPI) uit voor het geven van trainingen op het gebied van weerbaarheid en zelfbeeld. De training bestond uit 6 wekelijkse workshops, elk van anderhalf uur. Zo werden de meiden ondersteund en versterkt in hun weerbaarheid, hun zelfbeeld en het leren zelf keuzes te maken.</p> <p>De deelnemers werden d.m.v. verschillende werkvormen getraind om sterker in hun schoenen te staan en om zelfbewuster om te gaan in ongewenste situaties, bijvoorbeeld als er sprake is van exposing. Als werkvormen werden stellingen, rollenspel, quiz, presentaties, praatplaat en escaperoom gebruikt.</p> <p>De thema's in de trainingen waren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ongewenst gedrag m.b.t. Expose en Sexting en Sextortion • Dubbele identiteit • Relatie onderhouden • Toekomst doelen <p>De meiden hebben hierdoor meer inzicht in hun eigen gedrag en hebben handvatten om te handelen bij ongewenst gedrag meegekregen. Door de 'escape koffer' weten zij ook hoe makkelijk cyber-oplichting kan plaatsvinden. Hierbij werden de meiden geïnformeerd over de risico's van geldezels, online berichtjes en linkjes. De meiden deelden hun eigen ervaringen en konden elkaar ook adviseren.</p>	
Totaal aantal deelnemers in 2022: 20 meiden	

Leren in de Wijk		Focus op: participatie en nemen van verantwoordelijkheid
Frequentie: eenmalige activiteiten		
Plek: vanuit De Buurtzaak	60 meiden	
Begeleiding door: Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis		
<p>Meiden van Big Sis zijn betrokken geweest bij activiteiten in de eigen wijk. Met deze betrokkenheid vergroten zij hun blik op wat er in de wijk speelt. Een voorbeeld hiervan is de betrokkenheid bij de organisatie 'Mantelzorg en Dementie', waar zij een leuke middag voor de ouderen verzorgd hebben. Ook hebben meiden van Big Sis een 'opruimactie' in de buurt georganiseerd.</p> <p>Activiteitendag dementerende ouderen</p> <p>In hetzelfde gebouw als de Meidenkamer is ook een 'dementiegroep' gevestigd. De meiden zien hen vaak langskomen en gaan soms ook een gesprekje met hen aan. Op basis hiervan zijn de meiden met het idee gekomen om iets voor deze ouderen te organiseren. Uiteindelijk is er besloten om in de Meidenkamer een spelletjesmiddag met deze groep ouderen te houden. Onder begeleiding van de meiden hebben de ouderen bingo gespeeld, geknutseld en nagellak gezet. Beiden doelgroepen vonden het leuke middag en hebben daarom besloten dit twee keer in het jaar te organiseren.</p> <p>Een schone buurt</p> <p>Vanuit de training presenteren en representeren hebben de meiden een schoonmaakmiddag georganiseerd. Via basisscholen hebben zij kinderen uit de buurt benaderd om zo samen de buurt schoon te maken. Als beloning is er na het schoonmaken een spelletjesmiddag gehouden in de Meidenkamer voor de kinderen en kregen zij allemaal een bellenblazer mee.</p>		

Voorlichting, thema 'Van VO naar MBO/HBO'		Focus op: empowerment
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 15	
Begeleiding door: Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. Onderwijs Consumenten Organisatie (OCO)	
<p>De Onderwijs Consumenten Organisatie (OCO) steunt scholieren/studenten en hun ouders bij (soms juridische) vragen die verband houden met school en stage. Zij hebben bij Meidenwerk Big Sis voorlichting gegeven over de overstap van voorgezet onderwijs naar het MBO of HBO. Voor veel meiden van Big Sis was 2022 het examenjaar voor hun voortgezet onderwijs en zij stonden daarmee voor het maken van hun keuze voor een vervolgopleiding.</p> <p>Tijdens deze voorlichtingsbijeenkomst kregen de meiden veel informatie en tips over:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rechten bij het examen • Deadlines voor inschrijving vervolgonderwijs • Financiering van studiekosten etc. 		

