

JAARVERSLAG 2023





Stichting Nisa for Nisa Verantwoording 2023

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1. Inleiding	4
2. Wie of Wat is Nisa for Nisa?	5
a) <i>Wat is het belang van Nisa for Nisa als zelforganisatie</i>	5
b) <i>Platform NW-Next voor informele vrouwenorganisaties</i>	5
3. Activiteiten	7
a) <i>Voor vrouwen</i>	7
b) <i>Voor meiden: Meidenwerk Big Sis</i>	9
c) <i>Samenhang in activiteiten: Emanciperen, activering en participeren (EAP Programma)</i>	9
d) <i>Hulpverlening naar en begeleiding bij: Tussen-In</i>	10
e) <i>Groepsgerichte hulp, begeleiding, en voorlichting</i>	14
4. Organisatie Stichting Nisa for Nisa	15
a) <i>Bestuur, adviesraad, medewerkers, stagiaires en vrijwilligers</i>	15
b) <i>Subsidies en fondsen</i>	17
c) <i>Informatie over deelnemers 2023</i>	18
d) <i>Samenwerken en Overleggen Nisa for Nisa</i>	18
5. Beschrijving Activiteiten 2023 voor vrouwen van Nisa for Nisa	28
6. Meidenwerk Big Sis	45
a) <i>Inleiding Meidenwerk Big Sis</i>	45
b) <i>Meidenkamer Big Sis</i>	45
c) <i>Activiteitsaanbod Meidenkamer Big Sis</i>	46
d) <i>Samenwerking met externe partners</i>	48
e) <i>Activiteiten 2023 Meidenwerk Big Sis</i>	49
Bijlage	59
<i>Nisa Spreekuur: Methodiek</i>	59



Voorwoord

Beste lezers,

Het jaar 2023 was opnieuw een mooi jaar voor onze organisatie. Wij kijken terug op een periode van dynamiek, groei, tal van activiteiten, uitdagingen en samenwerkingen. Een wezenlijk onderdeel van deze continue ontwikkeling is de samenwerking met netwerkpartners, (zelf-)organisaties, instellingen en overheden.

Zoals u van ons gewend bent hebben wij ons weer volop ingezet om vrouwen in Nieuw-West te ondersteunen en te versterken. Naast de diverse informatieve voorlichtingsbijeenkomsten met uiteenlopende thema's heeft Nisa for Nisa meerdere projecten/activiteiten uitgevoerd.

Zo heeft Nisa for Nisa het afgelopen jaar haar succesvolle taallessen voortgezet zowel voor beginners als gevorderden. Een ander succesvol project is "EAP programma" waarbij er actief ingezet wordt op de persoonlijke emancipatie en ontwikkeling van vrouwen. Daarnaast vormt het project "Tussen in" een belangrijk aanbod van onze organisatie. Nisa for Nisa biedt binnen dit project informele laagdrempelige hulp en ondersteuning aan vrouwen. De organisatie is hiermee een belangrijke schakel en verwijzer naar de formele hulp maar voor alles een belangrijke steunpilaar voor de vrouwen. Een ander mooi project is "Big Sis" die zich richt op meiden en hen een veilige plek biedt om elkaar te ontmoeten en te groeien.

Terugkijkend op het waardevolle aanbod van afgelopen jaar presenteer ik u dan ook met groot genoegen en gepaste trots het **jaarverslag 2023** van **Stichting Nisa for Nisa**.

Tot slot wil ik namens Nisa for Nisa onze dank uitspreken aan alle vrijwilligers en medewerkers die zich onvermoeibaar hebben ingezet voor onze doelgroep van vrouwen en meiden. Jullie toewijding, passie en inzet zijn van onschatbare waarde geweest. Samen hebben wij veel bereikt. Wij kijken uit naar een voortzetting van deze waardevolle samenwerking in de toekomst.

Namens het bestuur van Nisa for Nisa,

Raja Alouani

Voorzitter Nisa for Nisa

Stichting Nisa for Nisa

Chris Lebeauststraat 4
1062 DC Amsterdam
tel: 020-41 11 603
web: www.nisa4nisa.nl
mail: info@nisa4nisa.nl
KvK: 34150083
ANBI: 811993668L01

Colofon

tekstbijdragen door:
Ellie van den Brom
Edien Bartels
Miemoent El-Fakih
Raja Alouani

1. Inleiding

Stichting Nisa for Nisa is een vrouwenorganisatie in Amsterdam Nieuw-West die zich richt op vrouwen met een migratie achtergrond. Aanvankelijk is Nisa for Nisa opgericht voor vrouwen met een Marokkaanse achtergrond. Het merendeel van de bezoekers heeft ook nu nog deze achtergrond. In de loop der jaren is Nisa for Nisa ook een plek geworden voor vrouwen met andere achtergronden, zoals bijvoorbeeld Turkse vrouwen, vrouwen die met een Marokkaanse man zijn gehuwd, Syrische vrouwen, Jordaanse vrouwen, kortom: vrouwen met een migratie achtergrond. Nisa for Nisa probeert vrouwen een vertrouwde, veilige en plezierige plek te geven en activiteiten aan te bieden waarmee deze vrouwen zich kunnen op de Nederlandse omringende samenleving. Anderzijds komt de Nederlandse samenleving ook breed binnen bij de vrouwen via de activiteiten die er plaatsvinden: voorlichting over gezondheid, kinderopvang, wetgeving, scholen, klimaatproblematiek, vervuiling, over de politieke en actuele ontwikkelingen, etc. Naast een organisatie voor vrouwen is Nisa for Nisa ook een organisatie voor meiden. De activiteiten die voor en met hen worden georganiseerd, worden beschreven onder de noemer Big Sis.

In dit verslag willen wij het kort hebben over de rol van Nisa for Nisa als zelforganisatie en in relatie tot het Nationaal Programma Nieuw West, de inbedding van Nisa for Nisa in de lokale en gemeentelijke context (2). Daarna volgt een uitvoerige beschrijving van de activiteiten zoals die bij Nisa for Nisa plaatsvinden (3), een korte typering van de organisatie en van de inbedding en overleggen waar Nisa for Nisa actief mee is (4). Tot slot volgt een korte typering van de activiteiten (met aantallen participanten) die zijn gehouden in 2023 (5).

In dit jaarverslag is geen boekhoudkundige verantwoording opgenomen.

2. Wie of Wat is Nisa for Nisa?

a) Wat is het belang van Nisa for Nisa als zelforganisatie

Informele organisaties, zoals Nisa for Nisa, ontstaan als reactie op de geldende systemen van gevestigde professionele hulp en ondersteuning binnen de lokale samenleving. Zelforganisaties komen voort uit de doelgroepen zelf, waar mensen zich rond hun eigen situatie organiseren. Zij staan dicht bij de wensen en noden van hun doelgroep. Een gestructureerde samenleving met het grote scala aan formele organisaties roept ook, bijna vanzelfsprekend, een reactie op om het informele geluid uit de doelgroep te laten klinken. Dit moet vooral ook gezien worden als een waardevol teken van kracht. De informele organisaties kunnen dan ook gezien worden als de 'nulde-lijn' in de keten van hulp, zorg en ondersteuning. Zij signaleren problemen en noden als eersten en zijn een warm en luisterend oor voor mensen uit de doelgroep. Zij bieden een vertrouwensbasis, de eerste hulp en zorgen zo nodig voor toeleiding naar de geëigende formele organisaties.

Deze informele organisaties organiseren voorlichting, lotgenotencontact, laagdrempelige educatieve activiteiten en ontmoeting, signaleren structurele problemen en leggen die ook op tafel bij de formele organisaties en bij de overheden. Daarmee vormen de zelforganisaties een belangrijke speler binnen de sociale basis. Op z'n minst verlangen de zelforganisaties dat de formele hulp- en ondersteuning aansluit bij wat er binnen de groep aan noden, problemen en wensen leeft. Ook verlangen zij dat er voldoende kennis is over en inleving in de situatie binnen deze groep en dat er toegankelijkheid is die aansluit bij hun cultuur en achtergrond.

Het bouwen van goede en duurzame bruggen tussen formeel en informeel vraagt ook iets van de cultuur binnen de formele organisaties. Met name gaat het er daarbij om de bereidheid om de informele zelforganisaties daadwerkelijk en in de praktijk als een volwaardige gesprekspartner te zien en niet te vervallen in langdurige bijeenkomsten waarbij financieel/politieke belangen op de achtergrond lijken te spelen.

Natuurlijk ziet Nisa for Nisa het belang om een bijdrage te leveren aan de belangrijke thema's uit de lokale samenleving. Als daarvoor veel overleg nodig is, dan maakt Nisa for Nisa zoveel mogelijk tijd vrij om mee te doen. Vaak worden de thema's door informele organisaties zoals Nisa for Nisa gesignaleerd en zo op de juiste plekken onder de aandacht gebracht en geagendeerd.

Nisa for Nisa vindt dat al dit overleggen en het toewijzen van projecten en budgetten tot een succesvolle aanpak moeten leiden. Dat is volgens Nisa for Nisa helaas veel te vaak niet het geval. Vaak blijken problemen in de praktijk, ook na jaren van overleg en bijeenkomsten, nauwelijks opgelost.

Met het Nationaal Programma Nieuw West wil de gemeente Amsterdam het anders doen. Zij wil dat bepaalde thema's vanuit allianties opgepakt gaan worden. Nisa for Nisa gaat ervan uit dat hierbij gekeken wordt naar de effectiviteit van de organisaties in de wijk en dat hierbij het werk van de informele organisaties ook gewaardeerd zal worden. Natuurlijk mag er ook kritisch gekeken worden naar de rollen en taken van de informele partijen

b) Platform NW-Next voor informele vrouwenorganisaties

Informele vrouwenorganisaties uit Nieuw-West, zoals Nisa for Nisa, vinden al geruime tijd dat hun rol en hun expertise onvoldoende erkend en gehonoreerd of gehoord worden. Om de samenwerking te versterken, rol en onderhandelingspositie te verbeteren, voelden deze organisaties de urgentie om een eigen platform, het 'Platform NW-Next' in het leven te roepen. Dit platform zal naast het bestaande Emancipatieoverleg werken.



Doel is, door de krachten te bundelen en de handen in elkaar te slaan, meer verbinding en een sterkere positie in Nieuw-West te krijgen. Zij willen dit platform gebruiken in de processen die nodig zijn voor de ontwikkeling van het meiden- en vrouwenwerk in het stadsdeel. Het wil een rol vervullen in de belangenbehartiging van het informele vrouwenwerk en om belangrijke thema's op de kaart te zetten. Dit is gewenst om zo een betere balans te vinden t.o.v. de grote welzijnsorganisaties in maatschappelijke dienstverlening en de Huizen van de Wijk. Ook is het de bedoeling om op een eenvoudige manier samen te werken.

De noodzaak van samenwerking met de formele organisaties en de Huizen van de Wijk blijft onverminderd bestaan. De organisaties binnen het Platform NW-Next willen nadrukkelijk de samenwerking met deze organisaties blijven zoeken. Dit kan ook niet anders gezien de veranderingen met betrekking tot de nieuwe subsidieverordeningen. Er moeten coalities worden gevormd met de organisaties in de wijk en er moet een gezamenlijke aanvraag komen te liggen voor de komende 6 jaren.

Coördinatie en begeleiding

De afgelopen jaren is het regel- en coördinatiewerk en de intensiteit van de begeleiding van vrijwilligers en stagiaires sterk toegenomen. De verwachting is dat door de decentralisaties in het sociale domein, de wijkgerichte, vanuit de gemeente/het stadsdeel, het overleg en de samenwerking met partners in de komende jaren veel extra tijd zal vergen. Hierdoor komt er een steeds kleiner deel van het aantal stafuren beschikbaar voor het eigenlijke werk:

- het leiding geven aan de dagelijkse gang van zaken binnen Nisa for Nisa,
- het ontwikkelen en organiseren van activiteiten en projecten,
- de werving en begeleiding van vrijwilligers/stagiaires,
- de werving van en communicatie met de doelgroep.

Voor de financiering van de activiteiten van onze vrouwen/meiden en het realiseren van de samenwerking met al onze partners, in feite een voorportaalfunctie, vraagt en ontvangt Nisa for Nisa de jaarlijkse subsidie van de centrale stad c.q. het stadsdeel Nieuw-West.

3. Activiteiten

a) Voor vrouwen

In 2023 zijn er veel activiteiten georganiseerd voor vrouwen en meiden. We maken onderscheid tussen reguliere activiteiten en éénmalige activiteiten. Veel activiteiten vinden plaats in samenwerking met externe partijen, zoals bijvoorbeeld de activiteiten 'Ik ontmoet mij!' en de 'Opvoeddebatten'. In deze verantwoording gaan we daar onder het stuk 'Samenwerkingen en Overleggen' uitgebreid op in.

In 2023 is er opnieuw een flinke toename te zien in het aantal vrouwen en meiden dat aan de activiteiten van Nisa for Nisa deelneemt. Ook zijn er flinke stappen gezet in het samenwerken met andere partijen. Mede hierdoor was het aanbod groter en was de kwaliteit van de activiteiten ook hoger.

Nisa for Nisa is een professioneel geleide zelforganisatie van en voor vrouwen en meiden in Amsterdam Nieuw-West. Het bestuur, de staf, de medewerkers en een groep van minstens 50 vrijwilligers en stagiaires levert een bijdrage aan het werk van onze organisatie. Gezamenlijk zorgen zij voor de ontwikkeling en continuïteit van Nisa for Nisa.

Een populaire activiteit onder de vrouwen zijn de lessen Nederlands. In 2023 waren er zes groepen. (Inmiddels in 2024, zijn er negen groepen!). Er waren en zijn vier vrijwilligers die Nederlandse lessen verzorgen op verschillend niveau. Beginners, gevorderden en groepen daar tussen in, en er is een wachtlijst voor deze Nederlandse lessen! De lessen vinden voor ieder niveau tweemaal per week plaats. Om een indruk te geven van de gang van zaken tijdens de lessen volgen hier beschrijvingen van de les voor beginners en een les voor gevorderden.

Beginnersles

"We lachen hier véél, mét elkaar, nooit om elkaar!"

Nederlandse les bij Nisa for Nisa aan Marokkaanse vrouwen die nooit naar school geweest zijn of net in Nederland aangekomen. Tweemaal per week. Verslag 31 mei 2023.

"In deze lessen moet het ook gezellig zijn. Dat motiveert om te komen. We moeten de vrouwen vasthouden om steeds weer te komen en voort te gaan." Aan het woord is de docente, een van de vrijwilligers van de taaldocenten bij Nisa for Nisa die les geeft aan de beginners. Zij doet dat tweemaal per week op maandag van 10-12 uur en op woensdag van 13.00 tot 15.00 uur. Per keer komen er 8 tot 15 vrouwen. Het aantal wisselt soms.

De docente heeft geen opleiding genoten als onderwijzeres. Zij is op 11- of 12-jarige leeftijd naar Nederland gekomen en heeft hier nog kort de basisschool gevolgd. Daarna is ze naar de huishoudschool gegaan. Ze heeft nooit een officiële baan gehad en is op 18-jarige leeftijd getrouwd. Toch doet ze dit werk. Ze is gemotiveerd om de vrouwen wegwijs te maken in de Nederlandse taal omdat "daar alles mee begint." Dit komt uit haar hart. En de vrouwen komen graag. Ze lachen veel en doen duidelijk hun best om de aanwijzingen van "hun juf" op te volgen. "Belangrijk is dat ze fouten durven maken", vertelt de docente. "Daarom zeg ik dat we niet lachen om elkaar, maar mét elkaar." "De vrouwen moeten ook voldoende gemotiveerd zijn om iedere les weer te komen. Ze moeten het volhouden. Gezelligheid is daarom ook belangrijk. Als ze afhaken, zakt hun opgedane kennis weg en hun motivatie. Dan kan je weer opnieuw beginnen."

Edien Bartels van het bestuur van Nisa for Nisa mag een les bijwonen om een indruk te krijgen van de onderwijs activiteiten die Nisa for Nisa vrouwen aanbiedt. Dat zijn lessen voor beginners en lessen voor meer gevorderden.

Onder de vrouwen die de lessen van beginners bijwonen zitten enkele ouderen. Zij hebben voltooide gezinnen. De kinderen zijn de deur uit. Vaak zijn ze via de kinderen bij Nisa for Nisa gekomen. In Marokko zijn ze niet naar school geweest. Nu volgen ze Nederlandse les, psycho-educatie, naailessen en voorlichtingsactiviteiten. Ze geven aan via de programma's van Nisa for Nisa een actief sociaal leven te hebben. De taal is moeilijk maar hier is het in ieder geval gezellig. Er zijn ook vrouwen die recent in Nederland zijn gekomen, bijvoorbeeld een moeder met twee kleine kinderen. Ze heeft uitstel voor de inburgering door de corona epidemie. Haar dochtertje van drie maanden slaapt in de kinderwagen terwijl haar moeder zich buigt over de zinnen die de docente behandelt. Een andere vrouw die pas sinds kort in Nederland is, vertelt dat het haar droom is om buschauffeuse te worden. Ze wil er zeker iets van maken. Iedere keer als ze de bus neemt dan denkt ze daaraan. Weer een andere vrouw die recent is aangekomen stroomt door naar TopTaal. Soms moet er voor vrouwen een aparte regeling getroffen. Dan hebben ze problemen en kunnen niet elke les volgen. Maar ze blijven welkom.

De les bestaat uit verschillende onderdelen. De docente zoekt zelf materiaal op internet en print dat uit voor de vrouwen. De geprinte lessen gaan dit keer over voorzetsels: op-onder-in-achter-over-naast. De docente schrijft de voorzetsels op het bord, legt uit wat ze betekenen en geeft zinnen om in te vullen. De vrouwen gaan aan de slag. Ze moeten het juiste voorzetsel in de zinnen invullen. De volgende opdracht is een variant op de voorzetsel-opdracht. Daarna volgt een rondje onder de vrouwen, hardop met zinnen waarin ook werkwoordsvormen worden geoefend. Het volgende punt zijn tegenstellingen: aan – uit, kapot – heel, koud – warm, rechts – links, etc. Tussendoor maakt de docente grapjes met de grammatica, zoals vervoegingen, bijvoorbeeld 'ik loop met mijn man', niet met de meervoudsvorm zoals 'ik loop met mannen'. "Dat doen we niet", grapt ze. Ook de uitspraak komt iedere keer aan bod. "Niet lop maar loop, een lange oo." Ook het luisteren wordt geoefend. "Koe is anders dan kooi."

Soms is het lastig dat de vrouwen niet allemaal dezelfde taal spreken. Enkele vrouwen spreken Rijffijns (Tarifit), anderen spreken Tashelhiyt uit Zuid Marokko en weer anderen spreken Marokkaans Arabische (Darija). Maar met een beetje uitleg komen ze er wel. Dat is het voordeel van de kennis die de docente heeft: zij kan de vrouwen helpen met de overgang naar het Nederlands.

De vrouwen krijgen huiswerk mee, voor de volgende keer. En print met tekeningen waarmee rijmwoorden gemaakt kunnen worden. Die kunnen dan in de volgende les besproken worden.

Gevorderden les

Verslag 19 oktober 2023. Edien Bartels van het bestuur mag vandaag een les bijwonen.

