

# JAAERVERSLAG 2024 Nisa for Nisa



Voorlichting Europese Parlementsverkiezingen. Juni 2024





# Stichting Nisa for Nisa Verantwoording 2024

## Inhoudsopgave

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Voorwoord</b>   | <b>3</b>  |
| <b>1. Inleiding</b>  | <b>4</b>  |
| <b>2. Wie of Wat is Nisa for Nisa?</b>   | <b>5</b>  |
| a) <i>Wat is het belang van Nisa for Nisa als zelforganisatie</i>                            | 5         |
| b) <i>Platform NW-Next voor informele vrouwenorganisaties</i>                                | 5         |
| <b>3. Activiteiten</b>   | <b>7</b>  |
| a) <i>Voor vrouwen</i>   | 7         |
| b) <i>Voor meiden: Meidenwerk Big Sis</i>  | 8         |
| c) <i>Samenhang in activiteiten: Emanciperen, activering en participeren (EAP Programma)</i> | 8         |
| d) <i>Hulpverlening naar en begeleiding bij: Tussen-In</i>                                   | 9         |
| e) <i>Groepsgerichte hulp, begeleiding, en voorlichting</i>                                  | 12        |
| <b>4. Organisatie Stichting Nisa for Nisa</b>  | <b>13</b> |
| a) <i>Bestuur, adviesraad, medewerkers, stagiaires en vrijwilligers</i>                      | 13        |
| b) <i>Subsidies en fondsen</i>   | 15        |
| c) <i>Informatie over deelnemers 2024</i>  | 16        |
| d) <i>Samenwerken en Overleggen Nisa for Nisa</i>  | 16        |
| e) <i>Samenwerken aan Vrouwenemancipatie</i>   | 17        |
| <b>5. Beschrijving activiteiten 2024 voor vrouwen van Nisa for Nisa</b>                      | <b>28</b> |
| <b>6. Meidenwerk Big Sis</b>   | <b>44</b> |
| a) <i>Inleiding Meidenwerk Big Sis</i>   | 44        |
| b) <i>Meidenkamer Big Sis</i>  | 44        |
| c) <i>Activiteitsaanbod Meidenkamer Big Sis</i>  | 45        |
| d) <i>Samenwerking met externe partners</i>  | 47        |
| e) <i>Activiteiten 2024 Meidenwerk Big Sis</i>   | 48        |
| <b>Bijlage</b>   | <b>54</b> |
| <i>Nisa Spreekuur: Methodiek</i>   | 54        |

## Voorwoord

Beste lezers,

Het jaar 2024 was voor Stichting Nisa for Nisa een jaar van verandering, verkenning en groei. Terwijl wij ons hebben ingespannen om in te spelen op de nieuwe werkwijze en subsidierelatie met de Gemeente Amsterdam, hebben wij tegelijkertijd onze bestaande activiteiten met toewijding voortgezet. Projecten zoals de taallessen, het “EAP-programma” en “Tussen in” bleven een belangrijk fundament vormen binnen ons aanbod, en hebben ook dit jaar impact gemaakt op vele vrouwen in Nieuw-West.

Bovendien heeft ons aanbod opnieuw een breed scala aan initiatieven gekend, waarmee wij maatwerk leveren en inspelen op de behoeften van onze gemeenschap. Denk hierbij aan activiteiten gericht op het tegengaan van eenzaamheid, ondersteuning voor ouderen, opvoedingsvraagstukken, gezondheidsbevordering en het stimuleren van zelfbeschikking. Deze diversiteit onderstreept onze betrokkenheid en inzet op gebied van emancipatie en participatie, die als een rode draad door ons werk lopen.

Met trots presenteren wij u het jaarverslag 2024, dat een weerspiegeling is van onze inspanningen en successen. Het toont niet alleen onze impact, maar ook onze veerkracht en bereidheid om ons aan te passen aan nieuwe omstandigheden. Wij kijken met vertrouwen vooruit naar wat de toekomst ons brengt binnen de nieuwe samenwerkingsstructuren.

Tot slot wil ik namens Stichting Nisa for Nisa mijn dank uitspreken aan onze vrijwilligers, medewerkers, partners en de Gemeente Amsterdam. Dankzij jullie betrokkenheid en inzet maken wij samen het verschil in het leven van vrouwen in onze wijk.

Namens het bestuur van Nisa for Nisa,

*Raja Alouani*

*Voorzitter Nisa for Nisa*

### Stichting Nisa for Nisa

Chris Lebeastraat 4  
1062 DC Amsterdam  
tel: 020-41 11 603  
web: [www.nisa4nisa.nl](http://www.nisa4nisa.nl)  
mail: [info@nisa4nisa.nl](mailto:info@nisa4nisa.nl)  
KvK: 34150083  
ANBI: 811993668L01

### Colofon

tekstbijdragen door:  
Ellie van den Brom  
Edien Bartels  
Miemoent El-Fakih  
Raja Alouani



## 1. Inleiding

Stichting Nisa for Nisa is een vrouwenorganisatie in Amsterdam Nieuw-West die zich richt op vrouwen met een migratie achtergrond. Aanvankelijk is Nisa for Nisa opgericht voor vrouwen met een Marokkaanse achtergrond. Het merendeel van de bezoekers heeft ook nu nog deze achtergrond. In de loop der jaren is Nisa for Nisa ook een plek geworden voor vrouwen met andere achtergronden, zoals bijvoorbeeld Turkse vrouwen, vrouwen die met een Marokkaanse man zijn gehuwd, Syrische vrouwen, Jordaanse vrouwen, kortom: vrouwen met een migratie achtergrond. Nisa for Nisa probeert vrouwen een vertrouwde, veilige en plezierige plek te geven en activiteiten aan te bieden waarmee deze vrouwen zich kunnen oriënteren op de Nederlandse omringende samenleving. Anderzijds komt de Nederlandse samenleving ook breed binnen bij de vrouwen, via de activiteiten die er plaatsvinden: voorlichting over gezondheid, kinderopvang, wetgeving, scholen, klimaatproblematiek, vervuiling, over de politieke en actuele ontwikkelingen, etc. Naast een organisatie voor vrouwen is Nisa for Nisa ook jarenlang een organisatie voor meiden geweest. De activiteiten die voor en met hen werden georganiseerd, worden beschreven onder de noemer Big Sis.

In dit verslag willen wij het kort hebben over de rol van Nisa for Nisa als zelforganisatie en in relatie tot het Nationaal Programma Nieuw West, de inbedding van Nisa for Nisa in de lokale en gemeentelijke context (2). Daarna volgt een uitvoerige beschrijving van de activiteiten zoals die bij Nisa for Nisa hebben plaatsgevonden in 2024 (3), een korte typering van de organisatie en van de inbedding en overleggen waar Nisa for Nisa actief mee is (4). Tot slot volgt een korte typering van de activiteiten (met aantallen participanten) die zijn gehouden in 2024 (5).

In dit jaarverslag is geen boekhoudkundige verantwoording opgenomen.

## 2. Wie of Wat is Nisa for Nisa?

### a) Wat is het belang van Nisa for Nisa als zelforganisatie

Informele organisaties, zoals Nisa for Nisa, ontstaan als reactie op de geldende systemen van gevestigde professionele hulp en ondersteuning binnen de lokale samenleving. Zelforganisaties komen voort uit de doelgroepen zelf, waar mensen zich rond hun eigen situatie organiseren. Zij staan dicht bij de wensen en noden van hun doelgroep. Een gestructureerde samenleving met het grote scala aan formele organisaties roept ook, bijna vanzelfsprekend, een reactie op om het informele geluid uit de doelgroep te laten klinken. Dit moet vooral ook gezien worden als een waardevol teken van kracht. De informele organisaties kunnen dan ook gezien worden als de 'nulde-lijn' in de keten van hulp, zorg en ondersteuning. Zij signaleren problemen en noden als eersten en zijn een warm en luisterend oor voor mensen uit de doelgroep. Zij bieden een vertrouwensbasis, de eerste hulp en zorgen zo nodig voor toeleiding naar de geëigende formele organisaties.

Deze informele organisaties organiseren voorlichting, lotgenotencontact, laagdrempelige educatieve activiteiten en ontmoeting, signaleren structurele problemen en leggen die ook op tafel bij de formele organisaties en bij de overheden. Daarmee vormen de zelforganisaties een belangrijke speler binnen de sociale basis. Op z'n minst verlangen de zelforganisaties dat de formele hulp- en ondersteuning aansluit bij wat er binnen de groep aan noden, problemen en wensen leeft. Ook verlangen zij dat er voldoende kennis is over en inleving in de situatie binnen deze groep en dat er toegankelijkheid is die aansluit bij hun cultuur en achtergrond.

Het bouwen van goede en duurzame bruggen tussen formeel en informeel vraagt ook iets van de cultuur binnen de formele organisaties. Met name gaat het er daarbij om de bereidheid om de informele zelforganisaties daadwerkelijk en in de praktijk als een volwaardige gesprekspartner te zien en niet te vervallen in langdurige bijeenkomsten waarbij financieel/politieke belangen op de achtergrond lijken te spelen.

Natuurlijk ziet Nisa for Nisa ook het belang om een bijdrage te leveren aan de belangrijke thema's uit de lokale samenleving. Als daarvoor veel overleg nodig is, dan maakt Nisa for Nisa zoveel mogelijk tijd vrij om mee te doen. Vaak worden de thema's door informele organisaties zoals Nisa for Nisa gesignaleerd en zo op de juiste plekken onder de aandacht gebracht en geagendeerd.

Nisa for Nisa vindt wel dat al dit overleggen en het toewijzen van projecten en budgetten tot een succesvolle aanpak moeten leiden. Dat is volgens Nisa for Nisa helaas veel te vaak niet het geval. Vaak blijken problemen in de praktijk, ook na jaren van overleg en bijeenkomsten, nauwelijks opgelost.

Met het Nationaal Programma Nieuw West wil de gemeente Amsterdam het anders doen. Zij wil dat bepaalde thema's vanuit allianties opgepakt gaan worden. Nisa for Nisa gaat ervan uit dat hierbij gekeken wordt naar de effectiviteit van de organisaties in de wijk en dat hierbij het werk van de informele organisaties ook gewaardeerd zal worden. Natuurlijk mag er ook kritisch gekeken worden naar de rollen en taken van de informele partijen. Daarvoor schrijven wij ook dit jaarverslag.

### b) Platform NW-Next voor informele vrouwenorganisaties

Informele vrouwenorganisaties uit Nieuw-West, zoals Nisa for Nisa, vinden al geruime tijd dat hun rol en hun expertise onvoldoende erkend en gehonoreerd worden of dat ze zelf gehoord worden. Om de samenwerking te versterken, rol en onderhandelingspositie te verbeteren, voelden deze organisaties de urgentie om een eigen platform, het 'Platform NW-Next' in het leven te roepen. Dit platform werkt naast het bestaande Emancipatieoverleg.



Doel is, door krachten te bundelen en handen ineen te slaan, meer verbinding en een sterkere positie in Nieuw-West te krijgen. Het platform wil invloed op de processen die nodig zijn voor de ontwikkeling van het meiden- en vrouwenwerk in het stadsdeel. Het wil een rol vervullen in de belangenbehartiging van het informele vrouwenwerk en belangrijke thema's op de kaart zetten. Dit is gewenst om zo een betere balans te vinden t.o.v. de grote welzijnsorganisaties in maatschappelijke dienstverlening en de Huizen van de Wijk. Tegelijkertijd is het de bedoeling om op een eenvoudige manier samen te werken.

Dit neemt niet weg dat de noodzaak van samenwerking met de formele organisaties en de Huizen van de Wijk onverminderd blijft bestaan. De organisaties binnen het Platform NW-Next willen nadrukkelijk de samenwerking met deze organisaties blijven zoeken. Dit kan ook niet anders, gezien de geïntroduceerde veranderingen met betrekking tot subsidieverordeningen. Er zijn coalities gevormd met de organisaties in de wijk en er is vorig jaar een gezamenlijke aanvraag ontwikkeld voor de komende zes jaren.

### **Coördinatie en begeleiding**

De afgelopen jaren is het regel- en coördinatiewerk en de intensiteit van de begeleiding van vrijwilligers en stagiaires sterk toegenomen. De decentralisaties in het sociale domein naar de wijkgerichtheid, overleggen vanuit de gemeente/het stadsdeel, het overleg en de samenwerking met partners, hebben het afgelopen jaar extra veel extra tijd gevraagd. Dit zal de komende jaren ook nog wel het geval zijn. Het gevolg is wel dat een steeds kleiner deel van het aantal stafuren beschikbaar is voor het eigenlijke werk:

- het leiding geven aan de dagelijkse gang van zaken binnen Nisa for Nisa,
- het ontwikkelen en het organiseren van activiteiten en projecten,
- de werving en begeleiding van vrijwilligers/stagiaires,
- de werving van en communicatie met de doelgroep.

Voor de financiering van de activiteiten van onze vrouwen/meiden en het realiseren van de samenwerking met al onze partners, in feite een voorportaalfunctie, vraagt en ontvangt Nisa for Nisa de jaarlijkse subsidie van de centrale stad c.q. het stadsdeel Nieuw-West.

### 3. Activiteiten

#### a) Voor vrouwen

In 2024 zijn er veel activiteiten georganiseerd voor vrouwen en meiden. We maken onderscheid tussen reguliere activiteiten en éénmalige activiteiten. Veel activiteiten vinden plaats in samenwerking met externe partijen, zoals bijvoorbeeld de activiteiten 'Ik ontmoet mij!' en de 'Opvoedebatten', 'Hayet, voorlichting over kanker'. In deze verantwoording gaan we daar onder het stuk 'Samenwerkingen en Overleggen' uitgebreid op in.

In 2024 is er opnieuw een flinke toename te zien in het aantal vrouwen dat aan de activiteiten van Nisa for Nisa deelneemt. Ook zijn er grote stappen gezet in het samenwerken met andere partijen. Mede hierdoor was het aanbod groter en was de kwaliteit van de activiteiten ook hoger.

Nisa for Nisa is een professioneel geleide zelforganisatie van en voor vrouwen en meiden in Amsterdam Nieuw-West. Het bestuur, de staf, de medewerkers en een groep van minstens 50 vrijwilligers en stagiaires levert een bijdrage aan het werk van onze organisatie. Gezamenlijk zorgen zij voor de ontwikkeling en continuïteit van Nisa for Nisa.

Een populaire activiteit onder de vrouwen zijn de lessen Nederlands. In 2024 waren er negen groepen. Er waren en zijn vier vrijwilligers die die Nederlandse lessen verzorgen op verschillend niveau. Beginners, gevorderden en groepen daar tussen in, en er is een wachtlijst voor deze Nederlandse lessen! De lessen vinden voor ieder niveau tweemaal per week plaats. Om een indruk te geven van de gang van zaken tijdens de lessen hebben we in het jaarverslag voor 2023 twee lessen beschreven. Voor dit jaarverslag hebben we een les gevolgd voor half gevorderden van docente Shirley.

#### **Nederlandse les op vrijdagochtend, voor gevorderden bij Nisa4 Nisa, docente Shirley, 29 november 2024.**

*Er zitten vijf vrouwen als ik iets te laat de les binnen stap. Ze zijn duidelijk geen beginners meer, maar ook nog niet ver gevorderd. De docente is Shirley. Zij geeft tweemaal in de week Nederlandse les voor vrouwen, op woensdag en op vrijdag. Op woensdag komen er meestal ongeveer twaalf vrouwen. Op vrijdag iets minder, vijf dus deze keer. Ze zitten rond de tafel in een kring. Er is een whiteboard waar Shirley zo nu en dan een woord op schrijft of een tekening op maakt om iets uit te leggen. Deze lessen maken deel uit van de activiteiten die Nisa4Nisa organiseert voor vrouwen om het Nederlands te leren en om zich vrijer te bewegen in de Nederlandse samenleving. De meeste vrouwen richten zich ook op het inburgeringsexamen. Shirley is een van de vier docenten die wekelijks, tweemaal per week, twee uur per keer, deze lessen verzorgen als vrijwilliger. Dat betekent voor Nisa4Nisa per week dus acht bijeenkomsten van twee uur voor vrouwen die Nederlandse les volgen.*

*De vrouwen zijn stil en letten goed op. Je 'ziet' ze nadenken. Ze hebben papieren mee waarop opdrachten staan. Ze gebruiken grote schriften en mappen om aantekeningen te maken. Ze schrijven woorden op en proberen zinnen voor te lezen wanneer ze aan de beurt zijn. De leeftijden zijn verschillend. Ik zie twee middelbare leeftijd vrouwen en drie jongere.*

*Als ik binnenkom stellen de vrouwen zich voor, in het Nederlands uiteraard. Shirley moedigt hen aan iets te vertellen over hun leefsituatie, wie ze zijn en met wie ze wonen. Ik stel mij ook voor en vertel waarom ik kom. Vorig jaar heb ik een verslag gemaakt van twee lessen Nederlands (zie jaarverslag 2023) en dit jaar maak ik verslag over de les van Shirley.*

*Na het voorstellen volgt een dictee van drie zinnen. Daar zitten moeilijke woorden en omschrijvingen bij, als 'glinsteren', 'sneeuwpop', 'wortels als neuzen'. Shirley loopt rond en kijkt over de schouders van haar leerlingen. De woorden die fout zijn moeten onderstreept en worden tot huiswerk voor de volgende keer.*

*Moelijk is de geschreven vorm van de verschillende klanken tot letters, zoals 'door' en niet 'dor'. Er is een vrouw die alles goed heeft geschreven en daar wordt natuurlijk voor geklapt. Iedereen is vrolijk en lacht om de foutjes.*

*Het volgende onderdeel is lezen. Iedereen krijgt een tekst waarin een bezoek aan Amsterdam wordt beschreven. De vrouwen lezen om de beurt hardop een paar zinnen van de tekst om de verschillende woorden uit te spreken. De klanken van de verschillende letters komen zo in verschillende combinaties voor. Shirley legt uit hoe de uitspraak te oefenen. Je kan op je telefoon het woord intikken en dan luisteren naar de uitspraak. Je kan ook proberen de woorden uit elkaar te halen en dan stukje voor stukje uit te spreken. Bijvoorbeeld: leefomgeving. Shirley geeft aan dat ze op laag niveau begint en stapsgewijs steeds hoger/moeilijker gaat. Ondertussen worden de vrouwen aangemoedigd. De een gaat veel beter dan een maand geleden. De ander maakt veel betere zinnen en kan de goede klanken produceren. Maar het gaat niet alleen om het lezen of om het uitspreken. Ook de inhoud komt aan de orde: Anne Frank wordt besproken, het Rijksmuseum met de Nachtwacht van Rembrandt, de grachten van Amsterdam, Artis en de verschillende stadsdelen. Shirley stelt vragen en de vrouwen geven antwoord. Huiswerk voor de volgende week: het gebruik van voorzetsels. Voor het museum, in de boot, kijken naar een schilderij, etc.*

*Vervolgens wordt een verhaaltjesspel gedaan: iedereen moet een verhaaltje vertellen over een onderwerp uit het dagelijks leven: boodschappen doen, mijn buurvrouw, vakantie, feestdagen, etc. En passant wordt geoefend in het spellen van namen volgens het Nederlandse alfabet, het opgeven van het adres en de postcode, het bellen voor een afspraak bij de tandarts, de woningbouwvereniging, de huisarts, de politie. Maar ook simpeler zaken komen aan bod zoals 'hoe maak ik kennis met de buurvrouw'. Shirley benadrukt dat naam, adres, postcode, geboortedatum en de spelling daarvan vast in je hoofd moet zitten en er makkelijk uit moet rollen. Dat heb je regelmatig nodig en moet je zo kunnen geven zonder zoeken. Tussendoor krijgen de vrouwen nog allerlei aanwijzingen over gewoontes in Nederland, zoals 'kennismaken met de burens' en 'feestdagen'.*

*De sfeer is gezellig en de vrouwen doen allemaal hun best. Ze lachen om hun fouten, moedigen elkaar aan en prijzen elkaar als het goed gaat. Het is een volle en rijke les. Voor mij was het natuurlijk plezierig te zien hoe iedereen haar best doet om het Nederlands onder de knie te krijgen!*

*Edien Bartels*

## **b) Voor meiden: Meidenwerk Big Sis**

Het belang van specifiek meidenwerk bij Nisa for Nisa heeft zich de afgelopen jaren bewezen. Er worden inmiddels door het Meidenwerk Big Sis tussen de 60 en 70 meiden bereikt. De toegenomen problematiek rond seksueel grensoverschrijdend gedrag in combinatie met het gevaar van sociale media, maakt continuering van het werk meer dan ooit noodzakelijk. De unieke mogelijkheid om binnen Nisa for Nisa gezamenlijke programma's aan te bieden voor moeders en dochters mag niet verloren gaan. Sinds mei 2022 beschikt Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis over een eigen Meidenkamer. Vooralsnog is de Meidenkamer een pilot om te kijken of dit een goed middel is om meiden te bereiken en te begeleiden.