Voorlichting, Thema 'Seksueel overschrijdend gedrag'		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: Argan	Aantal deelnemers: 12	
Begeleiding door: Sarah Dekker/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. Argan & The Safe Space Club	
<p>Seksueel (overschrijdend) gedrag is een terugkerend thema bij Meidenwerk Big Sis. Onderzoeken wijzen immers uit dat meiden, doordat zij bijvoorbeeld intensief actief zijn op de social media, sneller hun grenzen overschrijden. Denk hierbij aan afspreken met mannen boven de achttien terwijl de meiden zelf nog een stuk jonger zijn. Denk ook aan het delen van intieme foto's en video's die daarmee viraal kunnen gaan. Of het afspreken met (groepen) jongens die soms lachgas gebruiken. Dit kan ertoe dat zij seksuele handelingen verrichten waarvan het de vraag is of dit voor de meiden vrijwillig is.</p> <p>Meidenwerk Big Sis heeft hiervoor, in samenwerking met Argan en The Safe Space Club de ervaringsdeskundige Sarah Dekker uitgenodigd om hier voorlichting over te geven. Zij deed dit op basis van haar eigen ervaring met aanranding en verkrachting. Ook heeft zij de meiden heel duidelijk uitgelegd wat grensoverschrijdend gedrag inhoudt en wat het momenteel veel gebruikte begrip consent precies betekent. Het was een emotionele bijeenkomst die erg veel indruk heeft gemaakt op de meiden.</p>		

Voorlichting, thema 'Consent'		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: LAB6	Aantal deelnemers: 15	
Begeleiding door: Sexmatters/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. El Mazouni & Ara Cora & Dock	
<p>'Consent' is het wettelijk vastgelegde begrip dat gebruikt wordt voor het nadrukkelijk toestemming geven bij seksueel gearde contacten. Consent is nodig in de hele range en loopt van aanrakingen tot zoenen en alle andere en verdergaande vormen van seksueel gedrag. Met name als er geen sprake is van een duurzame relatie, is het hebben van consent een verplichting.</p> <p>In samenwerking met Sexmatters, El Mazouni, Ara Cora en Dock is er bij Lab6 een voorlichting geven door Sexmatters over consent. Het mooie aan deze activiteit was dat de meiden deze voorlichting samen met de jongens kregen. Op basis van stellingen zijn de deelnemers zich bewust geworden van hun eigen referentiekader rondom dit onderwerp. Door het houden van rollenspelen hebben zij met elkaar kunnen oefenen waar hun eigen grenzen liggen en hoe zij consent kunnen geven dan wel weigeren.</p>		

Moeder en Dochter Dialoog, thema 'Zelfbeeld'		Focus op: weerbaarheid, zelfbeeld
Frequentie: 2 keer per jaar		Aantal keren: 2 x
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 55	
Begeleiding door: stagiaires en jongerenwerkster		
<p>De Moeder- en dochterdialogen vormen al jaren een vast onderdeel van het aanbod van Meidenwerk Big Sis om de communicatie en het begrip tussen moeders en dochters te verbeteren. De aanpak leert moeders en dochters de waarde van openheid en wat het betekent als je weet dat je altijd je verhaal kwijt kunt. Het zorgt ervoor dat meiden en hun moeders naar elkaar toegroeien en in ieder geval bewust zijn van hoe er gecommuniceerd wordt.</p> <p>In 2022 heeft er twee moeder- en dochterdialoog plaatsgevonden. Deze hadden het thema: zelfbeeld en de manier waarop hier aandacht aan wordt besteed in de communicatie tussen moeders en dochters. De doelen voor de dialogen zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het herstellen van vertrouwen en verbetering van de relatie tussen moeders en dochters • Het bieden van inzichten in de behoeftes van dochters • Informeren over risico's • Delen van actuele thema's • Het bieden van inzicht in de behoeftes van ouders • Het vergroten van de assertiviteit • Het vergroten van het gevoel van eigenwaarde en het zich bewust zijn van eigen keuzevrijheid. <p>Bij het thema zelfbeeld is onder begeleiding van de trainster gesproken over wat zelfbeeld is, waarom het belangrijk is om hier als ouder aandacht voor te hebben en welke invloed social media op zelfbeeld van de meiden heeft.</p> <p>De meiden en moeders zijn, na een plenair deel opgesplitst en hebben in hun groepjes een casus besproken over hoe moeders en dochters met elkaar het gesprek kunnen aangaan over zelfbeeld. Op basis van vraagkaartjes zijn er persoonlijke verhalen gedeeld en kregen zowel de dochters als de moeders meer inzicht in elkaars denkwijze. De gesprekken maakten veel emoties los en er ontstond meer begrip voor elkaars standpunten.</p> <p>De deelnemers kwamen tot de conclusie dat het belangrijk was voor de moeder en dochter om met elkaar in gesprek te blijven, te proberen elkaars standpunten te begrijpen en verantwoordelijkheid te nemen. Het was een erg mooie en betekenisvolle bijeenkomst, met veel emoties, maar er werd er natuurlijk ook veel gelachen.</p>		