Vandaag zijn er veertien vrouwen die de Nederlandse les volgen. Nisa4Nisa organiseert deze lessen. Acht keer in de week wordt er 's morgens en 's middags Nederlandse les gegeven aan beginners en gevorderden. Duidelijk is dat de vrouwen gewend zijn deze lessen te volgen en weten waarom ze hier komen. Ik word begroet in het Nederlands en niemand verbaast zich over mijn aanwezigheid. De docente is een bevoegd NT2-docent met als achtergrond de studie Nederlands. Vorige keer waren er zestien vrouwen. De deelnemerslijst toont achttien namen.

Als ik binnenkom om 13.00 uur zitten de meeste vrouwen al klaar met papier, pen en telefoon. Enkelen komen te laat en schuiven vanzelfsprekend aan. De sfeer is erg ontspannen. Er wordt zacht gesproken met elkaar. Het zijn bijna allemaal vrij jonge vrouwen die vooral erg hun best doen om de les te volgen. De uitrusting in het lokaal is beperkt. Er is één grote tafel met stoelen. Verder is er een whiteboard met een paar stiften en een wisser. Dat bord wordt alleen door deze docente gebruikt. De vrouwen zelf komen aan met mappen waarin fotokopieën zitten, papier om aantekeningen te maken en schrijfmateriaal. Er gaat een lijst rond met namen en contactgegevens.

Eerst wordt er gekeken naar het huiswerk. Alle vrouwen krijgen de kans hardop te lezen. Daarna gaan ze verder met het thema waaraan de vorige les is begonnen: gezondheid. Er wordt thematisch gewerkt om de woordenschat uit te breiden. Vandaag dus 'gezondheid'. Dat is een uitgebreid onderwerp. Het gaat niet alleen over ziek-zijn maar ook over dokters- en apothekersbezoek, ziektekosten, de zorgverzekering, medicijngebruik, de bijsluiter lezen etc. Tussendoor wordt er informatie gegeven over borstkanker, bevolkingsonderzoek en screening. Aan de hand van dit thema worden grammatica en werkwoord vervoeging uitgelegd. De onderwerpen komen allemaal in het Nederlands aan bod, maar de vrouwen leggen elkaar alles ook nog eens uit in hun moedertaal. De docente wordt soms om extra uitleg gevraagd. Ze benadrukt dat er nog veel herhaling volgt.

Er wordt met spreken geoefend in kleine groepjes, tweetallen om iedereen zoveel mogelijk aan het woord te laten. Na een uur les volgt er een korte pauze. Een vrouw gaat bidden en de andere vrouwen drinken thee. Een van de vrouwen deelt zelfgemaakte koekjes uit: haar dochter is geslaagd voor haar bachelor geneeskunde en dat mag gevierd worden. Ze is natuurlijk heel trots en laat foto's van de diploma-uitreiking zien.

Na de pauze gaat de les verder. De vrouwen krijgen kopieën waarop ze invuloefeningen moeten maken. Ze vullen zinnen aan met een themawoord, vervoegen het werkwoord en geven aan of het voltooid deelwoord op een 'd' of een 't' eindigt. Dan wordt er een stukje gelezen en volgen er vragen over de tekst. Dit is om leesstrategieën te oefenen en voor een enkeling om het leesexamen voor te bereiden.

Om 15.00 uur is de les afgelopen. Veel vrouwen praten nog een beetje na. Volgende week is er geen les omdat het dan herfstvakantie is. Ik word door een vijftal vrouwen aangeklampt en gevraagd of ik volgende week misschien weer wil komen om met hen Nederlands te oefenen. Ze krijgen er geen genoeg van. Het is heerlijk om te zien hoeveel vaart er in de les zit, om te zien hoe het thema gezondheid behandeld wordt, om te zien hoe vaak er vragen aan de docent gesteld worden en om het enthousiasme te zien waarmee al deze vrouwen zichtbaar hun best doen om Nederlands te leren. Het niveau is in ieder geval hoog en de inzet van de docente en de vrouwen heel groot.

b) Voor meiden: Meidenwerk Big Sis

Het belang van specifiek meidenwerk bij Nisa for Nisa heeft zich de afgelopen jaren bewezen. Er worden inmiddels door het Meidenwerk Big Sis ruim 100 meiden bereikt. De toegenomen problematiek rond seksueel grensoverschrijdend gedrag in combinatie met het gevaar van sociale media, maakt continuering van het werk meer dan ooit noodzakelijk. De unieke mogelijkheid om binnen Nisa for Nisa gezamenlijke programma's aan te bieden voor moeders en dochters mag niet verloren gaan. Sinds mei 2022 beschikt Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis over een eigen Meidenkamer. Vooralsnog is de Meidenkamer een pilot om te kijken of dit een goed middel is om meiden te bereiken en te begeleiden.

In een volgend hoofdstuk zal hier uitgebreid verslag van worden gedaan.

c) Samenhang in activiteiten: Emanciperen, activering en participeren (EAP Programma)

Ontwikkelingslijnen voor individuele deelnemers: begeleiding

Via participatie aan de geboden activiteiten en de begeleiding heeft Nisa for Nisa naast een groepsgerichte ontwikkeling, eveneens een duidelijke en persoonlijke ontwikkelingslijn voor ogen. Dat komt terug in het E(mancipatie) A(ctivering) P(articipatie) (EAP) programma. De lijnen die daarvoor uitgezet kunnen worden, zijn tweërlei:

Ontwikkelingslijn naar vrijwilliger van Nisa for Nisa.

Eén van de ontwikkelingslijnen is het begeleiden van deelnemers naar participatie als begeleider/coördinator van activiteiten. Zij houden de continuïteit van de activiteit in de gaten en zorgen

voor het contact met de deelnemers. Door het geven van een verantwoordelijke taak aan deze vrijwilligsters, voelen zij zich gezien en gewaardeerd en willen zij zich vaak ook verder ontwikkelen. Deze vrijwilligsters worden begeleid door de EAP-medewerkster. Bedoeling is dat ze zich gaan ontwikkelen naar meer zelfredzaamheid, zich beter in hun vel voelen, vergroten van eigen veiligheid, naar verkrijgen van meer handvatten in de opvoeding etc. etc.

Ontwikkellijn naar (vrijwilligers) werk buiten Nisa for Nisa

Toch levert dit ook weer nieuwe aandachtspunten op. Zo zien wij bijvoorbeeld dat de mogelijkheden binnen Nisa for Nisa haar grenzen heeft en dat dit voor een aantal actieve deelnemers te weinig uitdaging voor participatie biedt; zij willen vaak méér invulling geven aan hun participatie en buiten Nisa for Nisa actief worden. Bij doorstroming buiten de organisatie speelt het probleem dat deze vrouwen vaak wel de basisvaardigheden hebben, maar niet over de formele kwalificaties (diploma's) beschikken die nodig zijn voor betaald werk. Die formele kwalificatie wordt ook vaak voor veel vrijwilligerswerk gevraagd. Er zijn dus externe ontwikkelijnen nodig om die stap naar buiten te maken. Dit kunnen organisaties zijn die expertise hebben in bijvoorbeeld opleidingsmogelijkheden of leerwerkplekken met begeleiding.

Eigenlijk zou er voor iedere vrouw die zich zo ontwikkeld heeft, een persoonlijke campagne opgezet moeten worden, maar daarvoor is binnen de organisatie te weinig tijd en expertise beschikbaar. De volgende stap voor deze vrouwen om deze ontwikkeling door te laten gaan, zou iets dicht bij huis moeten zijn. Dit blijft een belangrijk aandachtspunt, ook voor 2024. In de alliantie zouden er dan meer leerlijnen moeten komen waarbij er ook gekeken wordt of het haalbaar is om bijvoorbeeld leerwerkbedrijven op te zetten. Dit zal meegenomen worden in de nieuwe manier van aanvragen waarbij het belangrijk is dat de coalitiepartijen gezamenlijk leerlijnen gaan ontwikkelen voor vrouwen.

d) Hulpverlening naar en begeleiding bij: Tussen-In

In het jaarverslag 2021 en 2022 is een beschrijving opgenomen over de informele hulp/begeleiding die Nisa for Nisa aan vrouwen biedt. Ook in 2023 is deze hulp weer vaak geboden. Er heeft zelfs een vorm van specialisatie plaatsgevonden. (1) Juridische hulp vindt voornamelijk op dinsdagochtend plaats met het vaste Juridisch Spreekuur. Daarnaast is er de (2) 'informele maatschappelijke hulp en ondersteuning', dat eveneens geboden wordt door de Vertrouwenspersonen van Tussen-In. Op afspraak kunnen vrouwen het spreekuur bezoeken of vragen om assistentie voor informele maatschappelijke hulp en ondersteuning. Zowel het Juridisch Spreekuur als de informele maatschappelijke ondersteuning, worden gehouden voor vrouwen die met problemen zitten waar zij zelf niet uitkomen. Beide activiteiten worden gedragen door vrijwilligers die optreden als 'Vertrouwenspersonen'. Zij proberen vrouwen en meiden van Nisa for Nisa te ondersteunen en daarbij integer op te treden. Dat betekent vooral dat zij geen stappen ondernemen zonder de vrouwen te informeren of toestemming te vragen en dat de hen toevertrouwde informatie niet gedeeld wordt met derden.

De naam die aan deze activiteiten wordt gegeven is: Tussen-in. De vrijwilligers die deze hulp aanbieden staan tussen de cliënten en de reguliere hulpverlening in. Deze activiteiten zijn vormen van informele hulp waar de Gemeente Amsterdam grote waarde aan hecht en ook beleid op voert, maar waarvoor Nisa for Nisa geen financiering ontvangt. Het vraagt veel inzet van deze vertrouwenspersonen. In de toekomst zal Nisa for Nisa samen met andere organisaties in allianties hulpverlening/begeleiding willen uitvoeren. Er is herhaaldelijke keren een aanvraag gedaan voor financiering van Tussen-in, maar helaas wordt deze steeds afgewezen terwijl dit wel noodzakelijk is. De ervaring die Nisa for Nisa heeft is dat elke organisatie werkt met vertrouwenspersonen. Organisaties zoals Nisa for Nisa zijn laagdrempelig en krijgen vaak als eerste de vrouwen binnen die geholpen moeten worden. Vanuit het handboek *Huiselijk Geweld en Kindermishandeling* hebben we getracht de taken zo goed mogelijk te definiëren zodat helder is wat de taken van de informele en formele organisaties zijn. In de uitvoering zou het goed zijn om juist een project als Tussen-in in te zetten om het handboek uit te voeren.

Met welke problemen komen de vrouwen?

Het **Juridisch Spreekuur door Tussen-in** biedt vrouwen de mogelijkheid na te gaan of er iets gedaan kan worden aan 'grote' juridische problemen zoals een scheiding, de verblijfsstatus in verband met scheiding, huiselijk en/of seksueel geweld, vermindering van inkomen, verblijfsrecht van de kinderen. Maar het gaat bijvoorbeeld ook om juridische problemen met kinderen waarvoor de bestaande hulpverlening geen oplossing weet te vinden. Zoals gemeld wordt dit spreekuur gehouden met de vertrouwenspersonen (vrijwilligers), soms ook met hulp van stagiaires en met ondersteuning van meewerkend bestuurslid/juriste Ellie van den Brom. Vooral dit juridisch spreekuur, waarin 'grote cases' worden besproken is intensief qua werkbelasting. Meestal vragen deze problemen langdurige begeleiding en overleg met de reguliere (formele) hulpverlening zoals Veilig Thuis, CSG (Centrum Seksueel geweld), Politie en Advocaten. Nisa for Nisa heeft inmiddels een netwerk van formele hulpverleners om zich heen verzameld om vrouwen door te geleiden en hun proces van hulpverlening verder te begeleiden. Ook de contacten met de formele hulpverleners worden door de vertrouwenspersonen begeleid. Dat zijn soms lange trajecten (maandenlang).

Informele maatschappelijke hulp en ondersteuning door Tussen-In is vooral bedoeld voor vrouwen met problemen die samenhangen met hun verblijf in de Nederlandse samenleving. Dat kan op verschillende manieren ingekleurd zijn. Een groot deel van deze vragen hangt samen met formulieren en de consequenties van aanvragen. Het gaat dan om belastingaangiften, aanvragen voor uitstel belastingbetalingen, sporttoeslagen, zorgverzekeringen, zorgtoeslagen, kinderbijslag, gemeentebelasting en vrijstellingen daarvan, stadspasaanvragen, inburgeringsverplichtingen en cursussen, DUO leningen, etc. Daarnaast zijn er ook vragen die aparte aandacht verdienen, zoals rapportbesprekingen met de school van de kinderen, ziekenhuisbezoek, etc. Het gaat vooral om vrouwen die weinig Nederlands spreken maar soms ook wel om vrouwen die prima Nederlands begrijpen maar zich met alle formulieren onzeker voelen en zich afvragen of ze alle administratie die het wonen in Nederland vraagt, wel goed doen.

De vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa hebben geen opleiding als hulpverlener genoten maar zijn vaardig geworden door , eigen ervaring en vanuit hun motivering anderen te helpen waar ze dat kunnen: ze doen dit werk 'met een groot hart'. De vertrouwenspersonen houden geen dossiers bij en dus ook geen cliëntvolgsystemen. Het ontbreken van training en intervisie is juist wat ze nog nodig hebben. Vanuit informele organisaties is meerdere keren aangegeven bij de gemeente Amsterdam dat het juist nodig is om de vertrouwenspersonen te trainen en intervisie aan te bieden. Tot nu toe is hier nog geen gehoord aan gegeven. De vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa werken wel volgens een methode die zij zichzelf eigen hebben gemaakt. Deze methode is beschreven door Edien Bartels, bestuurslid van stichting Nisa for Nisa. (zie bijlage).

Deze vorm van hulp is te typeren als 'informele hulpverlening', waarbij raad wordt gegeven en waarbij de vrouwen toegeleid worden naar formele hulpverlening en begeleid gedurende het proces van formele hulpverlening. Samengevat: gedurende het formele hulpverleningstraject worden de vrouwen gevolgd, ondersteund en begeleid. Voor het verschil tussen formele en informele hulpverlening verwijzen we naar het jaarverslag 2021 en 2022 van Nisa for Nisa. Informele hulp is kort samen te vatten als 'begeleiding' of 'ondersteuning'. Wanneer vrouwen formele hulp ontvangen spreken we van 'hulpverlening'. Het verschil tussen informele en formele hulpverlening is uitgewerkt in het Handboek '*Samen sterker tegen huiselijk geweld en kindermishandeling*' (zie www.vca.nu.2020/07.handboek). Dit handboek is inmiddels bewerkt en opnieuw uitgegeven in een tweede versie. De hulp en begeleiding die Nisa for Nisa biedt kan daarom getypeerd worden als 'TussenIn'. De vertrouwenspersoon van Nisa for Nisa staat tussen de vrouw en de formele hulpverlening in.

Deze vorm van informele hulp en begeleiding is niet uniek. Er zijn meer organisaties in Nederland die op deze manier werken. Soms ontvangen zij daar wel subsidie voor. Nisa voor Nisa niet. Het project 'Tussenin' van Al Amal, een vrouwenorganisatie in Utrecht, werkt op een vergelijkbare manier. (zie *Handleiding Tussen In. Het overbruggen van de kloof naar de hulpverlening. Een methodiek voor multi-probleem gezinnen met een migratie achtergrond*. Door: Stichting Al Amal en Van Heerwaarden Onderzoek en Advies. 2010). Ook de landelijke werkgroep Mudawwanah biedt hulpverlening aan vrouwen op eenzelfde manier. De vrouwen die bij Al Amal komen, wonen vooral in Utrecht en omgeving. De vrouwen die bij Nisa for Nisa komen, wonen vooral in Amsterdam en omstreken. De laatste jaren zijn er wel steeds meer hulpvragen aan Nisa for Nisa van buiten Amsterdam, uit het hele land. Die vrouwen komen dan vooral op afspraak naar Nisa for Nisa. Soms ook kunnen vragen telefonisch en/of met een videogesprek zoals FaceTime behandeld worden. Dat was vooral het geval gedurende de lockdowns tijdens Corona. Een videogesprek maakt het zelfs mogelijk om groepsgesprekken te houden op afstand, vanuit Marokko bijvoorbeeld.

Opmerkelijk is dat er ook transnationale verzoeken om hulpverlening komen, bijvoorbeeld vrouwen die achtergelaten zijn en vragen hebben over de procedure hoe terug te kunnen keren naar Nederland. Dat gebeurt telefonisch of via een videogesprek.

Tenslotte is er nog een nieuwe ontwikkeling te melden. Vrouwen in Marokko met een Nederlands kind proberen naar Nederland te komen. Zij willen dan hier verblijf aanvragen. Soms krijgen ze verkeerde informatie van andere (informele) organisaties die niet voldoende kennis hebben. Soms ook komen ze naar Nederland zonder huisvesting geregeld te hebben. Voor deze vrouwen werkt Nisa for Nisa samen met het Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating van Veilig Thuis in Den Haag. (zie: www.huwelijksdwangenachterlating.nl).

Vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa hebben een erg goede reputatie, zo goed dat reguliere hulpverlening soms raad vraagt aan hen. In 2023 hebben twee vertrouwenspersonen op verzoek van Veilig Thuis een langdurige interventie uitgevoerd in een gezin met vier kleine kinderen die in het kader van gezinshereniging naar Nederlands waren gekomen. Nu dat gezin op de rails lijkt te zijn hebben deze vertrouwenspersonen via speciale verslaggeving de reguliere hulpverlening (Veilig Thuis) geïnformeerd over hun werkwijze. Deze interventie was zo succesvol dat Veilig Thuis om meer assistentie vroeg. Dat is echter voor de vrijwillige vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa niet mogelijk omdat dit te kostbaar is. Nisa for Nisa ontvang geen vergoeding voor haar hulpverlening, ook niet voor het werk van haar vertrouwenspersonen buiten de deur.

Hoe verloopt toeleiding naar en begeleiding bij hulpverlening door Nisa for Nisa: de casus van Khadija en haar drie dochters.

In 2021 publiceerde vreemdelingenrecht advocaat mevrouw Gelok in het Zwartboek Ongehoord Onrecht in het Vreemdelingenrecht, een casus van een Marokkaans gezin met drie dochters waarvan de moeder geen verblijfsvergunning kreeg.¹ De relatie tussen de ouders is door de

¹ Casus 8 uit het Zwartboek: **Ongehoord Onrecht in het Vreemdelingenrecht**. Publicatie van Barbara Wegelin, SVMA en VAJN, april 2021. <https://www.vajn.org/wp-content/uploads/2021/04/boek-ongehoord-onrecht-in-het-vreemdelingenrecht.pdf>
Extreem formalistisch 2.0. Deze casus gaat over de Marokkaanse Khadija en haar Marokkaanse echtgenoot Abdul, met een verblijfsvergunning voor onbepaalde tijd in Nederland, en het dochtertje Hasna. Khadija en Hasna zijn met een visum voor langdurig verblijf (mvv) in 2011 naar Nederland gekomen. Na één jaar heeft de IND hun verblijfsvergunningen met terugwerkende kracht ingetrokken, omdat verzwegen zou zijn dat het contract van de man beëindigd zou worden. In 2014 is het hoger beroep ongegrond verklaard. Vanaf 1 oktober 2014 heeft Abdul weer een goede baan met een vast contract en genoeg inkomsten. Khadija en Hasna dienen een nieuwe aanvraag voor een verblijfsvergunning in, maar de IND wijst deze af omdat zij geen mvv hebben. Inmiddels hebben Abdul en Khadija nog twee kinderen gekregen, die wel verblijfsvergunningen bij hun vader

juridische affaire zo onder druk komen te staan dat het huwelijk gestrand is. Maar de ouders en de drie dochters leven nog wel in één huis. Moeder Khadija raakt wanhopig en doet in een nieuwe poging om de problemen op te lossen. Ze volgt lessen Nederlandse taal bij Nisa for Nisa en komt naar het spreekuur van Nisa for Nisa, voorjaar 2022. Ze wil proberen een scheiding aan te vragen en opnieuw een poging te doen een verblijfsvergunning te krijgen. De dochters zijn inmiddels geworteld in Nederland en gaan allen naar school. De oudste, Hasna, gaat al naar het voortgezet onderwijs. De twee jongere kinderen bezoeken de basisschool.