## **c) Samenhang in activiteiten: Emanciperen, activering en participeren (EAP Programma)**

### **Ontwikkelingslijnen voor individuele deelnemers: begeleiding**

Via participatie aan de geboden activiteiten en de begeleiding heeft Nisa for Nisa naast een groepsgerichte ontwikkeling, eveneens een duidelijke en persoonlijke ontwikkelingslijn voor ogen. Dat komt terug in het E(mancipatie) A(ctivering) P(articipatie) (EAP) programma. De lijnen die daarvoor uitgezet kunnen worden, zijn tweemaal:



### **Ontwikkelingslijn naar vrijwilliger van Nisa for Nisa.**

Eén van de ontwikkelingslijnen is het begeleiden van deelnemers naar participatie. De begeleider/coördinator van activiteiten houdt de continuïteit van de activiteiten in de gaten en zorgt voor het contact met de deelnemers. Door het geven van een verantwoordelijke taak aan de vrijwilligsters, voelen zij zich gezien en gewaardeerd en willen zij zich vaak ook verder ontwikkelen. Deze vrijwilligsters worden begeleid door de begeleider/coördinator, de EAP-medewerkster. De bedoeling is dat de vrijwilligers zich gaan ontwikkelen naar meer zelfredzaamheid, zich beter in hun vel voelen, hun eigen veiligheid vergroten, meer handvatten in de opvoeding krijgen, etc. etc.

### **Ontwikkeling naar (vrijwilligers) werk buiten Nisa for Nisa**

Toch levert dit ook weer nieuwe aandachtspunten op. Zo zien wij bijvoorbeeld dat de mogelijkheden binnen Nisa for Nisa haar grenzen heeft en dat dit voor een aantal actieve deelnemers te weinig uitdaging voor participatie biedt; zij willen vaak méér invulling geven aan hun participatie en buiten Nisa for Nisa actief worden. Bij doorstroming buiten de organisatie speelt het probleem dat deze vrouwen vaak wel de basisvaardigheden hebben, maar niet over de formele kwalificaties (diploma's) beschikken die nodig zijn voor betaald werk. Die formele kwalificatie wordt ook vaak voor veel vrijwilligerswerk gevraagd. Er zijn dus externe ontwikkelingslijnen nodig om die stap naar buiten te maken. Dit kunnen organisaties zijn die expertise hebben in bijvoorbeeld opleidingsmogelijkheden of leerwerkplekken met begeleiding.

Eigenlijk zou er voor iedere vrouw die zich zo ontwikkeld heeft, een persoonlijke campagne opgezet moeten worden, maar daarvoor is binnen de organisatie te weinig tijd en expertise beschikbaar. De volgende stap voor deze vrouwen om deze ontwikkeling door te laten gaan, zou iets dichterbij huis moeten zijn. Dit blijft een belangrijk aandachtspunt, ook voor 2025. In de alliantie zouden er dan meer leerlijnen moeten komen waarbij er ook gekeken wordt of het haalbaar is om bijvoorbeeld leerwerkbedrijven op te zetten. Dit zal meegenomen worden in de nieuwe manier van aanvragen waarbij het belangrijk is dat de coalitiepartijen gezamenlijk leerlijnen gaan ontwikkelen voor vrouwen.

### **d) Hulpverlening naar en begeleiding bij: Tussen-In**

In het jaarverslag 2021, 2022 en 2023 is een beschrijving opgenomen over de informele hulp/begeleiding die Nisa for Nisa aan vrouwen biedt. Ook in 2024 is deze hulp weer vaak geboden. Er heeft zelfs een vorm van specialisatie plaatsgevonden. (1) Juridische hulp vindt voornamelijk op dinsdagochtend plaats met het vaste Juridisch Spreekuur. Daarnaast is er de (2) 'informele maatschappelijke hulp en ondersteuning', dat eveneens geboden wordt door de Vertrouwenspersonen van Tussen-In. Op afspraak kunnen vrouwen het spreekuur bezoeken of vragen om assistentie voor informele maatschappelijke hulp en ondersteuning. Zowel het Juridisch Spreekuur als de informele maatschappelijke ondersteuning, worden gehouden voor vrouwen die met problemen zitten waar zij zelf niet uitkomen. Beide activiteiten worden gedragen door vrijwilligers die optreden als 'Vertrouwenspersonen'. Zij proberen vrouwen en meiden van Nisa for Nisa te ondersteunen en daarbij integer op te treden. Dat betekent vooral dat zij geen stappen ondernemen zonder de vrouwen te informeren of toestemming te vragen en dat de hen toevertrouwde informatie niet gedeeld wordt met derden.

De naam die aan deze activiteiten wordt gegeven is: *Tussen-in*. De vrijwilligers die deze hulp aanbieden staan tussen de cliënten en de reguliere hulpverlening in. Deze activiteiten zijn vormen van informele hulp waar de Gemeente Amsterdam grote waarde aan hecht en ook beleid op voert, maar waarvoor Nisa for Nisa geen financiering ontvangt. Het vraagt veel inzet van deze vertrouwenspersonen. In de toekomst zal Nisa for Nisa samen met andere organisaties in allianties hulpverlening/begeleiding willen uitvoeren. Er is herhaaldelijke keren een aanvraag gedaan voor financiering van *Tussen-in*, maar helaas wordt deze steeds afgewezen terwijl dit wel noodzakelijk is. De ervaring die Nisa for Nisa heeft is dat elke organisatie werkt met vertrouwenspersonen. Organisaties zoals Nisa for Nisa zijn laagdrempelig en krijgen vaak als eerste de vrouwen binnen die geholpen moeten worden. Vanuit het handboek *Huiselijk Geweld en*

*Kindermishandeling* hebben we getracht de taken zo goed mogelijk te definiëren zodat helder is wat de taken van de informele en formele organisaties zijn. In de uitvoering zou het goed zijn om juist een project als *Tussen-in* in te zetten om het handboek uit te voeren.

### **Met welke problemen komen de vrouwen?**

Het **Juridisch Spreekuur door *Tussen-in*** biedt vrouwen de mogelijkheid na te gaan of er iets gedaan kan worden aan 'grote' juridische problemen zoals een scheiding, de verblijfsstatus in verband met scheiding, huiselijk en/of seksueel geweld, vermindering van inkomen, verblijfsrecht van de kinderen. Maar het gaat bijvoorbeeld ook om juridische problemen met kinderen waarvoor de bestaande hulpverlening geen oplossing weet te vinden. Zoals gemeld wordt dit spreekuur gehouden met de vertrouwenspersonen (vrijwilligers), soms ook met hulp van stagiaires en met ondersteuning van meewerkend bestuurslid/juriste Ellie van den Brom. Vooral dit juridisch spreekuur, waarin 'grote cases' worden besproken is intensief qua werkbelasting. Meestal vragen deze problemen langdurige begeleiding en overleg met de reguliere (formele) hulpverlening zoals Veilig Thuis, CSG (Centrum Seksueel geweld), Politie en Advocaten. Nisa for Nisa heeft inmiddels een netwerk van formele hulpverleners om zich heen verzameld om vrouwen door te geleiden en hun proces van hulpverlening verder te begeleiden. Ook de contacten met de formele hulpverleners worden door de vertrouwenspersonen begeleid. Dat zijn soms lange trajecten (maandenlang).

**Informele maatschappelijke hulp en ondersteuning door *Tussen-In*** is vooral bedoeld voor vrouwen met problemen die samenhangen met hun verblijf in de Nederlandse samenleving. Dat kan op verschillende manieren ingekleurd zijn. Een groot deel van deze vragen hangt samen met formulieren en de consequenties van aanvragen. Het gaat dan om belastingaangiften, aanvragen voor uitstel belastingbetalingen, sporttoeslagen, zorgverzekeringen, zorgtoeslagen, kinderbijslag, gemeentebelasting en vrijstellingen daarvan, stadspasaanvragen, inburgeringsverplichtingen en cursussen, DUO leningen, etc. Daarnaast zijn er ook vragen die aparte aandacht verdienen, zoals rapportbesprekingen met de school van de kinderen, ziekenhuisbezoek, etc. Het gaat vooral om vrouwen die weinig Nederlands spreken maar soms ook wel om vrouwen die prima Nederlands begrijpen maar zich met alle formulieren onzeker voelen en zich afvragen of ze alle administratie die het wonen in Nederland vraagt, wel goed doen.

De vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa hebben geen opleiding als hulpverlener genoten maar zijn vaardig geworden door, eigen ervaring en vanuit hun motivering anderen te helpen waar ze dat kunnen: ze doen dit werk 'met een groot hart'. De vertrouwenspersonen houden geen dossiers bij en dus ook geen cliëntvolgsystemen. Het ontbreekt aan training en intervisie. Dat is juist wat ze nog nodig hebben. Vanuit informele organisaties is meerdere keren aangegeven bij de gemeente Amsterdam dat het juist nodig is om de vertrouwenspersonen te trainen en intervisie aan te bieden. Tot nu toe is hier nog geen gehoor aan gegeven. De vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa werken wel volgens een methode die zij zichzelf eigen hebben gemaakt. Deze methode is beschreven in het jaarverslag 2023 door Edien Bartels, bestuurslid van stichting Nisa for Nisa. Ook in het jaarverslag 2024 zal de methode van *Tussen-In* worden beschreven (zie bijlage).

Deze vorm van hulp is te typeren als 'informele hulpverlening', waarbij raad wordt gegeven en waarbij de vrouwen toegeleid worden naar formele hulpverlening en begeleid gedurende het proces van formele hulpverlening. **Samengevat:** gedurende het formele hulpverleningstraject worden de vrouwen gevolgd, ondersteund en begeleid. Voor het verschil tussen formele en informele hulpverlening verwijzen we naar het jaarverslag 2021, 2022 en 2023 van Nisa for Nisa. Informele hulp is kort samen te vatten als 'begeleiding' of 'ondersteuning'. Wanneer vrouwen formele hulp ontvangen spreken we van 'hulpverlening'. Het verschil tussen informele en formele hulpverlening is uitgewerkt in het Handboek '*Samen sterker tegen huiselijk geweld en kindermishandeling*' (zie [www.vca.nu.2020/07.handboek](http://www.vca.nu.2020/07.handboek)). Dit



handboek is inmiddels bewerkt en opnieuw uitgegeven in een tweede versie.

[file:///C:/Users/edien/Downloads/handboek\\_samen\\_sterker\\_tegen\\_hgkm\\_nov\\_2023-5.pdf](file:///C:/Users/edien/Downloads/handboek_samen_sterker_tegen_hgkm_nov_2023-5.pdf). De hulp en begeleiding die Nisa for Nisa biedt kan daarom getypeerd worden als 'TussenIn'. De vertrouwenspersoon van Nisa for Nisa staat tussen de vrouw en de formele hulpverlening in.

Deze vorm van informele hulp en begeleiding is niet uniek. Er zijn meer organisaties in Nederland die op deze manier werken. Soms ontvangen zij daar wel subsidie voor. Nisa voor Nisa niet. Het project 'Tussenin' van Al Amal, een vrouwenorganisatie in Utrecht, werkt op een vergelijkbare manier. (zie *Handleiding Tussen In. Het overbruggen van de kloof naar de hulpverlening. Een methodiek voor multi-probleem gezinnen met een migratie achtergrond*. Door: Stichting Al Amal en Van Heerwaarden Onderzoek en Advies. 2010). Ook de landelijke werkgroep Mudawwanah biedt hulpverlening aan vrouwen op eenzelfde manier. De vrouwen die bij Al Amal komen, wonen vooral in Utrecht en omgeving. De vrouwen die bij Nisa for Nisa komen, wonen vooral in Amsterdam en omstreken. De laatste jaren zijn er wel steeds meer hulpvragen aan Nisa for Nisa van buiten Amsterdam, uit het hele land. Die vrouwen komen dan vooral op afspraak naar Nisa for Nisa. Soms ook kunnen vragen telefonisch en/of met een videogesprek zoals FaceTime behandeld worden. Dat was vooral het geval gedurende de lockdowns tijdens Corona. Een videogesprek maakt het zelfs mogelijk om groepsgesprekken te houden op afstand, vanuit Marokko bijvoorbeeld.

Opmerkelijk is dat er ook transnationale verzoeken om hulpverlening komen, bijvoorbeeld vrouwen die achtergelaten zijn en vragen hebben over de procedure hoe terug te kunnen keren naar Nederland. Dat gebeurt telefonisch of via een videogesprek.

Tenslotte is er nog een nieuwe ontwikkeling te melden. Vrouwen in Marokko met een Nederlands kind proberen naar Nederland te komen. Zij willen dan hier verblijf aanvragen. Soms krijgen ze verkeerde informatie van andere (informele) organisaties die niet voldoende kennis hebben. Soms ook komen ze naar Nederland zonder huisvesting geregeld te hebben. Voor deze vrouwen werkt Nisa for Nisa samen met het Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating van Veilig Thuis in Den Haag. (zie: [www.huwelijksdwangenachterlating.nl](http://www.huwelijksdwangenachterlating.nl)).

Vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa hebben inmiddels een erg goede reputatie, zo goed dat reguliere hulpverlening soms raad vraagt aan hen of ook wel dat er gevraagd wordt begeleiding te geven, bijvoorbeeld door VeiligThuis. In 2023 en 2024 hebben twee vertrouwenspersonen op verzoek van Veilig Thuis een langdurige interventie uitgevoerd in een gezin met vier kleine kinderen die in het kader van gezinshereniging naar Nederlands waren gekomen. Nu dat gezin op de rails lijkt te zijn hebben deze vertrouwenspersonen via speciale verslaggeving de reguliere hulpverlening (Veilig Thuis) geïnformeerd over hun werkwijze. Deze interventie was zo succesvol dat Veilig Thuis om meer assistentie vroeg. Dat is echter voor de vrijwillige vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa niet mogelijk omdat dit te kostbaar is. Nisa for Nisa ontvangt geen vergoeding voor haar hulpverlening, ook niet voor het werk van haar vertrouwenspersonen buiten de deur. Wel kan Nisa for Nisa steun bieden aan verzoeken die binnen de range van activiteiten van Nisa for Nisa te plaatsen zijn. In 2024 bijvoorbeeld, heeft een van de vertrouwenspersonen op verzoek van het Buurtteam een erg zieke moeder met zoontje begeleid met haar behandeling en scheidingsverzoek. Daarnaast biedt Nisa for Nisa haar nu een 'vriendinnengroep' voortkomend uit haar participatie in de Nederlandse les. Deze begeleiding loopt (uiteraard) door in 2025.

### Aantallen vrouwen 2024 met een hulpvraag bij vertrouwenspersonen voor het wekelijks spreekuur

| Hoe komen de vrouwen bij Nisa for Nisa?  | Aantal    |
|--|-----------|
| zelf het initiatief genomen, via familie of vriendinnen, Facebook of op een andere manier gehoord van Nisa for Nisa                    | 38        |
| via de gemeente/stadsdeel, gezinsregisseur   | 0         |
| via het Buurtzorg-team   | 6         |
| via de Advocaat  | 3         |
| via Veilig Thuis   | 1         |
| van buiten Amsterdam (Huizen, Alkmaar, Breda, Rotterdam, Nijmegen, Veenendaal, etc.) met hulp van anderen en/of zelf contact opgenomen | 9         |
| vanuit Marokko, London, België en Frankrijk zelf contact opgenomen   | 5         |
| <b>Totaal aantal vrouwen</b>   | <b>62</b> |

*NB voor iedere vrouw staan meerdere, zeker 5 tot 10 contacten met formele hulpverlening en tevens begeleiding van de vrouwen zelf.*

### Aantallen vrouwen 2024 met een vraag bij vertrouwenspersonen voor maatschappelijke ondersteuning:

Voor het jaar 2024 zijn er 24 vrouwen bij Nisa for Nisa geweest voor maatschappelijke ondersteuning en hulp bij het invullen van formulieren. Dit betrof belastingaangiften, toeslagen aanvragen, sportfonds aanvragen, stadspas aanvragen, verandering van verzekering aanvragen, verandering van nationaliteit aanvragen, vraag over woningwet, afspraak bij het consulaat, begeleiding naar het ziekenhuis, naar de psycholoog, naar het UWV, naar het stadsdeel.

**Totaal aantal vrouwen dat aanklopt bij Nisa for Nisa voor hulpverlening en/of maatschappelijke ondersteuning is in 2024: 86 vrouwen.**

### e) Groepsgerichte hulp, begeleiding, en voorlichting

Zoals al is vermeld in het jaarverslag van 2021, 2022 en 2023, maakt Nisa for Nisa ook deel uit van het landelijke 'Platform Zelfbeschikking en Verblijfsrecht'. Dit platform bestaat uit verschillende (vrouwen)organisaties en organiseert onder andere voorlichting over juridische regels met betrekking tot de verblijfspositie van migrantenvrouwen in heel Nederland. Die voorlichting wordt gegeven aan verschillende groepen, zowel aan vrouwen met migrantenachtergrond als aan hulpverleners/advocaten. In 2023 is er een voorlichting geweest voor vrouwen bij Nisa4Nisa. In 2024 heeft Nisa for Nisa meegedaan aan de activiteiten van het Platform, aan de discussies over de Schaduwreportage ten behoeve van het Verdrag van Istanbul, aan de discussies vanuit de Alliantie 'Verandering van Binnenuit' (Movisie), aan de discussies over seksueel geweld vanuit CSG (Centrum Seksueel Geweld).

## 4. Organisatie Stichting Nisa for Nisa

### a) Bestuur, adviesraad, medewerkers, stagiaires en vrijwilligers

Stichting Nisa for Nisa kent de volgende geledingen.

- het bestuur
- de adviesraad
- betaalde medewerkers
- vrijwilligsters en vertrouwenspersonen
- stagiaires

#### Het bestuur

Het bestuur is in 2024 viermaal bijeengekomen en heeft zich bezig gehouden met:

- bespreken van subsidie en fondsenwerving
- begroting, financiële rapportages en financieel jaarverslag
- bespreken verantwoording naar fondsen en subsidiegevers
- bespreken van Jaarverslag 2023
- voeren personeelsbeleid
- samenwerking Stichting Samenwonen Samenleven (SwSL)
- voortgang en ontwikkeling Nisa for Nisa en Meidenwerk Big Sis
- zoeken naar nieuwe penningmeester

Het bestuur is (per 31 december 2024) als volgt samengesteld:

- Raja Alouani, voorzitter
- Ellie van den Brom, secretaris
- Julie Josey, penningmeester
- Najoua Benmoussa, lid
- Edien Bartels, lid
- Sarah Attannaz, lid

#### De Adviesraad

De leden van de Adviesraad worden regelmatig op individuele basis geraadpleegd en bestaat op 31 december 2024 uit:

- Samira Bouddount  
advocaat, gespecialiseerd in familierecht, in het bijzonder in het Marokkaans familierecht en vreemdelingenrecht
- Jesse Bos  
voormalig wethouder Amsterdam Nieuw-West en bestuurslid Stichting Kantara
- Arthur Peelen  
organisatiedeskundige
- Fatima Sabbah  
oprichtster Stichting Nisa for Nisa en boegbeeld van onze organisatie
- Jaap Smit  
oud-rechter van de Rechtbank Amsterdam en oud-advocaat

#### De medewerkers

Nisa for Nisa heeft de volgende betaalde medewerkers:

- Miemoent El Fakih, directeur Nisa for Nisa en belast met de dagelijkse leiding van de stichting, het contact met het bestuur, het coördineren van de bestaande activiteiten en projecten van Nisa for Nisa, het opzetten van nieuwe projecten, het onderhouden van contacten met overheid, fondsen



en andere organisaties -waaronder de vrouwencentra-, het begeleiden van de medewerkers, stagiaires en vrijwilligsters.