Gendergelijkheid dialoog voor 18+meiden		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: LAB6	Aantal deelnemers: 15	
Begeleiding door: Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. El Mazouni, Ara Cora & Dock	
<p>In samenwerking met El Mazouni, Ara Cora en Dock is er bij Lab6 een voorlichting geven over gendergelijkheid aan 18+ jongeren. Het was opvallend, maar ook mooi om te zien dat de meningen over dit thema bij meiden erg verschilden met die van de deelnemende jongens. Door met elkaar in gesprek te gaan werden elkaars meningen en redeneringen gedeeld.</p>		

Luister eens! Voor 18+meiden		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 15	
Begeleiding door: Meidenwerker Big Sis	I.s.m. Diversion	
<p>Op basis van een inleiding door een ervaringsdeskundige van Diversion, is er aan de meiden van de 18+ groep een workshop gehouden onder het thema 'mentale gezondheid'. Na de inleiding zijn de meiden in gesprek gegaan over het onderwerp en wat zij hier zelf in herkennen. De deelnemende meiden hebben vervolgens een 'moodboard' gemaakt en dit ook met elkaar gedeeld. Met een creatieve en positieve insteek zijn de meiden begeleid bij de presentatie en bij de reflectie op de voorgedragen eigen verhalen. Door deze workshop hebben de meiden stap voor stap gewerkt aan zich open te stellen rondom dit taboeonderwerp en door het stukje creativiteit hebben de meiden de kans gekregen bij zichzelf na te gaan hoe zijzelf in het onderwerp staan.</p>		

One square meter Berber		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 8	
Begeleiding door: Mina Abouzahra/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. Bureau Postjesweg	
<p>Meidenwerk Big Sis werd door Kunstruimte Bureau Postjesweg uitgenodigd om een expositie van Mina Abouzahra te bezoeken en deel te nemen aan een workshop. Deze workshop was gekoppeld aan een ontwerpwedstrijd voor jongeren. Mina is een kunstenares die in de workshop haar verhaal met de meiden deelde. De meiden werden gestimuleerd om ook zelf een eigen ontwerp maken voor een wedstrijd waarin de winnaars een geldbedrag konden winnen. In de workshop zijn de meiden creatief bezig geweest. Door deze deelname werden meiden beter bewust dat er ook in hun wijk veel kunst en cultuur te vinden is.</p>		

My Talent		Focus op: zelfbeeld en talent
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 15	
Begeleiding door: Karima Ahmadouch/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. Jongeren Informatie Punt (JIP)	
<p>In samenwerking met het JIP is er door Karima Ahmadouch van ALWAN Styling een super-interessante workshop gegeven voor de meiden van Big Sis. Deze workshop was een uitermate effectieve manier om de meiden tot nieuwe inzichten te laten komen over het ontwikkelen van hun eigen talenten. Zo konden meiden leren om mode te creëren in combinatie met het beeld dat zij zelf hebben. De centrale vragen daarbij waren: hoe wil je gezien worden en hoe wordt je door anderen gezien? Er werd op een positieve manier feedback gegeven aan elkaar.</p>		