Er wordt contact opgenomen met de advocaat die voor het gezin procedeerde. Voor de nieuwe procedures, over echtscheiding en over verblijf, wordt een familierechtadvocaat gevraagd en een andere vreemdelingenrecht advocaat. Daarna wordt er door vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa rapport opgemaakt over de casus om alle gegevens en het verloop van de vorige en nieuwe aanvraag op een rijtje te zetten. Het is dan al oktober 2022. Dan gaat de familierechtadvocaat aan de slag met een aanvraag voor een scheiding.. De vertrouwenspersoon van Nisa for Nisa begeleidt dit proces van hulpverlening en de contacten met de advocaten. Ook gaat de vertrouwenspersoon van Nisa for Nisa mee naar de rechtbank voor het proces over de scheidingsaanvraag. De uitslag is positief: er wordt een voorlopige voorziening getroffen. De scheiding zal nog worden uitgesproken. Moeder met de kinderen kunnen in het huis blijven wonen. Dan doet zich een volgend probleem voor: moeder heeft geen verblijfsvergunning en kan dus ook geen bijstand aanvragen maar het gezin moet wel onderhouden worden. In beginsel kan een vrouw zonder verblijfsvergunning geen bijstand toegewezen krijgen. Nisa for Nisa vraagt toch bijstand aan en de gemeente Amsterdam kent bij wijze van uitzondering bijstand toe, nu de kinderen wel legaal zijn. Er wordt door Nisa for Nisa gezocht naar een oplossing om een bankrekening te openen. Een uitkering moet immers gestort kunnen worden en als vrouw zonder verblijfspapieren kan je geen bankrekening aanvragen. De advocaten willen de verantwoordelijkheid voor het openen van een rekening niet op zich nemen. Daarom regelt Nisa for Nisa een mogelijkheid voor Khadija om bijstandsgelden gestort te krijgen. De betrokken bijstandsbemtenaar gaat akkoord en de gelden voor het gezin kunnen gestort worden. Het is inmiddels herfst 2023.

De volgende stap is de aanvraag voor verblijf van moeder Khadija. Dat doet de vreemdelingenrechtadvocate. De vertrouwenspersoon van Nisa for Nisa begeleidt ook deze aanvraag. Er worden vragen gesteld aan Khadija die ze schriftelijk moet beantwoorden. Daartoe maakt ze met de vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa twee verslagen waarin ze antwoord geeft op de gestelde vragen. Voordat de uitslag over de aanvraag voor verblijf bekend wordt, zijn er schermutselingen tussen de inmiddels ex-partners. Dat vraagt ook extra begeleiding van de vertrouwenspersoon. Na enige weken komt de uitslag: moeder krijgt verblijf in Nederland. De vertrouwenspersoon van Nisa for Nisa stond voortdurend in direct contact met de advocaten en kan nu dus ook de verblijfsvergunning met moeder ophalen. Het is inmiddels voorjaar 2024.

kregen. In 2016 heeft ook Hasna alsnog een verblijfsvergunning gekregen bij haar vader. Van de kinderen die feitelijk al 3 jaar in Nederland verblijven, wordt niet meer verlangd dat zij teruggaan naar Marokko voor een mvv. Abdul werkt onregelmatige uren en er waren drie kleine kinderen te verzorgen. Die zorg verleent moeder Khadija dus, anders kan Abdul niet werken. De IND blijft tegenover Khadija vastgehouden aan de mvv-eis, want dat is nu eenmaal de regel. Mijn beroep op artikel 8 EVRM (bescherming gezinsleven) is verworpen. Abdul woont al 30 jaar in Nederland en zou zijn vergunning voor onbepaalde tijd kwijtraken als hij met gezin naar Marokko zou verhuizen. De kinderen hebben recht op fysiek contact met beide ouders. Daarmee is aan alle inhoudelijke voorwaarden voor artikel 8 EVRM voldaan. Ook een door mij ingediende klacht bij het EHRM is verworpen. Gevolg: Khadija is nog steeds illegaal in Nederland. Het huwelijk is eraan kapotgegaan. Khadija heeft geen opties: ze kan niet met de kinderen naar Marokko en wil niet zonder. De situatie is zeer schrijnend. Advocaat: Ellen Gelok

Aantallen vrouwen 2023 met een hulpvraag bij vertrouwenspersonen voor het wekelijks spreekuur

Hoe komen de vrouwen bij Nisa for Nisa?	Aantal
zelf het initiatief genomen, via familie of vriendinnen, Facebook of op een andere manier gehoord van Nisa for Nisa	36
via de gemeente/stadsdeel, gezinsregisseur	3
via het Buurtzorg-team	3
via Dokters van de Wereld	0
via Veilig Thuis	2
van buiten Amsterdam (Huizen, Alkmaar, Breda, Rotterdam, Nijmegen, Veenendaal, etc.) met hulp van anderen en/of zelf contact opgenomen	8
vanuit Marokko zelf contact opgenomen	5
Totaal aantal vrouwen	57

NB voor iedere vrouw staan meerdere, zeker 5 tot 10 contacten met formele hulpverlening en tevens begeleiding van de vrouwen zelf.

Aantallen vrouwen 2023 met een vraag bij vertrouwenspersonen voor maatschappelijke ondersteuning.

Voor het jaar 2023 zijn er 21 vrouwen bij Nisa for Nisa geweest voor maatschappelijke ondersteuning en hulp bij het invullen van formulieren.

Totaal aantal vrouwen dat aanklopt bij Nisa for Nisa voor hulpverlening en/of maatschappelijke ondersteuning is in 2023: 78

e) Groepsgerichte hulp, begeleiding, en voorlichting

Zoals al is vermeld in het jaarverslag van 2021 en 2022, maakt Nisa for Nisa ook deel uit van het landelijke 'Platform Zelfbeschikking en Verblijfsrecht'. Dit platform bestaat uit verschillende (vrouwen)organisaties en organiseert onder andere voorlichting over juridische regels met betrekking tot de verblijfspositie van migrantenvrouwen in heel Nederland. Die voorlichting wordt gegeven aan verschillende groepen, zowel aan vrouwen met migrantenachtergrond als aan hulpverleners/advocaten. In 2023 is er een voorlichting geweest voor vrouwen in november 2023.

4. Organisatie Stichting Nisa for Nisa

a) Bestuur, adviesraad, medewerkers, stagiaires en vrijwilligers

Stichting Nisa for Nisa kent de volgende geledingen.

- het bestuur
- de adviesraad
- betaalde medewerkers
- vrijwilligsters en vertrouwenspersonen
- stagiaires

Het bestuur

Het bestuur is in 2023 viermaal bijeengekomen en heeft zich bezig gehouden met:

- bespreken van subsidie en fondsenwerving
- begroting, financiële rapportages en financieel jaarverslag
- bespreken verantwoording naar fondsen en subsidiegevers
- bespreken van Jaarverslag 2022
- voeren personeelsbeleid
- samenwerking Stichting Samenwonen Samenleven (SwSL)
- voortgang en ontwikkeling Nisa for Nisa en Meidenwerk Big Sis

In 2023 is er een nieuwe voorzitter benoemd. Het bestuur en is (per 31 december 2023) als volgt samengesteld:

- Raja Alouani, voorzitter
- Ellie van den Brom, secretaris
- Eline de Smet, penningmeester
- Najoua Benmoussa, lid
- Edien Bartels, lid
- Sarah Attannaz, lid

De Adviesraad

De leden van de Adviesraad worden regelmatig op individuele basis geraadpleegd en bestaat op 31 december 2022 uit:

- Samira Bouddount
advocaat, gespecialiseerd in familierecht, in het bijzonder in het Marokkaans familierecht en vreemdelingenrecht
- Jesse Bos
voormalig wethouder Amsterdam Nieuw-West en bestuurslid Stichting Kantara
- Arthur Peelen
organisatiedeskundige
- Fatima Sabbah
oprichtster Stichting Nisa for Nisa en boegbeeld van onze organisatie
- Jaap Smit
oud-rechter van de Rechtbank Amsterdam en oud-advocaat

De medewerkers

Nisa for Nisa heeft de volgende betaalde medewerkers:

- Miemoent El Fakih, directeur Nisa for Nisa en belast met de dagelijkse leiding van de stichting, het contact met het bestuur, het coördineren van de bestaande activiteiten en projecten van Nisa for Nisa, het opzetten van nieuwe projecten, het onderhouden van contacten met overheid, fondsen

en andere organisaties -waaronder de vrouwencentra-, het begeleiden van de medewerkers, stagiaires en vrijwilligsters.

- Daarnaast heeft Nisa for Nisa nog twee betaalde medewerkers:
 - Naziha Senoussi, verantwoordelijk voor het uitvoeren van het EAP-programma en het programma TussenIn,
 - Er is een vacature voor een jongerenwerkster die verantwoordelijk is voor het Meidenwerk Big Sis. Deze functie wordt voorlopig gevuld met twee tijdelijk inhuur krachten .

De vrijwilligsters en vertrouwenspersonen

In 2023 zijn er bij Nisa for Nisa meer dan 50 vrijwilligsters actief geweest, waarbij er sprake is geweest van een zekere doorstroming. Met name m.b.t. docenten voor het geven van Nederlandse lessen en het bieden van begeleiding voor juridische hulpverlening en maatschappelijke ondersteuning door de vertrouwenspersonen. De inzet van vrijwilligers is afhankelijk van hun persoonlijke interesse en talenten. Helaas beschikt Nisa for Nisa niet over de middelen om vrijwilligers trainingen aan te bieden. De begeleiding van de reguliere activiteiten wordt in de praktijk voornamelijk door de EAP-medewerkster Naziha Senoussi verzorgd. Voor de vrijwilligsters van Meidenwerk Big Sis werd dit door de jongerenwerkster gedaan. Maar ook hier geldt dat er eigenlijk te weinig begeleidingsuren beschikbaar voor zijn. Zoals gemeld is er voor een aantal vrijwilligsters bij Nisa for Nisa een stap mogelijk op weg naar meer sociale en economische zelfstandigheid.

Vertrouwenspersonen worden ingezet als ondersteuner en hulpverlener bij Tussen-In en bij het Juridisch Spreekuur. Zij geven hulp en ondersteuning en/of begeleiden individuele vrouwen naar de professionele hulpverlening of instanties. De dagelijkse coördinatie van Tussen-In en de maatschappelijke ondersteuning wordt verzorgd door een vrijwilligster. Zij en de andere vertrouwenspersonen krijgen bij hun werk begeleiding van de medewerkers. Zoals gemeld zijn de docenten voor Nederlandse les eveneens vrijwilligers. Kortom: Nisa for Nisa is nog steeds een organisatie van, voor en door vrouwen. Voor een groot deel komen de vrijwilligsters dan ook voort uit de eigen doelgroep. Voor al die vrijwilligers geldt: zonder hun betrokkenheid en inzet zou Nisa for Nisa haar werk niet kunnen doen.

De stagiaires

Nisa for Nisa vindt het belangrijk dat studenten op MBO, HBO en Universiteit de mogelijkheid krijgen om in de praktijk leerervaringen op te doen. Ook in 2023 hebben zij goede ervaringen kunnen opdoen in de praktijk met de doelgroep te werken.

Stagiaires voerden daarbij onder supervisie van een van de medewerkers stage-opdrachten uit. Ook kregen zij de gelegenheid kennis te maken en zich te verdiepen in de verschillende terreinen waarop Nisa for Nisa zich beweegt (zoals hulp en ondersteuning, integratie, gezondheid, opvoeding, kennismaken met en verdiepen in achterstand, etc.). Stages werden afgesloten met een stageverslag en een eindgesprek tussen de stagiair, de stagebegeleider van Nisa for Nisa en de stagebegeleider van de opleiding.

Nisa for Nisa krijgt veel meer aanvragen voor stageplaatsen dan dat er plekken binnen de organisatie zijn. De stage-aanvragen, waar geen plaats voor was, werden doorgestuurd naar het stage-bureau van de Gemeente Amsterdam.

In 2023 werden de volgende stages geboden door Nisa for Nisa:

- 2 studenten MBO, Juridische dienstverlening, niveau 4 (Nova-College)
- 1 student MBO, Sociaal-maatschappelijke dienstverlening, niveau 4 (ROC Amsterdam)
- 4 studenten MBO, Social Work, niveau 4 (ROC Amsterdam)

Voor het Meidenwerk Big Sis waren dat:

- 4 studenten MBO, Social Work niveau 4
- 1 student HBO: SPH



Naast stagiaires van MBO- en HBO opleidingen stond Nisa for Nisa ook open voor studenten en promovendi in het WO, o.a. van de Vrije Universiteit Amsterdam. Zij deden onderzoek onder de doelgroep en hebben mede vorm en invulling gegeven aan projecten. Zie ook onder de paragraaf Samenwerkingen.

b) Subsidies en fondsen

Stichting Nisa for Nisa ontving in 2023 vanuit diverse bronnen financiële bijdragen. De basis voor de stichting kwam vanuit de subsidieregeling Sociale Basis van stadsdeel Nieuw-West. Voor extra activiteiten in het kader van maatschappelijke betrokkenheid of in samenwerking met andere organisaties worden er financiële middelen aangevraagd bij fondsen, SPE, Universiteiten of bewonersinitiatieven.

Nisa for Nisa ontving in 2023 verder bijdragen van:

- Stadsdeel Nieuw-West
- Servicepunt Emancipatie Amsterdam (SPE)
- Bewonersinitiatieven
- Vrije Universiteit Amsterdam
- Via samenwerkende organisaties

Nisa for Nisa is haar subsidiegevers en de fondsen zeer erkentelijk voor hun bijdragen en het vertrouwen, dat zij daarmee stellen in de organisatie.

c) Informatie over deelnemers 2023

Totaal ingeschreven vrouwen N4N: 1063			
Burgerlijke staat		Inburgering	
Gehuwd	413	NT1 niveau 1-2	247
Gescheiden	571	NT1 niveau 3-4	140
Ongehuwd	44	NT1 niet voltooid	23
Verweduwd	12	geen inburgering	280
niet bekend	23	n.v.t.	200
Leeftijden deelnemers		Doorstroming naar	
< dan 15	18	vrijwilliger N4N	33
26 – 35	166	ander vrijwilligerswerk	12
36 – 45	332	mantelzorg	45
46 – 55	301	betaald werk	2
56 – 65	180	niet bekend	33
> dan 66	66	Meidenwerk Big Sis	
Opleiding		Totaal ingeschreven meiden	68
geen/paar jaar basisonderw.	255	Leeftijdsgroepen	
basisschool voltooid	333	12 en 13 jaar	9
VMBO	87	14 t/m 16 jaar	37
MBO	68	17 en 18 jaar	17
HBO	22	19 t/m 25 jaar	5
niet bekend	298	Opleidingsniveau meiden	
Land van herkomst		Praktijk en VMBO b	12
Marokko	860	VMBO k	17
Nederland/Suriname	6	VMBO t	22
Turkije	91	HAVO/VWO	6
Overig Europa	5	MBO 2	4
Overig Noord Afrika	18	MBO 4	6
Syrië	29	HBO/WO	1
Egypte	25		
Overig Azië	29		
Verwijzing door			
DWI	40		
Huisarts	22		
overige hulpverlening	150		
via het netwerk	319		
niet bekend	531		

d) Samenwerken en Overleggen Nisa for Nisa

Overeenkomstig de gemeentelijke richtlijnen voor subsidiëring zet Nisa for Nisa zwaar in op het samenwerken met andere organisaties. Nisa for Nisa hecht al jaren een groot belang aan samenwerking en overleg met andere organisaties, met instanties en met de gemeente Amsterdam (stadsdeel en centrale stad). Het is onze overtuiging dat de kans op een succesvolle ondersteuning van de vrouwen van onze doelgroep alleen met samenwerking en overleg bereikt kan worden. Op die manier kan er gebruik gemaakt worden van elkaars ervaringen en worden onnodige doublures voorkomen.



Dat gold zeker ook in 2023. Hieronder een overzicht van deze samenwerkingen en overleggen, waaraan Nisa for Nisa in het veld aan deelneemt en haar rol oppakt. Dit overzicht staat nog los van de specifiek aan het Meidenwerk Big Sis gekoppelde samenwerkingsverbanden en overleggen. Zie hiervoor het Hoofdstuk Meidenwerk Big Sis.

Servicepunt Emancipatie Amsterdam - SPE

Het Servicepunt Emancipatie (SPE) is het kennisknooppunt voor emancipatie-organisaties van de Gemeente Amsterdam. Als netwerk verbindt zij (vrouwen-) organisaties voor emancipatie, participatie, jeugd, zorg, welzijn en kennis, die zich inzetten voor een betere positie van vrouwen, mannen en jongeren. Dit doet het SPE door de eigen kracht van de aangesloten organisaties financieel en organisatorisch te versterken en te faciliteren. Nisa for Nisa is aangesloten bij het SPE omdat het zich richt op dezelfde speerpunten.

In 2023 heeft het SPE geld beschikbaar gesteld voor een project voor Meidenwerk Big Sis in het kader van het speerpunt 'zelfbeschikking' en 'project vrouwen in afhankelijkheidspositie'.

Stichting Kezban

Tijdens de weken zonder geweld werkt Nisa for Nisa veel samen met stichting Kezban. In 2023 zijn er dialoogavonden gehouden met vrouwen en meiden om het onderwerp geweld in huis te bespreken. Aan de hand van stellingen werd de dialoog geleid door dialoogleiders die in het verleden ook opgeleid zijn door stichting Kezban.

Overleg met gemeente Amsterdam ten aanzien van beleid rondom veiligheid

In 2023 zijn er gesprekken geweest met de gemeente over veiligheid en dan met name over de jeugd en veiligheid. In dit kader zijn er 2 bijeenkomsten geweest. Stadsdeel Nieuw-West heeft in de afgelopen jaren een groeiend aantal meldingen gekregen dat vrouwen zich onveilig voelen op straat, maar daarnaast ook online. Ook uit [onderzoekscijfers](#) van 2022 over de hele stad blijkt dat het aantal gevallen van straatintimidatie groeit. Om dit met vrouwen te bespreken zijn er twee bijeenkomsten geweest waarin vrouwen en meiden aan het woord kwamen. In een veilige setting konden zij hun verhalen kwijt over straatintimidatie en de onveiligheid. In de week van de veiligheid werd er een vrouwenmars gehouden waar vrouwen vanuit Nisa for Nisa ook aan deelnamen.