- Daarnaast heeft Nisa for Nisa nog twee betaalde medewerkers:
  - Naziha Senoussi, verantwoordelijk voor het uitvoeren van het EAP-programma en het programma TussenIn,
  - Er is een vacature voor een jongerenwerkster die verantwoordelijk is voor het Meidenwerk Big Sis. Deze functie is voorlopig gevuld met twee tijdelijk inhuur krachten.

### **De vrijwilligsters en vertrouwenspersonen**

In 2024 zijn er bij Nisa for Nisa meer dan 50 vrijwilligsters actief geweest, waarbij er sprake is geweest van een zekere doorstroming. Met name m.b.t. docenten voor het geven van Nederlandse lessen en het bieden van begeleiding voor juridische hulpverlening en maatschappelijke ondersteuning door de vertrouwenspersonen. De inzet van vrijwilligers is afhankelijk van hun persoonlijke interesse en talenten. Helaas beschikt Nisa for Nisa niet over de middelen om vrijwilligers trainingen aan te bieden. De begeleiding van de reguliere activiteiten wordt in de praktijk voornamelijk door de EAP-medewerkster Naziha Senoussi verzorgd. Voor de vrijwilligsters van Meidenwerk Big Sis werd dit door de jongerenwerkster gedaan. Maar ook hier geldt dat er eigenlijk te weinig begeleidingsuren beschikbaar voor zijn. Zoals gemeld is er voor een aantal vrijwilligsters bij Nisa for Nisa een stap mogelijk op weg naar meer sociale en economische zelfstandigheid.

Vertrouwenspersonen worden ingezet als ondersteuner en hulpverlener bij Tussen-In en bij het Juridisch Spreekuur. Zij geven hulp en ondersteuning en/of begeleiden individuele vrouwen naar de professionele hulpverlening of instanties. De dagelijkse coördinatie van Tussen-In en de maatschappelijke ondersteuning wordt verzorgd door een vrijwilligster. Zij en de andere vertrouwenspersonen krijgen bij hun werk begeleiding van de medewerkers. Zoals gemeld zijn de docenten voor Nederlandse les eveneens vrijwilligers. Er zijn het afgelopen jaar enkele wisselingen (vertrek van oud docenten en komst van nieuwe) geweest in het docentenbestand.

Kortom: Nisa for Nisa is nog steeds een organisatie van, voor en door vrouwen. Voor een groot deel komen de vrijwilligsters dan ook voort uit de eigen doelgroep. Voor al die vrijwilligers geldt: zonder hun betrokkenheid en inzet zou Nisa for Nisa haar werk niet kunnen doen.

### **De stagiaires**

Nisa for Nisa vindt het belangrijk dat studenten op MBO, HBO en Universiteit de mogelijkheid krijgen om in de praktijk leerervaringen op te doen. Ook in 2024 hebben zij goede ervaringen kunnen opdoen in de praktijk met de doelgroep te werken.

Stagiaires voerden daarbij onder supervisie van een van de medewerkers stage-opdrachten uit. Ook kregen zij de gelegenheid kennis te maken en zich te verdiepen in de verschillende terreinen waarop Nisa for Nisa zich beweegt (zoals hulp en ondersteuning, integratie, gezondheid, opvoeding, kennismaken met en verdiepen in achterstand, etc.). Stages werden afgesloten met een stageverslag en een eindgesprek tussen de stagiair, de stagebegeleider van Nisa for Nisa en de stagebegeleider van de opleiding.

Nisa for Nisa krijgt veel meer aanvragen voor stageplaatsen dan dat er plekken binnen de organisatie zijn. De stage-aanvragen, waar geen plaats voor was, werden doorgestuurd naar het stage-bureau van de Gemeente Amsterdam.

In 2024 werden de volgende stages geboden door Nisa for Nisa:

- 4 studenten MBO, Social Werk, niveau 4
- 1 student MBO, Maatschappelijke Zorg, niveau 4



Nisa for Nisa merkt wel dat het begeleiden van stagiaires, op welk niveau dan ook, veel tijd en expertise vraagt. Omdat de stafleden niet altijd voldoende tijd beschikbaar hebben en omdat de onderwijs gevende organisaties steeds meer eisen stellen aan begeleiding, zijn er in 2024 minder stagiaires geweest.

Naast stagiaires van MBO- en HBO opleidingen stond Nisa for Nisa ook open voor studenten, medewerkers en promovendi in het WO, o.a. van de Vrije Universiteit Amsterdam, onder andere via het onderzoeksproject KIS/ van Verweij Jonker naar *Schadelijke Praktijken* en het onderzoeksproject *Cultuur in de Spreekkamer* van de Vrije Universiteit. Zij deden onderzoek onder de doelgroep en hebben mede vorm en invulling gegeven aan projecten. Zie ook onder de paragraaf Samenwerkingen.

## **b) Subsidies en fondsen**

Stichting Nisa for Nisa ontving in 2024 vanuit diverse bronnen financiële bijdragen. De basis voor de stichting kwam vanuit de subsidieregeling Sociale Basis van stadsdeel Nieuw-West. Voor extra activiteiten in het kader van maatschappelijke betrokkenheid of in samenwerking met andere organisaties worden er financiële middelen aangevraagd bij fondsen, SPE, Universiteiten of bewonersinitiatieven.

Nisa for Nisa ontving in 2024 verder bijdragen van:

- Stadsdeel Nieuw-West (Gemeente Amsterdam)
- Nationaal Programma
- Bewonersinitiatieven

Nisa for Nisa is haar subsidiegevers en de fondsen zeer erkentelijk voor hun bijdragen en het vertrouwen, dat zij daarmee stellen in de organisatie.

### c) Informatie over deelnemers 2024

| Totaal ingeschreven vrouwen N4N: 1088 |     |  |                            |
|---------------------------------------|-----|--|----------------------------|
| <b>Burgerlijke staat</b>              |     |  | Inburgering                |
| <b>Gehuwd</b>                         | 418 |  | NT1 niveau 1-2             |
| <b>Gescheiden</b>                     | 590 |  | NT1 niveau 3-4             |
| <b>Ongehuwd</b>                       | 44  |  | NT1 niet voltooid          |
| <b>Verweduwd</b>                      | 12  |  | geen inburgering           |
| <b>niet bekend</b>                    | 24  |  | n.v.t.                     |
| <b>Leeftijden deelnemers</b>          |     |  | Doorstroming naar          |
| <b>&lt; dan 15</b>                    | 18  |  | vrijwilliger N4N           |
| <b>26 – 35</b>                        | 171 |  | ander vrijwilligerswerk    |
| <b>36 – 45</b>                        | 342 |  | mantelzorg                 |
| <b>46 – 55</b>                        | 310 |  | betaald werk               |
| <b>56 – 65</b>                        | 180 |  | niet bekend                |
| <b>&gt; dan 66</b>                    | 61  |  | Meidenwerk Big Sis         |
| <b>Opleiding</b>                      |     |  | Totaal ingeschreven meiden |
| <b>geen/paar jaar basisonderw.</b>    | 260 |  | Leeftijdsgroepen           |
| <b>basisschool voltooid</b>           | 347 |  | 12 en 13 jaar              |
| <b>VMBO</b>                           | 87  |  | 14 t/m 16 jaar             |
| <b>MBO</b>                            | 68  |  | 17 en 18 jaar              |
| <b>HBO</b>                            | 22  |  | 19 t/m 25 jaar             |
| <b>niet bekend</b>                    | 304 |  | Opleidingsniveau meiden    |
| <b>Land van herkomst</b>              |     |  | Praktijk en VMBO b         |
| <b>Marokko</b>                        | 885 |  | VMBO k                     |
| <b>Nederland/Suriname</b>             | 6   |  | VMBO t                     |
| <b>Turkije</b>                        | 91  |  | HAVO/VWO                   |
| <b>Overig Europa</b>                  | 5   |  | MBO 2                      |
| <b>Overig Noord Afrika</b>            | 18  |  | MBO 4                      |
| <b>Syrië</b>                          | 29  |  | HBO/WO                     |
| <b>Egypte</b>                         | 25  |  |                            |
| <b>Overig Azië</b>                    | 29  |  |                            |
| <b>Verwijzing door</b>                |     |  |                            |
| <b>DWI</b>                            | 40  |  |                            |
| <b>Huisarts</b>                       | 22  |  |                            |
| <b>overige hulpverlening</b>          | 150 |  |                            |
| <b>via het netwerk</b>                | 319 |  |                            |
| <b>niet bekend</b>                    | 556 |  |                            |

### d) Samenwerken en Overleggen Nisa for Nisa

Overeenkomstig de gemeentelijke richtlijnen voor subsidiëring zet Nisa for Nisa zwaar in op het samenwerken met andere organisaties. Nisa for Nisa hecht al jaren een groot belang aan samenwerking en overleg met andere organisaties, met instanties en met de gemeente Amsterdam (stadsdeel en centrale stad). Het is onze overtuiging dat de kans op een succesvolle ondersteuning van de vrouwen van onze doelgroep alleen met samenwerking en overleg bereikt kan worden. Op die manier kan er gebruik gemaakt worden van elkaars ervaringen en worden onnodige doublures voorkomen.





In 2024 werd hier nog meer aan gewerkt in het kader van de nieuwe manier van aanvragen. In 2024 werden namelijk alle subsidies beëindigd omdat men met een nieuw kader ging werken. De nieuwe regeling is bedoeld om de inzet van activiteiten binnen de sociale basis te verbeteren en bewoners beter te ondersteunen. In eerste instantie was het de bedoeling dat partijen allianties zouden vormen om in samenwerkingsverband gezamenlijk subsidie aan te vragen. Er zijn vele gesprekken en bijeenkomsten geweest om tot allianties te komen. Het stadsdeel had Radar ingezet om de gesprekken te leiden en om tot een gezamenlijke aanvraag te komen.

Hieronder een overzicht van deze samenwerkingen en overleggen, waaraan Nisa for Nisa in het veld aan deelneemt en haar rol oppakt. Dit overzicht staat nog los van de specifiek aan het Meidenwerk Big Sis gekoppelde samenwerkingsverbanden en overleggen. Zie hiervoor het Hoofdstuk Meidenwerk Big Sis.

In aanloop naar de aanvraag voor subsidie voor de komende jaren zijn er verschillende bijeenkomsten geweest om inhoud en vorm te geven aan de thema's waar we gezamenlijk aan willen werken in de komende jaren. Het eerste halfjaar stond dan ook in het teken van veel overleggen en samen schrijven.

Ook heeft het Nationaal Programma Nieuw West zijn impact op stichting Nisa for Nisa. Dit loopt als een rode lijn door alle overleggen. Bij de ene doorbraakrichting wat meer dan de andere. Zo zijn wij gevraagd om aan tafel te zitten bij 'het jonge kind'. Ook bij de doorbraakrichting 'Veiligheid' zit Nisa for Nisa aan tafel. De directeur van Nisa for Nisa zit in de het project HGKM (Huiselijk Geweld en Kinder Mishandeling) waarbij zij ook andere informele organisaties vertegenwoordigt.

### e) Samenwerken aan Vrouwenemancipatie

Naar aanleiding van de nieuwe subsidieverordening Gebiedsgericht Opgave en de bijbehorende nieuwe werkwijze, zijn onder begeleiding van Radar meerdere sessies georganiseerd met emancipatieorganisaties. Uit deze sessies kwamen de volgende inzichten naar voren:

- Organisaties hebben een scherper beeld gekregen van elkaars kernactiviteiten.
- Hoewel de activiteiten van de organisaties overeenkomsten vertonen, bereiken zij elk verschillende doelgroepen.
- De meerwaarde van samenwerking ligt vooral in het verbinden van elkaars netwerken. Een mogelijke vervolgstap is om de kracht en expertise van elk netwerk in kaart te brengen.
- Er is meer bewustwording ontstaan over het wel of niet bereiken van inwoners in specifieke buurten.
- In de wijken Sloten en Nieuw Sloten zijn weinig organisaties actief.
- Daarnaast kwamen diverse andere onderwerpen aan bod, zoals:
  - De zichtbaarheid van mensen met een achtergrond uit Suriname, de Caribische eilanden en andere Afrikaanse landen (behalve Noord-Afrika).
  - Het doorverwijzen van dak- en thuislozen en ongedocumenteerden.
  - Het uitbreiden van het aanbod voor werkenden en ouderen, waaronder aangepaste openingstijden.

Op basis van deze inzichten is de samenwerking uitgewerkt rond vier centrale thema's:

1. Educatie en Ontwikkeling
2. Gezondheid
3. Hulp, Ondersteuning en Veiligheid
4. Empowerment en Participatie

Deze thema's zijn in alle subsidieaanvragen verwerkt. Uiteindelijk is de subsidie voor een periode van zes jaar toegekend.



### **Servicepunt Emancipatie Amsterdam - SPE**

Het Servicepunt Emancipatie (SPE) is het kennisknooppunt voor emancipatie-organisaties van de Gemeente Amsterdam. Als netwerk verbindt zij (vrouwen-) organisaties voor emancipatie, participatie, jeugd, zorg, welzijn en kennis, die zich inzetten voor een betere positie van vrouwen, mannen en jongeren. Dit doet het SPE door de eigen kracht van de aangesloten organisaties financieel en organisatorisch te versterken en te faciliteren. Nisa for Nisa is aangesloten bij het SPE omdat het zich richt op dezelfde speerpunten.

### **Stichting Kezban**

Tijdens de 'weken zonder geweld' werkt Nisa for Nisa veel samen met stichting Kezban. In 2024 zijn er dialoogavonden gehouden met vrouwen en meiden om het onderwerp geweld in huis te bespreken. Aan de hand van stellingen werd de dialoog geleid door dialoogleiders die in het verleden ook opgeleid zijn door stichting Kezban.

### **Overleg met gemeente Amsterdam ten aanzien van beleid rondom veiligheid**

In 2024 zijn er gesprekken geweest met de gemeente over veiligheid en dan met name over de jeugd en veiligheid. In dit kader zijn er twee bijeenkomsten geweest. Stadsdeel Nieuw-West heeft in de afgelopen jaren een groeiend aantal meldingen gekregen dat vrouwen zich onveilig voelen op straat, maar daarnaast ook online. In 2024 heeft het stadsdeel wederom een aantal sessies georganiseerd waar stichting Nisa for Nisa aan heeft deelgenomen.

### **Informeel Netwerk Slotervaart Nieuw-West**

Sinds januari 2020 maakt Nisa for Nisa deel uit van het 'Informeel Netwerk Nieuw-West'. Dit initiatief is tot stand gekomen om de dilemma's in de samenwerking tussen informeel en formeel te tackelen. Het Netwerk Informele Zorg en Bewonersinitiatieven Nieuw-West (hierna: het Netwerk) wordt gevormd door bewoners, bewonersinitiatieven en organisaties die zich allemaal inzetten voor inwoners van Nieuw-West en zien dat bewoners de belangrijkste kracht zijn van onze samenleving. Veel van deze initiatieven en organisaties zijn ontstaan vanuit de behoefte om bewoners en bewonersgroepen te ondersteunen, te versterken en met elkaar de samenleving vorm te geven. De leden van het Netwerk zijn niet afwachtend, maar komen in actie als ze zien dat mensen ondersteuning nodig hebben. Ze nemen daarmee verantwoordelijkheid en zijn strijdbaar om verandering teweeg te brengen. De leden van het netwerk zitten in de haarvaten van de samenleving, zien wat er speelt in de buurt en staan dicht bij bewoners in de wijk.

### **Wijktafeloverleg Slotervaart**

Het Wijktafeloverleg is een enkele jaren geleden genomen initiatief van het stadsdeel Nieuw-West om alle wijkgerichte/wijkgebonden organisaties en instellingen rond de tafel te krijgen. In het overleg wordt uitgewisseld waar de deelnemers mee bezig zijn. Doorverwijzing verloopt daardoor net wat eenvoudiger. De deelnemers wisselen ook signalen uit, die uit de wijk komen. Het wijktafeloverleg vindt ca. 8 maal per jaar plaats. Het is vanaf 2022 een onderdeel geworden van de Buurtteams. In 2024 heeft Nisa for Nisa deelgenomen aan de overleggen.

### **Kerngroep Informele Ondersteuning bij Huiselijk Geweld**

Dit gemeentelijke overleg is tot stand gekomen op initiatief van de Gemeenteraad van Amsterdam en wil de samenwerking met de zelforganisaties versterken om zodoende de slachtoffers met een niet-westerse achtergrond eerder te bereiken met de nodige en passende hulp. Namens Nisa for Nisa heeft Miemoent El-Fakih zitting in deze werkgroep. De gemeente Amsterdam is samen met dertien, zowel formele als informele én lokale organisaties, een project gestart om:

- de kennis en kunde van informele en formele organisaties inzichtelijk te maken
- de samenwerking tussen deze partijen te verbeteren



- handvatten te bieden aan informele organisaties die zich willen gaan inzetten voor preventie of ondersteuning van slachtoffers van huiselijk geweld en kindermishandeling.

Het resultaat van die inzet was een handboek. Dat handboek is in eerste versie verschenen. Begin 2024 is de tweede versie van het handboek verschenen: [Handboek huiselijk geweld](#).

### **Platform Zelfbeschikking en Verblijfsrecht**

Nisa for Nisa maakt deel uit van en werkt samen met de partners van het Platform Zelfbeschikking en Verblijfsrecht. Dit platform vergadert maandelijks. Vanuit het platform is al eerder in kaart gebracht hoe 'afhankelijk verblijfsrecht' samenhangt met huiselijk geweld.

Er wordt voorlichting gegeven aan vrouwen met een migrantenachtergrond over hun verblijfspositie, over afhankelijk verblijf, over het Chavez-arrest en over hulpverlening in geval van achterlatingen, huiselijk en seksueel geweld bij afhankelijk verblijf (Bartels, E. 2021

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13602004.2021.1999138>)

### **Programmaoverleg Gezonde en Kansrijke Start**

Met het 'Programma Gezonde en Kansrijke Start' wil de gemeente Amsterdam bewerkstelligen dat elk Amsterdams (ongeboren) kind de best mogelijke start krijgt en daarmee een optimale kans op een veilige, gezonde en kansrijke toekomst. Deze gemeenschappelijke opgave raakt veel partijen in de stad: wijk/ buurtteams, publieke gezondheid, zorgverzekeraars, geboortepartners, huisartsen/geestelijke gezondheidszorg, maatschappelijke dienstverlening, werk en inkomen, kinderopvang en sociale netwerken. Maar ook de bewoners en ervaringsdeskundigen, professionals en bestuurders.

Nisa for Nisa is gevraagd om deel te nemen aan verschillende overleggen van organisaties en functionarissen die bij dit onderwerp betrokken zijn.

### **Samenwerking startpunt digi en taal**

Al vele jaren zit Nisa for Nisa aan de Taalafel. Dit heeft nu een andere naam gekregen 'Digi en Taal'. Het thema digitale vaardigheden worden ook meegenomen. Dat is natuurlijk heel goed, alleen Nisa for Nisa zit nog steeds met dezelfde problematiek; namelijk te veel aanmeldingen naar het informele aanbod. Te veel klassen en te weinig docenten, allen op vrijwillige basis.

- Wat Nisa for Nisa betreft staan de volgende vragen nog steeds open; overleggen hoe de kwaliteit van ons aanbod verbeterd kan worden
- zorgen voor continuïteit van ons aanbod
- onszelf beter positioneren in dit werkveld
- ervoor zorgen dat we gezien en gekend worden bij het 'systeem'.

De belangrijkste vaststelling was wel dat het informele taalaanbod het zelfvertrouwen van de deelnemers en ook de sociale cohesie in en met hun omgeving bevorderen. Versterking van de Nederlands taalbeheersing blijkt een belangrijk middel te zijn om mensen te verleiden om aan andere activiteiten (activering en participatie) deel te nemen.

In 2024 heeft Nisa for Nisa 3 keer een informatiebijeenkomst bijgewoond over digi en taal. Dit is een initiatief vanuit startpunt. Nog steeds spelen dezelfde problemen als het gaat om doorstroom naar formele taalaanbod.