Voorlichting, thema 'HPV-vaccinatie'		Focus op: weerbaarheid
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 13	
Begeleiding door: VU-medisch studenten/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. VU	
<p>HPV is een virus dat baarmoederhalskanker kan veroorzaken. Bij deze informatiebijeenkomst zijn er twee medische studenten langsgelopen om met de meiden in gesprek te gaan over de HPV-vaccinatie. Dit hebben zij gedaan in dialogvorm. Zo werd eerst gevraagd of de meiden wisten wat HPV was en of zij ooit hadden gehoord van de vaccinatie tegen HPV. Al snel bleek dat de meesten dit niet echt wisten, maar zij konden zich wel herinneren dat zij hierover een brief hadden gekregen. Niet alle meiden hadden de vaccinatie genomen. Opvallend was dat alle meiden bang waren geweest dat zij door deze vaccinatie te nemen, het risico op onvruchtbaarheid zouden lopen. Daarbij bleek ook al snel dat zij deze informatie vooral van het internet halen.</p> <p>De studenten lieten een aantal filmpjes zien waarin jonge meiden toelichtten waarom zij wel of geen de vaccinatie hadden genomen. Zij beantwoordden alle vragen van de meiden en oefenden daarbij geen enkele druk op de meiden uit om zich wel of juist niet te laten vaccineren.</p> <p>Het was een interessante bijeenkomst en de meiden vonden het een positieve ervaring.</p>		

Moeder & dochter evenement		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: Gebouw Midwest	Aantal deelnemers: 35 (waarvan 10 van Nisa for Nisa)	
Begeleiding door: studenten/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. Gemeente Amsterdam, Combiwel, perMens, Elance, Politie Amsterdam en SIPI en Big Sis	
<p>Bovengenoemde organisaties hebben gezamenlijk een groot evenement voor moeders en dochters georganiseerd. Daar konden zij rondom thema zelfbeeld twee workshops volgen. Het doel van het evenement was er voor te zorgen dat moeders en dochters elkaars leefwerelden beter leerden kennen, met elkaar gingen communiceren en elkaars talenten gingen onderzoeken. Op het evenement was ook een informatiemarkt over het aanbod van organisaties in de wijk.</p>		

Onbeschreven Tradities In het kader van Week zonder Geweld		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer	Gemiddeld aantal deelnemers: 13	
Begeleiding door: ervaringsdeskundige Halima/Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis		
<p>In het kader van de Week zonder Geweld werd de voorstelling 'Onbeschreven Tradities' van Halime getoond. Dit is een verhaal over Halime's eigen ervaring.</p> <p>Op haar achttiende wordt zij aan een neef in Turkije uitgehuwelijkt, waarna ze met haar echtgenoot bij haar ouders in Nederland gaat wonen. In het huwelijk gaat veel fout en de relatie met haar ouders gaat ook niet goed. Ze vlucht uiteindelijk naar een Blijf-van-mijn-lijfhuis. Haar drie kinderen moet ze bij haar man achterlaten.</p> <p>In de vorm van theater beeldt Halima haar verhaal samen met haar dochter uit. In het nagesprek werd er met de meiden gepraat over de risico's van uithuwelijking en daarbij werd vooral gekeken naar wat je kunt doen als het jezelf of iemand in jouw omgeving overkomt.</p> <p><i>Zie ook het verslag van de activiteiten voor Nisa for Nisa vrouwen</i></p>		