Informeel Netwerk Slotervaart Nieuw-West

Sinds januari 2020 maakt Nisa for Nisa deel uit van het 'Informeel Netwerk Nieuw-West'. Dit initiatief is tot stand gekomen om de dilemma's in de samenwerking tussen informeel en formeel te tackelen. Het Netwerk Informele Zorg en Bewonersinitiatieven Nieuw-West (hierna: het Netwerk) wordt gevormd door bewoners, bewonersinitiatieven en organisaties die zich allemaal inzetten voor inwoners van Nieuw-West en zien dat bewoners de belangrijkste kracht zijn van onze samenleving. Veel van deze initiatieven en organisaties zijn ontstaan vanuit de behoefte om bewoners en bewonersgroepen te ondersteunen, te versterken en met elkaar de samenleving vorm te geven. De leden van het Netwerk zijn niet afwachtend, maar komen in actie als ze zien dat mensen ondersteuning nodig hebben. Ze nemen daarmee verantwoordelijkheid en zijn strijdbaar om verandering teweeg te brengen. De leden van het netwerk zitten in de haarvaten van de samenleving, zien wat er speelt in de buurt en staan dicht bij bewoners in de wijk. In 2023 zijn er netwerkbijeenkomsten geweest waarbij het onderwerp vaak het Nationaal programma was en de nieuwe manier van subsidieaanvragen.

Wijktafeloverleg Slotervaart

Het Wijktafeloverleg is een enkele jaren geleden genomen initiatief van het stadsdeel Nieuw-West om alle wijkgerichte/wijkgebonden organisaties en instellingen rond de tafel te krijgen. In het overleg wordt uitgewisseld waar de deelnemers mee bezig zijn. Doorverwijzing verloopt daardoor net wat eenvoudiger.



De deelnemers wisselen ook signalen uit de wijk met elkaar uit. Het wijktafeloverleg vindt ca. 8 maal per jaar plaats. Het is vanaf 2022 een onderdeel geworden van de Buurtteams.

Platform 'Jezelf kunnen zijn in Nieuw-West'

Vanaf 2010 is Nisa for Nisa betrokken bij het platform 'Jezelf kunnen zijn in Nieuw-West', een initiatief vanuit het stadsdeel Nieuw-West. Het project wil bijdragen aan een situatie waarin iedereen in Nieuw-West zich veilig en vrij kan voelen; ongeacht zijn/haar seksuele geaardheid. De aanleiding van het initiatief was het hoge aantal meldingen van homo-gerelateerd geweld in het stadsdeel.

Het stadsdeel wil via het platform bewoners van Nieuw-West bereiken die vanuit een taboe, negatief aankijken tegen alles wat afwijkt van de vertrouwde heteroseksuele geaardheid. Via zelforganisaties zoals Nisa for Nisa is het stadsdeel vervolgens gestart met dialogen te voeren met haar burgers. Er is gewerkt aan het slaan van een bres in het heersende denkbeeld dat de Islam en een LHBTI-geaardheid onverenigbaar zouden zijn. Praten over dit onderwerp wordt binnen de migrantengemeenschap nog vaak als een van de grotere taboes ervaren.

Door dergelijke taboes te doorbreken en in dialoog te gaan worden stappen gezet naar een meer inclusieve samenleving waarbij iedereen zichzelf kan zijn.

Nisa for Nisa heeft in dit kader in de afgelopen jaren veel activiteiten ontwikkeld, en gaat daar ook mee door. Voor Nisa for Nisa is en blijft de inzet dat inwoners zichzelf nooit zouden hoeven te verloochenen. Dit raakt namelijk de wortels van hun bestaan en van hun eigenwaarde. Seksuele geaardheid moet worden gelijkgesteld met vrijheid van religie, hetgeen terecht een grondrecht in Nederland is. Als deze bijeenkomsten daaraan bijdragen, dan is dat winst. Tijdens het 'Emancipatieoverleg' 2023 is er een aanzet gegeven om dit onderwerp meer op de agenda te zetten. Hierop is er een aanvraag gedaan namens de vrouwenorganisaties. Deze is goedgekeurd en is in 2023 uitgevoerd.

Kerngroep Informele Ondersteuning bij Huiselijk Geweld

Dit gemeentelijke overleg is tot stand gekomen op initiatief van de Gemeenteraad van Amsterdam en wil de samenwerking met de zelforganisaties versterken om zodoende de slachtoffers met een niet-westerse achtergrond eerder te bereiken met de nodige en passende hulp. Namens Nisa for Nisa heeft Miemoent El-Fakih zitting in deze werkgroep. De gemeente Amsterdam is samen met dertien, zowel formele als informele én lokale organisaties, een project gestart om:

- de kennis en kunde van informele en formele organisaties inzichtelijk te maken
- de samenwerking tussen deze partijen te verbeteren
- handvatten te bieden aan informele organisaties die zich willen gaan inzetten voor preventie of ondersteuning van slachtoffers van huiselijk geweld en kindermishandeling.

Het resultaat van die inzet was een handboek. Dat handboek is in eerste versie verschenen. Omdat de discussie daarover stil lag is er een poging ondernomen om in 2023 tot een volgende versie te komen. Begin 2024 is de tweede versie van het handboek verschenen. [Handboek huiselijk geweld](#).

Platform Zelfbeschikking en Verblijfsrecht

Nisa for Nisa maakt deel uit van en werkt samen met de partners van het Platform Zelfbeschikking en Verblijfsrecht. Dit platform vergadert maandelijks. Vanuit het platform is al eerder in kaart gebracht hoe 'afhankelijk verblijfsrecht' samenhangt met huiselijk geweld.

Er wordt voorlichting gegeven aan vrouwen met een migrantenachtergrond over hun verblijfspositie, over afhankelijk verblijf, over het Chavez-arrest en over hulpverlening in geval van achterlatingen, huiselijk en seksueel geweld bij afhankelijk verblijf, .

Voor Amsterdam heeft er in november 2023 bij Nisa for Nisa een voorlichtingsbijeenkomst over huiselijk geweld plaatsgevonden waarbij ook afhankelijk verblijf toegelicht werd. De activiteiten van het platform,

zoals voorlichting en bijeenkomsten, het ontwerpen van een factsheet, worden gesteund en mede verricht door Nisa for Nisa.

Overleg 'Ontwikkeling Buurtteams Nieuw-West'

Sinds 2020 is Nisa for Nisa betrokken bij de overleggen rondom de inrichting van de Buurtteams in Nieuw-West. De Buurtteams en de 'Sociale Basis' hebben elkaar nodig om de ondersteuning van Amsterdammers goed te kunnen realiseren. In 2023 zijn de afspraken voor een gezamenlijk kader uit te voeren voor alle stadsdelen gemaakt.

Er is een voorbereidende groep in Nieuw-West geformeerd, die bestaat uit:

- de 3 grotere welzijnsorganisaties Eigenwijks, Combiwel en Stichting Samen Wonen Samen Leven,
- Nisa for Nisa, als informele partij en organisatie binnen de Sociale Basis
- de Vrijwilligerscentrale Nieuw West
- een vertegenwoordiger van de Directie Zorg
 - namens het stadsdeel, de projectleider belast met 'de aansluiting Sociale Basis en de Buurtteam-organisatie'
 - eveneens namens het stadsdeel, de projectleider van de Pilot Buurtteam Slotermeer.

In 2023 heeft Nisa for Nisa meegedaan met drie sessies om mee te helpen denken aan de informele hulp in de wijken in aansluiting op het werk van de buurtteams. Dit heeft meer geleid tot verwarring en is men gestopt tot nader overleg met het stadsdeel.

Programmaoverleg Gezonde en Kansrijke Start

Met het 'Programma Gezonde en Kansrijke Start' wil de gemeente Amsterdam bewerkstelligen dat elk Amsterdams (ongeboren) kind de best mogelijke start krijgt en daarmee een optimale kans op een veilige, gezonde en kansrijke toekomst. Deze gemeenschappelijke opgave raakt veel partijen in de stad: wijk/buurtteams, publieke gezondheid, zorgverzekeraars, geboortepartners, huisartsen/geestelijke gezondheidszorg, maatschappelijke dienstverlening, werk en inkomen, kinderopvang en sociale netwerken. Maar ook de bewoners en ervaringsdeskundigen, professionals en bestuurders.

Nisa for Nisa is gevraagd om deel te nemen aan verschillende overleggen van organisaties en functionarissen die bij dit onderwerp betrokken zijn. Tijdens twee grote evenementen vanuit de GGD en de gemeente Amsterdam waarbij Nisa for Nisa twee keer een workshop heeft gehouden over vrouwen in afhankelijkheidspositie.

Samenwerking startpunt digi en taal

Al vele jaren zit Nisa for Nisa aan de Taaltafel. Dit heeft nu een andere naam gekregen 'Digi en Taal'. Het thema digitale vaardigheden worden ook meegenomen. Dat is natuurlijk heel goed alleen Nisa for Nisa zit nog steeds met dezelfde problematiek; namelijk te veel aanmeldingen naar het informele aanbod. Te veel klassen en te weinig docenten, allen op vrijwillige basis.

- Wat Nisa for Nisa betreft staan de volgende vragen nog steeds open; overleggen hoe de kwaliteit van ons aanbod verbeterd kan worden
- zorgen voor continuïteit van ons aanbod
- onszelf beter positioneren in dit werkveld
- ervoor zorgen dat we gezien en gekend worden bij het 'systeem'.

De belangrijkste vaststelling was wel dat het informele taalaanbod het zelfvertrouwen van de deelnemers en ook de sociale cohesie in en met hun omgeving bevorderen. Versterking van de Nederlands taalbeheersing blijkt een belangrijk middel te zijn om mensen te verleiden om aan andere activiteiten (activering en participatie) deel te nemen.

In 2023 heeft Nisa for Nisa 3 keer een informatiebijeenkomst bijgewoond over digi en taal. Dit is een initiatief vanuit startpunt. Nog steeds spelen dezelfde problemen als het gaat om doorstroom naar formele taalaanbod.

Samen leren in de wijk

Vanuit het project 'Samen Leren in de Wijk' is Nisa for Nisa betrokken bij het vergroten van de ouderparticipatie en ouderparticipatie te ondersteunen. Via dit initiatief krijgen ouders meer inzicht in de eigen buurt en de organisaties die actief zijn, verbreden zij hun sociale netwerk en komen ouders met een verschillende etniciteit beter met elkaar in contact. Ook kunnen ouders hierdoor ervaren dat 'leren' veel facetten kent en dat 'leren' op verschillende manieren vorm kan krijgen. Bovendien worden zij zich ervan bewust dat het 'beroepenveld' erg breed is voor hun kinderen. In 2022 is er een start gemaakt met het betrekken van ouders door actieve werving en het in kaart brengen van behoeften/wensen van de ouders. Ouders werden hierbij geïnformeerd over 'Samen Leren in de Wijk'. Vanuit het project 'Leren in de Wijk' is een coördinator aangesteld die ook werkzaam is voor Nisa for Nisa. Dit moet ervoor zorgen dat de ouderbetrokkenheid wordt vergroot. Het is haar taak om meer ouders te betrekken bij school en in de wijk. Er zijn verschillende activiteiten geweest.

Emancipatieoverleg

Ook in 2023 zijn er emancipatieoverleggen geweest. De laatste jaren is er veel ruis ontstaan in de samenwerking met andere organisaties in het overleg. Dit komt doordat er meerdere partijen zijn aangesloten op verzoek van het stadsdeel. In 2022 was er nog geen sprake van onderlinge vertrouwen en verbinding en daadwerkelijke samenwerking. Wantrouwen wordt gevoed omdat er geen transparantie is over opdrachtverlening. Stadsdeel /gemeente speelde hierin een onduidelijke rol.

Tijdens de overleggen zijn er spanningen wat de samenwerking en openheid niet bevordert. Wat er tijdens de overleggen gebeurt is dan meer in concurrerende zin bij elkaar zitten dan dat er iets uitkomt.

Voorbeelden hiervan zijn:

- Alleen interesse hebben in de eigen activiteiten/projecten
- Eigen belang voorop laten gaan in plaats van samenwerken
- Niets brengen , half meedoen of geen goede afvaardiging sturen
- Belangrijke informatie over nieuwe ontwikkelingen en veranderingen komen weinig efficiënt aan bod
- Signalen uit het emancipatieoverleg krijgen geen opvolging

Dit alles maakt dat het emancipatieoverleg zijn slagkracht dreigde te verliezen.

Samenwerking en afstemming van activiteiten tussen de diverse organisaties in Nieuw-West is erg belangrijk. Op dit moment ontbreken de randvoorwaarden voor een efficiënte samenwerking.

In 2023 is er een heidedag georganiseerd om elkaar beter te leren kennen zodat er meer onderlinge vertrouwen gaat komen, meer transparantie zal zijn in opdrachten en dat we gezamenlijk ambities gaan vormen om tot mooie doelstellingen te komen op bepaalde belangrijke thema's

Het stadsdeel heeft nog steeds de regie om het emancipatie overleg voor te zitten. Om succesvol het emancipatiebeleid uit te kunnen voeren met verschillende partijen en deze samen te laten werken zullen we afwegingen moeten maken.

Hoe zijn we in 2023 verder gegaan?

- Nieuwe start waarbij initiatief bij stadsdeel ligt

Er is een heide dag georganiseerd door het stadsdeel om de organisaties meer te laten samenwerken. Onder begeleiding van externe bureau is er veel gewerkt om nader tot elkaar te komen.

Werkgroep dementie

Sinds een aantal jaren zit Nisa for Nisa ook in de werkgroep dementie met verschillende partijen zoals SWSL, Eigenwijks, stichting MOS, dementiegroep, stadsdeel Nieuw West, Alzheimer Nederland.

Samenvatting van de uitkomsten.

Successen

- Het netwerk op dementie is meer zichtbaar geworden
- De netwerksamenwerking is verbeterd
- Er wordt meer samenwerking gezocht tussen de deelnemers aan het overleg
- Fijn dat er een actieplan is waar we gezamenlijk aan werken
- De sfeer in de groep is heel goed en dat is prettig
- Er ontstaan steeds meer samenwerkingen binnen het netwerk
- We werken steeds meer vanuit gezamenlijk perspectief
- De samenwerkingsbasis is gelegd in een goede sfeer en moet nu worden bestendigd, uitgebouwd en met elkaar worden vervlochten

In 2023 zijn er twee Alzheimer cafés geweest bij stichting Nisa for Nisa in samenwerking met de dementiegroep en Alzheimer Nederland.

Aandachtspunten voor 2024:

- Meer verbinden werkgroep dementie (welzijn) met het zorgnetwerk (zorg). Op dit moment worden er gezamenlijke online workshops georganiseerd. Het volgende thema wordt samenwerking.
- Een grotere vertegenwoordiging in de werkgroep van de migrantenorganisaties
- Zelf ontwikkelen training dementievriendelijke wijk vanuit cultuursensitief perspectief
- Contact leggen met moskeeën
- Jongeren betrekken op het thema dementie; het gaat iedereen aan en iedereen krijgt er mee te maken
- Preventieve huisbezoeken bij 75+ weer opstarten
- Aandacht voor mantelzorgers met een migratieachtergrond en de hobbels die zij ervaren
- Aansluiten bij bestaande activiteiten om het gesprek over dementie te voeren
- Grotere inzet van de sleutelpersonen
- Nadenken over geestelijke ondersteuning voor mensen met dementie

Alzheimer salon

In 2023 zijn er twee Alzheimer salons geweest bij Nisa for Nisa in samenwerking met Alzheimer Amsterdam en de dementiegroep. Onderwerpen waren: Wat is dementie? ... (dodelijke ziekte?, behandelmogelijkheden? herkennen/signaleren van dementie

2. Overbelasting van de mantelzorger (Fadoua/Hanane) B. Ondersteuningsmogelijkheden (casemanager met Marokkaanse achtergrond)

Sprekers:

1. Huisarts met een Marokkaanse achtergrond
2. Casemanager
3. Imam Aboubaker el Boudounti/ Amsta (juli)

Omdat deze salons voor vrouwen met een migrantenachtergrond bedoeld was, heeft Naziha Senoussi (medewerker Nisa for Nisa) de vertaling gedaan.

Vrouwenmars

In 2023 is er een vrouwenmars geweest waar stichting Nisa for Nisa ook aan heeft meegedaan. Het was belangrijk om een signaal af te geven. De signalen van meiden en vrouwen liegen er niet om. Nieuw-West is nog te onveilig. De straat is van ons allemaal! Dit moet doorklinken bij iedereen die kan bijdragen aan een vrouwvriendelijke openbare ruimte.

De vrouwenmars was een actie in vervolg op gesprekken over straatintimidatie en emancipatie, thuis, op school, in het jongerenwerk en bij de overheid. Het stadsdeel heeft het initiatief genomen om een aantal gesprekken te houden met alle vrouwen in Nieuw West waaronder ook de vrouwen die bij Nisa for Nisa komen, over de onveiligheid op straat. Helaas ervaren vrouwen nog steeds een onveilig gevoel en hebben ze last van straat intimidatie.



Iftar in samenwerking met FNV

In samenwerking met FNV is er een Iftar georganiseerd. De FNV wil meer betrokken zijn in de wijken en ook de doelgroep bereiken die geen gebruik maken van de diensten van de FNV terwijl zij wel wat voor deze doelgroep kan betekenen. Nisa for Nisa heeft de maaltijd verzorgt. Het was een mooie avond met diverse mensen uit de wijk.

Vrijwilligers in het zonnetje zetten

Nisa for Nisa heeft ongeveer 50 vrijwilligers in verschillende functies bij Nisa for Nisa. Zij zijn de spil van de stichting. Zonder deze vrijwilligers zou Nisa for Nisa niet bestaan. Zij zetten zich al jaren in voor andere vrouwen en gezinnen in de wijk. Begin dit jaar heeft Nisa for Nisa alle vrijwilligers bedankt als waardering voor hun tomeloze inzet.

Internationale Vrouwendag 2023

Dit jaar heeft Stichting Nisa for Nisa Internationale vrouwendag georganiseerd in samenwerking met stichting SAAAM, SHE, Somastel, Kezban en Maluku. Internationale vrouwendag blijft voor een hoop vrouwen een belangrijke dag. Op deze dag strijden we nog steeds voor gelijkwaardigheid en inclusie in onze samenleving. Dat betekent dat vrouwen steeds meer hun plekje weten te vinden in onze samenleving. Omdat 8 maart op een doordeweekse dag is gevallen hebben we voor 12 maart gekozen. Zondag 12 maart was het zover:

Het thema voor 2023 was: 'Onbeperkt Leefbaar'. Hoe beperkt is ons leven vandaag de dag? Kunnen vrouwen wel onbeperkt meedoen? Ligt er een taak voor de vrouwen om met elkaar te zorgen voor een onbeperkt leven? Hoe solidair zijn we eigenlijk met elkaar en hoe kunnen wij dit verbeteren?

Ook in Amsterdam levert de vrouw nog steeds strijd voor gelijkwaardigheid. Nog steeds hebben vrouwen te kampen met beperkingen in vele sectoren. Ook strijden we tegen al het geweld tegen vrouwen wat nu ook verplaatst is naar Social Media. Nog steeds heeft de vrouw een achterstand als het gaat om economische afhankelijkheid en zelfbeschikking. Dus nog steeds staan we op de barricades. In samenwerking met vele organisaties en doen we dat door vrouwen weerbaar te maken. Zo waren er vele activiteiten in de preventie. Ook blijven wij deze signalen doorgeven aan de beleidsmakers en aan de politiek. Het is daarom belangrijk om voorbeeldvrouwen in te zetten om vrouwen hoop en kracht te geven dat ze het zelf ook kunnen. Om dit kracht bij te zetten hebben de samenwerkende organisaties de krachten gebundeld en een groot festijn gegeven met als afsluiting een vrouwelijke artiest Najat Atabou. Ook zij is een strijder als het gaat om vrouwenrechten, met name de vrouwen met een migrantenachtergrond. Zij dient als voorbeeld voor jong en oud om je leven in eigen hand te nemen: Zelfbeschikking van je eigen leven en lichaam.