### **Samen leren in de wijk**

Vanuit het project 'Samen Leren in de Wijk' is Nisa for Nisa betrokken bij het vergroten van de ouderparticipatie en ouderparticipatie te ondersteunen. Via dit initiatief krijgen ouders meer inzicht in de eigen buurt en de organisaties die actief zijn, verbreden zij hun sociale netwerk en komen ouders met een verschillende etniciteit beter met elkaar in contact. Ook kunnen ouders hierdoor ervaren dat 'leren' veel facetten kent en dat 'leren' op verschillende manieren vorm kan krijgen. Bovendien worden zij zich ervan



bewust dat het 'beroepenveld' erg breed is voor hun kinderen. In 2022 is er een start gemaakt met het betrekken van ouders door actieve werving en het in kaart brengen van behoeften/wensen van de ouders. Ouders werden hierbij geïnformeerd over 'Samen Leren in de Wijk'. Vanuit het project 'Leren in de Wijk' is een coördinator aangesteld die ook werkzaam is voor Nisa for Nisa. Dit moet ervoor zorgen dat de ouderbetrokkenheid wordt vergroot. Het is haar taak om meer ouders te betrekken bij school en in de wijk. Er zijn verschillende activiteiten geweest.

### **Werkgroep Dementie**

Sinds een aantal jaren zit Nisa for Nisa ook in de werkgroep Dementie met verschillende partijen zoals SWSL, Eigenwijks, stichting MOS, dementiegroep, stadsdeel Nieuw West, Alzheimer Nederland.

Samenvatting van de uitkomsten.

#### Successen

- Het netwerk op dementie is meer zichtbaar geworden
- De netwerksamenwerking is verbeterd
- Er wordt meer samenwerking gezocht tussen de deelnemers aan het overleg
- Fijn dat er een actieplan is waar we gezamenlijk aan werken
- De sfeer in de groep is heel goed en dat is prettig
- Er ontstaan steeds meer samenwerkingen binnen het netwerk
- We werken steeds meer vanuit gezamenlijk perspectief
- De samenwerkingsbasis is gelegd in een goede sfeer en moet nu worden bestendigd, uitgebouwd en met elkaar worden vervlochten

Aandachtspunten voor 2024 waren:

- Meer verbinden werkgroep dementie (welzijn) met het zorgnetwerk (zorg). Op dit moment worden er gezamenlijke online workshops georganiseerd. Het volgende thema wordt samenwerking.
- Een grotere vertegenwoordiging in de werkgroep van de migrantenorganisaties
- Zelf ontwikkelen training dementievriendelijke wijk vanuit cultuursensitief perspectief
- Contact leggen met moskeeën
- Jongeren betrekken op het thema dementie; het gaat iedereen aan en iedereen krijgt er mee te maken
- Preventieve huisbezoeken bij 75+ weer opstarten
- Aandacht voor mantelzorgers met een migratieachtergrond en de hobbels die zij ervaren
- Aansluiten bij bestaande activiteiten om het gesprek over dementie te voeren
- Grotere inzet van de sleutelpersonen
- Nadenken over geestelijke ondersteuning voor mensen met dementie

### **"Ik ontmoet mij" – Lichaamsgerichte empowermenttraining bij Nisa for Nisa**

"Ik ontmoet mij" is een door Female Economy ontwikkelde training die zich richt op lichaamsgerichte empowerment voor vrouwen en mannen met een migrantenachtergrond. In deze training, bestaande uit 10-wekelijkse sessies, leren deelnemers hoe zij de regie kunnen nemen over hun eigen leven, met speciale aandacht voor hun lichamelijke en geestelijke gezondheid.

De training richt zich op het versterken van het lichaamsbewustzijn en het herkennen van de signalen die lichaam en geest geven. Door middel van praktische oefeningen en reflectie leren deelnemers:

- Stress te herkennen en te verminderen: Door ademhalingstechnieken en ontspanningsoefeningen ontwikkelen deelnemers strategieën om stress te beheersen en hun welzijn te verbeteren.
- Lichamelijke klachten te begrijpen: Deelnemers ontdekken hoe emotionele spanningen kunnen doorwerken in het lichaam en leren hoe zij hier bewust mee om kunnen gaan.

- Zelfzorg en grenzen stellen: Er is aandacht voor het belang van zelfzorg en het stellen van gezonde grenzen in het dagelijks leven.
- Mentaal veerkrachtig te worden: Door te reflecteren op hun eigen gevoelens en gedragingen bouwen deelnemers aan zelfvertrouwen en emotionele stabiliteit.

In 2024 vonden er opnieuw twee training plaats speciaal voor vrouwen. Elke maandag kwamen 12 deelnemers samen bij *Nisa for Nisa* om te werken aan hun persoonlijke groei en gezondheid. De training bood niet alleen praktische handvatten, maar ook een veilige omgeving waarin deelnemers ervaringen konden delen en elkaar konden ondersteunen.

### **Vrouwenmars**

In 2024 is er een tweede vrouwenmars geweest waar stichting Nisa for Nisa ook aan heeft meegedaan. Het was belangrijk om een signaal af te geven. De signalen van meiden en vrouwen liegen er niet om. Nieuw-West is nog te onveilig. De straat is van ons allemaal! Dit moet doorklinken bij iedereen die kan bijdragen aan een vrouwvriendelijke openbare ruimte.

De vrouwenmars was een actie in vervolg op gesprekken over straatintimidatie en emancipatie, thuis, op school, in het jongerenwerk en bij de overheid. Het stadsdeel heeft het initiatief genomen om een aantal gesprekken te houden met alle vrouwen in Nieuw West waaronder ook de vrouwen die bij Nisa for Nisa komen, over de onveiligheid op straat. Helaas ervaren vrouwen nog steeds een onveilig gevoel en hebben ze last van straat intimidatie.



### **Vrijwilligers in het zonnetje zetten**

Nisa for Nisa heeft ongeveer 50 vrijwilligers in verschillende functies bij Nisa for Nisa. Zij zijn de spil van de stichting. Zonder deze vrijwilligers zou Nisa for Nisa niet bestaan. Zij zetten zich al jaren in voor andere vrouwen en gezinnen in de wijk. Begin dit jaar heeft Nisa for Nisa alle vrijwilligers bedankt als waardering voor hun tomeloze inzet.



*Speciale aandacht voor onze vrijwilliger die jarenlang tweemaal in de week Nederlandse les gaf. De cursisten die haar lessen volgden zijn steeds geslaagd voor het inburgeringsexamen.*

### **Internationale Vrouwendag in Nieuw-West**

Dit jaar kreeg *Nisa for Nisa* de eer om bij te dragen aan het initiatief van de vrouwen van de stadsdeelcommissie Nieuw-West. De directeur van *Nisa for Nisa* nam de rol van dagvoorzitter op zich, terwijl de vrouwen van de stichting zorgden voor een heerlijk ontbijt.

De ochtend begon om 09.30 uur bij *Stichting Argan*, waar de geur van vers bereide gerechten de gasten welkom heette. Stadsdeelvoorzitter Emre Ünver opende het vrouwenontbijt met een inspirerende toespraak over de inzet van het stadsdeel om de positie van vrouwen te versterken en verbinding te stimuleren.



Tijdens het ontbijt gingen de leden van de stadsdeelcommissie in gesprek met de aanwezige vrouwen over belangrijke thema's:

- Het geluksgevoel van vrouwen in Nieuw-West
- Zelfstandigheid en zelfvertrouwen
- Kansengelijkheid in het onderwijs en op de arbeidsmarkt

Bij dit laatste onderwerp schoof stadsdeelbestuurder Sandra Doevendans aan om dieper in te gaan op de uitdagingen én kansen voor vrouwen in Nieuw-West.

Tussen de gesprekken door was er volop gelegenheid om te genieten van het uitgebreide ontbijt dat met liefde was bereid door de vrouwen van *Nisa for Nisa*, én om elkaar beter te leren kennen.

De ochtend was meer dan alleen een viering – het was een moment van ontmoeting, dialoog en verbinding, met als rode draad: de kracht en positie van vrouwen in Nieuw-West. Een geslaagde bijeenkomst die smaakt naar meer!

## Solidariteit en strijdbaarheid: Internationale Vrouwendag gevierd

SHIRLEY BRANDEIS

NIEUWWEST – Ook in Nieuw-West werd vrijdag 8 maart tijdens Internationale Vrouwendag stilgestaan bij dit wereldwijde moment dat draait om strijdbaarheid van en solidariteit met en tussen vrouwen. De Westerpost bracht een bezoek aan het ontbijt, dat tot aan de lunch voortduurde, van de vrouwen uit de stadsdeelcommissie.

**'Je moet een goede echtgenoot, moeder en dochter zijn, en carrière maken'**

Bij buurtcentrum Argan in Slotervaart werd niet alleen een uitgebreid buffet, samengesteld door vrouwen uit de buurt, aangeboden. De locatie aan de Jan Tooropstraat 6 was ook het decor voor een goed gesprek over en met vrouwen. Na een toespraak van een man, stadsdeelvoorzitter Emre Ünver, die de geschiedenis van vrouwen-rechtenactiviste Clara Zetkin (1857-1933) en de vermoorde politica Rosa Luxemburg (1871-1919) nog even uitzette voor de (veelal vrouwelijke) aanwezigen. Waarbij hij benadrukte dat het pas in 1978 was dat de VN de Internationale Vrouwendag officieel erkende. De rekensom bracht hem op "maar liefst 65 jaar" dat dat geïndruurd heeft sinds in 1910 door Zetkin werd voorgesteld om de 8ste maart voortaan tot wereldwijde Vrouwendag te maken.

### Elkaar vasthouden

"De achterstandspositie van de vrouw in het gezin en op de arbeidsmarkt veranderen, dat gaat niet vanzelf," aldus Ünver, die de vrouw 'het sterkste geslacht' noemde, "al is het geen wedstrijd". Hij vertelde het publiek over de Vrouwenagenda in Nieuw-West, waarmee het stadsdeel de aandacht vestigt op de positie van vrouwen en meiden. "Wij ondersteunen de vrouwen en meiden om zichzelf te zijn. Laat niemand het in het hoofd halen je te vertellen wat je aan moet doen, of uit." En na een opsomming van de ellende die vrouwen nog altijd wereldwijd meemaken: "Het is belangrijk dat we elkaar vasthouden, elkaars leed erkennen en dat we er



■ Sandra Doevendans sprak over kinderen, zoals haar zoon, die zichzelf mogen zijn. (FOTO: BRANDEIS/FOTOGRAFIE) voor elkaar zijn."

### Wat zegt ze?

Bij het gesprek met de zaal ging het over persoonlijke groei, kansengelijkheid en geluksgevoel. Dat ging van een vrolijke opmerking als "Dat iedereen sinds ik een wandelstok heb voor me stopt als ik oversteek" tot de erraren druk om op alle fronten te moeten presenteren. "Je moet een goede echtgenoot, moeder en dochter zijn, en carrière maken. Er wordt over je gepraat: wat heeft ze aan, wat niet, wat zegt ze, wat zet ze op sociale media?" Nodig is solidariteit bij vrouwen onderling, was er van de conclusies. "We moeten op elkaar letten en een mentor zijn voor volgende generaties." En: "We moeten laten zien dat wij niet automatisch degenen zijn die moet koken. Laat de mannen daarin ook als modern rolmodel meewerken."

**'Laat niemand het in het hoofd halen je te vertellen wat je aan moet doen, of uit'**

Dagelijks bestuurder Sandra Doevendans sprak uit eigen dagelijkse praktijk als moeder.



■ Nisa for Nisa-directeur Mienmoent el Fakih stelt de stadsdeelcommissievrouwen, die het vrouwenontbijt organiseren, voor. (FOTO: BRANDEIS/FOTOGRAFIE)

### Kijken naar je kind

Ze stipte aan de hand van haar introverte zoon de kansengelijkheid in het onderwijs aan. Niet alleen de ongelijkheid die veroorzaakt wordt door afkomst, maar ook die veroorzaakt wordt door karakter. "Kansengelijkheid in het onderwijs heeft alles te maken met inclusiviteit. Het is belangrijk te kijken naar het kind dat je voor je hebt. Dat je daar uithaalt wat erin zit. Dat we kinderen laten weten dat theoretisch opgeleid niet het hoogste is dat je moet halen. We

hebben te weinig mensen die praktisch zijn opgeleid. Als vrouwen van Nieuw-West moeten we onze kinderen meegeven dat kinderen zichzelf mogen zijn."

### Oma

Stadsdeelvoorzitter Ünver zou later die dag nog langs zijn oma gaan. "Zij is mijn grote voorbeeld. Ik zal haar vandaag bedanken voor wat zij heeft gedaan voor haar familie. Dankzij haar offers zijn wij in staat geweest te groeien."

## Gratis Tegelservice gaat weer rijden

AMSTERDAM – Amsterdammers die tegels vervullen voor groen, kunnen hun tegels gratis laten ophalen door de Tegelservice.

Veel steen zorgt ervoor dat regenwater niet goed wegluoft én maakt de tuin en de stad warmer op zomerdagen. Groen verkoelt en neemt water op. De gemeente wil de stad groener maken. De tegels die uit de tuin worden gehaald worden in april, mei, juni, september en oktober in elk stadsdeel gratis opgehaald. Op [weerproof.nl](http://weerproof.nl) is te zien wanneer ze in de buurt worden opgehaald.

### Simpel

Het werkt heel simpel: wip de tegels uit de tuin om plaats te maken voor groen. Meld de tegels aan voor de ophaaldag die het beste uitkomt. Zet de tegels op de hoek van de straat, dan haalt de gemeente ze gratis op.

### NK Tegelwippen

Tussen 21 maart en 31 oktober 2024 doen veel gemeenten mee met het NK Tegelwippen. De gemeente die de meeste tegels vervult voor groen, wint de Gouden Tegel. Amsterdam doet ook weer mee. In 2023 zijn er in Amsterdam bijna 250.000 tegels gewipt en hebben 840 Amsterdamers meegedaan met de Tegelservice. Elke tegel die wordt opgehaald door de Tegelservice, telt mee voor de Amsterdamse score tijdens het NK Tegelwippen.

### Handige tips

Weerproof helpt met handige tips en inspirerende voorbeelden om de tuin groener te maken of het huis minder heet. Voor meer informatie: [weerproof.nl/tegelservice](http://weerproof.nl/tegelservice).

RODI.NL

BEKIJK DE DIGITALE KRANT OP RODI.NL



## Vrouwenmarkt in Nieuw West, 2<sup>e</sup> Pinksterdag 20 mei 2024

Nisa for Nisa is natuurlijk ook vertegenwoordigd.



### Overige samenwerkingen

Behalve in de bovenstaande overleggen, heeft Nisa for Nisa in de uitvoering van activiteiten en voorlichtingen ook samengewerkt met:

| Naam organisatie                            | Betrokken bij activiteit  |
|---|---|
| Protestantse Regenbooggemeenschap<br>De Ark | Inloopontbijt Ouderen Sierpleinbuurt  |
| Mantelzorg en Dementie                      | Ouderengroep De Andalus<br>Doorgeleiding vrijwilligers Nisa for Nisa          |
| Stichting Kezban                            | Dialogbijekomsten en huiselijk geweld,<br>taboeonderwerpen bespreekbaar maken |
| Female Economy                              | Trainingen 'Ik ontmoet mij!'  |
| Vrouw en Vaart                              | Fietslessen   |
| Ouder- en Kindteam Slotervaart              | Opvoedspreekuur<br>Voorlichting over depressie                                |
| GG & GD                                     | Voorlichting over depressie   |
| Trias Pedagogica                            | Opvoedebatten   |
| ProDemos                                    | Voorlichting verkiezingen landelijke verkiezingen 2023                        |
| Food4Smiles (vanuit VU)                     | Voorlichting aankomende en jonge moeders                                      |
| Markant                                     | Voorlichting budgetteren  |
| Jellinek Verslavingszorg                    | Voorlichtingen verslaving   |
| Alzheimer Nederland<br>Dementie groep       | Alzheimer café<br>Voorlichtingen etc.   |



### **Orange the World/Universiteit Beni Mellal (Marokko)**

In december 2023 zijn twee bestuursleden van Nisa for Nisa naar Marokko geweest om daar lezingen te houden over de ervaringen in Nederland van Nisa for Nisa ten behoeve van het tweede internationale congres *Breaking the Silence: Gender Exclusion in the Mena. "Governance without Borders to Debunk Gender-Based-Violence"*, georganiseerd door de Universiteit van Beni Mellal, in het kader van *orange the world*. In 2024 is een begin gemaakt met de uitwerking van de resultaten die waarschijnlijk in 2025, uiterlijk 2016 worden gepubliceerd.

### **Cultuur in de spreekkamer (VU)**

Nisa for Nisa werkt samen met de Vrije Universiteit Sociale faculteit in een project naar 'Cultuur in de Spreekkamer'. Het gaat om 'harmful cultural practices', vragen die vanuit de culturele achtergrond aan hulpverleners worden gesteld. Er zijn verschillende begeleidingssessies geweest in 2023 en 2024 waarin Nisa for Nisa vanuit haar ervaringen heeft bijgedragen. Dit project wordt afgesloten in 2025. De producten, artikelen, boek en verslagen komen ook beschikbaar voor Nisa for Nisa.

### **Afhankelijk verblijfsrecht (VU)**

Vanuit Nisa for Nisa werd eveneens ondersteuning en begeleiding geboden aan het onderzoek naar 'De betekenis van het afhankelijk verblijfsrecht in het dagelijks leven van huwelijksmigranten en hun partners' door de Faculteit der Rechtsgeleerdheid van de Vrije Universiteit. De activiteiten die voortgekomen zijn vanuit het platform werden ook in 2024 gedragen door Nisa for Nisa. Nisa for Nisa heeft meegewerkt om de toolkit Afhankelijk Verblijf te ontwikkelen. Die is nu beschikbaar voor de vrouwen en hulpverleners/advocaten.

### **Voorlichting over Kanker: Hayet**

Nisa for Nisa is participant in het project van Diversiteitsland, *Hayet*, waarin voorlichting over kanker centraal staat. Er zijn meerdere bijeenkomst geweest in 2024. De belangstelling is groot.

<https://www.diversiteitsland.nl/2024/06/18/stichting-diversiteitsland-lanceert-nieuw-project-hayat/>

### **Programma Zelfbeschikking (Verweij-Jonker, KIS)**

Nisa for Nisa heeft meegewerkt aan het onderzoek van Kis om de toolkit over achterlating en gedwongen huwelijken te actualiseren en aan te scherpen, op basis van recente ontwikkelingen ten behoeve van het meerjarenplan KIS 25-28.

### **Overlegvormen**

Nisa for Nisa zit in verschillende overlegvormen;

- **Meidennetwerk.** Het Meidennetwerk is een initiatief van het Stadsdeel Nieuw-West waarbij verschillende organisaties en instellingen aan tafel zitten. Er worden casussen besproken over meiden in de wijk. Het overbrengen van signalen gaat hierdoor ook eenvoudiger en sneller en daardoor kunnen de deelnemende organisaties problemen makkelijker aanpakken.
- **Platform Huiselijk Geweld.** vanuit de Centrale stad waar Nisa for Nisa een belangrijke rol heeft in de aanpak tegen huiselijk geweld. Vanuit dit overleg is er ook een handboek opgesteld voor alle organisaties in Amsterdam hoe te handelen in geval van huiselijk geweld. Het handboek is voornamelijk gemaakt om de taken van de informele en formele zichtbaar te maken. Het handboek is ook te vinden op onze website [www.nisa4nisa.nl](http://www.nisa4nisa.nl)
- **Informeel Netwerkoeverleg.** Sinds januari 2020 maakt Nisa for Nisa deel uit van het Informeel Netwerk Slotervaart. Dit initiatief is tot stand gekomen om bepaalde dilemma's in samenwerking tussen informeel en formeel te tackelen. Het betreft enkele, steeds terugkerende dilemma's waar de partners van het Netwerk tegenaan lopen m.b.t. afstemming en samenwerking met de Gemeente Amsterdam (m.n. met het stadsdeel Nieuw-West). Vanuit het Informeel Netwerk is Nisa for Nisa ook vertegenwoordigd in de werkgroepen om verdere stappen te zetten in het proces.

- **Ketenoverleg Digi+taal Nieuw-West.** Sinds 2019 zit Nisa for Nisa in een overleg over taalaanbod in Slotervaart. Dit is een initiatief van het stadsdeel Nieuw West. De samenkomst over het versterken van taal en taligheid in Slotervaart gaat over het informele en formele aanbod en hoe elkaar te versterken. Dat het informeel taalaanbod zelfvertrouwen van de deelnemers bevordert en ook de sociale cohesie in en met hun omgeving toeneemt. Versterking van de beheersing van de Nederlands taal blijkt een prima middel te zijn om mensen te verleiden om ook aan andere activiteiten (participatie en activering) deel te nemen. Ook is duidelijk geworden dat er bij organisaties behoefte is om gestructureerd kennis, informatie en methodiek uit te wisselen.