Zelfbeschikking en achterlating		Focus op: weerbaarheid
In het kader van Week zonder Geweld		
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer		Aantal deelnemers: 14
Begeleiding door: ervaringsdeskundige Karima Ouchan/Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis		I.s.m. SPE Amsterdam
<p>In het kader van Week zonder Geweld is er een moeder- en dochterdialoog georganiseerd over zelfbeschikking en achterlating. De dialoog vond plaats aan de hand van het indrukwekkende verhaal Karima Ouchan. Want wat is vrije keuze en is vrije keuze ook vanzelfsprekend? Ook als je in de Nederlandse samenleving leeft, blijkt dit nog steeds niet het geval te zijn.</p> <p>Als het gaat om zelfbeschikking, speelt afhankelijkheidspositie bovendien een belangrijke rol. Vaak krijgen de vrouwen in deze positie te maken met geweld.</p> <p>Geweld tegen vrouwen is een mensenrechtenschending die op grote schaal voorkomt. Met veel schadelijke gevolgen voor het slachtoffer, maar ook voor de maatschappij als geheel.</p> <p>Enkele opvallende uitkomsten voor Nederland zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 45% van alle vrouwen maakte ooit in haar leven fysiek en/of seksueel geweld mee • Bijna driekwart (73%) is ooit seksueel geïntimideerd • Eén op de tien vrouwen is ooit in haar leven verkracht <p><i>Zie ook het verslag van de activiteiten voor Nisa for Nisa vrouwen</i></p>		

Everyone has a Limit In het kader van Week zonder Geweld		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 12	
Begeleiding door: jongerenwerker Big Sis		
<p>In het kader van de Week zonder Geweld hebben de meiden van Big Sis een film over huiselijk geweld bekeken. Deze film ging over een vrouw die de perfecte droom-man lijkt te hebben ontmoet. Al snel verandert hun relatie en vreest zij voor haar en haar dochters' leven. Na het kijken van de film hebben de meiden op basis van stellingen de film nabesproken. Hierbij ging het vooral om hoe je eigen grenzen kunt bewaken en zonodig welke stappen je kunt zetten om de nodige hulp te krijgen.</p>		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 12		

Workshop Eigen grenzen In het kader van Week zonder Geweld		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 16	
Begeleiding door: ervaringsdeskundige Sarah Dekker/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. El Mazouni en Safe Space Club	
<p>De meiden van Big Sis hebben een workshop gevolgd over het kunnen stellen van grenzen. Deze workshop werd in het kader van de Week zonder Geweld en in samenwerking met El Mazouni en Safe Space Club georganiseerd. De training werd gegeven door de ervaringsdeskundige Sarah Dekker. Op basis van haar eigen ervaring met seksueel geweld -en de ervaringen vanuit haar eigen organisatie die vrouwen en meiden hierin ondersteunt- is zij het gesprek met de meiden aangegaan. Het was een erg waardevolle en geslaagde avond. De meiden hebben meegekregen hoe belangrijk het is om eigen grenzen te identificeren en om daarbij consequent te handelen.</p>		

Eigen Stellingendiscussie thema 'Eigen Grenzen stellen' In het kader van Week zonder Geweld		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 13	
Begeleiding door: jongerenwerker en stagiaire Big Sis		
<p>Als laatste activiteit in het kader van Week zonder Geweld heeft een van de Big Sis-stagiaires twee stellingen opgesteld om deze met de meiden te bespreken. Deze stellingen waren:</p> <ul style="list-style-type: none"> Als volwassenen is hebben wij een morele meldingsplicht als wij doorhebben dat er kinderen in onze omgeving mishandeld worden. <p>Hier waren de meiden het allemaal over eens. Zij gaven aan dat het opvallend is dat er vaak wel vermoedens zijn, maar dat mensen er dan toch niks van zeggen. Ook helpt het volgens hen om meer te praten over huiselijk en kindergeweld.</p> <ul style="list-style-type: none"> Het helpt als mensen zich uitspreken tegen seksueel geweld. <p>Dit was ook een mooie stelling. De meiden vonden het een beetje lastig, vooral omdat zij vonden dat het slachtoffer hier zelf wel aan toe moet zijn. Tegelijkertijd vinden zij ook dat de schaamte eromheen en het gevoel dat de slachtoffers vaak hebben (dat zijzelf ook medeschuldig zijn) echt moet worden doorbroken. Het was een geslaagde bijeenkomst.</p> <p>Complimenten aan de stagiaire!</p>		