Op deze dag is niet alleen de Internationale dag gevierd worden maar is er ook aandacht besteed aan de ontwikkelingen van vrouwen en meiden in Nieuw West gezien vanuit de vrouwenorganisaties. Wij willen proactief meedenken met het beleid ten opzichte van de vrouwenagenda. Belangrijke doelstellingen zijn;

- Economische zelfstandigheid
- Ondernemerschap stimuleren
- Tegengaan van geweld tegen vrouwen
- Eenzaamheid onder ouderen tegengaan

Deze dag werd ook de gelegenheid gegeven om eigen ondernemingen te promoten voor vrouwen en meiden in Nieuw West. Elke organisatie heeft een aantal meiden en vrouwen aangemeld voor het promoten van de eigen onderneming. Er waren meer dan 25 kraampjes aanwezig van eigen ondernemers. Zij konden hun producten promoten en verkopen. Ook voor de vrouwen die eigen catering hebben konden deze dag hun gerechten verkopen.



De dag werd geopend door de stadsdeelvoorzitter die de vrouwen agenda van Nieuw West presenteerde en het feest opende. Daarna was er een panel met vrouwelijke ondernemers die vertelden wat hun successen en uitdagingen zijn.

Verder werd ook het platform Next. gepresenteerd door samenwerkende organisaties. De intentie is om een alliantie te vormen in dit platform om in gezamenlijkheid de krachten te bundelen en zo aan de ontwikkelijken en thema's te werken die zo hard nodig zijn voor vrouwen in Nieuw West.

Het evenement werd goed bezocht; er waren ongeveer 750 vrouwen uit verschillende wijken van Nieuw West. De zaal kon het amper aan waardoor we genooddaakt waren om de deuren te sluiten en vrouwen weg te sturen.

Overige samenwerkingen

Behalve in de bovenstaande overleggen, heeft Nisa for Nisa in de uitvoering van activiteiten en voorlichtingen ook samengewerkt met:

Naam organisatie	Betrokken bij activiteit
Protestantse Regenbooggemeenschap De Ark	Inloopontbijt Ouderen Sierpleinbuurt
Mantelzorg en Dementie	Ouderengroep De Andalus Doorgeleiding vrijwilligers Nisa for Nisa
Stichting Kezban	Dialoogbijeenkomsten en huiselijk geweld, taboeonderwerpen bespreekbaar maken
Female Economy	Trainingen 'Ik ontmoet mij!'
Vrouw en Vaart	Fietslessen
Ouder- en Kindteam Slotervaart	Opvoedspreekuur Voorlichting over depressie
GG & GD	Voorlichting over depressie
Trias Pedagogica	Opvoeddebatten
ProDemos	Voorlichting verkiezingen landelijke verkiezingen 2023
Food4Smiles (vanuit VU)	Voorlichting aankomende en jonge moeders
Markant	Voorlichting budgetteren
Jellinek Verslavingszorg	Voorlichting lachgas
Alzheimer Nederland Dementie groep	Alzheimer café Voorlichtingen etc.

CSG (Centrum Seksueel Geweld)

Nisa for Nisa maakt ook deel uit van de discussiegroep die CSG (Centrum Seksueel Geweld) van de GGD heeft opgericht naar aanleiding van het onderzoek door Amnesty 'Seksueel geweld: blinde vlek in de asielprocedure'. Participatie vond ook plaats aan de bijeenkomsten van het Platform in 2023

Orange the World/Universiteit Beni Mellal (Marokko)

In december 2023 zijn twee bestuursleden van Nisa for Nisa naar Marokko geweest om daar lezingen te houden over de ervaringen in Nederland van Nisa for Nisa ten behoeve van het tweede internationale congres *Breaking the Silence: Gender Exclusion in the Mena. "Governance without Borders to Debunk Gender-Based-Violence"*, georganiseerd door de Universiteit van Beni Mellal, in het kader van *orange the world*.



Medische faculteit Gezondheidswetenschappen (VU)

Met de Medische faculteit en de studierichting Gezondheidswetenschappen van de Vrije Universiteit wordt samengewerkt in het studieonderdeel 'Amsterdam Global Village'. Na vier jaar is dit traject veranderd. Er wordt nu gewerkt aan een ander traject voor studenten.

Cultuur in de spreekkamer (VU)

Nisa for Nisa werkt samen met de Vrije Universiteit Sociale faculteit in een project naar 'Cultuur in de Spreekkamer'. Het gaat om 'harmfull cultural practices', vragen die vanuit de culturele achtergrond aan hulpverleners worden gesteld. Er zijn verschillende begeleidingssessies geweest in 2023 waarin Nisa for Nisa vanuit haar ervaringen heeft bijgedragen.

Afhankelijk verblijfsrecht (VU)

Vanuit Nisa for Nisa werd eveneens ondersteuning en begeleiding geboden aan het onderzoek naar '*De betekenis van het afhankelijk verblijfsrecht in het dagelijks leven van huwelijksmigranten en hun partners*' door de Faculteit der Rechtsgeleerdheid van de Vrije Universiteit.

Platform Afhankelijk Verblijfsrecht

Vanuit Nisa for Nisa werd deelgenomen aan de discussies en activiteiten van het platform Afhankelijk Verblijfsrecht. Maandelijks.

5. Beschrijving Activiteiten 2023 voor vrouwen van Nisa for Nisa

Inloop en ontmoeting

Inloop en ontmoeting Nisa for Nisa	Focus op: activering en ontmoeting
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 30 tot 40
Begeleiding door: EAP-medewerkster, stagiaires en vrijwilligers	I.s.m.: verschillende externe partijen

Elke vrijdagochtend is er bij Nisa for Nisa een ‘inloop en ontmoeting’ met ontbijt. Dit is voor vrouwen vaak de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Deze vrouwen komen bij Nisa for Nisa via mond-tot-mond reclame van vriendinnen, familie of burens. Maar ook op advies van andere organisaties, zoals het onderwijs, de huisarts of de reguliere hulpverlening. Deze ‘eerste’ periode is bedoeld om vrouwen kennis te laten maken met Nisa for Nisa; te ‘snuffelen’ aan het aanbod en om hen te stimuleren om zich verder te ontwikkelen. Belangrijk is dat de sfeer warm is en dat de vrouwen zich ook echt welkom voelen.

Aan de inloop zijn geen andere beperkingen verbonden dan de standaard openingstijden van Nisa for Nisa. Medewerksters, stagiaires of vrijwilligsters zijn altijd beschikbaar en de vrouwen ervaren de warmte die een zelforganisatie kan bieden.

Tijdens deze ontbijtochtenden worden er ook thema’s besproken die de EAP-medewerkster bij de vrouwen ‘ophaalt’. Deze thema’s worden dan vaak toegepast in voorlichtingsbijeenkomsten waarvoor dan externe deskundigen worden uitgenodigd. In het afgelopen jaar zijn er thema’s geweest zoals: gezondheid, exposen, omgaan met sociale media, opvoeding en hoe om te gaan met je financiën.

Inlooptontbijt ouderen in de wijk Sierpleinbuurt		Focus op: activering en ontmoeting	
Frequentie: 1 x per week		Aantal weken: doorlopend	
Plek: kerkgebouw De Ark, Slotervaart		Aantal deelnemers: 40	
Begeleiding door: vrijwilligers		I.s.m.: medewerkers van de Ark	
Al een aantal jaren zijn de vrouwen van Nisa for Nisa actief bij de Protestantse Regenbooggemeente De Ark (Sierpleinbuurt). Veel ouderen in de buurt voelen zich eenzaam en willen meer betrokkenheid in de buurt. De Ark treedt naar buiten als een gemeenschap die zich betrokken voelt bij de wijk en zet in op multiculturele verbinding tussen de bewoners. In de samenwerking met De Ark organiseren vrouwen van Nisa for Nisa wekelijks op de donderdagochtend een ontbijt voor de oudere bewoners en die vervolgens ook gezamenlijk wordt genuttigd. Dit ontbijt, maar vooral de gesprekken die er tijdens het ontbijt plaatsvinden, versterken het onderlinge contact. Er worden volop verhalen verteld en ervaringen uitgewisseld. Ook voor de vrouwen van Nisa for Nisa, die het ontbijt verzorgen, wordt de activiteit als verbindend ervaren. Financieel werd het project ook in 2023 door De Ark gedragen. Nisa for Nisa ziet deze activiteit als een goede mogelijkheid om stap voor stap ook bewoners van de Sierpleinbuurt te bereiken. Dat dit ook lukt valt op te merken uit een duidelijk verbeterde verbinding met de buurt.			

Ouderengroep de Andalus	Focus op: activering en eenzaamheidsbestrijding
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: woongroep de Andalus	Aantal deelnemers: 30
Begeleiding door: EAP medewerkster, stagiaires en vrijwilligers	
In 2019 is Nisa for Nisa gestart met het begeleiden van een groep oudere bewoners van de seniorenflat Andalus, waarin voornamelijk Marokkaanse ouderen wonen. Om de twee weken komen de ouderen van Andalus bij elkaar en worden er aangepaste activiteiten gehouden. In 2023 heeft Nisa for Nisa de activiteiten gecontinueerd bij de woongroep. Voorbeelden hiervan zijn de gezamenlijke maaltijden en ‘high-tea’, geheugentrainingen/geheugenspelletjes . Hierbij werkt Nisa for Nisa ook nauw samen met de dementiegroep van de organisatie Mantelzorg en Dementie, Nisa for Nisa mag hun materialen gebruiken voor de activiteiten.	

Vaardigheden en kennis

Lezen en schrijven in het Nederlands (4 groepen)		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers per groep 25	
Begeleiding door: 2 vrijwillige docenten		
Om in de Nederlandse samenleving te kunnen deelnemen is lezen en schrijven in de Nederlandse taal voor iedereen belangrijk. Met de cursus leren zij de taal beter te begrijpen en ook volgens de regels te gebruiken. Voor het schrijven van een briefje aan de school, sms'en, een e-mail naar een kennis heb je altijd kennis van de Nederlandse taal nodig. Deze cursussen worden gegeven voor max. 25 vrouwen per groep. Er is nog steeds veel vraag naar Nederlandse taal. Voor deze lessen is het nodig dat vrouwen al een basis hebben in lezen en schrijven, maar dit willen verbeteren. Onder de deelnemers aan deze cursussen bevonden zich in 2023 ook vrouwen die na 2021 als gezinsmigrant naar Nederland zijn gekomen en daarom verplicht taallessen moeten volgen die aansluit bij de nieuwe Wet Inburgering. Zij moeten hun verplichte en gecertificeerde taallessen zelf bekostigen. Als vrouwen hierbij een achterstand oplopen, dan wordt dit vanuit de wet beboet. Door bij de Nisa for Nisa-docent extra lessen te volgen hopen zij geen achterstand op te lopen. Ter voorbereiding van het examen geeft een van de docenten vaak ook extra privélessen om zo de kans op slagen voor de deelnemers te vergroten. Vaak lukt dit ook en zijn zowel de docent als de deelnemer heel erg blij.		
Totaal aantal deelnemers in 2023: 66		

Nederlands voor beginners (3 groepen)	Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 60
Begeleiding door: vrijwillige docent	
Er komen bij Nisa for Nisa nog steeds vrouwen die voor de Nederlandse taal analfabeet zijn. In het land van herkomst volgden zij ook geen onderwijs. Het betreft vrouwen die altijd thuis hebben gezeten. Op dit moment betreft het 20 vrouwen, die in twee groepen les krijgen van een zeer betrokken vrijwilligster. Voor veel deelnemers is deze cursus een vervolg op de cursus Arabische alfabetisering (zie hieronder) en is het een nieuwe stap om buitenshuis actief te zijn.	

Conversatielessen Nederlands (2 groepen)	Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 44
Begeleiding door: vrijwillige docent	
De cursus 'Conversatie Nederlands' is bedoeld voor vrouwen die al langere tijd in Nederland verblijven maar moeite hebben om de taal te spreken. Tijdens deze cursus wordt er alleen Nederlands gesproken en wordt er iedere keer een nieuw thema gekozen. Dit thema gaat altijd over zaken die iedereen eigenlijk wel meemaakt. Voor veel vrouwen is het de eerste stap in empoweren en participatie. Het gevoel welkom te zijn en de onderlinge verbinding staan voorop. Door 'gedwongen' te worden om Nederlands te praten wordt het makkelijker om met de kinderen, met hun school, in winkels of met de burens of de dokter te praten.	

Arabische Alfabetisering (2 groepen)	Focus op: activering en vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 30 per groep
Begeleiding door: vrijwillige docent	
De cursus Arabische Alfabetisering is een echte opstapcursus voor een gevarieerd gezelschap vrouwen en is een eerste actieve kennismaking met Nisa for Nisa. De activiteit spreekt vooral vrouwen uit de eerste generatie vrouwen aan, die niet of nauwelijks naar school zijn geweest. Maar soms gaat het ook om vrouwen van de 2^e of 3^e generatie Nederlanders met een migratieachtergrond. Deze vrouwen willen Arabisch leren lezen en schrijven. Met dit aanbod probeert Nisa for Nisa vrouwen te verleiden het huis uit te gaan en voor het eerst weer actief met de eigen ontwikkeling bezig te zijn. De drempel om iets buitenshuis te doen, wordt met deze cursussen aanzienlijk verlaagd; ook als 'het thuisfront' hier sceptisch tegenaan kijkt. Nisa for Nisa ziet dat deze vrouwen door hun deelname 'opbloeien' en al snel gemotiveerd raken om ook aan andere cursussen of activiteiten deel te nemen, bijvoorbeeld aan de conversatiecursussen of aan voorlichtingsbijeenkomsten. Het verloop in deze groepen is dan ook vrij groot.	
Totaal aantal deelnemers in 2023: 60	

Arabische les in combinatie met ‘Empoweren doe je zo!’ (2 groepen)		Focus op: activering en vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 12 per groep	
Begeleiding door: vrijwillige docent		
Ook deze cursussen zijn voor veel vrouwen de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Zij zijn ook speciaal bestemd voor vrouwen die niet of weinig buitenshuis (kunnen) komen. De deelnemers spreken niet of nauwelijks Nederlands en zijn vaak (semi) analfabeet. De cursus wordt alleen gegeven in combinatie met de cursus ‘Empoweren doe je zo!’. Hierdoor is er een positieve ontwikkeling bij de deelnemers te zien en staan zij krachtiger en met meer zelfvertrouwen in het leven. De gebruikte onderwerpen zijn ‘dicht-bij-huis’, maar kunnen ook met hun relatie met de ‘bredere’ samenleving te maken hebben; bijvoorbeeld m.b.t. vrouwenrechten of gezondheid.		
Totaal aantal deelnemers in 2023: 24		

Mode en ontwerp (2 groepen)		Focus op: activeren, ontmoeten, vaardigheden
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend	
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 12 per groep	
Begeleiding door: vrijwillige docent en assistente		
Dit is bij uitstek een activiteit waarin aan tastbare doelen en aan vormingsdoelen wordt gewerkt. De doelgroep bestaat voor een belangrijk deel uit ‘geïsoleerde’ vrouwen. De cursusdocenten houden de samenhang goed in de gaten. Anders dan in eerdere jaren, krijgen de cursisten nu les in het maken van zowel ‘moderne’ als ‘traditionele’ kleding. Nisa for Nisa stimuleert de vrouwen van deze cursussen om ook aan andere activiteiten deel te nemen. Zoals bijv. aan de voorlichtingsbijeenkomsten, excursies etc. Voor deelname aan deze cursussen bestaat nog steeds een wachtlijst.		
		
Totaal aantal deelnemers in 2023: 24		

Cursus Digitale Vaardigheden		Focus op: activering
Frequentie: wekelijks		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 8
Begeleiding door: vrijwilligers en stagiaires		
Veel vrouwen zijn niet digitaal vaardig terwijl eigenlijk alles in de Nederlandse samenleving digitaal is of wordt. Om ook deze vrouwen mee te nemen in dit proces zijn er op een laagdrempelige manier digitale lessen beschikbaar bij Nisa for Nisa. Stap voor stap worden de deelnemers bekend gemaakt met de vele vormen van digitale communicatie en wordt er veel geoefend om hierin zelf ook vaardig te worden. Dit proces verloopt slechts langzaam, waardoor de cursus zich over een langere periode uitstrekt. Helaas zijn er bij Nisa for Nisa slechts een beperkt aantal laptops beschikbaar en kunnen er slechts een beperkt aantal vrouwen aan deelnemen. Er is dan ook sprake van een wachtlijst. De lessen worden door de stagiaires uitgevoerd onder begeleiding van de EAP-medewerkster.		
Totaal aantal deelnemers in 2023: 8		

Turkse vrouwengroep 2 groepen		Focus op: activering
Frequentie: wekelijks		
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 45
Begeleiding door: twee vrijwilligsters vanuit deze doelgroep met ondersteuning van de EAP-medewerkster.		



Voor Nisa for Nisa vormen 'Turkse vrouwen' ook een aanzienlijke potentiële doelgroep in de wijk Slotervaart. Deze groep werd tot nog toe nauwelijks bereikt, o.a. omdat deze minder zichtbaar is. Na de zomer 2022 meldden zich Turkse vrouwen uit de wijk bij stichting Nisa for Nisa met de vraag of wij hen zouden kunnen helpen bij het opzetten van activiteiten. Dit is uitgemond in een wekelijkse ontmoetingsmiddag/lotgenotencontact. De groep is redelijk zelfstandig en heeft twee eigen coördinerende vrijwilligsters. Zij worden begeleid door de EAP-medewerkster.

Nisa for Nisa is verheugd dat er nu ook Turkse vrouwen bereikt worden. Door hen ook nadrukkelijk te betrekken bij andere activiteiten en de voorlichtingsbijeenkomsten hoopt Nisa for Nisa dat de EAP-methodiek ook voor hen ingezet kan worden. Ook deze groepen worden betrokken bij voorlichtingen zoals de activiteiten rond 'De Week zonder Geweld'.

Voorlichting voor vrouwen met Turkse achtergrond, week zonder geweld.



Recent heeft zich een tweede groep Turkse vrouwen (uit de Jacob Geelbuurt) gemeld. Deze groep heeft een nadrukkelijke vraag rond naailessen. Deze groep is gestart in 2023 en heeft elke vrijdag naailessen die verzorgd worden door een docent naailessen in eigen taal.