- **Wijktafeloverleg Nieuw-West vanuit de Buurteams.** Het Wijktafeloverleg is een enkele jaren geleden genomen initiatief van de buurtteams om alle wijkgerichte/wijk gebonden organisaties en instellingen rond de tafel te krijgen. In het overleg wordt uitgewisseld waar de deelnemers mee bezig zijn en kunnen de deelnemers kennismaken van elkaars werk en deskundigheid. Doorverwijzing verloopt daardoor net wat eenvoudiger. De deelnemers delen onderling de signalen uit de wijk met elkaar uit.

- **Gezonde en kansrijke start.** In Nieuw-West werken veel partijen samen die zich inzetten voor een gezonde start van kinderen. Om ervoor te zorgen dat deze partijen elkaar beter weten te vinden én gezamenlijk betere zorg en ondersteuning te kunnen leveren aan (aanstaande) gezinnen, is het belangrijk om de samenwerking te verstevigen tussen formele partners in de geboortezorg (zoals bv. kraamzorg, verloskundigenpraktijken en JGZ) én (in-)formele lokale organisaties (zoals bv. welzijnsorganisaties of community initiatieven) en het netwerk te verdiepen. Door inhoudelijke netwerksessies te organiseren, versterken de (formele en informele) partners hun samenwerkingen wordt de kennis over wat er leeft binnen de organisaties, binnen het werkveld en binnen de doelgroep. Samen onderzoeken we de ruimte voor meer samenwerking en stemmen we af aan welke thema's gezamenlijk gewerkt kan worden zodat we elkaar beter weten te vinden, signalen, kennis en ervaring met elkaar kunnen delen en uitwisselen. Hierdoor kunnen we de beschikbare capaciteit, middelen en gebruik van de expertise optimaliseren.

- **Jeugd en ouderbetrokkenheid.** Ten behoeve van meiden (van 12 tot 25 jaar) heeft Nisa for Nisa het programma Meidenwerk Big Sis. Big Sis is een onderdeel van Nisa for Nisa waarbij er een jongerenwerkster is aangesteld om deze meiden te ondersteunen en activiteiten voor hen te ontwikkelen. Ook hierin werken wij met vele partijen; Combiwel, meidennetwerk, scholen, Streetcornerwork, Dock, GGD, PuntP, Qupido.

#### - **Ouderbetrokkenheid**

Op het gebied van ouderbetrokkenheid werkt Nisa for Nisa samen met het OKT (Ouder en Kind Team).

Als extra activiteit heeft Nisa for Nisa 'Huiswerkbegeleiding voor kinderen uit groep 3 t/m 8'. Dit is een indirecte manier om moeders te bereiken. Zo kunnen wij inspelen op de behoefte en signalen voor opvoedingsondersteuning. Bij Nisa for Nisa geeft het OKT voorlichting aan moeders over het opvoeden. Ook biedt deze activiteit de laagdrempelige mogelijkheid aan vrouwen om anderszins hulp te vragen. Op scholen helpt Nisa for Nisa om ouderkamers in te richten voor de moeders. Zo blijven de moeders betrokken bij de school en het onderwijs van hun kinderen. Ook geven wij voorlichting over het schoolsysteem, studiemogelijkheid en eventuele financiering.

## 5. Beschrijving activiteiten 2024 voor vrouwen van Nisa for Nisa

### Inloop en ontmoeting

|   |  |
|---|--|
| <b>Inloop en ontmoeting Nisa for Nisa</b>   | Focus op: activering en ontmoeting     |
| Frequentie: wekelijks   | Aantal weken: doorlopend               |
| Plek: Nisa for Nisa   | Aantal deelnemers: 30 tot 40           |
| Begeleiding door: EAP-medewerkster, stagiaires en vrijwilligers   | I.s.m.: verschillende externe partijen |
| <p>Elke vrijdagochtend is er bij Nisa for Nisa een 'inloop en ontmoeting' met ontbijt. Dit is voor vrouwen vaak de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Deze vrouwen komen bij Nisa for Nisa via mond-tot-mond reclame van vriendinnen, familie of burens. Maar ook op advies van andere organisaties, zoals het onderwijs, de huisarts of de reguliere hulpverlening. Deze 'eerste' periode is bedoeld om vrouwen kennis te laten maken met Nisa for Nisa; te 'snuffelen' aan het aanbod en om hen te stimuleren om zich verder te ontwikkelen. Belangrijk is dat de sfeer warm is en dat de vrouwen zich ook echt welkom voelen.</p> <p>Aan de inloop zijn geen andere beperkingen verbonden dan de standaard openingstijden van Nisa for Nisa. Medewerksters, stagiaires of vrijwilligsters zijn altijd beschikbaar en de vrouwen ervaren de warmte die een zelforganisatie kan bieden.</p> <p>Tijdens deze ontbijtochtenden worden er ook thema's besproken die de EAP-medewerkster bij de vrouwen 'ophaalt'. Deze thema's worden dan vaak toegepast in voorlichtingsbijeenkomsten waarvoor dan externe deskundigen worden uitgenodigd. In het afgelopen jaar zijn er thema's geweest zoals: gezondheid, exposen, omgaan met sociale media, opvoeding en hoe om te gaan met je financiën.</p> |  |

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <b>Inloopontbijt ouderen in de wijk Sierpleinbuurt</b>  | Focus op: activering en ontmoeting |
| Frequentie: 1 x per week  | Aantal weken: doorlopend           |
| Plek: kerkgebouw De Ark, Slotervaart  | Aantal deelnemers: 40              |
| Begeleiding door: vrijwilligers   | I.s.m.: medewerkers van de Ark     |
| <p>Al een aantal jaren zijn de vrouwen van Nisa for Nisa actief bij de Protestantse Regenbooggemeente De Ark (Sierpleinbuurt). Veel ouderen in de buurt voelen zich eenzaam en willen meer betrokkenheid in de buurt. De Ark treedt naar buiten als een gemeenschap die zich betrokken voelt bij de wijk en zet in op multiculturele verbinding tussen de bewoners. In de samenwerking met De Ark organiseren vrouwen van Nisa for Nisa wekelijks op de donderdagochtend een ontbijt voor de oudere bewoners en die vervolgens ook gezamenlijk wordt genuttigd. Dit ontbijt, maar vooral de gesprekken die er tijdens het ontbijt plaatsvinden, versterken het onderlinge contact. Er worden volop verhalen verteld en ervaringen uitgewisseld. Ook voor de vrouwen van Nisa for Nisa, die het ontbijt verzorgen, wordt de activiteit als verbindend ervaren. Financieel werd het project ook in 2024 door De Ark gedragen.</p> <p>Nisa for Nisa ziet deze activiteit als een goede mogelijkheid om stap voor stap ook bewoners van de Sierpleinbuurt te bereiken. Dat dit ook lukt valt op te merken uit een duidelijk verbeterde verbinding met de buurt.</p> |                                    |

|   |   |
|---|---|
| <b>Ouderengroep de Andalus</b>  | Focus op: activering en eenzaamheidsbestrijding |
| Frequentie: wekelijks   | Aantal weken: doorlopend                        |
| Plek: woongroep de Andalus  | Aantal deelnemers: 30                           |
| Begeleiding door: EAP medewerkster, stagiaires en vrijwilligers   |   |
| <p>In 2019 is Nisa for Nisa gestart met het begeleiden van een groep oudere bewoners van de seniorenflat Andalus, waarin voornamelijk Marokkaanse ouderen wonen. Om de twee weken komen de ouderen van Andalus bij elkaar en worden er aangepaste activiteiten gehouden.</p> <p>In 2024 heeft Nisa for Nisa de activiteiten gecontinueerd bij de woongroep. Voorbeelden hiervan zijn de gezamenlijke maaltijden en 'high-tea', geheugentrainingen/geheugenspelletjes. Hierbij werkt Nisa for Nisa ook nauw samen met de dementiegroep van de organisatie Mantelzorg en Dementie, Nisa for Nisa mag hun materialen gebruiken voor de activiteiten. De ouderen worden begeleid door de betrokken vrijwilligers van Nisa for Nisa.</p> |   |

### Vaardigheden en kennis

|   |  |
|---|--|
| <b>Lezen en schrijven in het Nederlands (4 groepen)</b>   | Focus op: empoweren en activeren         |
| Frequentie: wekelijks   | Aantal weken: doorlopend                 |
| Plek: Nisa for Nisa   | Gemiddeld aantal deelnemers per groep 20 |
| Begeleiding door: 2 vrijwillige docenten  |  |
| <p>Om in de Nederlandse samenleving te kunnen deelnemen is lezen en schrijven in de Nederlandse taal voor iedereen belangrijk. Met de cursus leren zij de taal beter te begrijpen en ook volgens de regels te gebruiken. Voor het schrijven van een briefje aan de school, sms'en, een e-mail naar een kennis heb je altijd kennis van de Nederlandse taal nodig. Deze cursussen worden gegeven voor max. 25 vrouwen per groep. Er is nog steeds veel vraag naar Nederlandse taal.</p> <p>Voor deze lessen is het nodig dat vrouwen al een basis hebben in lezen en schrijven, maar dit willen verbeteren.</p> <p>Onder de deelnemers aan deze cursussen bevonden zich in 2024 ook vrouwen die na 2021 als gezinsmigrant naar Nederland zijn gekomen en daarom verplicht taallessen moeten volgen die aansluit bij de nieuwe Wet Inburgering. Zij moeten hun verplichte en gecertificeerde taallessen zelf bekostigen. Als vrouwen hierbij een achterstand oplopen, dan wordt dit vanuit de wet beboet. Door bij de Nisa for Nisa-docent extra lessen te volgen hopen zij geen achterstand op te lopen.</p> <p>Ter voorbereiding van het examen geeft een van de docenten vaak ook extra privélessen om zo de kans op slagen voor de deelnemers te vergroten. Vaak lukt dit ook en zijn zowel de docent als de deelnemer heel erg blij.</p> |  |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 66  |  |

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <b>Nederlands voor beginners (3 groepen)</b>  | Focus op: empoweren en activeren |
| Frequentie: wekelijks   | Aantal weken: doorlopend         |
| Plek: Nisa for Nisa   | Aantal deelnemers: 30            |
| Begeleiding door: 2 vrijwillige docenten  |                                  |
| <p>Er komen bij Nisa for Nisa nog steeds vrouwen die voor de Nederlandse taal analfabeet zijn. In het land van herkomst volgden zij ook geen onderwijs. Het betreft vrouwen die altijd thuis hebben gezeten. Op dit moment betreft het 30 vrouwen, die in twee groepen les krijgen van een zeer betrokken vrijwilligster.</p> <p>Voor veel deelnemers is deze cursus een vervolg op de cursus Arabische alfabetisering (zie hieronder) en is het een nieuwe stap om buitenshuis actief te zijn.</p> |                                  |

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <b>Conversatielessen Nederlands (2 groepen)</b>  | Focus op: empoweren en activeren |
| Frequentie: wekelijks  | Aantal weken: doorlopend         |
| Plek: Nisa for Nisa  | Aantal deelnemers: 44            |
| Begeleiding door: vrijwillige docent   |                                  |
| <p>De cursus 'Conversatie Nederlands' is bedoeld voor vrouwen die al langere tijd in Nederland verblijven maar moeite hebben om de taal te spreken. Tijdens deze cursus wordt er alleen Nederlands gesproken en wordt er iedere keer een nieuw thema gekozen. Dit thema gaat altijd over zaken die iedereen eigenlijk wel meemaakt. Voor veel vrouwen is het de eerste stap in empoweren en participatie. Het gevoel welkom te zijn en de onderlinge verbinding staan voorop. Door 'gedwongen' te worden om Nederlands te praten wordt het makkelijker om met de kinderen, met hun school, in winkels of met de burens of de dokter te praten.</p> |                                  |

|  |   |
|--|---|
| <b>Arabische Alfabetisering (2 groepen)</b>  | Focus op: activering en vaardigheden      |
| Frequentie: wekelijks  | Aantal weken: doorlopend                  |
| Plek: Nisa for Nisa  | Gemiddeld aantal deelnemers: 30 per groep |
| Begeleiding door: vrijwillige docent   |   |
| <p>De cursus Arabische Alfabetisering is een echte opstapcursus voor een gevarieerd gezelschap vrouwen en is een eerste actieve kennismaking met Nisa for Nisa. De activiteit spreekt vooral vrouwen uit de eerste generatie vrouwen aan, die niet of nauwelijks naar school zijn geweest. Maar soms gaat het ook om vrouwen van de 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> generatie Nederlanders met een migratieachtergrond. Deze vrouwen willen Arabisch leren lezen en schrijven. Met dit aanbod probeert Nisa for Nisa vrouwen te verleiden het huis uit te gaan en voor het eerst weer actief met de eigen ontwikkeling bezig te zijn. De drempel om iets buitenshuis te doen, wordt met deze cursussen aanzienlijk verlaagd; ook als 'het thuisfront' hier sceptisch tegenaan kijkt. Nisa for Nisa ziet dat deze vrouwen door hun deelname 'opbloeien' en al snel gemotiveerd raken om ook aan andere cursussen of activiteiten deel te nemen, bijvoorbeeld aan de conversatiecursussen of aan voorlichtingsbijeenkomsten. Het verloop in deze groepen is dan ook vrij groot.</p> |   |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 60   |   |

|  |   |                                      |
|--|---|--------------------------------------|
| <b>Arabische les in combinatie met 'Empoweren doe je zo!' (2 groepen)</b>  |   | Focus op: activering en vaardigheden |
| Frequentie: wekelijks  | Aantal weken: doorlopend                  |                                      |
| Plek: Nisa for Nisa  | Gemiddeld aantal deelnemers: 20 per groep |                                      |
| Begeleiding door: vrijwillige docent   |   |                                      |
| <p>Ook deze cursussen zijn voor veel vrouwen de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Zij zijn ook speciaal bestemd voor vrouwen die niet of weinig buitenshuis (kunnen) komen. De deelnemers spreken niet of nauwelijks Nederlands en zijn vaak (semi) analfabeet. De cursus wordt alleen gegeven in combinatie met de cursus 'Empoweren doe je zo!'. Hierdoor is er een positieve ontwikkeling bij de deelnemers te zien en staan zij krachtiger en met meer zelfvertrouwen in het leven. De gebruikte onderwerpen zijn 'dicht-bij-huis', maar kunnen ook met hun relatie met de 'bredere' samenleving te maken hebben; bijvoorbeeld m.b.t. vrouwenrechten of gezondheid.</p> |   |                                      |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 24   |   |                                      |

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Mode en ontwerp (2 groepen)</b>   |   | Focus op: activeren, ontmoeten, vaardigheden |
| Frequentie: wekelijks  | Aantal weken: doorlopend                  |  |
| Plek: Nisa for Nisa  | Gemiddeld aantal deelnemers: 12 per groep |  |
| Begeleiding door: vrijwillige docent en assistente   |   |  |
| <p>Dit is bij uitstek een activiteit waarin aan tastbare doelen en aan vormingsdoelen wordt gewerkt. De doelgroep bestaat voor een belangrijk deel uit 'geïsoleerde' vrouwen. De cursusdocenten houden de samenhang goed in de gaten. Anders dan in eerdere jaren, krijgen de cursisten nu les in het maken van zowel 'moderne' als 'traditionele' kleding. Nisa for Nisa stimuleert de vrouwen van deze cursussen om ook aan andere activiteiten deel te nemen. Zoals bijv. aan de voorlichtingsbijeenkomsten, excursies etc. Voor deelname aan deze cursussen bestaat nog steeds een wachtlijst.</p> |   |  |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 24   |   |  |

|   |                                 |                                     |
|---|---------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Mode en ontwerp jonge meiden tot 25 jaar</b>   |                                 | Focus op vaardigheden en ontmoeting |
| Frequentie: wekelijks in de avond   | Aantal weken: doorlopend        |                                     |
| Plek: Nisa for Nisa   | Gemiddeld aantal deelnemers: 12 |                                     |
| Begeleiding: vrijwillige docent   |                                 |                                     |
| <p>Enkele jonge vrouwen uit de wijk hebben Nisa for Nisa benaderd met het verzoek om naailessen te organiseren. Deze lessen bieden niet alleen de kans om een nieuwe vaardigheid te leren, maar creëren ook een plek waar zij elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen. Voor veel van deze vrouwen is er weinig ruimte om samen te komen, en Nisa for Nisa ziet het als een belangrijke kans om hen te ondersteunen.</p> <p>Door deze groep te stimuleren, investeert Nisa for Nisa in de toekomst: de jonge vrouwen kunnen zich ontwikkelen tot rolmodellen en actief bijdragen als vrijwilligers binnen de gemeenschap.</p> |                                 |                                     |
| Aantal deelnemers 2024: 12  |                                 |                                     |

|  |                      |                      |
|--|----------------------|----------------------|
| <b>Cursus Digitale Vaardigheden</b>  |                      | Focus op: activering |
| Frequentie: wekelijks  |                      |                      |
| Plek: Nisa for Nisa  | Aantal deelnemers: 8 |                      |
| Begeleiding door: vrijwilligers en stagiaires  |                      |                      |
| <p>Veel vrouwen zijn niet digitaal vaardig terwijl eigenlijk alles in de Nederlandse samenleving digitaal is of wordt. Om ook deze vrouwen mee te nemen in dit proces zijn er op een laagdrempelige manier digitale lessen beschikbaar bij Nisa for Nisa. Stap voor stap worden de deelnemers bekend gemaakt met de vele vormen van digitale communicatie en wordt er veel geoefend om hierin zelf ook vaardig te worden. Dit proces verloopt slechts langzaam, waardoor de cursus zich over een langere periode uitstrekt.</p> <p>Helaas zijn er bij Nisa for Nisa slechts een beperkt aantal laptops beschikbaar en kunnen er slechts een beperkt aantal vrouwen aan deelnemen. Er is dan ook sprake van een wachtlijst. De lessen worden door de stagiaires uitgevoerd onder begeleiding van de EAP-medewerkster.</p> |                      |                      |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 8  |                      |                      |

|  |                       |                      |
|--|-----------------------|----------------------|
| <b>Turkse vrouwengroep 2 groepen</b>   |                       | Focus op: activering |
| Frequentie: wekelijks  |                       |                      |
| Plek: Nisa for Nisa  | Aantal deelnemers: 56 |                      |
| Begeleiding door: twee vrijwilligsters vanuit deze doelgroep met ondersteuning van de EAP-medewerkster.  |                       |                      |
| <p>Voor Nisa for Nisa vormen 'Turkse vrouwen' ook een aanzienlijke potentiële doelgroep in de wijk Slotervaart. Deze groep werd tot nog toe nauwelijks bereikt, o.a. omdat deze minder zichtbaar is. Na de zomer 2022 meldden zich Turkse vrouwen uit de wijk bij stichting Nisa for Nisa met de vraag of wij hen zouden kunnen helpen bij het opzetten van activiteiten. Dit is uitgemond in een wekelijkse ontmoetingsmiddag/lotgenotencontact. De groep is redelijk zelfstandig en heeft twee eigen coördinerende vrijwilligsters. Zij worden begeleid door de EAP medewerkster.</p> <p>Nisa for Nisa is verheugd dat er nu ook Turkse vrouwen bereikt worden. Door hen ook nadrukkelijk te betrekken bij andere activiteiten en de voorlichtingsbijeenkomsten hoopt Nisa for Nisa dat de EAP-methodiek ook voor hen ingezet kan worden. Ook deze groepen worden betrokken bij voorlichtingen zoals de activiteiten rond 'De Week zonder Geweld'.</p> <p>In 2023 heeft zich een tweede groep Turkse vrouwen (uit de Jacob Geelbuurt) gemeld. Deze groep heeft een nadrukkelijke vraag rond naaiessen. Ook in 2024 heeft deze groep elke vrijdag naaiessen gevold die verzorgd werden door een docent naaiessen in eigen taal.</p> |                       |                      |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 56   |                       |                      |