Totaal aantal deelnemers in 2023: 45

Gezondheid, voeding en beweging

Ik ontmoet Mij! (2 trainingen)		Focus op: empoweren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Gemiddeld aantal deelnemers: 12 per training
Begeleiding door: trainsters Zina Platform		I.s.m. Zina Platform
Het samenwerkingsproject 'Ik Ontmoet Mij' is een lichaamsgerichte training voor vrouwen met een migratieachtergrond. Het doel is dat deze vrouwen door de training meer verantwoordelijkheid nemen over zichzelf en over hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Nisa for Nisa heeft deze, door Zina Platform ontwikkelde, training aangeboden. Gewerkt wordt vanuit verschillende methodieken, zoals bio-energetica, familieopstellingen en emotioneel lichaamswerk. Op die manier komen thema's als 'zelfzorg en zelfliefde', het uiten van emoties, patronen uit de opvoeding, de eigen positie in de gemeenschap en de man-vrouwrelatie aan de orde. De docenten zijn vrouwen uit de doelgroep die speciaal hiervoor door Zina Platform zijn opgeleid. In 2023 zijn er twee reeksen geweest met verschillende vrouwen.		
Totaal aantal deelnemers in 2023: 24		

Fietslessen		Focus op: empoweren, activeren en gezondheid
Frequentie: wekelijks 2 groepen		Aantal weken: doorlopend
Plek: schoolpleinen		Gemiddeld aantal deelnemers: 7
Begeleiding door: trainster Vrouw en Vaart		I.s.m. Vrouw en Vaart
In 2022 vonden er twee fietscursussen plaats. Daarbij leren vrouwen om te fietsen, om te beginnen op het schoolplein en leren zij ook om zich in het verkeer te begeven. Met slecht weer		

krijgen de vrouwen in pandig verkeersles en worden praktijksituaties nagebootst. De laatste lessen worden gegeven op de eigen fiets van de vrouwen. De fiets wordt gecontroleerd en afgesteld. Als de vrouwen het fietsen eenmaal onder de knie hebben en kennis hebben van de primaire verkeersregels, worden zij een stuk mobieler in hun wijk en in de stad. Deze activiteit is een samenwerking met Vrouw en Vaart, die ook voor de feitelijke uitvoering zorgt.
Totaal aantal deelnemers in 2023: 7

Wandelgroep	Focus op: activeren en gezondheid
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Startpunt is Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers : 12
Begeleiding door: vrijwilligers	
Veel vrouwen kampen met gezondheidsproblemen. Zij hebben klachten door overgewicht, maar ook hebben zij vaak last van hoge bloeddruk of lijden zij aan diabetes. Nisa for Nisa is begonnen met de wandelgroepen om de vrouwen te laten bewegen. Vanaf april is deze activiteit weer opgepakt en zijn er veel vrouwen aangehaakt. Er is een groep ontstaan die wekelijks door het Rembrandtpark een stevige wandeling maakt. De groep wordt ondersteunt door de EAP-medewerkster, die vaak ook zelf meeloopt. Na het wandelen blijven de vrouwen bij elkaar om samen een gezonde lunch te gebruiken.	

Een gezonde geest in een gezond lichaam	Focus op: emancipatie en veiligheid
Psycho-educatie voor vrouwen	
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: 10
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 18 tot 25
Begeleiding door: GGZ medewerker/psycholoog	
Gezonde Geest in een Gezond Lichaam/Psycho-educatie voor vrouwen is een serie van 10-wekelijkse bijeenkomsten over mentale gezondheid, speciaal toegesneden op de doelgroep. Vrouwen kunnen tijdens de bijeenkomsten over hun mentale situatie en problemen praten. De psycholoog geeft hun daarbij handvaten voor het aanpakken van signalen en het herkennen van mentale problemen. Ook biedt hij de deelnemers eenvoudige mogelijkheden om anders naar deze situaties te kijken. Bij migrantenvrouwen is er vaak een gevoel van schaamte en is het inroepen van psychologische hulp nog een redelijk groot taboe. Door de vorm en aanpak van deze activiteit wordt de drempel om hulp te vragen bij veel deelnemers weggenomen. Vanwege de noodzakelijke voorwaarde van veiligheid in de groep heeft deze activiteit een besloten karakter.	
Totaal aantal deelnemers in 2023: 25	

Lotgenotengroepen

Kookgroepen (4 groepen)		Focus op: empoweren en activeren
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: De Buurtzaak		Gemiddeld aantal deelnemers per groep: 15
Begeleiding door: vrijwilligsters en EAP-medewerkster		
Ook in 2023 Waren er 4 actieve kookgroepen actief bij Nisa for Nisa. Nog meer dan bij andere reguliere activiteiten van Nisa for Nisa heeft elke groep zijn eigen sfeer en karakter. Voor elke groep is er eigen vrijwillige 'coördinator' die zorgdraagt voor het bijeenhouden van de groep en voor de voortgang. Deze vrijwilligsters worden door de EAP-medewerkster begeleid. De groepen hebben ook de functie van 'lotgenotencontact'. In twee, vrij gesloten, groepen komen afwisselend thema's aan de orde die door de vrouwen zelf worden aangedragen en er worden ook deskundigen uitgenodigd. Een paar voorbeelden hiervan zijn: • Opvoeding en ondersteuning, door Trias Pedagogica • Verslaving door Jellinek kliniek • Mantelzorg, door Markant Andere keren zijn er geen specifieke thema's en wordt er gezellig met elkaar gekookt, gegeten en gepraat. De twee andere groepen zijn meer open en de vrouwen hebben elkaar op een bredere 'lotsverbondenheid' gevonden. Ook voor een deel van de mantelzorgende vrouwen is de deelname aan een kookgroep een welkome afleiding en een mogelijkheid om stoom af te blazen. Opvallend is hoeveel vrouwen elkaar ook buiten de kookgroep ontmoeten. Zij organiseren bijv. samen uitjes of nemen gezamenlijk ook deel aan andere activiteiten van Nisa for Nisa.		
Totaal aantal deelnemers in 2023: 75		

Een zorg minder!	Focus op: emancipatie, participatie
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa FOR Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers: 15
Begeleiding door: vrijwilligster	
Veel vrouwen uit de wijk zijn genooddaakt om voor langere tijd mantelzorg te verrichten. Dit is vaak een enorme belasting. Nisa for Nisa organiseert daarom wekelijks een ontmoetingsmiddag voor vrouwen die overbelast geraakt zijn (of dreigen te raken) als gevolg van de duur of de intensiteit van de mantelzorg voor hun naasten. De meeste deelnemers zien zichzelf niet primair als mantelzorger. Eerder zien zij hun zorgtaken als iets wat 'hun lot' is en 'er gewoon bij hoort'. Veel mantelzorgers voelen echter ook dat zij er erg alleen voor staan en voelen zich vaak ook in de steek gelaten. Door in contact te komen met andere vrouwen in vergelijkbare situaties en door over hun situatie te praten, kunnen zij hun ervaringen delen en elkaar tot steun zijn. Tijdens de bijeenkomsten wordt veel gesproken over overmatig zorgen en de noodzaak om als mantelzorger toch ook eigen grenzen te stellen. Waar houdt mantelzorg op en waar is professionele hulp noodzakelijk? De gesprekken leiden geregeld tot momenten waarin veel leed en pijn naar buiten komen. Regelmatig komen er medewerkers van Markant langs om voorlichting te geven over alle aspecten van mantelzorg.	
Totaal aantal deelnemers in 2023: 25	

Opvoeddebatten (2 groepen)	Focus op: emancipatie en activeren
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: 5 weken
Plek: Huis van de Wijk/de Buurtzaak	Gemiddeld aantal deelnemers: 20
Begeleiding door: trainster Trias Pedagogica	I.s.m. Trias Pedagogica
Ook in 2023 organiseerde Nisa for Nisa i.s.m. Trias Pedagogica 5 opeenvolgende bijeenkomsten onder de titel 'opvoeddebatten'. Dit jaar waren de thema's: Huiselijk geluk, waarbij op speelse manier met verschillende thema's, zoals huiselijk geluk (bordspel), het onderlinge gesprek over alledaagse situaties werd gestimuleerd. • Stress en ontspanning • Rolverdeling in het gezin • Opvoeding Als het om opvoeden gaat ervaren veel moeders problemen. Het betreft meestal alleenstaande moeders die moeite hebben om mee te komen in de maatschappij en tegen veel problemen en miscommunicatie aanlopen. Door dit soort debatten en trainingen worden handvatten voor de opvoeding gegeven. Ook vereenvoudigen de debatten een evt. stap naar hulpverlening. Ook het OKT wordt zo nodig bij de debatten betrokken.	
Totaal aantal deelnemers in 2023: 40	

Voorlichting en informatie

Voorlichtingsbijeenkomsten		Focus op: emancipatie, activering
Frequentie: 9 bijeenkomsten		
Plek: Nisa for Nisa	Gemiddeld aantal deelnemers per keer: 10 tot 30	
Begeleiding door: EAP-medewerkster	I.s.m. diverse organisaties	

De voorlichtingsbijeenkomsten van Nisa for Nisa worden door veel vrouwen bezocht die ook aan andere activiteiten van Nisa for Nisa deelnemen. Bij de kookgroepen is dit inmiddels zelfs een vaste afspraak. Daarnaast zijn er steeds meer vrouwen die alleen voor het bijwonen van deze bijeenkomsten naar Nisa for Nisa komen.

De voorlichtingsbijeenkomsten worden gehouden aan de hand van de signalen en vragen uit de doelgroep. Ook worden er voorlichtingen gegeven over wat er maatschappelijk speelt in de samenleving zoals bijv. de verkiezingen.

De thema's voor de voorlichtingsbijeenkomsten waren in 2023:

- Landelijke verkiezingen

In samenwerking met ProDemos is er een voorlichting geweest over de landelijke verkiezingen van november 2023.

- Seksuele voorlichting in de opvoeding door de GGD (dit is twee keer geweest op aanvraag)



Opvoeden is vaak al moeilijk genoeg, maar hoe ga je om met seksualiteit? GGD Amsterdam wil ouders van tieners helpen in gesprek te komen over de seksuele opvoeding van hun kind.

Uit onderzoek van GGD Amsterdam blijkt dat ouders vaak worden gezien als sleutelpersonen in de seksuele opvoeding. Veel ouders weten niet goed hoe ze hier goed over kunnen praten met hun kind. Het blijkt ook vaak cultuurgebonden of en hoe je het gesprek voert. Het liefst

Voorlichtingsbijeenkomsten

Focus op: emancipatie, activering

bespreken ouders dit met andere ouders. In samenwerking met het OKT is er twee keer een voorlichting geweest bij Nisa for Nisa voor twee verschillende groepen.



- **Bijeenkomst Dementie ervaren door virale bril door Markant**

Zorgen voor iemand met dementie is een bijzondere taak. Er komt veel op je af en vaak sta je er alleen voor. Dat maakt die zorg zwaar. Voor jouw naaste, maar vaak ook voor jezelf. Fysiek, maar zeker ook emotioneel. Door een virale bril werden de vrouwen meegenomen in de belevenis van iemand die dementie heeft. Zo kon je de verwarring, onzekerheid, desoriëntatie en andere gevoelens die mensen met dementie dagelijks ervaren beleven. Door zelf even in de leefwereld van iemand met dementie te stappen, ervaar je hoe ingrijpend deze ziekte is. De 360 graden simulatiefilm die je ziet door de virtual reality bril, laat je in de huid kruipen van iemand met dementie. Zo is het mogelijk te ervaren waar mensen met dementie in dagelijkse situaties tegenaan lopen en hoe de omgeving op ze reageert. De vrouwen vonden dit zeer interessant en zo waardevol.





Dementie ervaren door een virale bril via Markant.

- **Voorlichting Persoonsgebonden budget**
Tijdens deze bijeenkomst werd, in samenwerking met Markant voorlichting gegeven over het persoonsgebonden budget. Wanneer vraag je dat aan en hoe gebruik je het? Welke wetten en regels komen erbij kijken en wat zijn de alternatieven?
- **Voorlichting Mantelzorg**
Op deze bijeenkomst is i.s.m. Markant informatie gegeven en gesproken over mantelzorg. Wie zijn mantelzorger, wat houdt het in, wat valt onder mantelzorg? Maar ook over wat het belang is om de eigen grenzen te kennen.
- **Voorlichting over depressie bij jongeren**
Deze voorlichtingsbijeenkomst was bestemd voor moeders van opgroeiende kinderen onder het thema 'hoe herken je depressie bij kinderen, wat kan je als ouder wel doen en waar kan hulp gevonden worden?' Deze voorlichting werd gegeven door medewerkers van GG&GD in samenwerking met het OKT.
- **Seksuele voorlichting voor migrantenkinderen**
Vanuit de GG&GD wordt er een onderzoek gedaan naar seksuele voorlichting door migrantenouders aan hun kinderen. In deze bijeenkomst werd aan de ouders gevraagd hoe zij dit zagen, wat hun rol hierin is en of zij handvatten nodig hebben?
- **Voorlichting over 'Stress en spanning'**
Deze mooie voorlichtingsbijeenkomst ging over het aanbod van Arkin mb.t. het onderwerp 'stress en spanning'.
- **Voorlichting Lachgas en de gevaren ervan**
In het kader van het preventieprogramma lachgas is er door een medewerker van de Jellinek-kliniek voorlichting gegeven over gebruik van lachgas. In de groep van aan

Voorlichtingsbijeenkomsten	Focus op: emancipatie, activering
lachgas verslaafden is het aantal jongeren van Marokkaanse afkomst oververtegenwoordigd. De meeste ouders van deze jongeren hebben weinig tot geen kennis over deze nieuwe vorm van verslaving.	
Totaal aantal deelnemers in 2023: 300	

Vrouw en Maatschappij

Week zonder Geweld	Focus op: bewustwording en empowerment
Frequentie: jaarlijks project	Aantal weken: 2 weken
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers activiteiten bij Nisa for Nisa 235
Begeleiding door: medewerkers en vrijwilligers	I.s.m. verschillende organisaties in Nieuw-West

Zoals elk jaar is Nisa for Nisa participant in de Week zonder Geweld. Deze liep in 2023 van 16 november tot 10 december. Tijdens deze campagne-periode werd er in Nieuw-West aandacht gevraagd voor de strijd tegen huiselijk geweld en kindermishandeling. Samen met andere organisaties heeft Nisa for Nisa weer een mooi programma kunnen maken dat deels ook bij Nisa for Nisa werd uitgevoerd.

Week zonder geweld: Voorlichting GGD en OKT.



Voorstelling 'Nee is Ja' op eigen locatie

Een voorstelling "Nee is JA" van Stichting Confro theater werd gespeeld bij stichting Nisa for Nisa en nabesproken. Deze interactieve theatervoorstelling vertelt de waargebeurde verhalen

van mensen die te maken hebben (gehad) met seksuele (straat)intimidatie, exposing, seksueel geweld, toxische relaties en misbruik.

Voorlichting Online Shaming: Moeder/dochter dialogen in de Week zonder geweld.



Voorlichting Huiselijk Geluk voor vrouwen

In samenwerking met stichting Kezban werden er twee dialoog bijeenkomsten gehouden bij twee verschillende groepen over het onderwerp huiselijk geluk. De dialogen werden geleid door dialoogleiders van stichting Kezban

Voorstelling voor meiden van Meidenwerk Big Sis

Totaal aantal deelnemers in 2023: 83

Maatschappelijke oriëntatie

Bezoek tropenmuseum en dagje Brugge	Focus op: emancipatie en activeren
Frequentie: eenmalige activiteiten	
Begeleiding door: EAP medewerkster en vrijwilligers	
Tentoonstelling Arabische Diva's In het jaar 2023 bestond de maatschappelijke oriëntatie uit een excursie naar het tropenmuseum voor het bezoeken van een tentoonstelling Arabische Diva's. De tentoonstelling Diva's toont de wereldwijde artistieke en maatschappelijke impact van vrouwelijke iconen uit de Arabische film en muziek. Centraal staan sterren als Umm Kulthum, Asmahan, Warda en Fairuz wier muziek en films mensen over de hele wereld met elkaar verbinden. Diva's laat zien hoeveel betekenis hun werk heeft gehad en vandaag de dag nog steeds heeft. 20 vrouwen waren meegegaan. Deze tentoonstelling is samengesteld door de Institut du monde Arabe.	

Excursie Brugge

Veel vrouwen gaan nooit een dagje uit omdat het niet kan vanwege financiële middelen. Zo zien ze ook niet veel van andere steden. Dit jaar zijn we naar Brugge geweest. De bus zat vol met 70 vrouwen richting Brugge. Het was een prachtige zonnige dag en de vrouwen hebben genoten.

Totaal aantal deelnemers in 2023 : 90

Voorlichting over de verkiezingen



Huiswerkbegeleiding op vrijdagmiddag

Iedere vrijdagmiddag



6. Meidenwerk Big Sis

a) Inleiding Meidenwerk Big Sis

Sinds 2008 richt Nisa for Nisa zich met het programma Meidenwerk Big Sis op kwetsbare jonge meiden. Daarmee is Big Sis ruim vijftien jaar de plek voor bi-culturele meiden uit Slotervaart. Meiden maken een groot onderdeel uit van de bevolking. Hun positie is zeker niet rooskleurig te noemen en ook daarom is het van groot belang dat opgroeiende meiden een vaste plek in de wijk hebben. Bij Nisa for Nisa vonden en vinden zij die veilige plek.

Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis doet dat vanuit haar opvatting dat het van essentieel belang is dat opgroeiende meiden een vaste plek in de wijk hebben en het recht hebben zich te ontwikkelen tot zelfbewuste vrouwen die in staat zijn hun capaciteiten om te zetten in een stevige positie in de maatschappij.

De afgelopen twee jaar werd Meidenwerk Big Sis eindelijk gesubsidieerd via de regeling 'Jeugd en Veiligheid' van de gemeente Amsterdam en kon Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis haar werk voor de meiden verder uitbouwen. De doelgroep betreft meiden waarover we ons samen met partners in de wijk: Politie, GGZ, Leerplicht, scholen, OKT, ernstig zorgen maken. Deze zorgen zijn gestoeld op signalen ten aanzien van betrokkenheid in online shaming, exposing, schooluitval, grensoverschrijdend gedrag en/of problemen thuis. Voor een deel komen zij voort uit de grote druk die het 'leven in twee culturen' met zich meebrengt. De signalen over meiden zijn niet zozeer te vinden in crimineel gedrag of overlast in de buurt. Om deze signalen te herkennen moet, in tegenstelling tot de situatie met jongens, vooral 'onder de oppervlakte' gekeken worden. Veelal online, in contact met vriendengroepen of achter de voordeur. Vaak is 'online shaming' een eerste signaal dat meiden gechanteerd worden met alle gevolgen van dien.

b) Meidenkamer Big Sis

Al deze signalen kunnen alleen naar boven worden gebracht als meiden erover praten in een veilige omgeving zoals de eigen Meidenkamer. Speciaal voor meiden is het nodig om een vertrouwde, veilige plek te hebben waar zij kunnen binnenlopen voor hulp. Voordat de Meidenkamer bij Nisa for Nisa gerealiseerd werd, werden de activiteiten gehouden in een Nisa for Nisa ruimte waar ook activiteiten voor volwassen vrouwen plaatsvonden. Dit dubbele gebruik was een flinke belemmering. Er kon geen eigen sfeer gecreëerd worden en vaak moesten de meiden wachten totdat de laatste vrouw 'eindelijk' vertrokken was. Pas daarmee was het dus de eigen plek voor de meiden. Dit is een voorwaarde om verder te gaan met het meidenwerk.

Vaak wordt gezegd dat er al jongerenwerk in het stadsdeel is. Dat klopt, maar het jongerenwerk is over het algemeen nog steeds vooral 'jongenswerk'. Dat is te verklaren uit het feit dat jongens voor veel meer overlast zorgen, en het beleid daardoor op deze jongens-problematiek gebaseerd is. Daardoor valt er een gat als het gaat om het meidenwerk.

De focus bij het Open-Jongerenwerk op 'jongenswerk' betekent ook dat financiële middelen voor jongeren hoofdzakelijk ten goede komen aan (probleem-) jongens, en daarmee niet aan de meiden. De 'stille' schreeuwen van meiden en organisaties die te maken hebben met problemen op het gebied van identiteit, seksualiteit, mishandeling, verslaving en gedachten aan (en pogingen tot) zelfdoding/zelfverminking blijven vaak ongehoord. Op een eigen plek kunnen meiden zichzelf zijn; zonder jongens die vaak overheersen en bij gemengde activiteiten de sfeer bepalen. Onder begeleiding van een meidenwerkster vrijwilligers/stagiaires kunnen meiden vertrouwelijk met elkaar praten, bijvoorbeeld over (nieuwe) ervaringen en gevoelens die met de puberteit te maken hebben. Specifiek meidenwerk biedt meiden de mogelijkheid om voor zichzelf op te komen, een eigen mening te vormen, eigen ambities te formuleren en eigen keuzes te maken. Ook stimuleert het creativiteit en participatie.

c) Activiteitenaanbod Meidenkamer Big Sis

Een goed activiteitenaanbod, aansluitend bij wat de meiden leuk, boeiend en stimulerend vinden, is bij goed meidenwerk vanzelfsprekend een voorwaarde. Het zorgt voor binding, geeft impulsen aan individuele interesses en vaardigheden en het kan voorkómen dat meiden afglijden naar een ondergeschikte positie. Allochtone meiden worden van huis uit weinig of niet gestimuleerd hun eigen talenten te ontwikkelen. In de opvoeding van meiden ligt de focus vooral op de zorgtaken van vrouwen. Bij specifiek meidenwerk krijgen de meiden de kans om, onder begeleiding van een meidenwerker, vrijwilligers en stagiaires en samen met leeftijdgenoten hun zelfvertrouwen en ambities te versterken.

Nisa for Nisa/Big Sis vindt dat er op den duur voor deze doelgroep meer huiskamers in Amsterdam zouden moeten worden gerealiseerd. De werkwijze en de methodiek, die in de huiskamer van Big Sis ontwikkeld worden, kunnen uitgerold worden via zelforganisaties in de Amsterdamse wijken. Vervolgens kan er een afweging worden gemaakt: waar in de stad is deze aanpak nodig? Wat is daarvoor nodig? Ook moeten er geschikte ruimten worden gezocht en moet het netwerk met partners in die wijken opgezet worden. Er zal moeten worden onderzocht in welke wijken de noodzaak en behoefte aan een eigen meidenkamer het grootste is, waarmee ook de prioriteiten gesteld kunnen worden.

Nisa for Nisa/Big Sis denkt dat het van groot belang is dat deze eigen Meidenkamer voor meiden beschikbaar blijft. Laagdrempelig, naar eigen inzichten en behoeften ingericht. Een plek waar de meiden als groep ook zelf zeggenschap voor kunnen dragen. Meiden kunnen het gaan gebruiken om gewoon bij elkaar te zijn en te hangen, muziek te luisteren, deel te nemen aan activiteiten en projecten. Eventueel kunnen ze bezig te zijn met huiswerk, etc. Voor de jongerenwerkster, de stagiaires en de vrijwilligers van Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis zal een eigen ruimte ook betere mogelijkheden bieden om de gesprekken met meiden te kunnen voeren. Hulpverlening en ondersteuning zal een meer organisch onderdeel van het aanbod van Big Sis worden. Tenslotte denken wij dat een eigen ruimte voor de meiden van Big Sis nodig is omdat het aantal meiden dat zich met Big Sis verbonden voelt in de afgelopen jaren fors is toegenomen en nog steeds groeit.

Doelen en activiteiten

Het aanbod en de werkwijze van Big Sis leiden ertoe dat de meiden van Big Sis flinke stappen zetten in hun ontwikkeling. Zo vergroten zij hun algehele weerbaarheid en vergroten zij hun vaardigheden die nodig zijn om hun ambities te formuleren en eigen keuzes te maken. Ook krijgen zij meer zicht op hun persoonlijke mentale situatie en groeit hun bereidheid om daar, al dan niet met inzet van individuele hulpverlening/begeleiding, aan te werken. Bij de groepen van Meidenwerk Big Sis gaat het steeds om kwetsbare meiden/jonge meiden die worstelen met verscheidende knelpunten. Meidenwerk Big Sis wil hen, vanuit de veilige situatie van de huiskamer, een plek bieden om deze knelpunten aan te pakken en hen daarbij ook de nodige ondersteuning/begeleiding bieden.

De kern van de aanpak van Big Sis is gericht op het:

- Versterken van weerbaarheid en zelfstandigheid
- Ontwikkelen van ambities en het uitstippelen van het pad daar naartoe
- Omgaan met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag
- Veilig omgaan met sociale media
- Omgaan met exposen en buitensluiting
- Omgaan met verliefdheid, seksualiteit en relaties
- Risico verkleinen tot voortijdig schooluitval
- Balans ontwikkelen tussen verschillende leefwerelden (thuis, school, werk en straat)

Op verschillende manieren wordt er ondersteuning en ontwikkeling geboden aan de deelnemers van Big Sis. Niet alleen richt Big Sis zich op eigen ontwikkeling, maar wordt ook aandacht besteed aan het versterken en ontdekken van talenten, samenhangigheid en plezier.

Ontwikkellijken en individuele begeleiding

Door het Meidenwerk Big Sis bij Nisa for Nisa worden met grote regelmaat workshops, cursussen, trainingen en bijeenkomsten aangeboden op het gebied van:

- Identiteit
- Weerbaarheid
- Zelfbeeld & Zelfvertrouwen
- Social media
- Eenzaamheid
- School, werk en thuis

Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis signaleert de laatste jaren dat er een toenemende noodzaak is voor individuele begeleiding. Het betreft een breed scala aan problemen m.b.t. huiselijk geweld, misbruik en oplichting. De mentale veerkracht is de laatste jaren onder grote druk komen te staan en de hulpvragen worden ook steeds complexer. Door onvoldoende beschikbaarheid met lange wachtlijsten bij *Jeugdzorg* en jeugdhulpverlening worden de meidenwerker en de SPD-stagiaires vaak 'overvraagd' en moeten zij problemen oplossen die eigenlijk niet bij hun werk en/of vaardigheden horen. Zodanig dat de noodzakelijke individuele begeleiding niet langer geboden kan worden zonder dat andere wezenlijke aspecten van het meidenwerk Big Sis, zoals het organiseren van activiteiten en projecten, daaronder lijden.

Samenvattend wordt de begeleiding van meiden op de volgende wijzen geboden:

- Tijdens inloophmomenten in de Meidenkamer is er altijd begeleiding aanwezig door de meidenwerker, vrijwilligsters of stagiaires. Dit geldt vooral voor de wat jongere meiden.
- Ook bij de uitvoering van activiteiten is er, afhankelijk van de aard van de activiteit, iemand aanwezig.
- Met een groot aantal meiden, steeds vaker, zijn er afspraken voor (individuele) begeleiding vanuit Meidenwerk Big Sis. Dit krijgt een steeds belangrijkere plek binnen het werk van Big Sis.
- In de groepen is er altijd ook aandacht voor de individuele signalen van de meiden. De meiden uit de leeftijdsgroep van 12 jaar t/m 18 jaar krijgen deze individuele begeleiding in principe van de stagiaires SPD. Zij maken via de groepsactiviteiten contact met de meiden, bouwen een pedagogische relatie op en zien hen zo niet alleen in groepsactiviteiten, maar ook tijdens de individuele begeleiding.
- Niet alleen melden zich steeds meer meiden aan voor begeleiding, ook klopten er in het afgelopen jaren meerdere moeders bij Big Sis aan met de vraag om één op één begeleiding voor hun dochter(s).

Betrokkenheid ouders

Een tweede uitdaging betreft het vergroten van de ouderbetrokkenheid. Uit de activiteit 'moeder en dochter dialogen' kwamen mooie resultaten. Veel moeders bleken erg geïnteresseerd in de inhoud van de bijeenkomsten en zij zochten regelmatig contact met de meidenwerker en andere begeleiders. Dit gebeurde ook in geval van persoonlijke vragen en/of problemen. Hierin moet meer worden geïnvesteerd omdat het versterken van ouders in hun rol van opvoeder van jonge meiden (met alle ingewikkeldheden van de huidige tijd) zeer nodig blijkt te zijn. Primair is Meidenwerk Big Sis er natuurlijk voor de meiden. Maar als dat in het belang van de meiden nodig is, dan worden de ouders ook bij activiteiten betrokken.

Meidenkamer Big Sis en het reguliere jongerenwerk in de toekomst

De pilot Meidenkamer bij Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis heeft tot doel na te gaan er voor deze doelgroep meer Meidenkamers in Amsterdam zouden moeten worden gerealiseerd. De ontwikkelde werkwijze en de methodiek, die in de Meidenkamer van Big Sis ontwikkeld worden, zouden dan uitgerold kunnen worden via andere organisaties in de wijken. Nisa for Nisa is van mening dat het goed zou zijn als het concept van Meidenkamers, nadat de pilot is voltooid, ook onder het reguliere aanbod van het jongerenwerk zou moeten horen.

Bij het verder uitrollen van de voorziening zal er een afweging gemaakt moeten worden wáár deze aanpak wenselijk is en wát daarvoor de noodzakelijke randvoorwaarden zijn. Vervolgens moeten er geschikte ruimten worden gezocht en moet het netwerk met partners in die wijken opgezet worden. Er zal moeten worden onderzocht in welke wijken de noodzaak en behoefte aan een eigen meidenkamer het grootste is, waardoor ook de prioriteiten gesteld kunnen worden. In het kader van de nieuwe subsidieverordening zullen er een aparte bijeenkomst georganiseerd worden over (de organisatie van activiteiten voor jongeren in) in het gebied specifieke laag. Op dat moment zal er de ruimte zijn om verder te spreken over een aantal zorgen die in deze bijeenkomst geuit zijn. Ook voor Big Sis zal er gekeken worden hoe dit verder in te bedden in het stadsdeel.

De werkwijze en de methodiek, die in de huiskamer van Big Sis ontwikkeld worden, kunnen worden overgenomen.. Hierbij kan er een afweging worden gemaakt waar in de stad is deze aanpak nodig is en wat daarvoor nodig is. Daarom zou het bijvoorbeeld ook goed zijn als meidenwerkers van Big Sis meedraaien in de reguliere overleggen en in deskundigheidstrainingen. Dit zou er toe kunnen leiden dat de Meidenkamers onder het jongerenwerk komen te vallen met dependances in bijvoorbeeld de huizen van de wijk of andere organisaties in de wijk.

Dit heeft veel voordelen zoals:

- het niet versnipperen van het aanbod.
- het integreren van het meidenwerk in het reguliere jongerenwerk.
- Het zichtbaar maken van en erkenning geven aan de problematiek van de meiden.

Door verschillende samenwerkingen aan te gaan wordt de Meidenkamer bereikbaar voor alle meiden uit Slotervaart. Zo worden er ook al themabijeenkomsten gegeven samen met El Mazouni en gebruikte ook Dock vanaf de herfstvakantie de Meidenkamer op een vaste dag in de week.

Met Combiwel zijn er gesprekken gaande om te kijken wat er gezamenlijk kan worden opgepakt.

d) Samenwerking met externe partners

Veel activiteiten werden i.s.m. andere organisaties ontwikkeld en uitgevoerd. Door deze samenwerkingen actief aan te gaan haalt Meidenwerk Big Sis veel gespecialiseerde expertise in huis en kan er een kwalitatief hoogstaand en breed aanbod worden gerealiseerd.

Meidenwerk Big Sis werkte in de organisatie en uitvoering intensief samen met de volgende externe partners:

Activiteit	In samenwerking met
• Voorlichting Van VO naar MBO/HBO	Onderwijs Consumenten Organisatie OCO
• Voorlichting Seksueel overschrijdend gedrag	- Argan - The Safe Space Club
• Voorlichting Consent	- Sexmatters - El Mazouni Coaching - Ara Cora - Dock
• Voorlichting Gendergelijkheid, dialoog voor 18+meiden	- El Mazouni Coaching - Ara Cora - Dock
• Moeder en Dochter Dialoog	Met Nisa for Nisa
• My Talent	- Jongeren Informatie Punt JIP - Alwan Styling
• Training Presenteren en Representeren	Triple Threat
• Moeder en dochter evenement	- Gemeente Amsterdam - Combiwel - perMens - Elance - Politie Amsterdam-Amstelland
• Zelfbeschikking en Achterlating	SPE-Amsterdam
• Workshop Eigen grenzen	- El Mazouni Coaching - Safe Space Club
• Omgaan met social media en stalking	Qupido
• Omgaan met depressies	GGZ

e) Activiteiten 2023 Meidenwerk Big Sis

In 2022 heeft Meidenwerk Big Sis voor de meiden weer een breed scala aan activiteiten, workshops en trainingen uitgevoerd. Vanaf de zomer kon dit plaatsvinden in de nieuwe Meidenkamer. Hiermee beschikten de meiden nu eindelijk ook fysiek over een eigen plek binnen Nisa for Nisa en al snel hadden zij er hun eigen sfeer gecreëerd.

Voor veel activiteiten zijn externe partners ingeschakeld, maar ook waren er bij Meidenwerk Big Sis activiteiten georganiseerd waaraan ook de deelnemers van andere organisaties deelnamen.

Koken met je Tante/SoulSisters	Focus op: ontmoeting en empowerment
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 45
Begeleiding: Jongerenwerkster Big Sis	Doelgroep: 12 jaar t/m 17 jaar
Vanaf 2023 is deze activiteit wekelijks op een woensdagavond er wordt dan samen gekookt met een rolmodel. Dit kan een , een moeder zijn, tante of een vrouw uit het netwerk van Nisa for Nisa. In overleg met de 'tante' wordt er een thema uitgekozen dat tijdens het koken of tijdens de maaltijd besproken wordt. Vanuit deze activiteit kan Big Sis inspelen op wat de meiden bezighoudt en wat zij nodig hebben. Koken met je Tante is bij uitstek de activiteit voor meiden om kennis te maken met Big Sis, om er contacten te leggen en kennis te maken met het programma. Tijdens de gesprekken is het terugkerende signaal aan de meiden om door te zetten als het tegenzit. De activiteit loopt naadloos over in de hieronder beschreven activiteit Soul Sisters, dat na het vertrek van de 'tante' begint. Het komt voor dat er voor een avond geen 'tante' beschikbaar is. Op die avonden komen de meiden onder de noemer 'Soul Sisters' wel gewoon bijeen en wordt er met elkaar gepraat aan de hand van een bepaald onderwerp. Deze avond versterken het gevoel van saamhorigheid en empowerment.	

Individuele begeleiding	Focus op: Persoonlijke ontwikkeling en gerichte aandacht
Frequentie: wekelijks	Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa	Aantal deelnemers: 25
Begeleiding: jongerenwerkster/stagiaires Big Sis	
Veel meiden vanuit de Big Sis-groep 12 jaar t/m 16 hebben te maken met vragen, obstakels en problemen, waarover zij niet zo makkelijk met andere mensen (bijv. hun ouders) kunnen praten. Big Sis biedt hun hiervoor één op één begeleiding. Deze begeleiding vindt eens per week (soms ook vaker) plaats en is voor hen hét moment om hun hart te luchten en te werken aan knelpunten. Alle meiden die meedoen aan de groepsactiviteiten krijgen individuele begeleiding. Daarnaast is er een groep meiden die zich specifiek aanmeldt bij Big Sis voor individuele begeleiding. Opvallend is dat het hierbij vaak gaat om meiden tussen de 19 jaar en 27 jaar, die vooral tegen hun thuissituatie, persoonlijke gesteldheid en dubbele cultuur aanlopen. De inhoud van de gesprekken kan verschillend zijn, het kan bijvoorbeeld gaan over vragen op persoonlijk gebied, thuissituatie, school, relaties of werk.	

Ondersteuning voor school en stageplekken		Focus op: zelfvertrouwen, participatie en emancipatie
Frequentie: wekelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 12
Begeleiding: jongerenwerkster Big Sis/stagiaires		Doelgroep: 12 jaar t/m 25 jaar
Iedere woensdag is er voor de meiden van Big Sis ruimte om te werken aan schoolwerk. Deze ondersteuning is een inloopactiviteit, waarbij de meiden elkaar steunen en zij voor hun schoolopdrachten ook wat hulp kunnen inroepen van de jongerenwerkster of een stagiaire. De meiden geven zelf aan of zij ruimte en tijd willen voor hun schoolwerk. De meiden (of hun moeders) kunnen het ook aangeven als zij op school tegen problemen aanlopen. Samen met de jongerenwerkster wordt dan aan een oplossing gewerkt. Vanuit Big Sis wordt ondersteuning geboden bij het krijgen en houden van een passende stageplek. Bijvoorbeeld bij het opstellen van een C.V., bij het schrijven van een sollicitatiebrief of bij het voorbereiden van een sollicitatiegesprek. Zelf biedt Nisa for Nisa/Big Sis ook een aantal (snuffel)stages.		

Mijn verhaal over....		Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie
Frequentie: maandelijks		Aantal weken: doorlopend
Plek: Nisa for Nisa		Aantal deelnemers: 35
Begeleiding door: Ervaringsdeskundigen & jongerenwerkster Big Sis		I.s.m. Stichting Argan
Meidenwerk Big Sis heeft in 2022 deze activiteit opnieuw, in samenwerking met Stichting Argan aangeboden. Daarmee speelde Big Sis in op de populariteit van online platforms. T.b.v. deze activiteit werd er zelf een platform gecreëerd. Basis van de activiteit was het interviewen van online ervaringsdeskundigen rond verschillende thema's. Deze interviews werden gedeeld op Instagram, YouTube en Facebook. Big Sis-meiden konden voor de interviews anoniem vragen inzenden, die door de ervaringsdeskundigen in het interview werden beantwoord. Naast de ervaringsdeskundigen, was er ook steeds een deskundige online die verdiepende vragen kon beantwoorden. In groepsverband werden de interviews bekeken en volgde er een nagesprek.		

Voorlichting, thema 'Van VO naar MBO/HBO'	Focus op: empowerment
Frequentie: eenmalig	
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 15
Begeleiding door: Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. Onderwijs Consumenten Organisatie (OCO)
De Onderwijs Consumenten Organisatie (OCO) steunt scholieren/studenten en hun ouders bij (soms juridische) vragen die verband houden met school en stage. Zij hebben bij Meidenwerk Big Sis voorlichting gegeven over de overstap van voorgezet onderwijs naar het MBO of HBO. Voor veel meiden van Big Sis was 2022 het examenjaar voor hun voortgezet onderwijs en zij stonden daarmee voor het maken van hun keuze voor een vervolgopleiding. Tijdens deze voorlichtingsbijeenkomst kregen de meiden veel informatie en tips over: Rechten bij het examen Deadlines voor inschrijving vervolgonderwijs Financiering van studiekosten etc.	

Voorlichting, Thema 'Seksueel overschrijdend gedrag'	Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig	
Plek: Argan	Aantal deelnemers: 12
Begeleiding door: Sarah Dekker/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. Argan & The Safe Space Club
Seksueel (overschrijdend) gedrag is een terugkerend thema bij Meidenwerk Big Sis. Onderzoeken wijzen immers uit dat meiden, doordat zij bijvoorbeeld intensief actief zijn op de sociale media, sneller hun grenzen overschrijden. Denk hierbij aan afspreken met mannen boven de achttien terwijl de meiden zelf nog een stuk jonger zijn. Denk ook aan het delen van intieme foto's en video's die daarmee viral kunnen gaan. Of het afspreken met (groepen) jongens die soms lachgas gebruiken. Dit kan ertoe dat zij seksuele handelingen verrichten waarvan het de vraag is of dit voor de meiden vrijwillig is. Meidenwerk Big Sis heeft hiervoor, in samenwerking met Argan en The Safe Space Club de ervaringsdeskundige Sarah Dekker uitgenodigd om hier voorlichting over te geven. Zij deed dit op basis van haar eigen ervaring met aanranding en verkrachting. Ook heeft zij de meiden heel duidelijk uitgelegd wat grensoverschrijdend gedrag inhoudt en wat het momenteel veel gebruikte begrip consent precies betekent. Het was een emotionele bijeenkomst die erg veel indruk heeft gemaakt op de meiden.	