Turkse vrouwengroep: koffie ochtend voor ontmoeting

### Gezondheid, voeding en beweging

|  |  |
|--|--|
| <b>Ik ontmoet Mij! (2 trainingen)</b>  | Focus op: empoweren                          |
| Frequentie: wekelijks  | Aantal weken: doorlopend                     |
| Plek: Nisa for Nisa  | Gemiddeld aantal deelnemers: 12 per training |
| Begeleiding door: trainsters Zina Platform   | I.s.m. Zina Platform                         |
| <p>Het samenwerkingsproject 'Ik Ontmoet Mij' is een lichaamsgerichte training voor vrouwen met een migratieachtergrond. Het doel is dat deze vrouwen door de training meer verantwoordelijkheid nemen over zichzelf en over hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Nisa for Nisa heeft deze, door Zina Platform ontwikkelde, training aangeboden. Gewerkt wordt vanuit verschillende methodieken, zoals bio-energetica, familieopstellingen en emotioneel lichaamswerk. Op die manier komen thema's als 'zelfzorg en zelfliefde', het uiten van emoties, patronen uit de opvoeding, de eigen positie in de gemeenschap en de man-vrouwrelatie aan de orde.</p> <p>De docenten zijn vrouwen uit de doelgroep die speciaal hiervoor door Zina Platform zijn opgeleid. In 2023 zijn er twee reeksen geweest met verschillende vrouwen.</p> |  |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 24   |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Fietslessen</b>  | Focus op: empoweren, activeren en gezondheid |
| Frequentie: wekelijks 2 groepen   | Aantal weken: doorlopend                     |
| Plek: schoolpleinen   | Gemiddeld aantal deelnemers: 12              |
| Begeleiding door: trainster Vrouw en Vaart  | I.s.m. Vrouw en Vaart                        |
| <p>Ook in 2024 werden veel vrouwen doorverwezen naar Vrouw en Vaart voor fietslessen. Opvallend is dat het aantal aanmeldingen blijft groeien. Door deel te nemen aan de fietslessen ervaren de vrouwen meer vrijheid en zelfstandigheid. Dit draagt bij aan hun emancipatie en stimuleert hun actieve deelname aan de samenleving.</p> <p>Daarbij leren vrouwen om te fietsen, om te beginnen op het schoolplein en leren zij ook om zich in het verkeer te begeven. Met slecht weer krijgen de vrouwen inpandig verkeersles en worden praktijksituaties nagebootst. De laatste lessen worden gegeven op de eigen fiets van de vrouwen. De fiets wordt gecontroleerd en afgesteld. Als de vrouwen het fietsen eenmaal onder de knie hebben en kennis hebben van de primaire verkeersregels, worden zij een stuk mobieler in hun wijk en in de stad. Deze activiteit is een samenwerking met Vrouw en Vaart, die ook voor de feitelijke uitvoering zorgt.</p> |  |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 12  |  |

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <b>Wandelgroep</b>   | Focus op: activeren en gezondheid |
| Frequentie: wekelijks  | Aantal weken: doorlopend          |
| Plek: Startpunt is Nisa for Nisa   | Gemiddeld aantal deelnemers : 12  |
| Begeleiding door: vrijwilligers  |                                   |
| <p>Veel vrouwen kampen met gezondheidsproblemen. Zij hebben klachten door overgewicht, maar ook hebben zij vaak last van hoge bloeddruk of lijden zij aan diabetes. Nisa for Nisa is begonnen met de wandelgroepen om de vrouwen te laten bewegen. Vanaf april is deze activiteit weer opgepakt en zijn er veel vrouwen aangehaakt. Er is een groep ontstaan die wekelijks door het Rembrandtpark een stevige wandeling maakt. De groep wordt ondersteund door de EAP-medewerkster, die vaak ook zelf meeloopt. Na het wandelen blijven de vrouwen bij elkaar om samen een gezonde lunch te gebruiken.</p> |                                   |

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <b>Een gezonde geest in een gezond lichaam</b><br><b>Psycho-educatie voor vrouwen</b>  | Focus op: emancipatie en veiligheid |
| Frequentie: wekelijks  | Aantal weken: 10                    |
| Plek: Nisa for Nisa  | Aantal deelnemers: 18 tot 25        |
| Begeleiding door: GGZ medewerker/psycholoog  |                                     |
| <p>Gezonde Geest in een Gezond Lichaam/Psycho-educatie voor vrouwen is een serie van 10-wekelijkse bijeenkomsten over mentale gezondheid, speciaal toegesneden op de doelgroep. Vrouwen kunnen tijdens de bijeenkomsten over hun mentale situatie en problemen praten. De psycholoog geeft hun daarbij handvaten voor het aanpakken van signalen en het herkennen van mentale problemen. Ook biedt hij de deelnemers eenvoudige mogelijkheden om anders naar deze situaties te kijken.</p> <p>Bij migrantenvrouwen is er vaak een gevoel van schaamte en is het inroepen van psychologische hulp nog een redelijk groot taboe. Door de vorm en aanpak van deze activiteit wordt de drempel om hulp te vragen bij veel deelnemers weggenomen. Vanwege de noodzakelijke voorwaarde van veiligheid in de groep heeft deze activiteit een besloten karakter.</p> |                                     |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 25   |                                     |

## Lotgenotengroepen

|  |  |   |
|--|--|---|
| Kookgroepen (4 groepen)  |  | Focus op: empoweren en activeren          |
| Frequentie: wekelijks  |  | Aantal weken: doorlopend                  |
| Plek: De Buurtzaak   |  | Gemiddeld aantal deelnemers per groep: 15 |
| Begeleiding door: vrijwilligsters en EAP-medewerkster  |  |   |
| <p>Ook in 2024 Waren er 4 actieve kookgroepen actief bij Nisa for Nisa. Nog meer dan bij andere reguliere activiteiten van Nisa for Nisa heeft elke groep zijn eigen sfeer en karakter. Voor elke groep is er eigen vrijwillige 'coördinator' die zorgdraagt voor het bijeenhouden van de groep en voor de voortgang. Deze vrijwilligsters worden door de EAP-medewerkster begeleid. De groepen hebben ook de functie van 'lotgenotencontact'.</p> <p>In twee, vrij gesloten, groepen komen afwisselend thema's aan de orde die door de vrouwen zelf worden aangedragen en er worden ook deskundigen uitgenodigd. Een paar voorbeelden hiervan zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaccinaties door de GGD</li> <li>• Borst en baarmoeder kanker door KWF</li> <li>• Mantelzorg en dementie, door Markant</li> </ul> <p>Andere keren zijn er geen specifieke thema's en wordt er gezellig met elkaar gekookt, gegeten en gepraat.</p> <p>De twee andere groepen zijn meer open en de vrouwen hebben elkaar op een bredere 'lotsverbondenheid' gevonden. Ook voor een deel van de mantel zorgende vrouwen is de deelname aan een kookgroep een welkome afleiding en een mogelijkheid om stoom af te blazen.</p> <p>Opvallend is hoeveel vrouwen elkaar ook buiten de kookgroep ontmoeten. Zij organiseren bijv. samen uitjes of nemen gezamenlijk ook deel aan andere activiteiten van Nisa for Nisa. Hierbij worden geholpen door Nisa for Nisa door faciliterend op te treden.</p> |  |   |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 80   |  |   |

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <b>Een zorg minder!</b>   | Focus op: emancipatie, participatie |
| Frequentie: wekelijks   | Aantal weken: doorlopend            |
| Plek: Nisa FOR Nisa   | Gemiddeld aantal deelnemers: 15     |
| Begeleiding door: vrijwilligster  |                                     |
| <p>Veel vrouwen uit de wijk zijn genooddaakt om voor langere tijd mantelzorg te verrichten. Dit is vaak een enorme belasting. Nisa for Nisa organiseert daarom wekelijks een ontmoetingsmiddag voor vrouwen die overbelast geraakt zijn (of dreigen te raken) als gevolg van de duur of de intensiteit van de mantelzorg voor hun naasten. De meeste deelnemers zien zichzelf niet primair als mantelzorger. Eerder zien zij hun zorgtaken als iets wat 'hun lot' is en 'er gewoon bij hoort'. Veel mantelzorgers voelen echter ook dat zij er erg alleen voor staan en voelen zich vaak ook in de steek gelaten. Door in contact te komen met andere vrouwen in vergelijkbare situaties en door over hun situatie te praten, kunnen zij hun ervaringen delen en elkaar tot steun zijn.</p> <p>Tijdens de bijeenkomsten wordt veel gesproken over overmatig zorgen en de noodzaak om als mantelzorger toch ook eigen grenzen te stellen. Waar houdt mantelzorg op en waar is professionele hulp noodzakelijk? De gesprekken leiden geregeld tot momenten waarin veel leed en pijn naar buiten komen.</p> <p>Regelmatig komen er medewerkers van Markant langs om voorlichting te geven over alle aspecten van mantelzorg.</p> |                                     |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 20  |                                     |

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <b>Opvoeddebatten (2 groepen)</b>  | Focus op: emancipatie en activeren |
| Frequentie: wekelijks  | Aantal weken: 5 weken              |
| Plek: Huis van de Wijk/de Buurtzaak  | Gemiddeld aantal deelnemers: 20    |
| Begeleiding door: trainster Trias Pedagogica   | i.s.m. Trias Pedagogica            |
| <p>Ook in 2024 organiseerde Nisa for Nisa i.s.m. Trias Pedagogica 5 opeenvolgende bijeenkomsten onder de titel 'opvoeddebatten'. Dit jaar waren de thema's:</p> <p>Huiselijk geluk, waarbij op speelse manier met verschillende thema's, zoals huiselijk geluk (bordspel), het onderlinge gesprek over alledaagse situaties werd gestimuleerd.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stress en ontspanning</li> <li>• Rolverdeling in het gezin</li> <li>• Opvoeding</li> </ul> <p>Als het om opvoeden gaat ervaren veel moeders problemen. Het betreft meestal alleenstaande moeders die moeite hebben om mee te komen in de maatschappij en tegen veel problemen en miscommunicatie aanlopen. Door dit soort debatten en trainingen worden handvatten voor de opvoeding gegeven. Ook vereenvoudigen de debatten een evt. stap naar hulpverlening. Ook het OKT wordt zo nodig bij de debatten betrokken.</p> |                                    |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 40   |                                    |

## Voorlichting en informatie

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Voorlichtingsbijeenkomsten</b>  |   | Focus op: emancipatie, activering                         |
| Frequentie: 9 bijeenkomsten  |   |   |
| Plek: Nisa for Nisa  | Gemiddeld aantal deelnemers per keer: 10 tot 30 |   |
| Begeleiding door: EAP-medewerkster   | I.s.m. diverse organisaties                     |   |
| <p>De voorlichtingsbijeenkomsten van Nisa for Nisa worden door veel vrouwen bezocht die ook aan andere activiteiten van Nisa for Nisa deelnemen. Bij de kookgroepen is dit inmiddels zelfs een vaste afspraak. Daarnaast zijn er steeds meer vrouwen die alleen voor het bijwonen van deze bijeenkomsten naar Nisa for Nisa komen.</p> <p>De voorlichtingsbijeenkomsten worden gehouden aan de hand van de signalen en vragen uit de doelgroep. Ook worden er voorlichtingen gegeven over wat er maatschappelijk speelt in de samenleving zoals bijv. de verkiezingen.</p> |   |   |
| <b>Voorlichting</b>  |   | <b>Door</b>   |
| Week van Dementie<br>Voorlichting dementie   |   | Mantelzorg en Dementie voor verschillende groepen vrouwen |
| Virale bril beleving wat is Dementie   |   | Markant   |
| Wat is kanker  |   | Project Hayat   |
| Ontmoeting/ voorlichting/ activiteit   |   | Woongroep Andalus   |
| Borstkanker  |   | Project Hayat   |
| Herkennen van symptomen (kanker algemeen)  |   | Project Hayat   |
| Wat kan je zelf al doen om de kans op kanker te verkleinen   |   | Project Hayat   |
| In gesprek met je omgeving over kanker   |   | Project Hayat   |
| Bevolkingsonderzoeken (baarmoederhalskanker en darmkanker)   |   | Project Hayat   |
| Seksuele voorlichting in de opvoeding  |   | OKT & GG&GD   |
| Vertrouwen in de zorg:<br>Wat is de rol van alle verschillende zorgprofessionals   |   | Project Hayat   |
| Maagkanker   |   | Project Hayat   |
| Welke aanvullende financiële middelen zijn er beschikbaar voor zorg  |   | Project Hayat   |
| Totaal aantal deelnemers in 2024: 500  |   |   |

## Vrouw en Maatschappij

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Week zonder Geweld</b>                      |  | Focus op: bewustwording en empowerment |
| Frequentie: jaarlijks project                  | Aantal weken: 2 weken                                |  |
| Plek: Nisa for Nisa                            | Aantal deelnemers activiteiten bij Nisa for Nisa 235 |  |
| Begeleiding door: medewerkers en vrijwilligers | I.s.m. verschillende organisaties in Nieuw-West      |  |

Zoals elk jaar is Nisa for Nisa participant in de Week zonder Geweld. Deze liep in 2024 van 18 november tot 10 december. Tijdens deze campagne-periode werd er in Nieuw-West aandacht gevraagd voor de strijd tegen huiselijk geweld en kindermishandeling.

Samen met andere organisaties heeft Nisa for Nisa weer een mooi programma kunnen maken dat deels ook bij Nisa for Nisa werd uitgevoerd.

*Week zonder geweld:*

#### **In dialoog over de “RED FLAGS” door stichting Kezban**

Tijdens deze inspirerende bijeenkomst in de Week zonder Geweld stond een belangrijk thema centraal: het herkennen van 'Red Flags' in relaties. In een open en veilige sfeer kregen vrouwen handvatten om de waarschuwingssignalen van ongezonde en grensoverschrijdende situaties te herkennen.

Met krachtige voorbeelden uit de praktijk en interactieve gesprekken werden deelnemers bewust gemaakt van subtiele, maar veelbetekenende signalen die kunnen wijzen op controle, manipulatie of ander schadelijk gedrag. De bijeenkomst bood niet alleen inzicht, maar gaf vrouwen ook de tools om voor zichzelf op te komen en grenzen te stellen.

Er was ruimte voor het delen van ervaringen, het stellen van vragen en het uitwisselen van tips. Door samen te praten en ervaringen te delen, werd duidelijk hoe belangrijk het is om op je intuïtie te vertrouwen en tijdig in te grijpen bij zorgwekkende signalen.

Deze bijeenkomst was niet alleen een moment van bewustwording, maar ook een stap richting een samenleving waarin iedereen zich veilig en gerespecteerd voelt.

#### **Wanneer is het geweld? door GGZ**

Daarnaast organiseerde de GGD een belangrijke voorlichtingssessie met als centrale vraag: wanneer is het geweld? Tijdens deze sessie kregen deelnemers inzicht in de verschillende vormen van geweld, variërend van fysiek en psychisch geweld tot financiële en digitale mishandeling.

Deskundigen van de GGD gaven duidelijke uitleg over waar de grens ligt tussen een conflict en grensoverschrijdend gedrag. Aan de hand van herkenbare situaties werd besproken hoe je signalen van geweld kunt herkennen bij jezelf of anderen en hoe je hierop kunt reageren.

De voorlichting benadrukte het belang van tijdig hulp inschakelen en maakte duidelijk welke ondersteuningsmogelijkheden beschikbaar zijn. Deelnemers werden aangemoedigd om niet te twijfelen bij vermoedens van geweld en te weten dat er altijd hulp voorhanden is.

Deze sessie was een waardevolle aanvulling op de Week zonder Geweld en onderstreepte hoe essentieel het is om samen te werken aan een veilige omgeving voor iedereen.

Allebei de dialogen werden ook gehouden bij de meiden van Big Sis



Week zonder geweld

### Maatschappelijke oriëntatie

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <b>Eindfeest voor vrijwilligers</b>  | Focus op: emancipatie en activeren |
| Frequentie: eenmalige activiteiten   |                                    |
| Begeleiding door: EAP medewerkster en vrijwilligers  |                                    |
| <p>Het jaar 2024 werd feestelijk afgesloten met een bruisend eindfeest van Stichting Nisa for Nisa, speciaal voor alle vrijwilligers die zich dit jaar met hart en ziel hebben ingezet. Het feest was een blijk van waardering voor de vrouwen die een onmisbare rol spelen binnen de organisatie.</p> <p>Van coördinatoren van kookgroepen tot taaldocenten en bestuurders, van gastvrouwen bij diverse activiteiten tot begeleiders van eenzame ouderen en vertrouwenspersonen die vrouwen in nood bijstaan – iedere vrijwilliger kreeg de erkenning die zij verdient.</p> <p>Tijdens het feest werd stilgestaan bij de vele successen van het afgelopen jaar en was er ruimte om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen. De avond was gevuld met gezelligheid, muziek en heerlijk eten, waarbij de sfeer warm en feestelijk was.</p> <p>In een speciaal dankwoord werd het belang van vrijwilligerswerk benadrukt en kregen de aanwezigen een welverdiend applaus voor hun inzet en betrokkenheid. Het eindfeest vormde niet alleen een feestelijke afsluiting van het jaar, maar ook een moment om samen vooruit te kijken naar nieuwe initiatieven en een toekomst waarin vrouwen elkaar blijven steunen en versterken.</p> |                                    |
| Totaal aantal deelnemers in 2024 : 150   |                                    |

In aanloop naar de Europese parlement verkiezingen organiseerde ProDemos een waardevolle voorlichtingssessie voor de vrouwen bij Stichting Nisa for Nisa. Deze bijeenkomst had als doel om vrouwen te informeren over het belang van hun stem en hen wegwijs te maken in het verkiezingsproces.

Tijdens de interactieve sessie werd uitgelegd hoe de Europese verkiezingen werken, welke partijen deelnemen en hoe je als kiezer invloed kunt uitoefenen op beleid en besluitvorming. Deelnemers kregen praktische informatie over hoe je kunt stemmen, wat je mee moet nemen naar het stemlokaal en hoe je een weloverwogen keuze kunt maken.

Er was volop ruimte voor vragen en discussie, waarbij actuele thema's werden besproken die direct van invloed zijn op het dagelijks leven. De voorlichters van ProDemos benadrukten dat iedere stem telt en dat politieke betrokkenheid een krachtig middel is om je stem te laten horen.

De voorlichting werd zeer gewaardeerd door de aanwezigen, die aangaven zich na afloop zekerder te voelen over hun rol als kiezer. Met deze sessie heeft Stichting Nisa for Nisa bijgedragen aan het vergroten van politieke bewustwording en het stimuleren van actieve deelname aan de democratie.





|   |                      |
|---|----------------------|
| <b>Huiswerkbegeleiding op vrijdagmiddag</b>   | Iedere vrijdagmiddag |
| <p>In het afgelopen jaar heeft Stichting Nisa for Nisa met succes huiswerkbegeleiding aangeboden aan kinderen van 4 tot 11 jaar. Dit initiatief richt zich op het bieden van extra ondersteuning bij schoolwerk en het versterken van de betrokkenheid van moeders bij de ontwikkeling van hun kinderen.</p> <p>Doelstelling<br/>Ons doel is om kinderen te ondersteunen bij hun schoolprestaties en persoonlijke groei, terwijl we een brug slaan naar de moeders om hen actief te betrekken bij het leerproces van hun kinderen. Wij streven ernaar om een veilige, stimulerende omgeving te bieden waarin kinderen met zelfvertrouwen kunnen leren en ontwikkelen.</p> |                      |

### Inloop en ontmoeting

|   |  |
|---|--|
| <b>Inloop en ontmoeting Nisa for Nisa</b>   | Focus op: activering en ontmoeting     |
| Frequentie: wekelijks   | Aantal weken: doorlopend               |
| Plek: Nisa for Nisa   | Aantal deelnemers: 30 tot 40           |
| Begeleiding door: EAP-medewerkster, stagiaires en vrijwilligers   | I.s.m.: verschillende externe partijen |
| <p>Elke vrijdagochtend is er bij Nisa for Nisa een 'inloop en ontmoeting' met ontbijt. Dit is voor vrouwen vaak de eerste kennismaking met Nisa for Nisa. Deze vrouwen komen bij Nisa for Nisa via mond-tot-mond reclame van vriendinnen, familie of burens. Maar ook op advies van andere organisaties, zoals het onderwijs, de huisarts of de reguliere hulpverlening. Deze 'eerste' periode is bedoeld om vrouwen kennis te laten maken met Nisa for Nisa; te 'snuffelen' aan het aanbod en om hen te stimuleren om zich verder te ontwikkelen. Belangrijk is dat de sfeer warm is en dat de vrouwen zich ook echt welkom voelen.</p> <p>Aan de inloop zijn geen andere beperkingen verbonden dan de standaard openingstijden van Nisa for Nisa. Medewerksters, stagiaires of vrijwilligsters zijn altijd beschikbaar en de vrouwen ervaren de warmte die een zelforganisatie kan bieden.</p> <p>Tijdens deze ontbijtochtenden worden er ook thema's besproken die de EAP-medewerkster bij de vrouwen 'ophaalt'. Deze thema's worden dan vaak toegepast in voorlichtingsbijeenkomsten waarvoor dan externe deskundigen worden uitgenodigd. In het afgelopen jaar zijn er thema's geweest zoals: gezondheid, exposen, omgaan met sociale media, opvoeding en hoe om te gaan met je financiën.</p> |  |

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <b>Inloopontbijt ouderen in de wijk Sierpleinbuurt</b>  | Focus op: activering en ontmoeting |
| Frequentie: 1 x per week  | Aantal weken: doorlopend           |
| Plek: kerkgebouw De Ark, Slotervaart  | Aantal deelnemers: 40              |
| Begeleiding door: vrijwilligers   | I.s.m.: medewerkers van de Ark     |
| <p>Al een aantal jaren zijn de vrouwen van Nisa for Nisa actief bij de Protestantse Regenbooggemeente De Ark (Sierpleinbuurt). Veel ouderen in de buurt voelen zich eenzaam en willen meer betrokkenheid in de buurt. De Ark treedt naar buiten als een gemeenschap die zich betrokken voelt bij de wijk en zet in op multiculturele verbinding tussen de bewoners. In de samenwerking met De Ark organiseren vrouwen van Nisa for Nisa wekelijks op de</p> |                                    |

donderdagochtend een ontbijt voor de oudere bewoners en die vervolgens ook gezamenlijk wordt genuttigd. Dit ontbijt, maar vooral de gesprekken die er tijdens het ontbijt plaatsvinden, versterken het onderlinge contact. Er worden volop verhalen verteld en ervaringen uitgewisseld. Ook voor de vrouwen van Nisa for Nisa, die het ontbijt verzorgen, wordt de activiteit als verbindend ervaren. Financieel werd het project ook in 2023 door De Ark gedragen.

Nisa for Nisa ziet deze activiteit als een goede mogelijkheid om stap voor stap ook bewoners van de Sierpleinbuurt te bereiken. Dat dit ook lukt valt op te merken uit een duidelijk verbeterde verbinding met de buurt.

|   |   |
|---|---|
| <b>Ouderengroep de Andalus</b>                                  | Focus op: activering en eenzaamheidsbestrijding |
| Frequentie: wekelijks   | Aantal weken: doorlopend                        |
| Plek: woongroep de Andalus                                      | Aantal deelnemers: 30                           |
| Begeleiding door: EAP medewerkster, stagiaires en vrijwilligers |   |



Samen brood bakken in de buurtoven.

In 2019 is Nisa for Nisa gestart met het begeleiden van een groep oudere bewoners van de seniorenflat Andalus, waarin voornamelijk Marokkaanse ouderen wonen. Om de twee weken komen de ouderen van Andalus bij elkaar en worden er aangepaste activiteiten gehouden.

In 2024 heeft Nisa for Nisa de activiteiten gecontinueerd bij de woongroep. Voorbeelden hiervan zijn de gezamenlijke maaltijden en 'high-tea', geheugentrainingen/geheugenspelletjes. Hierbij werkt Nisa for Nisa ook nauw samen met de dementiegroep van de organisatie Mantelzorg en Dementie, Nisa for Nisa mag hun materialen gebruiken voor de activiteiten.



Iftar bij Andalus

## 6. Meidenwerk Big Sis

### a) Inleiding Meidenwerk Big Sis

Sinds 2008 richt Nisa for Nisa zich met het programma Meidenwerk Big Sis op kwetsbare jonge meiden. Daarmee is Big Sis ruim vijftien jaar de plek voor bi-culturele meiden uit Slotervaart. Meiden maken een groot onderdeel uit van de bevolking. Hun positie is zeker niet rooskleurig te noemen en ook daarom is het van groot belang dat opgroeiende meiden een vaste plek in de wijk hebben. Bij Nisa for Nisa vonden en vinden zij die veilige plek.

Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis doet dat vanuit haar opvatting dat het van essentieel belang is dat opgroeiende meiden een vaste plek in de wijk hebben en het recht hebben zich te ontwikkelen tot zelfbewuste vrouwen die in staat zijn hun capaciteiten om te zetten in een stevige positie in de maatschappij.

De afgelopen twee jaar werd Meidenwerk Big Sis eindelijk gesubsidieerd via de regeling 'Jeugd en Veiligheid' van de gemeente Amsterdam en kon Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis haar werk voor de meiden verder uitbouwen. De doelgroep betreft meiden waarover we ons samen met partners in de wijk: Politie, GGZ, Leerplicht, scholen, OKT, ernstig zorgen maken. Deze zorgen zijn gestoeld op signalen ten aanzien van betrokkenheid in online shaming, exposing, schooluitval, grensoverschrijdend gedrag en/of problemen thuis. Voor een deel komen zij voort uit de grote druk die het 'leven in twee culturen' met zich meebrengt. De signalen over meiden zijn niet zozeer te vinden in crimineel gedrag of overlast in de buurt. Om deze signalen te herkennen moet, in tegenstelling tot de situatie met jongens, vooral 'onder de oppervlakte' gekeken worden. Veelal online, in contact met vriendengroepen of achter de voordeur. Vaak is 'online shaming' een eerste signaal dat meiden gechanteerd worden met alle gevolgen van dien.

### b) Meidenkamer Big Sis

Al deze signalen kunnen alleen naar boven worden gebracht als meiden erover praten in een veilige omgeving zoals de eigen Meidenkamer. Speciaal voor meiden is het nodig om een vertrouwde, veilige plek te hebben waar zij kunnen binnenlopen voor hulp. Voordat de Meidenkamer bij Nisa for Nisa gerealiseerd werd, werden de activiteiten gehouden in een Nisa for Nisa ruimte waar ook activiteiten voor volwassen vrouwen plaatsvonden. Dit dubbele gebruik was een flinke belemmering. Er kon geen eigen sfeer gecreëerd worden en vaak moesten de meiden wachten totdat de laatste vrouw 'eindelijk' vertrokken was. Pas daarmee was het dus de eigen plek voor de meiden. Dit is een voorwaarde om verder te gaan met het meidenwerk.

Vaak wordt gezegd dat er al jongerenwerk in het stadsdeel is. Dat klopt, maar het jongerenwerk is over het algemeen nog steeds vooral 'jongenswerk'. Dat is te verklaren uit het feit dat jongens voor veel meer overlast zorgen, en het beleid daardoor op deze jongens-problematiek gebaseerd is. Daardoor valt er een gat als het gaat om het meidenwerk.

De focus bij het Open-Jongerenwerk op 'jongenswerk' betekent ook dat financiële middelen voor jongeren hoofdzakelijk ten goede komen aan (probleem-) jongens, en daarmee niet aan de meiden. De 'stille' schreeuwen van meiden en organisaties die te maken hebben met problemen op het gebied van identiteit, seksualiteit, mishandeling, verslaving en gedachten aan (en pogingen tot) zelfdoding/zelfverminking blijven vaak ongehoord. Op een eigen plek kunnen meiden zichzelf zijn; zonder jongens die vaak overheersen en bij gemengde activiteiten de sfeer bepalen. Onder begeleiding van een meidenwerkster vrijwilligers/stagiaires kunnen meiden vertrouwelijk met elkaar praten, bijvoorbeeld over (nieuwe) ervaringen en gevoelens die met de puberteit te maken hebben. Specifiek meidenwerk biedt meiden de mogelijkheid om voor zichzelf op te komen, een eigen mening te vormen, eigen ambities te formuleren en eigen keuzes te maken. Ook stimuleert het creativiteit en participatie.

### **c) Activiteitsaanbod Meidenkamer Big Sis**

Een goed activiteitsaanbod, aansluitend bij wat de meiden leuk, boeiend en stimulerend vinden, is bij goed meidenwerk vanzelfsprekend een voorwaarde. Het zorgt voor binding, geeft impulsen aan individuele interesses en vaardigheden en het kan voorkómen dat meiden afglijden naar een ondergeschikte positie. Allochtone meiden worden van huis uit weinig of niet gestimuleerd hun eigen talenten te ontwikkelen. In de opvoeding van meiden ligt de focus vooral op de zorgtaken van vrouwen. Bij specifiek meidenwerk krijgen de meiden de kans om, onder begeleiding van een meidenwerker, vrijwilligers en stagiaires en samen met leeftijdgenoten hun zelfvertrouwen en ambities te versterken.

Nisa for Nisa/Big Sis vindt dat er op den duur voor deze doelgroep meer huiskamers in Amsterdam zouden moeten worden gerealiseerd. De werkwijze en de methodiek, die in de huiskamer van Big Sis ontwikkeld worden, kunnen uitgerold worden via zelforganisaties in de Amsterdamse wijken. Vervolgens kan er een afweging worden gemaakt: waar in de stad is deze aanpak nodig? Wat is daarvoor nodig? Ook moeten er geschikte ruimten worden gezocht en moet het netwerk met partners in die wijken opgezet worden. Er zal moeten worden onderzocht in welke wijken de noodzaak en behoefte aan een eigen meidenkamer het grootste is, waarmee ook de prioriteiten gesteld kunnen worden.

Nisa for Nisa/Big Sis denkt dat het van groot belang is dat deze eigen Meidenkamer voor meiden beschikbaar blijft. Laagdrempelig, naar eigen inzichten en behoeften ingericht. Een plek waar de meiden als groep ook zelf zeggenschap voor kunnen dragen. Meiden kunnen het gaan gebruiken om gewoon bij elkaar te zijn en te hangen, muziek te luisteren, deel te nemen aan activiteiten en projecten. Eventueel kunnen ze bezig te zijn met huiswerk, etc. Voor de jongerenwerker, de stagiaires en de vrijwilligers van Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis zal een eigen ruimte ook betere mogelijkheden bieden om de gesprekken met meiden te kunnen voeren. Hulpverlening en ondersteuning zal een meer organisch onderdeel van het aanbod van Big Sis worden. Tenslotte denken wij dat een eigen ruimte voor de meiden van Big Sis nodig is omdat het aantal meiden dat zich met Big Sis verbonden voelt in de afgelopen jaren fors is toegenomen en nog steeds groeit.

#### **Doelen en activiteiten**

Het aanbod en de werkwijze van Big Sis leiden ertoe dat de meiden van Big Sis flinke stappen zetten in hun ontwikkeling. Zo vergroten zij hun algehele weerbaarheid en vergroten zij hun vaardigheden die nodig zijn om hun ambities te formuleren en eigen keuzes te maken. Ook krijgen zij meer zicht op hun persoonlijke mentale situatie en groeit hun bereidheid om daar, al dan niet met inzet van individuele hulpverlening/begeleiding, aan te werken. Bij de groepen van Meidenwerk Big Sis gaat het steeds om kwetsbare meiden/jonge meiden die worstelen met verscheidende knelpunten. Meidenwerk Big Sis wil hen, vanuit de veilige situatie van de huiskamer, een plek bieden om deze knelpunten aan te pakken en hen daarbij ook de nodige ondersteuning/begeleiding bieden.

De kern van de aanpak van Big Sis is gericht op het:

- Versterken van weerbaarheid en zelfstandigheid
- Ontwikkelen van ambities en het uitstippelen van het pad daar naartoe
- Omgaan met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag
- Veilig omgaan met sociale media
- Omgaan met exposen en buitensluiting
- Omgaan met verliefdheid, seksualiteit en relaties
- Risico verkleinen tot voortijdig schooluitval
- Balans ontwikkelen tussen verschillende leefwerelden (thuis, school, werk en straat)

Op verschillende manieren wordt er ondersteuning en ontwikkeling geboden aan de deelnemers van Big Sis. Niet alleen richt Big Sis zich op eigen ontwikkeling, maar wordt ook aandacht besteed aan het versterken en ontdekken van talenten, samenhangigheid en plezier.

### **Ontwikkellijnen en individuele begeleiding**

Door het Meidenwerk Big Sis bij Nisa for Nisa worden met grote regelmaat workshops, cursussen, trainingen en bijeenkomsten aangeboden op het gebied van:

- Identiteit
- Weerbaarheid
- Zelfbeeld & Zelfvertrouwen
- Social media
- Eenzaamheid
- School, werk en thuis

Nisa for Nisa/Meidenwerk Big Sis signaleert de laatste jaren dat er een toenemende noodzaak is voor individuele begeleiding. Het betreft een breed scala aan problemen m.b.t. huiselijk geweld, misbruik en oplichting. De mentale veerkracht is de laatste jaren onder grote druk komen te staan en de hulpvragen worden ook steeds complexer. Door onvoldoende beschikbaarheid met lange wachtlijsten bij *Jeugdzorg* en jeugdhulpverlening worden de meidenwerker en de SPD-stagiaires vaak 'overvraagd' en moeten zij problemen oplossen die eigenlijk niet bij hun werk en/of vaardigheden horen. Zodat dat de noodzakelijke individuele begeleiding niet langer geboden kan worden zonder dat andere wezenlijke aspecten van het meidenwerk Big Sis, zoals het organiseren van activiteiten en projecten, daaronder lijden.

Samenvattend wordt de begeleiding van meiden op de volgende wijzen geboden:

- Tijdens inloophmomenten in de Meidenkamer is er altijd begeleiding aanwezig door de meidenwerker, vrijwilligsters of stagiaires. Dit geldt vooral voor de wat jongere meiden.
- Ook bij de uitvoering van activiteiten is er, afhankelijk van de aard van de activiteit, iemand aanwezig.
- Met een groot aantal meiden, steeds vaker, zijn er afspraken voor (individuele) begeleiding vanuit Meidenwerk Big Sis. Dit krijgt een steeds belangrijker plek binnen het werk van Big Sis.
- In de groepen is er altijd ook aandacht voor de individuele signalen van de meiden. De meiden uit de leeftijdsgroep van 12 jaar t/m 18 jaar krijgen deze individuele begeleiding in principe van de stagiaires. Zij maken via de groepsactiviteiten contact met de meiden, bouwen een pedagogische relatie op en zien hen zo niet alleen in groepsactiviteiten, maar ook tijdens de individuele begeleiding.
- Niet alleen melden zich steeds meer meiden aan voor begeleiding, ook klopten er in het afgelopen jaren meerdere moeders bij Big Sis aan met de vraag om één op één begeleiding voor hun dochter(s).

### **Betrokkenheid ouders**

Een tweede uitdaging betreft het vergroten van de ouderbetrokkenheid. Uit de activiteit 'moeder en dochter dialogen' kwamen mooie resultaten. Veel moeders bleken erg geïnteresseerd in de inhoud van de bijeenkomsten en zij zochten regelmatig contact met de meidenwerker en andere begeleiders. Dit gebeurde ook in geval van persoonlijke vragen en/of problemen. Hierin moet meer worden geïnvesteerd omdat het versterken van ouders in hun rol van opvoeder van jonge meiden (met alle ingewikkeldheden van de huidige tijd) zeer nodig blijkt te zijn. Primair is Meidenwerk Big Sis er natuurlijk voor de meiden. Maar als dat in het belang van de meiden nodig is, dan worden de ouders ook bij activiteiten betrokken.

### Meidenkamer Big Sis in de toekomst

Door de invoering van de nieuwe subsidieverordening is het niet langer mogelijk om tegelijkertijd subsidie aan te vragen voor zowel volwassenen als jongeren. Omdat Big Sis een gespecialiseerde doelgroep bedient en onder jeugd valt, zijn er gesprekken gevoerd met stichting BESMA, een organisatie die vergelijkbaar werk doet voor meiden in Nieuw-West.

Nisa for Nisa hecht er waarde aan dat Big Sis haar eigen identiteit behoudt en niet opgaat in een grote jongerenorganisatie, waar de focus vaak meer op jongens ligt en er geen aparte huiskamers voor meiden zijn. Om de continuïteit van Big Sis te waarborgen, is besloten dat de verantwoordelijkheid voor het project vanaf 2025 wordt overgedragen aan stichting BESMA. Deze organisatie hanteert een vergelijkbare werkwijze en methodiek, waardoor de vertrouwde aanpak behouden blijft.

Voorlopig blijft de meidenkamer operationeel onder Nisa for Nisa, wat uitdagingen met zich meebrengt gezien de houding van het beheer van SWSL. Nisa for Nisa blijft zich inzetten voor een veilige en ondersteunende omgeving voor meiden in de wijk.

### d) Samenwerking met externe partners

Veel activiteiten werden i.s.m. andere organisaties ontwikkeld en uitgevoerd. Door deze samenwerkingen actief aan te gaan haalt Meidenwerk Big Sis veel gespecialiseerde expertise in huis en kan er een kwalitatief hoogstaand en breed aanbod worden gerealiseerd.

Meidenwerk Big Sis werkte in de organisatie en uitvoering intensief samen met de volgende externe partners:

| Activiteit  | In samenwerking met   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Voorlichting Van VO naar MBO/HBO</li> </ul>                      | Onderwijs Consumenten Organisatie OCO   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Voorlichting Seksueel overschrijdend gedrag</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- GGD</li> <li>- The Safe Space Club</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Voorlichting Consent</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sexmatters</li> <li>- El Mazouni Coaching</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Voorlichting Gendergelijkheid, dialoog voor 18+meiden</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- El Mazouni Coaching</li> <li>- Ara Cora</li> <li>- Dock</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Moeder en Dochter Dialoog</li> </ul>                             | Met Nisa for Nisa / stichting Kezban  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>My Talent</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jongeren Informatie Punt JIP</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Training Presenteren en Representeren</li> </ul>                 | Triple Threat   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Moeder en dochter evenement</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gemeente Amsterdam</li> <li>- Combiwel</li> <li>- perMens</li> <li>- Elance</li> <li>- Politie Amsterdam-Amstelland</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Zelfbeschikking en Achterlating</li> </ul>                       | SPE-Amsterdam   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Workshop Eigen grenzen</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- El Mazouni Coaching</li> <li>- Safe Space Club</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Omgaan met social media en stalking</li> </ul>                   | Qupido  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Omgaan met depressies</li> </ul>                                 | GGZ   |

### e) Activiteiten 2024 Meidenwerk Big Sis

In 2024 heeft Meidenwerk Big Sis voor de meiden weer een breed scala aan activiteiten, workshops en trainingen uitgevoerd.

Voor veel activiteiten zijn externe partners ingeschakeld, maar ook waren er bij Meidenwerk Big Sis activiteiten georganiseerd waaraan ook de deelnemers van andere organisaties deelnamen.