Voorlichting, thema 'Consent'		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: LAB6		Aantal deelnemers: 15
Begeleiding door: Sexmatters/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis		I.s.m. El Mazouni & Ara Cora & Dock
'Consent' is het wettelijk vastgelegde begrip dat gebruikt wordt voor het nadrukkelijk toestemming geven bij seksueel geaarde contacten. Consent is nodig in de hele range en loopt van aanrakingen tot zoenen en alle andere en verdergaande vormen van seksueel gedrag. Met name als er geen sprake is van een duurzame relatie, is het hebben van consent een verplichting. In samenwerking met Sexmatters, El Mazouni, Ara Cora en Dock is er bij Lab6 een voorlichting geven door Seksmatters over consent. Het mooie aan deze activiteit was dat de meiden deze voorlichting samen met de jongens kregen. Op basis van stellingen zijn de deelnemers zich bewust geworden van hun eigen referentiekader rondom dit onderwerp. Door het houden van rollenspelen hebben zij met elkaar kunnen oefenen waar hun eigen grenzen liggen en hoe zij consent kunnen geven dan wel weigeren.		

Moeder en Dochter Dialoog, thema 'Zelfbeeld'		Focus op: weerbaarheid, zelfbeeld
Frequentie: 2 keer per jaar	Aantal keren: 2 x	
Plek: Meidenkamer	Aantal deelnemers: 55	
Begeleiding door: stagiaires en jongerenwerkster		
De Moeder- en dochterdialogen vormen al jaren een vast onderdeel van het aanbod van Meidenwerk Big Sis om de communicatie en het begrip tussen moeders en dochters te verbeteren. De aanpak leert moeders en dochters de waarde van openheid en wat het betekent als je weet dat je altijd je verhaal kwijt kunt. Het zorgt ervoor dat meiden en hun moeders naar elkaar toegroeien en in ieder geval bewust zijn van hoe er gecommuniceerd wordt. In 2023 heeft er twee moeder- en dochterdialoog plaatsgevonden. Deze hadden het thema: zelfbeeld en de manier waarop hier aandacht aan wordt besteed in de communicatie tussen moeders en dochters. De doelen voor de dialogen zijn: • Het herstellen van vertrouwen en verbetering van de relatie tussen moeders en dochters • Het bieden van inzichten in de behoeftes van dochters • Informeren over risico's • Delen van actuele thema's • Het bieden van inzicht in de behoeftes van ouders • Het vergroten van de assertiviteit • Het vergroten van het gevoel van eigenwaarde en het zich bewust zijn van eigen keuzevrijheid. Bij het thema zelfbeeld is onder begeleiding van de trainster gesproken over wat zelfbeeld is, waarom het belangrijk is om hier als ouder aandacht voor te hebben en welke invloed sociale media op zelfbeeld van de meiden heeft. De meiden en moeders zijn, na een plenair deel opgesplitst en hebben in hun groepjes een casus besproken over hoe moeders en dochters met elkaar het gesprek kunnen aangaan over zelfbeeld. Op basis van vraagkaartjes zijn er persoonlijke verhalen gedeeld en kregen zowel de dochters als de moeders meer inzicht in elkaars denkwijze. De gesprekken maakten veel emoties los en er ontstond meer begrip voor elkaars standpunten. De deelnemers kwamen tot de conclusie dat het belangrijk was voor de moeder en dochter om met elkaar in gesprek te blijven, te proberen elkaars standpunten te begrijpen en verantwoordelijkheid te nemen. Het was een erg mooie en betekenisvolle bijeenkomst, met veel emoties, maar er werd er natuurlijk ook veel gelachen.		

Gendergelijkheid dialoog voor 18+meiden		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: LAB6		Aantal deelnemers: 15
Begeleiding door: Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis		I.s.m. El Mazouni, Ara Cora & Dock
In samenwerking met El Mazouni, Ara Cora en Dock is er bij Lab6 een voorlichting geven over gendergelijkheid aan 18+ jongeren. Het was opvallend, maar ook mooi om te zien dat de meningen over dit thema bij meiden erg verschilden met die van de deelnemende jongens. Door met elkaar in gesprek te gaan werden elkaars meningen en redeneringen gedeeld.		

My Talent		Focus op: zelfbeeld en talent
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer		Aantal deelnemers: 15
Begeleiding door: Karima Ahmadouch/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis		I.s.m. Jongeren Informatie Punt (JIP)
In samenwerking met het JIP is er door Karima Ahmadouch van ALWAN Styling een super-interessante workshop gegeven voor de meiden van Big Sis. Deze workshop was een uitermate effectieve manier om de meiden tot nieuwe inzichten te laten komen over het ontwikkelen van hun eigen talenten. Zo konden meiden leren om mode te creëren in combinatie met het beeld dat zij zelf hebben. De centrale vragen daarbij waren: hoe wil je gezien worden en hoe wordt je door anderen gezien? Er werd op een positieve manier feedback gegeven aan elkaar.		

Moeder & dochter evenement		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: Gebouw Midwest	Aantal deelnemers: 35 (waarvan 10 van Nisa for Nisa)	
Begeleiding door: studenten/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis	I.s.m. Gemeente Amsterdam, Combiwel, perMens, Elance, Politie Amsterdam en SIPI en Big Sis	
Bovengenoemde organisaties hebben gezamenlijk een groot evenement voor moeders en dochters georganiseerd. Daar konden zij rondom thema zelfbeeld twee workshops volgen. Het doel van het evenement was er voor te zorgen dat moeders en dochters elkaars leefwerelden beter leerden kennen, met elkaar gingen communiceren en elkaars talenten gingen onderzoeken. Op het evenement was ook een informatiemarkt over het aanbod van organisaties in de wijk.		

Leren in de Wijk		Focus op: participatie en nemen van verantwoordelijkheid
Frequentie: eenmalige activiteiten		
Plek: vanuit De Buurtzaak	60 meiden	
Begeleiding door: Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis		
Meiden van Big Sis zijn betrokken geweest bij activiteiten in de eigen wijk. Met deze betrokkenheid vergroten zij hun blik op wat er in de wijk speelt. Een voorbeeld hiervan is de betrokkenheid bij de organisatie 'Mantelzorg en Dementie', waar zij een leuke middag voor de ouderen verzorgd hebben. Ook hebben meiden van Big Sis een 'opruimactie' in de buurt georganiseerd. Activiteitendag dementerende ouderen In hetzelfde gebouw als de Meidenkamer is ook een 'dementiegroep' gevestigd. De meiden zien hen vaak langs komen en gaan soms ook een gesprekje met hen aan. Op basis hiervan zijn de meiden met het idee gekomen om iets voor deze ouderen te organiseren. Uiteindelijk is er besloten om in de Meidenkamer een spelletjesmiddag met deze groep ouderen te houden. Onder begeleiding van de meiden hebben de ouderen bingo gespeeld, geknutseld en nagellak gezet. Beiden doelgroepen vonden het leuke middag en hebben daarom besloten dit twee keer in het jaar te organiseren. Feest in de wijk Vanuit dit project is ook een feest gehouden als afsluiting van de schoolperiode. Alle meiden deden volwaardig mee in het organiseren en uitvoeren van activiteiten tijdens de geslaagde dag. De moeders vanuit Nisa for Nisa hebben de catering verzorgt.		

NEE IS JA		Focus op: weerbaarheid
In het kader van Week zonder Geweld		
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer	Gemiddeld aantal deelnemers: 13	
Begeleiding door: ervaringsdeskundige Halima/Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis		
In het kader van de Week zonder Geweld werd de voorstelling NEE IS JA over seksueel-geweld en Grensoverschrijdend gedrag/Relaties/Misbruik / Victim Blaming gespeeld		
De voorstelling bracht veel los, aan de hand van de voorstelling en casussen die besproken werden kwamen er veel vragen en verontrusting in de groep.		
In de vorm van theater beeldt Halima haar verhaal samen met haar dochter uit. In het nagesprek werd er met de meiden gepraat over de risico's van uithuwelijking en daarbij werd vooral gekeken naar wat je kunt doen als het jezelf of iemand in jouw omgeving overkomt.		
Zie ook het verslag van de activiteiten voor Nisa for Nisa vrouwen		

Everyone has a Limit In het kader van Week zonder Geweld		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer		Aantal deelnemers: 12
Begeleiding door: jongerenwerker Big Sis		
In het kader van de Week zonder Geweld hebben de meiden van Big Sis een film over huiselijk geweld bekeken. Deze film ging over een vrouw die de perfecte droom-man lijkt te hebben ontmoet. Al snel verandert hun relatie en vreest zij voor haar en haar dochters' leven. Na het kijken van de film hebben de meiden op basis van stellingen de film nabesproken. Hierbij ging het vooral om hoe je eigen grenzen kunt bewaken en zo nodig welke stappen je kunt zetten om de nodige hulp te krijgen.		
Totaal aantal deelnemers in 2022: 12		

Workshop Eigen grenzen In het kader van Week zonder Geweld		Focus op: weerbaarheid
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer		Aantal deelnemers: 16
Begeleiding door: ervaringsdeskundige Sarah Dekker/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis		I.s.m. El Mazouni en Safe Space Club
De meiden van Big Sis hebben een workshop gevolgd over het kunnen stellen van grenzen. Deze workshop werd In het kader van de Week zonder Geweld en in samenwerking met El Mazouni en Safe Space Club georganiseerd. De training werd gegeven door de ervaringsdeskundige Sarah Dekker. Op basis van haar eigen ervaring met seksueel geweld -en de ervaringen vanuit haar eigen organisatie die vrouwen en meiden hierin ondersteunt- is zij het gesprek met de meiden aangegaan. Het was een erg waardevolle en geslaagde avond. De meiden hebben meegekregen hoe belangrijk het is om eigen grenzen te identificeren en om daarbij consequent te handelen.		

Eigen Stellingendiscussie thema 'Eigen Grenzen stellen'		Focus op: weerbaarheid
In het kader van Week zonder Geweld		
Frequentie: eenmalig		
Plek: Meidenkamer		Aantal deelnemers: 13
Begeleiding door: jongerenwerker en stagiaire Big Sis		
Als laatste activiteit in het kader van Week zonder Geweld heeft een van de Big Sis-stagiaires twee stellingen opgesteld om deze met de meiden te bespreken. Deze stellingen waren: Als volwassenen is hebben wij een morele meldingsplicht als wij doorhebben dat er kinderen in onze omgeving mishandeld worden. Hier waren de meiden het allemaal over eens. Zij gaven aan dat het opvallend is dat er vaak wel vermoedens zijn, maar dat mensen er dan toch niks van zeggen. Ook helpt het volgens hen om meer te praten over huiselijk en kindergeweld. Het helpt als mensen zich uitspreken tegen seksueel geweld. Dit was ook een mooie stelling. De meiden vonden het een beetje lastig, vooral omdat zij vonden dat het slachtoffer hier zelf wel aan toe moet zijn. Tegelijkertijd vinden zij ook dat de schaamte eromheen en het gevoel dat de slachtoffers vaak hebben (dat zijzelf ook medeschuldig zijn) echt moet worden doorbroken. Het was een geslaagde bijeenkomst. Complimenten aan de stagiaire!		

Bijlage

Nisa Spreekuur: Methodiek

Nisa for Nisa biedt geen professionele hulpverlening. Dat geldt ook voor het spreekuur. Wel hebben de vertrouwenspersonen in de loop der jaren een methode ontwikkeld voor de begeleiding van vrouwen die met grote problemen naar het spreekuur komen. Deze methodiek hangt samen met het doel dat Nisa zich stelt voor het spreekuur: het inventariseren van de problemen en het bieden van een weg om tot begeleiding en hulpverlening te komen. Daarbij staat de vrouw zelf centraal, binnen haar sociale context. De vrouw besluit zelf of ze meegaat in de mogelijkheden voor begeleiding en hulpverlening die Nisa haar voorstelt.

Belangrijk voor de vertrouwenspersonen die het spreekuur houden is dat de vrouw zelf komt/belt/contact zoekt en tijdens het spreekuur aangeeft wat haar vraag is. Dat aangeven is in veel gevallen nog niet makkelijk wanneer vrouwen voor de eerste keer naar het spreekuur komen. Meestal komen de vrouwen met verhalen over hun problemen en duurt het even voordat duidelijk is wat er speelt. Daarna komt de vraag welke begeleiding en hulp ze wenst. De vertrouwenspersonen stellen daarom vaak veel vragen voordat ze advies over die mogelijkheden kunnen geven. Het gaat er niet om het vermogen tot zelfreflectie van de vrouw over haar situatie te stimuleren maar wel om de vrouw handvaten te geven een duidelijk verhaal te vertellen over haar problemen en om samen na te gaan welke opties ze heeft voor vervolg. De vervolgstappen moeten ook echt haar keuze zijn. Deze stappen worden zo goed mogelijk uitgelegd. Vrouwen worden nooit gedwongen om een stap te nemen.

Vaak zijn de vrouwen zich wel bewust van de problemen waar ze mee te maken hebben maar kunnen ze die problemen niet in een logisch en geordend verhaal neerzetten. Soms zijn het chaotische verhalen waarbij veel verdriet en teleurstelling naar boven komt. In het geval van huiselijk en seksueel geweld zijn vrouwen soms ook zo gekwetst dat ze erg aan zichzelf twijfelen. In dit proces zijn er in de Nisa-methodiek meer fases te onderscheiden. De taal is vaak een probleem. Maar omdat meerdere vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa, Marokkaans Arabisch spreken en als tolk optreden voor de andere vertrouwenspersonen kan dit ondervangen worden.

Stappenplan

In de methode die Nisa for Nisa gebruikt zijn stappen te onderkennen. Die zetten we hieronder achter elkaar.

1. Inventarisatie
Op de eerste plaats gaat het om een inventarisatie van de problematiek. Centraal staat dan de vraag: wat is er aan de hand, wat is de achtergrond van de vrouw en hoe heeft de situatie zich ontwikkeld. Soms komt de vrouw met een buurvrouw, een vriendin of familielid, zoals een broer. Er moet dan gezocht worden naar een manier om de vrouw haar verhaal te laten doen zonder dat ze zich schaamt voor de begeleiders.
2. Mogelijkheden voor vervolg
Op de tweede plaats wordt geprobeerd om mogelijke opties voor vervolg te verkennen/ inventariseren en na te gaan of die realistisch zijn voor de betrokken vrouw. De vrouw kan daar dan over nadenken. Daarna worden er afspraken gemaakt om die mogelijkheden te verkennen en om uit te werken.
3. Verslag
Meestal, vooral in geval van huiselijk en seksueel geweld, vaak in samenhang met de juridische verblijfspositie 'afhankelijk verblijf', wordt er ook een afspraak gemaakt om een verslag te maken over de problematiek waar de vrouw mee te maken heeft, met als doel de toekomstige hulpverlening en/of juridische procedure te structureren. De vrouw komt dan terug om haar verhaal nog een keer

te vertellen en om met de vertrouwenspersonen te overleggen wat haar keuzes zijn. Een dergelijk verslag gaat niet in op de hulpvraag maar is bedoeld om een breed beeld in logische volgorde te geven zodat de hulpverlening gestart kan worden en de vrouw het gevoel krijgt dat haar verhaal serieus wordt genomen. Het gaat om de sociale achtergrond van de vrouw, opleiding, het verloop van de migratie, werkzaamheden, huwelijksproblemen, huiselijk en seksueel geweld, gevolgen van verzoek om hulpverlening; kortom de eigen verhalen van de vrouw als mens worden dan in kaart gebracht. Voor het houden van dit gesprek en het maken van dit verslag wordt assistentie gevraagd van een extra vertrouwenspersoon. Het vertellen van dit verhaal gaat meestal moeilijk. Het roept weer herinneringen op aan de vernederingen en het geweld die de vrouw heeft ondergaan. Vaak hebben vrouwen ook filmpjes op hun telefoon van gewelddadig optreden tegen hen of van hun ontreding na het ondergaan van een gewelddadig optreden. Door de taalverschillen en de emoties zijn dit soms lange (3 tot 4 uur) bijeenkomsten. Het verslag over dit gesprek is gewoonlijk na één tot twee weken beschikbaar.

4. Goedkeuring verslag en start hulpverlening

De vrouw komt daarna een derde keer langs om het verslag door te nemen. (Dit wordt soms ook telefonisch besproken.) Soms moet het verslag een beetje aangepast. Wanneer de vrouw het verslag goedgekeurd heeft, wordt het naar de hulpverlener gestuurd die met de vrouw aan de slag gaat. (Vrouwen kunnen het verslag ook zelf krijgen wanneer ze dat wensen). Die hulpverlener is dan vaak al benaderd. Het kan gaan om de politie, Veilig Thuis, OKT, CSG (Centrum Seksueel Geweld), familierecht advocaat en/of migratierecht advocaat. De vertrouwenspersoon van Nisa maakt een afspraak en hulpverlening wordt gestart. De vertrouwenspersoon van Nisa for Nisa begeleidt de vrouw ook verder met de volgende stappen in de hulpverlening. Wanneer er risico bestaat voor de vrouw moet er een plek gezocht worden voor veilige opvang. De vertrouwenspersoon benadert dan ook de verschillende instanties voor veilige opvang.

In deze procedure vertellen vrouwen dus driemaal hun verhaal aan vertrouwenspersonen. De eerste keer op het spreekuur, de tweede keer tijdens het interview voor het verslag en de derde keer nadat het verslag is geschreven en door hen goedgekeurd wordt. De ervaring leert dat deze procedure de vrouwen rustiger maakt. Vaak zijn ze de tweede keer al meer ontspannen dan de eerste keer. Het verdriet komt wel weer boven maar belangrijk is dat ze zich niet hoeven te verdedigen. Het gaat om hún verhaal en ze kunnen vrijuit spreken. Dat geeft rust en soms ook wel een zekere gelatenheid. Bij Nisa for Nisa merken we dat het vertellen van de gebeurtenissen zonder dat verantwoording wordt gevraagd, zonder commentaar en zonder dat de vrouwen zich hoeven te verontschuldigen, een eerste stap kan zijn in verwerking. In Marokko worden vrouwen die te maken hebben met geweld vaak opgevangen in een *centre d'écoute*, een centrum waar de vrouw haar verhaal kwijt kan en indien mogelijk hulp gestart wordt. Daar is het een gebruikelijke methode (<https://www.unfm.ma/programs/centre-decoute>).



Sinds 1970.

Centres d'écoute

En 1970, l'Union ouvrait, à Settat, le premier centre d'écoute dédié aux femmes et aux jeunes filles. Aujourd'hui, avec un réseau de 26 centres disséminés à travers le Royaume, l'Union a développé une expérience unique dans le domaine du conseil, de l'orientation et de l'aide diligente. (UNFM)

Bron : <https://www.unfm.ma/programs/centre-decoute>