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <b>Koken met je Tante/SoulSisters</b>   | Focus op: ontmoeting en empowerment |
| Frequentie: wekelijks   | Aantal weken: doorlopend            |
| Plek: Nisa for Nisa   | Aantal deelnemers: 45               |
| Begeleiding: Jongerenwerkster Big Sis   | Doelgroep: 12 jaar t/m 17 jaar      |
| <p>Deze activiteit was wekelijks op een woensdagavond er wordt dan samen gekookt met een rolmodel. Dit kan een, een moeder zijn, tante of een vrouw uit het netwerk van Nisa for Nisa. In overleg met de 'tante' wordt er een thema uitgekozen dat tijdens het koken of tijdens de maaltijd besproken wordt. Vanuit deze activiteit kan Big Sis inspelen op wat de meiden bezighoudt en wat zij nodig hebben. Koken met je Tante is bij uitstek de activiteit voor meiden om kennis te maken met Big Sis, om er contacten te leggen en kennis te maken met het programma. Tijdens de gesprekken is het terugkerende signaal aan de meiden om door te zetten als het tegenzit. De activiteit loopt naadloos over in de hieronder beschreven activiteit Soul Sisters, dat na het vertrek van de 'tante' begint. Het komt voor dat er voor een avond geen 'tante' beschikbaar is. Op die avonden komen de meiden onder de noemer 'Soul Sisters' wel gewoon bijeen en wordt er met elkaar gepraat aan de hand van een bepaald onderwerp. Deze avond versterken het gevoel van saamhorigheid en empowerment.</p> |                                     |

|  |  |
|--|--|
| <b>Individuele begeleiding</b>   | Focus op: Persoonlijke ontwikkeling en gerichte aandacht |
| Frequentie: wekelijks  | Aantal weken: doorlopend                                 |
| Plek: Nisa for Nisa  | Aantal deelnemers: 25                                    |
| Begeleiding: jongerenwerkster/stagiaires Big Sis   |  |
| <p>Veel meiden vanuit de Big Sis-groep 12 jaar t/m 16 hebben te maken met vragen, obstakels en problemen, waarover zij niet zo makkelijk met andere mensen (bijv. hun ouders) kunnen praten. Big Sis biedt hun hiervoor één op één begeleiding. Deze begeleiding vindt eens per week (soms ook vaker) plaats en is voor hen hét moment om hun hart te luchten en te werken aan knelpunten. Alle meiden die meedoen aan de groepsactiviteiten krijgen individuele begeleiding. Daarnaast is er een groep meiden die zich specifiek aanmeldt bij Big Sis voor individuele begeleiding. Opvallend is dat het hierbij vaak gaat om meiden tussen de 19 jaar en 27 jaar, die vooral tegen hun thuissituatie, persoonlijke gesteldheid en dubbele cultuur aanlopen. De inhoud van de gesprekken kan verschillend zijn, het kan bijvoorbeeld gaan over vragen op persoonlijk gebied, thuissituatie, school, relaties of werk.</p> |  |





|   |   |
|---|---|
| <b>Ondersteuning voor school en stageplekken</b>  | Focus op: zelfvertrouwen, participatie en emancipatie |
| Frequentie: wekelijks   | Aantal weken: doorlopend                              |
| Plek: Nisa for Nisa   | Aantal deelnemers: 12                                 |
| Begeleiding: jongerenwerkster Big Sis/stagiaires  | Doelgroep: 12 jaar t/m 25 jaar                        |
| <p>Iedere woensdag is er voor de meiden van Big Sis ruimte om te werken aan schoolwerk. Deze ondersteuning is een inloopactiviteit, waarbij de meiden elkaar steunen en zij voor hun schoolopdrachten ook wat hulp kunnen inroepen van de jongerenwerkster of een stagiaire. De meiden geven zelf aan of zij ruimte en tijd willen voor hun schoolwerk.</p> <p>De meiden (of hun moeders) kunnen het ook aangeven als zij op school tegen problemen aanlopen. Samen met de jongerenwerkster wordt dan aan een oplossing gewerkt.</p> <p>Vanuit Big Sis wordt ondersteuning geboden bij het krijgen en houden van een passende stageplek. Bijvoorbeeld bij het opstellen van een C.V., bij het schrijven van een sollicitatiebrief of bij het voorbereiden van een sollicitatiegesprek. Zelf biedt Nisa for Nisa/Big Sis ook een aantal (snuffel)stages.</p> |   |

|   |  |
|---|--|
| <b>Mijn verhaal over....</b>  | Focus op: weerbaarheid, empowerment en emancipatie |
| Frequentie: maandelijks   | Aantal weken: doorlopend                           |
| Plek: Nisa for Nisa   | Aantal deelnemers: 35                              |
| Begeleiding door: Ervaringsdeskundigen & jongerenwerkster Big Sis   | I.s.m. Mazouni coaching                            |
| <p>Meidenwerk Big Sis heeft in 2024 deze activiteit opnieuw, in samenwerking met Mazouni coaching aangeboden. Daarmee speelde Big Sis in op de populariteit van online platforms. T.b.v. deze activiteit werd er zelf een platform gecreëerd. Basis van de activiteit was het interviewen van online ervaringsdeskundigen rond verschillende thema's. Deze interviews werden gedeeld op Instagram, YouTube en Facebook.</p> <p>Big Sis-meiden konden voor de interviews anoniem vragen inzenden, die door de ervaringsdeskundigen in het interview werden beantwoord. Naast de ervaringsdeskundigen, was er ook steeds een deskundige online die verdiepende vragen kon beantwoorden. In groepsverband werden de interviews bekeken en volgde er een nagesprek.</p> |  |

|  |  |
|--|--|
| Voorlichting, thema 'Van VO naar MBO/HBO'  | Focus op: empowerment                          |
| Frequentie: eenmalig   |  |
| Plek: Meidenkamer  | Aantal deelnemers: 15                          |
| Begeleiding door: Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis   | I.s.m. Onderwijs Consumenten Organisatie (OCO) |
| <p>De Onderwijs Consumenten Organisatie (OCO) steunt scholieren/studenten en hun ouders bij (soms juridische) vragen die verband houden met school en stage. Zij hebben bij Meidenwerk Big Sis voorlichting gegeven over de overstap van voorgezet onderwijs naar het MBO of HBO. Voor veel meiden van Big Sis was het examenjaar voor hun voortgezet onderwijs en zij stonden daarmee voor het maken van hun keuze voor een vervolgopleiding.</p> <p>Tijdens deze voorlichtingsbijeenkomst kregen de meiden veel informatie en tips over:</p> <p>Rechten bij het examen</p> <p>Deadlines voor inschrijving vervolgonderwijs</p> <p>Financiering van studiekosten etc.</p> |  |

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| Voorlichting, Thema 'Seksueel overschrijdend gedrag'   | Gedrag. Focus op: weerbaarheid en |
| Frequentie: eenmalig   |                                   |
| Plek: Argan  | Aantal deelnemers: 25             |
| Begeleiding door: Sarah Dekker/<br>Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis  | The Safe Space Club               |
| <p>Seksueel (overschrijdend) gedrag is een terugkerend thema bij Meidenwerk Big Sis. Onderzoeken wijzen immers uit dat meiden, doordat zij bijvoorbeeld intensief actief zijn op de sociale media, sneller hun grenzen overschrijden. Denk hierbij aan afspreken met mannen boven de achttien terwijl de meiden zelf nog een stuk jonger zijn. Denk ook aan het delen van intieme foto's en video's die daarmee viraal kunnen gaan. Of het afspreken met (groepen) jongens die soms lachgas gebruiken. Dit kan ertoe dat zij seksuele handelingen verrichten waarvan het de vraag is of dit voor de meiden vrijwillig is.</p> <p>Meidenwerk Big Sis heeft hiervoor, in samenwerking met Argan en The Safe Space Club de ervaringsdeskundige Sarah Dekker uitgenodigd om hier voorlichting over te geven. Zij deed dit op basis van haar eigen ervaring met aanranding en verkrachting. Ook heeft zij de meiden heel duidelijk uitgelegd wat grensoverschrijdend gedrag inhoudt en wat het momenteel veel gebruikte begrip consent precies betekent. Het was een emotionele bijeenkomst die erg veel indruk heeft gemaakt op de meiden.</p> |                                   |

|   |                                 |                        |
|---|---------------------------------|------------------------|
| Voorlichting, thema 'Consent'   |                                 | Focus op: weerbaarheid |
| Frequentie: eenmalig  |                                 |                        |
| Plek: LAB6  | Aantal deelnemers: 15           |                        |
| Begeleiding door: Sexmatters/<br>Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis   | I.s.m. El Mazouni en Sexmatters |                        |
| <p>'Consent' is het wettelijk vastgelegde begrip dat gebruikt wordt voor het nadrukkelijk toestemming geven bij seksueel geaarde contacten. Consent is nodig in de hele range en loopt van aanrakingen tot zoenen en alle andere en verdergaande vormen van seksueel gedrag. Met name als er geen sprake is van een duurzame relatie, is het hebben van consent een verplichting.</p> <p>In samenwerking met Sexmatters, El Mazouni, is er bij Lab6 een voorlichting geven door Sexmatters over consent. Het mooie aan deze activiteit was dat de meiden deze voorlichting samen met de jongens kregen. Op basis van stellingen zijn de deelnemers zich bewust geworden van hun eigen referentiekader rondom dit onderwerp. Door het houden van rollenspelen hebben zij met elkaar kunnen oefenen waar hun eigen grenzen liggen en hoe zij consent kunnen geven dan wel weigeren.</p> |                                 |                        |

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <b>Moeder en Dochter Dialoog, thema 'Zelfbeeld'</b>  | Focus op: weerbaarheid, zelfbeeld |
| Frequentie: 2 keer per jaar  | Aantal keren: 2 x                 |
| Plek: Meidenkamer  | Aantal deelnemers: 55             |
| Begeleiding door: stagiaires en jongerenwerkster   |                                   |
| <p>De Moeder- en dochterdialogen vormen al jaren een vast onderdeel van het aanbod van Meidenwerk Big Sis om de communicatie en het begrip tussen moeders en dochters te verbeteren. De aanpak leert moeders en dochters de waarde van openheid en wat het betekent als je weet dat je altijd je verhaal kwijt kunt. Het zorgt ervoor dat meiden en hun moeders naar elkaar toegroeien en in ieder geval bewust zijn van hoe er gecommuniceerd wordt.</p> <p>In 2024 heeft er twee moeder- en dochterdialoog plaatsgevonden. Deze hadden het thema: zelfbeeld en de manier waarop hier aandacht aan wordt besteed in de communicatie tussen moeders en dochters.</p> <p>De doelen voor de dialogen zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het herstellen van vertrouwen en verbetering van de relatie tussen moeders en dochters</li> <li>• Het bieden van inzichten in de behoeftes van dochters</li> <li>• Informeren over risico's</li> <li>• Delen van actuele thema's</li> <li>• Het bieden van inzicht in de behoeftes van ouders</li> <li>• Het vergroten van de assertiviteit</li> <li>• Het vergroten van het gevoel van eigenwaarde en het zich bewust zijn van eigen keuzevrijheid.</li> </ul> <p>Bij het thema zelfbeeld is onder begeleiding van de trainster gesproken over wat zelfbeeld is, waarom het belangrijk is om hier als ouder aandacht voor te hebben en welke invloed sociale media op zelfbeeld van de meiden heeft.</p> <p>De meiden en moeders zijn, na een plenair deel opgesplitst en hebben in hun groepjes een casus besproken over hoe moeders en dochters met elkaar het gesprek kunnen aangaan over zelfbeeld. Op basis van vraagkaartjes zijn er persoonlijke verhalen gedeeld en kregen zowel de dochters als de moeders meer inzicht in elkaars denkwijze. De gesprekken maakten veel emoties los en er ontstond meer begrip voor elkaars standpunten.</p> <p>De deelnemers kwamen tot de conclusie dat het belangrijk was voor de moeder en dochter om met elkaar in gesprek te blijven, te proberen elkaars standpunten te begrijpen en verantwoordelijkheid te nemen. Het was een erg mooie en betekenisvolle bijeenkomst, met veel emoties, maar er werd er natuurlijk ook veel gelachen.</p> |                                   |

|  |                                       |                               |
|--|---------------------------------------|-------------------------------|
| <b>My Talent</b>   |                                       | Focus op: zelfbeeld en talent |
| Frequentie: eenmalig   |                                       |                               |
| Plek: Meidenkamer  | Aantal deelnemers: 20                 |                               |
| Begeleiding door: Karima Ahmadouch/<br>Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis  | I.s.m. Jongeren Informatie Punt (JIP) |                               |
| <p>In samenwerking met het JIP is er door Karima Ahmadouch van ALWAN Styling een super-interessante workshop gegeven voor de meiden van Big Sis. Deze workshop was een uitermate effectieve manier om de meiden tot nieuwe inzichten te laten komen over het ontwikkelen van hun eigen talenten. Zo konden meiden leren om mode te creëren in combinatie met het beeld dat zij zelf hebben. De centrale vragen daarbij waren: hoe wil je gezien worden en hoe wordt je door anderen gezien? Er werd op een positieve manier feedback gegeven aan elkaar.</p> |                                       |                               |

|  |                                 |                        |
|--|---------------------------------|------------------------|
| <b>Red Flags</b>   |                                 | Focus op: weerbaarheid |
| <b>In het kader van Week zonder Geweld</b>   |                                 |                        |
| Frequentie: eenmalig   |                                 |                        |
| Plek: Meidenkamer  | Gemiddeld aantal deelnemers: 16 |                        |
| Begeleiding door: ervaringsdeskundige/ Jongerenwerkster en stagiaires Big Sis/ Kezban  |                                 |                        |
| <p>In het kader van de Week zonder Geweld werd de dialoog Red Flags gehouden;</p> <p>In dialoog over de "RED FLAGS" door stichting Kezban</p> <p>Tijdens deze inspirerende bijeenkomst in de Week zonder Geweld stond een belangrijk thema centraal: het herkennen van 'Red Flags' in relaties. In een open en veilige sfeer kregen vrouwen handvatten om de waarschuwingssignalen van ongezonde en grensoverschrijdende situaties te herkennen.</p> <p>Wanneer is het geweld door GGZ</p> <p>Daarnaast organiseerde de GGD een belangrijke voorlichtingssessie met als centrale vraag: wanneer is het geweld? Tijdens deze sessie kregen deelnemers inzicht in de verschillende vormen van geweld, variërend van fysiek en psychisch geweld tot financiële en digitale mishandeling.</p> <p>Deze sessie was een waardevolle aanvulling op de Week zonder Geweld en onderstreepte hoe essentieel het is om samen te werken aan een veilige omgeving voor iedereen.</p> |                                 |                        |

## Bijlage

### Nisa Spreekuur: Methodiek

Nisa for Nisa biedt geen professionele hulpverlening. Dat geldt ook voor het spreekuur. Wel hebben de vertrouwenspersonen in de loop der jaren een methode ontwikkeld voor de begeleiding van vrouwen die met grote problemen naar het spreekuur komen. Deze methodiek hangt samen met het doel dat Nisa zich stelt voor het spreekuur: het inventariseren van de problemen en het bieden van een weg om tot begeleiding en hulpverlening te komen. Daarbij staat de vrouw zelf centraal, binnen haar sociale context. De vrouw besluit zelf of ze meegaat in de mogelijkheden voor begeleiding en hulpverlening die Nisa haar voorstelt.

Belangrijk voor de vertrouwenspersonen die het spreekuur houden is dat de vrouw zelf komt/belt/contact zoekt en tijdens het spreekuur aangeeft wat haar vraag is. Dat aangeven is in veel gevallen nog niet makkelijk wanneer vrouwen voor de eerste keer naar het spreekuur komen. Meestal komen de vrouwen met verhalen over hun problemen en duurt het even voordat duidelijk is wat er speelt. Daarna komt de vraag welke begeleiding en hulp ze wenst. De vertrouwenspersonen stellen daarom vaak veel vragen voordat ze advies over die mogelijkheden kunnen geven. Het gaat er niet om het vermogen tot zelfreflectie van de vrouw over haar situatie te stimuleren maar wel om de vrouw handvaten te geven een duidelijk verhaal te vertellen over haar problemen en om samen na te gaan welke opties ze heeft voor vervolg. De vervolgstappen moeten ook echt haar keuze zijn. Deze stappen worden zo goed mogelijk uitgelegd. Vrouwen worden nooit gedwongen om een stap te nemen.

Vaak zijn de vrouwen zich wel bewust van de problemen waar ze mee te maken hebben maar kunnen ze die problemen niet in een logisch en geordend verhaal neerzetten. Soms zijn het chaotische verhalen waarbij veel verdriet en teleurstelling naar boven komt. In het geval van huiselijk en seksueel geweld zijn vrouwen soms ook zo gekwetst dat ze erg aan zichzelf twijfelen. In dit proces zijn er in de Nisa-methodiek meer fases te onderscheiden. De taal is vaak een probleem. Maar omdat meerdere vertrouwenspersonen van Nisa for Nisa, Marokkaans Arabisch spreken en als tolk optreden voor de andere vertrouwenspersonen kan dit ondervangen worden.

### Stappenplan

In de methode die Nisa for Nisa gebruikt zijn stappen te onderkennen. Die zetten we hieronder achter elkaar.

1. Inventarisatie  
Op de eerste plaats gaat het om een inventarisatie van de problematiek. Centraal staat dan de vraag: wat is er aan de hand, wat is de achtergrond van de vrouw en hoe heeft de situatie zich ontwikkeld. Soms komt de vrouw met een buurvrouw, een vriendin of familielid, zoals een broer. Er moet dan gezocht worden naar een manier om de vrouw haar verhaal te laten doen zonder dat ze zich schaamt voor de begeleiders.
2. Mogelijkheden voor vervolg  
Op de tweede plaats wordt geprobeerd om mogelijke opties voor vervolg te verkennen/ inventariseren en na te gaan of die realistisch zijn voor de betrokken vrouw. De vrouw kan daar dan over nadenken. Daarna worden er afspraken gemaakt om die mogelijkheden te verkennen en om uit te werken.
3. Verslag  
Meestal, vooral in geval van huiselijk en seksueel geweld, vaak in samenhang met de juridische verblijfspositie 'afhankelijk verblijf', wordt er ook een afspraak gemaakt om een verslag te maken over de problematiek waar de vrouw mee te maken heeft, met als doel de toekomstige hulpverlening en/of juridische procedure te structureren. De vrouw komt dan terug om haar verhaal nog een keer

te vertellen en om met de vertrouwenspersonen te overleggen wat haar keuzes zijn. Een dergelijk verslag gaat niet in op de hulpvraag maar is bedoeld om een breed beeld in logische volgorde te geven zodat de hulpverlening gestart kan worden en de vrouw het gevoel krijgt dat haar verhaal serieus wordt genomen. Het gaat om de sociale achtergrond van de vrouw, opleiding, het verloop van de migratie, werkzaamheden, huwelijksproblemen, huiselijk en seksueel geweld, gevolgen van verzoek om hulpverlening; kortom de eigen verhalen van de vrouw als mens worden dan in kaart gebracht. Voor het houden van dit gesprek en het maken van dit verslag wordt assistentie gevraagd van een extra vertrouwenspersoon. Het vertellen van dit verhaal gaat meestal moeilijk. Het roept weer herinneringen op aan de vernederingen en het geweld die de vrouw heeft ondergaan. Vaak hebben vrouwen ook filmpjes op hun telefoon van gewelddadig optreden tegen hen of van hun ontreding na het ondergaan van een gewelddadig optreden. Door de taalverschillen en de emoties zijn dit soms lange (3 tot 4 uur) bijeenkomsten. Het verslag over dit gesprek is gewoonlijk na één tot twee weken beschikbaar.

#### 4. Goedkeuring verslag en start hulpverlening

De vrouw komt daarna een derde keer langs om het verslag door te nemen. (Dit wordt soms ook telefonisch besproken.) Soms moet het verslag een beetje aangepast. Wanneer de vrouw het verslag goedgekeurd heeft, wordt het naar de hulpverlener gestuurd die met de vrouw aan de slag gaat. (Vrouwen kunnen het verslag ook zelf krijgen wanneer ze dat wensen). Die hulpverlener is dan vaak al benaderd. Het kan gaan om de politie, Veilig Thuis, OKT, CSG (Centrum Seksueel Geweld), familierecht advocaat en/of migratierecht advocaat. De vertrouwenspersoon van Nisa maakt een afspraak en hulpverlening wordt gestart. De vertrouwenspersoon van Nisa for Nisa begeleidt de vrouw ook verder met de volgende stappen in de hulpverlening. Wanneer er risico bestaat voor de vrouw moet er een plek gezocht worden voor veilige opvang. De vertrouwenspersoon benadert dan ook de verschillende instanties voor veilige opvang.

In deze procedure vertellen vrouwen dus driemaal hun verhaal aan vertrouwenspersonen. De eerste keer op het spreekuur, de tweede keer tijdens het interview voor het verslag en de derde keer nadat het verslag is geschreven en door hen goedgekeurd wordt. De ervaring leert dat deze procedure de vrouwen rustiger maakt. Vaak zijn ze de tweede keer al meer ontspannen dan de eerste keer. Het verdriet komt wel weer boven maar belangrijk is dat ze zich niet hoeven te verdedigen. Het gaat om hún verhaal en ze kunnen vrijuit spreken. Dat geeft rust en soms ook wel een zekere gelatenheid. Bij Nisa for Nisa merken we dat het vertellen van de gebeurtenissen zonder dat verantwoording wordt gevraagd, zonder commentaar en zonder dat de vrouwen zich hoeven te verontschuldigen, een eerste stap kan zijn in verwerking. In Marokko worden vrouwen die te maken hebben met geweld vaak opgevangen in een *centre d'écoute*, een centrum waar de vrouw haar verhaal kwijt kan en indien mogelijk hulp gestart wordt. Daar is het een gebruikelijke methode (<https://www.unfm.ma/programs/centre-decoute>).



Sinds 1970.

#### Centres d'écoute

En 1970, l'Union ouvrait, à Settat, le premier centre d'écoute dédié aux femmes et aux jeunes filles. Aujourd'hui, avec un réseau de 26 centres disséminés à travers le Royaume, l'Union a développé une expérience unique dans le domaine du conseil, de l'orientation et de l'aide diligente. (UNFM)

Bron : <https://www.unfm.ma/programs/centre-decoute>